

2023年讲卫生国旗下讲话稿(汇总11篇)

提纲可以起到一个导航的作用，帮助读者或听众更好地理解我们的论点和观点。要写一份较为完美的提纲，我们需要先明确文章的主题和目的。阅读这些总结范文，可以拓宽我们的思路和视野，了解不同人对同一事物的不同观点和角度。

讲卫生国旗下讲话稿篇一

亲爱的老师和同学们：

早上好！

今天，我们演讲的主题是“为所有人救火，共享和平”。

本周五，11月9日，是“全国消防宣传日”。11月9日和火警电话119一模一样，而且在这一天左右，是空气干燥，火灾频发的季节。为了增强全民的消防安全意识，自1992年起，每年的11月9日被指定为全国“消防宣传日”。本周是“消防宣传周”

在我们的生活中，离不开火，比如冬天做饭做饭取暖。但是火在带给我们光明和温暖的同时，也吞噬了无数生命，留下了许多伤痕。所以未成年人是消防宣传的主要对象之一。

消防安全知识的缺乏，消防安全意识的淡薄，总能让我们看到和听到血腥场面的教训。看这些夺去无数生命的火灾事故，哪一个不是消防安全意识薄弱的结果？学校是人员高度集中的地方，要在心中敲响消防安全警钟，提高防火意识和技能。要从自己做起，学习生活细节，注意消防安全，预防火灾事故。在这里，我想给大家提一些建议：

- 1、进入校园时不得携带火柴、打火机等火种及相关易燃易爆物品。

2、自觉爱护校园内的各种消防设施。比如教室走廊的消防栓和灭火器。消防设施是灭火的重要工具，必须处于“时刻待命”的状态。一旦发生火灾，可以立即投入使用。如果发现消防设备损坏，立即停止或向老师报告。

讲卫生国旗下讲话稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六年二班的x[]今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。这是春风送来的花草芬芳，这是春风送来的泥土清香。吮吸着这春的甘露，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园的喜爱之情。但如果这时，一个食品袋从天而降，落在整洁的道路上，我们的心情又会怎样？我们学校x多名学生，一人扔一张纸，校园中美丽的草坪就会被纸屑压得喘不过气来。你也许会说，不就是一点垃圾而已吗？有那么严重吗？我说：有！有许多同学会把吃完的食品袋扔进下水道的排水缝里，眼不见心不烦。但日积月累，碎屑就会像一堵墙一样把排水口堵的密不透风。那后果将不堪设想。

到那时，走进校园，你会被迷人的风景所吸引。现代化的教学楼前郁郁葱葱的树木，干净整洁的地面……漫步在校园里这一派绿景之下，你一定会感到精神舒畅，心旷神怡。

同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建宁安四小绿色校园。

春天已悄悄地来到了校园，同学们，行动起来吧！从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。时刻牢记：校园是我家，

卫生靠大家!

谢谢大家!

讲卫生国旗下讲话稿篇三

敬爱的各位老师、亲爱的同学们:

大家早上好!我是三(1)班的x□很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是“讲究卫生,爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗?您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗?您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗?答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时,一定会感到心旷神怡;当我们坐在洁净的教室中读书时,哪能不全神贯注?当我们在优雅的环境中学习、工作时,心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜,学会爱护;优美的环境,让我们知书达礼,更加文明;优美的环境让我们学习进步,道德高尚;优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中,我们沐浴着阳光,吸取着营养,增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活,也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里,还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。每当风一吹起,这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”,所有这一切,都跟我们的文明校园极不相称。“学校是我家,清洁靠大家”,我相信,没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地,尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。老师们,同学们,为了营造校园良好的学习、生活与工作环境,所以,我代表三(1)班全体同学面向全体老师和同学发出

如下倡议：

1请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。

2以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

3看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。

4不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾，做一个讲卫生的人。

5养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾，做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

讲卫生国旗下讲话稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我在国旗下

讲话

的主题是《注意饮食卫生，防止病从口入》。

以下建议：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护

能力。在购买食品时，没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。每天上学放学期间，不在校外的流动摊点和街上逗留，不食用流动摊点的'小吃、零食等，自觉抵制三无食品、不良食品的诱惑。平时尽量不吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

2、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。白开水是最好的饮料，一些饮料中含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们身体的健康。

3、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。不在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

同学们，我们现在正处于身体成长的黄金阶段，为了自己的健康，让我们立即行动起来，相互监督，相互提醒，告别流动小摊，告别垃圾食品。这样我们的校园会更加清洁、美丽；我们的身体也会更加健康、强壮！

祝大家身体健康！学习进步！谢谢！

讲卫生国旗下讲话稿篇五

大家好，今天的国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季传染病发生》。

先让我们看看同学们身边的一些不良的生活习惯：

操场上同学们尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋漓，因为同学们没有及时把汗擦干，结果引起感冒。

教室里同学们在认真地学习，专心的读书，教室里窗户紧闭，空气不流通，因为没有及时开窗户通通空气，结果带有细菌

的飞沫在空中漂浮传播，引起了流行性感冒。

学校周围，同学们围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。春季最易发生的传染病有两类，一类是呼吸道传染病，另一类是消化道传染病。

那么我们应该如何有效地预防春季传染病的发生呢？

一、认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

二、注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不要堆放垃圾，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

今天的国旗下讲话就到这里，谢谢大家。

讲卫生国旗下讲话稿篇六

春天是很美好的，但随着气温的回升，一些病毒性传染病也随之而来，尤其是3月份正值冬春交替之际，天气多变，时寒时暖，是麻疹、水痘、流感等呼吸道传染病的高发期。

春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾

腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

一、几种常见传染病症状

流行性腮腺炎：以腮腺急性肿胀、疼痛并伴有发热和全身不适为特征。

风疹：临床特点为低热、皮疹和耳后、枕部淋巴结肿大，全身症状轻。

水痘：全身症状轻微，皮肤黏膜分批出现迅速发展的斑疹、丘疹、疱疹与痂皮。

流脑：主要表现为突发高热、剧烈头痛、频繁呕吐、皮肤黏膜瘀斑、烦躁不安，可出现颈项强直、神志障碍及抽搐等。

流感：一般表现为发病急，有发热、乏力、头痛及全身酸痛等明显的全身中毒症状，咳嗽、流涕等呼吸道症状轻。

二、防治常识

春季天气变化大，忽冷忽热，若不注意，易引起疾病，其表现为发热、咳嗽、流涕、打喷嚏，部分患儿可有腹痛、腹泻、呕吐等症状，在春季如何预防。应注意以下几个问题：

1. 春季天气变化大，要及时增减衣服，有些孩子衣服穿得太多，活动时出汗，活动后未能及时擦干，容易受凉感冒。
2. 初春天气仍较寒冷，许多班级不喜欢开窗户，使室内空气流通不好，因此要经常开门窗通风。

3. 春季呼吸道传染病发病率高，由于孩子抵抗力差，容易被传染而发病。因此，班级学生有感冒或患呼吸道传染病者，应及时治疗，劝离回家，治好后再返校上课，以免传染他人。

4. 教育学生生活作息要有规律。过度疲劳和兴奋都容易生病，平时应保持正常的生活规律。早睡早起，做适量的运动，增强免疫力，来抵御病菌的入侵。

5. 多摄取蛋白质和维生素，有助于增加机体免疫力。教育孩子要注意纠正偏食、挑食的习惯，均衡饮食，多吃些鱼、牛奶、蛋、豆腐、蔬菜、水果等食物。

如果我们注意了这些方面，就能减少感冒的发生。

讲卫生国旗下讲话稿篇七

各位老师、同学们：

大家好！今天我在国旗下讲话的题目是《讲卫生，防疾病》。

校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的身体健康有着密不可分的关系。因此，每天我们应积极主动的做好室内外清洁，不放过任何一个卫生死角；及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入指定的地点。这样才能阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。另外，还要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后，外出归来，一定要按规定程序洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，要保持教室以及寝室内空气流通。在传染病流行的季节少去公共场所。春天人体各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，到户外呼吸新鲜空气。

生活有规律，劳逸结合。春季气候多变，乍暖还寒。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，少吃太辣，太油腻的食物，减少呼吸道的刺激，要多饮水，摄入足够的维生素，多吃富含优质蛋白质、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、新鲜蔬菜、水果等。另外出现急性发热、头痛、咽喉痛等症状，请及时到学校医务室或者医院就诊检查治疗，避免疾病的传播。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，疾病自然会远离我们的。

我的讲话完了，谢谢大家。

讲卫生国旗下讲话稿篇八

各位老师、同学们：

大家好！

今天，我国旗下讲话的主题是“讲卫生、爱清洁”

1989年11月2日到20__年，21年中，她培养出了一代又一代优秀的人才。

作为一名柳石二小的的学生，我们应该为柳石二小感到骄傲，也应该为柳石二小献上一份最真挚的祝福，向她表达一份热爱。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，怎能不全神贯注？优美的环境，让我们如沐阳光，享受快乐。

可是因为某些人的一点自私，几分懒惰，让这惬意的享受悄无声息地从我们的指缝间溜走。每当下课后、午休时、放学

后，操场、楼梯、绿化带内凡是有我们学生成群走过的地方，到处散落着同学们随意乱扔的包装袋、糖果纸。其实我们每天都在打扫卫生，应该说学校里除了落叶外应该不会再有其他的杂物。可事实不是这样，刚刚扫完的操场、楼梯、教室、走廊往往又有新的杂物出现，这些杂物是怎么来的呢？原因很简单，这些杂物来自于某些同学的乱扔，来自于某些同学的不良生活习惯。我们的同学每天都在辛勤的劳动，为我们校园的清洁付出了很大的努力，可是有些同学根本就不知道尊重别人的劳动成果，垃圾桶就在跟前，也不愿意多走一步路，随手就丢在地上。

校园是我们学习和生活的地方，也是我们成长的摇篮。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

我们都希望有一个舒适的学习生活环境，因而我们更要珍视他，并且这也是我们义不容辞的责任。美好的东西是需要不断的呵护，才能够保持他炫目的光彩。就让我们从身边做起，从我们每一个人开始，从一点一滴做起，呵护我们的校园。

在此，我们向全校师生发出“爱我校园，从我做起”的校园无垃圾倡议，并希望大家做到以下几点：

一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不带零食进校园、不乱扔垃圾。

三、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾桶里。

四、养成“热爱劳动的好习惯”，每天早读之前要对清洁区进行一小扫，教室每天放学要一大扫，确保地面的干净，校

园无果皮纸屑。

五、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

其实，这些行动都不需要花费我们太多的精力与时间，只需要每一位同学一些简单的动作和良好的习惯。我想，我们在付出的同时也在收获，付出的是一粒种子，收获的是满园芬芳。相信众志成城，我们的校园一定会在我们用心的呵护下越来越美丽。

作为新一代的小学生，适逢如此伟大的时代，我们感到无比幸运。同学们就像一株株幼苗，生根在祖国肥沃的土壤里。你们是祖国的未来，光辉的五星红旗照耀着你们前进的每一个脚步。明天是属于你们的！未来的祖国需要更多优秀的接班人。你们一定要把个人的理想与祖国的命运联系在一起，珍惜自己的生命，努力学习科学文化知识，成为一个理想远大、知识丰富、身体健康、遵守法纪的学生，为祖国的进一步繁荣富强而奋斗！明天的柳石二小更美好！

讲卫生国旗下讲话稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。学校是一个教育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园及地面上有许多痰迹，墙壁上有脚印污迹，校园内废纸、食品包装纸随处可见。

我们，作为磐石中心小学的一员，首先要做好校园卫生的保

持工作，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净、整洁。让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”做到语言美，行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不能乱扔、乱吐、乱画，不打架、不骂人，饭前便后要洗手等。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我们每一个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习、生活、健康成长。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我希望全体同学能做到以下几点：

1. 不吃零食，零食的外包装到处乱扔容易影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2. 不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，少在墙上留下脚印、污迹，在地上少吐一块口香糖，少扔一些果皮，就多了一方洁净的校园。

3. 保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。教室一定要注意开窗通风。

4. 加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧！从我做起，从身边小事做起，做

当代文明的小学生。

谢谢大家！

讲卫生国旗下讲话稿篇十

大家早上好！。今天我国旗下讲话的主题是《讲文明，讲卫生》。我们都知道，每年的4月7日都是世界卫生日。世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识、提高人民健康水平。

讲文明，讲卫生，是我们中华民族的传统美德。但在日常生活中，我们有时会遇到，因为一句粗口，而吵得面红耳赤，甚至大打出手。不讲文明，不讲礼貌的言行。轻者别人认为你没教养，不愿和你深交；重者则对你产生不满，甚至发生冲突。如果你是一个讲礼貌的人，碰到老师同学问句好。一句简短的话语，拉近的是感情，增进的是友谊，换来的是微笑与热情。于是，你的朋友天下有，你的困难天下帮。不但助你的成长，而且会让你拥有腾飞的翅膀。

为此，我们在在学习上，应该要努力学习，认真完成学业，努力提高自己的文化水平，增强自己的素质修养。在生活中，见到长辈问声好，不小心撞到别人道声歉，……总之，我们要从小养成文明礼貌的好习惯。因为，我们是中华民族中的一员。而讲文明，又要从讲卫生做起，讲卫生不仅是一种好习惯，更是一种文明行为。一个人若蓬头垢面，衣着不整的出入大街或步行闹事，不仅是不讲卫生，而且是一种不文明的行为、不礼貌的表现。在日正常生活中我们应该养成勤洗澡、勤剪指甲、早晚洗脸刷牙、饭前便后勤洗手的好习惯；不随地吐痰、不随地丢果皮纸屑；不喝不干净的水、生吃瓜果应洗净或削皮等。

同学们,让我们从今天起,用你的实际行动去感染你身边的人。让我们的校园、我们的家园更干净、更美丽。

我的讲话完毕,谢谢大家!

讲卫生国旗下讲话稿篇十一

老师、同学们:

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是:《讲卫生,我健康》。

校园是我们学习工作的重要场所,校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活,是学校对外形象的直接影响因素。

学校是一个教育人的摇篮,是一方纯净的沃土,然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如:我们的校园及地面上有许多痰迹,墙壁上有脚印污迹,校园内废纸、食品包装纸随处可见。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证,为保障同学们有一个良好的学习和生活环境,远离疾病,我希望同学们能做到以下几点:

1. 不吃零食,零食的外包装到处乱扔容易影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖,零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。

2. 保持个人良好卫生,勤洗手洗脸,换洗衣服。课堂上,有些同学在思考问题的时候,会不经意把手指或者笔放进嘴里,请同学们牢记“病从口入”这句话,改掉这种坏习惯。

3. 不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，不在墙上留下脚印、污迹。

4. 加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

老师们，同学们，爱护环境，讲究卫生，是个人美好素养和良好习惯的具体体现。相信没有哪一个同学希望在垃圾遍地，放眼斑斑点点的环境中生活、学习。让我们积极行动起来，从自身做起，自我约束、相互检查，养成良好的卫生习惯，打造我们优美洁净的校园环境！