

2023年语文课间三分钟演讲稿 语文课前 三分钟演讲稿(通用9篇)

梦想是一种强烈的愿望，是我们追求自我价值的勇气。下面是一些实用的通讯稿写作技巧，希望对您撰写通讯稿有所帮助。

语文课间三分钟演讲稿篇一

同学们：

大家好！

我姓马，名晴。父母希望我活泼开朗，一路阳光，乐观向上，给我起名为晴。也许是这个缘故吧，我真的是这样一个人，一天到晚都是嘻嘻哈哈，叽叽呱呱地说话，快快乐乐的，好像永远没有烦恼。

我敢说，我带给周围同学的是快乐。活泼的我让人觉得我很有趣。但我也承认，我的话曾经伤害过同学。也许是我太快人快语，想到什么就说什么。有时是对同桌的一句批评，对干部的一条意见；有时是对同学不经意的嘲笑。前者是善意的，但应以委婉的方式，后者则应尽量避免。

我还是一个“多管闲事”的人。记得初中的时候，听到班上男同学在谈一个我感兴趣的话题，我想也许我能帮帮他们，就凑过头去发表见解。谁知他们不领情，一个男生说：“关你什么事？”我只好说一句很不雅的话自圆其说：“关我屁事！”班上的好几个科代想必已经注意到了我，我总会很积极地提醒他们的工作，或者提建议，但我也是出于对班级的热爱，望不要见怪。

我也算是乐于助人吧。有一次同学打电话问题目，我便滔滔

不绝地讲起来，可她怎么也听不懂，她说，我还是先看看书吧。真是急得我直跺脚。于是我又重新讲起来，虽然我已经不耐烦，可我是个完美主义者，我讲不清心里就不舒服，还是继续讲，终于，那位同学听懂了。我舒了口气。

我就是这样一个人，热情奔放，乐观向上。我不希望大家都像我这样热情，但我希望大家能和我一样乐观地学习和生活。谢谢大家！

语文课间三分钟演讲稿篇二

不知道你有没有一套叫做《智慧背囊》的书啊？上面有好多故事呢，对于写高考作文有很大的帮助。或者可以参考卡耐基的故事集，也教人很多的道理。我从网上节选几个给你，自己挑选喜欢的吧。

我建议你买来看哦！

一粒沙子就是一个世界，一滴露珠能够反映出太阳的光辉。请你走近《智慧背囊》，她为你开启智慧的天窗。一则小故事蕴含着大道理，一段小经历浓缩着生命的真谛。请你走近《智慧背囊》，她让你感受心灵的阳光。一段平凡的对话意味着伟大，一组生活的特写造就了永恒。请你走近《智慧背囊》，她引你步入生活的殿堂。

短孝灵动、真切、睿智、感人，是《智慧背囊》的特色；青春、活泼、真挚、真情、直爽，是《智慧背囊》的感怀。走近心灵，请倾听心灵的跳动；走近情感，请感觉情感的炽热；走近尊严，请体验尊严的高贵；走近宽容，请体会宽容的博大。

关注小草，请体味小草的执著；关注小鱼，请体悟小鱼的呼喊；关注生命，请咀嚼生命的坎坷；关注历史，请思考历史的静默。走近《智慧背囊》，就如同走进人生的旅程；走近

《智慧背囊》，就如同走进时空的隧道。

佛家讲：一叶一菩提。农夫讲：一花一世界。但愿这叶这花，这草这树，给你送去心的度量，美的向往。

1、打破信念障碍

数千年来，人类便一直认为要四分钟内跑完一英里是件不可能的事，不过在一九五四年，罗杰·班尼斯特就打破了这个信念障碍。

他之能创造这项佳绩，一来得归功于体能上的苦练，二来是得力于精神上的突破。

在此之前他曾经在脑海中多次模拟以四分钟时间跑完一英里，长久下来便形成极为强烈的信念，因而对神经系统有如下了一道绝对命令，必须全力完成这项使命，果然他做到了大家都认为不可能的事。

谁也没想到班尼斯特的破纪录，却给其他的运动员带来无比的影响，在此之前没有一个人打破四分钟跑完一英里的纪录，可是在随后的一年里竟然有三十七个人进榜，而再后面的一年里更高达三百人之多。

之所以会有这个现象，乃是他的成就提供了其他人一个新的依据，大家所认为的“不可能”实际上是可能的。

人们常常会对自己本身或自己的能力产生“自我设限”的信念，其中的原因可能是因为过去曾经失败过，因而对于未来也不敢寄望会有成功的一日，也有可能是没有一个活生生的具体目标，对于愿望能否实现心存疑虑。长久下来他们便开始学得务实，而终于平庸。

[轻轻地告诉你]：

在学生们都很努力但是却无法取得明显进展的时候，教师可集中力量帮助其中一名学生取得突破。一个人的突破往往会带动一大批人，榜样的力量是无穷的。

在一个班级里，教师往往无法顾及到全体，班级里总有极个别优秀的学生，也会有一些不上进的学生，沉者自沉，浮者自浮，而更广大的是中间一批不沉不浮可沉可浮的学生。这批学生有向上的愿望，但离那些班级里的顶尖高手有较大距离，无法望其项背。反而若是他们之中有一人取得成功，对其他人的促进作用将会是巨大的，大家必将群起而效仿之。如此，教师的工作便可产生牵一发而动全身之效果。

语文课间三分钟演讲稿篇三

我不因快乐而微笑，而是因微笑而快乐。

曾经，我是那么一个“表里不一”的孩子：在别人面前，我很乖，我会静静地微笑，像是一个上了发条的微笑娃娃；在家里，我却会默默地把自己关在房间里，抱着布偶轻轻哭泣，把一天的委屈转化成泪水，一次性的统统发泄出来。有时候甚至能哭一个下午，哭累了就倒在木地板上睡觉。不知道当时为什么会有这么多的委屈，让我似乎成了一个抑郁症患者。我只是潜意识地觉得我很悲哀。我的日记本里有那么多蓝色的令人发寒的句子：“也许我早就该明白，‘乖’是对命运的另一种屈服。”“快乐，那是面具上的饰品。”世界上似乎没有一个真正能使我快乐起来的理由。

后来，我开始频繁地收集那些和我的文字一样冰冷的文章，那些文章似乎能与我的心灵产生碰撞。我看着它们，像是看到了同类般兴奋。我越来越频繁地把我关在那个小小的房间里，久而久之，在我的眼里，房间里粉红的墙壁变成了一片汹涌的血色，总有一天会把我吞没。我仍在别人面前微笑，但微笑的背后多了几分冷意。

毕业后的一次同学会，死党莎铃竟夸我以前写的文章写得很深沉。我笑了，“深沉”是什么？深沉是在狭小的房间里一个人苦苦的思索，让泪水浸湿手中的布偶，让痛苦在一瞬间释放。我就这么笑到了同学会结束。结束后，我正准备回家，惜叫住了我。惜是我的同学，仅仅是同学，却有与我一样的恬静微笑，但她的微笑显得更加地纯真。她说她注意到了同学会上我的笑容，“与平常的不太一样呢！”她笑着说。

真厉害的洞察力。我在心里感叹，同时微惊：难道我的内心想法表现得这么明显么？我也笑了起来，嘴角弯成了标准的27.5度。“是么？”我不动声色地回答她。那时的我对一切事物都充满了防备，像是一只立着刺的刺猬，怕被伤害，同时也赶走了别人的好意。“嗯，别小看我哦，我以后可是要当心理学家的啊！”她笑得更加灿烂了，似乎完全没有感受到我的冷漠。“好吧。”我屈服了，“你觉得我的笑怎么了？”“那我直白的说了哦！刚刚你在同学会上的笑，怎么说呢？不像是发自内心的这一点倒是跟你平常的笑很像，但这一次的还多了一点冷意。”她一边说一边盯住了我的眼睛。我避开她的眼神，竟感到一阵惊慌，那是一种被看穿了心事后不知所措的惊慌。“你怎么会想到这个呢？”我勉强维持着我的笑容。“不是我想到的，而是你的笑告诉我的。”惜越发的肯定。我再次惊慌起来，那一瞬间我像是一只被拔光了羽毛的麻雀，在冷空气中无力的哆嗦。我忽然觉得这是一场恶魔与天使之间的对话，天使想拯救恶魔，恶魔头居然头一次感到了无比的惊慌。真是搞笑，我换上了一抹讽刺的笑：“到外面走走吧。”

宽敞的街道在雨后散发着一股榕树叶蒸发后的清香。我和惜漫步在这湿润的绿色的香气里。我镇静下来，我突然对她想怎么“拯救”我产生了兴趣。“这世界真是无趣。”我开口道。“不，世界很美，只是有一些东西蒙蔽了你的双眼，让你感受不到世界的美好。”惜盯着一片树叶上晶莹的雨珠。“你说话的语气很像一名修女。”我将嘴角向一边歪了歪。“嗯，其实每一名修女都是一名心理学家，她们有把人

们从痛苦中解放出来的能力。你说我像修女，那么，按你那么说，也许，我也能。”惜静静地看着我。我叹了口气：“世界上没有什么东西能让我感到快乐。”“也许有，那就是——微笑。”惜指着我的嘴，“但不是你这种微笑，要那种直通心灵的，能感受到世界上的美好的微笑。”我嘲讽地看着她，那种陌生的微笑我怎么可能笑得出来？突然觉得这一切都好搞笑，像是电视剧情一样，狗血，虚假的煽情。“我累了，我要回家了。”我摇摇头往回走，脸上明显写着失望。原来，天使也不过如此。恶魔，果然还是要生活在地狱里的啊。她没有叫住我，只是湿润浓郁的空气中又轻悠悠地飘过来一句话：“曾经，有一个人对我说：‘我不因快乐而微笑，而是因微笑而快乐。’”我在完整地听到这句话时震住。回过头，惜在身后对我微笑，是那种直通心灵的，能感受到世界上的美好的微笑。

哲学原来是很伟大的。我在听到这一句极富哲理性的话时瞬间清醒。也许，是我一直看错了这个世界。我一直认为是这个世界欠我的：世界欠我快乐，世界欠我自由，世界欠我运气，世界欠我温馨……这一切或许都只是我自己幼稚的怨恨，自以为比别人少拥有了许多，却从没想过，这一切都只是因为自己的不去争取。一个微笑便可以换来快乐，我却只知道用它来换取痛苦。我一直在讽刺别人，却不知道那其实是在讽刺自己。就像惜那天最后告诉我的：只要拼命地、积极地去争取，恶魔也可以在瞬间羽化成天使。

那天我没有再对惜说什么，只是在长久的沉默后对她说：“你是一个最伟大的心理学家。”然后停顿，递给她一个最快乐的微笑。

语文课间三分钟演讲稿篇四

老师、同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是《我最感动的一件事》。

前天下午，我们在班里看的那段视频节目，让我感动不已。那是发生在一座深山里的故事，一个洞里住着18户人家，生活尽管贫苦、拮据，但很温馨，很快乐。湖南电视台举办了一次活动，让几个十岁多的城市孩子到那洞里与他们一起生活。离开了父母的城市孩子，没有通信工具，没有成堆的零食，没有多余漂亮衣服，有的仅是生活必需品。来这之前，他们并不知道会这样，所以一个个变得十分的失落。不过，他们很快的对这里的生活充满了好奇感。

对于这些来说，我没有太多的感动。真正感动我的是其中的两个细节。一个是父母为了锻炼孩子们的吃苦能力却把自己最疼爱的孩子留在了山上。临走前，父母和孩子都哭了，其中一位母亲说：“孩子，不是妈狠心，只有让你现在经历苦难，今后你的生活才会更加精彩！”看到这里时，我忽然想起了一句话：可怜天下父母心！

另一个片段是，两个孩子跟着一个山洞学校的孩子一起生活。生活拮据的山里村民是好客、无私的，即使家里穷的揭不开锅，为了欢迎我们的到来，借来别家的母鸡杀掉，拿出舍不得吃的大米款待他们，毫不吝惜。看到这样的情景，两个城里的孩子感动的哭了。这时，我才发现我已经泪流满面。

看完节目，我在感叹的同时，更惊诧于在我们挥霍、浪费，满身名牌的时候，竟然还有这样一群吃不饱、穿不暖的大山里贫困的孩子。此时此刻，我想了很多，但更多的是从心底油然而生的一种对大山里孩子的那种崇敬和佩服！

那么，作为我们应该怎么去做呢？我想我们大家都知道。

我的演讲完毕，谢谢大家！

语文课间三分钟演讲稿篇五

大家好!

今天我演讲的题目是《青春的誓言》。

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春!”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽，我们更不会让它布满斑驳，成为废铁！我们要迎着青春之歌，奋发向上，砥砺前行！

我的演讲完毕，谢谢大家！

语文课间三分钟演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天轮到我给大家做课前演讲！

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这句千古名言告诉我们时间是十分珍贵的。有的人说：“人的一生应该分为三天：昨天，今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数个今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，则喜欢描述明天的美好前景。

有一些名人，也都很节约时间，如革命烈士邓中夏。就让我给大家讲一个邓中夏的故事吧！

邓中夏在北京大学读书时，极为珍惜时间。当时，有才人经常来找邓中夏出去游玩，胡扯，不得已，他便写了一张“五分钟谈话”的纸条，贴在书桌上以便于提醒，结果不仅为自己赢得了宝贵的时间，同时也教育了一些不珍惜时间的人。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的。

语文课间三分钟演讲稿篇七

尊敬的各位老师，小朋友们：

大家好！

亲爱的姐妹们，你在尽情享受青春带来的活力、朝气、成熟和睿智的时候，是否曾经想过，青春是短暂的、转瞬即逝的。它，对于我们每个人只有一次，容不得我们去挥霍！只有让远大的、崇高的理想陪伴，青春才可以无悔，才能够永驻！

为了理想，我们需要专业成长。带着岁月的痕迹，带着收获的喜悦，回首自己的成长之路，多少个日夜的迷茫与苦恼、冲动与理智、辛劳与收获，令我百感交集，就是这种累着、苦着，有时甚至是痛着但同时又快乐着、幸福的日子，我喜欢、并享受着这样的感觉，关于青春的演讲稿《激扬青春放飞梦想演讲稿》。我年轻，或许还缺乏很多理论的支撑，但我以我的热情投入的工作、深入的学习、努力的反思、快乐的成长着。

成长是一种幸福，成长更是一个过程。在成长的道路上有太多太多的故事，有太多的酸甜苦辣，决非只字片语可以说清。虽已经历了15年的努力和锻炼，但要想成为一名优秀的教师，一定要让自己继续发展，不断进步。

生活的充实和快乐依赖于对理想的不懈追求。没有理想，就像一片飘进大海的树叶，随波逐流，随风而逝。但是只有理想，缺少行动，所谓的理想只能算是空想、梦想、幻想，你的理想再美好在绚丽再辉煌，充其量也不过是空中楼阁、海市蜃楼。梦里走了许多路，醒来仍然在床上。

姐妹们，青春是拼搏，是奋斗，是志存高远，是脚踏实地。

青春，这朵娇艳的花儿，只有在理想的指引下才能够尽情绽放！

姐妹们，让我们洒一路汗水，饮一路风尘，舞动青春，放飞理想吧！长风破浪会有时，只挂云帆济沧海！

我的演讲结束了，谢谢大家！

语文课间三分钟演讲稿篇八

XXXX□

一个身怀六甲的妇女艰难的挺上车，手还牵着一个五六岁的小孩。她环视了一下四周。想要找个座位，不看还好，一看仿佛车中的空气瞬间凝固。挂在每一个人的脸上是那么的平淡，仿佛她也成为了这车上的空气是那么地隐形。车上的大姑娘小伙依然是挂着耳塞，悠然地嚼咬着口香糖……，这一切看来是那么的自然。

联想身边的种种，又不得不又提起：提倡文明礼让，弘扬社会风尚。

学会谦让吧！让和谐构成新时代的风尚。让人与人燃起一份无私的关怀，为生活多一份绚丽。

语文课间三分钟演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天语文课前的演讲，我想和大家一同探索关于青春的意义，对于青春，我相信我们每个人都有不一样的理解，我们每个人也有着自己不同的青春敬礼，所以我今天的演讲是《放飞

青春》。

大家是否有想过这样一个问题，十年后的我们会是什么样的？那时候的我们回忆起这一段时光是否会感动，是否也会笑意满容。我觉得我们会的，因为每个人一生中最被怀念的，就是青春了。也许现在我们身处在青春中而不自知，但当它真是流逝之后，我们才会明白时光可贵。这是历年来古人以及现代人们的共同心声，美好的时光一去不复返，在我们两鬓斑白之时，内心中美好的记忆，便只有青春了。所以同学们，大家应当明白青春的可贵，也让我们共同珍惜我们各自的青春，在青春里实现自己的价值，发出自己的光亮，让这段记忆在我们个子的历史中永久燃烧，也让我们更深刻的铭记这一段美好的路程。

对于我们个人来说，青春是一次不可多得的财富。它固定在这段时光里，也仅仅只停留在这样的一个阶段中。其实在我们的生活中，我们更应当学会的，是珍惜。这两个字很珍贵，也很难坚持下去。我们的青春就在眼前，而我们很多同学却视而不见，又有谁会真正的感悟到青春的珍贵呢？所谓“身在福中不知福”这一句便道出我们不会珍惜、无知且盲目了。而作为名高中生，我们又何尝不明白时间的珍贵呢？但坚持这一份理想确实如此的艰难。更不用说珍惜这一段青春时光了。现在的我们也许感受不到它的美好，一旦我们进入了大学，进入了社会之后，我们便会明白，这三年青春，这三年记忆是值得永久怀念的，也是值得永久记忆的。

我不止一次的听我爸爸谈起他年轻时候的事情，那时候社会发展慢，大家过得都非常辛苦。但是幸运的是他遇见了我的妈妈，是我妈妈将他从艰苦的生活中捞起，带入了青春的芬芳之中。对于每个时代而言，青春有着不同的颜色。对于每个人而言，青春也有着不同的记忆。这其中的取舍关系，更值得我们个字考量。但无论如何，青春中这一抹鲜艳的色彩，请大家都将它保留下来，放进各自的人生轨道之中，跟着阳光奔跑，跟着时光前进。珍惜青春，让青春更加永恒。

我的演讲完毕，感谢大家的倾听！