

最新军训感悟和体会(精选10篇)

经典之所以能够与时俱进，是因为它们包含了当时社会和人们思想观念的真实写照。写总结应该注重事实和数据的支持，具备可信度和可靠性。阅读优秀的总结范文，有助于我们提升写作水平和技巧。

军训感悟和体会篇一

军训是大学生活中的一个重要环节，通过严格的军事训练，我们不仅强健了身体，培养了坚强的意志和顽强的毅力，还感受到了集体的力量和自己的成长。在军训过程中，我深刻体会到了团结合作、服从命令、坚持到底的重要性。下面我将结合个人经历和思考，分享我在军训中的心得体会和所得到的思想感悟。

第一段：迎难而上

军训的首日，我们迎来了紧张而充满期待的开始。那天，我们站在烈日下等待队列点名，脑海中回荡着辅导员严厉的声音，大家都能感受到这次军训的严肃性。紧接着，我们便开始接受严格的训练，包括站姿、走姿、军姿等基本动作的练习。虽然一开始感到吃力，但我依然努力保持着自己的坚持。痛苦的运动和汗水的滚落，让我更加明白了只有在艰难的环境中磨练才能更进一步。同时，我也意识到自己要适应集体生活，学会与他人合作，这无论对于个人的成长还是未来的工作都至关重要。

第二段：服从命令

军训期间，解放军的教官严格要求我们服从命令，这是最基本的要求。每个动作都需要按照教官的示范进行，没有丝毫的马虎。刚开始，我常常出现失误。然而，严格要求很快让

我认识到自己的不足，并且改正错误。我开始更加注重细节，并且不再忽视教官的细致指导。通过几天的反复训练，我终于顺利通过了教官的检阅，这是一次对自己坚持的肯定。我明白了服从是军人的根本品质，也是我们每个大学生要具备的品格。

第三段：坚持到底

军训不仅考验体力，也考验毅力。在炎炎烈日下，我们做着苦力活，挥洒着汗水。但正是这种磨炼，让我看到了自己的潜力和坚持的重要性。我坚信只要付出努力，就会获得收获。由于坚持不放弃，我不仅提高了体能水平，也收获了同学们的认可和支持。这让我更加坚定了自己朝着目标前行的决心。

第四段：集体的力量

军训让我深刻感受到了集体的力量。大家都是毫不犹豫地听从教官的命令，团结合作，互帮互助。在队伍中，我们由一群陌生人逐渐变成了互相信任和依赖的战友。争取表现好的人会被大家称为“班荣”，我们彼此鼓励着，竞争着。这种集体意识让我更加明白团队合作的重要性，只有通力合作，才能取得更好的成果。

第五段：个人成长和未来

军训锻炼了我的身体，也培养了我的毅力和坚持到底的精神。我发现自己比以前更加勇敢和坚强，也更加明白自己在面临挑战时有能力应对。同时，通过军训我也认识到了军人们的辛苦与付出，这让我更加珍惜生活。我相信这次军训经历将会影响我未来的职业发展，无论是面对工作困难还是挫折，我都会坚持并勇敢面对。

通过军训，我明白了坚持的重要性，学会了服从命令和集体合作，并收获了个人成长和新的朋友。军训期间的辛苦和磨

练是我大学生涯中宝贵的财富，也成为了我未来人生道路上的坚实支撑。正如我在军训结束时所想，这段经历将会激励我在以后的生活和工作中不怕困难，勇往直前。

军训感悟和体会篇二

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

军训感悟和体会篇三

军训作为大学生生活的重要组成部分，旨在培养学生的纪律性和团队精神，增强身体素质，锻炼毅力。虽然军训是一段辛苦而紧张的时期，但是通过参与军训，我们能够在紧张的军事训练中收获更多，不仅是身体的锻炼，更是一次承载着思想感悟与成长的过程。

第二段：锻炼意志力和毅力

军训的训练项目往往考验着学生的意志力和毅力。作为一个刚步入大学的新生，面对着新的环境和严格的军事纪律，我们很容易感到不适应和疲惫。然而，在这段时间里，我们要学会坚持，不断战胜自己的惰性和困难。通过反复地练习，我们的体能和耐力得到了显著提升，同时也培养了我们面对困难时的勇敢和坚韧。

第三段：培养团队意识和合作精神

军训不仅是个人能力的提升，更是团队精神和合作意识的培养。在整个军训的过程中，我们被分为一个个小组，共同完成各项任务。在面对每一项训练任务时，我们要学会与队友协作、互相帮助，只有团结合作才能取得最好的效果。通过与队友们的互动，我们懂得了相互扶持的重要性，也明白了一个团队的力量是无穷的。

第四段：锤炼自我修养和综合素质

军训期间，有组织的军事训练不仅要求我们在体能上有所提高，更重要的是在心理素质、个人修养和自我要求上有所提升。严格规范的军事纪律让我们养成了良好的作息和纪律意识，同时提高了我们的自制力和遵守规则的能力。我们从军训中逐渐认识到，只有通过不断修养和提高自己的素质，才能成为社会所需要的有用之才。

第五段：形成志向和担当的意识

军训不仅让我们在体能上得到了锻炼，更重要的是树立了正确的价值观和人生观。军人精神包括对国家和人民负责的担当意识。通过军训，我们懂得了团结、纪律、奉献和担当，这些品质也将伴随着我们的成长。我们希望将来能够为国家、为社会做出自己的贡献，成为一个有志向、有担当精神的人。

总结：军训作为一次锻炼体质、培养纪律和团队精神的机会，是大学生活中不可或缺的重要环节。通过参与军训，我们不仅学会了如何坚持、如何团结合作，更锤炼了自我修养、综合素质和担当意识。军训是我们成长的一部分，希望我们能够将军训中学到的品质和精神延续到以后的生活中，成为更加有价值和有意义的人。

军训感悟和体会篇四

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的'要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟

到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如□xx同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练□xx□xx等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

更多热门文章推荐参考：

- 1、大学生军训报告范文（最新）
- 2、大学军训感悟800字
- 3、大学生优秀军训赏析
- 4、初中军训心得体会500字
- 5、大学军训心得体会500字
- 6、军训心得体会100字精选

军训感悟和体会篇五

_月_日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，我体会到了在外面生活的辛苦。

坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。这次军训真的让我变了个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。

人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是很短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训感悟和体会篇六

军训，对于我来说，一直是一个陌生而严肃的词汇。当我报名参加大学军训时，心里充满了期待和紧张。刚开始的军训生活让我体验到了军训的艰辛和严肃，每天早上凌晨醒来，在教官的号令下开始集合，整齐划一的队形和规范的动作让我感到无比地自豪与自卑。

第二段：体能的提升与团队精神的培养

军训期间，除了严格的队列训练外，每天都会有体能训练和军事理论的学习。体能训练的严苛让我意识到自己身体的脆弱，但也激发了我不断超越自我的欲望。通过每天的晨跑、俯卧撑等体能训练，我感受到了自己的身体不断变得强健，个人的意志力和耐力也得到了极大的提升。在整个军训过程中，团队精神在我心中得以深深的扎根。每当队友们面临困难时，我们总是共同面对，互相鼓励，这样的精神力量使我们的团队更加紧密。

第三段：严格的纪律与自律的意义

军训的严苛纪律给我留下了深刻的印象。每天的作息时间、饮食规定、行动步伐等都有严格的规定和要求。这些规定看似繁琐，却培养了我严格遵守纪律的能力。遵守纪律意味着对自我的约束和对集体的尊重。在军训的过程中，我明白了纪律的重要性，不仅是对训练的要求，更是对自己的约束和成长的保障。同时，军训也教会了我自律的意义。自律是一种内在的力量，没有人监督时仍能自觉地按规定去做，这种力量让我感到无比强大。

第四段：团队合作与沟通能力的培养

在整个军训的过程中，我意识到个人的力量是有限的，只有和他人合作才能取得更大的成绩。每天的集合训练和队列行进需要密切的配合和默契，而这正是团队合作的重要性所在。通过军训，我培养了和队友之间的沟通能力，学会了如何合理分工、协作配合，形成集体的力量。团队合作的经验不仅对军训有用，也将对未来的学习和工作生活中产生积极影响。

第五段：军训的收获与成长

经过一个月的军训，我收获了很多，不仅在体能上得到了锻炼，更重要的是培养了坚持不懈的精神和勇于面对困难的勇气。我明白了只有付出才能有收获，只有经历风雨才能见到彩虹。军训不仅是对体力的锻炼，更是对意志力和毅力的磨练。在未来的生活中，我将用这些收获来面对和克服各种困难和挑战。军训的经历让我成长了许多，也让我更加自信地面对未来的生活。

总结：

回想起军训的日子，我收获了体能、个人品质和团队合作的提升。军训教会了我纪律和自律，让我明白了团队合作和沟

通的重要性，最重要的是让我感受到了成长和进步的快乐。军训不仅是实现了大学梦想的一种途径，更是让我在团结、友爱和奋进中找到了前进的力量。

军训感悟和体会篇七

军训是每个大学生生命中必经的一段时光，不仅是通过体能训练提高体质，同时也是培养纪律性和集体意识的重要过程。在军训的这段时间里，我不仅学到了很多军事知识和基本训练技能，还收获了许多宝贵的经验和感悟。

首先，在军训中我深刻体会到了集体的力量和纪律的重要性。军人的力量来自于团结一致的集体，只有大家一起协作，才能完成各项任务。在晨练、队伍训练等过程中，每个人都要严格遵守纪律，执行指挥，这需要我们具备高度的集体意识和纪律性。我清楚记得一次晨练时，我遇到了困难，本来想要退缩，但是看着身边队友们坚定的眼神和坚持不挠的姿态，我明白了集体的力量是无穷的。从那以后，我下定决心坚持到底，最终取得了出人意料的进步。

其次，军训锻炼了我的意志力和毅力。军训的过程中，身体的疲劳和训练的强度给我们带来了巨大的压力。但是，面对这些挑战，我们不能退缩，只有坚持下来，才能取得进步。我还记得有一次操场训练，大家已经完全筋疲力尽了，此时教官突然下令再来一组俯卧撑，看似简单的动作对我们来说却无比艰辛。但是，我没有放弃，我告诉自己，只有坚持下来，才能战胜困难。最终，我成功完成了这组俯卧撑，不仅锻炼了身体，更增强了我战胜困难的意志力。

再次，军训教会了我如何与他人合作。在军事训练中，团队的配合是至关重要的。每个人都要尽自己的最大努力，为了整个团队的利益而奋斗。在我所在的班级中，每次训练中，教官都会强调团队的重要性，并且进行集体协作训练，比如分组抬杠铃或者长跑接力。通过这些训练，我学会了与他人

协作，放下个人的私心，只有团队共同努力，才能达到最好的效果。我发现，只有与他人合作，才能真正发挥出自己的潜力，取得更好的成绩。

最后，军训还启发了我对于生活的思考。军人的生活有着严格的规定和极高的纪律性，这让我意识到在日常生活中要保持条理和自律，不仅对于自身的成长有益，也对于周围的人产生积极的影响。我回到平时的学习生活中，建立了良好的时间管理制度，合理安排学习和休息时间，提高了效率。同时，在与他人相处时，我也更加注重礼貌和谦和，懂得关心他人，尊重他人的权益。这些改变不仅让我更好地适应了大学的环境，也提高了我的交际能力和人际关系。

综上所述，军训是一次宝贵的经历，通过这段时间的训练，我不仅增强了体质，也收获了许多心得和感悟。集体的力量和纪律的重要性，意志力和毅力的培养，与他人合作的意义，以及对生活的思考，这些都是我从军训中学到的重要经验。我相信这些经验将对我未来的学习和生活产生积极的影响。

军训感悟和体会篇八

军训是大学生生活中的一段特殊经历，旨在提升学生的纪律意识、团队协作能力和身体素质。通过军训，我深刻体会到了军队中的严谨和纪律，明白了团结合作的重要性。在这个过程中，我逐渐认识到自己的不足和需要改进的地方，也明确了自己未来的目标。

第二段：军训中的挑战和困难

军训不仅是对自律能力的一次考验，也是对体力和心理素质的一种锻炼。起早贪黑、个人隐私的收束和十分严格的军事训练都给我带来了很大挑战和困难。但正是这些困难，让我变得更加坚强和有耐心。我学会了习惯艰苦的生活，尽管很辛苦，却让我在挑战中找到快乐和成就感。

第三段：军训中的成长和收获

通过军训，我意识到自己的潜力和能力远超过自己想象的那样。在集体的激励和鞭策下，我逐渐克服了自己的困难，提高了自己的毅力和学习能力。军训让我学会了坚持不懈，勇敢面对困难，并形成了独立思考和独立解决问题的能力。这些收获将对我未来的人生发展起到积极的影响。

第四段：军训中的友谊和团队合作

军训是团队合作的一大熔炉，我们相互扶持、团结协作，共同度过了困难和挑战。军训期间，我结交了许多志同道合的朋友，他们在我困难的时候给予了我鼓励和支持。这些友谊将伴随我一生，并成为我人生的宝贵财富。军训也让我认识到一个人的力量有限，只有团队的力量才是无穷的，只有团结合作，才能完成更加艰巨的任务。

第五段：军训对个人的影响和反思

通过军训，我深刻认识到自身的不足和问题，以及未来需要改进和提高的方面。我意识到纪律和自律对个人的重要性，同时也明白了团队合作的重要性。在军训中，我不仅学到了军事知识和技能，更学到了团结互助和相互支持的道理。军训让我改变了自己的思维方式和行为习惯，让我更加坚强和自信地面对生活中的种种困难和挑战。

总结：

通过军训，我收获了许多，不仅提高了纪律和自律的意识，也培养了团队合作和领导能力。军训是一段让我成长的经历，它让我懂得了什么是坚持和努力，让我更加明白了自己未来的方向和目标。带着这些收获和心得，我将更加坚定地走向未来，迎接各种挑战和机遇。

军训感悟和体会篇九

军训是每位学生大学生活中一段特殊经历，它不仅锻炼了我们的体魄和意志，同时带给我们很多思考和感悟。在这段特殊的军训经历中，我收获了很多，深受启发和感动。

【第一段：初次体验与适应】

军训开始时，我对军营生活一无所知，心中充满了好奇和期待。然而，现实往往与我们所想的有差距。严格的军事训练让我感到压力倍增，紧张和不适应不可避免地降临。那些繁重的军姿动作和骄阳下的长时间训练，使我体力透支。但是逐渐地，我意识到适应是唯一的出路。通过和同伴们的交流和相互帮助，我勇敢地面对困难，并慢慢适应了这样的军事生活。

【第二段：坚持与毅力】

军训是一项长期持续的训练，需要我们毫不懈怠地坚持下去。一次次刺激的训练场景和枯燥乏味的动作，考验着学生们的毅力。然而，在这个过程中，我逐渐意识到成功离不开坚持。一次次的小成就和进步，让我深刻领悟到坚持的重要性。只有在面对无数次失败和挫折时，我们才能真正体会到坚持的力量。

【第三段：团结与协作】

军训期间，我们与同伴们紧密相连，彼此影响。在军事训练中，团结和协作是至关重要的。每个人都有自己的特长和不足，但只有团结一心，互相扶持，才能最大限度地发挥个人潜能。通过一次次的团队合作训练，我懂得了集体的力量以及团结带来的巨大优势。只有团结才能有军人精神的凝聚力，才能取得更好的成绩。

【第四段：自律与进步】

军训让我体验到集体的纪律和自我要求的重要性。军营中严格的作息时间和规矩让我从不自觉的状态转变为严格遵守规则的自律者。通过眼前的军训经历，我明白自律是一种养成良好习惯的能力，这种能力对我们的成长和未来至关重要。在自律中，我不仅培养了良好的作息习惯，还掌握了一定的时间管理技巧。这一切都让我更加清楚自己想要的目标，并朝着目标不断前进。

【结尾】

通过这次军训活动，我磨砺了意志，增强了自信，培养了团队合作意识，收获了自律和进步能力。这段特殊的经历将成为我大学生生活中最珍贵的回忆之一。军训不仅塑造了我们的品格和素质，更让我们明白了困难和努力的重要性。我衷心感激这次军训带给我的收获和成长，相信这些经历将对我未来的学习和人生产生积极影响。

军训感悟和体会篇十

今天——一个不寻常的日子，平时在空调间享受酷热中的凉爽的我，今天也被迫成了太阳的美食。

这天，就是初一的军训，一大早，烈日当头，平时娇生惯养的我和同学，个个心不甘情不愿的来到“冒烟”的操场，当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层火红火红的“胭脂”。

一声铿锵有力的“立正”之后，便开始了我们艰苦的军训，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种情况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。

午休时间终于到了，总算可以将上午的疲劳释放出来，把它带入美梦中去。但总归好景不长，很快又要军训了，我们又踏上了沉重的步伐，去迎接炎热的考验。

也许是中饭没吃多少的原因，我也坚持不住了，当教练一声令下，“解散时”，我突然感到不适了，随即来到了医务室休息。

在这一幕幕的表现中，体现了我们青少年身体的脆弱，也体现出这代的孩子平时的运动量不足。通过这件事，也应该能给每一个青少年一些警示。