

2023年重阳节敬老 重阳节敬老日记(优秀18篇)

总结范文是对某个具体事物或事件进行全面而客观的评价和总结。写总结时应注意客观真实，避免夸大和虚构，做到言之有据。作者在这篇总结范文中展示了自己在学习和工作中的积极态度和认真负责的工作作风。

重阳节敬老篇一

重阳节，也是“敬老节”。我想为奶奶做件事。

在我们家，奶奶是最辛苦的人了。每天要洗衣、拖地、洗菜、烧饭。我们家可是个大家庭，有9个人吃饭呢，吃完了奶奶还要洗碗，真的是很辛苦，所以我给奶奶泡杯茶，请奶奶歇一歇，对奶奶说：“奶奶，您辛苦了！”

能为奶奶做我力所能及的事，真的好开心啊！

重阳节敬老篇二

今天是老人节，我就想到了在乡下的爷爷奶奶。每次回乡下，爷爷总是坐在门口等我们。见到我们，就露出了开心的笑容。奶奶在厨房里忙这忙那，烧好吃的饭菜，我们吃的津津有味。爷爷奶奶可疼我了，所以，我真心喜欢我爷爷奶奶。也祝爷爷奶奶节日快乐！身体健康！

重阳节那天，我来到外婆家，外婆正在忙着洗衣服。我跑过去说：“外婆，祝你重阳节快乐。”外婆的脸上绽开了慈祥的笑容，外婆洗完衣服，累得满头大汗，气喘吁吁，我急忙跑过去，拿来了一张小凳子，让外婆坐下，然后给外婆捶捶背，外婆说：“你的‘小榔头’敲的我真舒服啊！”外婆的心里乐开了花，像蜜一样甜。

重阳节是老人节，是爷爷奶奶的节日，爷爷奶奶回到家我给爷爷奶奶盛好饭，对爷爷奶奶说：“爷爷奶奶你们辛苦了。”晚上洗好澡，我给爷爷奶奶捶捶背。最后大声的对爷爷奶奶说：“爷爷奶奶祝你们节日快了。”

还过几天就到了重阳节。重阳节又称老人节，是我国一个古老的节日，到了重阳节我该为我的爷爷奶奶做些什么呢？我从妈妈那儿知道了农历九月初九是重阳节的来历，以及妈妈讲的要在那天陪爷爷奶奶登高爬山，吃重阳糕来年长命百寿，我有功夫一定做到陪他们玩，我还要去敬老院去慰问敬老院的爷爷奶奶祝福他们晚年安康！福如东海！

在古代，民间在重阳有登高的风俗，所以重阳节又叫“登高节”。

重阳节有吃重阳糕、赏菊、插茱萸等民俗。

今年的重阳节，我们去了塘溪敬老院。我们为那里的爷爷奶奶送上了鲜花，给他们带去了我们的歌声和舞姿，汪咨安的妈妈还为爷爷奶奶们理了发。

我们过了一个有意义的重阳节。

重阳节敬老篇三

今天是敬老节，我一大早起来帮妈妈洗衣服。其实不能说是帮，因为本来就是我自己的衣服，而且我这么大了，应该独立了。随后，我又带妈妈出去买菜，让她见识了一下我那讨价还价的神功。回到家，我开始做饭。这下可惨了，我因把握不住火势，导致菜烧糊了。。然后，我又洗碗，因为不是第一次洗了，所以这项完成的很好。下午我要上课，所以没管家里的事了。晚饭在爸爸的严重抗议下、妈妈怕我再烧糊的担心下，我只好“光荣离职”。吃饭时，爸爸妈妈总结了我今天的表现，二老一致认为：“女儿长大了！”

今天，我体会了妈妈爸爸平时的`辛苦，以后我要低调关心他们，帮他们分担，让他们知道，我已经不是那个幼稚的孩子了！

重阳节敬老篇四

重阳节,我和大姐姐们拎着一大袋礼物,高高兴兴地去敬老院看望那里的老人。敬老院的老人有的在看电视,有的在下棋,还有的在休息。我们送给老人们一些礼物,其中一位老大爷带我们参观了二楼,二楼整洁宽敞。我们要回家了,老爷爷说:“欢迎你们下次再来。”我们异口同声地说:“好!”我们笑了。

重阳节敬老篇五

今天是一年一度的重阳节,也是“老人节”,为了表示我们对老人们的`敬爱,所以学校开展了一次活动,就是到我们学校附近的一所老人院去为里面的孤寡老人门一起庆祝重阳节,为他们献爱心。

这次活动可隆重了。由全校师生一起去庆祝。一路上少先队的队员们吹着号、打着鼓。这声音震耳欲聋,仿佛它那小小的鼓点还表现不够它满腔的喜悦。我是一名摄影小记者,我用那小小的照相机跑前跑后的为他们留下了许多精彩而美好的瞬间。

不一会儿随着这雄伟的声音,我们来到了敬老院。敬老院里面的爷爷奶奶们都用一张张慈祥的笑脸接待我们。随后,我们就开始表演节目了,首先是一年级的唱歌表演;二年级的朗诵……节目就这样顺利的进行着,时间也一步步推移着。活动结束了,我们也顺着来路回校。

经过这次的庆祝活动,让我有了许多的感受重阳节是个很重要的节日,这个节日能让我们为老人们、长辈们做力所能及

的事，让我们献出自己的一片孝心，献出一份对老人的敬爱，让他们都能够快快乐乐的安享晚年，让他们无忧无虑的生活着。

重阳节敬老篇六

一年一度的重阳节又到了，同学们从家里带来了五花八门的东西。有的带水果，有的带食品，有的带衣服……准备去敬老院，看望老人们。路上，同学们有说有笑，像一群快乐的小鸟叽叽喳喳地吵开了，讨论这要帮老人做什么事。

不知不觉来到了敬老院，同学们一进门，就“爷爷，奶奶”叫开了，老人们乐得眼睛眯成了一条缝儿，一下子像年轻了十几岁。之后，同学们就把带来的东西送给了老人们，我也把买来的收音机放在桌上留着老人无聊的时候听听广播音乐。

接着，同学们就热火朝天的大干起来，有的为老人收拾房间，有的为老人扫地，有的为老人做饭……我正愁着没事做，忽然看见一位老人颤颤悠悠地要去上厕所，我急忙跑过去对老人说：“爷爷让我来做您的拐杖吧”！老人笑咪咪地说：“谢谢你，好孩子。”我说：“不用谢，这是我应该做的，尊敬老人是中华民族传统的美德”。我边搀扶着老人，边和老人谈心，把学校的一些趣事讲给他听。老人时不时发出爽朗的笑声。看到老人这么开心，我也好高兴。

不知不觉已经夕阳西下了，我们依依不舍地向老人告别。老人们连声感谢，同学们齐声说：“这是我们少先队员应该做的”。我暗暗下定决心：以后只要一有空，就来看望老人。为他们做力所能及的事，来陪伴他们以慰他们孤独的心。

重阳节敬老篇七

这个周六是重阳节。同学们都知道重阳节这个节日吗？重阳节又名老人节，每年的九月初九大家都会给老人过重阳节。九有

“久”的同音，还有数字九是个位数字最大的，所以“长久长寿”就订在九月初九这一天，人们都会观赏菊花，喝菊花酒。

因为周六上午、下午都有课，就不能陪老人散步、爬山，那就做一些力所能及的事情吧！

上午学完了英语，我和爸爸妈妈一起去了姥姥家。吃完了饭，我立即把碗洗干净了，左擦擦右擦擦，一个个小碗在我的手中变得白白亮亮的，姥爷笑着说，琳琳长大了！

下午学完了画画，我们又直奔奶奶家。在奶奶做饭时，我先祝奶奶节日快乐，吃完饭，我又帮着奶奶刷碗、扫地。

今天爷爷奶奶、姥姥姥爷都很开心，不仅仅是因为他们的节日，更主要的.是因为我真正的长大了，懂事了，而且我还要把我在重阳节的做的这些事情坚持下去！

重阳节敬老篇八

这个周六是重阳节。同学们都知道重阳节这个节日吗？重阳节又名老人节，每年的九月初九大家都会给老人过重阳节。九有“久”的同音，还有数字九是个位数字最大的，所以“长久长寿”就订在九月初九这一天，人们都会观赏菊花，喝菊花酒。

因为周六上午、下午都有课，就不能陪老人散步、爬山，那就做一些力所能及的事情吧！

上午学完了英语，我和爸爸妈妈一起去了姥姥家。吃完了饭，我立即把碗洗干净了，左擦擦右擦擦，一个个小碗在我的手中变得白白亮亮的，姥爷笑着说，琳琳长大了！

下午学完了画画，我们又直奔奶奶家。在奶奶做饭时，我先

祝奶奶节日快乐，吃完饭，我又帮着奶奶刷碗、扫地。

今天爷爷奶奶、姥姥姥爷都很开心，不仅仅是因为他们的`节日，更主要的是因为我真正的长大了，懂事了，而且我还要把我在重阳节的做的这些事情坚持下去！

重阳节敬老篇九

过几天就是重阳节了，这个周末，老师让我们为家里的长辈洗一次脚或者洗一次头。我突然想起，姥姥说周天要过来看我，正好，我可以帮姥姥洗一次脚。

“灿灿，灿灿……”哦，我姥姥来了，我赶忙把姥姥请进屋里。赶紧把妈妈叫来。趁着妈妈与姥姥交谈这来之不易的机会，赶忙拿来盆子，倒了一些热水，一摸水，呀，烧死了！我又倒了一些凉水，哎，又凉了。此刻，想起了“永不气馁”这个词，顿时提起精神，又倒了一些热水，这会算是差不多了。我又拿起肥皂和擦脚布。摇摇晃晃的端到姥姥面前说：“姥姥，马上就要过重阳节了，我今天特意为您洗一次脚。”姥姥说：“呀，灿灿真的是长大了，懂事了，姥姥为你感到骄傲啊！”我把姥姥的脚放入水中，泡了一会儿。又用肥皂把脚周围搓了一遍，在用清水冲洗。连续重复几次，就差不多ok了！但是，当我摸到姥姥脚跟时，有什么扎了我一下。我一看，原来是一层厚厚的茧子。我想起姥姥操劳日久，每天洗衣，做饭。便更加仔细的去洗脚了！洗完后，望着姥姥干净脚，喜出望外。姥姥和妈妈都欣慰的笑了！

真是一个难忘的重阳节啊！希望每个人都尊重孝顺家里的`长辈，为我们的长辈们做力所能及的事情，让老人们都可以过一个愉快的重阳节。

重阳节敬老篇十

过几天就是重阳节了，这个周末，老师让我们为家里的`长辈

洗一次脚或者洗一次头。我突然想起，姥姥说周天要过来看我，正好，我可以帮姥姥洗一次脚。

“灿灿，灿灿……”哦，我姥姥来了，我赶忙把姥姥请进屋里。赶紧把妈妈叫来。趁着妈妈与姥姥交谈这来之不易的机会，赶忙拿来盆子，倒了一些热水，一摸水，呀，烧死了！我又倒了一些凉水，哎，又凉了。此刻，想起了“永不气妥”这个词，顿时提起精神，又倒了一些热水，这会算是差不多了。我又拿起肥皂和擦脚布。摇摇晃晃的端到姥姥面前说：“姥姥，马上就要过重阳节了，我今天特意为您洗一次脚。”姥姥说：“呀，灿灿真的是长大了，懂事了，姥姥为你感到骄傲啊！”我把姥姥的脚放入水中，泡了一会儿。又用肥皂把脚周围搓了一遍，在用清水冲洗。连续重复几次，就差不多ok了！但是，当我摸到姥姥脚跟时，有什么扎了我一下。我一看，原来是一层厚厚的茧子。我想起姥姥操劳日久，每天洗衣，做饭。便更加仔细的去洗脚了！洗完后，望着姥姥干净脚，喜出望外。姥姥和妈妈都欣慰的笑了！

真是一个难忘的重阳节啊！希望每个人都尊重孝顺家里的长辈，为我们的长辈们做力所能及的事情，让老人们都可以过一个愉快的重阳节。

重阳节敬老篇十一

金秋十月，云卷烟收平野阔；婵娟向晚，漫山黄花分外香。

秋色正浓，把酒言欢应当时；今又重阳，茱萸遍地似春光。

九九重阳佳节，自春秋战国时至今已有两千多年的历史，人们通过登山望远、赏菊会友等活动来庆祝这一重大节日。

正是秋色最浓时，约上三两好友，穿上运动鞋，去爬山登高，去观赏这暮秋最美的景致。蓝天白云的帷幕下，山林的色彩渲染得如此丰富。鲜红欲滴的枫叶，盛开了明媚的掌心，把

清晰的脉络展现在大家眼前；金黄的山菊，撑开了每一瓣的馨香，把明媚的笑容呈现在秋季的风景里。走进山林，呼吸着原野的清风，伸开双臂，拥抱这秋天里最美的日子，欣赏这枫红菊黄的漫天美景，把平日里烦躁的心事丢进秋风，静静地享受这一刻的安宁。

若是山顶正好有一茶室，且把心事抚平，邀约好友共坐，让这茶香的氤氲排挤生活的浊气，让每一次身心的呼吸都带着缕缕清淡的茶香。轻抿一口清茶，与好友话几句日常，不必长吁短叹老去的时光，也不必唉声叹气平淡的人生，总得有这样的时刻，享受季节的风景，品读旖旎的风光。露台外，秋季的色彩已经浓成了一幅水彩画，山林里的茱萸已经红透了希望，那个遍插茱萸的兄弟如今可在身边？茶室中，三两好友喝茶聊天，抛却了工作中竞争的压力，扔掉了为生计奔波的匆忙，放一颗悠闲的心，度一段轻松自在的好时光。

如今，重阳节也是老人节，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。“人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳”，毛泽东在一首《采桑子·重阳》中发出了韶光易逝人生短促的感慨。是啊，人生短暂，生命宝贵，需要珍惜我们珍贵的时光。随着社会老龄化的加剧，社会上的老人也逐渐多了起来。他们曾用双肩背起家庭的重担，他们曾用双手构建社会的希望，如今，他们老了，作为后辈的我们难道不该做些什么吗？总有一天，我们也会老态龙钟，会和现在的老人一样。人生就是一面镜子，照见了生命的轮回，也照见了重复的过程。当我们以身作则，孝敬老人、礼让老人、帮助老人，行成一股良好的社会风气，我们的后辈也会看在眼里记在心里。当我们也老成了驼背的老人，当我们脚步蹒跚地走在马路上，也才会有人来帮扶一把。

九九又重阳，岁岁话佳节。吃一块醇香的重阳糕，饮一杯醉人的菊花酒，在岁月的轮回里珍惜人生的每一刻好时光。挤出时间陪一陪寂寞的父母，在季节的更替里珍惜友情和亲情的醇厚，如此便是最好的时光。

金秋十月，云卷烟收，孝亲敬老，共度重阳。

重阳节敬老篇十二

重阳节，在这金风送爽的季节里，老人们更是笑口常开啦！各个地方开展老人们最喜爱的`节目，如：扭秧歌啦、播放古典音乐啦、登高远眺啦……爷爷奶奶们唱歌、跳舞，庆祝自己的节日，九九重阳正赶“九”，家家户户乐开怀。

宁静的傍晚，我独自一人站在林荫道旁的一棵树下，阳光斜斜地织下来，细碎地穿过零落的树叶，在我的眼睛里投下斑斑驳驳的闪亮。而我却丝毫不能从那光芒中获得温暖，反觉得有一种从骨髓中散出的凄冷。看那枯黄的树叶光华不再，即便在这尚暖的风中也要冻的瑟瑟发抖，坚持不住就要飘落下来，像蝴蝶绝美的舞蹈，而后归于寂寞。裹衣离开，我感觉自己就像那些被抛弃和遗忘的败叶，远隔亲人好友，在这遥远的城市呼吸陌生的空气，咀嚼思念的苦果。

窗外，一阵秋风吹来，我再一次抬头看那些纷飞在空中的枯叶，忽然觉得它们很像自然的信笺，而关爱是一枚世界通行的邮票，枯叶用尽最后的生命燃烧成一缕缕阳光纯净的灿烂，给无数异地的亲朋好友传递温情与祝福，让世界不再孤单。原来只要心心相印，距离永不会阻隔真情；其实只要真情恒久，天涯也不过咫尺比邻。

重阳节敬老篇十三

今天是敬老节，我一大早起来帮妈妈洗衣服。其实不能说是帮，因为本来就是我自己的衣服，而且我这么大了，应该独立了。随后，我又带妈妈出去买菜，让她见识了一下我那讨价还价的神功。回到家，我开始做饭。这下可惨了，我因把握不住火势，导致菜烧糊了。。然后，我又洗碗，因为不是第一次洗了，所以这项完成的很好。下午我要上课，所以没管家里的事了。晚饭在爸爸的严重抗议下、妈妈怕我再烧糊

的担心下，我只好“光荣离职”。吃饭时，爸爸妈妈总结了我今天的表现，二老一致认为：“女儿长大了！”

今天，我体会了妈妈爸爸平时的'辛苦，以后我要低调关心他们，帮他们分担，让他们知道，我已经不是那个幼稚的孩子了！

重阳节敬老篇十四

满园花菊郁金香，中有孤丛色似霜。又是一年重阳时，漫天飞舞枯叶摇。秋高气爽，弯月挂树梢，丝丝凉意扑面而来，荡漾着醉人的温柔。

秋天，一个略怀惆怅，略显忧伤的季节，在重阳将至的这个特殊时刻，不禁让人们心中泛起浓浓的思乡之情。九九重阳，因九与久同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含义，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。

一季静秋，一抹牵念，染一地的枫红菊黄，醉一指沧桑流年。常怀饮水思源之心，常怀敬老之情，是我们中华民族的传统美德。古人有“九月九日望乡台，他席他乡送客悲。”的不舍与思念，在今天更是他乡游子思念故乡亲人的特殊时刻。

一夜秋风落英舞，黄花白露秋意浓。“吟怀未许老重阳，霜雪无端入鬓长。”生命不息，进取不止。老年人虽没有春天的鲜艳，但仍拥有金秋的丰盈。曾几何时，他们也曾风华正茂，书生意气，挥斥方遒，可是在不知不觉中，操劳使他们的青丝变成了白发，操劳使他们明亮的双眼布满血丝，那曾经和我们一样青春稚气的脸庞上刻满了岁月的风霜。今又重阳，心系远方，你是否想到了你们的父母，带上他们一起去游山玩水，去享受金色深秋九九重阳的那份深情和快意。

最美不过夕阳红，温馨又从容。重阳节也是老人节，更是回家跟父母团聚的节日。而秋天这个意味深长的季节恰似人生

的晚年，阅尽人间冷暖，虽已苍颜白发，但却感悟良多。始觉黄花最多情，重阳相伴慰此心。让我们的牵挂伴着秋风飘向远方，带给那个心中思念的人。

重阳节敬老篇十五

节目过后，我们送上了为爷爷奶奶们准备好的小礼物。当活动接近尾声时，我们送上了真诚的祝福：“祝爷爷奶奶们节日快乐！身体健康！万事如意！”爷爷奶奶们感动的连连道谢。我们向他们敬了个礼，然后依依不舍的离开了敬老院回到了学校。

经过这次活动，让我懂得了很多，这个节日让我们为老人们献出了一份孝心，献出了一份爱心。也让我对孟子的“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”有了更深刻的理解，我们不仅要孝敬自己的父母，还应该孝敬别的老人，更要爱护年幼的孩子。我想，我们不光是重阳节去关心敬老院的爷爷奶奶们，平时更应该去关心他们，来吧！让我们一起行动起来吧！

重阳节敬老篇十六

秋风萧萧，树叶飘落。是一年一度的重阳节。重阳节，也叫“老人节”，是我们中华民族的传统节日。在这个特殊的日子，我们学校组织了我们的409班的所有学生去如东县觉岗镇的养老院送温暖，表达他们的爱，和老人一起度过一年一度的重阳节。

下午第一节课，我们在徐老师的带领下兴奋地走出了学校。我们过桥，过马路，来到通往养老院的林荫小道。沿路飘落的风景诉说着秋天的苍凉，但我们已经把苍凉抛到了云端，每个人都像笼中鸟一样兴奋。带着准备好的节目，满心的祝福和小小的思念，我们走进如东县觉岗镇的养老院。

当我走进养老院时，我看到许多有爱心的人给祖父母送礼物。我心想，社会上有那么多好心人关心养老院的老人。看到这一幕让我想起了一句老话：“一切美德，孝为先”。耶！尊老爱老，助人为乐，是中国的传统美德。尊敬老人既是一种责任，也是一种感激。

我们忍不住激动，加快了脚步。养老院的院长看到我们，就和我们打招呼。让我们做好准备，然后我们可以给爷爷奶奶表演。不一会儿，轮到我们上场了。先是、黄、张学哲唱了《荷塘月色》的歌。优美的旋律和甜美的歌声飘到了养老院的每个角落，飘到了爷爷奶奶的心里。看着爷爷奶奶脸上幸福的笑容，他们表现得更努力了。然后，我们为爷爷奶奶表演了讲故事的节目。有趣的故事让爷爷奶奶笑个不停。一个精彩的节目深深感染了爷爷奶奶，现场温馨祥和。

重阳节敬老篇十七

时光转瞬即逝，不知不觉中又一年的'重阳节到了，九九重阳，代表着天长地久，也代表着尊老、敬老、爱老。

无非给老人们捶捶背，推推腰，或者是帮着干点家务，除了这些，爷爷奶奶外公外婆也不会再让我们干些什么了。平常，老人们总是最疼我们。有好吃的自己舍不得吃就留给我们；有好喝的自己舍不得喝就留给我们；我也从没见爷爷奶奶外公外婆经常给自己添件新衣，却拿来儿女穿旧了的衣服穿；也从没见爷爷奶奶外公外婆很挥霍的买许多贵重的东西从来都是能省下就省下，却把剩下的钱给我们买零食；更没见过爷爷奶奶哪一天接我放学误了点，常常就是有病也要挺着，不让我们在校门口干着急。

秋天天气转冷，奶奶总是问我：“穿那么少，冷不冷？”这时我便会不耐烦地转过头去，烦躁的说上一句：“不冷不冷。”心里还不住的埋怨奶奶太罗里吧嗦！往往我来不及听爷爷说完这句话，就插上一句：“知道了，知道了！”就觉得

整天听着一句话，耳朵都快听出茧子来了。

归根结底就是要理解老人，尊敬老人。想想哪个老人不想得到晚辈的重视与尊重呢？虽然我们不可能有太多的资金与精力去给全体老年人一个温馨、舒适的家园，但我们可以从身边的老人做起，用自己一点一滴的爱去感动他们。

今天是一年一度的重阳节，也是“老人节”，为了表示我们对老人们的敬爱，所以学校开展了一次活动，就是到我们学校附近的一所老人院去为里面的孤寡老人门一起庆祝重阳节，为他们献爱心。

这次活动可隆重了。由全校师生一起去庆祝。一路上少先队的队员们吹着号、打着鼓。这声音震耳欲聋，仿佛它那小小的鼓点还表现不够它满腔的喜悦。我是一名摄影小记者，我用那小小的照相机跑前跑后的为他们留下了许多精彩而美好的瞬间。

不一会儿随着这雄伟的声音，我们来到了敬老院。敬老院里面的爷爷奶奶们都用一张张慈祥的笑脸接待我们。随后，我们就开始表演节目了，首先是一年级的唱歌表演；二年级的朗诵……节目就这样顺利的进行着，时间也一步步推移着。活动结束了，我们也顺着来路回校。

经过这次的庆祝活动，让我有了许多的感受重阳节是个很重要的节日，这个节日能让我们为老人们、长辈们做力所能及的事，让我们献出自己的一片孝心，献出一份对老人的敬爱，让他们都能够快快乐乐的安享晚年，让他们无忧无虑的生活着。

重阳节敬老篇十八

这个周六是重阳节。同学们都知道重阳节这个节日吗？重阳节又名老人节，每年的九月初九大家都会给老人过重阳节。九有

“久”的同音，还有数字九是个位数字最大的，所以“长久长寿”就订在九月初九这一天，人们都会观赏菊花，喝菊花酒。

因为周六上午、下午都有课，就不能陪老人散步、爬山，那就做一些力所能及的事情吧！

上午学完了英语，我和爸爸妈妈一起去了姥姥家。吃完了饭，我立即把碗洗干净了，左擦擦右擦擦，一个个小碗在我的手中变得白白亮亮的，姥爷笑着说，琳琳长大了！

下午学完了画画，我们又直奔奶奶家。在奶奶做饭时，我先祝奶奶节日快乐，吃完饭，我又帮着奶奶刷碗、扫地。

今天爷爷奶奶、姥姥姥爷都很开心，不仅仅是因为他们的节日，更主要的是因为我真正的长大了，懂事了，而且我还要把我在重阳节的做的. 这些事情坚持下去！