

2023年班会课演讲稿格式(优质12篇)

在安全生产和生活中，安全演讲稿的作用不可忽视，它能够有效的提醒和警示人们。以下是一些经典的辩论段落和结构，可以帮助大家更好地组织自己的辩论辞令。

班会课演讲稿格式篇一

亲爱的老师、同学们：

六年一个学生就要用书89本，需要花费457.5元，我们学校

2083

名学生，六年一共用了185387本书，一共要花费951931元。生产一吨纸，就要砍伐20棵树，用水100吨，用电600度，用煤1.2吨，化工原料300公斤，生产污水300吨。大家想想，那么在我们学校六年用的课本要砍伐多少棵树、用水多少吨、用电多少度、用煤多少吨、要用多少化工原料多少吨呢？让我来告诉你吧：我们全校同学在六年里就要砍伐660棵树，用水3300吨，用去化工原料990公斤，产生污水9900吨。这样在学校里六年就能浪费如此多的资源，这样下来，每来新的一批学生又要浪费这么多资源了。不断得用去化工原料和不断得产生污水，地球将会慢慢逼近灭亡的边缘。

真是一个可怕的数字啊。

大家从来也没有想过来学校读书，却给大自然带来如此多的害处。

这样给大自然带来了多么大的伤害啊！大家应该要节约用纸、用水，爱护环境，少伐木，多植树，珍惜每一滴水。爱护大自然，就是保护我们自己！

班会课演讲稿格式篇二

亲爱的老师、同学们：

六年一个学生就要用书89本，需要花费457.5元，我们学校名
学生，六年一共用了185387本书，一共要花费951931元。生
产一吨纸，就要砍伐20棵树，用水100吨，用电600度，用
煤1.2吨，化工原料300公斤，生产污水300吨。大家想想，那
么在我们学校六年用的'课本要砍伐多少棵树、用水多少吨、
用电多少度、用煤多少吨、要用多少化工原料多少吨呢？让
我来告诉你吧：我们全校同学在六年里就要砍伐660棵树，用
水3300吨，用去化工原料990公斤，产生污水9900吨。这样在
学校里六年就能浪费如此多的资源，这样下来，每来新的一
批学生又要浪费这么多资源了。不断得用去化工原料和不断
得产生污水，地球将会慢慢逼近灭亡的边缘。

真是一个可怕的数字啊。

大家从来也没有想过来学校读书，却给大自然带来如此多的
害处。

这样给大自然带来了多么大的伤害啊！大家应该要节约用纸、
用水，爱护环境，少伐木，多植树，珍惜每一滴水。爱护大
自然，就是保护我们自己！

班会课演讲稿格式篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩雨露，因为雨
露让它滋润；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩
大地，因为大地让它高耸。我感的，有很多很多！同学们，

你们呢？我想也应如此吧，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们的生活更加美好。那么，就让我们一起学会感恩吧！

古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱！

同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗？我对自己的行为负责任了吗？难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩学校吗？”，在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。

我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解 and 爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的`父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们怎能不对父母怀有一颗感恩之心呢？感恩父母，我们至少要做到努力地学习，用良

好的成绩去报答父母，而不是让父母整天为我们操心。

我们需要感恩的还有很多。有一首歌唱到：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

常怀感恩之心的人是幸福的！让我们常怀一颗感恩之心，用自己的行动去感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

班会课演讲稿格式篇四

老师好，同学们：

为什么要开这个班会：

今天我们在这里组织这样一个可能是史无前例，后无来者的班会。为这个班会阿升、署航在一个星期之前就已经开始筹划了！我们希望的是，在这次班会中能把我们心里所想的、所得到的体会与大家分享，希望我们能有所共鸣，在以后的日子里让我们这个班更加的融合，更加的团结，希望在以后的某一天我们都不会忘记，原来我们曾经有过这么一个特殊日子。同时也希望在这个班会中大家共同探讨的东西能对我们的人生有所影响影响，为自己所走的路有所帮助。接下来我首先要讲的是：缘分与珍惜。

其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每

个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦！然来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思考，也有自己独到的看法。也有很多时候我们都有在幻想过，幻想过在某一天，我们会成为一个什么样的人，在做什么样的一件事情。但是却很少人会把这样的一种幻想变成真正可实现的东西去进行，或者让他梦想化，找到自己人生正确的方向。我想把这样的一种幻想称为“潜意识梦想”。

然而，很多时候我们却找不到自己人生的目标、方向[why]其实很多时候我们在关心的是：这究竟该不该做，正不正确，怎么样的一个效果。我们在犹豫、在踌躇。在这里我想问的是：我们对自己认识了多少、对身边的事物认识有多少、对当今的社会又认识了多少。如果我们对这些一无所知，那又怎么说服自己去确定怎么样的一个目标、梦想呢？当自己还在犹豫自己的目标正不正确的时候，是不是更应该去多看看、多听一听、多走一走。然后再去做出自己人生中的重大选择。

班会课演讲稿格式篇五

各位老师、各位同学，大家下午好！我是07国贸1、2班团支书xxx[很荣幸能够代表我们07国贸1、2班在这里发言。07国贸1、2班之所以能够被评为院优良学风班，是离不开全班的同学的共同努力的。由于时间的原因，接下来我就简单地介绍和汇报一下我们班的基本情况。

首先，在党团建设方面，党团不断发展、成员素质不断提高。07国贸1、2班团支部共有团员58人，46位同学递交了入党申请书，参加党校学习的就有18名，占班总人数的1/3。现在共有正式党员4名，预备党员10名。2007年和2008年，07国贸1、2班先后两年荣获台州学院“校先进团支部”称号。

第二、班级建设方面、从班委的选举到班级的各项日常工作和活动，我们始终坚持民主自律的原则。一个优秀的班级，肯定离不开一个强有力的核心——班委的带动和领导。所以，我们一直秉承“公平、公正、公开”的原则，全体同学民主选举班干部成员，并且严格明确各班委成员的职责，这就为日后班级各项工作有序、高效的开展提供了保障。同时，我们还制定了班级公约，例如实行班会和班干部例会制度、班费管理制度、请假制度、班级卫生检查制度等，使得班级各项管理工作制度化。另外，值得一提的是，我们在每学期初的班会上都会提出本学期的目标和工作重点，有了目标，大家才有共同努力的方向。

第三、学风建设方面，我们始终团结互助，结伴而行。07国贸1、2班把紧抓学风建设作成日常班级管理的重心，学习委员和班长平时还负责考试考证的报名通知，及时与任课老师沟通并反馈信息。在学习方面，班里主要以寝室为单位，相互帮助，解决学习问题。07国贸1、2班在每次的期末考试中都取得骄人的成绩，在英语等级考试之前，班级还组织了多次英语等级模拟考试，给同学们锻炼的机会。例如在上学期的期末考试中，各科通过率均高达100%。截止到大二，我们班的计算机一级考试通过率为95%，四级通过率为88.1%，六级通过率为38.5%。至于其他的例如bec□人力资源管理师、教师职业技能鉴定等考试，很多同学都参与考试并顺利通过，在这里就不一一列举。本学期一开始，我们就有20多位同学确立了考研或者考公务员的目标，也有的同学在为中级口译和bec等考试忙碌着，每天这些有着共同目标的人结伴而行，班级学习氛围也越来越浓厚。

第四、学习实践方面，我们表现也毫不逊色。07年入学以来，在经贸学院优秀的辅导员们的指导下，07国贸1、2班积极参加各种实践活动在社会中也得到了极大的肯定。07国贸1、2班组织了各种实践活动，例如承文明旅游，迎人文奥运”暑期社会实践宣传活动；临海牛头山拓展训练；宁波实践队取名“心曙光”；余姚四明大岚山支教；见习活动——参观吉利、伟星集团，这学期，也有同学在准备着省级科研项目。此外，篝火晚会、“1111”节男女寝室互动、篮球赛、羽毛球赛、植树活动、放风筝比赛等，更加拉近了同学之间的距离。在迎评期间，为了彰显国贸特色，还设计了独一无二的班徽。在辅导员的正确指导和班主任、班委的细心策划下，同学们在班主任沈璟璟的带领下来到解放一江革命烈士陵园扫墓；大家参加了桃渚海滨公园的秋游活动；大家还在校篮球场上举行了别开生面的趣味运动会。团支部还积极组织班级成员参加学院及学校组织的其他志愿者活动。例如积极参加义务献血，义务劳动，献爱心募捐。每次暑期社会实践率均为100%，截止到大二，共有5人获得校级暑期社会实践先进个人，6人获得院级暑期社会实践先进个人。另外，共有32人次在学校组织及社团担任干部，在校区和学院举办的各种活动中奉献着自己，锻炼着自己。我们也获得了许多荣誉，其中班级荣誉十多项、寝室荣誉5项，个人校级荣誉29项、个人院级荣誉22项。我们的事迹被台州学院院报、经贸学院院刊、钱江晚报、中国济公网、台州电视台一套、三套，天台电视台、天台新闻网等许多媒体报道过，让社会上更多的人认识和认可我们学校、学院和班级。

我们深知再多的成就和荣誉都只属于昨天，未来的辉煌还要靠我们继续努力创造。在新的学期，我们将迎着更高的目标奋进！在这里我代表07国贸1、2班的全体同学对学院的各位领导和辅导员老师表示感谢，谢谢你们一直以来的关怀，同时我们班也存在一些问题，例如大家对班级活动参与愿望不够、部分同学不能正确对待专业课程的学习等等，这也是我们班委今后工作的重点。也希望在座的各位老师和同学对我们的工作提出宝贵意见，谢谢大家！

班会课演讲稿格式篇六

当泪水汇成涌泉，恩惠也将引发感恩。何谓感恩？我认为“感恩恩惠，铭记于心。”大概我永远无法领悟感恩的真正内涵，因为不是任何的风雨或者阳光都能被我的心全盘接受。对于别人给的风雨自然会令心生我怨恨，对于别人给的阳光自然令我心存感恩。

我无法做到古者那博物的感恩，我只能做到承蒙红烛光亮时那心灵的触动。

在永强高复的时日已渐渐逝去，永不会再返回。但曾经的记忆却依旧如每日朝阳崭新的光辉，透过窗，透过思想，也透过我的心灵。

一场混乱又在眼前浮现，每台电脑都挂着“征途”，可恨的面孔向我示歪，我的高考报名表在与之交锋之时几次被打下了屏幕，怒不可遏的我疯狂的关闭了所有游戏，我向每个人一阵大发雷霆之后，静了静扰乱的情绪，。是我第一次这样的生气，我又登进了报名网。但祸不单行，高考报名点等一些要填写的资料让我无从下手。原本就混乱的心又开始掀起波澜，我在无奈之下拨打了化学老师的电话。我在化学方面一直还算通达，我原本没指望化学老师，这本就不是他的责任。电话接通了，可事实却刚好相反，我的问题得到了细心的解答。由于心情低落，我没有问清楚就挂了电话。在操作过程中，我又发现了许多问题。又接连拨了三个电话，原以为老师会因此烦恼，但我却得到了更加细心的解答，我因此完成了报名任务。此时，我的心飘起感恩的音符，伴起了完工后喜悦的舞蹈。

这使我的心又一次点起了感恩的烛光，在暗夜的包揽下更加明亮。感恩离我而去已经很久了，我的生命被怨恨包裹的也很久了，直到突然某天透进的一缕晨曦的清风，唤醒了这闷燥的天地，才发现感恩原来是那样的清新明快。

但现在每当我翻开化学作业本时，总会有来自内心的愧疚，这就是我所谓的感恩吗？我时常问自己。这就是我因感恩所付出的行动吗？当感恩成了心灵的摆设，就像鸟儿拥有翅膀却不能飞翔；当感恩成了口头的泛泛而谈，就像浮云高远却无可企及；当感恩成了笔头的篇章，就像水中浮月风动而无形。

我在此宣告，每天让化学作业本都能填上几笔我的图案，决不让感恩成为一句口头禅。

班会课演讲稿格式篇七

早上好！今天我讲话的题目是：校园安全应从你我做起。

近年来，全国各地各种校园意外事故频繁发生，所以校园安全应引起我们全体师生的高度重视和警惕。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。

因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一，所以校园安全必须长抓不懈，落到实处。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全校师生都能认真做好。

第一，我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二，要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四，要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品，建议大家中午最好都在学校食堂就餐。

第五，要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；还有个别学生把球带到教室，在走廊上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的。希望有这种违纪行为的同学要立即改正。

第六，要注意交通安全。骑车上学的同学一定要严格遵守交通规则，一定要小心谨慎，车速放慢一点以防发生意外。坐公共汽车上学的同学上下车和横穿马路时都要格外注意安全。

第七，自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事。因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第八，要注意实验课的安全。在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做。

第九，在校外不能随便把自己的家庭住址、父母姓名、联系方式等给陌生人或者培训机构，以免给骗子以可乘之机。

最后，希望通过安全教育的活动，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长

鸣！

我的讲话完了。谢谢大家！

班会课演讲稿格式篇八

今天，我的主题是“抓住青春，珍惜时刻”。今天，我的发言内容可以用四个关键字大致概括。青年，梦想，现在和未来。这里有三个值得我们共同考虑的问题。

第一个问题是：你认为青年，

第二个问题是：我们在最快乐和美丽的阶段的生活，那么你怎么得到它？

第三个问题是：无论现在还是将来，你是否能珍惜这一刻，未来是否充满信心？

有人说：青年像一场马拉松比赛，有一个起点，有终点。有人说：青春像一朵花，花开就会死去。有些人说：青年是一幅画。同学，你觉得青春？我问一些同学回答。

看来，每个人都有自己青春的隐喻。嗯，这是正常的。在我心里也有一个比喻。我认为年轻人喜欢一本书，一本厚厚的书。至于书是重还是薄，是一本好书或坏书，它完全取决于我们自己。如果现在我们觉得每天都满，快乐，每天都积极进入以心态去面对学习和生活，那么书必须厚实而精彩。如果我们每天都是一个未经审查的国家，每一天都沉迷于在线游戏，住在一个虚拟的幻想世界，所以我们回到现实，会感受到深刻的损失。所以恐慌整天，我不知道什么。那个年轻人的书不是一本书。

这里的所有年轻人都是一本厚厚而有意义的好书。

我已经说过，青年是我们生活中最好的，最快乐的一个时期，我们所有我们必须享受这个时期。也许等着我们出去上学，工作，我们不再有这种幸福，然后只是一个巨大的压力。我们应该充分利用这个时期来改善自己。我建议每个人在这个时期必须去更多的书，看书。这个时候不能做任何事情，但必须上学，丰富自己。可能学生抱怨，不抱怨疲倦阅读累。请想象一个场景：在一个冬天的下午，你坐在图书馆里静静地拿着一本书，旁边一杯热茶，口渴消除几口，太阳通过窗口热烈地在你的身体，多么舒适是啊。你认为你的游戏的意义吗？除了阅读也选择了，那些网络小说我们还是看不到很好。应用鲁迅先生在句子中使用的教义：我们必须使用大脑，仔细选择，勤勉阅读。

最后一个问题是：现在和未来，我们必须建立正确的概念。现在我们只能做的是珍惜。我知道可能有很多同学后悔来到我们的江西理工学院。我建议你，不要后悔，因为我们来这里，遗憾的时候不会回到第三天。在我们生活中唯一的一次测试已经过去了，不可能让我们再次测试。我们必须花五年时间在这所学校，我们的青年所有的好记忆可能都发生在这里。我们所要做的就是抓住和珍惜。

对于未来我们有信心，许多学生不自信。有些人说我们90后怎么坏，其实这个真的不能怪别人，为什么人们这么说，肯定是我们自己的问题。例如，人们说我们不是进取，这是真相，有些人每天都沉迷于游戏和在线小说，上课的时候睡着了，现在最流行的大学生是：大学不要跳过课，生活不完整。你看这个可以责怪别人总是说我们90后这个不好吗？我们怎么样？它是什么？学生在这种态度对待生活中，当然会没有自信，因为你的态度，不仅人们不会相信你，你也许不能相信自己。所有的学生必须努力改变他们对生活的态度，所以你的信心会大大增加。那么，从现在开始，请抓住青春，珍惜那一刻。希望我们很快就能看到自己的不同。

班会课演讲稿格式篇九

我在书上看到过这样一篇文章：作者的一个朋友约他去玩，可是到了那天却下起了倾盆大雨，作者为了不违背诺言，就去车站等朋友。到了车站，作者看见一个男孩也一直等在那里。一问才知道，这个男孩是在等他的伙伴。

又过了许久，来了一辆公共汽车，车上跳下了一个小男孩，男孩终于等到了他的伙伴，他们俩高高兴兴地离开了。作者等啊等，可是却始终没有等到他的朋友。雨，越下越大，作者只好回家了。当他回到家时，朋友打来了电话，解释说因为雨下得太大了，所以没有来。作者一听，轻轻挂下了电话。是啊，一个有诚信的人，不管是倾盆大雨还是蒙蒙细雨，他都会履行自己的诺言，绝不会为自己找任何借口。

是不是没把这件事放在心上？我们别等她了，还是先去公园吧？”可我却不同意：“不行，要是我们先去公园玩了，而岑xx正好来了，她找不到我们怎么办？再说了，我们要守信用，不能没信用。”唐xx被我说得哑口无言，只好答应下来。为了打发这段无聊的时间，我和唐xx先玩了一会儿，又看了一会儿书。

虽然这一天因为岑xx的迟迟不来，公园之行最终泡汤了，但我还是感到很高兴，因为我信守了自己的承诺。毕竟，诚信才是最重要的！

生活中，缺少不了友谊，但更缺少不了诚信。诚信，就像成长路上的导师，告诉你“一诺千金”的真谛。诚信，是力量的一种象征，显示着一个人的高度自重与尊严。

一天中午，原本晴朗的天气突然下起了瓢泼大雨，一发不可收拾，这下我可急了，因为我和陈晓燕约好去书店看书的。但这与丝毫没有要停下来的样子，反而越下越大了。我心里那个叫急呀，嘴里不停呢喃着：“怎么办呢？到底去不去

呢？”我一时间像热锅上的蚂蚁——急得团团转。妈妈叫我不
要去了，理由是雨下得太大了。最后我一咬牙，冒着倾盆大
雨，拼命地冲向书店，进书店时身上都湿透了，整个一“落
汤鸡”模样，以致图书管理员用惊异的目光看着我。

我在书店里转了一圈又一圈，还是没有见到陈xx[]我顿时感到
一阵失落，连看最喜欢的书都没用，正当我失望着走出门时，
看到满脸雨水的陈xx气喘吁吁地走了进来。我们看到对方时
都愣住了，然后会心一笑。

正像这样，只有信守承诺才能有一个美好的人生，如果当时
我听了妈妈的话，就有可能失去陈xx这样的好朋友。

一诺千金是我们中华民族的传统美德。信是一种无形的力量，
也是一种无形的财富，还是连接友谊的绳索。一个诚实的人，
不论他有多少缺点，同他接触时，心神你会感到清爽。这样
的人，一定能找到幸福，在事业上会有所成就。这是因为以
诚待人的人，别人也会以诚相见。

诚信是无价之宝，用多少钱都卖不了，也是不应该随意丢弃
的。孟子说：“诚者，天之道也；诚之者，人之道也。”诚信
是非常重要的。个人诚信是做人的原则，也是人际关系的体
现。企业诚信是一个推动企业良好发展的必须条件。整个社
会的诚信是对国家和人民的保证，同时也是人民和国家的自
身表现。总的来说一个社会的诚信就是这个社会中每一个人的
诚信，每个人的诚信就是个企业的诚信，每个企业的诚信
直接影响人民对社会的信任程度。

诚信也是社会最普遍的也是最基本的伦理价值需要。当今社
会，随着交换关系的日益复杂，市场立体对诚信的需要也日
益强烈。不仅经济活动需要诚信，而且政治活动、精神文化
等一切社会领域都需要诚信。党的十六大报告明确提出，要
以诚实守信为重点，加强全社会的思想道德建设。

诚信是生活中不可缺少的。如果没了诚信，我们就没有美好的明天。所以我们要诚实守信，做个良好公民。这样世界才会更加美好更加灿烂。

班会课演讲稿格式篇十

各位同学：

大家好！

今天我们在这里组织这样一个可能是史无前例，后无来者的班会。为这个班会阿升、署航在一个星期之前就已经开始筹划了！我们希望的是，在这次班会中能把我们心里所想的、所得到的体会与大家分享，希望我们能有所共鸣，在以后的日子里让我们这个班更加的融合，更加的团结，希望在以后的某一天我们都不会忘记，原来我们曾经有过这么一个特殊日子。同时也希望在这个班会中大家共同探讨的东西对我们的人生有所影响影响，为自己所走的路有所帮助。接下来我首先要讲的是：

其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦！然来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思

考，也有自己独到的看法。也有很多时候我们都有在幻想过，幻想过在某一天，我们会成为一个什么样的人，在做什么样的一件事情。但是却很少人会把这样的一种幻想变成真正可实现的东西去进行，或者让他梦想化，找到自己人生正确的方向。我想把这样的一种幻想称为“潜意识梦想”。

然而，很多时候我们却找不到自己人生的目标、方向[why]其实很多时候我们在关心的是：这究竟该不该做，正不正确，怎么样的一个效果。我们在犹豫、在踌躇。在这里我想问的是：我们对自己认识了多少、对身边的事物认识有多少、对当今的社会又认识了多少。如果我们对这些一无所知，那又怎么说服自己去确定怎么样的一个目标、梦想呢？当自己还在犹豫自己的目标正不正确的时候，是不是更应该去多看看、多听一听、多走一走。然后再去做出自己人生中的重大选择。

选择，人生无时无刻地在选择中成长。我认为选择并没有迟早之分，只有意识才有迟早之分。其实我们是有选择的，无论在何时我们都有选择从零开始的权利。我们可以选择我们的现在，我们更可以选择我们的未来。

在今天我们开始意识到了我们现在或将来的一些东西，那我们是不是应该做出选择了呢？或者我们是不是应该从现在开始进行改变呢？当我们意识到了，不用去担心时间太晚，去抱怨太迟，如果从意识到改过只有一刻钟的话，那这就从来都不会迟。其实很多时候我们还在抱怨的时候，我们已经失去了很多。

在今天，您对自己或者对他人抱怨过；总是在抱怨过去或者现在；在抱怨过后又得到了什么。其实我们没有理由去抱怨，也没有时间去抱怨，抱怨只是一种浪费，只会会自己更加堕落，只会让宝贵的时间因此而浪费，抱怨只会让失败再持续地延迟。抱怨只能让你停止不前，遇到困难遇到麻烦不要只是抱怨痛苦无奈，那样困难还是困难，我们要做的是解决，哪怕一丁点的前进。

在今天我们是不是应该去为自己寻找一个方向、寻找一个目标。目标是人生奋斗的原动力，没有那一种力量比人类的潜能更伟大。

班会课演讲稿格式篇十一

同学们！

谢谢给了我与同学们说说知心话的机会。一转眼，与大家相处已近一月了。人们常说，“同船过渡，五百年修”。我想这种师生情谊是不能用时间来计量的，而且随着岁月的流逝，随着你们的成长，这种师生的情谊会更加浓烈，会更加值得回味。

和大家相处已近一月，在这三十个日子里，与各位的朝夕相处，我觉得大家个个都是好样的，尽管你们还存在一些这样或那样的毛病，但人无完人，何况你们还是一些正在接受教育的孩子呢？老师相信你们，一定会改正这些问题的，你们自己也要充满信心，相信自己一定会办到。

同学们！你们现在正处于成长时期，既有生理的发育成熟，也有心智的成长完善。学生时期，是你们心智成熟的关键期，你们会学到生活技能，会学到与人相处技巧，会养成一些习惯，会形成初步的人生观与价值观。这些都会给你们的人生奠定初步的基础，有些甚至会伴随你们终身，直接影响到你们的后续发展。基于此，我想给同学们做两个方面的建议。

一、要有一个梦想。也就是我们常说的奋斗目标，奋斗目标有近期目标和远景目标之分，而且它们也会发生变化。我很欣赏你们教室里的一句口号，“要用三年的时间来奠定一辈子的幸福，不要一辈子的时间来忏悔这三年”。尽管你们目前的情况各不相同，但只要你们心中有梦想，并为这一目标去奋斗，不停息、不放弃，最终是会成功的。我给大家讲一个故事：大家都不大喜欢看足球，因为中国足球水平太臭，

我也有同感。中国队唯一一次辉煌是在xxxx年世界杯上获得了参赛资格，在出线前的最后一次小组赛上，当时的主教练米卢对全体队员说了三个单词“todream（梦想）tobelieve（自信）tostruggle（拼搏）”，充分说明了一个目标对一个人、一个团队来说是多么重要。我希望同学们都成为一个有梦想的人，更成为一个为了梦想而去努力拼搏的人。

二、要有好习惯。人们常说，习惯成就未来就是这个道理。好的习惯会为你的成长添翼，会为你的发展提速。一个好的习惯不是一蹴而就的，它需要长久的坚持，它需要长期的培养，一旦养成了就会成为一种自觉行动。我举个事例供大家想想：每天放学去睡觉前，你是将书本收拾整齐，还是任其摆放呢？如果你是前者，说明你做事是一个讲秩序的，也是一个严谨的人。在我们的学习过程，有很多好的习惯都是需要养成的。如：独立完成作业的习惯，主动记笔记的习惯，自主学习的习惯，喜欢读好书的习惯等。

同学们！我们每个都羡慕别人成功，也希望自己能成功，但成功是不能复制的，成功也是不分早晚的。我们既要有少年得志的期盼，也要有大器晚成的坚守。我相信：只要你心中有梦想，有良好的习惯，坚持不懈地努力，你离成功就不远了。

班会课演讲稿格式篇十二

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，

你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地出国了，咱们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为咱们人民的普通一兵，却名高天下，被世人所敬仰，这样的事只有在今日，在咱们社会主义国家人民当家作主土地上，才能养育出雷锋这样伟大的共产主义战士。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，咱们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了咱们这一代人的成长。

有时候我觉得雷锋离咱们好远，有时候又好近啊，各位对这样的情景一定不会陌生。两手一摊“拿钱来”。如果没有钱想让他帮忙，门都没有。可是，有时候雷锋却无时无刻不在咱们的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口发生了一起重大车祸事故，两位行人倒在血泊之中，司机拦了几辆车都不停。遇难者处于生命危急关头。就在这时，一位队的司机刘某同志经过这里，他毫不犹豫地两位遇难者扶到自己车上，立即送往某市医院，遇难者得救了，他却没有留下自己的姓名、单位，就悄悄地走了。象他这样的好同志在咱们的周围真是数不胜数。队中有许许多多的创业者，在六十年代他们就毅然放弃了大城市优越的生活条件，来到这艰苦边远地区，担负起艰巨的国防科研任务。他们勤勤恳恳，任劳任怨，默默无闻地奉献着自己的一份力量。在他们身上，咱们看到了老黄牛的精神，在他们身上不正闪耀雷锋的思想吗！是的，正是这些象雷锋一样平凡、普通的人们支撑着一个大厦，支撑着咱们共和国的大厦！他们从没有奢望过什么，当他们看到这座大厦越发宏伟、越发坚固时，他们笑了，欣慰地笑了。雷锋的精神不正是在这些人中得到发扬与延伸吗！

雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来

说已经不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，咱们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗！

不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

不是都希望早日清除党内的不正之风和国家机关中残存的官僚主义吗？

不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

这一切都是雷锋精神的体现，毫无疑问，雷锋的精神没有过时，咱们这个时代需要雷锋。