

运动会的拼搏精神 拼搏精神国旗下讲话(汇总11篇)

民族团结的实现离不开各族人民艰苦奋斗和群众自治的共同努力。如何宣传和弘扬民族优秀传统文化？民族团结与社会稳定的内在联系

运动会的拼搏精神篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我们有理想，有抱负，有战斗力。坚信“是非成败转头空，天生我材必有用。”时间虽然过去，太多的记忆依然会隽永在心里。我们不用在乎人生的航班上飞驰的太快，我们有能力在步伐上将一个个脚印踩得更实，更深。然后用汗水将他们填满，倒影中眼神向前那么坚定。感谢大自然让我们拥有这样的一双手，手掌宽厚且坚，紧握铿锵有力。让我们用这双手在坎坷的大楼上劈斩繁多的荆棘；用这双手支撑着身体起立向前继续人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一

个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！。我们敢于拼搏闪电霹雳中绝不言放弃。流星的光辉不在于它颜色的美丽，而是在于它极速划过的同时还在更加耀眼的让别人欣赏它释放自己。相对与永恒，我们都很清楚的明白，人之一生不过一瞬，眨眼一睁一闭，太多的人就在人生的短暂中放弃迷失了自己。长河中不能随波翻涌，就算那一时激起的浪珠。我们只在乎在这一瞬的美丽。

一生，一世，一年，一月，也许我们的明天越来越少，但是数不胜数的今天里，我们能活出众多多个精彩的自己，千百之中，全都英姿飒爽，傲目挺立。因为我们为自己拼搏过，我们战斗过。打烙过光阴，锻造了过去的岁月。无论我们在与不在，全浮绘着钢铁般崭新的光泽。长风破浪的勇气，走上那一往直前的道路，汗水滴养鲜花千百，走过之后，季节流转，哪怕找到了路的尽头，我们还可以回头大笑，鲜花青树长满走过的路。

敢打才会胜，敢拼才会赢。所以，从现在开始，拼搏。在接下来的运动会中，用拼搏的汗水来记录你的足迹。

运动会的拼搏精神篇二

厚积才能薄发，喷薄应在积蓄后。冰心老人曾说：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳，然而当初她奋斗的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”在阴冷潮湿的泥土中，一粒种子要忍耐一冬的孤独，集聚成长的力量，在不为

人知的泥土中，默默等待春天的到来。一冬的等待，一冬的积蓄，只为了破土重生的那一刻，绽放自我的那一抹嫩绿。

厚积薄发，岁月会把最精华的东西呈现出来。20__年3月27日晚，湖南卫视《我是歌手》直播总决赛，当主持人汪涵正要宣布第二轮歌手名次时，歌手孙楠突然打断他，宣布自我要退赛。突如其来的举动令所有人大吃一惊。汪涵在台上踱了三四步，由吃惊到迅速镇定，然后他以一番思维严密、条理清晰的话掌控全场为后台导演等组织者对赛制的调整争取了时间。这是他从业21年，主持过三四百台节目中淬炼出来的真功夫，证明了他曾在《有味》一书中所写的：“岁月将无用的水分蒸发掉，把最原汁原味的东西呈现出来。”大家都在夸赞汪涵的机智，殊不知这得益于他阅读过超多书籍，得益于平时的点滴积累。若胸无点墨，估计只能陷入台上尴尬的局面了。不在乎结果如何，只要埋头努力，你想要的，岁月都会给你。

苏轼有言：博观而约取，厚积而薄发。人生在世，并非所有的努力都会得到回报，即使如此，我们仍要坚定不移的往前走，持之以恒，喷薄应在集聚后。

生命都如此，伟人亦是在享受成功的光环之前承载着许多孤独，积蓄着能量。几百年前，一个叫徐霞客的地理学家，放弃了衣食无忧的生活，裹一包衣物，带着干粮，只身前往未知的远方。几十年的孤独，日月轮回，他一个人在旅途中完成了《徐霞客游记》，点亮了自我的生命。

这天，一个叫胡歌的影视演员，在车祸康复后，转向了话剧舞台，在那里，他不断锤炼自我的演技，摆脱了偶像的包袱，成为真正的实力派演员。20__年他主演的几部电视剧热播，证明了他在积蓄之后的喷薄力量之巨大。

求真务实是为人根本，脚踏实地，才能迸发出能量。生命仅有在求真务实中才能开出灿烂的鲜花。屠呦呦，一位在疟疾

研究方面工作了近50年的药学家，为研究药性，她不惜以身试药，最终苦尽甘来。若不是捧得诺奖，谁又明白终身奉献给医学的默默无闻的屠呦呦。谁终将声震人间，必长久身自缄默。正是因为屠呦呦不追求外在的繁华，埋首医学研究，她才守的云开见明月。生活中，哗众取宠，汲汲名利，必将以惨败收场；脚踏实地，努力奋斗，必将结出胜利之果。

汪涵也好，胡歌也罢，他们都在向我们证明着厚积才能薄发的道理。有人很聪明，有人很漂亮，还有人既聪明又漂亮，可那又如何，我仍然相信天道酬勤，厚积薄发。用踏实和努力去追寻你所爱并守望之。

博观而约取，厚积而薄发。

运动会的拼搏精神篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我在国旗下讲话的题目是“拼搏？超越”。

“拼搏”是为了达到并超越一定的目标，全力以赴地投入，艰苦卓绝地奋斗，无怨无悔地付出，百折不回的追求和不达目的誓不罢休的志气。

拼搏是强者的凯歌。平静的湖水永远不会奏出壮美的乐章，只有澎湃的大海才会给人以雄壮。柔韧的水只有不断地撞击坚硬的礁石，才会有碎琼般的美丽从中绽放。这，就是拼搏。或许你会问：“是不是只有拼搏者，才会成为成功者？”冰心曾说过：“成功的花，人们只惊慕她现时的明艳，然而当初她的芽，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

却渴望戴上荣耀的桂冠；而信念坚定的人始终朝着一个目标默默地努力。我们每个人都应当志存高远。如果每天都比别人多做一点，每天力争比别人做的好一点，长期下去，日积

月累，必有成效。

能不断超越，实现远大的理想。

亲爱的同学们，让我们在知识的海洋中拼搏成长、超越自我！
让我们在拼搏中乘风破浪、展翅飞翔！

运动会的拼搏精神篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

你们知道这样一些故事吗？

12岁的北京女孩金易，她听信了一中年妇女的话：“我们阜阳可好玩了，跟阿姨去阜阳玩吧。”就这样她被拐骗了，这“一玩”就是7年，被拐卖当了7年的童养媳。

还记得那是个有“流星雨”的夜晚，14岁的少女马雯看见了一手提着橡胶警棍的人，便轻信他是警察。那个人问她：“你有学生证吗？跟我上趟派出所。”马雯就和那人走了。最后惨遭杀害。

更让人不可思议的是山西大学女研究生韩捷的悲惨遭遇。那天，下午2点多，在校园里，一个模样文静的陌生人上前搭话，“你好同学，我是‘学生科’的老师，你的学费为什么不交，跟我到‘学生科’走一趟。”当韩捷被带到外校的一个地下室时，才明白过来，等“救命”二字喊出来，为时已晚。

一桩桩悲剧，一件件惨案的发生，追根溯源，那就是我们的自我防范意识太差。那么，我们怎样做才能“自我保护”，远离危险、防患于未然；如果真的遇到了危险情况，应采取什么措施来“自救”。

坚守“不和陌生人说话”原则

中国人民公安大学的王大伟教授，是这样说的：未成年人一定要坚守“不和陌生人说话”的原则。中国的许多孩子都曾被教导“别人跟你说话，你不回答就很不礼貌”，其实恰恰就是处于礼貌，才给了犯罪分子可乘之机。

据有关部门统计，拐卖未成年人90%以上是犯罪分子以花言巧语欺骗未成年人。而在英国，“不和陌生人说话”是未成年人的权利。他们没听说过不与陌生人说话是不礼貌的行为，只知道他有这个权利。所以，在西方发达国家平均犯罪率虽达每万人600件，比中国高出30倍以上，但未成年人很少出事。

遵守“生命第一”原则

王大伟教授还说，如果你遭遇被抢，不论是抢钱还是抢东西，如果当时的力量相差甚远，应遵守“生命第一”的原则，答应犯罪分子的要求，给他钱或者东西，不要用尖叫声或者说：“我认识你，我不会放过你”之类的话，这样很容易激怒犯罪分子，使他做出过激行为。本不想杀人，由于受到外界刺激，冲动之下就会杀人灭口。

同学们，生命只有一次，生命不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人，更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会和整个国家。珍爱生命，学会自我保护，让快乐与幸福伴随我们的童年。

运动会的拼搏精神篇五

1. 人生的奋斗目标不要太大，认准了一件事情，投入兴趣与热情坚持去做，你就会成功。
2. 是的，成功不在于结果，更重要的是过程，只要你努力过，拼搏过，也许结果不一定是最好的那也走过了精彩的过程，

至少，你不会为此而后悔。

3. 人生路上如果没有拼搏就像战场上没有硝烟一样淡泊，无意义。人生不是一帆风顺的，它随时都会开辟出一道道深渊，随时都会崛起一座座陡峭的山峰，我们要想造就一条平坦的人生路，就必须跨越深渊穿山峰，这无疑需要顽强的拼搏与坚持不懈的奋斗。

4. 当我们年轻的时候，拍下许多美丽的照片，炫耀给别人看；等到老了，才明白这些照片是留给我们自己看的。

5. 现在这个年头，打工是赚不了钱的，为了来钱快一点，我们还是去做生意吧！

6. 我们都有不好性的一面，作为人类，我们的责任是成为驯兽师那样的人。

7. 选工作，就跟选媳妇一样，小李投了一家中意的公司，那家公司的人事经理姓陈，写快了标了个非陈勿扰，小李拿到黯然失色，怪爹不姓陈。

8. 青春如梦，岁月，流年似水，稍纵即逝。朋友，珍惜青春的大好时光吧！不要让青春在灯红酒绿中迷失了方向，不要让青春在金庸的刀光剑影中旋转苍老。虚度青春，只会等来皱纹的蔓延；等待青春，只会等来岁月的白眼。

9. 困难只能吓倒懦夫、懒汉，而胜利永远属于攀登高峰的人。

10. 忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。

11. 长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。（李白）

12. 当不当老大取决与你的思维方式，而不是你的能力。所以有的人生下来就是当领导当老大的料，这个想学很难。

13. 人总是从平坦中获得的教益少，从磨难中获得的教益多；从平坦中获得的教益浅，从磨难中获得的教益深。
14. 任何的限制，都是从自身开始的。
15. 我本微末凡尘，可也心向天空。
16. 生活就像海洋，只有意志坚强的人才能达到生命的彼岸。
17. 生活就是这样，有时候想念也是一种幸福，是那样的美所以愿每一个身边的朋友都珍惜自己来之不易的幸福吧，不管你的幸福是小时大，做最真实的自己，拥有最平凡的幸福！
18. 从错误中比从混乱中易于发现真理。
19. 青春并不像一袭新衣，好像我们仔细少穿一点就可以保持簇新似的。青春，当我们有它的时候我们一定要每天穿用它，而它则很快就会消逝。
20. 少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如炳烛之明。
21. 诚信是蜂蜜利人利己，无信是苍蝇害人害己。
22. 如果没有自信心的话，你永远也不会有快乐。
23. 同样的一瓶饮料，便利店里块钱，五星饭店里块，很多的时候，一个人的价值取决于所在的位置。
24. 为了成材，松树从不向四季如春的温室外献殷勤。
25. 每个人的内心都充满了魔鬼，学会控制他。
26. 面对不公平的东西，不要抱怨，你的不公平可能恰恰是别人的公平。所以，你不如去努力的奋斗，争取你自己最合

适的公平。

27. 求事事如愿，但求问心无愧。

28. 学会说不，因为做不到的事不要强求，做自己力所能及的事。

29. 阻止你前行的，不是人生道路上的一百块石头，而是你鞋子里的那一颗石子。

30. 再多的不幸，都是曾经，都会过去，一如窗外的雨，淋过，湿过，走了，远了。曾经的美好，留于心底，曾经的悲伤，置于脑后，不恋，不恨。过去终是过去，那人，那事，那情，任你留恋，都是云烟。

31. 人生没有停靠站，现实永远是一个出发点。无论何时何地，不能放弃，只有保持奋斗的姿态，才能证明生命的存在。

32. 奋斗的火苗在冒发，碰触心的温度，简单的充实，简单的满足。一个人的道路，也不孤独。

33. 其实有些事说出来真的需要很大的勇气，我想，拒绝你大概是我这辈子做过的最勇敢的事。

34. 做自己就可以了，何必在乎别人的看法。

35. 老要靠别人的鼓励才去奋斗的人不算强者；有别人的鼓励还不去奋斗的人简直就是懦夫。

36. 只有知道如何停止的人才知道如何加快速度。

37. 每个人都想要成功。大多数人却不晓得成功的背后，往往要付出代价。看着别人功成名就，口水就哗啦啦地流成了一条小溪。事实告诉这类人一个深刻的道理：想要成功，那就努力，从现在起。

38. 陪孩子读书长大是个人，给孩子观念长大后是人才。
39. 你的人生不会辜负你的。那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。
40. 青年之文明，奋斗之文明，也与境遇奋斗，与时代奋斗，与经验奋斗。故青年者，人生之玉，人生之春，人生之华也。
41. 平凡的脚步也可以走完伟大的行程。
42. 只有感受饥饿，才能知道温饱幸福；只有经历风雨，才能见到七彩虹；只有历尽崎岖，才能全力奋起拼搏。在以后的生活中，我不知道我会遇到多少坎坷但是我相信，我会用全力征服挫折。
43. 勿问成功的秘诀为何，且尽全力做你应该做的事吧。
44. 一无所有是一种财富，它让穷人产生改变命运的行动。
46. 就让我们扬起奋斗的风帆，吹响奋斗的号角，奏响奋斗的乐章，向前吧！去改写自己的命运，去创造自己的奇迹吧！因为，人生需要不停地奋斗。

运动会的拼搏精神篇六

1. 在淡红色的血色中，苟活者，会依稀看见微茫的希望，真的猛士，将更奋然而前行。
2. 太阳不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今晚不再降落。蒙住自己的眼睛，不等于世界就漆黑一团；蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己！
3. 生命充满了失望，年轻，是最残酷的武器。发怒，是用别人的错误惩罚自己；烦恼，是用自己的过失折磨自己；后悔，

是用无奈的往事摧残自己；忧虑，是用虚拟的风险惊吓自己；孤独，是用自制的牢房禁锢自己；自卑，是用别人的长处抵毁自己。命运不是机遇，而是选择。选择不多，努力白费。

4. 用自己的不懈努力，证明你一点儿也不比别人差。

5. 过去属于死神，现在属于自己。

6. 每一位人想要成功都不是轻而易举的，都必须付出努力，坚持不懈才行，就像蝉一样努力奋斗一生而成功，像海伦凯勒一样身残志坚而成功，像史泰龙一样面对多次失败永不放弃而成功！

7. 生活总是艰辛，日子依然漫长，你和我，都是时代洪流里非常微茫的存在。但是，再渺小的个体也要活得敞亮、自在，散发着光芒。愿你出走片刻，归来不再彷徨。

8. 路是自己选的，后悔的话，也只能往自己的肚子里咽。

9. 有时失败并非是你没有努力，而是选错了方向；有时成功并非是你有能力，而是借助了别人的力量。

10. 在一个崇高的目的支持下，不停地工作，即使慢，也一定会获得成功。

11. 生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

12. 用冷静的目光去看待人世间的一切，才能活得坦荡，活得超然。

13. 有志者事竟成，才必须勉为其难地去达到它。

14. 恐惧自己受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。

15. 只要心中有希望存在，就有幸福存在。

16. 世上不如意事十之八九，凡事多往好处想；自己的伤痛自己最清楚，自己的哀叹自己最明白，自己的快乐自己最感受。谁都有痛苦和烦恼，只不过程度大小不一而已。有些人善于变痛苦为动力，善于变烦恼为快乐。有些人却深陷不如意的苦海，越活越会感到没有意思。

17. 人生短短几十年，不要给自己留下什么遗憾，想哭就哭，想笑就笑，该爱的时候就去爱，若是不爱了就坦然地放手。

18. 人的思想是了不起的，只要专注于某一项事业，就一定会做出使自己感到吃惊的成绩来。

19. 时间是最公开合理的，它从不多给谁一份，勤劳者能叫时间留给串串的果实，懒惰者时间给予他们一头白发，两手空空。

20. 什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。

21. 奋斗、寻觅、发现，而不屈服。

22. 机会，需要我们去寻找。让我们鼓起勇气，运用智慧，把握我们生命的每一分钟，创造出一个更加精彩的人生。

23. 我相信，信仰是我们一切思想的先进者，否定信仰，即等于反对我们一切创造力的精神源泉。

24. 痛苦留给的一切，请细加回味！苦难一经过去，苦难就变为甘美。

25. 如果你想干出一番事业，绝不能半途而废！在奋斗的过程中也许布满荆棘，但是请相信自己，你的辛勤劳动将会有所回报的！

26. 生活本就是一座巨大的竞技场，而想要从这座竞技场中

脱颖而出并且占有一席之地，没有坚实的意志去奋斗，那么你无疑是在痴人说梦，如果你不知道到生活的本质，不在得到该往哪里去奋斗，你就应该在对的时间，把属于自己的本职做好，做的完美，做得出色，因为生活本就是一个属于忠于自己本职的人的，而至于奋斗只是建立于忠于本职之上，能够为社会，为世界创造更多的物质财富，精神财富。

27. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

28. 每个人都有自己的难处，别人无法看透，也无法感同身受；每个人也都有自己的酸楚，别人难以了解难以触摸；其实每个人都在默默承受，工作上的压力，生活中的辛苦。人生的路难与不难，只有自己最清楚……眼角的泪咸与不咸，也只有自己体会过；心中的苦说与不说，也唯有自己最懂得！

29. 没关系，妈妈知道你已经努力了，下次一定会考好的。

30. 生活就是上帝发给你的一张手牌，无论多烂，你都得拿着。

31. 人生总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望、忙碌的时候感觉特别好，觉得没辜负早上化的妆，中午吃的两碗饭，晚上牺牲的睡眠，所以人一定要前进啊。

32. 老天不给你困难，你又如何看透人心。

33. 经验环境和遗传造就了你的面目，无论是好是坏，你都得耕耘自己的园地；无论是好是坏，你都得弹起生命中的琴弦。

34. 学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

35. 当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

36. 如果梦想有捷径的话那么这条路的名字一定叫坚持。

37. 在生活中未曾做过任何傻事的人，决不象他自己想象得那么聪明。

运动会的拼搏精神篇七

尊敬的老师，同学们：

大家好！

我今天要讲的是珍惜每一滴水资源，或许在我们眼中，一滴水，无足轻重，毕竟实在是太少了，不能解渴，不用给植物浇水，所以在很多人眼浪费一滴水没关系。

然而我们有没有考虑过，今天，我们可以浪费一滴水，明天我们也可以浪费，那么日积月累，时间长了，我们会浪费多少水，一吨还是更多。一个人可以浪费那么多，那么两个人，三个人甚至更多人我们又因此浪费多少水资呢？没有去计算永远不知道这是一个多么庞大的数字。

很多人认为地球不缺少水资源，因为在大家眼中地球就是一个被水包裹的世界。然而百分之八十的水之源都是不能饮用的海水，想要获取不但需要耗费大量的人力物力而且能够获得的可用水资源很少，所以淡水资源就十分稀缺。这也成为了当前最紧张的资源。

对于水资源，我们应该珍惜，不能随意浪费，真正能够给我们使用的水资源，也随着环境的污染，人们的浪费，变得越来越少。不知道有没有同学去过沙漠，有没有看到那一望无垠的黄色沙海，在沙漠中，几乎看不到什么水资源，有的只是那无尽的沙海，生活在附近的人，他们的水资源非常的紧凑，可以说一年到头都没有多少水可以供他们洗澡，因为相对他们来说每一滴水资源都是异常珍贵的，不能浪费一滴。

水的价值可以堪比黄金。可见在那里水是多么珍惜，又是多么稀缺。

我们现在没有感受到这种迫切感，是因为我们有幸生活在一个有山有水的好地方，在这里，我们不需要为水资源发愁，正因为我们拥有如此多的资源，所以很多人都不重视这些水资源，太过常见，也太过频繁。在大家眼中物以稀为贵，我们身边的水资源并不缺，为什么还要节省一滴水资源呢？这是我们普遍的心里，没有经历过缺水的困境，就不知道水资源的重要，但是这不是我们不珍惜水资源的理由。我们更加应该注意这一点，珍惜每一滴水资源，不浪费任何资源，永远都做那个珍惜水资源的人，在我们平时生活中，我们要约束自己。

我们所节省下来的水资源，将会给需要水资源的人带来很大帮助，帮助他们走出困境，我们只需要珍惜每天生活中的每一滴水，不良费。看到有人浪费水资源及时阻止，这样做是一份爱心，同样也是一种节俭的美德。同学们我希望大家都能够做到珍惜每一滴水资源。

谢谢大家！

运动会的拼搏精神篇八

今天，阳光明媚，万里无云，我们兴高采烈的迎来了一场盛大的春季运动会。

经过了半个学期的紧张学习，今天终于可以稍稍放松一下了。早晨，随着一阵悠扬的音乐响起，我们怀着兴奋而激动的心情，来到了学校操场上。刚一走进操场，一股青春洋溢之感瞬间蔓延，同学们一个个早已等不及了，急忙把凳子放下排好队，运动会开始了。首先举行的是检阅仪式，只见一年级小朋友们带着红领巾，正一步步向我们走来，他们一边迈着整齐的步伐，一边喊着嘹亮的口号。不一会儿，二年<https://>

级的小朋友拿着鲜花过来了，五颜六色的鲜花在阳光的照耀下光彩夺目，美丽极了。不知不觉，已经快到我们了，我们左手拿着花环，右手拿着红旗，跟着班长一起喊着嘹亮的口号“一二三四，努力向前，拼搏进取，冲向第一。”一阵微风拂过，红旗随风飘扬，它指引着我们要不断地奋勇前行。

阳光下，年轻的运动员正踏着朝阳，努力前进着。他们正迈着整齐的步伐，扬着灿烂的微笑挥洒着青春最真实的本质。青春就是团结向上，青春就是拼搏进取，青春就是挑战自己。

运动会的拼搏精神篇九

从我记事开始，妈妈就经常告诉我“更快、更高、更强”是奥运精神。

妈妈是体育教师，热爱运动，在我两岁时，就带我到凤凰岭爬山。所以受妈妈的影响，我也特别喜欢运动，尤其喜欢跑步，在学校举办的运动会上，我一百米第一名，五十米第二名，这是我运动我努力的结果，领奖那一刻，我快乐极了。

我每天都运动，因为运动带给我健康、带给我快乐，尤其是六一儿童节那天，和父母一起在体育老师的带领下一起跳亲子操，到运河广场滑旱冰，让我度过了一个难忘的儿童节。

我喜欢的运动项目还很多，今后，我会更多的参与体育活动，我会时刻的记住奥运精神，在快乐的体育运动中健康的成长。

运动会的拼搏精神篇十

夏季奥运会在日本东京闭幕。本届奥运，中国体育代表团共斩获38金32银18铜，以金牌数、奖牌数均位居第二的成绩完成收官。从80多年前单刀赴会的刘长春，到让五星红旗屡次在赛场上升起的777人庞大奥运军团，中国代表团的奥运之旅，向世界传递了新时代中国体育的新气象。“90

后”“00后”成为中坚力量，老将的“定盘星”作用和坚守精神更值得称道，新老结合阵容创海外参赛战绩。奥运会上的那些瞬间，都能给年轻干部成长带来启发。

从“一马当先”中提高“初生牛犊不怕虎”的勇气。在10米气步枪决赛中，00后小将杨倩在女子10米气步枪决赛中最后一枪决胜，为中国成功拿到东京奥运会首金，还创造了新的奥运会纪录。这是东京奥运会产生的首枚金牌，也是中国体育代表团本届奥运会取得的首枚金牌。对此，全体国人为之振奋，这就是中国的“00后”！这就是“请党放心，强国有我”的诠释。年轻干部刚参加工作，工作经验不足，很多情况都不熟悉，很多问题都不知道怎样处理，越是这时越要发挥年轻人的独有优势，锤炼大情怀，修炼大本领，展现大担当，向党和人民交出一份精彩答卷。

从“一剑封喉”中修炼“坚持到底不放弃”的恒心。在女子重剑个人赛中，中国选手孙一文击败世界冠军罗马尼亚选手波佩斯库，成为金牌得主，特别是一剑封喉完美展现出英姿飒爽，展现出女将风采。在奥运会这种国际赛场上，除了绝对优势项目外，参赛选手的竞技水平都不会差太多，关键时刻就看谁的心态稳、谁的发挥好。年轻干部干工作，也要修炼一颗恒心，做到有头有尾、有始有终，做到“文经我手无差错，事交我办请放心”。尤其是当面对困难、遭受挫折时，更要稳住性子、坚定信心，积极想办法、解难题，不断提高解决实际问题的能力。

从“一鸣惊人”中增强“欲与天公试比高”的魄力。8月1日晚，“苏神”苏炳添在东京奥运会男子百米半决赛上实现惊天一跑，创造了新的亚洲纪录，成为第一位进入奥运会男子百米决赛的中国人，同时成为人类历第12个跑进9秒83的运动员。一时间，赛场内外，国内国际，大家都为苏炳添欢呼喝彩。他充分证明，中国人、亚洲人照样也可以和世界“飞人”拼一拼，也照样可以站在同一起跑线上。年轻干部有朝气、有活力、有抱负，要树立远大理想，保持旺盛斗志，不

给自己设限，苦练工作本领，提升综合实力，不断自我超越。

从“一骑绝尘”中保持“一日无为食难进”的状态。8月5日晚，3比0战胜日本女乒后，中国女乒主教练李隼感叹这枚金牌来之不易，“这5年来我们每一天都在担惊受怕，真正到了搏命的时候，这些年轻队员做得确实不错。”很多网友看到“担惊受怕”这四个字时，都忍不住会心一笑，调侃这是“高级凡尔赛”。其实不然，近年来日本女乒势头强劲，如果中国队躺在过去的功劳簿上坐享其成、不思进取，那很可能会被日本队战胜。对于年轻干部而言，面对错综复杂的发展形势，面对各种各样的问题困难，更要时刻保持本领恐慌，不断学习新知识、掌握新技能、做出新成效，才能在时代的大潮中勇往直前。

奥运会，四年一届，一次十几天。但奥运赛场上的那些人、那些事儿，却给人们留下深深的记忆，让人从中汲取到更多的前进力量。

运动会的拼搏精神篇十一

东京海之森水上竞技场全面打响金牌争夺战，由崔晓彤、吕扬、张灵和陈云霞组成的新一代赛艇国手不负众望，夺下女子四人双桨金牌，成为继2008年奥运会后的又一次突破，向世界展示了中国速度和中国力量。

风雨苍黄百年路，高歌奋进新征程。百年前，少年觉醒，“百姓”从此为“人民”。百年后，中国依旧，光芒万丈。新一代的中国青年正以如山的信仰、如铁的信念、如磐的信心，行稳致远，进而有为，书写新时代下的担当，兑现“请党放心，强国有我”的铮铮誓言。

关键时刻显担当。“做人要有气节、要有人格。气节也好，人格也好，爱国是第一位的。”7月19日晚，河南许昌突降大

雨，城市某路段因积水严重，导致车辆无法通行，中国青年声嘶力竭，不惧危险，勇于向前，冒雨拦车，展现了当代青年的爱国情怀、抱负与热血、智慧与才能，真正肩负起时代赋予的重任！世上没有从天而降的英雄，只有一个个普通人怀着一颗不普通的心挺身而出。中国青年深入一线前沿，以“我先上”“让我来”“有我在”的魄力冲锋在前，锻炼品格，铸就铁骨，矢志不渝地为中国特色社会主义共同理想去奋斗。

危急时刻见英雄。“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”“我和我的祖国，一刻都不能分割……”被暴雨困在高铁站，少年们列队演奏《我和我的祖国》，歌声嘹亮，振奋人心！让我们看到了幼小身躯下，“一枝一叶总关情”的伟岸信念。理想只有同国家的前途、民族的命运相结合才有价值，一个人的信念追求只有同社会的需要和人民的利益相一致才有意义。中国青年坚定理想信念，以实现中华民族伟大复兴的中国梦为神圣使命，把自己的命运与国家和民族的命运紧密联系在一起，将个人的追求融入中华民族实现伟大复兴的实践历程。

风雨面前一起扛。“中国梦是我们的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实”。暴雨无情，人有情！青年们在密集的雨点中赤脚站在水中，推出一辆熄火车辆后，不愿透露姓名，转身再次进入积水路面，让我们看到了新一代青年的担当与使命！这不仅仅是推出一辆辆车，更是推出了民族的希望。艰难模式下的今天，他们在琐碎的小事中，挺身而出，誓把小事当作大事干。从一点一滴中，集小能为大才，集小善为大德，集小成为大业。

“豪情涌动处，扬帆正当时”，青年是国家的栋梁，是未来发展中不可或缺的力量。青年在岁月的磨砺下，精诚团结、共同奋斗，不屈不挠，坚韧刚强，乘着新时代的浩荡东风，加满油、把稳舵、鼓足劲，让承载着14亿多中国人民伟大梦

想的中华巨轮继续劈波斩浪、扬帆远航，胜利驶向充满希望的明天！