

最新讲卫生国旗下讲话幼儿(优秀18篇)

保护环境，造福子孙后代，我们义不容辞。为了提高环保宣传的效果，我们应该注重哪些方面的工作？以下是一些环保宣传的创意和灵感，希望能给大家带来启示。

讲卫生国旗下讲话幼儿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我们讲话的主题是：勤洗手讲卫生防疾病。

人的`双手用处很多，但也很容易感染病菌。而今天，在新冠病毒还比较严峻的形势下，做好自我防护显得尤为重要，而洗手则是预防疾病、阻止病毒侵害非常有效的方法，那么我们到底应该怎样正确洗手呢？我们给大家介绍一下七步洗手法吧。

第一步：洗手掌，流水湿润双手，涂抹洗手液或肥皂，双手掌心相向，用力搓洗。

第二步：洗手背，一只手的掌心对着另一只手的手背进行搓洗，洗完一只手再换另一只手这样搓洗。

第三步：洗手指之间，双手交叉放置，然后用力搓洗。

第四步：洗指背，五指并拢，将指背放到另一只手的掌心进行搓洗，相同的方法洗完一只再换另一只手。

第五步：洗大拇指，伸出一只大拇指，另一只手握住大拇指旋转搓洗，相同方法洗完再换一只手。

第六步:洗手指尖，五指并拢放到另一只手的掌心进行搓洗，相同的方法洗完一只再换另一只手。

第七步:洗手腕，一只手握住另外一只手的腕旋转搓洗，洗完再用相同的方法换另外一只。

当然校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境的卫生与我们每个人的身体健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。所以，我们每天应积极主动的做好教室内的清洁，及时处理垃圾桶内的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。更重要的是，我们每个人都应该不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才会有保证。

其次，保持个人良好卫生。勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、便前便后、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手;洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。

注意饮食均衡。多喝水，多吃瓜果蔬菜，不挑食，维持身体营养平衡。在学校如果出现生病症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。

最后，请大家谨记勤洗澡、勤换衣，勤洗手、勤刷牙，勤剪指甲，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，健康地学习，快乐的生活。

我们国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

讲卫生国旗下讲话幼儿篇二

亲爱的老师、小朋友们，你们好!

又是一个充满希望的早晨，我们相聚在国旗下，庄严地注视着五星红旗与朝阳一同冉冉升起。今天由我为大家做国旗下

讲话，我讲话的主题是《感谢你》。

鲜花感谢雨露，因为有了雨露的滋润，它才能绽放；雄鹰感谢长空，因为有了长空的辽阔，它才能飞翔；鱼儿感谢大海，因为有了大海的广博，它才能畅游。

那么，我们需要感谢谁呢？是的，我们要感谢很多人。首先，我们要感谢自己的家人。“谁言寸草心，报得三春晖。”是你们的父母，为你们创造了美好的生活，他们工作总是那么辛苦，却无怨无悔。是你们的爷爷奶奶不顾年纪大，还无微不至的照顾你们，每天早上送你们到幼儿园，下午来接你们回家。我们要感谢老师。是老师教给小朋友那么多的本领，陪小朋友做游戏，让小朋友在幼儿园快快乐乐的成长。我们还要感谢身边的小伙伴，因为有了这么多的小伙伴，小朋友才不会觉得孤单，生活中才会有那么多的快乐。

让我们从现在做起，从每件小事做起，学会感谢。感谢一切值得我们感谢的人和事！只要，我们充满感谢之心，幸福和快乐，就会陪伴着我们成长。那么，我们的生活就会更加美好。

讲卫生国旗下讲话幼儿篇三

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们，大家上午好：

今天我在国旗下讲话的题目是《爱干净，讲卫生》。

主要有个人卫生和环境卫生这两大方面。先说个人卫生。首先要做到勤洗澡，勤剪指甲，衣服要勤换洗，饭前便后要洗手。不讲卫生不仅使身体容易生病，有时连你宝贵的双眼也会受到侵袭。当你接触过脏的东西后，你可千万不要去揉眼睛，否则，沾你手上的细菌就会跑进眼睛，这样会使你患上沙眼，导致视力下降。说到这里，我想请同学们看看：你衣服，是否干净；你的手，是否干净；你的脸是否干净。

当然，环境卫生也是不可忽略的。这里要说说我们的校园：同学们，在教室里，你有把纸屑随手扔在地上吗？你有把包装纸随便扔在桌子边吗？当你看到脚下的一片碎纸、一个空瓶、一个包装袋、一片落叶……你会弯腰捡起，将它投入垃圾桶内吗？当你看到个别同学随手扔纸片，乱扔粉笔头，或其它破坏公共卫生的行为时，你会上前制止，并劝告吗？当然，绝大多数同学做得相当好，他们为了校园的整洁，时时刻刻讲文明，讲卫生。请大家真正行动起来，珍惜他人的劳动成果，共同维护校园的公共卫生，让我们的校园更干净、更美丽、更舒适！

我相信只要人人爱干净，讲卫生，我们就会拥有更健康的身体，就能在一个空气清新、环境优美的地方更加用心学习。让我们一起讲卫生，一起健康快乐地成长吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

讲卫生国旗下讲话幼儿篇四

老师和学生：

大家好！

今天，我国演讲的主题是提高文明素质，创建文明校园。

几千年来，在寻找我们赖以生存的物质进步的过程中，人类从未停止过对自身精神和道德的提升。在物质丰富、科技发达、国家繁荣的今天，围绕文明的社会实践总是在制约和调整着整个社会的不良行为。是的，尤其是今天，我们更需要文明。

学校是育人的摇篮，是纯净的沃土。校园文明直接反映了社会文明。然而，我们的校园里仍然存在一些这样的现象：语言不文明、不尊重他人、与老师对抗、追逐打闹、随处乱扔

垃圾、破坏公共财产等。针对这些不文明现象，请允许我提出一些建议：

第一，语言是文明的，文明的语言是一个人内心精神世界的物质外壳。俗话说，好话冬天暖，坏话六月伤人。文明的语言可以温暖三月九月的寒冷，把战争变成友谊。所以，做文明学生，还是从文明用语入手，尊重他人，关心他人，不与人争论。现在欢迎对语言文字市级示范学校的评价。作为光谷二中的一员，应该尽自己的一份力吗？在学校使用文明语言，与人交流，说普通话，让文明之花在校园遍地开花，优美的普通话成为校园的潮流。

第二，举止文明。行为是反映一个人内心最明亮的镜子，是一个人内心精神世界的展示。行为是尊重老师，团结学生，关心他人，不打架，不破坏公物，不让不良作风盛行。

我们的高中生正处于人生的关键时期，在这个时期做什么会对他们的心理素质产生潜移默化的影响。所以，我们每个人都都要在学习知识的同时把握自己的道德修养，养成良好的习惯，不断完善自己，提高自己，努力做到：在校园里，我们是合格的学生；在家里，我们是孝顺的孩子；在社会上，我们是文明的传播者。

我们每个人的一小步，就是社会的一大步。当每个人的素质提高了，校园就会文明，社会就会文明。同学们，试想一下，校园里的绿树红花，加上我们鲜艳的书本，温暖的文字，得体的举止，就是这样的美图，相得益彰！

让我们携起手来，加入文明的行列，努力做文明的使者，用实际行动迎接光谷二期的辉煌明天。

谢谢大家！

讲卫生国旗下讲话幼儿篇五

教学目标：

- 1、知道手上有细菌，饭前便后要洗手，经常剪指甲。
- 2、培养幼儿饭前便后洗手的习惯。

教学准备：

显微镜、载玻片多媒体课件白板

教学过程：

1、谈话

你觉得你的手干净吗？你的手上有东西吗？干净吗？（我们用手写字、画画、拍皮球。。手上沾了很多细菌）

2、播放课件

幼儿观看课件，了解细菌。

3、观察

请一位手脏幼儿摸一摸载玻片，放在显微镜下让幼儿轮流观察。

4、讨论：

怎样保护手的清洁？如何正确洗手？

讲卫生国旗下讲话幼儿篇六

老师们、同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的主题是：健康卫生，从我做起。

一个健康，文明的学生要有良好的卫生习惯，个人生活习惯的养成不是件小事，它不仅能反映出一个人的精神面貌，而且也能够体现出自己对他人的尊重。

爱整洁，讲卫生，对于我们学生来说，就是要养成坚持刷牙，漱口，勤剪指甲，常理发洗澡。这么做，可以提高学习、生活的效率，并从中反映出一个人的'良好形象。养成良好的卫生习惯，这是非常重要的。

指甲缝是滋长细菌的地方，所以我们要时常修剪指甲，保持个人卫生，给别人留下讲文明讲卫生的好印象。

我们要常换衣服，鞋袜，常整理收拾，摆放整齐。我们也要经常洗澡，养成良好卫生习惯，尤其是在外出回家，或剧烈运动出汗以后，好好洗个澡，会使我们的身体得到充分放松，有助于消除疲劳。

同学们，如果你在学校住宿舍，如果你在家自己住一个房间的话，你应该每天花一定的时间整理房间。这是很好的生活习惯。

同学们已经渐渐长大了，一些事情就要学会自己做。要学会自己照顾自己，比如天冷了添加衣服，天热时则少穿些，这样不仅能锻炼自己的生活能力，而且长大后就会懂得独立。我们每个人都有一双勤劳的手，从小开始做一些力所能及的事情，学会一些劳动的本领，这样会使同学们增长劳动本领，获得生活自理的能力，这是对每一个人的最基本的要求，也为今后同学们能独立自主的生活奠定基础。

请同学们牢记，我是自己的小主人，自己的事情自己做。

讲卫生国旗下讲话幼儿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

首先要养成良好的卫生习惯，减少与病源接触的机会。如勤洗手、勤洗澡、勤换衣，每日刷牙。俗话说早睡早起身体好，因此充足的睡眠也是必不可少的。其次是讲究饮食卫生，防止“病从口入”；在日常生活中不食不干净的食物，所谓“不干净的食物”，主要是指来源不明、长期存放或腐烂变质的食品。

(1) 养成良好的卫生习惯

勤洗手这是预防病毒传染的第一道防线。另外勤饮水可以使粘膜保持湿润，增强抵抗力。同时，勤饮水还便于及时排泄体内的废物，有利于加强机体的抗病能力。勤通风，室内经常通风换气，可稀释减少致病的因子。

在传染性病原流行季节，尽量避免前往空气流通不畅、人口密集的公共场所。也不要到校门口的摊点上买东西吃。

(2) 加强身体锻炼，提高免疫能力

眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天都应坚持做好早操、课间操，积极上好体育课、活动课。

(3) 注意环境卫生，创造整洁的校园环境。我校长期以来非常重视环境卫生工作，经过大家的努力已经取得了一定的成效。但我们还有急需改进的是：平时环境卫生的保洁，不要随

意乱扔废纸、乱丢食品包装袋等，我们希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的环境。

(4) 调整好心态，形成良好有序的生活规律

对各类传染性流行病我们应正视它的存在，不必恐慌，但也不能掉以轻心，因为它们有传染性，对生命健康会带来一定威胁。形成良好有序的生活规律，加强营养和合理的休息，防止过度的紧张和疲劳，并注意防寒保暖。只有以健康的、科学的良好心态生活着，我们的免疫系统才会免遭侵袭。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是做人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后祝大家身心健康，事业、学业更上一层楼。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

讲卫生国旗下讲话幼儿篇八

各位老师、同学们：

大家好！

今天，我国旗下讲话的主题是“讲卫生、爱清洁”

1989年11月2日到20xx年，20xx年中，她培养出了一代又一代优秀的人才。

作为一名柳石二小的的学生，我们应该为柳石二小感到骄傲，也应该为柳石二小献上一份最真挚的祝福，向她表达一份热爱。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，怎能不全神贯注？优美的环境，让我们如沐阳光，享受快乐。

可是因为某些人的一点自私，几分懒惰，让这惬意的享受悄无声息地从我们的指缝间溜走。每当下课后、午休时、放学后，操场、楼梯、绿化带内，凡是有我们学生成群走过的地方，到处散落着同学们随意乱扔的包装袋、糖果纸。其实我们每天都在打扫卫生，应该说学校里除了落叶外应该不会再有其他的杂物。可事实不是这样，刚刚扫完的操场、楼梯、教室、走廊往往又有新的杂物出现，这些杂物是怎么来的呢？原因很简单，这些杂物来自于某些同学的乱扔，来自于某些同学的不良生活习惯。我们的同学每天都在辛勤的劳动，为我们校园的清洁付出了很大的努力，可是有些同学根本就不知道尊重别人的劳动成果，垃圾桶就在跟前，也不愿意多走一步路，随手就丢在地上。

校园是我们学习和生活的地方，也是我们成长的摇篮。校园环境的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

我们都希望有一个舒适的学习生活环境，因而我们更要珍视他，并且这也是我们义不容辞的责任。美好的东西是需要不断的呵护，才能够保持他炫目的光彩。就让我们从身边做起，从我们每一个人开始，从一点一滴做起，呵护我们的校园。

在此，我们向全校师生发出“爱我校园，从我做起”的校园无垃圾倡议，并希望大家做到以下几点：

- 一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
- 二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不带零食进校园、不乱扔垃圾。

三、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾桶里。

四、养成“热爱劳动的好习惯”，每天早读之前要对清洁区进行一小扫，教室每天放学要一大扫，确保地面的干净，校园无果皮纸屑。

五、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

其实，这些行动都不需要花费我们太多的精力与时间，只需要每一位同学一些简单的动作和良好的习惯。我想，我们在付出的同时也在收获，付出的是一粒种子，收获的是满园芬芳。相信众志成城，我们的校园一定会在我们用心的呵护下越来越美丽。

作为新一代的小学生，适逢如此伟大的时代，我们感到无比幸运。同学们就像一株株幼苗，生根在祖国肥沃的土壤里。你们是祖国的未来，光辉的五星红旗照耀着你们前进的每一个脚步。明天是属于你们的！未来的祖国需要更多优秀的接班人。你们一定要把个人的理想与祖国的命运联系在一起，珍惜自己的生命，努力学习科学文化知识，成为一个理想远大、知识丰富、身体健康、遵守法纪的学生，为祖国的进一步繁荣富强而奋斗！明天的柳石二小更美好！

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防疾病》。

春天是由寒冬向酷夏过度的季节。春天气候往往变化无常，一会儿是阳光普照，春风送暖，一会儿又是阴雨绵绵，寒气

袭人，因此，有人把春天称为“百草发芽，百病发作”的季节。那么，我们如何在春夏交替时有效地预防疾病呢？我觉得可以从以下方面来做：

首先，校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境的卫生与我们每个人的身体健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。所以，每天我们应积极主动的做好教室内的清洁，及时处理垃圾桶内的垃圾，并把垃圾倒入学学校指定的地点。更重要的是，我们每个人都应该不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才会有保证。

其次，保持个人良好卫生。勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。一年级的同学们更应该改正咬手指和吸手指的坏习惯，要牢记“病从口入”这句话！

第三，养成良好的生活习惯。春天正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服。每天我们都应坚持做好晨练，课间操，积极上好体育课、课外活动课，但回教室后切不可贪凉，一定要及时穿上外套。

第四，注意饮食均衡。多喝水，多吃瓜果蔬菜，不挑食，维持身体营养平衡。坚决不吃校外没有合格证的食物。所以在这个非常时期，同学们要坚决和这些垃圾食品说再见，以防病从口入。

第五，在学校如果出现生病症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。

最后，请大家谨记，勤洗澡、勤换衣，勤洗手、勤刷牙，勤剪指甲，养成五勤好习惯。希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，健康地学习，快乐的生活。

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！

讲卫生国旗下讲话幼儿篇九

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

今天，我们利用这明媚的阳光和微风，飘扬我们的文明思想，传递文明行为。因此，我今天演讲的主题是“讲文明讲卫生”。让我们一起在这个夏天的路上文明前行吧！

夏天到了，冰饮成了我们日常消费的对象，但也有这样的情况。随着夏天的到来，操场上的垃圾越来越多，随处可见人们扔冰棒包装纸的现象。忽冷忽热的冰淇淋可以为我们退烧解渴，但也请记住，不要让原本美好的校园陷入这种乱七八糟的境地。因此，卫生是我们下一个最重要的目标。请大家多注意周围的环境，搞好卫生，让我们有一个更舒适的学习成长环境。这不仅是我们每个同学的责任，也是一种文明的行为，可以向我们的校园传递无数的正能量。

文明是刻在我们心中的一朵坚韧的玫瑰。它给我们欢乐，丰富我们的心灵，给我们美妙的芬芳。让我们在这条成长的道路上逐渐变得自信而坚韧。文明就像黑暗中的一束光，让我们重新找到方向。文明也像身边的亲朋好友，陪伴我们一路成长，为我们指明更光明的道路，把我们培养成更积极向上的少年。我们如何对待文明，文明也会如何对待我们。我们关系很亲密，互相付出，互相成长。

你可能会想这样一个问题，文明会给我们什么？如果你脑子里没有答案，那么请你看看周围的环境，观察一下身边的生活，你会发现文明其实是一个让我们的生活变得更美好的东西。当你看到老师时，和他们打招呼是文明的。看到垃圾落地就勤快捡起垃圾扔进垃圾桶，这才是文明。如果不跟同学

争论，通过沟通解决问题就是文明。

到底什么是文明？它是能让我们变得更好的神奇药剂，也是我们生活中创造美的工具。所以文明对于我们人类来说是多么重要啊！现在还在上小学，就开始培养自己的文明习惯，为自己的未来负责。所以同学们，传承文明，讲究卫生，不仅是我们的要求，也是督促我们成长的两把利器。让我们一起肩负起这个责任，勇敢的走下去！

文明卫生500字演讲精选(第六部分)在上中学之前，在很多人眼里，中学是一片没有污染的净土，也美其名曰“象牙塔”。然而，真正的中学并没有人们想象的那么“纯粹”。一点一点，校园文明正在被悄悄践踏。我在这里不是吹毛求疵，因为很多小事只是反映了校园里的一种风气和陋习。因为我们学校有很多走读生，自行车和摩托车成了他们往返家和校园的重要工具。但是车的顺序很难恭维。

让人头疼的不仅仅是这些车，还有那些无辜的办公桌。从小学开始，我们就被教导：“不要在课桌上乱涂乱画。”然而现在，我们忽略了文明最基本的细节。一些无聊的感受写在崭新的书桌上。甚至还有一些猥亵的话。其实我们可以通过日记来倾诉自己的感受，或者和朋友倾诉来消除短期的痛苦。书桌是无辜的，我们不应该把它当成一个出口，不应该这么“污染”它。另外值得一提的是，我们的自习时间，还有很多问题，从下午开始。很多同学都在窃窃私语，无法尽快安静下来：有一次上课，我们教室很安静，隔壁却像开派对一样。许多学生大声说话，大笑，制造很多噪音。整个走廊回荡着他们嘈杂的声音。自习时间不是玩的时间。很明显，他们没有预料到对其他同学的影响。

好在类似的事情虽然很多，但一点都不普遍，大部分同学表现都不错。校园文明已经成为我们心中的“潜规则”，没必要去督促。有些同学即使不注意这些细节，也不一定“性质严重”。很可能是一些不良习惯造成的。我在这里提出来只

是想引起大家的注意。有则改之，无则加免。中学是学习知识，提高自身素质的地方，要把它建设成更加文明的净土。而这一点，需要你我共同努力去维护。

第20xx届奥运会即将开幕，我们需要表现出文明的举止来接受外国朋友的检查，给他们留下好印象。我希望我们大家能共同努力，创造一个温暖，和谐，文明的氛围。

讲卫生国旗下讲话幼儿篇十

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：《养成良好卫生习惯，共创美好校园环境》。

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

首先，应该从我做起，从现在做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔果皮纸屑及废弃杂物，那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。

其次，我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班级周围的环境卫生。通过上一周的督促检查，我们发现各个班级环境卫生都打扫得比较好，希望大家坚持养成好这一良好的

习惯，并能始终保持这种现状，让我们每天走进教室里，都会看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面一尘不染、无纸屑。我想，大家在这样干净整洁的环境里学习、生活，一定会心情舒畅，身心健康。

我们作为观音初中的一员，首先要主动做好校园卫生的保持工作，养成良好的卫生习惯。让我们的校园始终保持干净、整洁，让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从身边小事做起，做当代文明中学生。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

1、不吃零食，零食的外包装到处乱扔会影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2、保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，勤换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，努力改掉这种不良习惯。

3、不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，不在墙上留下脚印、污迹。

4、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所，教室一定要注意开窗通风。

5、宿舍衣物、鞋子、毛巾、脸盆等摆放整齐，被子叠得方方

正正，按时打扫卫生，宿舍不留垃圾、脏物、脏水，保持空气流通。

6、加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是做人的责任。要有一个健康的体魄，必须从个人卫生、环境卫生做起。只要我们时刻谨记，并身体力行，我们就能远离疾病，健康、快乐地生活、学习。校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境，努力养成不乱扔果皮纸屑和粉笔头、；不向楼下扔杂物、倒脏水；不随地吐痰等良好习惯。同时，认真打扫好教室、清洁区的卫生，并且时刻保持干净、整洁；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人神清气爽。

让我们在飘扬的五星红旗下作出庄严的承诺：从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

谢谢大家！

讲卫生国旗下讲话幼儿篇十一

20xx年5月23日，星期一，本周国旗下讲话的代表，是大二班周xx小朋友，他讲话的题目是《讲卫生，预防夏季传染病》。

“六·一”前后是传染病的高发季节，3~6岁幼儿们由于免疫系统发育不完全，较容易受到病菌的侵害。尽管如此，家长们和小朋友们也不用过度惊慌，要想远离病菌还得从预防做起。那么究竟该如何预防呢？一起来看看周博涵是怎么说的吧！

为了预防传染病，我们要做到以下预防措施：

1、保持良好的个人卫生：勤洗手洗脸，勤换洗衣服，不咬手

指，咳嗽时要用手臂遮挡，以防传染给其他小朋友。

2、养成良好的生活习惯：早睡早起，积极参加体育锻炼。

3、注意饮食：不挑食，多吃瓜果蔬菜，多喝水，少吃冷饮。

4、注意环境卫生：不乱扔垃圾，不随地吐痰，保持室内清洁。

5、如果身体出现不适症状，要及时报告老师，及时就诊。

最后，他祝愿大家都能远离病菌，拥有健康的身体！

讲卫生国旗下讲话幼儿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：你们好！

今天，我国旗下讲话的主题是《环境卫生教育一把美丽带进校园》。

有人说：“如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在金钱；但是如果你失去了文明礼貌，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。”没错，我们做人的行为规范就是讲文明礼貌。

我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵，现在的我们之所以失去了文明礼貌，那是因为在接受教育的时候，把文化知识的学习放在首位，而忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现了一个人的思想品质。文明就是我们素质的前沿，拥有了它，我们就拥有了宝贵的财富。

由此看来，文明礼貌是多么重要，那么我们怎样才能养成这

一好习惯呢？首先，培养自己高尚的心灵，从心里深深的扎根，在日常生活的每一言每一行都靠心来约束自己，所谓的“言为心声”“形成内现”不过如此。其次，要在实践中用文明道德标准规范自己，我们要在平时做到谈吐文明，礼貌待人，讲究卫生。遇到师长、来宾，主动敬礼问好；人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮、纸屑；爱护公共财物，不乱写乱划；课间休息文明安静，不相互追逐打闹。我们要从一言一行做起，塑造出我们校园的美丽形象，营造出校园文明礼貌的和谐环境。

“手下留情花似锦，脚下留情草如茵！”弯下腰捡起的是碎纸，擦去的是污渍，说话用的是文明之语，但这一切却纯洁了自己的精神，净化了自己的灵魂，改变了自己的陋习，这就是文明的独特之处。

同学们，美丽而又洁净的校园需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。因此，我们希望同学们要认真做好每天的卫生值日工作，看到垃圾、纸屑等应主动拣起，放入垃圾箱。不把零食带进校园，做到随手带走垃圾并投入垃圾箱，保持校园环境整洁优美。不随地吐痰、乱抛果皮纸屑和乱涂乱画。我们还要爱护校内绿化、草坪，不攀折花木，不随便进入草坪嬉闹、休息，更不能践踏绿草、嬉戏打闹。

同学们，现在我们拥有一个灿烂的年龄，就应该要有一个灿烂的灵魂，让我们用实际行动来呵护我们的校园，用我们堂堂正正的人格伴随着我们的家园一起走向辉煌。

谢谢大家！

老师们、同学们：

大家早上好！我今天国旗下讲话的主题是“校园是我家 卫生靠大家”。同学们，你们想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？想

在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗?答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜、学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼、更加文明；优美的环境让我们学习进步、道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

今年，十堰市将迎接创建国家卫生城市检查，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等，这跟我们的文明校园极不相称。“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活和工作环境，我向全体老师和同学发出如下倡议：

1. 请不要乱扔垃圾、纸屑、杂物，并提醒乱扔的人。
2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
4. 不把食物带进教室内，主动清理抽屉里的垃圾，做一个讲卫生的人。个人卫生要做到“四勤”即：（勤洗手，勤洗脚、勤换内衣、勤洗澡）。
5. 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾，做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

讲卫生国旗下讲话幼儿篇十三

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《人人讲卫生》

主要有个人卫生和环境卫生这两大方面。先说个人卫生。首先要做到勤洗澡，勤剪指甲，衣服要勤换洗，饭前便后要洗手。不讲卫生不仅使身体容易生病，有时连你宝贵的双眼也会受到侵袭。当你接触过脏的东西后，你可千万不要去揉眼睛，否则，沾你手上的细菌就会跑进眼睛，这样会使你患上沙眼，导致视力下降。

当然，环境卫生也是不可忽略的。这里要说说我们的校园：同学们，在教室里，你有把纸屑随手扔在地上吗？你有把包装纸随便扔在桌子边吗？当你看到脚下的一片碎纸、一个空瓶、一个包装袋、一片落叶……你会弯腰捡起，将它投入垃圾桶内吗？当你看到个别同学随手扔纸片，乱扔粉笔头，或其它破坏公共卫生的行为时，你会上前制止，并劝告吗？当然，绝大多数同学做得相当好，他们为了校园的整洁，时时刻刻讲文明，讲卫生。请大家真正行动起来，珍惜他人的劳动成果，共同维护校园的公共卫生，让我们的校园更干净、更美丽、更舒适！

我相信只要人人讲卫生，我们就会拥有更健康的身体，就能在一个空气清新、环境优美的地方更加用心学习。让我们一起讲卫生，一起健康快乐地成长吧！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

讲卫生国旗下讲话幼儿篇十四

亲爱的老师和同学们：

早上好！

今天，我们演讲的主题是“为所有人救火，共享和平”。

本周五，11月9日，是“全国消防宣传日”。11月9日和火警电话119一模一样，而且在这一天左右，是空气干燥，火灾频发的季节。为了增强全民的消防安全意识，自1992年起，每年的11月9日被指定为全国“消防宣传日”。本周是“消防宣传周”

在我们的生活中，离不开火，比如冬天做饭做饭取暖。但是火在带给我们光明和温暖的同时，也吞噬了无数生命，留下了许多伤痕。所以未成年人是消防宣传的主要对象之一。

消防安全知识的缺乏，消防安全意识的淡薄，总能让我们看到和听到血腥场面的教训。看这些夺去无数生命的火灾事故，哪一个不是消防安全意识薄弱的结果？学校是人员高度集中的地方，要在心中敲响消防安全警钟，提高防火意识和技能。要从自己做起，学习生活细节，注意消防安全，预防火灾事故。在这里，我想给大家提一些建议：

- 1、进入校园时不得携带火柴、打火机等火种及相关易燃易爆物品。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施。比如教室走廊的消防栓和灭火器。消防设施是灭火的重要工具，必须处于“时刻待命”的状态。一旦发生火灾，可以立即投入使用。如果发现消防设备损坏，立即停止或向老师报告。

讲卫生国旗下讲话幼儿篇十五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我在国旗下

讲话

的主题是《注意饮食卫生，防止病从口入》。

以下建议：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。每天上学放学期间，不在校外的流动摊点和街上逗留，不食用流动摊点的'小吃、零食等，自觉抵制三无食品、不良食品的诱惑。平时尽量不吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。
- 2、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。白开水是最好的饮料，一些饮料中含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们身体的健康。
- 3、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。不在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

同学们，我们现在正处于身体成长的黄金阶段，为了自己的健康，让我们立即行动起来，相互监督，相互提醒，告别流动小摊，告别垃圾食品。这样我们的校园会更加清洁、美丽；我们的身体也会更加健康、强壮！

祝大家身体健康！学习进步！谢谢！

讲卫生国旗下讲话幼儿篇十六

大家早上好!。今天我国旗下讲话的主题是《讲文明，讲卫生》。我们都知道，每年的4月7日都是世界卫生日。世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识、提高人民健康水平。

讲文明，讲卫生，是我们中华民族的传统美德。但在日常生活中，我们有时会遇到，因为一句粗口，而吵得面红耳赤，甚至大打出手。不讲文明，不讲礼貌的言行。轻者别人认为你没教养，不愿和你深交；重者则对你产生不满，甚至发生冲突。如果你是一个讲礼貌的人，碰到老师同学问句好。一句简短的话语，拉近的是感情，增进的是友谊，换来的是微笑与热情。于是，你的朋友天下有，你的困难天下帮。不但助你的成长，而且会让你拥有腾飞的翅膀。

为此，我们在学习上，应该要努力学习，认真完成学业，努力提高自己的文化水平，增强自己的素质修养。在生活中，见到长辈问声好，不小心撞到别人道声歉，……总之，我们要从小养成文明礼貌的好习惯。因为，我们是中华民族中的一员。而讲文明，又要从讲卫生做起，讲卫生不仅是一种好习惯，更是一种文明行为。一个人若蓬头垢面，衣着不整的出入大街或步行闹事，不仅是不讲卫生，而且是一种不文明的行为、不礼貌的表现。在日正常生活中我们应该养成勤洗澡、勤剪指甲、早晚洗脸刷牙、饭前便后勤洗手的好习惯；不随地吐痰、不随地丢果皮纸屑；不喝不干净的水、生吃瓜果应洗净或削皮等。

同学们，让我们从今天起，用你的实际行动去感染你身边的人。让我们的校园、我们的家园更干净、更美丽。

我的讲话完毕，谢谢大家！

讲卫生国旗下讲话幼儿篇十七

各位老师、同学们：

大家好！今天我在国旗下讲话的题目是《讲卫生，防疾病》。

校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的健康有着密不可分的关系。因此，每天我们应积极主动的做好室内外清洁，不放过任何一个卫生死角；及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入指定的地点。这样才能阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的健康才能有保证。另外，还要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后，外出归来，一定要按规定程序洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，要保持教室以及寝室内空气流通。在传染病流行的季节少去公共场所。春天人体各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，到户外呼吸新鲜空气。生活有规律，劳逸结合。春季气候多变，乍暖还寒。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，少吃太辣，太油腻的食物，减少呼吸道的刺激，要多饮水，摄入足够的维生素，多吃富含优质蛋白质、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、新鲜蔬菜、水果等。另外出现急性发热、头痛、咽喉痛等症状，请及时到学校医务室或者医院就诊检查治疗，避免疾病的传播。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，疾病自然会远离我们的。

我的讲话完了，谢谢大家。

讲卫生国旗下讲话幼儿篇十八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。学校是一个教育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园及地面上有许多痰迹，墙壁上有脚印污迹，校园内废纸、食品包装纸随处可见。

我们，作为磐石中心小学的一员，首先要做好校园卫生的保持工作，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净、整洁。让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”做到语言美，行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不能乱扔、乱吐、乱画，不打架、不骂人，饭前便后要洗手等。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我们每一个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习、生活、健康成长。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我希望全体同学能做到以下几点：

1. 不吃零食，零食的外包装到处乱扔容易影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2. 不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，少在墙上留

下脚印、污迹，在地上少吐一块口香糖，少扔一些果皮，就多了一方洁净的校园。

3. 保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。教室一定要注意开窗通风。

4. 加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧！从我做起，从身边小事做起，做当代文明的小学生。

谢谢大家！