

2023年军训心得体会(优秀8篇)

军训心得的撰写可以帮助我们回忆起具体的军训场景和情景，激发对军人职业的敬意和认同感。下面是一些教师们教学反思中获得的心得体会。

军训心得体会篇一

自从高中开始，每到暑假我都会进行为期两周的军训。每次军训时，我都会感受到自己的身体和内心在多方面得到了锻炼。参与军训并不是为了成为一名军人，而是锻炼自己的身体素质、磨练意志和培养自己的自律精神。在这个过程中，我感受到了自己的身体被锻炼，意志力得到了提升，同时也学会了如何与人相处。

第二段：体会到的身体锻炼和健康意识的培养

在军训的过程中，我们要经常进行长跑、俯卧撑、仰卧起坐等课目训练，我深深地感受到了身体得到了锻炼和提升。这让我意识到了自己的身体素质较差，同时也意识到了生活中需要注重锻炼身体的重要性。自军训之后，我开始每天坚持跑步和健身，让自己的身体更加健康。

第三段：磨练意志和自律精神的提升

在军训的过程中，我深刻地感受到了自己的意志力得到了提升。尤其是在遇到困难的时候，我总是想要放弃，但是在教官的带领下，我学会了克服困难和拼搏的精神。同时，我也意识到了自己的自控力不够，时常会因为自己的冲动而做出错误的决定。在军训的过程中，我学会了如何自律，如何控制自己的情绪。

第四段：与人相处的技能和团队精神

军训时，我们需要和许多陌生人相处，需要在工作中协同配合。在这个过程中，我学会了如何与人相处，如何沟通和交流，以及如何尊重他人。同时，在一个团队的环境下，我也学会了团队精神和如何配合合作。这种经验对于我未来职场生涯和人际关系的发展都非常重要。

第五段：对未来的影响

军训这个经历对于我未来的成长和发展非常重要。身体的锻炼、意志力和自律精神的提升、与人相处的技能和团队精神的培养，这些都将对我未来的职业生涯和人生道路上起到重要的作用。同时，参与军训更是一次非常有意义的经历，也让我更加珍惜自己的人生，更加坚定了自己的信心。

总之，参加军训的过程中，无论是身体还是精神上，我都得到了很多锻炼和提升。这次经历让我更加意识到了自己的不足和需要培养的技能，也让我对未来充满了信心。我相信这些经历和体验将成为我人生道路上宝贵的财富。

军训心得体会篇二

8月25日，我跨进了地质中学的校门，我是0712班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看待它，没想到，它不好惹。

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多……不仅仅只是一些乏味的动作……辛苦过后竟感觉有

种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是应证了那句话：痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程；每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的；每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧！下吧！撒吧！只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他（她）欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候！”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓：牵一发，动全身哪！

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀！

军训心得体会篇三

第一段：引言（150字）

在经过一个多月的军训后，我在心理上和体力上都感受到了很大的变化。虽然刚开始的时候感觉很辛苦，但是在逐渐适应和坚持下，我渐渐发现，军训不仅仅是对身体的锻炼，更重要的是对自身意志和精神的磨练。接下来，我将分享我的军训心得体会，希望能够对大家有所帮助。

第二段：身体素质的提高（250字）

在军训期间，我们每天都要进行体能训练，包括慢跑、俯卧撑、仰卧起坐等，这让我感受到了身体的极限。但在教官的激励和指导下，我逐渐克服了自己的心理障碍，不断突破自己的极限，让自己的身体素质得到了极大的提高。在军训结束后，我不仅感到身体更加健康，也更加自信和坚强，这无疑是军训带给我的最大收获之一。

第三段：团队合作能力的提升（250字）

军训期间，我们需要完成各种各样的集体活动，比如队列训练、分组作战等等。这让我深刻地认识到团队的力量是无穷的。在与队友互相协作的过程中，我不仅学会了倾听和沟通，还体验到了团队合作的快乐和胜利的喜悦。更为重要的是，我也意识到，团队合作不仅仅是在训练场上，更是在日常生活中，只有懂得团队合作，才能更好地完成自己的任务。

第四段：坚韧耐心的锤炼（250字）

在那漫长而疲惫的军训过程中，每天都会面临各种各样的困难和挑战。有时候，我们会因为疲惫和饥饿而感到焦虑和不耐烦。但是，我意识到这些负面情绪只会让自己更疲惫和痛苦，所以我不断告诉自己，要坚韧、要耐心。就这样，我不断地磨炼着自己的内心，让自己在每个困难面前都能够坚持和顺利克服。

第五段：收获与感悟（300字）

在军训期间，我不仅锻炼了身体，更重要的是意志力和精神气质上的升华。通过参加军训，我学会了自律、坚韧、合作和耐心。军训不仅是对我们个人的锻炼，也教育着我们如何更好地在集体中生存和发展。我心中的信念更加坚定了，我明白了，只要坚持不懈，任何事情都可以变成可能，只要拼搏就一定会有回报。

结语（100字）

总的来说，这次军训让我得到了很多，不仅是在健康上面，更是在心理和精神层面上有了新的提升。我相信通过坚持自己的信念和努力，我们一定能够在未来的生活中更加坚强和自信。

军训心得体会篇四

近日，作为大学新生的我，参加了一场激动人心的军训。这次军训不仅让我感受到了军人的威严和纪律，还让我明白了军训对于一个人的成长和锻炼的重要性。通过这次军训，我不仅体验到了军人的严格要求和无私精神，而且受益匪浅。

首先，军训使我明白了军人的威严和纪律的重要性。在军训期间，我们每天早上准时起床，整齐划一地排队集合，接收领导的口令和指示。每一次吃饭、行军、操训等都要按时按规定进行。这时候我才真正感受到了军人的威严和纪律的力量。只有这种严格的军事纪律，才能确保军队的统一和效能，保卫国家，保护人民。与此同时，在这种严格的纪律要求下，我也觉得自己更严谨、更有条理。我养成了按时做事的习惯，遵守规则，努力提高自己的执行能力。

其次，军训让我体验到了军人的无私精神。在军训期间，教官们不仅像亲人一样爱护我们，还毫不保留地传授自己的知识和经验。他们严格要求我们，是为了我们能成为更好的自己。在训练过程中，他们不顾个人的辛苦和疲惫，鞭策着我们，让我们不断突破自我。正是因为有了教官们的付出和鼓励，我才能在短时间内掌握军事技能，提高自己的身体素质。我深深感受到，一个人只有付出真心真意，才能收获他人的关怀和帮助。这种无私精神在军队的培养过程中，不仅让我明白了团队合作的重要性，也让我更懂得珍惜周围人的付出和帮助。

再次，军训让我明白了军训对于个人成长和锻炼的重要性。在军训期间，我不仅学会了军事技能，还锻炼了自己的意志力和毅力。在高温下坚持进行体能训练和操训，我深刻体会到了自己的极限和潜力。这种锻炼让我变得更加坚强和自信。我相信，在以后的大学生活和工作中，我都能运用到这种勇往直前的精神，克服困难和挑战。

最后，军训让我受益匪浅。在军训中，我结交了不少志同道合的朋友，我们一起经历了辛苦和困难，也分享了成长和成功的喜悦。这些朋友成为了我人生中不可缺少的一部分，我们一起在大学里努力学习，互相鼓励、扶持。军训中，我也学到了各种军事知识和技能，这些都对我未来的生活和工作有着重要的意义。军训的收获不仅只有体力和技能的提高，还有思想上的成熟和眼界的开阔。这些宝贵的经验将成为我一生中最宝贵的财富。

综上所述，军训是一次难忘和重要的经历。通过军训，我明白了军人的威严和纪律，体验了军人的无私精神，锻炼了自己的意志力和毅力，结交了宝贵的朋友，受益良多。我相信，这次军训对我来说不仅是一种锻炼和成长的机会，更是一种宝贵的财富，将在我今后的生活中发挥着重要的作用。

军训心得体会篇五

第一段：军训初印象

军训开始的那一天，阳光耀眼，同学们满怀好奇和期待地来到操场。站在阵列之中，接受严肃的军事礼仪，初次感受到了军人的庄重与威严。教官们的严肃和专业让我们不由自主地产生了敬畏之情。在那一刻，军训对于我们来说是陌生而神秘的，我们被训练的强硬氛围所震撼，感觉自己置身于一个完全不同的世界。

第二段：拼搏与坚持

进入了军训的第一周，同学们开始真正感受到军训的辛苦和挑战。每一次的晨跑、体能训练和格斗技巧练习都让我们筋疲力尽。在高温酷暑中，体力透支和汗水交汇，但我们用坚持和拼搏克服了困难。队列之中，我们学会了严格遵守规则，严肃的态度和整齐的步伐使我们的队形逐渐进步。通过每天的努力，我们不仅仅是体能方面得到了锻炼，更重要的是培养了坚持不懈的品格。

第三段：团队合作的重要性

军训过程中，每个人在队伍中扮演着不同的角色，但团队合作却是最重要的一环。队列训练中，大家共同汗水浸润下，不断演练，追求完美的整齐队形。大家在相互鼓励和交流中慢慢明白了一个人的力量毕竟有限，只有团结一心、互帮互助才能战胜困难。在团队合作中，我们学会了互相信任，互相扶持，这种团队意识和凝聚力将在以后的学习和工作中产生良好的影响。

第四段：意志力的培养

军训期间，我们经历了一次次的体能训练和艰苦奋斗。我懂得了只有拥有强大的意志力才能克服困难，实现自己的目标。面对每一次的挑战，我都告诉自己要坚持下去，不放弃。这时，意志力的伟大力量在慢慢地培养和锻炼着我们，当我们挫折时，它能够给予我们坚持下去的力量，让我们能够战胜一切困难。

第五段：军训带给我的收获

军训结束的那一天，我们满怀骄傲和喜悦地结业了。回首这段紧张而艰辛的日子，我收获了很多。我学会了严格要求自己，做到守纪律、讲秩序；我学会了克服困难，坚持不懈，追求完美；我学会了与他人合作，扮演好不同的角色，为团队的成功贡献自己的力量。最重要的是，军训培养了我的意

志力和毅力，让我更加坚强，更加勇敢去面对困难和挑战。

总结：

通过这段时间的军训，我不仅培养了自己的纪律性和坚持力，更收获了团队合作和意志力的重要性。军训不仅是一次训练，更是对我们身心素质的磨砺和提高。今后的学习和工作中，我将会将军训中所学到的品质和态度付诸实践，不断提升自己，为社会做出积极的贡献。

军训心得体会篇六

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，新生军训心得体会1000字范文。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

一、“团结就是力量”。水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。（总之，团结是

大道理，不团结就没道理。

二、苦中作乐：真正的快乐是苦中作乐，军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

三、面对挫折：军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

四、一分耕耘，一分收获。的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

五、勇敢我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

六、不做温室的花朵温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，

更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

军训心得体会篇七

首先，军训是人生中的一次特别体验，它可以教会我们很多东西。在军训中，我学习了如何按照规定完成任务和听从命令。在平时生活中，我们可能会做事三分钟热度，容易半途而废，但是在军训中，大家的目的一致，必须完成任务，不分时间长短，以严谨的态度完成每一个任务。我学习到的听从命令的习惯，也让我在后续的学习和生活中都有很好的收获。

其次，在军训中培养了我的毅力。在军训的过程中，困难和艰苦是不可避免的。刚开始的时候，我也曾经因为体力的原因而感到压力。随着时间慢慢推移，我开始慢慢适应了，而在适应的过程中，我锻炼了耐力和毅力。我们要时刻保持积极乐观的心态，这是我们战胜困难的关键。没有一颗坚韧不拔的心，我们很难度过军训的每一天。

第三，军训让我明白了团队精神的重要性。参加军训的所有学员都是一伙的，这需要我们相互协作、搭档合作。协作和合作不仅仅是完成任务，还包括互相扶持、关注照顾等等。有一次，我突然生病，我的同学不但照顾我，还照顾我的日常生活起居。这让我深刻领会到了团队精神。

第四，通过军训，我意识到了纪律的重要性。参加军训的学员都会像真正的士兵一样严格遵守规定和纪律。我想这也是为什么我们每天都要抬起头，挺起胸膛，步伐整齐的原因。

纪律是一个人品质和品行的体现，也是一个组织优秀与否的标志。在后续的学习和工作中，我也会严格要求自己，遵守规定和纪律。

最后，军训让我深感人与人之间的友谊是可贵的。在军训期间，之前素不相识的学员成为了好友。我们一块肝胆相照，共同度过了那段难忘的时光。这也让我更加珍惜与人之间的交往。在未来的生活中，我也希望与更多的人结交新的朋友，获得更多的人情味。

总之，军训是一种独特的生活体验，它可以让我们从中获得很多的益处。在这场军训中，我不仅学到了勇气、诚实、仁爱、宽容等等，也深感到了生命的可贵。它的意义在于，让我们从普通人变得不那么寻常，走向成功的道路，体验到生活的种种美好。

军训心得体会篇八

3天半的军训已经画上了一个完美的句号，在这个过程中我们有欢乐过，但更多的是严肃。我们每个人都在尽自己最大的努力为整个集体班级争取荣誉，即使我们会感冒，会发烧；每天军训完我们都真的很累很累，我们都不会退缩，最终我们还是坚持了下来。我不禁为我们每个人感到骄傲自豪。还有就是我们最尊敬的教官王龙同志，在期间起着不可忽视的作用，他从来不会放弃我们，即使我们做的不好，他都会耐着性子去训练我们，教官你很了不起哦，说实话我真的很佩服您，希望您以后工作顺利吧同时我们会永远记住您的。我希望不仅是我，所有的同学都可以通过这次的军训得到很大的启示，我们以后的路还很漫长，坚持走好每一步，不要放弃，不要泄气，我们要相信自己可以完全做到。加油吧。希望自己在以后的学习中可以越来越棒。

似火的骄阳携带着几缕清爽的风奔进xx大学，伴随一群群军装矫健的步伐，在校园里谱洒温馨而激越的音符。军装一夜

间灵动在西安市大街小巷，如无数潺潺的小溪汇入滔滔大河一般，刹那间，市实高变得那样生气勃勃。军装是校园里一道亮丽的风景，是为西安市更辉煌的明天而注入的新鲜血液，是家庭、社会乃至国家寄予无限希望的小树。军装，你今天因军训而如此靓丽！操场上整齐化一的军训队伍，暴雨下纪律严明的军训成员，晴空里机智顽皮的白云借着风儿的力量，张大好奇的眼睛，全神贯注地打量着每一位同学豆大的汗珠。汗水滑过脸颊，透湿后背，流进口中，一股咸与苦顿时涌上心头，这是美丽而雄壮的一景，每位同学都大汗淋漓，每位同学都坚定不屈。挥汗如雨的苦磨练同学的意志，丰富同学的阅历，美化同学的品质，塑造同学的人格。大雨的日子里铭刻每位同学那精彩别致的军训生活。军姿由怯弱到挺拔，步伐由纷乱到整齐，歌声由低沉到嘹亮，面孔由生疏到熟悉，汗，还是止不住地流啊流，但这时我嘴中的汗水却在不知不觉中变甜了。缤纷青春青春因你的展示而神采飞扬，青春因你的酸甜苦辣而绚丽多彩，是你，那美丽的军训。

有人说好的开始意味着成功的一半，在我看来这个“尖子班”已经成功了一半，就好比盖楼有了一个好的基础。我们或许都有这样的经历，那就是从银行拿出来钱，不管是新的还是旧的都板板正正，因为银行在入库之前会将他们伸展开、整理好。然后施以压力，压力越大，最后的结果越好。

很多人成功不是因为他们聪明，更多的时候是因为他们一伸手就对了，当然也需要勤奋和坚持。

又是一年开学，一个新的开始，我祝愿学生们好好加油，不求用金钱打扮自己华丽的外表，唯求有足够扎实的知识武装自己的大脑。这样，我们就有了不屈不折不怕失败的信心和实力！