

# 2023年生命从明天开始读后感(大全8篇)

导游词是在景点参观期间使用的一种信息传递方式，旨在向游客展示景点的独特之处和特色魅力。导游词要充分考虑游客的需求和反馈，可以在行程中加入适当的互动环节，引导游客积极参与，并提供相关的解答和补充说明。导游词的写作需要我们有一定的专业知识和敏锐的观察力，同时也需要注重语言表达的技巧和方式。希望以下小编为大家整理的导游词范文能够对大家的写作提供一些参考和帮助。

## 生命从明天开始读后感篇一

人的生命，似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。——题记。

这么大了，似乎对生命二字再熟悉不过了，什么政治课、生物课都有接触过生命的课题学习。原来，我只是无知认为生命不过是人活在这个世界上的装备，是伟大的女神女娲制造的；上了小学，接触了一些简单的文字知识，才深刻的了解到生命原来是圣经里面的耶稣所赐的；自从上了初中，老师也要求不要我们再向小学那样无知的看不懂这整个世界，我才了解到生命是每个人的特权，是不容被侮辱或是被人践踏的，它让每个人成为会员，生命是高贵的。

这本书讲述的是一对轮椅女孩的人生。她们身患一种很残酷的吞噬性疾病，不过，即使在这样恶劣的情况下，她们没有不抱怨，仍然努力地，高贵的活着，就算是在生命的倒计时的时候，她们更是勇敢的活着。

换位思考，如果我是书中其中的姐姐或者是妹妹，我会怎样生活下去？如果我是姐姐，我会不会也像书中所写的一样，也会和自己的妹妹同舟共济，一起度过生命的最后时刻？我想我不会吧？我想我会先去赞成自杀的人，不会再顾及妹妹

的感受；如果我是妹妹的话，我会不会也坚持的活下去，并且和姐姐相互扶持？我想我也不会，我会努力地劝姐姐不要活下去，我们一起自杀。这种极端的手段实在尖端时刻所选择的，我就是这样一个人。可是这对姐妹并没有这样，她们永远坚信生命中，永远会有无法拒绝的苦涩和美丽，上帝给她们的是苦涩，可是她们却听从的上帝的安排，鼓起勇气活在世上。

没错，就像书中所说的那样，生命从来不拒绝勤奋和美丽的，只要你敢于拼搏，就像这对姐妹一样，她们自己认为轮椅为她们插上了翅膀，而我们更不能就这样轻易放弃，更是要活出精彩！

## 生命从明天开始读后感篇二

生命中，有许多磨难、困难，也有可能遇到不幸，但读了《生命从明天开始》让我有很多感触。

本书记录的是两个女孩，一对轮椅女孩生命倒计时的人生历程。她们身患一种很残酷的吞噬性疾病，病魔在人体基因里潜伏可达八代之久，命运在几百年前就注定了她们今天的悲剧。但她们奋斗着、拼搏着、高贵的活着，生命从来不拒绝勤奋和美丽！本书给平凡的人们以不平凡的生命启迪！

本书主要分为五部分，第一部分主要讲了命运是海我是帆；第二部分讲了支撑她们生命的一些美丽的亲情故事；第三部分讲了影响他们一生的人的一些故事；第四部分将两姐妹俩的爱情历程；第五部分讲了在她俩生命最后的365天里所做的事。看完之后，真的很佩服她们那种敢爱敢恨的气魄，努力创作为家庭减轻负担的毅力，以及五年来一直坚持所开通的君曼心理热线，一直为他人解答疑惑，做心灵上的辅导和慰藉，这种奉献精神也是值得我们学习的！

在她俩遭遇挫折时，总是有很多人，在默默地帮助她俩，曾

得到，很多萍水相逢的人的帮助，有帮忙办书亭的，有帮忙开办心灵热线的，有主动教她俩电脑技术的，有买电脑给她俩的，还有曹仲值先生和郑春叔叔送给她们行走的腿”（轮椅），更有一些在精神上给予她们帮助的，比如，泽华姐姐，孙大姐和小晶阿姨，这么多人乐意帮助她们，才使得她们的生命更好地延续下去，“予人玫瑰，手留余香”也许就是这个道理吧！所以我们应该应该始终坚信：只要人人都付出一点爱，世界将变成美好人间！

命运对待每一个人都是公平的，他给你关了一扇门，就会给你一扇窗，看你懂不懂得如何去打开它。而不是一味的抱怨命运对你的不公平，然自己更加失望落魄。要靠自己的努力让自己经过磨练，绽放属于自己的光芒。她们用不多的生命岁月，诠释了生命的真谛！让人们佩服她们。珍惜自己的生命，顽强，创造属于自己独特的辉煌。

生命从明天开始，我们应该把握好每一个今天，迎接美好的明天，谁都不知道，下一刻会发生什么事情，所以，我们应珍惜眼前的事物，努力去奋斗，去创造一片属于自己的天空吧！书中两姐妹在很小的时候就患了脊髓萎缩症，虽然她俩行动不便，但毅然拼命地接受新事物、学习新事物，为了减轻母亲的负担，姐妹俩想方设法做一些事，办书亭、开通君曼心灵热线，努力创作、写文章投稿赚取费用等等，这在我们这些正常人来看，都是难以坚持下去做好的！的确，我们应不断反思自我，尽力去做好每一件我们力所能及的事，珍惜我们自身所拥有的资源，并充分利用好它，不要等到失去时才后悔，那将于事无补。

也许这本书不算是名著，也没有惊天动地的话语，作者更没有羞花闭月之貌，而是两位残缺肢体的姐妹，写的都是她们的内心向往和心灵私语，但人们却能从中感悟到她们对生命的眷恋，对命运的挑战，对美好生活的憧憬，对明天的把握！这就是一种美丽，这种美丽叫做坚强！让我们为这种美丽喝彩和祝福吧！

## 生命从明天开始读后感篇三

生命中，有许多磨难、困难，也有可能遇到不幸，但读了《生命从明天开始》让我有很多感触。

本书记录的是两个女孩，一对轮椅女孩生命倒计时的人生历程。她们身患一种很残酷的吞噬性疾病，病魔在人体基因里潜伏可达八代之久，命运在几百年前就注定了她们今天的悲剧。但她们奋斗着、拼搏着、高贵的活着，生命从来不拒绝勤奋和美丽！本书给平凡的人们以不平凡的生命启迪！

本书主要分为五部分，第一部分主要讲了命运是海我是帆；第二部分讲了支撑她们生命的一些美丽的亲情故事；第三部分讲了影响他们一生的人的一些故事；第四部分将两姐妹俩的爱情历程；第五部分讲了在她俩生命最后的365天里所做的事。看完之后，真的很佩服她们那种敢爱敢恨的气魄，努力创作为家庭减轻负担的毅力，以及五年来一直坚持所开通的君曼心理热线，一直为他人解答疑惑，做心灵上的辅导和慰藉，这种奉献精神也是值得我们学习的！

在她俩遭遇挫折时，总是有很多人，在默默地帮助她俩，曾得到，很多萍水相逢的人的帮助，有帮忙办书亭的，有帮忙开办心灵热线的，有主动教她俩电脑技术的，有买电脑给她俩的，还有曹仲值先生和郑春叔叔送给她们行走的腿”（轮椅），更有一些在精神上给予她们帮助的，比如，泽华姐姐，孙大姐和小晶阿姨，这么多人乐意帮助她们，才使得她们的生命更好地延续下去，“予人玫瑰，手留余香”也许就是这个道理吧！所以我们应该始终坚信：只要人人都付出一点爱，世界将变成美好人间！

命运对待每一个人都是公平的，他给你关了一扇门，就会给你一扇窗，看你懂不懂得如何去打开它。而不是一味的抱怨命运对你的不公平，然自己更加失望落魄。要靠自己的努力让自己经过磨练，绽放属于自己的光芒。她们用不多的生命

岁月，诠释了生命的真谛!让人们佩服她们。珍惜自己的生命，顽强，创造属于自己独特的辉煌。

生命从明天开始，我们应该把握好每一个今天，迎接美好的明天，谁都不知道，下一刻会发生什么事情，所以，我们应珍惜眼前的事物，努力去奋斗，去创造一片属于自己的天空吧!书中两姐妹在很小的时候就患了脊髓萎缩症，虽然她俩行动不便，但毅然拼命地接受新事物、学习新事物，为了减轻母亲的负担，姐妹俩想方设法做一些事，办书亭、开通君曼心灵热线，努力创作、写文章投稿赚取费用等等，这在我们这些正常人来看，都是难以坚持下去做好的!的确，我们应不断反思自我，尽力去做好每一件我们力所能及的事，珍惜我们自身所拥有的资源，并充分利用好它，不要等到失去时才后悔，那将于事无补。

也许这本书不算是名著，也没有惊天动地的话语，作者更没有羞花闭月之貌，而是两位残缺肢体的姐妹，写的都是她们的内心向往和心灵私语，但人们却能从中感悟到她们对生命的眷恋，对命运的挑战，对美好生活的憧憬，对明天的把握!这就是一种美丽，这种美丽叫做坚强!让我们为这种美丽喝彩和祝福吧!

## 生命从明天开始读后感篇四

在我读了《生命从明天开始》这本书之后，在我的脑海中，印留了姐妹俩顽强的身影，她俩生命力的强大，令我折服，虽在她们的人生道路上，遇过很多困难，但仍能微笑面对，保持乐观的心态!

世界上的任何生命，都是无价的，即使他们的身体有缺陷，仍会有值得我们欣赏和学习的地方。春曼、心曼姐妹俩就是这样的人，身残志不残，通过学习她俩的故事，让我获益良多!

生命从明天开始，我们应该把握好每一个今天，迎接美好的明天，谁都不知道，下一刻会发生什么事情，所以，我们应珍惜眼前的事物，努力去奋斗，去创造一片属于自己的天空吧！书中两姐妹在很小的时候就患了脊髓萎缩症，虽然她俩行动不便，但毅然拼命地接受新事物、学习新事物，为了减轻母亲的负担，姐妹俩想方设法做一些事，办书亭、开通君曼心灵热线，努力创作、写文章投稿赚取费用等等，这在我们这些正常人来看，都是难以坚持下去做好的！的确，我们应不断反思自我，尽力去做好每一件我们力所能及的事，珍惜我们自身所拥有的资源，并充分利用好它，不要等到失去时才后悔，那将于事无补。

生命从明天开始，告诉了我们应始终相信幸福的花朵只开在我们自己的手掌心中的，善待自己，也善待生活吧，更要以平和的心态去迎接生命中的'每一天，生命对于她们来说，每天都是新的，当然我们也不例外，我们更要珍惜和把握好每一天！

## 生命从明天开始读后感篇五

和我们班的孩子呆一起才两天，硬是要求他们在两天时间里改头换面是不可能的。今天放学前，巢校长也就是我们班语文老师说一班同学在老师没来之前就都能认认真真读书，特别是有领读员在前面领读，黑板上隔天就布置好早读任务。

说说我们班的孩子们，听说一早就有五六个同学到校，但是并没有认真早读。于是巢老师带着他们“参观其他教室”，他们看到其他班早到的同学都在认真读书。不过我到校的时候就已经看到他们在读书了，一问他们，他们竟然说是自己读的，不是被老师批评了才看的。好吧，潘老师充分相信你们。

其实，这点我当然明白。去年不教他们，但是不难看出一班的纪律，读书习惯是三个班中最好的，我们班孩子相对活跃。

所以，在班干部名单确定前，我“任由”他们“欢腾雀跃”，这个时候我只有细心观察，偶尔耐不住再苦口婆心一下。

再来说说我们的小组，今天在所有同学的配合下，我们重新选定了八位同学做组长，同时唐瑶、吴佳诺同学又是所有组长的监督员。有个环节是让八个组长下位置各自选一个成绩不是很优秀的同学，而有一位组长就去挑了新来的同学，只听到陈同学来了句：谁说我差的，我们又没考过试。可见不一般呢？那我们就拭目以待吧！

我此刻最想说的. 还是纪律。同学们如果昨天的《开学第一课》听得认真的话一定记得潘老师讲的几个故事，包括这样几句话：播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。开学只有两天，但是不难看出我们这个大家庭里面的不和谐声音：不自觉讲话，小动作不断，喜好插嘴。也许这些在一天两天里不能改变，但是经过岁月的积淀，一定会有质的飞跃。

今天我还想特别表扬几位同学，在安排大扫除的时候唐瑶、巢骏骐、陈圣、吴若蕾等等同学已经领了任务，还要求再挑一个活。

## 生命从明天开始读后感篇六

这本书讲述的是一对轮椅女孩的人生。她们身患一种很残酷的吞噬性疾病，不过，即使在这样恶劣的情况下，她们没有不抱怨，仍然努力地，高贵的活着，就算是在生命的倒计时的时候，她们更是勇敢的活着。

“因为我爱，我渴望。生命多美好，有那么多美好的东西，比如说情感，比如说思想，比如说一阵风吹过，比如说花草的香气，比如夜半起来看窗外的星河满天，静静地躺在床上，房间里一点声音都没有，忽然一根针掉在地上，那种声音也是清脆的，震撼的。其实只要一切鲜活的事物，它就是美丽

的。”是啊。生命的美丽在于它的鲜活，它的灿烂，它的坚强。雕刻家刀下的雕塑是美的，画家笔下的画是美的，刺绣姑娘针线下的刺绣是美的，然而比起这些鲜活的蓬勃的、向上的生命，它们的美又算得了什么？哪怕是路边的一棵小草，一朵无名的花，一只翩跹的蝴蝶，也比断臂的维纳斯美，也比蒙娜丽莎的微笑更震慑人心。

古人说过：“花和人都会遇到各种各样的不幸，但是生命的长河是无止境的。”生命，对一个人是十分重要的，只要我们珍爱生命，我们就可以得到我们所想要的东西。只要我们不荒废自己的生命，这样的生命我们来说就是有意义的，这样的生命也是长久的。

文中的两个女孩的坚强、勤奋令人扼腕感叹，我的心灵受到了极大的震撼和洗礼，感到生命无比充实浑厚。

人生不是活给别人看的，生命的美丽只属于强者只属于自己，又未来充满信心的人只属于善良的人同时也属于乐观、积极向上的人。其实，生命从来就不仅仅是一种存在，而是一种延续，是一条永不停息的河，是一朵美丽的花。因为有爱，她就释放着光芒，散发着清香，使原本死寂荒凉的世界变得五彩缤纷，充满乐趣。

## 生命从明天开始读后感篇七

人的生命，似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。

——题记。（奥斯特洛夫斯基）

这么大了，似乎对生命二字再熟悉不过了，什么政治课、生物课都有接触过生命的课题学习。原来，我只是无知认为生命不过是人活在这个世界上的装备，是伟大的女神女娲制造的；上了小学，接触了一些简单的文字知识，才深刻的了解到



生命原来是圣经里面的耶稣所赐的；自从上了初中，老师也要求不要再向小学那样无知的看不懂这整个世界，我才了解到生命是每个人的特权，是不容被侮辱或是被人践踏的，它让每个人成为会员，生命是高贵的。

这本书讲述的是一对轮椅女孩的人生。她们身患一种很残酷的吞噬性疾病，不过，即使在这样恶劣的情况下，她们没有不抱怨，仍然努力地，高贵的活着，就算是在生命的倒计时的时候，她们更是勇敢的活着。

换位思考，如果我是书中其中的姐姐或者是妹妹，我会怎么样生活下去？如果我是姐姐，我会不会也像书中所写的一样，也会和自己的妹妹同舟共济，一起度过生命的最后时刻？我想我不会吧？我想我会先去赞成自杀的人，不会再顾及妹妹的感受；如果我是妹妹的话，我会不会也坚持的活下去，并且和姐姐相互扶持？我想我也不会，我会努力地劝姐姐不要活下去，我们一起自杀。这种极端的手段实在尖端时刻所选择的，我就是这样一个人。可是这对姐妹并没有这样，她们永远坚信生命中，永远会有无法拒绝的苦涩和美丽，上帝给她们的是苦涩，可是她们却听从的上帝的安排，鼓起勇气活在世上。

没错，就像书中所说的那样，生命从来不拒绝勤奋和美丽的，只要你敢于拼搏，就像这对姐妹一样，她们自己认为轮椅为她们插上了翅膀，而我们更不能就这样轻易放弃，更是要活出精彩！

## 生命从明天开始读后感篇八

当我看到它的题目时，我就感到很新奇，才看的。真的是一本好书。

我10岁。妹妹八岁，弟弟上学了。妈妈买来铅笔和田字格本对我们说：“从今天起你们姐儿俩就在家里自学吧，妈教你们汉语拼音。”从此，每天我和妹妹都趴在窗台前焦急地盼

望弟弟快点放学回家，然后，我们好能对着他的课本学写字，用稚嫩地童音拼读：“春天来了，冰雪融化了，柳树发芽了……”我们的小脑袋瓜里就会浮现出一幅美丽的春天图画：天空是蓝的，柳树是绿的，在绿色的春天里。一群小朋友在花丛中捉迷藏，那其中就有剪着齐耳短发的我和妹妹。

看完这本书，我懂得了：生命可以从每一天开始，所以不要轻易的放弃生命。