

军训新生感悟(模板8篇)

竞聘是一种获取机会和发展空间的方式，可以让我们获得更好的职业前景和发展机遇。那么在竞聘中，我们应该如何提升自己的竞争力呢？让我们一起来了解一下竞聘的技巧和注意事项吧。通过阅读这些竞聘范文，我们可以了解到一些行业和企业对于人才的需求和要求，帮助我们更好地进行自我定位和准备。

军训新生感悟篇一

军训不仅培养了人的吃苦耐劳精神，而且培养了人的坚强意志。苏轼说过：“古往今来，取得伟大成就的人，不仅要有非凡的才能，更要有坚忍不拔的毅力。”通往成功的大门永远向意志坚强的人敞开，甚至向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生生活的前奏。在进入大学生活之前，我们都需要接受军训的考验和经验。军训带给我们的不仅是身姿的煎熬和烈日的炙烤，还有学生们的情感和团队精神。因此，军训是我们每个大学生的必修课，可能是我们大学生生活中最难忘的一门课。

在军训中，它是艰苦和累人的，但它是一种生活经验，是克服自我和锻炼意志的最佳机会。虽然我心里有说不出的沉浮，我的皮肤在阳光下变黑，变热，但这不是一种幸福，一种朝着人生目标更好地前进的勇气，更增添了一份完善自己的信心。当我进入军训生活后，我意识到这里的艰辛，炼狱的世界！我每天穿着一套不好看的军训服在烈日下训练。衣服，一次穿十多天，在烈日下站十多个小时。自由是有限的，生活是封闭的，我们没有任何移动的空间。幸运的是，在长时间的暴露下，我们仍然可以坐在肮脏的地面上享受幸福的一刻！然而，经过一天的折磨之后，我们必须处理内部事务。我发现地板比我们穿的衣服更干净！到卧室去，小心别把灰尘和干净的地板弄脏了。熬过了漫长的第一天，第二天……随着时

间的推移，我们也学会了忍受军训的痛苦。肉体的折磨和精神的折磨，慢慢地就不那么可怕了。

军训新生感悟篇二

我们在后山上排好队，教官便开始指导我们站军姿。我绷紧身体，斗志昂扬。手型也一五一十地按标准摆好。起初大家都精神抖擞，骄立在温暖的阳光里。可是随着时间的流逝，有人渐渐站不住了，开始东张西望，还偷偷地活动身体，贴住的双手也松懈下来。我也感觉很不舒服，腿都有些麻木了，尽管站得笔直，可只是在咬紧牙关忍着，还微微发抖，更是迫不及待地想找机会休息，可是也只能拼尽全力坚持这。

我周围的同学都打着战栗，一边偷眼打量着来回踱步的教官，一边小心翼翼地跺着脚、甩着手。空气也仿佛随着紧张的气氛而升温，不知过了多久一似乎有了一个世纪那么长，天空有阴霾笼罩了下来，雨点噼噼啪啪地落在我们肩上，我们才得以到篷子下面休息一会儿。不过尽管是这样，同学们全都凭无限的毅力坚持了下来，这才是最可贵的。下午，我们学习了跨立、稍息、转体等科目。虽然有些疲惫，但每个人心里都很快快乐，并未唉声叹气，而且还学到了知识，这真是一举两得啊！

今天的军训使我受益匪浅。

军训新生感悟篇三

军训”一个只听其名，就能让各大中小小学生闻风丧胆的字眼，却让我这个军训了十天的初中生成长了起来。

我相信全校的新生肯定都在这十天的军训里变了个大模样。就拿我们六班来说，我从第一天训练了几个小时就恶心

的“小公主”，变成了一个训练了几个小时也面不改色心不跳的“女汉子”。班里的男生也从动不动就休息的“病秧子，”变成了训练了一上午也不喊一声苦的“男子汉”。每个人都进步了不止一星半点。

也许会有人讨厌军训十天的苦日子。但我觉得，在这十天的军训里，好处可比坏处要多得多。比如：大家都渐渐地熟悉起来，交到了朋友，收获了友谊；从军训看透了一个人，知道该和哪种人交朋友；强身健体，让身体硬朗了许多等等好多好处。

军训还让我体会到了军人的辛苦和他们肩负的责任。每天重复着相同的训练，为了保卫自己的祖国和家园，坚守着自己的使命，放弃了家的温暖和亲人的怀抱，日日夜夜的想念着自己的亲人。而现在的我们，天天抱怨着生活有多枯燥，学习有多无聊。通过军训，我已经没有任何理由来抱怨了，因为军人的生活比我的生活艰苦十万倍，我应该更加严格要求自己才对。

军训只是我灿烂人生中的繁星点点，它磨练了我的意志，使我生活中有一部分尝到了突破极限的苦与甜，而这段深刻的记忆将伴随着我的每个春夏秋冬，成为我人生中最美好的回忆。

军训新生感悟篇四

军训为同学们敲响了警钟。在军营中，让同学们感触最深的是军人的严谨作风。记得有一次在训练中，教官问同学们“学会没有”这个问题时，大家几乎不约而同地回答：“差不多。”教官也打趣说：“‘差不多’是差不多会了还是差不多不会啊？”在笑声中，同学们很自觉地体会到了严谨的态度。可以说，贯穿军训始终的教官们雷厉风行的作风和说一不二的严谨态度深深影响着每个同学。当晨起的号声惊醒了同学们的美梦，当晨练随着太阳的东升撬开了惺忪

的睡眠，令人惊叹的整齐内务与原本邈邈的宿舍形成了鲜明的对比，严格的起居要求使同学们开始憎恶原来“晨睡晨起”那样混乱的作息生活。当一切看似严厉又不可理喻的要求变成了每天的习惯时，当优劣对比变得越来越明显时，同学们爱上了这种军营化的生活，这种有计划有目的、干净整洁、健康美丽的生活。

军训时，我们换了教官，不过对于之前的教官，放不下也忘不掉，他们认真地教，开心地玩儿，都是一个最美好的回忆。

军训新生感悟篇五

训中有苦。军训给人的印象就是辛苦，但是发自内心的想说，并没有想象中的苦。苦的只是需要早起吧，习惯了睡懒觉。但是早起锻炼对我们来说何尝不是一件好事呢。早上去操场集中，因为前一天与教官的见面会，所以显得并没有很生疏。开营仪式，排长讲了很多要求，也提前讲了很多动作标准，给军训开了个头，做了个很好的铺垫。军训，苦中并快乐着；苦中带着有蜂蜜般的甜；苦中带着冬日阳光里的温暖。

训中有乐。军训带来了许多快乐。与教官的初次相识，与班里同学更深一步的相识。班与班之间的感情促进，锻炼着自身的身体素质等。这些快乐是金钱买不到的，是以后都无法得到的，是无可替代的。早上开营结束后，教官讲了相关事宜后，便让我们坐地休息，并且与教官交谈着。伴随寒风里的暖阳与哨声中，给自己放了个轻松的休闲期。冬季本是个慵懒的季节，因为冬训的训练使得在寒冷的冬季里显得更加有活力，精神与力量更加充足。

训中有获。军训带给我的收获颇多。收获了一份毅志力的心。在冬日里的早晨显得格外的寒冷，被窝里的温暖似乎让我脱离，早起并不再艰难。收获了团结的力量。只有凝聚力足够强大才能够看出自己有多强。晚上的军歌让我体会到团结的力量。口号的响亮度使自己意外。在群体中，只要每个人都

奉献自己的力量就能使群体强大起来。收获更加努力的自己，站军姿等训练中，这些训练虽然在之前就已经做过了数百遍，但是每一次都要求自己做的很完美，就如教官所说的，要做就做。一次又一次严格要求自己，使自己成为更加优秀的大学生，经过军训的磨练，我希望自己能够更加有目标地去学习，军训的收获对人生起着很大的作用。他教会我们如何做一个优秀的人，教会着我们爱国，对祖国的奉献，教会着我们如何做一个对社会有用的人。

新生军训个人心得感受模板

军训新生感悟篇六

今天我们进行了二连的会操，我们三排受到表扬了。六个连中的优胜排，我们有些惊喜。因为，这对我们很突然，突然地发出命令说要会操。之前也没怎么统一动作的训练，就要上台表演了。

教官和我们都很紧张，但是也都从容不迫地坚持下来了。很不错，为自己鼓掌加油！

这次会操是对我们前三天训练成果的一个考核，也为我们以后的训练和会操奠定基础。还有的是今天见到了二营的营长，连长向他报告工作，这个礼节也一直是我们要学习的。

这次会操很成功，我们会继续加油！

不过当中还来了个痛苦的事。在我们被命令稍息着接受表扬的事的时候，我们的队列里有人动，有人笑，这些刚好被连长看到了。他竟然就在连队里当场罚我们在场地上站军姿十分钟，这是一个教训啊！

难道这就是我们骄傲的表现吗？这教官也太会摆阴阳脸了吧！他的命令谁敢不听，我们也只能傻傻地在阳光下站军姿了。

大概在五分多钟的时候，我们被咱教官解救了，他露出坏坏的笑容，教导着以后在队列里别乱动，一切听领导的，一切听从指挥！解救之后，去了车库休息纳凉。惩罚就这样结束，半天的活动也结束了！

军训新生感悟篇七

今天，我正式告别了那个记录了我天真烂漫的小学生活的母校，踏入了这个绚丽多彩的_中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。“军训”这是一个多么可怕的词啊，甚至令人望而生畏。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩来说，其实也是有不少好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地。回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。

初一级新生军训心得与感受

军训新生感悟篇八

同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的“立正”声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着对军人生活的好奇，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次“洗礼”完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一、校园军训任务重，提高认识。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会

站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒。

这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，

优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论是怎样的风浪，无论是怎样的艰辛，只要我们拥有一种不屈不挠的精神，有一种永远不放弃的力量。我坚信大家一定会步步进步，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

今天是军训的第五天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，刚开始的时候，我们觉得并不疼，心里在想这么简单，然而随着时间的慢慢推移，我们慢慢地感觉到了疼痛，而且慢慢地加剧，最后直至麻木，没有知觉。刚开始，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在团队的合作之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声；操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了！

军训以前在我眼里，就相当于一次旅行，可是今天我见到了军训的正真威力。

这些教官看上去很慈祥，可是跟我们“玩”时可有我们“玩！”

首先是站军姿，我们集合在烈日下，一切都是那么的炎热。太阳无情的炙烤着我们，我们不敢动也不能动。汗水流进眼睛里酸酸的，手扣在裤带上仿佛和裤带粘在一起，在这里团结有了另一种解释，在这里团结就是不给团队抹黑，不给团队拖后腿。在站军姿时不断有人晕倒，可是我们知道，在这不是来度假的，是来完成人生的转变的。我相信我能行，我能坚持下去。我知道，我们以前就是温室里的花朵，经不起大自然的考验。在这里掉皮、掉肉，就是不能掉队，流血流汗不流眼泪，才是的真理。

现在军训还未结束，我希望我们幼鹰，能在这里显露出锋芒，我们要勇敢的展开我们的翅膀，翱翔于长空，奋力搏击困住我们的苍穹。我们还要经得起大自然的考验，经得起风浪，不惧怕一切。

你经历过多少风暴；你经历过多少紧张的时刻；你参加过多少次困难的考试。我们终于踏入了大学的门槛。我以为上大学的路很容易；我以为上大学的路很渺茫；我以为上大学的路是免费的。但是，自从上了军训的课，我深深地意识到，那只是幻想。按照学校惯例，大一新生每年必须到校半个月，这也标志着大学生活的开始！从军训的第一天起，学校的每个角落都留下了无数的脚印；无数汗水的倾泻；无数人影的痕迹。这些无数的脚印、汗水、身影，只是“苦”和“累”的表现。

军训期间，发生了很多感人的故事。这些感人的动作也表现出一颗坚定的心；坚强的勇气；一种值得学习的精神。在大学

里，在社会上，要有这样的心，这样的勇气，这样的精神，才能顶天立地。否则你就像一只蚂蚁，容易被踩死，被全世界消灭。“没有规则，就没有方圆。”这正是我们在军事训练中知道的。如果一个人把松散的土地放在他的生活中，那么这个人就会被称为“疯子”；如果一个家庭生活中争吵不休，很快就会分崩离析。如果一个国家一直内战，那就只能进入灭亡的恶门。所以我也深深的明白，只有团结，友谊，奋斗，力量，才能在这个世界上生存下去。

军训虽然有无数的硬考，但是和教官比起来，我们的训练就像是一根手指在上面。所以，再怎么努力，也要坚强，永远相信“风雨后总有阳光”这句话，这也为以后的人生打下了坚实的基础。

“路很长，修远很尴尬。我就上上下下。”还有很长的路要走

着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。军训——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在足球场上站军姿，热气不断的从地

里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，而且还口干舌燥的，我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我咬牙硬撑了下来。

孟子、说过天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身行，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能！所以我们需要通过军训来磨练我们的意志力！

大学时期的军训可以说是学生时代所经历的最后的一场也是最长的一次军训，他不同于高中那样小打小闹的玩乐，而是根据我们现在成年人的体魄而量身定做的一套深度训练，务必要将我们心中的懒惰给斩除掉，将部队里那样的坚韧与气魄植入我们的心中。经过这次训练以后，我们每一个大学新生都在精神面貌上有了非常大的改变和不同，最起码那种从家庭中养成的娇气被彻底的驱逐了。

这次为期半个月的军训，我们的教官是一个比较严肃的人，他不常常向隔壁的教官那样整天说个不停，也不像另一个连队的教官那样沉默得一言不发，他只是一个非常工整而又有力的军人。在训练上，他会根据我们的情况来安排训练任务，凡是我們能够承受的，我们就必然会承受下去，哪怕周围的连队已经在休息了。但是相对的，一旦教官他判断我们的训练已经达到了一个程度，就会让我们休息一会，甚至会刻意引导我们到一处阴凉地去歇息。

他的这些行为让我们常常有些哑口无言的感觉，因为太过于认真，甚至都不知道该怎么去背后说他的坏话，只能悻悻地说真把我们当成部队里的兵了之类的话。

但是有着这样一个好的榜样在，我们的训练成果自然也是非常的好，毕竟训练期间就一直跟着他，他的一些言行举止不免对我们这个连队造成一些影响。甚至于当我们看到别的连

队学生在休息时跟教官开玩笑时会产生一种他们怎么这么没大没小的感觉，然后我们才又意识到，这才是大学生应有的热情和行为。

但是我们并不羡慕他们，我们也不觉得我们不像一个大学生，因为我们都觉得这种严肃认真的状态很不错，不仅仅是在训练上让我们更加投入，更重要的是在学习和生活上都有着很明显的改变。

而这种良性的改变让我们在面对其他训练进度和表现不如我们的连队时更有一种优越感，有一种先他人一步的满足和快乐。当然我们并不会因此而停下脚步，哪怕是军训结束了，我们也会秉承着这种军训之中学到的精神来应付在大学期间出现的一切挑战。我们相信我们__连队训练过的大家也都有着这样的自信，在以后的生活学习中，我们将入磐石一般强韧，不管多大的风雨，我们都能够凭借着努力和坚持看到最后的彩虹，闯过一切的风雨！