

最新军事集训的心得和体会(实用6篇)

军训心得是对军事道德、荣誉感和忠诚精神的感悟与总结，能够塑造我们崇高的军人品质和价值观。我们整理了一些优秀的培训心得范文，供大家参考借鉴。

军事集训的心得和体会篇一

作为一名大学生军训教官，我有幸参加了军事训练大纲集训。在这次集训中，我收获了很多，不仅增强了自身的训练技能，也对军训工作有了更深刻的理解。在下面的文章中，我将分享我的集训心得和体会。

第一段：集训前的准备

在集训前，我们需要认真了解军事训练大纲的内容和要求，准备好必要的教练用具和装备。集训时一定要注重防暑降温，带上足够的矿泉水、毛巾和草帽等物品。此外还要重点关注防晒，避免训练结束后出现晒伤等意外情况。还需要认真做好团队协作，把握好时间，以确保集训取得最佳效果。

第二段：认真研读大纲

在集训过程中，我们认真研读了军事训练大纲，深入理解了训练要求和目标。从传授理论知识、实地指导操作等方面，增强了我们自身的教练能力和技巧。我们还经常就各自的经验和互动交流，以便更全面地掌握内容和技巧。

第三段：了解学生特点

在培训中，我们有机会结识来自不同学院的军训教官。我们互通有无，共同研究技巧，寻找最适合学生的训练方法。通过了解学生的身体状况和个性特点，我们能更好地参考军事训练大纲的教学模式，以及定制更适合学生的训练计划。

第四段：注重实战训练

在集训中，我们注重实战训练。通过模拟实战环境，加强学生的体能和应变能力，提高应对危机的能力。在训练中，我们还注重组织训练，纠正训练中出现的問題，进一步改进训练模式。通过这样的方式，我们可以更好地教授训练技巧，使学生更快地掌握本领。

第五段：感性认知与理论结合

培训过程中，我们也发现对教学与训练经验的感性认知与理论更有紧密结合。训练中有些技巧固然实用，但如果缺乏科学理论的支持，也会影响教学效果。当我们把目光投向更广阔的天地，通过总结方法和经验，更有效地融合科学理论，才能更好地推进教学工作。

总之，这次军事训练大纲集训让我获益匪浅，感谢大家为这次集训付出的辛勤努力。我相信，在以后的教学中，我们将一如既往、积极主动地发掘技巧，更实在地传承经验，让训练效果更令人信服。

军事集训的心得和体会篇二

时间从你的手指间飞逝而过，没有任何停顿！军训已经20天了，一个月后再写。我感觉心情不正常，所以不去想。

军训又苦又累。第一天，我深深地感受到了痛苦。在那段军训期间，我一直期待它快点结束，但当它真的结束时，我发现我有些留恋，有些不情愿。

古人云：“天将与斯人大约，必先苦其心志。”此时此刻，一切对我们来说都是一种充满活力的训练，我们需要储备经验来应对未来的那些挑战。这样的军训能算是一次轰轰烈烈的训练，一次储备经验的机会吗？通过这次军训，我学会了

坚持，不半途而废，永不放弃！不仅增强了我的身体素质，也增强了我的心理素质，从教官身上也深深感受到了军人的品质和气质。

虽然我们最终没有取得会议第一名，但我们还是要对我们的导师说：“你是，你尽了你的职责；我们的第二团、第五营、第三连、第四排也是一样的。我们尽力了。”熊教官，谢谢您一直陪我们在烈日下，走三大步走方阵。总之，这次军训让我受益匪浅，触动很大。我会永远记得教官在军训时教给我们的东西！

生活是一条河，承载着一些回忆和经历，我会永远记得。

新生军事集训体会和心得2

军事集训的心得和体会篇三

3

时光匆匆流逝，白驹过隙，我们终究是迎来了离别愁绪，已经是真正意义上的最后一天了，明日我们将怀着激动、兴奋、喜悦亦或是夹杂着些许愁情完成最后一次，也是最正式的一次汇演。

军训的这段时光是我如数家珍般的回忆，从刚开始与教官见面时怀揣着紧张与期待的心情，到今天下午和教官围坐在草坪上谈心，心怀离愁与不舍。这一定会是一段烙印在我记忆星河中一颗闪亮的星，不仅为我的人生增添光彩，更照亮了我的人生，指引了前行的路，想必未来再提及时的感动，是对这段时光的交代。

“哈！哈！哈！”，那练拳时我们直冲云霄的声音还回荡在我耳

边，有关擒敌拳的一切贯穿着我的军训生涯。从开始不知所措的稚嫩挥拳，到如今能和教官一同对打的虎虎生威，虽然进步的过程总是充满着艰辛，但不历经风雨，又怎能见彩虹呢？我宁愿拖着疲乏的身体，也要给我的军训生涯一个完整的交代。如果再给我一次机会，当教官询问我们谁愿意主动背负着学院的荣誉去打擒敌拳时，我依然会用嘹亮声音喊道：“报告！我去！”

在训练的时光中，令行禁止的作风是我们纪律性的体现，和身边之人共进退，是我们集体荣誉感的彰显，我不仅收获了一段段友谊，还亲身经历了一段别样的生活历程，我当怀至诚之心铭记这段时光中的收获，为我未来的前行提供源源不绝的力量。

落笔至此，心中感慨万千，我回想起这两天我所读到的一首诗：“秋高本应辞骄阳，却披军装立操场，几列几路几多伤，一朝为士永不忘。”

新生军事集训体会和心得4

军事集训的心得和体会篇四

自从我成为民兵队员以来，参加军事集训已是家常便饭。对我来说，这个过程不仅是锻炼身体，更是一次对意志品质的考验。在这个过程中，我收获了许多，不仅有效地提高了自己的军事素养，也增强了自己的团队合作精神和责任心。

第二段：交流

每次军事集训我都会参加，这不仅是我的责任，也是我的荣誉。在训练过程中，我们密切合作，彼此交流，共同学习、讨论，不断提高自己的技能。特别是精良的装备、全面的技

能和进一步了解我对国防、安全和国家责任的认识也增强了。

我们还经常参与模拟演练，通过不同情境的模拟提高实战能力。演练让我们能够快速掌握战术和策略，提高协调和共同行动的能力。

第三段：组织

在军事集训中，我们还学会了如何更好地组织和管理。每个人都有自己的专业领域，在任何时候都要个人兴趣服从团队整体利益。我们要把每个人的优势、能力、知识以及专业技能全面集中，以充分的动员和激励，在整个部队内形成高效有序的管理架构。

第四段：领导

每次集训都有队长和教官，他们的专业知识和经验使我们受益匪浅。他们引导我们探究、学习、分析和讨论，以及在艰苦环境下的奋斗精神和总结能力。同时，在训练期间我们还感受到了领导常态化，然而他们始终按照公平、公正和公开的原则对待我们，这点令我们尊重和信任自己的领导，相互团结，共进不同。

第五段：反思

这个过程中，除了得到训练和提高自己技能的机会外，我还受益于这个在艰苦环境下的锤炼。每次集训后，我总是会反思自己在其中的表现，发现自己的不足之处，为下一次的集训做准备，提高自己的表现，更好地服务于国家。

总的来说，这次军事集训给我带来了许多利益，让我更好地了解了自己和自己在团队中的作用，同时也让我更好地了解了自己的责任和义务。在今天这个特殊的时代，我愿意以我的能力和心智，为国家和民族做出更多的贡献。

军事集训的心得和体会篇五

军事训练一直被视为锻炼身体和增强军事素质的最佳方式之一。为更好地提高中国军队的战斗力和应对现代化战争的需要，中国军事训练大纲的集训已成为常规训练的一部分。在这个训练过程中，我学到了很多知识和经验，并深刻体会到了军事训练的重要性以及集训带给我的好处。

二段□MP3教育机训练

在集训中，我们使用MP3教育机进行训练，它为我们提供了可随时随地训练，让我们更深入地掌握军事知识。我们可以在晚上，周末，甚至是在公共交通工具上训练，这意味着我们可以通过传统方式外加社交媒体等多种方式快速掌握新知识，而不仅仅是依靠教官的指导。我深刻认识到，在现代战争中，知识的重要性变得越来越重要。

三段：实战化训练

我们进行了一系列的实战化训练，如穿越障碍、使用战术工具等，并在完成训练后经过评估。通过这些训练，我们不仅可以加强我们的身体素质和战术技能，而且能够让我们深刻理解实战化的训练对我们的重要性。通过这些训练，在遇到紧急情况时，我们可以快速、准确地反应和应对突发事件。

四段：团队协作

集训不仅强化了我们的个人能力，而且也增加了我们在团队中的适应性和协作能力。在许多实战课目中，我们需要与队友密切合作，以提高我们的效率和准确度。在这个过程中，我们不仅学习了如何与不同的人合作，同时，我们还加强了我们的领导力和组织技能。

五段：结语

总的来说，军事训练大纲的集训对我个人和整个团队的提高以及培养精神上的信念，都有很大的影响。除此之外，军事训练还为我们带来了更多的好处，如增强军人的技能、领导能力、协作学习和自我纪律等。对于那些想要加入中国军队的年轻人，我建议你们多参加军事训练，以在这个竞争激烈的世界中增强实际力量，成为一个优秀的军队队员。

军事集训的心得和体会篇六

中国人民解放军的军事训练分两个阶段，作为提高军队战斗力的基本途径，军事训练必须适应信息化条件下战斗力要素内涵和生成方式的发展变化，制度化，科学规范部队训练分散有效的训练内容。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

第一篇：学生参加军事集训心得与感想2022年

枯燥乏味的军训终于结束了。这次军训包含着我们的艰辛和汗水，但同时我们收获了许多，它磨练了我们的意志，让我们在困难中学会坚强，学会忍受，学会面对。同时也感受到团结就是力量，集体能让我们作得更好。

从一开始的军姿站立，几位同学因体力不支而倒下，到最后人人都能够坚持到最后，而且军姿站得比以前好得多，这不正是我们的进步和收获吗？我们一开始体质都比较差，经过这次的锻炼，我们的体质增强了，也体会到了锻炼的重要性，最重要的是学会了克服困难。在日常生活中，我们也能够有更强的意志力去面对挫折，敢于挑战自我，在困境中爆发。

团结是一个集体的精神食粮，在这次军训中也体现的淋漓尽致。开始训练时同学们都个干个的，导致整体的训练效果大打折扣，致使人人没有精神训练。可是最后我们都意识到了这点，并积极改正，同学们都积极配合，跟着集体走，我们的训练效果也有了很大提高。这让我们懂得了集体的重要性，感受到集体的力量是无穷的。

军训让我学会坚强面对，让我学会团结！

第二篇：学生参加军事集训心得与感想2022年

时间飞快从指间溜走，不带有一丝丝的停顿！军训过去二十天了，隔了一个月再写，感受情绪异常，别有所思。

军训挺苦，挺累的。第一天我便深刻地感受到了那种苦。在那段军训的日子里，我无时无刻不期望快点结束，可当真的结束了，却发觉自己有一些些的留恋，有一些些的不舍。

古人云：“天将降大任与斯人也，必先劳其筋骨，苦其心志。”此刻的我们，一切对我们而言，都是一种历练，我们需要储备经验去应对将来的那些挑战。像这次这样的军训不正能够当作是一次历练，一个储备经验的机会吗透过这次的军训，我学会了坚持，学会了不半途而废，学会了永不言弃！增强了我的身体素质，同时也增强了我的心理素质，还从教官身上深刻地感受了军人的素质与气质。

虽然在最后我们在会操中没有做到第一，但还是想对我们的教官说：“你是的，你尽职了；我们2团5营3连4排也是的，我们尽力了。”感谢熊教官，谢谢你始终陪我们在烈日下一遍遍地走着三大步伐，走着方阵。而言之，这次的军训让我受益良多，感触良多。军训中教官对我们的教诲，我会永远铭记！

人生是一条河，承载着一些回忆，一些经历，我会永远记住这段日子。

第三篇：学生参加军事集训心得与感想2022年

现在的我们，刚刚升入了高中一年级，进入了一所新的学校，迈入了人生的一个新的阶段，我们所面临的，更是许许多多未知的挑战。在这所更高一级的学府里，我们还要学习很多

内容，而军训，就是我们在踏入新学期之际，所要上的第一堂课。

回味过往的日子，犹记得，临近开学的那几天，我一直对于开学报名之后就要开始的新生军训跃跃欲试，充满了期待。本以为，军训会很有意思，可以很快乐、很轻松地度过，而之后的事实证明我想错了。军事训练，顾名思义，就是说要对我們进行军事化的较为正规的艰苦训练，要我们体验一下部队生活，感受军营的氛围。而对于我们这些新生进行军训的目的就在于加强我们这个新组建的班集体的凝聚力，要我们更加团结，并且学会遵守纪律，提高我们的自控能力，要我们学会吃苦，强健体魄等等一系列的因素所以说，军事训练对于锻炼我们的身体和心智来说，亦是有许多的益处的。

我们已经度过了5天的军训生活，虽然时间不长，但是每一天，都是身着迷彩服，烈日炎炎，在太阳的炙烤下我们一遍一遍地重复训练各种动作，站军姿、齐步走、跑步走、踢正步、前后左右转等等一系列的动作，要求你不断地练习，无数次地重复，直到达到了标准，而且，要努力做到最好，还要与其他人保持一致。如果有一个人做错了动作，那么整个团队就又要重复一遍，一直达到整齐划一为止。这样的生活，乍一看，会觉得枯燥乏味，无聊至极。而只有亲身体会过之后才能感受到其中的乐趣。这样的生活，就是要锻炼我们的吃苦能力，加强我们的忍耐力，要我们对于外界的一切都尽力做到不动声色。几天下来，几乎人人都会觉得腰酸背痛，但是，不经历风雨，怎么会见彩虹。凤凰在浴火重生之后，才会展现出它的风采。或许我们在经历了磨练之后，会变得更加优秀。

军训生活，有苦亦有乐。当你一动不动地站军姿时，你会觉得很痛苦。但当你发现几遍的练习下来，大家的步伐整齐划一，同学们行动一致时，你会庆幸自己的努力终于有了回报。在休息时，当教官带着你与别的班级拉歌时，你会觉得仿佛在一瞬间，你浑身上下都充满了力气，甚至有一种“同仇敌

汽”的感觉，这应该是在相对来说比较枯燥的军营生活中最大的乐趣之一吧！

我们的军训生活，有烈日的陪伴，有身体的酸痛，有教官的呵斥，亦有拉歌的乐趣，有教官打的军礼拳，有集体的团结。我相信，经过了这5天的军训生活之后，我们会变得更加优秀，同时也有了前所未有的谨慎与身体上的收获。

军训生活，让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。