

最新参加防溺水教育活动心得(精选5篇)

培训心得可以帮助他人了解培训内容和效果，为他人提供参考和借鉴。以下是小编为大家收集的军训心得范文，供大家参考。

参加防溺水教育活动心得篇一

今天的语文课上老师给我们看了一组关于防溺水知识的图片和视频，看了那些触目惊心的图片，同学们都感慨万分。那些揪心的画面，悲痛欲绝的哭泣声，萦绕在我的耳边，使我的心情久久不能平静。

俗话说的好“不怕一万，就怕万一”。在前几年，在我们村里就发生了一件令人悲伤的事。一群孩子在无防护措施，没人看管的情况下下河游泳。

突然一个孩子，慢慢的沉下去，当岸上的孩子找来大人施救的时候，那个孩子已经奄奄一息了。不管怎么摇动，怎么做人工呼吸，孩子就是不醒。孩子的父母伤心欲绝，在一旁的我忍不住哭了。

这不是天灾!是人祸!是他们自己缺乏安全知识，最终造成了不可挽回的惨痛。

同学们，有时候危险总在我们不经意的时候发生，所以酿成了一个惨不忍睹的事件。现在处于青春期的我们，有无比美好的未来。

所以我们必须珍惜自己的生命，认真听老师和父母的教诲，减少悲剧的发生。我们不愿意看到一个个的生命被无情的流水带去，我们更不愿意看到那悲痛欲绝的一幕幕。

同学们，让我们行动起来：珍爱生命!让我们的世界充满欢

笑!

安全和生命是一个人最重要的东西，但溺水等各种各样的事故一次又一次的夺走了人们的生命，尤其是未成年人的花样年华。多么令人触目惊心啊!

今天，我们回到学校，学习了不少关于防溺水和防汛的知识，学会了如何自救和营救他人，懂得了：在不会游泳或不熟悉水域的情况下，万万不可下水营救。

溺水是一个恶魔，无情的吞噬着人们的生命。当我看到那些溺水人的痛苦的脸、那些痛失亲人后悲伤的脸、那些悔恨交加的脸时，我很同情他们，同时也深深体会到人身安全的重要性——无论对自己还是对家人。

所以我一定要牢记老师和家长的叮嘱，注意安全，做到以下几点：

一、不私自下水游泳

二、不到江河湖泊游泳

三、恶劣天气不在外游泳

为了全面提高学生的安全意识，我校认真落实“安全第一，预防为主”的方针，紧紧围绕“预防溺水，关爱生命”的主题，开展了一系列的安全教育活动，取得了一定的成效。

一、高度重视，认真部署安排“活动周”工作。

学校根据公共事业局要求，成立了学校预防溺水教育活动月领导小组。组织教师认真学习了公共事业局关于开展防溺水安全教育月活动的通知精神，在全体教师会上通报了学校开展防溺水教育宣传活动实施方案，使全体教师都重视防溺水

宣传教育工作。

二、加大宣传力度，营造良好的氛围。

各班通过视频和相关报道向学生深入宣传。向学生宣传防溺水重要性，宣传防溺水知识，宣传溺水救护办法和自救知识。

三、开展丰富的活动，力求活动的实效性。

1、在安全教育周里，学校在周一的升旗仪式上，开展了一次全校性的“预防溺水，关爱生命”教育动员，使全体师生人人参与到教育活动中来，人人为预防学生溺水事件的发生献计献策。

2、在安全教育周期间，学校向各班发放了《致学生家长一封信》，告知学生家长在防止孩子溺水问题上应负的监护责任，请家长共同做好学生的安全管理工作。要求家长也要高度重视，家校结合，对学生进行全方面的安全教育，让学生感受到生命的可贵。通过致家长一封信，使学生对安全知识有了更广更深的了解。

3、各班黑板报都刊出一期以“预防溺水，关爱生命”为主题的班刊，向学生宣传防止溺水的基本常识。做到主题突出，内容丰富，教育性强。让学生充分体会到安全的重要性。

4、各班级利用班会进行安全教育，开展以“预防溺水，关爱生命”为主题的队会活动。让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如何避免溺水现象的发生。班主任们以典型的案例警示和教育了学生，向学生描述溺水致死原因、溺水症状，使每一个学生安全意识 and 自护自救能力上都得到了提高。

5、做好节假日的安全教育。告诫学生双休日、即将到来的暑假更应该防溺水。

总之，通过实例和网络相关视频的教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠安全月活动是远远不够的，我们必须时时树立安全第一的意识，安全教育的工作要从小抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

夏天的脚步近了，越来越多的人受不了夏天的酷热，用各种各样的方式来降温。于是，游泳就成了很多人的选择！

游泳不仅可以娱乐，还可以避暑，是人浑身清爽。你们喜欢游泳吗？游泳虽然可以强身健体，但是“溺水”——这个安全隐患，你知道有多么恐怖吗？据资料统计，中国每年因溺水身亡的有57000人，相当于每天会有150人会死于溺水，而且发生惨剧的时间一般都在暑假，年龄大都在18岁以下的小学生和中学生当中防。

水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼；我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮；我们可以把它放进不同形状的瓶子里，它就会变成不同的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

珍爱生命，请预防溺水！不要让水成为洪水猛兽，让我们的生命受到威胁，安全游泳，千万不要拿自己的生命开玩笑。

每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童很多。以下几个事件更是引起了我们的熟虑：1. 跟爷爷一起出去玩，刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，游到河中心，因体力不支而活活淹死。2、两名小学生，一、二年级的学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里……这一件件惊人的数据足以令人深省，而这

些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你；而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

同学们，认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生！

参加防溺水教育活动心得篇二

随着暑假的'到来，越来越多的学生都选择了游泳，来作为自己暑假里的娱乐方式，这本是非常好的，可是，却有很多人，没有到正规的地方游泳，甚至去池塘，河流等危险的地方游泳。

目前全国每年有1.6万名中学生非正常死亡，溺水和交通事故死亡居前两名。

江河湖泊往往装出一副平静、温柔的样子，让人忽视了温柔的背后是多深的地狱。有多少人落入了这无底的漩涡、这可怕的魔爪。

身边，也许这些沉重的画面时常可见，就在我们身边，悲剧正在上演着。

当你看见朋友要私自去河里游泳时，你会阻拦吗？

当你看见有人在水中挣扎时，你会张皇失措吗？

当你在没有家长陪同，有炎热难耐时，你还会任性的往水中

跳吗？

离去的学生或许很后悔，但再也来不及改正了，只留下在世的亲人悲痛不已；死里逃生的学生，带着侥幸心理，但恐怕再也不会再有第二次了吧；对于那些从没有遇到过这件事的人，趁来得及，更加珍惜自己的生命。

溺水时可以避免的，只是学生缺乏“游泳安全”的意识以及防溺水知识。

身边的河流只便于用来欣赏，享受游泳的乐趣还是留给那些有经验和准备的人吧，他们总是预料到一些可能发生的事情，准备好应对的方法。

在不知水深的情况下，绝对不可以以身试险；在有障碍物或有漩涡的激流中，也不可以轻易下水。游泳之前一定要做好安全措施，如救生圈，必须要有懂水性的家长陪同，还要做一些准备活动，否则有可能会产生导致头晕、恶心、心慌等不适应的现象。若在水中大腿抽筋，应立即上岸，在无人时，也要学会自救的方法：先吸一口气，仰浮在水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌，压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋的腿伸直。

生活中世事难料，我们要好好把握自己的生命，对自己的生命负责，不能因为一时大意而让自己身处险境。看着身边一个个生命就这样在世界上消失，请记住这一个个教训。

预防溺水，珍爱生命，希望我们每个人都能够重视这些问题，不要为了一时的快乐，而让自己的生命陷入危险之中。

参加防溺水教育活动心得篇三

人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一

样，虽然是生活中的强者，伟大的.战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪……即使这样他也没有放弃对生命的追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中呼喊：“生命之火万岁”！

在学习中一些专业人士为我们讲述了如何进行溺水自救救他人，以及一些游泳，防溺水的常识，这些方法让我们的日常安全知识增长了许多，也让我们认识到了日常生活的危害。

未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救。应大声呼救，用救生器材或当时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救。

还有中小小学生游泳四不要：

一、不要单独游泳要和大人同行。

二、不要到无救生人员的水域游泳。

三、不要的海江等不熟悉的水域游泳，游泳前先要了解水下的环境。

四、不要马上下水应先做准备活动适应水温。

这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。

中国传统称60岁为花甲，70岁为古稀，即使以现代的医疗条件和生活条件，能活到80—90岁担任也不是太多，所以我们要珍惜生命从现在开始珍爱自己的生命吧！

参加防溺水教育活动心得篇四

炎炎夏日已经悄悄的来临，人们都喜欢游泳消暑，因此溺水事件越来越多了。

看完《安全视界》里的视频，我的心陡然一紧，有多少还没来得及绽放的鲜花就这样凋零了，多么遗憾呀！所以游泳时，我们要认真执行以下的准则：

一、不在陌生的水域游泳；

二、不在无家长的带领下游泳；

三、不能结伴游泳……如果看见别人溺水，第一件事就是要叫大人帮忙。有的同学私自下水救人，那正好应了一句歇后语：草水救人救火，自身难保。

正因为每年还有多起溺亡事件，所以我们的“妈妈”——祖国，制定了小学生六严禁内容如下：

一、严禁私自下水游泳；

二、严禁擅自与他人结伴游泳；

三、严禁在屋家长吴老师带队的情况下游泳；

四、严禁到不熟悉的水域游泳；吴岩峻道唔安全设施；

五、严禁不会水性的同学擅自下水施救。

水是我们的生命之泉，却也成了杀人的利器，我们要正确的利用这珍贵的水，不要让它成为害人的凶器，让我们一一栋梁之花，永远的绽放吧！

参加防溺水教育活动心得篇五

为增强幼儿安全意识，保障幼儿生命安全，避免溺水事件的发生，5月17日我园开展了防溺水安全教育活动。

活动一：各班教师组织幼儿观看防溺水安全教育《让爱不溺》警示片，让幼儿形象直观地了解玩水的害处，并根据幼儿的年龄特点，利用ppt、故事、案例等形式深化防溺水安全教育，使幼儿掌握自防自救知识，提高了幼儿自我防范意识和自护、自救及互救的能力。

活动二：通过led灯滚动播放防溺水安全提示语，提高家长对防溺水安全的警惕性，增强家长对孩子的责任意识和安全保护意识。

通过此次活动，幼儿充分认识到了防溺水安全的重要性，了解了自防自救知识，家长进一步提高了对幼儿的监管意识，为保障幼儿的生命安全构筑了坚实的防线。