最新珍惜时间演讲(精选11篇)

导游词是一种为游客提供旅游导览和解说的文字材料，它可以让游客更好地了解和欣赏旅行中的美景和故事。希望以下这些激励和支持他人的加油稿能成为你在困难时的心灵慰藉和力量来源。

珍惜时间演讲篇一

尊敬的.各位老师，亲爱的同学们：

大家好。

我是x班的xx□今天我所演讲的题目是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂!

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间;有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间!它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，

敢和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

我是一个三年级的学生，马上面临中考，回顾当初自己走进校园的时候，充满了自信，也下定了决心为自己的梦想奋斗，因为我们有三年的时间，而此时还有一个月就要走出这个奋斗了三年的校园，时间如梭，岁月如流，珍惜时间，为自己的梦想插上飞翔的翅膀，在属于自己的天空中翱翔!

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂!

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我们风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心!我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷!即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争!珍惜时间，赢得未来!

最后祝愿每位同学学习进步，祝愿老师身体健康，工作顺利!

讲话完毕，谢谢大家!

珍惜时间演讲篇二

同学们：

大家好!

这天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最

题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让教师总管纪律，导致教师不能完成当天的教学资料，既浪费了自我的时间，也浪费了教师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不就应干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情，可是时间就在这一点一滴中浪费了。

这天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都明白，但你们明白鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私熟的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅仅经常上当铺，跑药店，还得帮忙母亲做家务；为了不影响学业，他务必作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每一天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在十分重要，他每一天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”所以，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地期望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不发奋，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

多谢大家！

珍惜时间演讲篇三

亲爱的老师和同学们:

早上好！我今天讲的题目是 珍惜时间，努力学习

俗话说：一分耕耘，一分收获。孔子说：博学而坚定，切问而近思，仁在其中。未来的成功之路需要勤劳的汗水来铺就。每天24小时对每个人来说都是一样的。但在这24小时里，我们表现出不同的行为。有些学生把时间花在小吃店和电脑游戏上，有些学生面对晨光，伴随着日出，大声背诵，大声朗读；有些学生在校园里闲逛；有些学生专注于课堂学习，回家后抓紧时间；有些学生放学后迷失在电视节目中，总是看不完。

时间是公平和慷慨的，但它是不公平和吝啬的。它给勤奋、勤奋的学生带来优异的成绩和成功的喜悦；但给懒惰、松散的学生留下尴尬的低分和失败的痛苦。我真诚地希望所有的学生都能成为时间偏好和珍惜时间的人。在这有限的时间里，他们有计划、有目标、有重点、有步骤地学习，努力取得优异的成绩，度过一个轻松快乐的寒假。

那我们该怎么办呢？。首先要抓紧时间，善于合理控制时间。一天六七节课，挺累的。放学后，还需要参加一些娱乐活动。但是，打球把“学”打跑了，跳绳把“作业”跳没了，下象棋不吃饭，看电视不睡觉，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜！心中有数。制定计划并不难，严格执行计划，合理控制时间，要有毅力！第二，学会挤时间。珍惜时间的人会挤时间。时间，就像海绵里的水，只要你意挤，总会有的。养成这样一种好惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到今日事今日毕。

学生们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识；只有

珍惜时间，我们才能有一个更美好的未来。生活中有多少次战斗？让我们从现在开始珍惜时间，努力学习吧！

演讲结束后，谢谢大家！

珍惜时间演讲篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

今天，我演讲的题目是“珍惜时间”。“珍惜时间” 这是一个古老而永恒的话题。古人云：光阴似箭，一去不返。时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到"胜利的果实"，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用"鲁迅"作笔名，他说是取“愚鲁”而“迅猛”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为鲁迅那样的人，那就珍惜时间，勤奋学习吧！

转眼间，已是开学第二周了，上周你过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠；也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话；也许别人回到家仔细地做作业，你已把时间送给了电视节目。 就说现在，我在演讲，你在干什么呢？是在心不在焉地想着别的事，还是在聚精会神地思考呢？无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的金钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

我的讲话完毕，谢谢大家！

珍惜时间演讲篇五

大家好！

时间是什么？看不见摸不着，却是一点点的在流逝，我们没有任何的办法让时间停下来，我们能做的就是珍惜时间，让我们的时间每一分每一秒都是有意义的，更可况我们现在就是初三的学生了，面临着中考巨大的压力，我们更是要加把劲与时间赛跑，这样我们就能创造奇迹，拿到最好的成绩，时间就是我们最大的武器。

都说时间是世界上最宝贵的东西，上一秒是下一秒无法复制的，过去了就是过去了，人们也会在一天天的衰老。所以大家都说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。而我们现在要做的就是让每一寸光阴都有它的价值，不让它平白无故的消失，我相信这些都是大家经过自律以及努力完全是可以做到的事情。

同学们你们算过我们离中考还剩多长的时间吗？仅仅剩下百日左右了，你们真的做好准备的了吗？不，你们没有，上课的四十五分钟你敢说你每一分钟都认真听讲了？上课走神打马虎眼的同学比比皆是，那些全程聚精会神听讲的同学也有，但是那都是极少数的。你们有想过自己每天都浪费了多少时间吗？不按时睡觉，彻夜聊天的，你们是在珍惜时间？上课搞小动作、睡大觉、不认真听讲的，你们是在珍惜时间？但是下课那十分钟的时间你们却是格外的珍惜，下课铃声一响，

便是迫不及待的想出去透透气，聊天打闹，上课铃声响了也是对外面走廊依依不舍，如果你们能把这种珍惜时间的精神用到课堂上的时间上，那该多好。

同学们留给我们的时间真的不多了，中考是检验我们这几年来学习成果的最佳时机，千万不要做让自己后悔的事情，善待珍惜你身边的每一分钟，让它们的作用发挥到最大，这样才是珍惜时间，当我们有了珍惜时间的意识之后，我们就得利用好时间了，作为初三的学子，我们当前最重要的自然就是学习，所以我们要把自己的时间好好的进行规划，让他们都能有自己的任务和作用，该复习的东西也该筹备计划了，不要把时间浪费在没用的事物上，那将成为你这一生中最后悔的事情。

三年的时光一晃而过，大家不妨想一想，自己这三年都过的有意义吗？是否因为自己没有珍惜时间，而没有可回忆的东西？时间是死的，我们是活的，我们做时间的主人，我相信有很多同学都认为自己做的很好了，那么我想请问您，是不是有的时候感觉时间过的很缓慢，有的时间却过得飞快呢。举个例子，不爱学习的同学，在上课的时候，它就会觉得时间过的非常的缓慢，热爱学习的同学，他会觉得上课四十五分钟稍纵即逝。这就是差距所在，希望大家都做时间的主人，好好的珍惜时间。

珍惜时间演讲篇六

尊敬的老师们、同学们：

大家上午好!我是xx班的姚震，今天，我演讲的题目是《珍惜时间》。

在《人生宝鉴》公布了一个很有意思的调查资料－－一个人活了72岁，他的一生是这样度过的。睡觉20年、吃饭6年、生病3年、工作14年、读书3年、体育锻炼、看戏、看电视、看

电影8年、饶舌4年、打电话1年、等人3年、旅行5年、打扮5年。虽然这只是一个平均数，但不难看出有大部分的时间不得不被人们浪费掉。而读书时间少之又少。因此在古代才出现“头悬梁、锥刺骨”“以圆木为枕”“凿壁偷光”等感人故事。

我感觉应从以下方面考虑：“今日事今日毕”是我国的传统美德，这是最好的时间观。贵在于行动，坚持到底，要珍惜时间就抓住今天吧!勤奋有志的`人，他们深深懂得时间就是生命，从不把今天宝贵时光白白浪费。

对于学生而言，要想学习成绩好，不仅要充分利用所有人共有的时间外(如上课的45分钟充分利用)，更应该抓住一般人抓不住的时间(即在校的小时间)。比如早晨早起会，中午少睡会，少玩会，吃饭快会，走路快点，课间的10分钟等。抓住了这些“小时间”，相当于延长了一天的学习时间。久而久之，积少成多，有的学生的学习时间就比别人多了。“小时间”最可贵，是最不在乎的，也是最容易丢弃。常会有的学生说：“我有的是时间，我不在乎那些小时间，到时候我再努力也不晚------”这是极不成熟的时间观。

总之，盛年不重来，一时难再晨，及时当勉励，岁月不待人。如何在有限的学习时间里拥有更多的学习时间?如何用三年的时间去换取一生的幸福?就让我们从主宰时间开始吧!成为时间的主人翁。

珍惜时间演讲篇七

亲爱的xx老师、同学们：

大家好！

光阴似箭，日月如梭；岁岁月月，朝朝暮暮。刹那间，时间已把我生命中的12个春夏秋冬溜走了。在我们匆匆忙忙洗完

脸时，时间就从你的脸盆里逃走了了；当我们和好朋友聊天时，时间就从你张开的嘴里急急忙忙地跑掉了；当我们默默地睡觉时，时间又在我们的梦乡中悄悄地溜走了。那么你们知道吗？时间走了就不会再回来的，就像一去不复返的流水。所以，我们一定要珍惜时间，珍惜生命。

春夏秋冬，四季轮回；年复一年，日复一日。时间对我们每一个人来说都是有限的，但我们可以在有限的时间里做无限的事，就像名人一样。有一个关于时间的名人的故事我至今难忘：伟大的文学家、思想家、革命家鲁迅先生在读书时，就非常用心，没有一次迟到，可是有一次，因为要帮生病的母亲抓药，所以晚到了几分钟，这让教书的先生很恼怒。鲁迅先生为了不再迟到，就在课桌上刻了一个“早”字——以示提醒他以后读书是再也不能迟到的，一定要早到。这个故事告诉我们，无论是什么时候，一定不能迟到，更要
把“早”字刻在心里，这就是名人鲁迅先生刻“早”字的故事。我一直牢牢记住心里。

有一句名言说得好：一寸光阴一寸金寸金难买寸光阴。是啊，时间是宝贵的，是用金钱买不到的。我还有一个故事是关于我身边同学的`，他本来可以有个好成绩，可因为玩而浪费宝贵的时间，因此只能考六十以下，真是不应该啊。我们班还有一个女同学非常爱看书，但同时也很爱玩手机和电脑，所以她有了四只眼——戴眼镜了。她不爱学习，常在上课时看小说，作业也常常不按时完成。有一次，老师在认认真真查谁作业不做，其中就有她。结果老师让他（她）们在校门口站着，让他（她）们的父母亲来了才能回家。如果她们珍惜时间，用来读书，那她们一定会有个很好的成绩。因此，我们一定要以鲁迅为榜样，珍惜时间，发奋学习。

时间，像东流之水，再也不会回来了。它不像青山，黄了还会在绿；它不像绿叶，落了还会再长；它不像鲜花，枯了还会再艳；它不像……请珍惜时间，把它用在学习上。

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜时间演讲篇八

书，是人类文明的果实；书，是贮存知识的宝库；书，是人类进步的阶梯；书，是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。只要我们肯读书，就可以汲取几千年人类智慧的精华。牛顿从小酷爱读书，在研究了前人著作的基础上，他发现了万有引力定律，从而成为一名伟大的科学家。试想，假如没有书籍传播前人积累的知识，在当今时代，还会有遨游太空的卫星和宇宙飞船吗？！还会有让我们浏览奇妙网络的电脑吗？！

同学们！在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能心无旁骛，日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢？读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力；读书带给我们心灵的和平，精神的慰籍。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春！不仅如此，读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流，依他们的指引，历史的大门为我们洞开，未来为我们展现理想的蓝图。

今天的我们——生活在阳光下的年轻一代，更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高。“读不在三更五鼓，功只怕一暴十寒。”朋友们，让我们以审视的目光来阅读书籍，以书为友，以书为鉴，让一缕书香伴你我同行！让我们一起读书吧！

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有20__多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布；“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的.水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。

对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。

你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

珍惜时间演讲篇九

同学们：

珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

其实"时间是最公平的裁判者"，要看你怎样去利用它。我们每个同学都希望自己将来成为科学家、文学家、艺术家但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。

令老师感到欣慰的是：很多同学已经意识到时间的珍贵：有的同学把早晨当作读书的黄金时间，不浪费每一分钟;有的同学抓紧下课的短暂十分钟，向老师请教不明白的问题;有的同学晚上回家，也把自己的时间安排的合理得当，学习娱乐有机结合，让自己的每一天都过的开心、充实而有意义。

同学们，期中检测即将到来，我想只要大家珍惜时间，合理安排时间，运用恰当的复习方法，一定会在期中检测中取得理想的成绩。

珍惜时间演讲篇十

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

鲁迅说过，时间就是生命。无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。所以，我们要珍惜时间。

俄国地理学家奥勃鲁契夫把每个工作日分成“三天”。第一天是从早晨到下午两点，他认为是最宝贵的时间，用来安排重要的工作。第二天是一下午两点至晚上六点，在这段时间里他认为做较轻松的工作为宜。如写书评或各种笔记等。第三天是从晚上六点到夜里十二点，用来参加会议、看书。所以，抓紧时间吧，一生实际上只有三天。

在我们还是学生的时候，老师就教导我们要珍惜时间，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，但那时候，我们还不知道时间的重要性。我们上课大闹，开玩笑，丝毫没有在意时间的流逝，我们把老师的话当做废话，左耳进，右耳出，我们从来没有遵守过父母的建议，我们一直在虚度光阴。

美国夏威夷岛上学生们上课时，总是先背诵一段祈祷词：今天已经和你在一起，但很快会过去，明天就要到来，也会消逝。可见时间真的很重要。

直到一次考试的失败，我才意识到了时间的重要性。因为我平时浪费时间，虚度光阴所以，我的成绩一直止步不前。平时，上课完，下课后，我的时间总是用闲聊来打发，要么就坐在原地，看着黑板静静的发呆。就连考试的时候，试卷我很快就做完了，利用剩下来的时间，我并没有把试卷检查一遍，而是趴在桌子上，看着其他的学生，默默的写着，我的心里却在偷偷地笑。后来，我的成绩怎么也上不去，都是因为我的时间观念不强，不珍惜时间吧！

后来，我开始意识到了时间的重要性，我开始努力学习，我懂得了珍惜时间，我把时间一分一秒的利用在了学习上。在吃饭排队的时候，在下课休息的时候，在平时的睡觉前，我都拿着一本小本子，上面有着我平时摘抄的知识要点，我默默地背了起来。我在一丁点一丁点地把时间一分一秒的拼凑起来，坚决不浪费一分一秒，我的学习效率在一步一步的提高了。通过珍惜时间，虽然我的成绩并没有实际的提高，当我感觉，我一直在不断的进步着。

珍惜时间就是在珍惜生命，珍惜时间就意味着延长我们的生命，我们可以用节约下来的时间去充实自我，用更多的时间去做更多的，有意义的事。

珍惜时间演讲篇十一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

书，是人类文明的果实；书，是贮存知识的宝库；书，是人类进步的阶梯；书，是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。只要我们肯读书，就可以汲取几千年人类智慧的精华。牛顿从小酷爱读书，在研究了前人著作的基础上，他发现了万有引力定律，从而成为一名伟大的科学家。试想，假如没有书籍传播前人积累的知识，在当今时代，还会有遨游太空的卫星和宇宙飞船吗？！还会有让我们浏览奇妙网络的电脑吗？！

同学们！在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能心无旁骛，日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢？读书带给我们最隽永的

乐趣，最恒久的动力；读书带给我们心灵的和平，精神的慰籍。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春！不仅如此，读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流，依他们的指引，历史的大门为我们洞开，未来为我们展现理想的蓝图。

关于珍惜时间的演讲稿今天的我们——生活在阳光下的年轻一代，更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高。“读不在三更五鼓，功只怕一暴十寒。”朋友们，让我们以审视的目光来阅读书籍，以书为友，以书为鉴，让一缕书香伴你我同行！让我们一起读书吧！

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有20xx多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布；“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人

往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。

对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。

你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。