

# 有一种智慧叫包容的读书笔记(模板8篇)

在这个特别的场合，我要向让我能够站在这里的所有人致以最真诚的谢意。适度运用幽默和情感，能够拉近和听众的距离，增加亲和力。下面是一些值得借鉴的致辞致谢范文，希望能够为大家在写作过程中提供一些参考和思路。

## 有一种智慧叫包容的读书笔记篇一

本学期我读了《有一种智慧叫包容》这本书，它以独特的手法和视界，从十二个不同角度讲述了包容的智慧，引用生动丰富的故事，引导读者对包容智慧的全新理解和认识，使我又从中领悟到许多做人做事的哲理，让我在生活、工作中找到更好的快乐。这本书从包容命运、包容生活、包容苦难等多个方面让我们理解、懂得这个叫做“包容”的智慧。用简单的话概括我对这本书的理解那就是“退一步海阔天空”。家庭夫妻之间是这样、单位领导与被领导之间是这样、同事之间也是这样。但第一线的领导对下属之间绝不是这样。

那如何学会包容，看了这本书自己觉得过去自己做的事、遇到的事，自己还是能够摆正心态的，能做一个乐观向上的人。生活中、工作中难免会遇到困难，或者是受到别人的误会，种种事情会给你带来很多压力，这时如果你是一个悲观的人，你就会看到事情不好的一面，只会胡思乱想，那何谈包容。相反，你如果是一个乐观的人，拥有积极的心态，你会将困难看成动力，不断促进自己，使自己振作起来。

学会包容，需要学会换位思考。就拿自身的工作来说，自己作为幼儿园的园长，除了与教师、孩子交往，另一个重要的交往对象就是家长，由于家长有着不同的背景，与每个家长交往都是一门学问，难免会遇到对老师不信任的家长，会对老师的行为产生误会，这时候，我们尤其需要有一颗包容的心。

记得今年的“六一”活动后，就有一位家长打来电话，说大一班的老师在活动的现场用手打她家孩子了，还说用眼睛瞪她家孩子了等等，还要求我把这名老师辞退了。我在电话里和她讲，包容了这位家长；还有大二班的xxx家长，都是小学院内老师家的孩子，只因孩子吃点亏，来找班主任，平时老师对着孩子一向照顾，但家属说了很多难听的话。

班主任觉得委屈啊！心里很不是滋味儿，三年里我们尽心地照顾孩子，确得不到家长的理解，还受到她的误会。可是班主任能包容她。如果一不小心，说不定会与家长产生矛盾，但是有了一颗包容的'心，你会想到，作为家长对孩子的爱护是非常正常的，我们需要理解，更要理解她的行为，她只是出于对孩子的关心才让她说出那样的话。如果我们去与她理论，那效果肯定不大，可是我用包容的心去处理这件事，我用我的真诚，慢慢说服了她。他对我说：“把宝宝交给老师，我放心呐！”简单的一件事让我们看到了包容的力量，只要你有一颗包容的心，没有什么困难、误会过不去。

总之，读了这本书，包容之心在我心中生根、发芽，更让我明白，只有学会包容，才能乐观面对我周围的人，快乐自己的人生。

## 有一种智慧叫包容的读书笔记篇二

包容，是一种超凡的爱。

包容，是一种超然的生活。

包容，是一种超脱的智慧。

“海纳百川，有容乃大。”

在炎炎夏日，当手捧着《有一种智慧叫包容》这本书时，文字的油墨香味化成阵阵清风吹入心中。在这日益快节奏的社

会，在纷繁复杂的生活中，我们最初信守的诚实、守信、包容、责任等等这些人生观是否有所改变？静下心来，一页一页地品味，带着一颗宁静的心，去真正地感受那一份包容。正如书中那一段短短的文字：“包容，是一种人生的大智慧。”

生活，总是常常不遂人愿，不如意甚至于困境总在不经意悄然而至。情感的失落，事业的困顿，生活的艰辛，人与人之间的矛盾，总是困扰着人们。而人的一生道路却在一日日中继续。牢记这一份份烦恼便如海绵吸水一样，我们的心就会慢慢地沉重起来，及至压抑得不能再跳动。

“金无赤足，人无完人。”当我们真正明白这句话时，就拥有了一颗平和的心。学会放下、抛弃和忘却。面对敌意，拥有相逢一笑泯恩仇的度量；面对困苦，拥有天地为家星为伴的豪情……面对一切的一切，有着“心中无明镜，何处染尘埃”的禅意。不耿耿于怀，不怨天尤人，不愤愤不平，心情便不会沉重，哪怕是一路风雨，也要相信风雨之后是彩虹，快乐就会伴随我们一生。

“人与人之间的矛盾不可避免，但相互之间的谅解可以减少心灵的伤害。”

曾经看到一个关于钉子的故事：一个小男孩脾气很不好，他爸爸为了制止他，给了他一袋钉子，说：“你每发一次脾气，就往篱笆上钉一个钉子。如果你一天都不发脾气，就拔掉一颗钉子。”第一天，小男孩往篱笆上钉了37颗钉子，第二天钉了2颗钉子。随着时间流逝，小男孩钉的越来越少，最后，他终于拔完了所有的钉子。爸爸带小男孩看着篱笆说：“你看，虽然你不再发脾气，但你过去发脾气也像篱笆上的钉子洞一样深深的印在人们心里。”

这个故事，就像我们常说的一句话：伤好了，也是一个疤。我们，为什么要这个疤的存在？人是情感的动物，将心比心，

将心换心。我们以包容来对待身边的每一个人，以微笑来面对身边的每一个人，用大度替换计较，用友爱替换仇恨，用合作替换争执，迎来人与人的相互尊重，相互团结，相互关爱。生活，就永远是美好、和谐的。

常怀一颗包容的心，在人生的旅途中做好取与舍的抉择。送人鲜花，我们自己也生活在了花的芬芳中。

让人非我弱。当我们在包容别人的时候，也选择了宽容自己。原谅了别人的错误，张开双臂拥抱对方，我们就远离了嫉妒、仇恨，得到了尊重、信赖和相互扶持。人生的路程漫漫长长，在人生的舞台上，有时我们并不能一味地向前。选择退一步才会有海阔天空。

正如文中所说：“认可竞争对手，并非攻击竞争对手，更不是消灭竞争对手，而是接受竞争对手的存在，严格自律、良性竞争。恶性竞争不仅损人且害己，而良性竞争却可以增强自身的危机感与紧迫感，在工作中更加努力，在竞争中取得发展。”

学会包容，容尽天下难容之事，也就解放了自己。人生的路，也就变得更加宽广、平坦。

生活需要包容。让我们记住孔子的一句话：“上善若水，水善利万物而不争，此乃谦下之德也；故江海所以能为百谷王者，以其善下之，则能为百谷王。”

### **有一种智慧叫包容的读书笔记篇三**

老子曾经说过一句这样的话：“上善若水，居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。”老子用水作比喻，是要让我们学会包容，只有学会了包容心胸就会宽广。

你想想要想成就一个事业，需要的不只是其知识，更需要的

是要有一颗包容的心。因为心胸有多大，事业就有多大。包容有多少，拥有的就有多少。所以成事者要有宽广的胸怀。

在我国的历史中也有一些心胸宽广之人，例如曹操，他能容忍“与袁绍暗中有来往的人”，举火焚烧书信赢得了那些身在曹营心在汉的人的坚决的支持。再说唐太宗，他气度恢宏，重用了犯颜直谏的魏徵。魏徵每进谏，虽几次极端激怒太宗，而他神色自若，不稍动摇，才有了后来的“贞观之治”。

他们之所以有如此成就是因为他们有一颗包容的心，如果曹操没能容忍袁绍的话，历史将会更改；唐太宗如果没有重用魏徵的话就不可能有后来的贞观之治，或许也是个昏君也说不定。这也说明了他们能容忍别人所不能容忍的，这就是其过人之处，也是其名扬千古的原因。

书上是这样介绍两者的区别的：委曲求全说明这个人心理上还没有真正做到包容，而是其行为是迫于现实不得不求全。包容则是坦荡荡的容纳，是以一颗平常的心和大爱之心来对待他人。

要做到包容他人，就要做到将心比心，换位思考，像父母对你一样来对待别人，如果你能做到这样的话，你就差不多理解包容的意思了。如果你和别人吵架了的话，你这样对自己说：“等过几天在想这事吧，到时候说不定就会有化解的办法了。”遇到这种事时要学会运用智慧化解，既给自己挽回了尊严，也要给对方一个台阶下，这也是包容的一种。

以上是本人自己的理解，不对的地方还请指教。

## 有一种智慧叫包容的读书笔记篇四

最近读了《有一种智慧叫包容》这本书，受益匪浅。或许是生活的阅历让我对这一字一句理解得淋漓至尽，从而让我变得稳重而成熟。不会意气用事，不会任意妄为，不会得理不

饶人。总之，这本书让我明白了很多很多，真是爱不释手。

学会包容不是一件简单的事情，“不弃土石，泰山才巍峨；吸纳百川，大海才无边”。包容是一种远见和卓识，是一种智慧、气度和风范的综合反映，也是做人的一种修养。

包容是一种仁爱的光芒，是对别人的释怀，也是对自己的善待。一个人的胸怀能容下多少人，才能赢得多少人。当你初入社会，面对不熟悉的同事和领导又急于扩大人脉资源和处理好复杂的人际关系时，这时大度地予以包容和接纳，尽可能用微笑的、通情达理的目光去打量周围的人和事，这样你就会获得朋友，获得友谊，这些都将在人生事业上助你一臂之力。

包容是你与别人合作共事时，帮助你事业成功的法宝。一个有志于事业成功的人，包容对他来说是一门不可或缺的人生必修课。胸襟博大、心宽志广、万事顺达，他就会上下和睦、左右逢源、生活恬静、境界超脱，不至于浪费时间和精力去挖空心思对付别人，可以专心致志地投入到工作中，使自己的事业大有成就。

漫长的人生旅途中，每行进一步都难免会遇到不开心和不如意的事情，诸多烦恼也无时不在地困扰着你。当与你有过敌意的同事或者朋友，互谅互让，争相认错，主动握手言和时，包容便是甜润的春雨，冲刷了积淀于彼此心中的过节，最终获得“双赢”；当你与别人发生矛盾，矛盾激化时，包容大量，和气待人，识大体顾大局，就能化大事为“小”，化小事为“无”。学会包容地待人待事，培养起娴熟的包容思想素质，我们的生活就会多一份空间，多一份爱，我们的生活就会多一份阳光，多一份温暖。

包容是人生的一种修养，是经千百次的忍耐而提升的人格魅力。包容是一束阳光，时刻照耀着我们，就看我们如何面对。生活中既没有完美无缺的事物，也没有十全十美的完人。苛

求人生完美无缺的本身就是人格的不完美。学会包容生活的不如意，就是享受。

大山不语，是因为它的包容，才有和谐动人的自然风景；大海蔚蓝，是因为它的包容，才有深邃博大的底蕴；谷穗低头，是因为它的包容，奉献给人沉甸甸的果实。万事万物，都是以它的包容，在为世界创造奇迹，赋予生命新的活力。

包容是一种大度，一种豁达，一种品格和美德，也是人生中最高的境界之一和人生最美丽的风景线。

让我们常思包容之益，常修包容之德，常怀包容之心，常赠包容之爱，把包容献给每一个需要包容的人，让我们的生命更加充实，让我们的人生更加从容，让这个多彩的世界更加和谐美好！

让我们多一些包容，少些争吵；多一些包容，少些埋怨；多一些包容，少些猜疑；多一些包容，少些摩擦；多一些包容，少些忧愁。

让我们多一些包容，多一份爱心；多一些包容，多一份开心；多一些包容，多一份信任；多一些包容，多一份辽阔天空；多一些包容，多一份灿烂的阳光。

总而言之，细读了这本书，让我变得更加平和、淡定。我想这会让我在今后的人生旅途中作为我为人处世的标杆，衡量自己行为的准则。懂得了这些，不会再为那些鸡毛蒜皮的小事儿生气，不会再受到那些无聊的事情引起的所谓的“伤害”。学会了包容别人的过失，学会了谅解别人的一时的过错，我想这样我会活得更加轻松自如，如鱼得水地穿梭在人流中。

## 有一种智慧叫包容的读书笔记篇五

老子曾经说过一句这样的话：“上善若水，居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。”老子用水作比喻，是要让我们学会包容，只有学会了包容心胸就会宽广。

你想想要想成就一个事业，需要的不只是其知识，更需要的是要有一颗包容的心。因为心胸有多大，事业就有多大。包容有多少，拥有的就有多少。所以成事者要有宽广的胸怀。

在我国的历史中也有一些心胸宽广之人，例如曹操，他能容忍“与袁绍暗中有来往的人”，举火焚烧书信赢得了那些身在曹营心在汉的人的坚决的支持。再说唐太宗，他气度恢宏，重用了犯颜直谏的魏徵。魏徵每进谏，虽几次极端激怒太宗，而他神色自若，不稍动摇，才有了后来的“贞观之治”。

他们之所以有如此成就是因为他们有一颗包容的心，如果曹操没能容忍袁绍的话，历史将会更改；唐太宗如果没有重用魏徵的话就不可能有后来的贞观之治，或许也是个昏君也说不定。这也说明了他们能容忍别人所不能容忍的，这就是其过人之处，也是其名扬千古的原因。

也有人认为包容就是低声下气，委曲求全，懦弱，忍气吞声，实际上这样的理解是错误的。我一开始也是如此认为的，但是在我看了《有一种智慧叫包容》后我才稍微理解了那么点意思，我想等我看完这本书就会彻底了解什么是包容了，书上是这样介绍两者的区别的：委曲求全说明这个人心理上还没有真正做到包容，而是其行为是迫于现实不得不求全。包容则是坦荡荡的容纳，是以一颗平常的心和大爱之心来对待他人。

要做到包容他人，就要做到将心比心，换位思考，像父母对你一样来对待别人，如果你能做到这样的话，你就差不多理解包容的意思了。如果你和别人吵架了的话，你这样对自己

说：“等过几天在想这事吧，到时候说不定就会有化解的办法了。”遇到这种事时要学会运用智慧化解，既给自己挽回了尊严，也要给对方一个台阶下，这也是包容的一种。

## 有一种智慧叫包容的读书笔记篇六

包容，是一种超凡的爱。

包容，是一种超然的生活。

包容，是一种超脱的智慧。

“海纳百川，有容乃大。”

在炎炎夏日，当手捧着《有一种智慧叫包容》这本书时，文字的油墨香味化成阵阵清风吹入心中。在这日益快节奏的社会，在纷繁复杂的生活中，我们最初信守的诚实、守信、包容、责任等等这些人生观是否有所改变？静下心来，一页一页地品味，带着一颗宁静的心，去真正地感受那一份包容。正如书中那一段短短的文字：“包容，是一种人生的大智慧。”

包容，是一种快乐的生活。

生活，总是常常不遂人愿，不如意甚至于困境总在不经意悄然而至。情感的失落，事业的困顿，生活的艰辛，人与人之间的矛盾，总是困扰着人们。而人的一生道路却在一日日中继续。牢记这一份份烦恼便如海绵吸水一样，我们的心就会慢慢地沉重起来，及至压抑得不能再跳动。

“金无赤足，人无完人。”当我们真正明白这句话时，就拥有了一颗平和的心。学会放下、抛弃和忘却。面对敌意，拥有相逢一笑泯恩仇的度量；面对困苦，拥有天地为家星为伴的豪情……面对一切的一切，有着“心中无明镜，何处染尘

埃”的禅意。不耿耿于怀，不怨天尤人，不愤愤不平，心情便不会沉重，哪怕是一路风雨，也要相信风雨之后是彩虹，快乐就会伴随我们一生。

包容，是一种和谐的生活。

“人与人之间的矛盾不可避免，但相互之间的谅解可以减少心灵的伤害。”

曾经看到一个关于钉子的故事：一个小男孩脾气很不好，他爸爸为了制止他，给了他一袋钉子，说：“你每发一次脾气，就往篱笆上钉一个钉子。如果你一天都不发脾气，就拔掉一颗钉子。”第一天，小男孩往篱笆上钉了37颗钉子，第二天钉了2颗钉子。随着时间流逝，小男孩钉的越来越少，最后，他终于拔完了所有的钉子。爸爸带小男孩看着篱笆说：“你看，虽然你不再发脾气，但你过去发脾气也像篱笆上的钉子洞一样深深的印在人们心里。”

这个故事，就像我们常说的一句话：伤好了，也是一个疤。我们，为什么要这个疤的存在？人是情感的动物，将心比心，将心换心。我们以包容来对待身边的每一个人，以微笑来面对身边的每一个人，用大度替换计较，用友爱替换仇恨，用合作替换争执，迎来人与人的相互尊重，相互团结，相互关爱。生活，就永远是美好、和谐的。

包容，是一种进取的生活。

常怀一颗包容的心，在人生的旅途中做好取与舍的抉择。送人鲜花，我们自己也生活在了花的芬芳中。

让人非我弱。当我们在包容别人的时候，也选择了宽容自己。原谅了别人的错误，张开双臂拥抱对方，我们就远离了嫉妒、仇恨，得到了尊重、信赖和相互扶持。人生的路程漫漫长长，在人生的舞台上，有时我们并不能一味地向前。选择退一步

才会有海阔天空。

正如文中所说：“认可竞争对手，并非攻击竞争对手，更不是消灭竞争对手，而是接受竞争对手的存在，严格自律、良性竞争。恶性竞争不仅损人且害己，而良性竞争却可以增强自身的危机感与紧迫感，在工作中更加努力，在竞争中取得发展。”

学会包容，容尽天下难容之事，也就解放了自己。人生的路，也就变得更加宽广、平坦。

生活需要包容。让我们记住孔子的一句话：“上善若水，水善利万物而不争，此乃谦下之德也；故江海所以能为百谷王者，以其善下之，则能为百谷王。”

## 有一种智慧叫包容的读书笔记篇七

本学期我读了有一种智慧叫包容这本书，它以独特的手法和视界，从十二个不同角度讲述了包容的智慧，引用生动丰富的故事，引导读者对包容智慧的全新理解和认识，使我又从中领悟到许多做人做事的哲理，让我在生活、工作中找到更好的快乐。这本书从包容命运、包容生活、包容苦难等多个方面让我们理解、懂得这个叫做“包容”的智慧。用简单的话概括我对这本书的理解那就是“退一步海阔天空”。家庭夫妻之间是这样、单位领导与被领导之间是这样、同事之间也是这样。但第一线的领导对下属之间绝不是这样。

那如何学会包容，看了这本书自己觉得过去自己做的事、遇到的事，自己还是能够摆正心态的，能做一个乐观向上的人。生活中、工作中难免会遇到困难，或者是受到别人的误会，种种事情会给你带来很多压力，这时如果你是一个悲观的人，你就会看到事情不好的一面，只会胡思乱想，那何谈包容。相反，你如果是一个乐观的人，拥有积极的心态，你会将困难看成动力，不断促进自己，使自己振作起来。

学会包容，需要学会换位思考。就拿自身的工作来说，自己作为幼儿园的园长，除了与教师、孩子交往，另一个重要的交往对象就是家长，由于家长有着不同的背景，与每个家长交往都是一门学问，难免会遇到对老师不信任的家长，会对老师的行为产生误会，这时候，我们尤其需要有一颗包容的心。记得今年的“六一”活动后，就有一位家长打来电话，说大一班的老师在活动的现场用手打她家孩子了，还说用眼睛瞪她家孩子了等等，还要求我把这名老师辞退了。我在电话里和她讲，包容了这位家长；还有大二班的家长，都是小学院内老师家的孩子，只因孩子吃点亏，来找班主任，平时老师对着孩子一向照顾，但家属说了很多难听的话，班主任觉得委屈啊！心里很不是滋味儿，三年里我们尽心地照顾孩子，确得不到家长的理解，还受到她的误会。可是班主任能包容她。如果一不小心，说不定会与家长产生矛盾，但是有了一颗包容的心，你会想到，作为家长对孩子的爱护是非常正常的，我们需要理解，更要理解她的行为，她只是出于对孩子的关心才让她说出那样的话。如果我们去与她理论，那效果肯定不大，可是我用包容的心去处理这件事，我用我的真诚，慢慢说服了她。他对我说：“把宝宝交给老师，我放心呐！”简单的一件事让我们看到了包容的力量，只要你有一颗包容的心，没有什么困难、误会过不去。

总之，读了这本书，包容之心在我心中生根、发芽，更让我明白，只有学会包容，才能乐观面对我周围的人，快乐自己的人生。

## 有一种智慧叫包容的读书笔记篇八

我读了有一种智慧叫包容这本书，它以独特的手法和视界，从十二个不同角度讲述了包容的智慧，引用生动丰富的故事，引导读者对包容智慧的全新理解和认识，使我又从中领悟到许多做人做事的哲理，让我在生活、工作中找到更好的快乐。这本书从包容命运、包容生活、包容苦难等多个方面让我们理解、懂得这个叫做“包容”的智慧。用简单的话概括我对

这本书的理解那就是“退一步海阔天空”。家庭夫妻之间是这样、单位领导与被领导之间是这样、同事之间也是这样。但第一线的领导对下属之间绝不是这样。

那如何学会包容，看了这本书自己觉得过去自己做的事、遇到的事，自己还是能够摆正心态的，能做一个乐观向上的人。生活中、工作中难免会遇到困难，或者是受到别人的误会，种种事情会给你带来很多压力，这时如果你是一个悲观的人，你就会看到事情不好的一面，只会胡思乱想，那何谈包容。相反，你如果是一个乐观的人，拥有积极的心态，你会将困难看成动力，不断促进自己，使自己振作起来。

总之，读了这本书，包容之心在我心中生根、发芽，更让我明白，只有学会包容，才能乐观面对我周围的人，快乐自己的人生。