

最新假如给我三天光明感动的地方 假如给我三天光明阅读心得(优秀15篇)

通过征文，可以拓宽自己的知识面，从不同的角度思考问题，提高自己的思维能力。在写征文时，要参考一些优秀的范文，学习他们的优点和技巧，找到自己的写作风格。请大家阅读以下征文范文，它们或许能够给你带来一些新的思想和观点。

假如给我三天光明感动的地方篇一

《假如给我三天光明》的内容，时常使我心头温暖，不同于其它的名着，读起来使人黯然泪下。虽然当我们读到，她只拥有了十九个月的光明与声音，就猩红热夺去了视力、听力时为她感到同情，但是，当再看到她遇上了许多好心人时，不禁在心底为她祝福。这也足以告诉我们，这个世界是充满了爱的。

全书从海伦得病而失去听力、视力后，被沙利文老师逐渐从黑暗带到了光明，从无知走向了成熟开始，将海伦一生的经历展现给了大家。

海伦那坚强、乐观的形象，在我眼前清晰显现。在她书中描写的一切，我觉得这对于一个残疾人几乎不可能。可她却证明给了我们看。也不难想象这背后有多么的艰辛，如：沙利文老师为了让小海伦了解水，只有把她带到水龙头旁，让她用那稚嫩的手去感受。在冰冻三尺的严冬里，这样反复的训练，怎能不让人心痛？也就是从小的锻练，使海伦拥有了一颗坚强的心，也让她收获了哈佛的通知书。

海伦的一生也证明了我们课本中的一个道理：海伦之所以成功，是因为她珍爱生命，肯定生命的价值，不因为生来的残缺而碌碌终生，反而成了她生活动力，让这有限的生命焕发光彩，并不断延伸这生命的价值。就如一位先哲所说：“生

命中可能会刮风下雨，但我们可以在心中拥有自己的一缕阳光”。

在本书中的结尾中，作者也向人们发出了她心中的渴望，不，应该是许多人的心愿。那就是——假如给我三天光明！残疾人渴望光明，那我们呢？我们拥有更多上天的照顾。但可悲的是，我们却没将生命发挥极致。这无疑是个极大的讽刺。所以把握今天，从今天开始，延伸我们生命的价值，即使头发渐白，我们的心也要依旧有活力，人活着，不应该只追求生命的长度，而更应追求生命的光彩！

假如给我三天光明感动的地方篇二

马克吐温说：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒。”这本海伦的《假如给我三天光明》给了我深深的震撼。

海伦的一生生活在黑暗中却给他人带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，她用心带给自己和他人光明，用知识充实自己的生活她让人明白了如何理解、感悟人生！同时沙利文老师更让我们敬佩，她不慕名利，陪伴和帮助海伦实现了自己的人生理想，把毕生的精力都投入到海伦·凯勒成长的路上。

海伦和她的老师所做的一切令人崇敬，在颇多的感触中，作者开始认真思考今后的生活目标和方向。

一、不断学习新知识。知识给了海伦生活的勇气，使她在黑暗中找到了人生的光明，而我们也要时时刻刻加强自我学习，不断充实自己，让自己在各方面更上一层楼。

三、保持乐观、向上的良好心态。人生注定不平等，先天的、遗传的，都是人生前无法选择的，海伦在巨大的打击下没有

怨天尤人，而是乐观向上的面对，我们也应该以乐观向上的心态面对生活中的风风雨雨。

假如给我三天光明感动的地方篇三

她会回答：“我第一天想看看让她生命变的有价值的人；第二天想看光的变幻莫测和日出；第三天想探索和研究。以一个盲人的身份想象，如果自己能够有三天做的那些事——包括帮助过自己的人，以及去感受自然，品味艺术世界。”

海伦·凯勒在书中写了关于自己的生活，和著名人士交流和安妮·莎莉文小姐共度的时光。1887年3月3日，安妮·莎莉文来到了海伦·凯勒的家，当时她只有六岁零九个月。就这样，莎莉文老师就像良师益友地陪伴了海伦·凯勒50年。直到1936年10月9日，莎莉文老师长眠了。在这五十年里，海伦·凯勒这样一位又聋又瞎又哑的重度残疾人，在莎莉文老师的帮助下，她不仅学会了读书，写作和说话，并且以惊人的毅力完成了在哈佛大学拉德克利夫四年的学业。她在书最后面，写了她所想的三天，这三天写了海伦·凯勒希望的事和想法。

我读完这本书后，变得更坚强了。记得有一次，我跟着爸爸学溜冰。刚开始，爸爸就说：“你先把两脚分开成八字形，在慢慢一步一步地尝试着向前滑去。有我在，你不用怕摔跤。”听了爸爸的话，我迫不及待地开始溜了。可没走几步，我就摔了个四脚朝天，像沙滩上的乌龟一样寸步难行。我摸着摔得疼痛的小屁屁，完全不想学了，信心也没了。这时我的耳边传来爸爸的声音：“摔倒了就爬起来。”我又想起了海伦·凯勒的经历，信心又回来了，终于在我不断的摔跤和我不断的爬起，终于学会了溜冰。

我从海伦·凯勒身上学到了一个道理：“一个人，应有海伦·凯勒那样坚强，勇敢的精神品格，连一个残疾人都是那么对生活充满热情，我们作为一个健康的人，也不应该吝啬自己

的热情，应该多帮助弱势群体！”我也一定要像海伦·凯勒一样，做一个坚强、勇敢、自立的人。

假如给我三天光明感动的地方篇四

她，是一个在黑暗中度过无声的87年的不幸妇女；她，是一个不畏挫折，艰苦求学，最终以优异成绩毕业于哈佛大学的文学家；她，是一个热心于慈善事业，关心残疾人的爱心人士。她——就是海伦凯勒，一个自强不息的女子，一个用生命塑造的奇迹。

《假如给我三天光明》这本书是海伦一生的真实写照，充满了悲伤和艰辛，同时也体现出了海伦对光明的渴望和她坚强的意志。海伦的童年是灰色的。在她19个月的时候不幸患上了猩红热，病魔夺去了她的视觉和听觉，从那时起，她开始变得暴躁、堕落。然而莎莉文老师的到来就像一盏灯，引着海伦一步步前行。莎莉文改变了海伦的人生轨迹，不仅教给她知识，也让她懂得了爱，懂得了勇敢面对，懂得了为辉煌而奋斗。

当我们蒙着双眼、捂着双耳行走时，心中弥漫着恐惧与不安，可海伦却在这种不安下生活了87年，这是我们想象不到的痛苦。所以，我们有什么理由不珍惜眼前的一切呢？有时我们觉得太过刺眼、讨厌到想躲避的阳光正是千千万万的盲人朝思暮想的美景；有时我们觉得太过聒噪、惹人心烦的知了鸣声正是千千万万的聋人渴望萦绕耳旁的音律。海伦凯勒让我们留意曾经被自己忽略的美，让我们懂得珍惜眼前的一切，不要等到失去了，才后悔莫及。

当我们遇到挫折时，总觉得连天都要塌下来，开始变得灰心意冷、无所事事。殊不知我们的烦恼根本无法与海伦的经历相提并论，我们还有什么理由不坚持下去呢？就算再困难，可以对自己说“我好累”，但绝不能在心底承认“我不行”。

我们要学习海伦的精神，勇敢跨越挫折的山沟。

我敬佩海伦面对永恒的黑夜与安宁时的乐观；敬佩她对于如此不幸的承受能力；敬佩她化悲伤为动力的坚强。她将是永远的楷模。

假如给我三天光明感动的地方篇五

书是攀登科学高峰的梯子，书是一盏神奇的路灯，帮我们照亮前进的道路。我看过很多书，其中我最喜欢的就要数《假如给我三天光明》了。

《假如给我三天光明》的原著作者是海伦·凯勒。这本书写的是一个真实、感人肺腑的故事。读完后，我受益匪浅。

这本书记述了美国教育家海伦·凯勒的一生。一岁半时，海伦因病丧失了视觉和听力，五彩缤纷、鸟语花香的世界对她来说是一片黑暗和死寂。然而海伦并没有向命运屈服。在老师的帮助下，她掌握了五种文字。二十四岁时，她以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克拉女子学校。此后，她把毕生的精力投入为世界盲人、聋人谋利益的事业中，曾多次受到人民政府、高校院的嘉奖。

一个聋盲人能取得这么大的成就，是何等令人惊讶！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个可怜又无知的寄生者。然而她并没有向命运低头，她以顽强的精神面对病魔，表现出的勇敢和坚强。是她对光明的渴望和追求，使她走完了人生的道路，并为人类做出了杰出的贡献，成为一个令人尊敬的人。

海伦的一生是不平凡的，她给予人们极大的鼓舞，使那些虚度光阴的人万分悔恨。我读了这本书后，常常在心里问自己：海伦不屈不挠的一生，给予那些身有残疾的人以生活的力量

和勇气，难道对于我们这些身体健康的人就没有启发了吗？不，不是的。

海伦曾经问过这样的问题：如果你的眼睛明天将要失明，那么，你今天要看些什么？这使我深深反思：我们这些健康的人，不能迟疑，不能虚度年华，应该珍惜当下的幸福时光。

假如给我三天光明感动的地方篇六

我最喜欢的一本书——《假如给我三天光明》。海伦·凯勒是本书的主人公，是一个在黑暗中度过一生的盲人作家，可她却是世界上第一个完成大学教育的聋哑人。

海伦·凯勒好像注定要为人类创造奇迹，或者说，上帝让她来到人间，是向人类昭示着残疾人的尊严和伟大。她一岁半时突患急性脑充血病，连日的高烧使她昏迷不醒。当她苏醒过来，眼睛烧瞎了，耳朵烧聋了，那一张灵巧的小嘴也不会说话了。从此，她的世界里只剩下黑暗，看不到五彩斑斓的世界，听不到动听的声音，她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷入了痛苦的深渊。

1887年3月3日，对海伦来说这是个极为重要的日子。她的老师安妮·莎莉走进了她的生命，她的世界又见到了一缕阳光，从此海伦的一生彻底改变了。安妮教会了她读和写，她开始对写作感兴趣，尽管受到许多困难和挫折，但她从不放弃，依然锲而不舍的坚持，在经历了重重困难以后，成为人生的赢家。

海伦希望自己可以看看这个世界，三天就满足了。在第一天，她想要看到的是人，各式各样的人。而莎莉是她第一个想要看到的人，莎莉文老师传授的知识让她受益终生，由此她可以有能力了解这大千世界。海伦爱那些关心她的人，她的老师、亲人和朋友。她想亲眼看看她们的样子。在第二天，海

伦想看到的是大自然，她想亲眼看太阳缓缓升起，给大地带来的无限光辉。而这是多么普通的景象啊，正常人每天都可以看到。在这一天，她还想要看那些让她忘记黑暗的历史与文化。第三天，海伦已经无法明确作出明确的规划了，因为她有太多太多想要看见的东西了。她多么希望同一个人一样可以清楚地看到周围的一切，她是多么渴望拥有光明啊。

大文豪马克·吐温对海伦·凯勒有着高度评价，认为她和拿破仑是19世纪最伟大的两个人。看完这本书，我们可以深切体会到一个长期生活在无声无光世界里的人坚强奋斗的精神。海伦仅仅在身体上是弱者，在精神上她绝对是一个强者。她用她的勇敢和毅力震撼了整个世界，直到现在，她的精神还在鼓舞着我们大家。她以惊人的毅力去面对生活的挑战，微笑着迎接那些人生的困境，并努力从黑暗中寻找光明。

我们应该坚信，只要有了爱与温暖，那么我们就能实现一个又一个的奇迹；只要拥有希望，就一定能拥有美好的人生。

假如给我三天光明感动的地方篇七

这几天我在妈妈的陪伴下读完了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》。读完这本书后，我被海伦勇敢的精神感动了。海伦生活在无光、无声、无语的世界里，父亲早逝，但她并没有自暴自弃，从此消沉，而是用一颗不屈不挠的心接受了生命的挑战，用爱心去面对世界，以惊人的毅力面对困境，在黑暗中找到了人生的光明面，并把慈爱的双手伸向全世界。海伦创造了生命的奇迹。

读完这本书，我在想，以前我总觉得自己是一个平常的小孩，每天重复着差不多的生活，过着平凡而又普通的日子。可是和海伦一比，我才知道我是生活在幸福之中的。在这个世界上并不是所有人都可以每天和自己的父母亲人生活在一起，

并不是每个人都可以享受到光明，并不是每个人都可以聆听世界，并不是每个人都能自由表达和奔跑。我每天过的看似普通的生活，对很多人来说却是他们渴望而求不得的，所以我们要珍惜当下，学会感恩生活。

妈妈对我说，她和我差不多大的时候，外婆就带着她读过《假如给我三天光明》，外婆小时候太婆婆也带过外婆读这本书，可以说这本书深受好几代人的喜爱。为什么那么多人会喜欢这本书呢？因为海伦乐观积极的精神可以激励着生活在困境中的人们。

我们今天看似平凡实则幸福生活是来之不易的。我们的祖国有着一段苦难的历史，在过去的一百多年间，我们的民族我们的国家多灾多难，而我们中国人民也是靠着不屈不挠的精神走出困境才再次列入世界强国之林的。如今，我们的祖国强大了，我们能生活在这个和平的年代，更应该学会珍惜和维护我们的幸福。

不要因为眼前的明亮就不珍惜视力，不要生活在平淡之中就不珍惜这份宁静。我们要像海伦一样，用一颗诚挚的心去感恩生活。学会感恩，才会快乐。我也要像海伦一样，在光明中成长，在感恩中成长。

假如给我三天光明感动的地方篇八

如果黑夜给了我一双黑色的眼，那么我便要用，这双眸子去找寻光明，夜、黑得深沉，还离了城市中的喧闹与明亮，在一个黑暗之中，寂静中，透着一丝荒凉。

那时，我便拥有这一双“黑色的眸子”。

她终于成功了，那《假如给我三天光明》不朽的著作，她成为了世界上最伟大的盲人女性，她的生命，从黑暗中走了出

来又见了美丽的阳光，即使看不见光明，她却真正地拥有见了光明。她也帮助了那些和她一样的残疾儿童，为别人带来自己的经历与启发，让他们重见光明。

天边已经破晓时太阳尽管还没顶出地平线但光若已点亮黑夜，东方的天边美丽的白色已听黑色驱散，幽寂的黑夜又见光明。此时我知道，我，已经见到了黎明的曙光。

假如给我三天光明感动的地方篇九

最近，我读了一本名叫《假如给我三天光明》的书，是海伦·凯勒写的。

海伦·凯勒是聋盲人，但她渴望光明，渴望成为健全人。珍爱生命，珍惜时间，这本书写了她一生的难忘的经历。安妮莎莉文老师教她写字，陪她感受春天，感受大自然。让我惊讶的是：她竟然能写出好多本名著，比我们这些健全人还要厉害。

也许人只有失去了才懂得珍惜，没失去，就根本不在乎。就像我，早自修多么重要啊，原本可以多加练习羽毛球、唱歌……晨读，最重要的时间被我白白浪费了。上课时，心不知跑哪儿去了，老做小动作。海伦凯勒还非常想学习，可以增加知识，但是因为她身患聋盲症，她所能发现的世界，与我们不同。走过一片森林没什么特别，但她一片森林却能带给她极大的发现。

海伦凯勒曾说过：如果让人患上几天聋盲症，那将是一个很好的经历：黑暗将会让他更加珍爱视觉；寂静将会让他更明白声音的愉悦。

海伦·凯勒说的每一句话，每一篇文章，都深深的感动着我的心灵，让我的心灵补上完整的句号。

假如给我三天光明感动的地方篇十

我要做的事情除了练习，还是练习。枯燥的练习带来的疲倦和一次又一次的失败常常让我灰心，但一想到再坚持一会就能挺过这一关，我所爱的人就能因我的进步而喜悦，我就又来了精神。

这是海伦在学说话时的感受。她摸着别人的喉结和口型的变化来模仿学说话。一句“除了练习还是练习”说出来容易，可做起来又有几个人能真正坚持到底？海伦这段话还告诉我们，爱是动力，爱是学习、工作、奋发和生活的原动力。心中有爱的人什么困难都难不到他们。想到再坚持一会就能够让我所爱的人也是最爱我的人高兴，最枯燥无味的事情一下子就变得生动有趣起来了。任何事情，不管有多渺小，只要有爱作背景，都将是最伟大的事业。

马克吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦·凯勒。”最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了！

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”。的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这

个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰！这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁！

书中，海伦用细腻的笔触，对大自然景色的描写，使人很难相信出自一位盲聋人之笔；她去骑马、划船、游泳、划雪橇，甚至独自一人月夜泛舟，用心去领略月下荷塘的美景；她去参观博物馆，“听”音乐会，甚至去“欣赏”歌剧，我相信她一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。是知识使她产生了一种的信仰：现实环境固然可怕，但人类应该抱持希望，不断奋斗。生命的意义何在，人生的价值何在？人的一生是短暂的，我们似乎从未想过或不敢想象未来的世界，每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。就这样年复一年，日复一日，时间如流水飞逝，过去的日子不再重现，当我们回首往事，是否值得留恋？是否值得纪念？假如，我们每一个人，都用知识点亮自己心中的灯，我相信，这个世界将是一片光明！

海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒。

在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？只有盲人才珍惜重见天日的幸福？让我们珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活！海伦说：“我努力求取知识的目

的在于为社会人类贡献一点力量。”

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌！

假如给我三天光明感动的地方篇十一

寒假里，我读的第一本书是《假如给我三天光明》，作者是一位我们值得尊敬的人，她的名字叫海伦·凯勒。是海伦·凯勒让我第一次开始考虑如何认识生命，如何面对困难，如何正视自我。

海伦在她19个月大的时候生了一场大病，使她丧失了视力和听力，让她变成了一个又聋又哑的孩子，生活在一个孤独黑暗的世界里。但她没有向命运屈服，在莎莉文老师的指引下，不仅走出了黑暗和绝望的深渊，克服了种种困难，而且一次又一次的创造了奇迹。被美国《时代周刊》评选为20世纪十大英雄偶像，连美国著名的大作家马克·吐温都说：“19世纪出现了两位伟大的人物，一位是拿破仑，还有一位就是海伦·凯勒。”

这本书的每个故事，都透露着海伦·凯勒对生活的热爱，也感受到她对生命的热爱。尤其在书的末尾，写出了她的最大愿望：假如给我三天光明——第一天，他要透过“灵魂之窗”，看到那些鼓励自己生活下去的善良、温纯与心怀感动的人们。第二天，她要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动

人奇迹。第三天，她想要过一下正常人的生活，去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

读到这里，我为海伦·凯勒的不幸感到非常难过，也为自己不珍惜美好时光而自责。相比海伦·凯勒，我要幸运很多，我有健康的身体，有良好的生活学习环境，有爱我的家人和老师，而我却没有像海伦·凯勒那样勤奋学习。

读了这本书，让我的目标更加明确了，我要向海伦·凯勒学习，保持积极的心态，乐观向上，不向困难屈服，珍惜一切，做一个坚强、自信、勇敢的人。

假如给我三天光明感动的地方篇十二

广袤无垠的田野、通明澄澈的天空，根深叶茂的绿树和万紫千红的花朵，即使是无尽的黑暗也无法将这鲜活的记忆抹去。海伦·凯勒，《假如给我三天光明》的作者，用她最真实的经历向我们阐述了生命中最伟大的感动。

海伦·凯勒，这位生命仅仅诞生了十九个月就患上盲聋症的孩子，她最初的焦躁、勃然大怒、歇斯底里地四处乱踢，到后来的像深陷迷雾一般抓不住一点曙光，让我们深刻感受到了海伦陷入黑暗生活中的无助和悲凉。为了治疗海伦的聋哑病，她的父母带着她辗转巴尔的摩、华盛顿和波士顿等地四处求医，可是医生们都束手无策。在求医的路途中，海伦认识了许多善良的人，遇见了许多新鲜的趣事，让她暂时忘却了自己的聋哑病，也缓解了她的焦虑心情。最后在现实的无奈和医生的建议下，海伦接受了特殊儿童学校教育，遇到了改变她一生命运的启蒙老师——安妮·莎莉文老师。

在莎莉文老师满满爱心的包围和帮助下，海伦放下对老师的不满和偏见，像一头被唤醒灵魂的狮子，重新开启了生命中的第二扇大门——知识宝库。

虽然是个盲聋人，但海伦非常喜爱学习和看书，在学习过程中克服了常人所难以想象的困难。每天，她都会向沙利老师学习10个手语动作，这对于一个眼睛看不见的孩子来说是非常困难的，但是海伦一点也没想过要放弃，在莎莉文老师一遍又一遍地耐心教导下，她一直坚持不懈，努力练习，在短短的一年时间里就学完了所有的手语动作，并且可以和别人准确对话，我想其中的酸甜苦辣或许只有她自己才能真正体会！

除了学会手语对话，海伦还学会了看书！每天晚上她都会“看”书，她的看书并不是用眼睛看，而是用手来摸着看。她花了整整三年多时间，记住了很多结构相似的生字，才掌握了几万个生字的手感，学会了用手摸看书的方法和技能。读到此处，热泪已不知不觉盈满了我的眼眶，这该有多强的毅力和刻苦的努力才能在短短3年内完成这些我们常人都无法能做到的事情！除了内心深处的无比震撼和钦佩，我无法再用其他言语来形容我此刻的心情！最终，在莎莉文老师的指引和帮助下，在海伦坚定毅力和不懈努力下，她踏入了我们所有人梦寐以求的世界顶级殿堂——哈佛大学，成为了著名的作家和教育家，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。我想，这应该是属于她生命中最珍奇的宝藏，向世界闪烁着最耀眼的光芒。

古今中外，像海伦·凯勒一样身残志坚，努力寻找生命阳光的人还有很多……古有遭受巨刑完成纪传体史书《史记》的西汉史学家司马迁，后有左腿残疾艰难写出名著《堆垒素数论》的当代数学家华罗庚，还有刚离世不久患有卢伽雷氏症对量子宇宙论发展做出杰出贡献的著名物理学家史蒂芬·霍金，他们面对生活的种种磨难、艰难险阻，都能迎难而上，用自己的实际行动向我们证明：只要你不放弃生命，只要你对生活充满希望，即使身处黑暗困境，生活也将会回馈于你以最大的光明，获得黑暗生命中最珍贵的宝藏！

所谓人生百态，世事无常，虽然我们现在享有舒适快乐的生活

活，但是在今后的生活、学习和工作中，我们也会面对和遭遇各种挫折和困难。当你深陷绝望和痛苦时，也都不应该放弃自我，放弃生活，放弃希望。因为，黑暗中的那一线曙光正在向你招手！

假如给我三天光明感动的地方篇十三

假如给我三天光明，这是一个让人沉思的题目。听了以后，不免会有很多问题。这是一位盲人吗？她叫什么名字？给她三天光明她又会去做什么呢？这一连串的问题都会浮进你的脑海。

小时候的海伦是一个聪明又活泼的女孩。六个多月就会说一些简单的话语，刚满周岁就会走路了。然而，好景不久，幸福的时光总是结束得太早了。在一场高烧之后，海伦永远的失去了听力和视力，随之而来的，又使她不能说话了。

假如你是海伦，给你三天光明，你又会去干什么呢？如果我是她，一定活不下去的。即使再大的鼓励，也照不亮我那颗又黑、又暗、又冷的心。心里只有一个念头：这样活着还不如死了，还是早一点结束算了。然而，海伦一生度过了八十八个春、夏、秋、冬，却熬过了八十七年的黑暗、无声、无语的孤独岁月。而正是这位又盲、又聋、又哑的女子，竟然毕业于哈弗大学，这是一个多么惊人的成就啊！

来吧！大家和我一起加油吧；做一个像海伦一样伟大的人吧！

假如给我三天光明感动的地方篇十四

高尔基说：书籍是人类进步的阶梯。是的，阅读好书可以增长知识，开阔眼界，助人成长。在暑假里，我就读过一本非常好的书——《假如给我三天光明》。海伦的一生使我懂得了什么是坚强，什么是毅力，怎么样去取得成功。

海伦·凯勒1880年6月27日出生于美国，两岁多的时候，因严

重的胃、脑出血，从此可恶的病魔使她合上了双眼，闭塞了耳朵，并且无法说话。由于这个原因，海伦的脾气变得非常暴怒，还经常大发脾气摔东西。她的家人看这样下去不是办法，便替她请来了一位很耐心的家庭教师莎莉文老师。海伦在她的耐心熏陶和细心教育下，渐渐改变了。她了解了每个人都非常爱她，所以不能让家人失望。她利用触觉、味觉和嗅觉来熟悉身边的环境、人和事物。

在莎莉文老师的指导和帮助下，发表下许多优秀的读物。海伦那不屈不挠，遇到苦难不退缩，而是勇敢迎上的精神和勇气，我们应该向她学习。有些同学遇到一些困难就会退缩，遇到一题题目不会做，就会去抄他人的劳动果实。

在此，我呼吁大家：不要去残害他人，不要因为一点困难就退缩，放弃。我也要告诉大家：书是全世界的营养品。

假如给我三天光明感动的地方篇十五

“读一本好书，就是与一个伟大的心灵对话”。我读着海伦的《假如给我三天光明》，就仿佛正走近这位十九世纪最为传奇的人物，感受着她那丰富、生动、真实而伟大的一生。我为她残疾的身体心生怜悯、为她的刻苦勤奋钦佩赞叹、更为她所取得的伟大成就而激动不已。

当上天关闭了你的一扇窗户，他将会给你打开另一扇窗户。海伦是不幸的，疾病让她失去了视觉和听觉，使她处于一片黑暗和寂静之中；但她又是幸运的，她有疼爱她的父母亲人，有具有无限耐心和爱心的莎莉文老师，还有许许多多关心和帮助的朋友，是他们不离不弃的爱心鼓励，使海伦通过手指触摸从而踏入了思想的光明世界。正如她在书中写道的：“我四周也许是一堵厚厚的墙，隔绝了我与外界沟通的道路，但在围墙内的世界却种满了花草树木，我仍然能够欣赏到大自然的神妙；我的住屋虽小，但同样可以在夜晚欣赏满天闪烁的繁星。”我想，海伦的另一扇窗户就是她在黑暗

和无声的生活中，能够用心去体会她所触摸到的一切。

和海伦相比，我们有着健全的身体，也有着疼爱关心我们的亲人和老师，上天为我们打开的窗户一定比她多，也比她更大更亮。所以我们更应该努力打开它们，去汲取新鲜的空气，去感受大自然的各种奥秘，同时也更应该守护它们，善待它们，用我们的眼睛观察世界，用我们的耳朵聆听美妙的声间，用我们的手去触摸各种物品，用我们的嗅闻品尝芬芳和美味，更要用心用脑去体会和思考我们应该思考的一切。