

# 最新体育教师学期教学工作计划 初一七 年级体育下学期教师教学工作总结(大 全5篇)

编写工作计划书可以帮助我们更好地与他人沟通和协作，明确各自的职责和目标。好的工会工作计划能够为工会组织的发展和职工的利益提供有力保障，下面是一些范文供大家参考。

## 体育教师学期教学工作计划篇一

在初中阶段，应该让学生们德智体美共同发展。健康的体魄让同学们对学习更加认真。

作为七年级一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的关键点。在体育课堂当中或多或少会出现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问：“假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办？”在学生进行思考的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

在体育教学中有意识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如，将学生分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的内涵。“团结协作的精神”就是奉献

精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对学生的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有意识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织、遵守纪律、积极进取的心理品质。例如：针对学生跑步过程中，在弯道上的偷跑行为进行教育，把这种行为灌输到学生的做人方面及思想品德方面，既改善了学生的偷跑现象又教会了学生做人。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。我想在今后教学中我会更加关注每一位学生，尽量让他们能够得到更多的关爱，在学生的体质得到提高的同时，也能够健康快乐地发展。

## 体育教师学期教学工作计划篇二

时间匆匆，转眼一个学期又过去了，这学期虽然短暂但很充实，收获颇多，在此期间得到很多东西也有很多地方值得好好反思一下，这学期我依然担任的是初一年级八个班的体育课程，另外还开设了篮球第二课堂。接下来，我对上学期工作做以下几点总结。

游戏导入和课堂游戏都是体育课堂中学生喜欢的环节，毕竟学生们还处在爱玩的年纪，游戏对他们来说有一种莫名的吸引力。作为一名体育教师应该抓住这一特点，好好利用，肯定会有不一样的课堂效果。在过去的一个学期当中，我的课堂中游戏环节并不是太多，因此学生在上课时有时积极性也

不是太高。我会在接下来的课堂中多多加入游戏环节，从而调动学生的积极性提高课堂质量，让学生在玩中学，学中玩，建设快乐的体育课堂。

过去的一年里，初中一年级的体育课堂主要围绕学校布置的任务来走，并没有接触到更多的体育运动项目。在过去的学期里主要学习了一套韵律操和跑跳技术，教学内容比较单一。在接下来的新学期当中我会加入一些球类的基本训练和一些素质练习，进一步提高学生们的身体素质。

经过上一学期的第二课堂篮球训练，队员们都有了很大的提高，包括带球、运球、投篮等。但也存在一定的问题和缺陷，比如，人数少，学生的水平参差不齐，还有个别学生动作畸形。针对这些问题我会在下学期采取以下几点措施：1、增加第二课堂报名人数；2、对个别学生做针对训练安排；3、增加视频教学，让学生生动的了解教学内容和技术动作。

上学期，在工作方面我自己做的并不是太好，尤其在备课方面存在着很多的不好的方面，备课方式单一、课堂设计并不新颖，属于老一套的教学模式。我会在接下来的时间里，好好设计课堂教学部分，把我的游戏课堂带给每一位学生。在课堂上课方面，有些话语说的不够恰当，就是说碎话，不够精炼，也暴露我一个很大的缺点，知识面窄。我会多读书、认真读、真正意义的读书，并为我之用。增强自己的教学能力和知识能力最好的办法就是多读书。老师作为一名传授者，想要把学生的水桶填满，老师自身要有两桶或者更多桶水。另外通过上学期的书写达标活动，我的书写有了很大的提高，但是我并不会放弃联系，坚持每天练字。

过去的一个学期已经画上一个完满的句号，接下来还有暂新的一个新学期，我会继续跟随学校领导的步伐，扎扎实实的做好每一份工作，上好每一堂课，不让学生们后悔，也不让自己后悔。

## 体育教师学期教学工作计划篇三

回顾本学期，本人认真履行工作职责，严格要求自己，较好的完成了本学期教学工作任务，现将本学期的工作情况总结如下：

在这个学期里，课堂教学始终以“健康第一”为指导思想，以提高学生身体素质为教学宗旨，以学生养成终身体育为教学目标，切实能激发学生参与的积极性。

### （1）精心准备，上好每一堂课

认真钻研大纲和教材，根据课堂教学目标的要求、教学对象的年龄、知识、认知能力等，去精心设计教学过程与方法，要注意教学设计的规范性、设计教学目标的执行性、准备活动的实效性等内容。有效掌控课堂教学过程，确保课堂教学的顺利进行。

### （2）合理组织，讲求教学实效

要使课堂教学发挥出有效性，关键看教学目标的达成，既体现出学生积极的运动参与、运动技能的提高、运动习惯的养成和情感就、价值观的体验。注重教学设计与课堂教学的衔接，从理论知识过渡课堂实践。在课堂实践中能够给予学生有效的学法指导，关注学生在每节课中的重点难点的学习，帮助大部分学生能够掌握课堂教学的重点，使每位学生度过课堂教学的难点。课堂情景的创设注重学生兴趣的激发，认知欲望的唤起。学生良好的认知心理有助于教学目标的达成。怎么样才能激发学生参与运动的兴趣和认知欲呢？课堂教学中的比赛教学中竞争意识的培养、即时性的评价、合作学习、学生成功体验机会的创设等，这些都有助于提高教学的实效性。

### （3）课后反思，不断探索提高

上课时出现了些什么特殊的问题？哪些教学目标的设计上不合理？学生在整节课中的表现有哪些不一样？经过教学，在教学设计中还有修改的地方吗？应该如何改进？带着一连串的问题，拿起笔进行整理，撰写教学反思，可以是一句话，可以是一篇文章，点滴的积累不断提高了个人教学能力。

这一学期还参加了全国中小学教师继续教育网络培训，通过近三个月认真学习，更新了教育理念，了解了更多的教育信息，学习体会了许多优秀的教育教学方法，使自己的教学能力得到进一步的提升。教研活动。参加校内、组内优质课活动，相互学习，相互交流，在平时教学中与同事积极交流，答疑解惑。

开学初，组建高三年级体育高考队。建队后，制定训练计划，强化队伍管理，定时开展训练。经过一学期的训练辅导，学生体育成绩有了长足进步。

总之，本学期工作兢兢业业，但仍有不足，需要不断探索创新，加强自身业务能力，才能适应当前体育教育的更高需要。

## 体育教师学期教学工作计划篇四

转眼一学期又结束了。本学期，我担任初一年级3个班体育教学工作。期间；我始终认真贯彻执行党的教育方针和正确，自觉的遵纪守法；以“以人为本”为方向作风正派；坚持原则；实事求是；工作态度端正；热爱学校；服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。积极参加学校的各项业务学习活动，要求上进；团结他人；工作勤勤恳恳；关心和爱护学生，助人为乐；不计较个人得失；教书育人；为人师表。现对本学期的工作做如下总结：

在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准（试行方案）》及《学生体质健康标准（试行方案）实施办法》来教学和测试。在增进学生身心健康和增强学生体质的同时。使学生掌

握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用，在教师的指导下。使学生通过思维和练习掌握体育知识与技能，提高身体素质并促进身心协调的教学活动。

我在提高学生运动技术水平过程中，为国家培养体育后备人才，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动，重视继承发扬民族传统体育，按国家体育锻炼标准来教学，开展好每天的“两操”（广播体操和眼保健操）和体育课外活动，做好课间操的“巡视工作”。有计划、有目的、有层次上好每一节课。做到课前备好课；课间定量课后有掘意，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择学生不同年龄段的适合学生的教学方法。

尤其，为丰富校园文化、加强体育锻炼增强体质、缓解学生学习压力，全面推行素质教育，将新课改、新课标的新理念落到实处，我们开展了大型“快乐校园”体育竞赛系列活动，举行了学校的广播操队列比赛，此次活动不但为我校的体育活动开创了新篇章，更是为全校师生上了一堂生动的德育课。还有，本学期在学校领导的大力支持和关心下，我们积极顺利的开展了冬季早锻炼。让同学们知道了什么叫寒冬，在身体锻炼的同时也督促同学们好好学习文化知识，更锻炼了同学们的毅力，升华了同学们的人生观和价值观，养成独立自主的生活习惯。

为了完善个人自身的素质修养，全勤的参加校本培训和局领导以及教育专家的教育教学知识讲座，除了参加学校举办的有关教学活动外，还参加有关的业务培训和考核。积极协调本年各个班指导好学生的课间操、眼保健操及学校内外的各种师生体育竞赛活动。一个学期以来，我的教学工作热情饱满，不随意请假，努力完成岗位工作。

通过总结，看到本学期的体育教学工作完成得比较好，当然还有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好地发展营造一个良好的环境。

## 体育教师学期教学工作计划篇五

我担任的是七年级教学工作。这本学期的体育工作即将结束，回顾过去的这些日子，我又有了不少的经验。现将有关方面总结如下：

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我一直尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单跑、跳、等组合型的游戏的运动，通过体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。在以往的体育教学中，教师片面地对学生体质的训练，忽视了学生兴趣和能力的培养；单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的不良后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥学生的主体作用，利用一切可能的手段，使学生对体育感兴趣，养成体育锻炼的好习惯，以达到体育教学的真正目的。

教师对学生的过高要求也是不利体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质

较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在教研和实践相结合，钻研教学大纲，认真搞好了体育工作，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

本学期，为了更好的开展教学，为了使学生的特色课活动更丰富，更精彩，我每周二、三、四、五下午我都带领学生进行篮球活动与魔鬼训练，使学生们篮球水平有了更大的进步。学校四名优秀的女学生被省女篮队选中了，并参加省队集训，



为了我的光荣，感到自豪。以后努力多培养学生篮球发展，以后有用的人才。

从这本学期的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，就并不是一件容易的事了。

第一、我尽可能多的去了解每一个学生，从心理学的角度探知他们对待体育课的态度，注重培养他们对体育知识的兴趣，让他们养成每天适度体育锻炼的好习惯。

第二、我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

第三、我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

第四、我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。