

最新热爱生命的感悟(实用8篇)

决议能够体现我们的决心和毅力。决议的制定需要建立相应的监督和评估机制，定期跟踪决议的执行情况和结果，及时进行调整和改进。在这里，我们为大家准备了一些决议的成功故事，让我们一起来领略其中的智慧和勇气。

热爱生命的感悟篇一

《热爱生命》这本书的作者是杰克·伦敦，文中的人物拼命与自然较量，表现出野性和人性的角逐；同时，危难之中，将生命放置第一位，热爱自己的生命和他人的生命。比起他们，我感到万分惭愧。

没错，蚂蚁是一个热爱生命的使者，临危不乱，危难之中还想着帮助别人，但是我们人类，最有智慧的人，却不如他们，真是惭愧。

文档为doc格式

热爱生命的感悟篇二

一个懂得生活的人，一个懂得享受的人，都尽情地与书——这样一位朋友“交谈”。其实，读一本好书是一种享受，它往往比哪些神话、传奇更富有脚踏实地的感觉。让我们与书为伴，为生活增添一份温暖阳光，渡过快乐一生。

热爱生命的感悟篇三

杰克·伦敦的《热爱生命》讲的就是一个生命的故事。作品中体现出的强烈的大自然气息，大胆和冒险的浪漫精神，还有人“要活下去”的坚强意志深深地吸引着我，使人读来冲动不已：一个美国西部的淘金者在返回的途中被朋友狠心的

抛弃了，他单独跋涉在广袤的荒原上。冬天逼近了，寒风夹着雪花向他袭来，他已经没有一点食物了，而且他的腿受了伤，鞋子破了，脚在流血。他只能歪倾斜斜地蹒跚在布满沼泽、丘陵、小溪的荒原上，非常艰难地前行着。

是啊，生命是多么的神圣，多么的名贵。然而在现实生活中，有人慨叹生不逢时、人生如梦，有人抱怨活着真没意思，更有人说人生就是痛楚和无聊，甚至有人因为那么一点点的小挫折就屈服。自我放弃，一生都凑数其间。

《热爱生命》的故事虽然短小，但却深刻地讲述了一个人对生命的热爱、渴望。主要讲的是一个赌博的人在去淘金的路上，经历了千心万苦，在存亡间徘徊不定，那么长时间，他一直靠着一个意念慢慢地前进，哪个意念就是：我不能死，我要活下去。

生命就像蜡烛人，大概不能确定自己生命的蜡烛会烧多长。但谁都可以决定自己是否拥有热爱生命的权利。如果一只蜡烛在燃烧到一半快要熄灭时，你可以选择随缘，也可以经过种种措施，让它连续烧下去。有这样一个故事，一对夫妇住在山沟沟里，他们已经穷得不能再穷了，有一顿没一顿的，即使这一顿也只是泡饭加白糖；平常能不穿鞋就不穿鞋，大部分时间都是打赤脚。他们家的衣裳几乎是用一块块补丁缝起来的。但他们从未放弃希望。

热爱生命的感悟篇四

课堂上，王老师曾经给我们读过一篇名为《热爱生命》文章，老师声情并茂的朗读，让我感触颇多。

故事是这样的：一个五年级的男孩，他很不听话，让父母和老师操碎了心。他花钱大手大脚的，把老师的话当做耳旁风。每次考试都名落孙山。五年级毕业的暑假，他和同学们出去玩的时候晕倒在地，送到医院，被查出胆囊癌，医生说做完

手术最多也只能活一年了。在这年轻的生命仅剩的最后一年里，他顿悟了。手术后他读了一个月的书，剩下的十一个月，他走访了所有亲戚。在一场大雨后，他病发了，经医院抢救无效而死亡。在父母收拾他遗物的时候，发现了一封遗书，上面写着：我非常热爱生命，非常感谢父母。

记得在我三年级的时候，我每天回家总嫌作业多，不愿意完成，每到双休日或长假总是把作业一拖再拖，放到最后做。一个星期六，我又嫌作业太多了，甩手扔开作业本，偷偷溜出家门去邻居姐姐家玩。这个姐姐已经上初中了。刚走进姐姐家，我说道：“姐姐，今天天气这么好，就跟我出去玩吧！”姐姐趴在课桌上写回家作业，头也不抬地指了指在书桌左侧的3本厚厚的书，又指了指在右侧的2张大试卷，还有正在写的抄书作业，说：“我还有很多作业呢！今天必须完成，我不想拖到明天。”一看姐姐的作业量远远的超过了我，相比下，姐姐的作业像一个大雪球，而我的作业像一粒小雪花。但她却能踏踏实实地完成作业，而我却总是怨天尤人。我红着脸默默退出了姐姐的房间，轻轻地关上门。

读了《热爱生命》让我感慨万千，当我嫌作业多不愿意写的时候，当我体育锻炼嫌累不想坚持的时候，当我练舞练得腰酸腿疼想放弃的时候，我都会想起文中的男孩，想起他是在生命的尽头时才懂得珍惜生命，珍惜拥有的每一天！而我一定要把自己的每一天当作生命的最后一天一样珍惜。

热爱生命的感悟篇五

生命与人类同在

——读美国作家杰克·伦敦《热爱生命》有感

生命究竟是什么？人，可能无法说清。生命的力量究竟有多大？人，可能也无法说清。

生命有时是极其脆弱的。瞬间，它可能就会化为乌有。可是生命有时又无比强大，让你不能不为之惊叹。当比尔无视同伴对自己的呼喊，作为一个尚有能力的人，向生命的希望奔去时，生命却抛弃了他。比“他”走得快的比尔，却先倒下去了。这正是人——背弃良知的懦弱人性的——悲剧。

《热爱生命》中的“他”，与其说同饥饿和死亡抗争，不如说是与恐惧抗争；杰克·伦敦作为文学大师，用精湛的文学手法，出色地描绘了这种抗争。让我们从字里行间看到了生命本身那巨大的潜在能量，这种能量是无法诋毁的，它会让你活下去。不管你面对的是什么，哪怕是吞噬你的荒野，是吃掉你的野兽，还是饥饿、疲惫，生命都会帮助你战胜它。

这是一篇逼真的小说，紧张的故事情节中没有一点作者人为的痕迹，没有多余的议论，它只是清晰地展示了一个人在荒原中历尽艰难的求生过程，不动声色地描绘出了生命的伟岸和强大。它告诉我们这样一个近乎真理的事实——敬畏我们的生命，相信我们的生命，和我们的生命紧紧相依，和我们的生命结成最紧密的“联盟”，我们就会尽享生命的美丽与神奇、生命的剽悍与强大。

突然悟道无限渺小的“我”竟然那么强大。天地仿佛为“我”而生！是啊，那一片片荒草马上就会在春天的风中变成一片片新绿，这是不争的事实，这是生命的象征。

我是谁并不重要，就象小说中的他是谁并不重要。但是，一定要知道，“我”——就是这苍穹中的生命。生命赋予了“我”精神、意志、理想、智慧！

让我们永远拥抱伟大的生命。生命，与人类同在。不管我们遇到什么，它都会与我们同在！

精彩片断选读

他一动不动地仰面躺着，现在，他能够听到病狼一呼一吸地喘着气，慢慢地向他逼近。它愈来愈近，总是在向他逼近，好象经过了无穷的时间，但是他始终不动。它已经到了他耳边。那条粗糙的干舌头正象砂纸一样地磨擦着他的两腮。他那两只手一下子伸了出来——或者，至少也是他凭着毅力要它们伸出来的。他的指头弯得象鹰爪一样，可是抓了个空。敏捷和准确是需要力气的，他没有这种力气。

那只狼的耐心真是可怕。这个人的耐心也一样可怕。

这一天，有一半时间他一直躺着不动，尽力和昏迷斗争，等着那个要把他吃掉、而他也希望能吃掉的东西。有时候，疲倦的浪潮涌上来，淹没了他，他会做起很长的梦；然而在整个过程中，不论醒着或是做梦，他都在等着那种喘息和那条粗糙的舌头来舐他。

他并没有听到这种喘息，他只是从梦里慢慢苏醒过来，觉得有条舌头在顺着他的一只手舐去。他静静地等着。狼牙轻轻地扣在他手上了；扣紧了；狼正在尽最后一点力量把牙齿咬进它等了很久的东西里面。可是这个人也等了很久，那只给咬破了的手也抓住了狼的牙床。于是，慢慢地，就在狼无力地挣扎着，他的手无力地掐着的时候，他的另一只手已经慢慢摸过来，一下把狼抓祝五分钟之后，这个人已经把全身的重量都压在狼的身上。他的手的力量虽然还不足以把狼掐死，可是他的脸已经紧紧地压住了狼的咽喉，嘴里已经满是狼毛。半小时后，这个人感到一小股暖和的液体慢慢流进他的喉咙。这东西并不好吃，就象硬灌到他胃里的铅液，而且是纯粹凭着意志硬灌下去的。后来，这个人翻了一个身，仰面睡着了。

热爱生命的感悟篇六

本书讲述了海伦在19个月大的时候得了猩红热，失去了听觉、视觉和语言能力后对生活没有了希望，但在—位叫莎莉文老

师的鼓励下，她开始向着未来的光明大道进发！经历了重重的困难后，考上了梦想的哈佛大学，慢慢开始能写作、说话，虽然做功课很艰难，但也在莎莎文老师的教导下，顺利的从大学毕业，最终成为了一个伟大的作家。

海伦是一个看不见、听不见、也不会说话的人，竟然能写作，考上哈佛大学，说明海伦能够面对困难没有被打倒，并且战胜了重重困难。在生活中我是一个能看、能听、能说的正常人，但我却经常学习不努力。作业多一些，难一些的时候，我常常打退堂鼓，不愿意反复的读英语，认真的背古诗，细心的做算数，仿佛自己就是一个天生的玩家，学习这件事离我十分的遥远。每当这个时候，我就会想起海伦，我不知道她哪里来的那么大的勇气和力量，来让她完成了一个又一个的童话。相信在她的面前，很多健全人都会感到汗颜。我希望自己能向海伦学习，学习她不怕困难的精神，学习她战胜重重困难的坚强。

海伦用笔征服了世界，她成功了。我希望自己有一天也能做一点让自己惊叹的事，做一点可以让父母自豪的事。

热爱生命的感悟篇七

《热爱生命》是杰克·伦敦留下的最为璀璨的文章。它讲述的是一个淘金者在返回的途中被朋友抛弃了，他独自跋涉在广袤的荒原上。冬天，寒风夹着雪花向他袭来，没有一点食物，腿受了伤，鞋子破了，脚在流血。他只能歪歪斜斜地蹒跚在布满沼泽、丘陵、小溪的荒原上，非常艰难地前行着。就在他的身体非常虚弱的时候，他遇到了一匹狼。他发现这匹病狼跟在他的身后，舔着他的血迹尾随着他。就这样，两个濒临死亡的生灵拖着垂死的躯壳在荒原上互相猎取对方。为了活着回去、为了战胜这匹令他作呕的病狼，最终在人与狼的战斗中人获得了胜利，他咬死了狼，喝了狼的血。最终他获救了，使生命放射出耀眼的光芒。

这个悲壮的故事跨越了几十个春秋，塑造了一个富有顽强意

志力的淘金者。读罢全文，最令人难以忘怀的，莫过于文中的淘金者不畏艰难，不畏死亡的形象了。在寂寥的北方荒野里，在严寒和野兽的威胁下，淘金者孤身一人，极端疲倦和衰弱，通过自己的行动，寻找着求生之路。即使他的身躯已经形如僵尸，他内在的生命却不愿死去而逼着他前行。（中国作文网）

生命是什么？生命为什么会如此之坚强？我又一次地读完这篇小说，轻轻地合上书，陷入了深深地沉思。

热爱生命，就要有所信仰。淘金者虽然被比尔抛弃了，可他仍信任比尔。他坚信，比尔会在前方不远处等他，他们会会合，然后一直往南走去。这种信仰是一直支撑着淘金者的精神支柱。也许是对生命本身的渴求，熊在淘金者昂扬的生命咆哮中退却了，病狼在他可怕的耐心中倒下了。另一方面来说，我很钦佩淘金者在无助的紧要关头仍能维持做人的尊严。他不愿意拿走抛弃他的比尔的那袋金子，也不愿吮吸比尔的骨头。实在令人感佩！

记得有这样一段，病人一路爬着，病狼一路跛行着，两个生灵就这样在荒原里拖着垂死的躯壳，相互猎取着对方的生命。读到这里，我忽地想起达尔文的《物种起源》中的“适者生存”。我们不是强者，进化使我们失去了上树躲避的能力。我们只有选择和“猛虎野兽”一决高低，才有机会“生存”下来。

死是容易的。有时候，死是幸福的，挣扎在苦难中，死往往呈现出迷人的诱惑，焕发着解脱的芬芳。而生是心力交瘁，是伤痕累累，是疲劳的极限和痛苦的顶点。生死只在一念之间！

热爱生命的感悟篇八

你们知道被誉为伟大的经历和平凡的故事的完美结合是哪一本书吗？没错，就是美国当代著名作家海伦·凯勒写的散文代表作《假如给我三天光明》。

本文的主人公海伦·凯勒在一岁时因为一场大病而导致她双

目失明，双耳失聪。后来在苏里文老师的帮助下，海伦的生活发生了巨大的变化。她克服了种种困难，凭借顽强的毅力，考入哈佛大学。并且以优异的成绩毕业，通过自身不断地努力，最终成为了一个深受大家喜爱的慈善家、作家，“20世纪美国十大英雄偶像”。

海伦和病魔作斗争，并最终得到成功的传奇故事，告诉我们要勇敢，坚强，乐观的面对生活，珍惜自己的生命。

海伦·凯勒听不见动听的声音，看不见美丽的世界，但她却乐观的面对生活。但有些健全的人面对生活，却选择了退缩，不积极进取。我时常在新闻上看到一些少年在网吧不分昼夜的打游戏，最终死在网吧里。这是多么悲惨的故事啊！花季少年却虚度光阴，浪费青春，甚至付出了生命。这些新闻比比皆是，他们有着健康的身体，明亮的眼睛，能感受自然界的一草一木，但他们却并不珍惜眼前的一切。这给我们敲响了警钟。

海伦曾经说过：把我们每一天的生活都当做生命的最后一天来过，就好像我明天就要死去一样，这样的生活态度会无比彰显出生命的价值。她坚强勇敢的精神鼓舞着我们，让我们向她学习，从现在起向着目标不懈努力，珍惜生命，不负韶华！