

开展小学生防溺水安全教育心得体会 开展防溺水安全教育活动心得体会(实用8篇)

通过教学反思，我们可以深入挖掘教育教学中的问题，加以改进和提升。接下来是一些精选的读书心得样本，希望能够给大家写作带来一些灵感和启示。

开展小学生防溺水安全教育心得体会篇一

活动目标：

- 1、了解夏天里的安全知识，知道防溺水的方法。
- 2、增强在生活中的自我保护意识。

活动重点：

了解夏天里的安全知识，知道防溺水的方法。

活动难点：

增强在生活中的自我保护意识。

活动准备：

各种安全图片。

活动过程：

一、导入活动

教师：小朋友们，现在天慢慢变热了，那么在夏天你们会怎

么保护自己呢？

二、学习防溺水知识。

教师：夏天是炎热的天气，好多小朋友就喜欢去游泳，我们学了很多防溺水的知识，我想请小朋友来说一说，谁知道怎样来保护自己才不会发生溺水事件。

我们来看看这些图片上的小朋友做法对不对。

出示图片一：几个小朋友一起在河里玩水，这样对吗？

出示图片二：玩具掉到了河、湖、池塘里，应该怎么做呢？

出示图片三：小朋友在河、湖、池塘、海边玩，应该注意什么呢？

三、教师小结：

我们知道不正确地玩水会带来危险，我们不能在没有大人的陪同下和小朋友去玩水，也不能自己去捡河里的东西，如果小朋友在海边或者游泳池上玩，一定要和大人在一起，保护好自己。

开展小学生防溺水安全教育心得体会篇二

老师们、同学们：

大家好！

夏天已到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热门话题。

水塘、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分预备和苏醒，就可以够带给我们欢笑，更

可以免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生。在校期间制止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳。上星期，学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》，希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容。

在家期间，除非有父母亲的亲身陪同否则也不准下水游泳！假如要跟随父母参加游泳，那末应留意甚么呢？我们聚集了有关知识。请同学们耐心肠听下去一定会有收获的。

一、游泳安全要点

1. 下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
2. 下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
3. 若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
4. 下水前观察游泳处的环境，若有危险正告，则不能在此游泳；
7. 在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充分者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否是被冲出太远，及时调剂方向，确保安全。

二、如何预防游泳时下肢抽筋

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状态，假如太饱、太饿或过度疲惫时，不要游泳。

游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。不要立即跳入水中。

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的饮料或热汤，以保持身体暖和。

三、夏季游泳溺水自救方略

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而冒然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家先容，溺水者切莫慌张，应保持平静，积极自救：

(3)要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

谢谢大家！

开展小学生防溺水安全教育心得体会篇三

平安校园、快乐成长”是我们东城一直追求与倡导的。本周，我们家长学习了“防溺水安全教育”。这一课上的太惨痛，太惋惜。刚刚进入夏季，即频繁出现中小学学生溺水事件，一个个鲜活的生命离我们而去，一个个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

俗话说防患于未然。防溺水安全重在一个防字，重在提高中小学生的防溺水安全意识，提升中小学学生的防溺水技能。溺水事件的频发也值得我们深思：

- 1)对防溺水知识的缺泛；
- 2)紧急情况下自我保护和救生手段的缺失；
- 3)加强防溺水安全知识宣传和教育；
- 4)定期组织通过观看图像，参观图片展等，让学生牢记在心；
- 5)教会学生防溺水的基本技能和救生要点。是的，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立家庭、学校、社会三位一体防溺水机制。然而家庭是学生生活休息的主要场所，而溺水事件往往多发生在节假日和暑期。我们不愿看到一个一个小生命随着河水的流去而逝去。所以我们家长应承担起自己的职责，加强对自己子女的监管教育，特别是那些留守儿童，不要等事件发生了，我们才来后悔，叹息，那一切都晚已！

让我们积极行动起来，吸取血的教训，提高安全意识，防患于未然，共同建造一个和谐美好的家园。

开展小学生防溺水安全教育心得体会篇四

每年假期溺水事件是学生非正常死亡的主要原因，为确保学生的生命安全，严防因游泳戏水带来的意外事故的发生，我园学生和家长相互配合，对孩子进行防溺水教育，提高幼儿防溺水的知识，杜绝事故的发生。

- 1、从网络，书籍、图片、光碟等收集“溺水”事件的案例，震撼孩子的心灵，增强孩子的安全和自我防护意识。
- 2、教育孩子不独自一人外出，更不能到池塘、水库、水沟边等地方嬉戏，不独自结伴私自去河边游泳，当同伴发生溺水险情时，及时向附近的大人求救，不得自行救助。
- 3、节假日、双休日期间，加强对孩子的监管，不随意离开孩子，教育孩子在大人的视线范围内活动。
- 4、孩子游泳时，要有家长或成人陪同，否则禁止外出游泳。
- 5、教育孩子在游泳时不要贸然跳水，更不能互相打闹，以免发生呛水或溺水事件；不带孩子在不熟悉的水域游泳、嬉戏、游玩。

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。
- 3、身体下沉时可将手掌向下压；
- 4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；

4、在施救时预防眼外伤。

安全工作无小事，千忙万忙，对孩子的安全教育不能忘，我园牢固树立“安全第一”的思想，对孩子的安全多一份关注，为孩子筑一道安全的防线，让孩子们平安、健康、快乐的成长！

防溺水安全教育教案范文

防溺水安全教育公开信

幼儿防溺水安全教育活动教案

防溺水安全教育倡议书

防溺水安全教育主题班会方案

防溺水安全教育公开信

防溺水安全教育班会教案

防溺水的安全教育倡议书

学生防溺水安全教育公开信

开展小学生防溺水安全教育心得体会篇五

一是突出二个重点。突出重点教育对象：留守儿童、孤儿和单亲家庭子女等缺乏监管的学生群体是重点教育对象。突出重点教育时段：学校将放学后、双休日、节假日等时段作为重点防范教育时段。特别是夏季来临，学校将学生按区域分

配给每一位教师包靠，抓好重点教育时段的防控，及早做好学生防溺水安全监管工作。

二是突出“六不一会”要求。学校通过发放一封信、制定责任书、召开家长会、发飞信微信通知等多种方式，使家长、学生明确“六不”要求：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。“一会”：会在下水游泳时使用救生衣、救生圈等自我防护措施，学会基本的应急自救、求助、报警方法。

三是突出落实好“三个必须”。学校要求每位班主任必须在节假日学生离校前进行一次防溺水再教育，必须对家长监护责任进行一次再告知，必须通过各种方式在暑假期间对学生进行一次再回访。

四是突出建立“两员两报”的信息沟通机制。班级层面设置“学生安全信息员”，各村通过家长志愿的方式设立“安全协管员”；班级学生安全信息员每周汇报一次学生戏水情况，村安全协管员定期向学校反馈学生居家表现。学校根据汇报反馈情况对问题学生及时跟踪，与家庭协调，共同教育，防微杜渐。

开展小学生防溺水安全教育心得体会篇六

为增强幼儿安全意识，保障幼儿生命安全，避免溺水事件的发生，5月17日我园开展了防溺水安全教育活动。

活动一：各班教师组织幼儿观看防溺水安全教育《让爱不溺》警示片，让幼儿形象直观地了解玩水的害处，并根据幼儿的年龄特点，利用ppt、故事、案例等形式深化防溺水安全教育，使幼儿掌握自防自救知识，提高了幼儿自我防范意识和自护、自救及互救的能力。

活动二：通过led灯滚动播放防溺水安全提示语，提高家长对防溺水安全的警惕性，增强家长对孩子的责任意识和安全保护意识。

通过此次活动，幼儿充分认识到了防溺水安全的重要性，了解了自防自救知识，家长进一步提高了对幼儿的`监管意识，为保障幼儿的生命安全构筑了坚实的防线。

开展小学生防溺水安全教育心得体会篇七

这一次学校组织我们对防溺水安全知识的学习，使我认识到在炎炎夏日去游泳虽然可以消暑解乏、锻炼身体，但是同时也需要做好安全方面的防备，要在家长的带领下，才能够安全、舒适的游泳，防止溺水事故的发生。通过老师对防溺水安全知识的讲解，想起自己前几年在家长带领下去游泳的切身体会，我认为安全舒适的游泳、防止溺水需要注意以下几点：

第一、按照学生的身体素质要求，加强锻炼，努力提高自己的身体素质和游泳水平。当今世界，经济发展迅速，现代科技突飞猛进，对我们的生产、生活方式，都产生了深刻的影响。我们作为学生，要按照学校的要求，既要学好文化知识，同时也要加强身体的锻炼，使自己的文化知识和身体素质同步提高，使我们的德、智、体能够全面发展。尤其是我们处长江和洞庭湖水域，学会游泳，学会正确的游泳是对我们的一项最基本的技能要求。

第二，夏天去游泳要有目标、有准备、有计划，要在家长的带领下去游泳池游泳，不能几个朋友一邀就私自去，尤其是不能去澧水河里或者是其它的水塘里去游泳。我记得前年的秋天，在我住的社区里有两个初中的男孩子私自去乡下的池塘里游泳，结果其中的一个就溺水了，另外的一个没有准备，等到他回家找到家长来救人时，已经晚了，逝去的生命再也无法挽回。所以，我认为，作为学生，我们还未成年，还不

能够有独立的生活和应急的能力，学校要求我们去游泳必须要家长陪同是正确的，也是为了保护我们，让我们安全、舒适的享受游泳的快乐。

第三，在游泳之前，尤其是在下水之前，要做一些准备工作，做一做徒手操，让自己的身体能够适应水温，让自己的关节、韧带和肌肉做好充分的准备，以免受伤或者是下水后的抽筋。因为夏天的气温很高，突然下水会造成身体无法适应，有可能带来伤病甚至是抽筋，真的在水里面一旦抽筋那可是大的麻烦，轻则让你痛苦不堪，重则可能造成溺水的事故，所以一定要注意，做好游泳前的热身准备，这样才能确保安全。

第四，夏天在游泳时，尤其是游泳时间较长时，抽筋有时候很难避免。因此，要学会控制节奏，尽量的在游了一段时间后要休息一下。当然，也要学会如何在水中自己去解脱抽筋。一旦出现抽筋的情况，不能慌张，一定要冷静，如果是在浅水中，可以立即上岸，通过自己或家长的按摩，可以得到缓解；如果在深水中，则首先要将自己的状态放松，最好能够改成仰泳的姿态，然后马上呼救，请自己的朋友或者是家长来救援，最后再尽量的通过自己身体抽筋部位强制性的伸直绷紧然后放松的方法，解脱抽筋的状态。其实，一旦在水中发生了抽筋，千万要保持镇静，只要不紧张，人处于仰泳状态，可以很轻松的浮在水面上等待救援。

第五，当发生了溺水事故时，一般的情况下，因为我们还属于未成年人，没有救人的专业技能，因此我们要尽可能的去呼救，并且尽快将救生圈等救生物品扔给溺水者，我们不能贸然下水营救。如果溺水事故比较严重，则要马上请家长或其他的大人拨打急救电话，或者去找车送医院救治。

我们作为一名中学生，主要是要在校期间学好文化知识。学校为了我们的健康成长，为了我们能够既学好文化知识，又能够让我们的身体素质得到同步的提高，除了体育课之外，每年还组织召开学生运动会等活动。在炎炎夏日到来的时候，

又组织我们学习安全游泳，防止溺水的相关知识。我们绝不辜负学校和家长对我们的关怀和希望，让我们努力加强自身的学习和身体锻炼，争取早日成为一名高素质、高能力的合格人才！

当我看完《防溺水宣传片》时，仿佛有千思万绪涌上心头。水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要！

开展小学生防溺水安全教育心得体会篇八

为了牢固树立“安全第一，预防为主”的理念，努力构建和谐校园，我校认真开展了“预防溺水教育月”；这些活动概述如下：

第一、精心组织，提高认识

5月初，我们学校召开了管理员和班主任会议，研究相关文件，重申安全的重要性。特别是天气转暖的情况下，要求每节课都要加强学生防溺水教育，禁止学生私自在河塘玩耍。

第二、开展活动，广泛宣传

5月7日，学校利用周一早操晨会，在国旗下开展了以“珍爱生命，预防溺水”为主题的演讲，并讲了预防溺水的知识；每个班都出了一份关于预防溺水的板报；在学校醒目的位置，写着“学生未经许可，禁止在河里洗澡”的标语。分发家长和学生安全责任书，将防止学生私自上河作为重点安全内容，建立家庭和学校管理的安全网络，防止事故发生。各班开展“珍爱生命，预防溺水”主题班会；学校组织全体师生观看预防溺水教育宣传视频。

第三、完善制度，不懈努力

我们学校将把预防溺水教育作为一项长期工作来抓。特别要求教师将这项教育工作渗透到教育教学和学校管理中，敲响警钟，不懈努力，与学生家长或监护人保持联系，关爱留守儿童，关爱走读生，关注嬉闹学生，杜绝管理盲区，避免溺水事故。