

最新毕业大学生心得体会个人收获(优秀8篇)

参加培训让我受益匪浅，收获了许多实用的工作技能。推荐大家阅读以下几篇读书心得，相信会对大家的文学素养和写作能力有所启发。

毕业大学生心得体会个人收获篇一

毕业是一个人学习生涯的结束和人生的一个重要节点，而毕业典礼和毕业开会无疑是集结时刻，是举步走向社会的重要仪式。今年我有幸参加了毕业开会，收获了很多启示和体会，下面我将谈谈我的心得和体会。

2. 社会责任感

在毕业开会上，我们不仅仅是来领个毕业证书，还是来思考我们今后作为社会人所拥有的责任。毕业开会上，老师们讲了很多关于社会责任感、爱国情怀和人生价值观的东西。作为大学生，我们将来要面对的是一个复杂的社会环境，从这次毕业开会上，我们必须积极树立自己的责任感和家国情怀，的相关知识，深刻认识到自己的职责和使命，做出正确的判断，展现大学生的时代担当。

3. 成长的过程

在毕业开会上，校领导和老师们对我们的毕业致辞，让我想起了从入学到毕业这几年的成长之路。四年的大学生活，不仅是学术知识的积累，还培养了我们的创新意识，团队协作意识和领导才能。我们从一个看起来毫不相干的团队开始，逐步形成了具有自己特点的小团队。同时，通过参加社团活动，我们也感受到了社会的多样性和生活的丰富性。这些都是大学为我们提供的成长机会。

4. 感悟人生

毕业开会也让我深感人生的短暂和珍贵。随着时间的流逝，我们需要清楚地知道自己的人生目标和人生价值，并为之不断努力。毕业后，我们将来要面对的是前路未知的未来，必须更加珍惜眼前的每个机会和每一天，积极发掘自身的潜力，为未来的人生规划打下坚实的基础。

5. 大学生活回忆

毕业开会也让我回忆起以往美好的大学时光。从校园到宿舍、从图书馆到食堂，每个角落都有无限美好的回忆。大学生活是我青春岁月中最美好的回忆，这是我人生中一段不可多得的经验，让我收获了成长与感动。

总之，毕业开会是大学生生活的一次重要经历，也是举步走向社会的标志性仪式，让我们在不断成长中完成自己的成长轮廓。它不仅让我们感悟到社会责任感和人生价值观，还让我们深刻了解到人生的珍贵和求知的重要性。在未来的生活中，我们需要把这些所学所感用于实际，不断成长和发展。毕业开会的感受将成为我人生中重要的一部分，直到我步入更为陌生的社会，它也将成为我的重要支持。

毕业大学生心得体会个人收获篇二

随着大学生生活的结束，我不禁回首这四年的大学学习生活，从迷茫到逐渐明确自己的方向和目标，我收获了许多。在这里，我想总结一下我的毕业学习心得体会。

首先，大学生活是自我探索与成长的过程。大学生活是一个机会，让我们有时间去了解自己、探索自己的兴趣和潜力。在大学期间，我尝试了许多不同的领域，包括文学、科学、技术等等。逐渐地，我明白了自己的兴趣和优势所在，并逐渐确定了未来的发展方向。

其次，大学学习需要自律和坚持。大学学习相对于高中或者初中来说，更加需要自主和自律。大学并不像中学那样有人监督和督促，自己的学习和进步完全取决于个人的意愿和动力。在我的学习过程中，我遇到了许多困难和挑战，但是我学到了坚持不懈和自省的重要价值。只有通过自律和坚持，我才能够上大学学习中取得进步和成功。

再次，与人交流和合作是大学学习的重要部分。大学学习不仅仅是个人的努力和学习成果，还需要与他人交流和合作。在课堂上，与同学的问题讨论和合作项目，使我看到了不同的观点和思考方式，并且提高了我的沟通和合作能力。这些交流和合作的经历，不仅让我学到了更多的知识和技能，同时也建立了许多友谊和合作关系。我相信，在未来的职业生涯中，与人交流和合作的能力将会起到至关重要的作用。

最后，持续学习是大学生毕业后的重要任务。大学的毕业只是一个起点，我们应该继续学习和进步。在今天不断发展和变化的社会中，持续学习已变得至关重要。我们也应该明白，大学期间的学习只是一种基础，学习是一个终身的任务。继续学习和保持好奇心，将帮助我们适应新的环境和挑战，并不断提高自己。

总而言之，大学生毕业学习心得体会是一个关于自我探索、自律与坚持、与人交流与合作以及终身学习的过程。通过这四年的大学学习，我不仅学到了专业知识和技能，还养成了积极向上的态度和习惯。这些都将成为我未来发展的动力和支撑。我相信，未来的道路虽然会面临挑战和困难，但只要我保持学习的心态和坚持不懈的努力，我一定能够取得更好的成绩和成就。

毕业大学生心得体会个人收获篇三

20xx年伴着车间实习的结束我们进入了为时三周的cad实习，在老师的认真指导下，我虚心的学习了cad的操作方法。并了

角了很多关于cad方面的知识。

autocad是一门应用广泛的技术性应用软件，在机械，建筑等行业尤为的重要，电脑辅助绘图相对于手工绘图有很多突出的优势在精度，准度，美观度方面它远超于手工画图。这次实习是非常有用的，它为我以后进入社会，进入工作奠定了坚实的基础，下面是我对这次实习中对于autocad的操作方法的`总结：

1] autocad采用三维坐标系统确定在空间位置显示在屏幕上状态栏中的坐标值。就是当前光标所在位置。

2：模型空间是指计算机屏幕如同一个窗口来观察房间的模型，合pan和zoom命令改变窗口的位置和大小。这样就可以从任间角度来观察模型的局部和全部。

3：文字中编辑]对已标注的文字进行编辑autocad提供二个命令]doledit和broperties命令。

4：使用工具按钮进行视窗缩放，在标准工具栏中安排了视窗缩放按钮，操作时首先用鼠标左键单击打开。并将鼠标移到所选位置放开左键。

5：进行图的单轴拉伸，就cad来说就有一种方法：将绘制好的图定义成块，然后插入块，此时就可以进行单轴拉伸(缩放)，方法是，使用绘图菜单，单击“块”——创建块——出现块定义对话框——命名——选取对象——确定。随后在图纸或模型空间插入块，出现插入对话框，选择刚定义的块，在此对话框中的“缩放比例”选项中输插入块在x或y方向的缩放比例，确定，插入的图形就按你指定的比例缩放。

拥有这次实习的经历，个人简历使我在实习中了解社会对人才的要求，让我学到了许多课堂而皇之上学不到的知识受益

匪浅，也打开了视野，增长了见识，也许是实习日子短对开autocad的了解还不是相当深入，对于cad的见解还不是很深入，但我相信经过这次以后我定会更加努力，因为实践才是检验是否的最佳验金石。

最后，我要对老师给予最真诚的祝福，谢谢两位老师的教导。

毕业大学生心得体会个人收获篇四

20xx.x.27--20xx.9.1

【实习内容及感想】

7月27日，我到公司报到。

28日，我领到笔记本，正式开始在歌华大厦15层接触网络技术部的工作，第一次真正意义上可以称之为工作。上班这件事对我这个年龄已不再陌生，然而对于我来说还真的挺陌生。我的初衷是想熟悉一下职场的环境，让自己多长点见识，看看我的专业毕业出来都做些什么事。没有经验的我也没有想太多，对这里的一切都抱着一种学习的态度。

刚坐到临时分配的工位上，周围都是讨论工作的声音，我留神听着，不懂的地方就赶紧上网查查。接触通信几年了，其实我还只是个初学者，很多名词听着熟悉，只是知道个皮毛。具体用到哪个，事先还是要好好准备一下。我不得不承认，没有接触过社会的我，还没脱离校园的我，还带着在学校的思维方式。尤其在网络技术这个部门，一下就让我想起了“网络工程”这个专业。而且很可惜，我本科期间没有选过“计算机网络”这门基础课，所以我认为在网络方面我是准备不足的。

旁边的同事不断地接到电话，都是公司各个部门的同事打来的，解决各种各样的问题。他们的解决方案，有些我是知道

的，有些我以前也不知道。在电脑技术方面我的经验也不多。比如刚拿到电脑让我自己重装，我就真的不会。重来都没自己装过，一般电脑坏了也是拿去让男生帮忙弄一下，或者直接交给售后服务。宿舍的同学装过，但每次装过都有问题，所以我心里就有阴影，工作总结自己也不敢乱动。后来张承旺专门教我系统重装，并且亲自给我演示了一遍。非常感谢他！他简单、系统、专业地给我展示了重装系统的必要准备及过程。包括事先的备份、各种不同机型的操作等等。可以说，现在再给我一台电脑让我重装，我非常有信心可以做好，不再有心理阴影。另外他还给我介绍了公司的网络配置、代理服务器，并就一般可能出现的问题进行分析。这部分的内容虽然比较简单，但这样系统的讲解解开了我很多的疑惑，也为我深入地了解打了很好的基础。我也非常感谢公司给我安排了这项简单基础的培训。

后来我的工位调整到了十层，在这里见到了本该第一天就见到的王头儿。以前在论坛上也看过师兄师姐的面经之类的，听他们说用人单位的领导非常nice□现在我也终于体验到这种感觉，我在这里遇到的各种领导和同事，大家都很nice□让心里怯怯的我放松了很多。在十层我先跟着同事们一起去给ip电话升级，下载具有中文功能的文件。这活儿不难，比手机还好用，不过得等，耗些时间。我们升级的电话包括常用的4610、9640，也见到了9620话机。彩屏的9640待机时还有中石油的标在屏幕上跳来跳去，升级成功之后我们也会互拨号码测试一下话机。之前我也没听说过avaya这个公司，看了“主要厂商在全球企业通信市场排名”才发现avaya占的市场份额最多，超过了思科、北电、西门子，我居然不知道这个大牛。给我讲解voip的是皮斌，他帮助我梳理了公司的ip语音融合网络的平台。通过媒体服务器、网关和终端设备，就可以在局域网、广域网上进行语音信号的传输。这样一连，歌华和涿州打电话就可以是内线，不用再走pstn□不用长途费。另外，我也学习了使用asa管理软件管理话机，比如添加/删除/修改话机、新话机的分机号赋予和参数配置、话机权限设

置、内外线区分振铃等等;还有s8700中媒体网关的基本管理。avaya这一系列的产品功能非常强大。top100排行我所知道的也只是一些常用的可以满足基本工作需要的。

给我讲网络知识的是杨茉。改造前,歌华大厦网络整体架构采用核心层和接入层二层架构设计,核心层采用1台核心骨干核心交换机cisco4506与10台接入层交换机cisco3560全光纤连接。改造后,可以看做采用了核心层、汇聚层和接入层架构设计。核心层采用两台zte8950(一台正常使用另一台备份);汇聚层包括无线ap汇聚交换机cisco3560(voip汇聚cisco4506);接入层25台cisco3560交换机直接与zte8950相连,用作网络数据传输,17台cisco3560与cisco4506相连,用于voip。她不但向我介绍了交换机和路由器的基本工作原理,还给了我一份很丰富的相关资料。除此之外,她还在ms-dos模式下给我演示了路由器、交换机的操作命令。比如通过telnet+ip的命令进入交换机模式,通过enable和disabled命令切换用户模式和特权模式。tab键的自动补全功能,配置模式下的常用命令show查看版本、端口信息等。

学习的第四部分视频会议,分为硬视频和软视频。硬视频是通过泰德硬件实现的,一般用于集团公司召开的会议。软视频通过网络系统实现,使用时需要下载v2的客户端。使用时先登录管理系统,然后就可以建会场了。建会场时设置参加人数和旁听人数(前者具有较高的控制权,后者在会议中没有操作权限),另外还需要设置一个主席密码,还可以设置一个普通用户密码。设置完成后,系统会自动生成一个会议号,与会人员进入会议时可以通过查询会议号快速找到会场。视频会议给我的第一印象就是大家坐在大会议室里,异地之间非常正式地召开会议。学习之后,我发现它更广泛地可以定义为一个大家讨论问题的空间,不管是重要的会议,还是小型的讨论都非常适用。视频会议和ip电话一样,都是工作中方便快捷、提高效率的有效途径。

【实习总结】

这次实习是我一段重要的经历。来之前我没预料到，实习带给我的感悟和思考比教给我的知识更重要。如果我只是自己度过这个漫长的假期，我仍然跟以前一样没什么变化。之前我也困惑过，究竟是继续上学还是找工作。找工作的人一般都是不想再学下去了，但是我想现在我们都会明白，就算工作了以后还是要继续学习，我也很庆幸我还有机会可以安心地充实自己。再回首，真的可以说我浪费了本科四年的很多时光。那时也不是没想过努力，只是还没明白究竟该怎么使劲，应该朝着什么地方去，热门思想汇报还有一些不自信，错失了很多机会。我感谢能有这样一个机会，我的所见所闻、所感所悟让我从过去汲取了更多教训，让我可以在今后树立积极的目标，找准正确的方向。

在这里，我学到一句话——“始乎故，长乎性，成乎命”。我相信，这个“故”来得还不算晚。

毕业大学生心得体会个人收获篇五

时间过得真快，不经意间我即将和大学挥手告别。回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。下面是小编给大家整理的大学生毕业心得体会，仅供参考。

时光匆匆，四年的读书生活在这个季节即将划上一个句号，而我的人生却只是一个逗号，我将面对又一次征程的开始。在人生的前二十年，我都是在学校度过的，而现在，即将步入社会的我心中满是忐忑。我们不知道该进入什么样的行业，该从事什么样的岗位，该找专业对口的工作，还是找自己喜欢的工作？在开始工作之前，我们已经开始迷茫了。

我个人觉得，我们在走好进入社会的第一步时应该做的就是做好自己的职业规划。在我们身边有很多这样的例子，就是

很多人有着非常好的素质，甚至有的还是名校的毕业生，因为不懂得去规划自己的职业，在工作多年后，依然拿着微薄的薪水，为了一份好一点的工作而奔波。很多这样的人，他们只要稍微修正一下自己的职业方向，就能够在职业发展上走得更从容。同时也有很多人，他们的起点并不高，既非名校也不是什么好得不得了的专业，甚至这里边还有大专和中专毕业的人，但是因为他们的正确的职业发展之路，几年之后他们在职场上的价值超过了很多当初起点比他们高的人。

那么，我们该怎么做好个人职业规划呢？我觉得首先我们要做好的是“选择”，我们说“职业生涯扬帆于选择”，在这个世界上，通向成功的道路何止千万条，但你要记住：所有的道路，不是别人给的，而是你自己选择的结果。你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。你有什么样的职业选择，你就拥有什么样的职业生涯。你今天的现状是你几年前选择的结果，你今天的选择决定你几年后的职业状况。成功与失败者的区别在于，成功者选择了正确的方向，而失败者选择了错误，因此我们经常能够看到一些基础相差无几的人由于选择了不同的方向，职业生涯迥然不同。问题是人们在做出选择时，几乎没有人认为自己是错误的，因为没有人会故意作出一个错误的不利于自己将来发展的职业选择，他们之所以做出了错误的选择，是因为没有能力作出正确的答案，就如同我们在考场上遇到自己不会做的选择题，只能根据自己的判断去选择，就如同我们的父母，他们就认为我们做某一份工作会对我们有利，全然不知道那会把我们推向职业的陷阱。职场生涯是很现实的，这也是为什么那么多的生涯规划理论对我们没有实质性的意义，我个人的意见是一定要立足于现实积极思考，并且充分利用机会，一步一步的改善自己的职业状况。

其次，我觉得对于职业规划同样重要的是“价值观”，根据我个人的经验，选择的最深层次的依据是你的价值观，选择的表面依据是你的职业目标，当然对于没有目标的人选择的依据就是他个人所理解的利益。主动选择要考虑的要点主要

包括地域、行业、企业和职业。或者说一个非常清晰的职业目标应该描述为多少年后我希望在某地(北京/上海/纽约/老家的县城)某个行业(房地产/物流/教育培训等等)某个企业(500强/民企/国企/政府等等)的一个从事某职业(人力资源/财务/金融/管理等等高/中/低层)的人士。从实际的例子来看，我们的人生价值观决定了我们的生活态度，从而决定了我们的职业取向并导致了我们做出各种的职业选择，这种职业选择决定了我们的职业状况从而也决定了我们的生活方式，这种生活方式又最后决定了我们的人生幸福感。价值观的这个环节是我们大多数人很容易忽略的，虽然它在事实上左右着我们的决定并进而决定我们的人生包括职业。一个人之要想成为职场的顶尖人物，他就必须清楚知道自己的价值观，同时确实按照这个价值观过其人生。

最后，我们要说的是地域的选择，很多时候地域的选择会成为限制一个人发展的瓶颈。在职业流动越来越普遍的今天，一生中在几个城市工作也很正常。我个人的建议是在职业发展的初期要尽可能在比较发达的地方工作，等你已经在职业发展上达到相当的程度再考虑生活上更能接受的城市；我也不建议职业发展过程中频繁的更换城市，因为你在某个城市积累的资源随着地域的变动而大大贬值，会无形中使你的很多成本上升。有的人认为大城市竞争过于激烈，生活成本太高而没有勇气去面对挑战；其实完全没有必要。因为从另一方面来说，大城市的机会更多，而且激烈的竞争更能够激发个人潜能，更容易达到更高的职业高度。

以上便是我对于像我这样刚步入社会的应届毕业生的个人想法的分享，我相信大家都会找到自己的人生方向，有一段似锦的前程，让我们张开双臂，迎接未来吧！

一年一年，看到学生毕业，想到了自己当年。

人生一大遗憾，是在大学的时候，跟同学接触不多，人整天在外校外系听课，在图书馆看书，在社会上跑新闻，交往多

的都是外头的人。最感谢的是同舍的姐妹，我整日在外流窜，排不出打开水的时间，半夜爬墙回去，一拎暖水瓶，她们都给我留着水。实在不知道她们得有多大的耐心，才能忍受我这么糟糕的舍友。

临到毕业时，突然觉得同学们都亲起来，跟家人一样。我开始按时作息。同宿舍吃散伙饭那天，大家把平时爱吃的、舍不得吃的菜都点了，还都喝了酒，拍着桌子说家乡话，彼此胡乱许配儿女，强配亲家，约定十年后的此日此时，再来相聚。约定完了，你看看我，我看看你，都知道是不能当真的。然后就有人离席，躲进卫生间偷偷流泪去了。701都是极内敛克制的人，表情习惯于在黑暗里自我消化，人前都显木讷僵硬。

那天晚上不记得喝到什么时候，有男友的被接走了，没男友的结伴回去。我一个人半夜三更爬上山去，跟山里熟识的树啊沟啊，亭台残碑青石阶，清风明月乱松针，一一道别。不是简单的伤感或离愁，是生命就此打了个死结。

那一段时间前后，真是疯狂。走在校园里，或者校外的堕落街上，随便碰到什么人，不拘什么年级、什么系，本校还是隔壁学校的，也不管是在什么时候、平时交情如何，只要是认识的，见了面就说，走，吃饭去！然后就下馆子，要酒，要肉。而且吆三喝四约人来，吃完了再去k歌。说，吃吧，吃了好滚蛋。或者，唱吧跳吧，蹦匝完了，就一辈子永世不见了。真的有些人就一辈子永世不见了。

毕业时节，总的基调就是这样，在微醺的疯狂中放纵离情。低年级孩子瞪着幼稚无辜的大眼睛，看我们这帮明日黄花惺惺作态地发神经，没人能解其中味。往楼下砸东西，半夜嚎歌，千金散尽，焚诗焚情。年轻的生命容量还有限，装不下那么饱满的青春情怀，毕业季节里，每一天都是四年的压缩版，是恩怨情仇的浓缩包，每个人都有一两段不能忘怀的过去，在这几天里卡壳，一遍遍倒带、一遍遍重放。

班上有个平时言行都乖张的同学，大家一致当他是极有性格极另类的人，我的看法也从众。四年都几乎没说过话，毕业时突然把我叫出去，送一盒磁带，说全年级只有我们俩是一样的人。让我错愕得六神无主。我一直当学生干部，还是社团的领导，认为自己很主流的。

另一次崩溃，是外系一个极有野心和机心的兄弟，居然喝着酒说，“他们”都是凡人，只有你，还有我，能成大事。我明明看到他在阳关道上，拉着独木桥上的我，说同心同德的话。我只有摇头的份。现在证明，毕竟我是对的。毕业的时候，其实我们都不知道自己是谁，也不认识身边的人。

研究生一帮兄弟约着我们几个本科毕业生，夜里去爬山。吃饭、照相、瞎起哄。有谁能想到，有的起哄，就在岁月流转、光阴荏苒中变成了真的。人生有时候，就是一个谑而不虐的玩笑。

我们还在毕业的时节失去了一个同学。这兄弟晚上出去喝酒，喝高了，独自回校，滑入池塘。夜黑天晚的，无人知道。在大一的假期，我们已经失去过一个同学。后来，毕业十年聚会上，有同学说了一句话：咱们毕业时多少人，现在还有多少人，光这一点，就不容易。年轻的人，是体会不了这句话的含义的。

当然，私下里是高兴和得意的，铁的事实证明，我偶尔也干两件人事。

从四五月开始，校园的空气就开始弥漫离愁别绪，而且越来越浓。最开始，是图书馆等几个自然形成的跳蚤市场开始了一年一度的大甩卖，这意味着毕业生们开始打点自己的四年生活，清检藏品过程等于重新活过一次，尘封的记忆连同物品被一同激活。大到电脑、自行车、乐器、床上电脑桌，小到课本、图书、台灯、软件、磁带、光盘、毛毛熊等小工艺品……每一件被卖品都连着某些人、某个地点、某个时间、

某个故事，都附着一点回忆，一丝情愫，一份牵挂。重要的不是卖多少钱，是要在校园里延续这些回忆和牵挂。

卖得最火的是笔记和试卷，校园里永远都有那种把老师每句话都录下来的人，包括“这个这个”、“那么”、“嗯”都不放过。发懒的学弟学妹们会一个个摊位问下去，找到自己院系的哥哥姐姐，再问清楚，某位老师讲授的某门课，对上暗号就可以成交了，还可以附送各老师和课程的风格特点、应对秘诀。某些学长会指着一地的考研参考书或英语单词本，向后辈骄傲地炫耀当年勇，或忆苦思甜。很多义务咨询和免费教育也穿插其间，当然也少不了骂娘、不满和怨恨。

总有一些东西是不愿再留着再见到，但又不能拿到市场上卖的，最好是烧掉。于是甩卖伴随着焚诗、焚稿、焚书信，其实都是焚情。

被焚的旧情连上离别在即的新情，点燃了毕业的时光，有失落、有留恋、有欣慰、有抱恨、前途未定的有焦虑、前途已定的有紧张。毕业生的显著特点包括：半夜三更孤魂野鬼般飘荡的；在校园的任何角落旁若无人地弹吉他，很难听却大声唱歌的；见了面不管早晚，二话不说就去吃饭，不点菜只喝酒，而且每喝必醉的；在女生楼下大喊：“某某某，你知道什么什么吗？”；一堆男女点了烛光唱忧郁的情歌，最后抱在一起有哭有笑，却显然无关情爱的；男生敢当众嚎哭的；女生敢当着男生面狂吃海喝，而且喝醉的……符合上述一条，疑似，符合两条，可以确诊。是大学毕业生。

照完毕业照、吃完散伙饭、打点好行李、办完离校手续、交出所有通行校园的证件，毕业生限期离校的日子也就到了，别离的高潮也就到了。没被烧、没被卖、没被带走的东东面临最后的处置，操场上开始有烧被子蚊帐的，宿舍里砸热水瓶和脸盆的，吉他和忧郁的情歌彻夜彻夜地飘在校园上空，装饰着学弟学妹们的梦，一堆一堆的人簇拥着送和被送，大声地哭，从校园直到车站。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，校园生活和社会实践，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。现在回首三年学习生活，历历在目。

从刚跨入财校时的失落和迷茫，到现在即将毕业的从容、坦然。这除了有较强是适应能力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。面对未来，我知道这又是我人生中的一大挑战。

人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一分收获、一种尊严，使我懂得去爱惜这段过程，爱惜自己的人生。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢的面对人生中的每一个驿站，我们就能很经常。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过、委屈过，这缘于我的经验不足和缺陷。当然又清醒地认识到自己的不足之处，也就是胆量不够。我不断尽力完善自我，不断总结经验。为日后走上社会的我打下了坚实的基础。

这三年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我的成长。三年的锻炼，给我的仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一次机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

毕业大学生心得体会个人收获篇六

第一段：回顾往昔，毕业十年，我们这批大学生已经走过了

不短的人生路程。这十年是充实而珍贵的，是我们在社会熔炉中逐渐成熟的十年。在这个特殊的节点上，让我们共同回忆一下过去的十年，分享一下我们在工作与生活中的心得体会。

第二段：刚踏入工作岗位时，我们是一颗热血沸腾的种子，满怀希望和梦想。然而，在现实的世界里，我们逐渐发现，工作不仅需要专业技能，还需要人际关系、沟通能力和心理素质。对于大部分人来说，第一个工作并不如想象中的美好，甚至是充满了挫败和煎熬。然而，我们从这个过程中明白了一个道理，那就是人生没有容易二字。只有经过了一番磨砺，我们才能磨破了自己的棱角，让自己更加成熟和坚强。

第三段：工作的压力和竞争是我们永远无法回避的。在这个信息高速发展的时代，我们必须拥有持续学习的心态。不断积累新知识、更新技能，才能在激烈的竞争中立于不败之地。而且，我们也明白了在职场中，人脉关系的重要性。一个好的人脉圈子，能够帮我们输送更多的机遇和资源。因此，我们要注重与同事的交流和合作，不断拓展自己的社交圈，为自己的事业发展打下坚实基础。

第四段：十年过去了，我们不仅有了一份稳定的工作，还组建了自己的家庭。在家庭和事业的双重压力下，我们面临着更多的选择和决策。财务管理、家庭与职业生活的平衡、婚姻和育儿问题等，都是我们必须面对和解决的挑战。经历了这些事情后，我们意识到家庭和事业的平衡才是最重要的。只有懂得在两者之间取得平衡，我们才能过上真正幸福美满的生活。

第五段：回首往昔，我们真正从生活中领悟到了如何做人，如何与人相处，如何处理工作与生活的关系。我们变得更加成熟，更加冷静，更加深思熟虑。我们也明白了一个人和一个企业的发展都需要不断的学习和进步。我们要持续不断地提升自己的综合素质，追求更高更远的目标。无论是在事业

上还是在生活中，我们都要坚持不懈地追求进步和完美。我们要相信自己能够取得更大的成就，不管遇到什么困难和挫折，都要勇敢地面对和克服。

总结：这十年的经历对我们而言是宝贵的，这些经历不仅让我们成长，也让我们变得更加坚强和自信。毕业十年来，我们曾哭过，笑过，但更多的是积极向上的面对生活的态度。我们将这些宝贵的心得体会带到未来，继续努力奋斗，为实现自己的理想而努力。这就是我们毕业十年大学生的心得体会。

毕业大学生心得体会个人收获篇七

1月9日，本中心迎来了第一名大学到本中心进行为期两个月的毕业前实习。

于1月9号前，本中心接到该名学生的来电，询问本中心能否为其提供实习，于聊天当中，我了解到她是一名北京师范大学的，在校学了教育学、教育心理学等，同时于学校的兴趣选修课当中，曾学习了箱庭疗法，从而知道了自闭症这一名词，并对自闭症的教育有很大的兴趣，因而有了到特殊机构进行特教实习的想法。

本中心为此事专业开会讨论了此事，认为：

- 1、从此次大学生联系我们进行毕业实习，可看出目前国家对于自闭症这一特殊群体很重视。
- 2、社会对自闭症的认识已与以往不同，社会各界都在关注自闭症儿童的成长。
- 3、自闭症的康复教育得到了推广与研究。因此本中心作出了同意该名大学生到本中心进行毕业前实习，并为此作出了该大学生的实习要求与计划。

1月9日，该大学生准时到达本中心进行实习，于1月9日至3月4日期间，本中心安排了该名大学生进行了aba应用行为分析法于教学当中的应用培训，同时也展示了地板时间、rdi人际发展关系介入疗法、结构化教育法、图片交换系统、心智解读等自闭症康复教育技能的应用，让其对自闭症及自闭症儿童的康复技能有更多的了解。

3月4日，本中心对该名大学生作了实习考核，给予优级评价，尽管她对自闭症康复技能的掌握了解未能达到应用的层次，但在理论上的掌握及有时她以教育的角度给我们所提的问题，也让我们能从不同的角度去深思教育的通点。两个月时间不长，但该名大学生能有如此之多的体会，让我们感到非常的满意。

毕业大学生心得体会个人收获篇八

三年前的成人高考的情景至今仍历历在目，曾记那时，正逢自己学校创建省实小，工作上任务繁重，休息日都被学校加班挤去了，属于自己支配的时间少之甚少。那段时间，好几次有放弃这次入学考的机会，但凭着毅力还是坚持下来，每晚挑灯夜战，系统复习，终于顺利过了成人高考关。为自己能有幸成为南师大的学员而倍感庆幸，现又即将完成学业，心里总感到有一种“苦尽甜来”的滋味，付出后的成功使内心更充实。这也正应验了“决心即力量，信心即成功”这句名言的。

为了提高自己，我特别珍惜这次学习的机会。我能正确处理好工作与学习的关系，把学习当作完善自身的需求，把学习当成促进工作的动力。每次老师的辅导总能倾心、安心、静心地聆听，认真地圈划重点，按类别认真做好笔记，既兼顾基础知识，又突出重点内容；回家后舍得化时间，根据复习提纲认真地读书，认真地背诵记忆，做到在理解基础上背记，在背记基础上理解。因此，本科每门功课的考试，我都能一次性顺利通过。实践证明，成功只属于辛勤耕耘者。

虽是函授学习，但本班南师大的班主任与进修校的班主任密老师，她们对本班的管理十分严格、规范，安排合理。她们严谨的工作态度与严格的管理给我诸多启示，使我在学到不少知识的同时，也悟到了好多为人处事之理。因此，虽自己在学校的教学工作比较繁忙，而且身处偏僻农村，到进修校得转车几次，起码一个半小时才能到达，但我总能合理安排好学校的事务，克服困难，按时参加学习，出勤率高，并能自始至终保持很高的积极性。虽然苦了些，累了些，但自感生活因忙而充实，因忙而精彩。

这三年的学习，使我有更为系统的理论知识，使我的文化底蕴也有了更多的积淀。它，让我又一次满载而归；它，给我的知识储备又注入了许多“新鲜血液”；它，也将成为我人生学涯中的又一段美好回忆。