

2023年大一军训心得体会(优质8篇)

通过读书心得的写作，我们可以进一步了解自己对于不同类型书籍的兴趣和偏好。这些实习心得范文涵盖了不同行业和岗位的实习经历，可以帮助读者更好地了解实习的真实情况。

大一军训心得体会篇一

大全合集（完整文档），供大家参考。

军训的生活中，我们不仅明白了做人的道理，而且还学会了做人应该学会心胸宽广，学会礼让与互相帮助。下面小编给大家带来关于2022军训心得体会大全，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

2022军训心得体会大全1

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿

我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

2022军训心得体会大全2

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢

泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的'人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

2022军训心得体会大全3

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，

都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“宝贝”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再累也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的

学习

生活中，受益匪浅。

2022军训心得体会大全4

八月，一缕缕金色的阳光洒在了双十中学的跑道上，我们有

幸成为了这座校园的新主人，与此同时，我们还要经受一次严峻的考验——军训。

活。

“立正!稍息!后面的男同学，速度慢了，大家重新再来……”只见两位身着白色海军服，表情严肃、不厌其烦、掷地有声地向我们发出一道又一道的指令，只要大家动作不规范，他们就会一而再，再而三地示范给我们看。一个动作，一声口号，不停的重复又重复，一天下来是一身的疲惫，可我们依然坚持去做好每一个动作，忍着酷暑顶着烈日继续每一天的训练。顷刻间，感到脸上，颈上，背上有无数汗滴在涌动，我们却不能用手去擦掉，依旧纹丝不动、昂首挺胸。要是对自己哪些动作做得不够满意的，我都会利用晚上时间在家里继续练习，精益求精，不敢懈怠。军训的课堂是严肃的，但这种严肃并非板直着脸，而是一种自信满满的威武的姿态；军训的课堂需要坚韧，这种坚韧并非对肉体的摧残，而是一种精神意志的自我磨砺。

“初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害!”，今天，这是初一八班的口号，明天、今后三年，这将是初一八班展现出来的真实面貌。

2022军训

心得

体会大全5

从8月25日开始，为期三天的军训活动便开始了。

第一天，28名魁梧而又严肃的身影出现在我们的面前。对，没错!他们就是给我们14个班级进行强化军训的海军教官!教官对我们的要求非常严格。第一天就使我们班的几个“小

公主”、“小太子”晕倒了。第一天的军训就使我们疲惫不堪，这才是我们发现：我们的生活中缺少磨练！

第二天。越来越艰苦的军训使我们非常疲惫，有些同学才刚刚开始军训就已经满头大汗，军训也使一些同学在炎热的天气下累倒在地。但是最后还是有不少同学坚持下来。

第三天，最后一天，检验我们军训的时候到了。最后的考核，我们以的军姿和纪律来迎接它的到来，用我们最洪亮的口号声和三天以来的汗水换来评委的掌声。

最后我们在14个班级中脱颖而出，拿到了本考核的二等奖，还有另外三个副奖：纪律奖、口号奖、行进奖。一共四张奖状，这都是我们认真努力的成果！

那天，老师早已预订了一个surprise给我们：那是一个超大的水果蛋糕！在水果蛋糕的巧克力版上刻着用英文写的：我爱八班！不管我们又没有得奖老师都已经预订好了蛋糕。在那块巧克力版上，我们看到了老师对我们的爱，对班级的爱，在这里我要对我们班的蒋老师以由衷的感谢，感谢您对我们班的热爱！

在我们吃蛋糕时，我看到了同学们那欢乐的笑脸，看到了军训三天后的改变的我们，看到了老师和家长再看我们吃蛋糕时露出的欣慰的笑脸。

这次的军训使我们变得独立自主，学会了坚持到底。这次的军训使我们这些“小公主”、“小太子”获得了一次真真正正的磨练！

在我们吃蛋糕时的笑容，老师家长的笑容，这些都要感谢给我们这次磨练的学校，感谢学校请来教官给我们进行军训。这次的军训让我们感受到了先苦后甜的味道，那是幸福的味道。

让我们带着这些幸福的味道去面临这初中三年给我们带来的更大的挑战吧！

大一军训心得体会篇二

面对军训的心情从第一天开始到现在还是没变,那就是快点结束它,但面对大学生活的心情却随着军训一天一天的过去而在慢慢的改变着。下面是小编为大家分享的大学军训日记心得体会,希望能帮助到大家!

大学军训日记心得体会1

暂而又美好的高一军训生活就这样悄悄地走了,来不及回首,就这样悄然而逝。虽然高一军训就这样匆匆的结束了,但昨日的口哨声依然在耳边响起,响亮的军歌还在耳边回荡着,穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的,但我不会哭,我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏,那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神,磨练我们的意志,锻炼我们的身体。苏轼说过:“古今立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人,成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验,是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令,什么是该做的什么是不该做的,在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令,听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程,我们绝不能因为受一点苦就放弃,更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗,去拼搏,去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的,但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作,一句又一句不得反抗的命令,这一切都不能使我们退却,我们要坚定自己的信念,去战胜

自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的高一军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

大学军训日记心得体会2

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑……火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，人是在不断的磨练中长大的。军人钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还铁还硬比钢还强”。在军训中我了解了。不少军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任。

给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。 大学军训日记心得

体会

3

大一军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚

强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大学军训日记心得体会4

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。

做为一个比较懒的人，大一军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的

一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

大学军训日记心得体会5

20__年__月__日，这是一个特殊的日子，我们，来自祖国各地的____届____学院大一新生，终于要开始军训了！

在这一天，我们见到了即将陪伴我们度过两个星期军训时光的李教官。在这一天，艰苦却又令人向往的军训生活正式拉开了序幕。

苦！累！

相信这是所有人刚开始军训的第一感觉吧。昏暗的天空下，一个个绿色的身影整齐的排列着。身日不得不僵硬的挺直，墨绿色的迷彩服随风摆动，淡淡的汗水味儿混杂这压抑的气息散发而出……我承认，军训第一天上午我是有些不满甚至有逃避不参加军训的念头。

然而，越是训练，我越能体会到军旅生活中团队精神的重要性。个人的行为时刻影响这集体的形象，而集体的形象有无时无刻不在折射着个人的行为。这二者实在是无法分开来讨论，就像是独木不能成林，单丝无法成线，个体这个微小的水滴无法冲破坚硬的岩石，单片雪花终究不能带来来年的大丰收……集体的力量因个人而强大无匹，而这些本已人尽皆知的真理，更是随着运动场上震耳欲聋的吼声回荡在祖国的天空之上。

立正、稍息、正步、军体拳……各式各样的训练项目层出不穷，各连的教官都极其认真负责地带领这大家训练。虽然过程很辛苦，几乎每次军训结束后腿都不听使唤了，然而现在我已没有当初的不满与愤懑了；相反，还有了些留恋，尤其是在集体休息时各连的拉歌环节，这极大的拉近了同学们之间的感情，也使我们体会到军旅生活中的快乐。我觉得自己真正融入了这个大集体，相信今后的训练日子里不管多辛苦，我也会坚持到底的！因为军训不仅让我明白了集体的重要性，更让我知道，唯有具有坚忍不拔的意志与坚定不移的信念，我们才能在铺满艰苦的人生道路上披荆斩棘，让理想之花尽情盛开！

大学军训日记心得体会6

长达四天半的军训活动终于结束了。汗水的付出有了喜悦的回报，从中我发现自己真的长了了。

第一天的军训时我感到全身疲惫，当教官一边又一遍地叫我们重复“立正”、“稍息”、“跨立”、“向左、右、后

转”、“齐步走”时，我觉得军训既无聊有辛苦。可是，渐渐的我发现其实军训再苦军人平时训练苦。当我们在烈日中站几分钟就喊累了，而军人呢，站几小时，也不喊一点辛苦。我们是祖国的希望，如果我们只有智慧的财富，没有强健的体魄，又怎么能保卫祖国，建设祖国呢？我们的国家正是因为时时有军人驻守在边疆，才是我们的生活多了一份安逸。所以强健的体魄对于一个青少年来说是必不可少的，因为身体是革命的本钱。

我们从小就是家中的“小太阳”、“小皇帝”，一直被大人宠着、护着，生怕我们会有一点闪失。军训后，我发现自己变得独立了，不再依赖我们的爸爸妈妈了，请你们放心，我已经长大了，很多事情你们不需要在为我操心了，因为我有坚强的意志和自理能力。

生活中，相信三年后的我们，一定不会辜负大家的期望！

明天就要开学啦，对中学的生活好期待。

相信自己一定会努力的！

大学军训日记心得体会7

光阴似箭，六年的小

学生

活一晃便过去了。步入初中，都要经历一段艰苦的历程——军训。众所周知，军训这段时间必然是艰苦的，但是能在艰苦的军训悟出快乐的，那才是军训的真正意义呢。

教官来了，我们的教官姓康。康教官是一个武警，个又高，人长得又帅，他对我们也非常关心。（哦，对了，因为康教官考起了杭州军校，所以我们后来一个星期是另一个姓熊的教

官。熊教官高大强壮，人又长得可爱极了，对我们和康教官一样。)

刚来的这几天，康教官带领我们学习了如何站军姿、齐步踏步、走齐步、跑步踏步、跑步、正步，这些中最重要的就是要注意标齐排面，注意立定时的方法。康教官走后，熊教官带领我们学习了擒敌拳和步法分列式，其中擒敌拳比较难一些，总共有16招，分别是：1、贯耳冲击2、抓腕砸肘3、挡臂掏推4、砍肋击胸5、缠腕冲拳6、上架弹砍7、接腿涮摔8、横踢鞭打9、直摆勾击10、抱腿顶摔11、蹀腿抡摔12、格挡弹踢13、侧踹下砸14、马步侧击15、提膝前戳16、摆勾冲膝。(我都写出来了，你…会打吗?)

第二个星期，我很高兴，因为我荣幸得被选入了“菜鸟队”，不久后将要参加县上举行的比赛，我感到非常兴奋。我认为，参加了“菜鸟队”是因为你有本事，你有才能，所以才会选你，以此，我要好好努力，认真学习，为班级争光，为学校争光。

我相信自己一定能行，加油，向前冲刺吧!

大学军训日记心得体会8涯，即将踏入中学时代，我们一定不会辜负家人和老师们的期望，一定会磨砺出一个全新的自己，不断奉献，为国家和社会做出贡献。

艰难的军训之旅才刚开始，我就有些熬不住了，完全独立自主的生活，每天无止境的辛苦训练，让我苦不堪言，真是名符其实的“魔鬼式训练”。在我想要放弃的时候，总想到那句名言：世上无难事，只要肯登攀。还会想到自己为什么要来参加军训呢?不就是为了培养吃苦耐劳，锲而不舍的品质吗?我更明白自己作为这个班集体中的一员，代表的还有班级的荣誉啊，每次一想到这，我就咬咬牙，坚持下去。“坚持”，一个看似简单的字眼，实则蕴藏着许多人一辈子也理解不了的道理。它像打造宝剑的烈锤，暴风雪中屹立不倒的

红梅。你若抛弃他，你就是这世上最碌碌无为之人，你若珍视他，你早晚都会登上成功的顶峰。军人最重视坚持的精神，学者亦是如此，爱迪生不也是坚持不懈，最后才发明了电灯泡吗？我在军训中的体会就是“坚持”，尽管腰酸背痛，可我并没有放弃，同学们也没有放弃，反而燃起斗志，更加意气风发，受到了教官们的表扬，也因此赢得了拔河比赛。

是什么让雄鹰展翅高飞？是什么让雪梅寒冬绽放？是什么让解放军不顾千难万险，依旧守护祖国的边疆？是坚持，使我们中华儿女传承的坚持，使我们永不言败的坚持！

大学军训日记

心得

体会9

军训是一件有苦又累的事，一些人不行就放弃了，可我的心里想这不能放弃，要坚持，坚持就是胜利。我们每天要做的是站军姿，当我想动的时候，腿酸得不能坚持的时候，我总会一遍一遍告诉自己：我不能动，即使在炎热的天气中，我也不能动。不能怕苦，不能怕累。即使腿麻了，感觉就是栽倒在地上了，我也要坚持，不能因为我一个人，破坏了这整个大集体。在家我就是娇娇女，什么事情都不做，但是军训是要自己的事情自己做，可以做不好，教官和老师会教，但是一定要遵守教导，用心去做；别人做不好，也不要嘲笑，要学会团结一心，乐于助人，尊重别人，别人也会尊重你。军训也不像家里一样，想干什么就干什么，要服从命令，听从指挥，遇到什么问题要打报告。军训可以让人独立自主能力强，会变得懂事。

我庆幸自己来到长郡梅溪湖，我知道，长郡教会了我坚持，教会我独立自主，也教会我团结友爱。同样，作为长郡的一份子，我也一定要坚持。我的人生才刚起航，路途遥远，总

会遇到挫折困难，我不会退缩，相信只要我奋斗到底，拼搏到底，坚持到底，我定会是一名优秀的长郡梅溪湖学生！

大学军训日记

心得体会

10

军训到底是怎样的生活呢？在这短短的几天里，我深深体会到军训里的酸，甜，苦，辣，让我永远记在心中。

在这里，让我们学会学习，学会生存，学会竞争，学会合作。让我们懂得了团结合作、自立自理、互助友爱、勇敢自信。让我深深体会到教官的严格，老师的引导，同学的关爱，使我有精神支柱。我要谢谢教官、老师、同学和身边的每一个人。

昔日的骄气，爸妈的迁就和呵护，在军训中都一洗而过，毫不保留痕迹。让我们长大了，成熟了。军训让我们度过了人生的一个转折点，一个父母怀里骄气的孩子，依赖性很强的调皮鬼到一个成熟的人，都为我们这一切的一切埋下了伏笔。

人总要慢慢成长，要不断地学习，不断地创新，所谓活到老学到老，这就是我们的人生。一个人没有一定的毅力，没有一种开拓进取的精神，没有一种对自己的严格要求，那他的人生也是做一天和尚敲一天钟罢了。

军训，或许就是考验一个人，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。我一定要做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我要做到，我要证明给所有人看。

我们要让在基地播下的种子能够生根、发芽、开花、结果，收获一生最宝贵的财富，让我们的明天更加灿烂吧！

大一军训心得体会篇三

800字最新合集（完整文档）

只要一位同学犯错，全班或全校的同学都要做一百个左右的上下起伏。唉！这里的教官非常严格，不是罚就是骂。做不好基本动作就罚。虽然教官很严格，但是背后也有为我们洒下的汗水。

军训已经结束，看着自己和同学的两条晒黑的手臂和一张脸，能记得烈日下的汗水。军训的内容或许是单调的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。我们从来没有接受过这么艰苦的训练，还要自力更生。以前是依靠父母的。从中还有许多启示。在教官的标准指导下，同学们学会了坚持到底。纠正错误永远是困难的。炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群动作散慢的同学，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在每一个人的眼前。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们留得更多；我们辛苦，教官比我们更辛苦；我们累，教官比我们更累。是他们让我看到了一个真正的军人。我回忆中有教官大声而又清晰的口令声。在教官的耐性培育下，使我们做了一个不怕苦，不怕累，流汗不流泪的人。洒下了辛勤的汗水。不愧是人民的子弟兵。

通过这次军训，使我得了解放军的军营生活是这么艰苦的。谢谢教官和老师给我上了一堂深刻难忘的课。

周末时，略带兴奋而又有点担忧的整理着行李，从小就没有离开过家人的身边，虽说自己会照顾自己，却还是担心着自己能否适应军训生活，是否能够自在的和同学住同一个宿舍。

怀着忐忑不安和丝丝兴奋的心情坐上了前往军训基地的车，和一个自己比较喜欢的同学坐在一起，她安然自若的和我聊着天，而我也开心的应答着，不过还是有些不适，不知是晕车还是什么。

不过短短几十分钟的路程就到了军训基地，看到周围连绵的山峦还是不自觉的高兴，因为心中似乎一直向往着田园生活，看一看楼房，也没有同学们描述中的差劲，跟着教官和同学们一起走入了这陌生的五天军训生活。

第一天似乎很轻松的就过去了，不过始终是小心翼翼而又认真的完成着教官的命令。只是因为之前同学们都军训过，该学的都已经学过，只有我这个头次军训的可怜人辛苦的跟着同学的节拍，不过还是很无奈自己总是比别人慢一拍，只得在休息时间一遍遍的回想和请教别人了。到了晚上，更加的累人，笔直的坐在操场上动都不敢动，一晚上下来，腰就酸的要命，而且还睡在硬硬的木板床上，且生物钟也没有调整过来，平时在十一点过后才有可能睡觉的我，却要在十点就睡觉，谁不着就只好在床上翻来覆去，但又怕打扰到同学，只得每转一个身都要轻轻的一点点挪动，最终在睡神的一遍遍催促下坠入梦乡，最痛苦的是在自己正沉浸在香甜的美梦中时，响亮的哨声有可怕的响起，不敢赖床只得不爽的爬起来整理内务。在那洗澡无疑也是一件非常麻烦的事情，总是要在中午就准备好洗澡用具和换洗衣服，在教官说解散后总要竭尽全力的冲到宿舍再飞也似的跑去洗澡，去完了一步就要排长长的队，等个十几二十分钟，那时就算你等到焦头烂额也没人会理睬你喽。之后几天训练内容几乎没什么改动只是训练量在加大，各个教官总是希望自己的团队能够拿到优秀连队的呀，而我们正准备转行的教官就不知他如何想了，休息时间可是一大把，这也许正是这次军训较为轻松的原因之一哦。不过这一次军训也真的有些收获，和同学的关系似乎好了些，自己的懒散似乎也驱散了部分，也懂得了军人之所以毅然坚挺的原因了，也终于知道原来自己的生活还真是好呀，即使没有零花钱，父母的工资不高，生活却是幸福呀，

家人在一起就是最简单的幸福呀。珍惜现在，不知怎的就有感而发了。

虽有收获却无法说喜爱军训生活，只能说偶尔的军训对我们确实是有好处吧，而身为感情动物的我也对这生活也有些不舍，那种宁静，辛苦却能感到闲适的生活，和对身边的人的那种单纯，这种感觉可能再也无法忘怀了，这可能才是这次军训生活的最大收获。

这3天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的男孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

一周的军训在我们的努力中度过了，经过一周的训练，我懂得了许多。

在这一周内，我们

学习

了很多动作，如：“跨立、蹲下、齐步走、跑步走”等，这些动作看上去很容易，但是要做好，就需要做好每一个细节，掌握每一个细节，这样每一个动作才能合格。

教官平时对我们很严格，督促我们每一个动作；纠正我们每一个细节。他告诉我们：无论在什么时候、什么地点，都要把自己当做一名真正的军人来要求自己。我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有一种非凡的精神和斗志。

仿佛就是弹指一挥间，7天的军训已经结束了，我们也终于回到了“文明社会”。可是当我躺在舒服的床上，竟开始怀念那张十分爱叫的碎木板拼凑的床，呼吸间有着抑制不住的哀伤，仿佛有着无限的不舍，无限的思念，无限的眷恋，还有，无限的怀念。

7天，168个小时，10080分钟，604800秒，就这样在不知不觉间度匆匆溜走了，可是有那么几个人，已经深深的刻在了我16岁的记忆中。是我们的陈志鹏教官，是我们的陈飞连长，亦或是我们的小二黑王飞营长。我们收获了坚强的意志，顽强的体魄，而他们留下的，只有一段深深的回忆。

。来到这里军训，正是来体验军营生活的。在军训中增加了了解，加强默契，促进团结，锻炼吃苦。学生时代的军训是被动的、是减效的，所以军训前的锻炼目的在军训后将打了折扣。但步入社会后，我发现人正需要这种环境下的锻炼，正所谓“天将降大任于是人也，必先苦其心智，饿其体肤”，所以我抱着一种积极参与、体验的心态投入到了军训的生活中。

在几天的军训当中，正如预想的那样，早起、跑步、锻炼、站军姿、打军体拳、集体吃饭、统一熄灯。但似乎感觉并没有从前的那么严格，或许教官在训练中理解我们，融入了人情味。但我依然尽我所能地全身心感受着军训。体验着一次又一次的疲惫和酸痛，我希望我不要再忘记这种感觉，让这种感觉伴随着我一辈子，每当我遇到困难就想想军训时的经历。虽然在某些人眼里是那么不值一提，但这都是我人生的一种经历，它能让我克服一些心理、身体上的困难来完成某件事。这时我也深深体会到了中青旅领导的良苦用心。是啊！现在的年轻人什么都不少，学识、干劲、朝气……，却普遍缺少克服困难的勇气和能力。所以我要由衷地感谢中青旅，军训生活使我更加完善，更加成熟。

大一军训心得体会篇四

模板3篇（完整文档）

“一、二、一，一、二、一，！”操场上响起了嘹亮的口号

声。在浅蓝的天空下，没有一丝的风，-----那就是鸡西市第四中学的初一新生，正在进行紧张的军训。

在我想象中军训就像是魔鬼训练营：持续性长跑，无情地惩罚等等。但是我却在军训中体验了苦于乐，双重感觉。你一定会说：“军训也会有乐，怎么可能。”但是我真的体验到了。

首先说苦。每天天刚亮，我们匆匆赶到操场集合，做简单的操练。每当我们训练完时，个个都筋疲力尽，惨啊！军训真苦，虽然苦，但我们要要有吃苦的勇气和精神。记得有一次，这时，我挠了一下痒，正好被教官看见了，把我揪出来，狠狠地说了一顿，脸都丢光了！操场的每一个角落上，一个方队正训练着，这就是我们班的队伍。我们不停地操来操去，虽然中间有短暂的休息，可我们还是累得不成样子；腰酸腿痛。

再来说乐。我们的教官总说我们：“有什么好乐的”，其实，当我们成功地合作完大笑起来的时候，他也会面带笑容。有时我们偶尔会犯错误，但我们总能及时地更正。看着边上那么多同学在认真军训，我们当然也会自觉地提起精神。这就是乐在其中呀。“一、二、一，一、二、一！”这是多么嘹亮的口号声。让我们真实地感受到一个小军人的尊严，辛苦，神气和快乐！

苦与乐是相随相伴的，有苦必有乐，有乐必有苦。俗语都有云：不经历风雨，怎能见彩虹？我们要好好体会军训的苦与乐。

军训在严格庄重的氛围中进行。

军训，是告别小学阶段的仪式；军训，是迎接中学生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣；或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……盼啊、盼啊，终于盼来了这令人朝思暮想的军训。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。

经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

六天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

今天早上，小雨敲打着屋檐，清晨的空气带来阵阵忧伤，因为今天是我们在校的最后一天，完整的一天，我们十分珍惜这一天，争着，抢着给教官留下一个完美的印象。上午，我们认识了去年刚成立的一个城市：三沙市，坐落在美丽的

永新岛，由西沙群岛、南沙群岛、中沙群岛组成。西沙群岛生产鸟类，被誉为“鸟的天堂”。南沙群岛生产鱼类。台湾岛、黄尧岛、钓鱼岛等全是宝岛，都是集天地之灵气，日月之精华。

晚上，军营联欢会也是非常有意思的，不管是(1)班的舞蹈，(2)班的小品，还是(3)班的相声，(4)班的双簧，全是应有尽有，体现得淋漓尽致，大家纷纷拿出自己的看家本领，为军营里最后的几小时画上的完美的句号。

想着明天即将离开教官，离开辛苦的训练，离开充满着回忆和祝福的军校，心里不由的有一丝不舍，甚至有许多女同学夜晚躲在被干里睛暗哭泣。记得我们刚在政训室的那一刻，第一眼就看到了你穿着一身笔挺的军装，手拿一条士力架问：“这是谁的？”一脸的憨笑给了我们一种久违的亲切感。周二周三晚上睡觉时，你特意再次跑在女生寝室告诉我们：“今天不会紧急集合，大家安心睡觉！”这给了我们多大的温暖。

教官，是你教会了我们如何站好军姿，是你告诉我们，军装不仅仅是军装还是一种信念。再见了教官，如果有缘的话，希望我们还能见面，再次看见你那威武而又温柔细腻的笑容，带给我们最后一丝鼓励，(2)班加油，(2)班必胜。教官，你说你只是我们人生中的一个过客，但在我眼里，你的英姿飒爽将永远矗立在我们心中。

大一军训心得体会篇五

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右

转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。真正的做到“有令必行，有禁必止。”

企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力。

在这里，我尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，工作中的意志支撑点，让它的精神贯穿我的整个一生。

大一军训心得体会篇六

作为当代大学生，我们应该把军训中的所学所感融入日常的学习生活之中。祖国的未来需要我们来创造，我们应当把光辉融进祖国的星座，做一个真正对社会，对国家有所贡献的当代青年。下面是小编为大家分享的2022大学军训心得体会800字，希望能帮助到大家！

2022大学军训心得体会800字1

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都用心配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

军训在群众会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

2022大学军训心得体会800字2

如果你不曾流过汗水，你就无法感受到挥汗如雨的淋漓快感；如果你不曾晒过阳光，你就无法感受到烈日带给你的“如火热情”；如果你不曾有过军训，那么，你就永远无法品味到当中的酸与甜。

感谢军训，它教会了我坚持。当汗水肆无忌惮地顺着我的头发与脸蛋落下，当刺眼的阳光几乎让我睁不开眼睛，当两腿发麻找不到知觉，有那么一刻，我想过放弃。军训太累了！尤其是站军姿。有的同学经不住炎日的烘烤，晕倒了，被教官抱到树底下急救；有的同学禁不住煎熬身体在左摇右晃。我多么想迈步向前方树荫下跑去，喝一口清甜的矿泉水，脱下这笨重的军服，享受阵阵微风带来的清凉感觉！忽然，一道严厉的声音在我耳边响起，是教官，他就站在我的面前！似乎看出我的分神，教官严厉地对我说：“挺住了，两眼直视前方，不要分散注意力！”不经意间，我瞧见了教官额头渗出的豆大的汗水，他和我们一样，站在炎炎烈日下，嗓子已变得沙哑。比起教官，我们受这点苦算得了什么！想到这，我又重新挺直了腰。军训，锻炼的不但是我们的身体，还有我们的意志，作为一名合格的“军人”，我们就应当有铁一般的精神！

感谢军训，让我懂得了集体的力量。为了在军训总结大会上

有一个好的表现，我们进行最后一个项目：齐步走。别看这个动作很简单，做起来才感到困难。齐步走讲究的，是整齐一致，这就意味着我们全部四十多人都要摆相同的姿势，迈相同的步伐，走相同的方向。为了达到预想的效果，我们挽着手，一遍又一遍沿着操场苦练着，不到最后一刻决不离场！独木不成林，一个人的力量是有限的，而一群人的力量是强大的。当我们手挽手，迈着有力的步伐前进时，我分明感觉到，大家的心是连在一起的；当整齐一致的脚步声在耳边响起，我知道，我们都怀着相同的目的：为集体荣誉而战！军训，让我们融为一体，正如教官所说：“你不是一个人，你的一举一动，都牵及集体，都决定集体的成败！”

感谢军训，磨练了我的意志；感谢军训，加强了我的集体荣誉感；感谢军训，让我成长！

2022大学军训心得体会800字3

前几天参加了_军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多！这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇！我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。

我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。

我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的事情。做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这_第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“_第一课”。

2022大学军训心得体会800字4

这段时间以来的军训就是非常的充实，也是很有挑战的，这段时间以来也让我感觉很是难忘，十几天下来我经历了一些非常难忘的事情，烈日当空，在训练的时候自己很多次都是差点坚持不下去，在这一点上面我感觉自己是做的不错的，发挥自己的极限，在军训的时候坚持坚持再坚持，其实我是

一直都在鼓励自己的，我认为这样的方式非常的有用，我很感激现在我所经历的这些，这十几天的时间让我感觉非常的有意义的，不管是在什么时候都一直在鼓励着我，我希望能够通过这次的军训强大自己的身心，这次的十几天下来也算是对自己的打磨了不少，我现在也是非常感激，在军训的时候自己坚持了下来，也有了一番心得。

我很庆幸自己的坚持，在军训期间，没有一次的请过假，虽然在一开始的时候会有一点不适应，但是我还是克服了很多问题，我能够清楚的意识到这一点，不管是做什么事情都应该让自己有这方面的一个体会，我在军训的时候做的是一般般但是我一直没有放弃，大家能够做的事情我也一直都在坚持着，我是一个很有奶心人，虽然这十几天天气非常的恶劣，每一次的想到那么炎热的天气的时候心中总是会动容，是不是坚持不下去了，但是一咬牙还是在坚持着，我一胡子都认为这些都是非常有必要的去做好的工作，在这一点上面我一直都在尝试之着去锻炼。

现在军训已经结束了，我真的是很有感慨，在这样的环境下面的其实也是在坚持的事情的，现在我感觉自己是可以继续做好的，虽然结束了军训但是我非常渴望能够继续保持军训的这分心态，不管是以后做什么事情都应该抱着这样的态度去做好，这是对自己的一种负责，现在我也是深刻的感受到了这一点，其实还是需要自己的.一点点的去积累这方面的经验，作为一名的刚刚步入_的学生，其实五我是需要的这样的方式的去锻炼自己，我知道_阶段学校压力很大，也需要有一段这样的军训经历去打磨自己，确实还是非常有必要的，我也是相信在未来的学习当中我能够接触到的更好的一些的事情，开始了_阶段的学习，也能够让自己的得到充实，军训已经结束，感激这十几天下来的经历，让我知道了在坚持不下去的时候，再坚持一下的道理。

2022大学军训心得体会800字5

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信

自己，而已！

2022大学军训心得体会800字6

军训，对于我而言是什么呢？我觉得它不是高大的山脉，更不是扎人的荆棘，而是人生路上一小段铺满鹅卵石的路。你赤着脚走在上面，尽管它又烫又热，但当你回头看的时候，你会发现你已经得到更好地锻炼，更好地成长。

曾记得第一次军训，在炎热的八月中旬，刚上_的我被来自广东警官学院的女教官带上操场军训。炽热的阳光炙烤着我，就像烤架上的鸡翅。汗流浹背已经成了我的日常。虽然只有仅仅七天，但当我回到家时，我早已变成另一幅模样，黑到连爸妈都认不出我了。我的脖子也被晒伤，洗澡的时候每次擦拭那里都有很痛的感觉。

第一次的军训虽然苦，但我还是很感谢那次军训。那次军训，我认识了认真负责的女教官。虽然我不记得她的名字，但是我依旧记得她严苛却又随和的样子。那次军训，也让我在我自己的人生路上得到一次磨练，一次成长。

那么这次军训呢？它是我第二次军训，虽然还没结束，但我有好多的感谢想说出来。

我对于这次的军训并不排斥，相反，还有点小期待。想到自己三年前的军训就感慨时间过得真快！又想到这次将是最后一次军训，就告诉自己要好好珍惜！

前三天的军训，练的都是基础动作，对正标齐排面，向左转，向右看。带我回味了一次_的军训。动作虽简单枯燥，可是我却依然会做错。

后来的军训，我被莫名其妙地分配到花样表演队。在这里，我除了接受了不一样的军训——摆图案。更加认识了身边不

同专业的人。有建筑学院的陈同学，计算机学院的杨同学，还要土木学院的张同学。休息期间，我们总是互相吐槽自己的专业，比如张同学吐槽自己的专业通宵成为常态。杨同学吐槽java代码打到心烦等等。当然，吐槽归吐槽，训练的时候我们都十分认真！

最后，我想用我们花样的队歌歌词作为结束——享受着军训，最后就不遗憾。

2022大学军训心得体会800字7

九月份，我们学校主持去军训。军训前一晚上，我还很兴奋，还答应爸爸得个标兵回来。

第二天，也就是军训的第一天。我们全班坐车上午出发，开始觉得挺像春游，当到达目的地时，春游的感觉荡然无存。当天下午就开始了训练，教官让我们在太阳下站着。前二十多分钟，大家都还能坚持，但半个小时过了，就有一个同学打报告：“不行了！”教官让他去树下坐一会，可我却看到教官不屑的眼神，我估计是他不喜欢这种没有毅力的人吧！其他同学见有一个同学去休息了，便也陆陆续续去休息。十多分钟下来，树下便坐了七八个同学。我当时也十分想去坐着，但却有一种信念：我不是懦夫，并且我还答应了老爸，要坚强，要当标兵。标兵可不是那种在树下休息的人就能得到的，况且还有很多人坚持着。

那段时间我想了很多：有关于红军长征的，有战士奋勇作战的，还有关羽刮骨疗伤的事迹。他们那么多苦，都能坚持下来，难道我就抗不下来吗？我猜，也有许多站着的同学，在和我想同样的问题。

顿时我松了腰，背没有被打直，因为实在是太累了。结果招来教官的一巴掌。其间又有四五个同学去休息，但并没有招来教官的打嘛。我想哭，但我是男子汉，必须坚强！便把要流出来的眼泪给抽了回去。

日后的六天，天天如此，我都坚持了下来，还当了领队的，最后还被教官选为优秀学员。我拿着这些给老爸看，他说：“儿子你真棒！”虽然只有一句话，但却感到无比自豪！

坚强！我不是懦夫，我是真真正正的男子汉！

挑战极限！战胜自我！我越加喜欢了！

2022大学军训心得体会800字8

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入_校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了_生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浹背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

_军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家

都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面对苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

相信在今后_三年的学习中，我们遇到困难的时候也如军训一般，不退缩、不服输一般的迎难而上，战胜挫折与困难。_的军训是我们_三年的一个良好开端，而我们也会为我们的_三年画上一个圆满的句号。

2022大学军训心得体会800字9

在烈日炎炎、骄阳似火的9月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了_入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的

互相沟通、互相学习!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人‘冬练三九，夏练三伏’的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

2022大学军训心得

体会

800字10

很久没有拿笔了，不免有一些兴奋。两个月左右的假期，让我感受颇多。尤其是_开学的军训，更是让我受益匪浅。这次军训，与往常军训有很大不同。没有有趣的实践课，没有轻松的课堂；有的只是艰苦的训练，统一的军服与整齐的步伐。

这便要求我们用心融入其中去学习，去适应，去磨砺，以此增强自身身体素质，增强国防意识与集体主义观念，增强集体凝聚力与战斗力，培养团结互助的作风……每天，我们顶着烈日，在操场上艰苦的练习。教官的一声声口令，就像是一根根教鞭，鞭策我们努力做到标准，努力做到。在艰苦的训练中，我们每个人开始慢慢适应，从开始的腰酸背痛，腿麻脚抽筋，到最后可以应对每天的训练。我们每个人每天都在不停地成长，不断地进步。

，昂扬向上的精神，更是展现出了90后那无限而饱满的精力。训练程度的加大，让我们这些‘生’叫苦连天’。即使这样，大家都咬牙坚持，用顽强的意志，‘流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队’的精神，彻底完成了军训使命。

经过这次军训，我们有了更加强壮的体魄，更加健全的人格，更加充沛的精力。我们不但领略到了军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，而且发扬了我们‘同心协力，艰苦奋斗’的光荣传统。我们会时刻准备着，来迎接生活的一切挑战。不管遇到多么大的困难，我们都会努力战胜，向自己的理想大学走去！

大一军训心得体会篇七

听李宣辉的，烤十到二十分钟，继续旋转鸡翅。于是我用鸡翅紧紧握住叉子，小心翼翼地转动着。可是一不小心就和坐在旁边的同学聊天，弄得鸡翅都被我给毁了。

我试了试鸡翅的皮，黑得像炉子里的煤。“啊！太难吃了！呸！”我赶紧吐了。我终于尝到了苦，同时也尝到了甜中带苦，苦中带甜。甜中带苦是指：在这种兴奋中尝试味觉的苦涩；而苦中带甜，意味着军训的苦中也有这幸福的时刻。

生活的味道和实际的味道是一样的。五味：甜、酸、苦、辣、咸。其中，生活不仅甜蜜，还有点苦涩；它不仅苦，而且甜，

这是生活的乐趣。所以，在生活中，酸甜苦辣咸缺一不可，不能失去任何一种味道，但五味都要有。

大一军训心得体会篇八

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

军训作为大一的必修课，它告诉我们要学会坚强，懂得团结，做一名有勇气，有担当的好青年。那么关于大一军训心得体会该怎么写呢?下面是小编为大家带来的大一军训第12天心得体会800字范文，希望大家能够喜欢!

大一军训第12天心得体会800字范文1

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学20__级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受

首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

大一军训第12天心得体会800字范文2

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的動作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他惹得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的

眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

大一军训第12天心得体会800字范文3

经过漫长的暑假，我们再次来到学校进行了军事训练。

星期天本来是一个好日子，但我们却不得不穿上那套绿色的军装，开始了大一的第一个旅程。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对我们的大学生涯的第一次考验。

两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为

渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

大一军训第12天心得体会800字范文4

结束一天的军训生活后，身体疲惫却心潮澎湃。或许是喜欢冒险热爱挑战的性格使然。越是艰辛的事情就越要坚持。

孟子云：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”话虽是老生常谈，但很有道理。在军训中面对不同的考验，都给予我很多收获。烈日炎炎下，长时间的军姿站立让我明白坚持的内涵，也给了我金石般的顽强意志；持续的稍息，停止间转法，齐步走训练，让身穿军训服的我们汗流不止，但湿透的短袖，落在地上的汗滴，却彰显了每一个不屈服，不放弃学生的精神品质。

军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不同的自己。烈日下的坚持，寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是邂逅到不同的自己。

坚持是每个人都应从军训中学到的品质，也是我们未来走向人生道路的必备品质之一。我喜欢经历过的军训，也期待接下来的军训生活。虽然不能成为军人，但也希望拥有一点军

人的素质。

军训的道路上，我只是一个小小的攀登者，普通平凡，但我希望通过坚持，可以让我在这条路上看到别样的自己，也邂逅到别样美丽的人生风景！

大一军训第12天心得体会800字范文5

秋天是收获的季节，麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长；我们通过努力还懂得了更加坚强。

烈日炎炎尽管偶尔有清风吹来，但仍吹不走那闷热的暑气。站在旭日操场这个大蒸笼里，能感觉到的就只有汗水一条条顺着脸颊、背流下来。训练场上听到的都是我们的“叭、叭、叭……”踏步声。

随着校园大地上吹过的绿色的风，我们唱着“军中绿花”这支军歌，军训场上也开了团结的绿花。军训中一瓶矿泉水几个人喝，一个口缸几个人用。那一口口水传递的不只是沁人的清泉、不只是润喉的甘露，更多的是同学之间相互关怀的温情，还有“同是天涯沦落人”的感知。在军训中，我们学会了团结合作一起打扫内务，一起踏着到主校区去军训的公路，一起唱响军歌，一起接受烈日的考验。是教官把“严于律己”“绝对服从”“勤奋刻苦”从部队带来的，让我们深知军队中艰苦的生活，深知我们今天在奢侈生活中却还有部队里的勤俭节约、艰苦朴素。其实我真的很赞同巍巍心中的最可爱的人是军人。我想把“军中绿花”献给你们，我敬爱的军人。

军训结束了，是带着我们的期待和不舍离开的，期待是我们想早些解除军训中的困乏，不舍是想永远留住这段时光，活在我们的坚强之中，今天我们走过军训了，证明我们坚强了，这段时间是值得的，是在相信中过来的。在以后的路上我们

要记住我们这段相信的时光，用此来激励自己让自己进步。

;