

2023年我的朋友们的演讲稿(实用19篇)

广播稿需要经过反复修改和调整，以确保内容的准确性和有效性。以下是小编为大家收集的民族团结范文，供大家参考。

我的朋友们的演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

十九年的青春，我已习惯了用泪水洗涤那惆怅不安，习惯了独自在深夜遥望星空，寻觅一片属于自己的天空，习惯了徘徊在那长长的河堤，聆听一切声音。一路走来，我希望把自己的孤单于不安置于心底，分享别人的乐与苦。生命的长河静静的流淌，一切都是那么平静，然而，耐心一叠叠的苦闷激起浪涛，我的生命不止是这样，出现了更多的微笑，那是因为他们们的出现。

感谢上天的眷顾，它的精心安排使我们的偶然相遇。于是，一段段属于我们的故事演绎着。记得曾经你带着我在雨中奔跑，在林间乱叫，在河边嬉戏。一次次的相处使我孤独不安的心慢慢的打开。慢慢地我懂得生命之间的交流不止系欢乐，你教会了我把孤独不安想你吐露，慢慢地我也懂得去勇敢面对生活中苦闷，生命之舟不再孤独。

尽管你我天各一方，但我们彼此的心却打破地理的隔阂而连得紧紧的，彼此还是那么的熟悉，也许你我的记忆依然那么的深刻，不会因为时间的流水冲刷而所剩无几，而是如香酒越久弥香，我的生命也越越坚强，生命的一切，欢乐与微笑，惆怅与泪水，把这一切与朋友讲述，找到心灵的慰藉，被充满了希望。

朋友，我的生命因你的出现而出现了彩虹，因你的欢乐驱散

我心中的惆怅，因你的存在而更加充满活力。

朋友，一个平淡不过的称谓，却演绎出我们不平凡的人生，这一切是多多么的奇妙与美妙。这一切多么感谢命运之神的眷顾与安排。

朋友，感谢你与暗淡的黎明给予我黎明的光芒，感谢你于孤单中静静的陪伴，感谢你与欢乐与我分享。

我的朋友演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我有一个好朋友，她的名字叫甜甜。她是一个性格开朗的女孩，脸上总是挂着甜甜的笑容。甜甜比我小两岁，她平时在上海读幼儿园大班，而我已经上二年级了。

寒假里，甜甜终于回太仓老家了，每天我做完作业的以后，我就会到她家里去玩。甜甜家还有个妹妹叫唐小菁，两岁的小菁是甜甜家的“烦人鬼”，每天小菁都和甜甜吵架。

今天我又去了甜甜家玩，我带了她最喜欢的“大富翁之北京之旅”游戏棋，我们玩的非常开心，小菁总是来捣乱。中午甜甜就要回上海了，我们分离的时候都依依不舍，可是没办法，大家要上学，她必须回上海。我告诉甜甜说：“你每天画一朵花，等画了九十八朵的时候你就可以回来了。“好的’，我会坚持画的，再见！”甜甜说。

这就是我的好朋友，你想和她交朋友吗？

我的朋友的演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《动物也是人类的朋友》。

从前，动物是人类的祖先；现在动物是人类的老师。未来动物是人类的朋友。是蜻蜓告诉了人类飞机如何避震；研究蝙蝠我们发明了雷达；根据海豚发明了声纳装置；苍蝇的平衡棒让我们知道了如何制造振动螺旋仪；根据鱼的形状发明了船及汽车的流线型……我们从动物哪里学到了很多，同时，人类文明的发达，造就了动物世界的安逸。我们不再乱捕杀动物，不再打乱他们的生物链，不再祸死横灾。和平是永恒的主题，地球上的生物都是朋友。

不管是猛兽还是宠物、家畜，人类与动物都有着深厚的感情。与此同时，动物也帮助了人类不少。毒蛇虽然会咬人，但也要看咬的是什么人。大蟒保安员奥地利维也纳城内的一家高级皮鞋店，主人“雇佣”了一条大蟒来“值夜班”。这名大蟒保安员十分忠于职守，从未轻易放跑过任何一名窃贼。有一次，它同曾是大力士的盗贼搏斗了几个小时，其身躯犹如一把铁钳子，死死缠住歹徒不放。最后，这位擂台高手因精疲力尽而俯首就擒。

动物不仅对人类忠于职守，还为人类做出了巨大贡献。

蚯蚓粪含有丰富的硝酸盐、磷酸盐和钾盐等，是一种很好的天然肥料，有些国家利用蚯蚓的这一特点来处理垃圾。美国加利福尼亚一家公司养殖5亿条蚯蚓，一天就能吃掉200吨垃圾，从而为花木、果菜提供了100多吨优质肥料。目前世界各国都开始对蚯蚓养殖业发生了很大的兴趣，日本、美国、加拿大、印度、缅甸等国，养殖蚯蚓的规模都逐年扩大，仅美

国就有9万个蚯蚓饲养场。

动物、植物、人类，都是有生命的。虽然动物帮了我们这么多，但是有的人却不懂得知恩图报，反而有意无意地去伤害它们。动物和我们人类一样，它们也是有血有肉的，他们也会知道什么是痛，什么是爱！人类所拥有的一切，他们也拥有！我们都知道藏羚羊下跪的故事，那只藏羚羊是为了肚子里的孩子而跪在猎人的面前恳求，但是它还是逃不过此劫！我们也知道羚羊飞渡的故事，它们被猎人追到了悬崖的最末端，已经走投无路了，它们最后采取了牺牲一半救一半的方式，跳过了悬崖，获得了新生！动物也是有感情的，我相信只要人类好好地对待它们，它们也会有所报答的！动物是人类的好朋友

动物、植物、人类，都是有生命的。虽然动物帮了我们这么多，但是有的人却不懂得知恩图报，反而有意无意地去伤害它们。动物和我们人类一样，它们也是有血有肉的，他们也会知道什么是痛，什么是爱！人类所拥有的一切，他们也拥有！我们都知道藏羚羊下跪的故事，那只藏羚羊是为了肚子里的孩子而跪在猎人的面前恳求，但是它还是逃不过此劫！我们也知道羚羊飞渡的故事，它们被猎人追到了悬崖的最末端，已经走投无路了，它们最后采取了牺牲一半救一半的方式，跳过了悬崖，获得了新生！动物也是有感情的，我相信只要人类好好地对待它们，它们也会有所报答的！

我的演讲完毕，谢谢大家！

我的朋友演讲稿篇四

认识一个人很容易。逢算一年三百六十五天，与我们擦肩而过的人是太多了。可是从擦肩开始，要与一个人交往下去，无论是维持以书信或见面作客的形式，都可以敞开心扉相与细论者，可就少而又少了。人们常说千金易得，知己难求。人生得一知己足矣，斯世当以同怀视之。的确，朋友能交至莫逆，在成为知己后，关心你，爱护你，在你困难的时候宽慰你，成功的时候祝福你，忘形的时候提醒你，灰心的时候

鼓励你，酒可以一起醉饮，山可以一起乱爬，那就已经是非常非常地难得了。我想，没有一个人会不愿倾己一生一世交这么一个朋友的。好的朋友，可以点缀你的生命，使你体味情感的丰富层次，生活的斑斓色彩，更加生气蓬勃，肯定生命的价值。

要在茫茫的人海中觅到朋友，觅到知己，除了那不可解的缘分（即此时此地此人以及此机遇）外，最重要的还是要靠自己的修养和努力，就像要吃果子得先栽果树一样。朋友不会自己无缘无故地来找你，也不会无缘无故地就与你成为知己了。要得朋友，必须首先使自己成为一个比较容易为人欣赏的人，这种欣赏当然包括容貌、风度。但更重要的一个人所表现出来的品质和修养，例如宽广的胸怀，善解人意等等。

交了朋友之后，始终能保持一种积极的心态，也是非常重要的。假如有一个朋友很欣赏你，在各种场合、各种时候、各种情况下非常地关心和爱护你；而你只是很舒服、很感温暖地享受这份友情，却不懂得也应该以同样的真诚去回报他；那么这一段本来会发展得枝繁叶茂的友谊，也许就会中途夭折。付出以心相许的情感，才能得到终生不渝的友谊，故古人云：百心不可得一人，一心可得百人。

交友贵在真诚，要有一种以做到无怨无悔地付出的心怀。希望自己能交到一个为你生为你死的朋友，首先自己要具备能为朋友两肋插刀的素质。假如自己对朋友做不到这一点，那就想也不要去想啦！同时又要重信，不能想像一个食言的人，会拥有真正的朋友。孔子曰：“人而无信，不知其可乎！”

我的朋友演讲稿篇五

李维昊给我留下深刻的印象。

我们班上有位同学叫李维昊，她有一双明亮的眼睛，一张长长的脸，还有一条辫子。

她的同桌贺挺，数学成绩很不理想。无奈，数学老师只好把教贺挺这个艰巨的任务交给李维昊。

我们每次都为她着急，但她却不急，她耐心教：乘法，小数乘法，分数乘法。直到满意为止。

一次次，贺挺面对着复杂的数学公式和成堆的数学题，都会摇摇头放弃。但李维昊并不生气，只是一遍又一遍的教着贺挺，没抱怨一句。为了让贺挺快点进步，他不辞辛苦，拿出宝贵的课余时间教贺挺。

别人一次次的说她不值得：“花出宝贵的时间教贺挺这个笨蛋。”她却一言不发，默默的教贺挺。贺挺在李维昊的教导下，越来越进步。

贺挺能有今天，多亏了李维昊。我们应该学习李维昊的乐于助人的精神。

我的朋友演讲稿篇六

亲爱的同学们：

大家好！

我朋友是一个多么熟悉的字眼呀！生活当中，我们每一个人都有朋友。因为朋友让我感受到了欢乐。

因为仅有朋友，我才能够敞开心扉，诉说喜怒哀乐。我们班的同学都明白我和张璐瑒是好朋友。张璐瑒，大大的眼睛圆圆的下巴，整天笑嘻嘻的，和她有什么苦恼都会忘记。我们的友谊是从一年级刚开学时建立的。说起那时我们都刚来学校，不巧的是，教师把我们分到了做同桌。因为刚来，彼此都不熟悉，所以谁也不好意思说话。

可是在上课的时候，我发此刻我的书包里少了一样重要的东西——笔袋，怎么办我的头立刻就大了，急的像热锅上的蚂蚁一样，张璐瑒看见我焦急的样貌，主动问我：“怎样了”我这才结结巴巴的说：“我忘带笔袋了。”“这有什么好难的，用我的就是了。”于是我安心的上了一节课。

下课后，我们主动交谈了起来，就这样，我认识了小学中第一个好朋友。张璐瑒也很聪明，她学习认真，爱动脑筋，成绩在班里也很稳定，可是她也有调皮的一面。

有一次，一位同学让她填写一份小档案，她说她没有时间，于是便把所有档案资料用波浪线代替，她把档案给了同学，同学问她：“你填的这是什么啊！”张璐瑒说：“你慢慢琢磨我想填什么吧。”

说完她转过身对我说：“我只想逗逗她。”听完后我们哈哈大笑。这就是我的好朋友张璐瑒，不仅仅爱说爱笑并且机智幽默，我们已经度过了四个春、夏、秋、冬，我们的友谊也一向这样持续着，放学的路上也能留下我们的身影。我期望和她的友谊永远天长地久！

我的朋友演讲稿篇七

大家好！

我的朋友，它很神奇，无所不能，无所不知，上知天文，下知地理。也能教会我很多的知识。说到这，我想大家都知道我这个神奇的朋友是谁了吧，没错，它就是书。书，是我的另一片天空。在这片神秘的天空里，我尽情地遐想，大胆地探索着……我很喜欢看书，因为书能教会我很多知识。但是，到了五年级的时候，却不怎么爱看书了，除了教科书，因为马上就要考初中了，没有时间看了。但是我这种是不对的，在妈妈开家长会的时候，老师告诉妈妈孩子一定要多读书，语文考试时有阅读题、作文，只有读书，从书中运用一些句

子和词语，我的阅读能力比较差，所以要多读书。所以，每次我只能抽出一点时间来看。当我遇到困难的时候，受到挫折的时候，是书教会了我如何去面对。当我和同学吵架时，是书教会了我对朋友的珍惜。当我无聊、伤心、哭泣的时候，是书给了我许多乐趣……我要在书的海洋里，尽情遨游，快乐的成长……谢谢。

我的朋友演讲稿篇八

老师们，亲爱的同学们：

大家好！

感恩朋友的鼓励。

“哎，这回又考砸了。”我望着80分的考卷，垂头丧气的说道。坐在前面的小a转过头来，一连笑容的说：“没关系没关系，下次努力就是了。来，我帮你看看错在哪儿了。”说完，她还真就拿起我的考卷，像一位小老师似的看了起来，我心里不由产生一种感激之情。

朋友是什么？朋友是快乐日子里的一把吉他，尽情的为你弹奏生活的喜悦；朋友是一股春风，轻轻地为你拂去心中的愁云……我们应当感谢朋友，感谢朋友在我失败时对我的鼓励，在我有困难时对我的帮助，面对我的错误以一颗宽容的心相待！谢谢你！我的朋友！谢谢。

我的朋友演讲稿篇九

同学们，大家好！今天，我演讲的题目是：友谊。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需

要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果；如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的’。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢？是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你人生中永远真诚的财富。

谢谢大家！

我的朋友们的演讲稿篇十

敬爱的老师、亲爱的各位同学：

大家好！

我最难忘的朋友是两年前在课外英语补习班认识的同学，她的名字叫做xxxx□她现在就读太平国小三年级，不过她的英文音标可真棒！而她不仅功课好且心地很善良，常看到路上有

小猫肚子饿，就会拿东西给牠们吃，她也很乐善好施，因为她相信「助人为快乐之本」的道理，还有呢！她也很会游泳，每到夏天，她总是去游泳池练习各种游泳的方式，很酷吧！

我还记得上次补习班举办英文检定时，我跟她坐在游览车上，有说有笑，很快就到了地点，她一脸紧张的`走进试场，也一脸紧张的走出试场，她好像担心似乎不会过，结果一放榜，她虽然没有通过测试，也有些失望，但我们还是相互鼓励，期待下一次有更好的表现。

我知道每一个人在长大的过程中，每一个阶段，都会认识不同的朋友，从他们的身上或许可以发现我们本身的缺点，进而反省改进，就如同一面镜子一样，一个能够令我们进步的朋友，才是真正的好朋友，我希望每一个认识的朋友都会成为我的良友。

谢谢。

我的朋友演讲稿篇十一

朋友，自古以来就是人生不可缺少的。它就像是一场“润物细无声”的春雨，滋润着你干枯、疲惫的心灵；它就像是一股清泉，清清凉凉的灌溉着你的心田；它就像是一朵“留连戏蝶时时舞”的美丽的花朵，熏陶你浪漫的情怀。

古有“伯牙绝弦为知音”，放弃一生钟爱的琴只为一位已亡的友人，可见朋友是比珍珠还珍贵，比金钱还诱人，比水晶还夺目的。诗有“桃花潭水深千尺，不及汪伦赠我情。”李白与汪伦的友情从几百年前延续至今，多少人为之感动。朋友是比水还深，比钻还硬，比山还固的。“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人。”王维对元二的`不舍之情充盈心间，朋友是比山珍海味还值得回味的，比琼浆玉露更值得留恋的，是比茉莉花茶更沁人心脾的。

我也曾有过水晶般的友谊，一个水晶般的朋友。

她，仿佛是一个天使，永远在我最需要她时，陪在我身边。时间像一阵风，记忆的沙盘被吹的零零落落；时间是一把斧头，记忆的森林被砍得所剩无几；时间是一波海浪，记忆的海滩已被重新洗礼；与她的第一次相遇，我记不清了，像是在那道记忆前披上了一层纱。但她对我的好却总像刻在岩石上一样，难忘。

“你听写的改错呢？”老师狮吼般的声音在空荡荡的走廊上回荡，也如一根银针扎进我的耳朵。“我，我撕了。”我支支吾吾的回答，脸又红又热，仿佛着了火似的，迅速从脸蔓延到耳根。“哼，撕了？这画干嘛不也撕了？你最近的状态很不好，注意！”老师冷冰冰的语言将周围的空气冻结，我继续低头不语。“嗤——”我的心伴着这一声也碎了，刺眼的阳光折射到我眼里，眼前的一切，像要消失了似的。

是的，我上课画画了。奥，不，不是我上课画画，是老师占用我们午休的时间讲题。这画等不及了，明天就是她生日了，这是我送她的生日礼物……想着想着，眼前突然模糊了，一颗饱满的水珠，从我眼中掉出。

她竟敢大踏步的走过来，弯腰拾起地上的碎片，叫道：“不可随意乱丢垃圾，要爱护公共卫生！”次冒犯的可是班主任，“我们没事时可以玩拼图，我喜欢拼图，喜欢你送我的生日礼物！”她小声对我说。那一抹阳光般的微笑，照暖我的心房。

朋友，还记不记得我给你唱的那首歌：“梦是远远飞翔，你就是我左半边翅膀，天空再大再远有你一起，我也勇敢闯……”

我的朋友的演讲稿篇十二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

那天，温和的阳光照在绿叶的叶脉上，形成了反射线；微风吹拂着落叶，形成了反射弧。我走在上学的路上，仰头看着这阳光明媚的好天气，路途中碰见了好朋友，她左手拿着伞，右手跟我打着招呼，我赶紧跑过去，盯着她左手的伞，嘲笑说：“今天这么好的天气，你干嘛带伞啊！”她没有多说话，只是笑了笑。

不料，上课没过多长时间，原本蔚蓝的天渐渐变暗，厚厚的乌云威武地遮挡着来自天上的光，而这光也只能透过两乌云中的间隙才能抵达大地，似乎微弱的光明与这辽阔浓黑的云形成了光明与黑暗两派。又过了一段时间，开始下雨了，窗外传来滴嗒滴嗒的声音，心中不禁担忧起来，默默念叨着放学时千万不要下雨啊。

到了最后一节课，天空依旧昏朦朦的，雨水依旧拍打着地面，毫不留情。我只是无奈地抱怨着，老天爷啊，你究竟有什么伤心事，何至于此呀？因为这下不停的雨，后半节课我是在忧虑中度过的，总想着怎样回家。听完漫长的下课铃，我迅速收拾好书包，拉好拉链，戴好帽子，背好书包，全副武装地打算等会儿冲回家。

刚走到教室门口，只见好朋友拿着今天拿的伞一边说一边向我走来，“这把伞你用吧。”之后就递给了我，她见我犹豫样儿，又说，“你不是知道我家就在不远处嘛！拿着吧。”说完就塞到了我的手上就走了。我跑向她并拉住，“一块儿走吧。”这时我把伞塞回她的手上，她接着说，“我送你。”说完就挽住我的胳膊往我家方向走，我只好跟随她。雨中漫步，欢乐地聊了一路。我不禁意向她那边看去，看见

她靠近外边的肩头湿湿的，我的心顿时触动一番，眼泪就要往外滚，我极力地抑制着，大笑说：“你真像我妈妈呀，哈哈！”她摸了摸我的肩头，点了一下头，似乎很满意。她没有回应我之前的话，只是往前走。感谢朋友，感恩友情，永久记心。谢谢。

我的朋友们的演讲稿篇十三

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催

一下。请您稍等。”过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护士，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

我的朋友演讲稿篇十四

老师、各位同学：

令我最难忘的朋友是谁呢？相信大家都迫不及待的想要知道了吧！好！我就不再吊大家的胃口了，现在我就告诉你们，有关我最难忘的朋友——xxxx的故事吧！想起那一天，我第一次到补习班，感到十分陌生的我，害羞的坐在xxxx旁边。意外发现忘记带橡皮擦时，我鼓起勇气，轻轻的拍了xxxx的肩膀，「可以借我橡皮擦吗？」「好啊！」她爽快的答应了。而我万万也想不到，一句常见的生活用语，竟然会成为我和xxxx故事之间的重要开场白。之后，我们经常一起聊天、一起玩耍、一起做很多很多的事情。她不会写的题目，我会教她，我不懂的事情，她也会告诉我，就这样，我们渐渐成为了密不可分的共同体。只是，她有一个优点、也是缺点，就是她的个性太随和了，常常人家说怎么样就怎么样，完全没有一点自己的主见，这点我也常常在提醒她，可是她总是用转移话题来敷衍我，似乎不以为意，令我有些失望！

虽然我们现在已经没有再来往了，可是，我仍衷心企盼，她

可以过得很快乐、很幸福。我也永远都不会忘记，令我最难忘的朋友——XXXX□

我的演讲到此结束，谢谢大家！

我的朋友们的演讲稿篇十五

微笑是一种幸福。微笑是一种美丽。微笑是一种财富。微笑具有最独特的魅力！

微笑的本身就蕴藏着其很大的魅力，它让我们所有的人都无法拒绝它的感染，总在它的撩拨下放下所有的烦恼，而开怀大笑与拥抱快乐。

记得，自己曾经在服装公司工作的时候，因为是外资企业故特别重视员工的外表和神态，微笑是最起码的工作职责之一。现在想来并不是外资企业的特殊，而是给予企业自身的一个形象和品牌的提升。当你面带微笑与客户交流时，那种温和、平静的气质，已经是业务成功的一半了，所以，本来就喜欢笑的我，更让我明白了微笑可以给人带来无尽的快乐和祥和。微笑可以使你更具魅力和自信！

面带微笑我们可以用充满了阳光的心绪伴春天翩翩起舞。我们在微笑中歌唱阳光明媚，歌唱生活的美好，让歌声感染身边的每一位听众，一展人生的绚丽。我们在微笑中将阳光接力，让自己的快乐来一场友情传递，释放尘世的要旨！人，活着就要让微笑绽放绚丽的光彩！

其实，微笑还可以带给人面对困难的勇气，曾记得自己有过一段永远都无法忘记的艰难灰暗的日子，是亲人与朋友关怀的微笑与温暖给了我支持与勇气，陪我度过了那一个个痛苦的日子。经历过后更让我懂得人在困难时，原来是那么需要别人与自己的微笑，有了会心的微笑才感觉心的温暖，才有勇气去承受煎熬的折磨哦！

所以，在生命中，我们可以选择赞许和欣喜，但不能忽略微笑；我们可以选择愤怒和沉默，但不能放弃微笑；我们可以选择悲哀和失落，但不能拒绝微笑啊。微笑无语，蕴含的意境却胜过千言万语，却可以带给我们很多希望与勇气！

微笑吧，我的朋友们！尽可能地让自己面带微笑吧，让微笑带给你一份好心情，让微笑温暖你受伤或冰冷的心！也请记住给你身边的人多一点关怀的微笑，带给他们一些快乐。付出应是无私的，所以送别人微笑或许也是我们的使命吧。毕竟无论怎样，相信这世界是充满爱的，如有微笑的点缀，相信会更美好！

选择微笑吧，用信任的、感激的、可爱的、深情的、坦荡的、开心的、无私的微笑组合成阳光的七彩，跟身边的世界做一次美好的交流。

我们时常微笑着，于是，快乐常驻我们心中；于是，爱在我们心中永久地荡漾着！！

我的朋友们的演讲稿篇十六

大家好！

朋友，是每一个人生命里不可缺少的一部分，他可以帮你分担你的忧愁和烦恼，可以陪你一起笑一起开心。乐交诤友，广交益友，不交损友，我就交了一个令我哭笑不得的好友。

他，是班中活跃的一份子，每次班级里发生了什么事一般都少不了他，每次都可怜巴巴的挨批，这可不怨天不怨地，只怨他自己，这又有什么办法呢？他大约一米六左右，一副小眼镜架在他的鼻子上，两只眼睛睁得斗大生怕别人看不见。他在我们看来可能就是一个厚脸皮，别人怎么说都不听的'人。唯有老师的小棍才能震得住他。真是天不怕，地不怕，就是怕老师的竹小棍。但是平时大大咧咧的他也有沉默寡言的时

候，但是机率很小，有时候他真的很烦人，比如上政治课的时候他更活跃了老是扰乱课堂纪律。老师叫写个东西他就抓耳挠腮，等把老师惹急了他立刻就闭嘴了，不等老师把某道题的答案说出来他又开始叨叨了，嘴里闲不住的问：老师，选a还是选b[]哦选a吧，哎肯定的。听我的没错的！嘴巴里反复的这样叨叨。他可真不闲烦呐！

这个朋友，身上的特点有许多，是一个可爱而又不失天真的人。

谢谢。

我的朋友演讲稿篇十七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

最近我在一本书里看到一句名言“人生无友，恰似生命无太阳”。还好，我身边就有一个“小太阳”。为啥说他是小太阳呢？我有三个证据！

小太阳的证据之二——很圆！他有个圆圆的小胖脸，戴个圆圆的大眼镜，再加上圆圆的结实身材。为啥这么圆呢？因为他和我一样都是吃货。疫情期间，我们经常互相交流厨艺。我煎了个饺子，他就来个珍珠圆子；他发个面包，我就回个花馒头；我摊了个饼，他就来煎个牛排，边切还要边说：“好鲜嫩的牛排呀……”

他做事情也做得非常圆满，他是我们小组的记录员，每次记录的非常详细认真。本来他要当一个学期的记录员，因为疫情，一下又给他充值了一学期，当了一年的记录员，看来老天对他记录员工作太满意了，不舍得换人。

说了这么多，你知道“小太阳”是谁了吗？对了，他就是我的同桌刘纯正。我觉得友谊就是互相分享、互相帮助、共同

进步。真希望疫情早点过去，我们能在一起学习，一起做美食！

如果你喜欢我的演讲，请投我一票，我给你做我刚学会做的蛋饺！谢谢大家。

我的朋友演讲稿篇十八

我的好朋友有两个，一个是李妍，一个是海珂倚。他们都是我最好的朋友呦！

她们学习很好，是我们班数一数二的。她们长的也很好，我认为，他的相貌也是我们班数一数二的！

海珂倚跳舞很好。在学校，她跳皮筋也很牛、数学她也很好。不过，她很爱哭。比如说她受了一点伤，她就该哭啦！不过一会就好啦！他哭完就会笑。要是不是上课，他就会“哭中带笑的！”她是我们班爱哭鼻子的一个漂亮的女孩子。我很喜欢她。

李妍呢，她是一个活泼开朗，时尚的一个女孩。她也是一个淘气包。我们回家的路上，如果说一些让她生气的话，他就会做出像狮子叫一样的表情。他笑的时候脸上的右下边会出现一个小酒窝。他跟海珂倚一样，数学很好。他家还有一只白色的小狗，叫‘狐狸’因为他长得很像狐狸嘛！

跟她们做朋友是我一生中最快乐的事！

海珂倚、李妍你们是我最最最好的朋友啦！

我的朋友演讲稿篇十九

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《动物也是人类的朋友》。

从前，动物是人类的祖先；现在动物是人类的老师。未来动物是人类的朋友。是蜻蜓告诉了人类飞机如何避震；研究蝙蝠我们发明了雷达；根据海豚发明了声纳装置；苍蝇的平衡棒让我们知道了如何制造振动螺旋仪；根据鱼的形状发明了船及汽车的流线型……我们从动物哪里学到了很多，同时，人类文明的发达，造就了动物世界的安逸。我们不再乱捕杀动物，不再打乱他们的生物链，不再祸死横灾。和平是永恒的主题，地球上的生物都是朋友。

不管是猛兽还是宠物、家畜，人类与动物都有着深厚的感情。与此同时，动物也帮助了人类不少。毒蛇虽然会咬人，但也要看咬的是什么人。大蟒保安员奥地利维也纳城内的一家高级皮鞋店，主人“雇佣”了一条大蟒来“值夜班”。这名大蟒保安员十分忠于职守，从未轻易放跑过任何一名窃贼。有一次，它同曾是大力士的盗贼搏斗了几个小时，其身躯犹如一把铁钳子，死死缠住歹徒不放。最后，这位擂台高手因精疲力尽而俯首就擒。

动物不仅对人类忠于职守，还为人类做出了巨大贡献。

蚯蚓粪含有丰富的硝酸盐、磷酸盐和钾盐等，是一种很好的天然肥料，有些国家利用蚯蚓的这一特点来处理垃圾。美国加利福尼亚一家公司养殖5亿条蚯蚓，一天就能吃掉200吨垃圾，从而为花木、果菜提供了100多吨优质肥料。目前世界各国都开始对蚯蚓养殖业发生了很大的兴趣，日本、美国、加拿大、印度、缅甸等国，养殖蚯蚓的规模都逐年扩大，仅美国就有9万个蚯蚓饲养场。

动物、植物、人类，都是有生命的。虽然动物帮了我们这么多，但是有的人却不懂得知恩图报，反而有意无意地去伤害

它们。动物和我们人类一样，它们也是有血有肉的，他们也会知道什么是痛，什么是爱！人类所拥有的一切，他们也拥有！我们都知道藏羚羊下跪的故事，那只藏羚羊是为了肚子里的孩子而跪在猎人的面前恳求，但是它还是逃不过此劫！我们也知道羚羊飞渡的故事，它们被猎人追到了悬崖的最末端，已经走投无路了，它们最后采取了牺牲一半救一半的方式，跳过了悬崖，获得了新生！动物也是有感情的，我相信只要人类好好地对待它们，它们也会有所报答的！动物是人类的好朋友，植物、人类，都是有生命的。虽然动物帮了我们这么多，但是有的人却不懂得知恩图报，反而有意无意地去伤害它们。动物和我们人类一样，它们也是有血有肉的，他们也会知道什么是痛，什么是爱！人类所拥有的一切，他们也拥有！我们都知道藏羚羊下跪的故事，那只藏羚羊是为了肚子里的孩子而跪在猎人的面前恳求，但是它还是逃不过此劫！我们也知道羚羊飞渡的故事，它们被猎人追到了悬崖的最末端，已经走投无路了，它们最后采取了牺牲一半救一半的方式，跳过了悬崖，获得了新生！动物也是有感情的，我相信只要人类好好地对待它们，它们也会有所报答的！

我的演讲完毕，谢谢大家！