

# 2023年一天读后感(通用20篇)

## 一天读后感篇一

提升工作和时间效率是自我管理很重要，也是每一个成年人在工作和生活当中都必须掌握的一个方法，好的方法养生就是好习惯的养成，常常有助于工作效率的提高。

上班快速进入状态，快速聚焦最重要的. 工作项目，分类集中处理事项，大大提升时间利用效率，每天所要处理的工作，仔细想来无非有两种：事务型和思考型。

如果将你所要做的工作做如此划分，区别对待，也许你会收到事半功倍的效果。然后一心一意，把所有精力集中一件事情上。就像照相机对焦一样，只集中于一个焦点。一次只做一样，直到干好为止。

不急功近利，做了一样就是一样。三心二意可能会导致捡了芝麻丢了西瓜。唯有专注，才能更好的施展你的能力，提升业绩，完成目标。

## 一天读后感篇二

今天是来到军校的第一天，我们班就被教官罚了两次。一次是吃饭时，另一次是长途拉练后。但这两次处罚都不如长途拉练累、苦。

这次长途跋涉总长大约12公里，约两个半小时。途中经过凤凰山，玉皇山和武警部队。中间还有“扫雷”活动。

在出发前，我们每人发了一个白里透红的果是用来干嘛的呢？因为途中不能喝水和上厕所，所以这样一个水灵灵的苹果对我们来说是一种极大的诱惑啊！

终于出发了，我们精神饱满，兴奋不已。脚步声令人震耳欲聋。当我们来到“扫雷”现场时，每个同学眼中都闪着金色的光芒。

比赛结束后，同学们个个都神奇不已，收获累累。

过了很久很久。

我已经变得口干舌燥，喉咙直冒烟。摸摸口袋里哪个苹果，我咽了咽口水，心想：吃还是不吃？这时我心中就像出现了两个在争辩的小人。

一个说：“吃吧！既然渴了、饿了就吃吧！”

另一个说：“别吃！吃了后虽然解渴了，吃饱了，但这一口是荣耀，学校的光荣啊！”

后来，我抵挡住了这个“诱惑”，全年级也用勇气抵挡了！

期待明天的生活！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 一天读后感篇三

本文说的专注正是我们当前需要的，随着物质世界的丰富，我现在的'人很容易受外界各样事物的引诱蒙蔽，而不能静心。而一个人的经历是有限的，要做成一件事，必须要花绝大部分精力在上面才能成功。

什么是专注？我的理解就是上班想，下班想，吃饭想，睡觉还想，能做到这样，还有什么事办不成的呢？俗话说，世上无难事，只怕有心人。有心了，什么事都不在困难。当你围着一件事转的时候，世界都围着你转；当你围着世界转的时候，世界都会抛弃你。

我们都知道专注很重要，但是很多人做不到。文中给出的方法：放下琐事，放下“闲人”，放下过去，每天都把注意力集中在自己所做的事上。当然要做到这个，必须有一个坚定的信念和强大的愿望。

## 一天读后感篇四

这篇文章用一个订书机的例子阐述了我们应该把每天的工作集中在一个点上。

众所周知，我们伟大的科学家们，就是把毕生的精力放在一个点上，比如：爱迪生、达尔文、居里夫人等等，都是终其一生都把力量集中在一件事上，最终有所成就。

我们也是一样，做销售的好好卖产品，做人事就好好做人，做财务就好好管好项目，每个职位做好本职工作，力往一处使。

同时为了更好的、有效的工作，需要把生活计划好，调整好，对人对事用之以善，努力提高每一天的效率。

## 一天读后感篇五

今天，是我第一天来到部队进行军训的日子。其他同学已经来了三天了，我却因为要参加中国乒乓球协会组织的兰州站的比赛而延误了三天的训练。作为一名男子汉能够体验到从小都非常向往的军营生活，一想到这儿，内心激动极了。

刚进部队大门，就听到从训练场上传来的嘹亮的口号声。来到操场，只看到同学们分成一队队在井然有序地听从着教官的指导和训练，一个个穿着统一的迷彩服，精神抖擞，队列整齐，还真有点训练有素的士兵架势呢。通过简短地介绍和安排，我马上也投入到了紧张地训练中了。教官给我一个人教了我前几天没有学的东西，还安排让我和他们住一个宿舍。我感觉非常紧张，因为听原来军训过的同学说军训的教官都很厉害，我心里想：都是我请了假才和教官住到了一个宿舍。

我第一天没有和同学们一起训练，因为他们学的我都没有学。我真担心在以后的训练中我会跟不上他们。通过“吃小灶”，今天我学到了立正、稍息、前后左右转、齐步走、立定、跨立等一些标准的基本动作，还学会了内务整理呢，收获还真不少。

## 一天读后感篇六

今天，我再次读完短文《失去的一天》，禁不住为短文中妈妈的教育方法拍手叫好，又为文中佩佳因为游手好闲而浪费了的时间感到受益匪浅。

这篇课文讲了，妈妈让九岁的小男孩佩佳在农舍旁边在一棵树和读完《远处的青山》这本书。而佩佳却游手好闲地白白浪费了者宝贵的一天。妈妈随后领他看了在这一天里人们都干了些什么，是他明白了什么叫失去的'一天。明白佩佳失去的一天，使我想起自己失去的那一个上午。记得那天清晨，妈妈和爸爸要去外婆家，便叫醒我说：“孩子，我和你爸爸

要去一下外婆家，可能要到中午才能回到家。你今天上午的任务是写完作业、晒衣服和煮饭等我们回来。”叮嘱完爸爸和妈妈便走了。我正想做事，忽然从脑中出现了以条主意：先睡会儿觉再做事吧！妈妈不在家睡得才想呢！于是就又睡了起来。直到中午听到妈妈的呼唤才醒过来。啊！我要做的事情还没做呢！妈妈就回来了。只好慌慌忙忙、着着急急地做完作业了。（当然晒衣服和煮饭就让妈妈做了）那时我才意识到我浪费了一个上午的时间，我很后悔。我和佩佳遇到的问题几乎一模一样。

读了《失去的一天》让我得到了新的启示：光阴似箭，日月如梭，时间是无法用任何东西来交换来的。你不珍惜时间，时间就会一分一秒地从你身边溜走，叫你无可奈何、一事无成。而对有准备的人来说，时间就是生命，就是力量。只要你珍惜时间，时间就会给你丰厚的回报，否则你会虚度一生。

## 一天读后感篇七

关于军训的最后一天，你是怀着什么样的心情度过的呢，和大家分享你的感受吧。

七天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的七天里，我懂得了军训的真正意义，知道了华附为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在七天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿三十分钟。虽说只是三十分钟，但在烈日当空下，同学们都一个个地倒下了。还好，教官们也是会体贴的把身体不好的同学扶到树阴下，并为他们抹汗。可是，当教官们转过头

来，看见有同学动的话，那就惨了，动的同学再加十分钟。啊！军令如山，大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。而且，他们都很后悔当初没读好书，所以，他们没天白天就进行训练，而晚上则打着手电筒看书。听到这些，我的眼眶都有点湿润了。我不能想象他们是怎么熬过来的，比起教官们，我不禁有些惭愧了。是啊，如果我们有这么好的学习环境和生活环境而不努力读书，该是多么对不起父母和家长啊！我也知道了华附坚持每年军训的真正意义。

在训练中，让我感受最深的要数拉练了。拉练，也是华附每年军训的一个必须的项目。要求我们从附中跑步到华师大。再回到附中，全程大约一个小时。而规矩就是：每个班必须要全部同学回到附中才算赢，也就是说一场团体战。这是附中为了锻炼我们的集体凝聚力而开展的。一开始，大家都兴致勃勃地跑出校门，没有一点累的感觉。但是到了中途，不少同学都泄气了，还有几个同学受伤了。这就难办了。可是，尽管同学们只认识了不到三天时间，大家还是左右扶搀，帮助有困难的同学。集体的力量是多么伟大啊！大家好像早已不把名次和荣誉放在眼里，只要大家都平安就很满足了。

军训，教会了我们许多东西。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每

当训练后，我发现军人的含义并不简单， 仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格， 要做到完美是一种不容易的事， 每个动作都要注意细节， 才能成功完成。 我们之中大部分都是90后， 都是父母的心肝宝贝， 生活中很少吃过苦， 而且身上有很多不好的习惯。 教官教会了我们严于律己， 不怕困难， 要勇于挑战自己。 教官很辛苦， 喊了一天下来， 嗓子都哑了， 由于我们动作的不规范， 教官必须一点点的给我们做示范， 他的指导更给我们指明了方向。 在军训的这几天里， 首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受， 但现在回想… 在累的背后， 又有多少有意义的事在等我去发掘， 军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。 在训练场上， 我们迎着微微的烈日在苦练， 勤练步伐， 同学们严肃的做着各种动作。 那种认真的态度深深地感动了我们自己。 我们都说态度决定一切， 军训使我们认真的做事。 我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。 军训也给我们带来了无穷的乐趣， 每当我们班对班唱军歌的时候， 那种不甘示弱的精神， 无不激荡在每个人的心中， 教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。 军训不仅仅是简单的队列训练， 还有军事理论、歌咏等， 理论课讲述着军事家的战略思想， 这都是我们知识上的空白。 军训让我们磨练出了白杨般的坚毅， 不再只顾着自己。 军训告诉我们什么是团结， 什么是纪律。 班与班之间的. 比赛更增进了班级之间的感情， 累与苦成了我们军训期间的代名词， 军训虽然累， 但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。 是我们高中生活的闪光点， 更是我们永远值得回味和追忆的日子。 它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓， 融入我们的灵魂， 它已在我们的心中默默的生根了。 不经历风雨怎能见彩虹， 没有苦寒怎能得梅香。 在这次军训中我学到知识， 训练中受到教育， 磨练了我的意志， 锻炼了我的身体， 提高了我军事素质。 军训让我更有勇气面对社会， 承受压力。 燃烧的永远是热血， 不

朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

七天的军训生活结束了，第一次感觉七天原来过得这么快。还记得第一天时大家嚷嚷着苦，嚷嚷着累，嚷嚷着饭菜太难吃。

每天训练时20分钟的军姿也许是最痛苦的时间。教官总会在这时给我们讲很多很多他的故事，他总是忽然说一些大道理，也总是会跟我们开开玩笑，时不时传来的一声“小黑”也总是会让我们憋笑憋出内伤。

食堂的饭，难吃至极。但是大家每天最盼望的就是一声哨音过后响亮的一句“开饭”。也许小值日是大家最想做的事情。少训练20分钟是件很诱人的事情。每天吃饭时，“坐凳子前三分之一，不许说话，不能翘二郎腿”成为听得最多的要求。土豆是每天必不可少的食物。早上土豆中午土豆晚上土豆，土豆丝土豆块土豆条，每天谈论的就是“今天有三个菜是土豆”或者“今天竟然没有土豆丝”。

帅帅的教官是我们休息时最爱谈起的对象，不管多累，一说起教官，大家立刻精神抖擞。临走时，还看到一班教官签了两页的名然后撕给大家，还有我们追着汪教官要扣扣号、加微信，结果教官特不给面子的说“我不用扣扣和微信”，还有杨教官的扣扣号几乎传遍了整个年级。

这七天军训生活，最痛恨的口令就是“调整军姿”、“停”；最喜欢的话就是“大家放松站”、“原地休息20分钟”、“开饭”；最爱的地方就是宿舍和澡堂。

几乎所有人在家时都没洗过衣服，可是在这里，宿舍楼下却

晾的满满的都是衣服。平时在家洗澡半个小时都洗不完的我们，在这里，20分钟不光可以洗完，连衣服都穿好了跑出来了。

离开的这天，合影时还嘻嘻哈哈的说终于要走了，可是等行李都搬上了车，眼泪便开始哗哗的往下掉，不管生活有多苦，我们还是爱上了这里，不舍得离开这里，不舍得离开这些可爱的教官。

回到家的这几天，走路时还是会习惯性的将臂摆开，就像教官教的一样；站着时还是会习惯性的站成军姿，坐下时也还会坐凳子前三分之一。

教官说：“我们都是对方生命中的过客，也许你们以后都会忘记我……”，但是我想，这七天的生活，我不会忘，教官，我更不会忘，因为我们曾经走过。

## 一天读后感篇八

这篇课文主要讲了一个名叫佩佳的小男孩接受了妈妈交给他的两件任务却没有完成的事情。

想想我自己，在家里总是一副吊儿郎当的样子，家里人总对我无可奈何。记得有一次，我正在玩电脑，妈妈走到我旁边叮嘱我：“记得一会儿去倒垃圾，扫一下地，还有把校服先泡上，我回来洗掉。别忘了。”我心不在焉地回答：“嗯，我知道了，一会儿就去。”很快时间就过去了。下午，妈妈回来了，一进门就说：“这地咋还跟早上一样，宝贝你是不是没有扫地呀？”妈妈看见我还在玩电脑，心里就不高兴了，对着我说：“我早上不是给你说了吗？少玩电脑你就是不听。”我说：“你早上哪叫我少玩电脑了？”妈妈说：“口误不行？再说了我叫你扫地，你咋不扫？”我支吾了半天也没有说通一句话。现在我想起这件事不由地感慨道：“从出生到现在，都不知道失去了多少个一天了。”

读了《失去的一天》我明白了：时间一去不复返，要珍惜时间，不要虚度光阴，做一个时间的好主人。

## 一天读后感篇九

文章讲的是在一个休息日，妈妈给孩子布置了两项任务：

1、种一棵树。

2、读完《远处的青山》这本书。

可这个孩子却总觉得时间还早。就自己在花园里玩了起来。下午，母亲回来了，孩子一事情也没做。于是母亲领他去看别人一天的劳动成果，孩子这才意识到时间是多么的珍贵。

光阴似箭啊，要是你不珍惜时间，时间就会溜走。珍惜时间重于一切，时间就是生命，就是力量！

我也有过这样的经历，每次放假，我都会在最后才写作业。上学的时候，星期五想着有两天时间呢，不急写作业。星期六又想着星期天有英语课，一块儿写，星期天想着下午的英语课之前再写，星期天下午想着边看电视边写，看电视的时候又想着时间还早着呢！结果没写完，到了晚上熬夜写，却又抠抠这里，抠抠那里，还没写完。第二天早上被老师批评，才意识到不应该贪玩，悔得肠子都青了。

让我们从现在起，一起来珍惜这宝贵的时间吧！

## 一天读后感篇十

这篇课文讲了，妈妈让九岁的小男孩佩佳在农舍旁边在一棵树和读完《远处的青山》这本书。而佩佳却游手好闲地白白浪费了者宝贵的一天。妈妈随后领他看了在这一天里人们都干了些什么，是他明白了什么叫失去的一天。

明白佩佳失去的一天，使我想起自己失去的那一个上午。记得那天清晨，妈妈和爸爸要去外婆家，便叫醒我说：“孩子，我和你爸爸要去一下外婆家，可能要到中午才能回到家。你今天上午的任务是写完作业、晒衣服和煮饭等我们回来。”叮嘱完爸爸和妈妈便走了。我正想做事，忽然从脑中出现了以条主意：先睡会儿觉再做事吧！妈妈不在家睡得才想呢！于是就又睡了起来。直到中午听到妈妈的’呼唤才醒过来。啊！我要做的事情还没做呢！妈妈就回来了。只好慌慌忙忙、着着急急地做完作业了。（当然晒衣服和煮饭就让妈妈做了）那时我才意识到我浪费了一个上午的时间，我很后悔。我和佩佳遇到的问题几乎一模一样。

读了《失去的一天》让我得到了新的启示：光阴似箭，日月如梭，时间是无法用任何东西来交换来的。你不珍惜时间，时间就会一分一秒地从你身边溜走，叫你无可奈何、一事无成。而对有准备的人来说，时间就是生命，就是力量。只要你珍惜时间，时间就会给你丰厚的回报，否则你会虚度一生。

## 一天读后感篇十一

20xx年的9月，秋高气爽，我穿着妈妈嘴里说的西红柿炒鸡蛋拌米饭的校服，背着新书包，开始了我的一年级生活。

一大早起床，很兴奋的我穿上了妈妈放在床边的校服，等妈妈走进来叫我起床的时候我已经开始洗漱了，妈妈站在一边笑呵呵的说：“这么快就把西红柿炒鸡蛋拌米饭就穿在身上了。”我开始没有懂妈妈为什么这样评价我的新校服，后来妈妈在上学的路上解释说因为我的校服是红色黄色加白色的远远看去就是一道香喷喷的菜。

这就是我上学的第一天，我的妈妈是不是很搞笑哦，我快乐的一年级生活就这样开始了。

来到了新的班级里，居然没有一个是我的幼儿园的好朋友，面

对一张张陌生的脸庞，我都不知道该怎么去跟新朋友聊天玩耍了。

还记得没过两天我就认识了新朋友，我认识的好朋友是潘语涵和夏艺源，他们俩站队的时候一个在我前面一个在我后面，就这样认识了。

夏艺源是一个爱扎着两个麻花辫的小姑娘，我还记得是她主动跟我说话的，我还记得她跟我说的第一句话就是问我叫什么呢。

中午吃饭的时候，我又认识了李子怡和邓茗馨。

我的第一天就在介绍自己中结束了。

文档为doc格式

## 一天读后感篇十二

我们今天看了开学第一天，我们看见了一个小女孩，她抱着海宝，说了海宝的梦想是让大家永远美好，第一课来了一位老师，名叫李连杰，他是一位武术冠军，他想让他妈妈开心，所以要拿武术冠军，有一个叫完玛草他生活在山区，他想完成唱歌的梦想，有一天，艺术学院让他点燃了唱歌的梦想。完玛草长大想当一名舞蹈老师。我还知道了不同年龄段有不同的梦想，两位花样滑冰的世界冠军他们两个搭档了7年了。他们两个还为我们表演了几个花样，“哇！她们可真棒呀！”他们还玩了一个游戏叫梦想长城，他们都躺在后面同伴的身上，再把8把凳子抽开。中间又有一个小孩，他叫才人但中他的.梦想是做一位军医，过了一会马云叔叔也来到了现场，他还会太极拳，又有一位叔叔他因为手臂被高压电击所以失去了双臂，他叫杨孟衡，他考取了中山大学，他爱好是体育，刘伟的梦想是做一名钢琴教师，他是用脚弹得，虽然他也失去了双臂，但是他弹得钢琴生很好听，我没用手都没

他弹得好，我现在知道了只要功夫深铁杵磨成针的含义了。

我们都有自己的梦想，无论身体是否健全，他们都在为自己的梦想而努力，我的梦想是当一名军人和医生，我也要为我的梦想而奋斗。

## 一天读后感篇十三

今天，妈妈给我读了一首散文，叫《孩子，有一天妈妈老了》，我听了以后，感觉自己在哭与不哭的边缘，想起妈妈以前对我的好：每次我生病的时候，妈妈总是第一个赶到，最后一个离去，总是细心的照顾我，有时竟然通夜未眠，累的筋疲力尽；还在家里给我做好吃的，我喜欢吃那些就给我做哪些，比如说：可乐鸡翅，每次做给我吃，都觉得心里好幸福啊！我每次都在心里感谢妈妈；有时妈妈也会给我买许多酷的衣服，让我打扮得帅帅的出去，引来路人的眼光，才能满足妈妈的“虚荣心”。我每天晚上睡觉都爱踢被子，妈妈看见我在踢被子，她就起来给我盖被子，害的妈妈一夜未眠，直到现在我还很愧疚；妈妈是您撑起了一片晴空，让我像小鸟一样在天空中自由翱翔；是您提供了无限的能量，让我这颗小树苗在您的照顾下茁壮成长。

“十月胎恩重，三生报答轻。”现在我要努力学习，守好纪律，不让妈妈操心，等妈妈老了就给她买保时捷请司机，象妈妈现在对待我一样让她安度晚年。

母亲节到了，祝妈妈身体健康！

## 一天读后感篇十四

可爱玩的心告诉我：还来得及呢！去玩一下再写吧，

于是，我走到电脑前坐了下来，兴致勃勃的玩了一个多钟头的游戏。又去牛肉面店吃了一大碗香喷喷的牛肉面。回到家，

打开电视又看起了“天天向上”。接着又跟同学们去商场逛了2个小时的街。回到家妈妈早以下班回来了。妈妈问我：“小舒，妈妈上班期间你都干了些什么任务？”可我什么也没做，我羞愧得不敢看妈妈的眼睛。

妈妈严肃地说：“孩子，你虽然觉得今天的事可以放到明天去完成，可今天却再也回不来，你要用每一天去干一些有意义的事。现在无论你多么努力，也无法了解你失去的一天所应了解的一切。”

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。同学们，要珍惜每一天，你们所应该了解的知识和道理，要合理的应用时间。不要让时间白白的浪费啊！

## 一天读后感篇十五

大家都应该读过书吧！因为读书是好事，所以我也很喜欢。今天，我读了一篇叫《2030年的一天》，读完一本书大家都应该很高兴，可是我却很悲伤，因为我没想到，我们未来的地球会是哪个样子。这本书主要讲的是一位在未来2030年小姑娘的一天。早上，这个小姑娘起床，穿上抗辐射服，并且放上除臭剂。因为那个时代已经没有新鲜空气，可以自由获取了。吃完了早饭，坐上了宇宙飞船来到太空的特殊学校。在这里读书她就不会受温室效应的煎熬。在特殊学校进行学习，在实验室发现1980年的时候，地球环境急剧恶化。下课了，她们回到家拿出了一些有益的`细菌来当午饭，也许，你会问：“她们怎么不吃米饭和鸡肉、牛肉、鱼肉呢？”哎！因为要找到这些比找到金矿还难。晚上，脱下抗辐射服，带上氧气瓶睡觉。我觉得在远古时代的地球，应该是一个绿色的、美好的、可爱的地球。可如今现在21世纪的地球变得伤痕累累，臭氧层也遭了百分之四十五的破坏了，现在非洲的苏丹和一些国家比往年更加的炎热，这也是臭层遭到严重破

坏结果，所以让太阳光里的紫外线射了进来。你们想想看，人类糟蹋了环境，还会有美好的生活吗？读《2030年的一天》有感作文450字

小学生作文（中国大学网）

## 一天读后感篇十六

这是一本感动亿万读者的动人家书，是九十六岁的母亲与七十二岁的女儿合写的。她只是一位普通的韩\*\*亲，七十多岁的时候通过自学学会了写字，每天记录家里的事，她记的这些足足有八本，是她的女儿整理她的遗物时发现的。如果不是这些日记恐怕我们永远体会不到作者的真正情感！她写的日记让我感受到她对孩子们的爱。

“不是所有的人，都有机会说：妈妈，我还会再回来看你的！”这句话是文章最主要的一句话。平时我们只知道要求妈妈为我们做事，我们从来没有想过妈妈需要什么，平时放假还要求妈妈带我们去旅游玩耍，想吃什么就要求妈妈给我们做，但我从没有想过她想要什么，我觉得很愧疚。父母是容易孤独的，当他们打电话给孩子的时候，就是在发出思念的信号。他们也许怕打扰到我们的工作或学习，只会说“没什么事，只是很久没通电话了”之类的话。但当他们开口说想念，让我们回家看看的时候，他们是真的想摸摸我们的头了。很多时候，我都无法理解，为什么妈妈总舍不得丢掉残旧的东西。对待物件的态度永远是坏了就修，破了就补。现在才晓得，在那修修补补的背后，是她对生活的感恩，也是对往事的重拾和再现。

书中，作者的妈妈在日记里写道“有那么多女儿真幸福！要是当初我只生了一两个女儿该怎么办啊？幸好生了那么多孩子，现在才不会那么孤单。要不然我肯定会觉得孤独无助的。人老了，得多说说话，才能战胜孤单。几个女儿轮流来陪我说话，真幸福啊。”我越来越担忧，如果，有那么一天，我

们已经长大，而长大后的我们陪在他们身边的日子也越来越少了。会不会有一天，他们也会像作者的母亲，感到孤独，只能把动物植物当朋友，跟它们交流。

古人云：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”。谁都会老，尊重老人是我们应该做到的事情。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”记住，不是所有的人，都有机会说：妈妈，我还会再回来看你的！

## 一天读后感篇十七

20xx年7月25日早晨，我和爸爸兴致勃勃地乘上大巴，来到重峦叠嶂的小镇——梁弄，参加“走进四明山，做一天小战士”活动。

在美丽的四明湖畔，我们头戴迷彩帽，身穿迷彩服，精神抖擞，听着教官的口令，进行列队训练——站军姿。我们排着整齐的队伍，教官在最前面讲解站军姿的基本要领，要求两脚尖分开成60度，目视前方，双手的中指紧贴裤子的中缝，保持神情严肃，接着便给我们做示范。我立刻依葫芦画瓢地做了起来，自信满满地站得笔挺笔挺，动作十分到位。站在火辣辣的太阳底下，不一会儿，豆大的汗水便顺着我的脸颊流下来，浸湿了衣服，腿脚也慢慢变软，脖子也僵硬了，动作开始变形了。我真盼着早点结束，活动一下筋骨，但看着教官一直纹丝不动且笔挺的军姿，我不由自主地站好了。艰难的20分钟终于结束了，我一下子瘫坐在地上，和水泥地来了个亲密拥抱。

接着教官教我们这些“小战士”叠军被。铺平、捏角、压实，软软的被子在教官娴熟的手法下，一下子就成了四四方方有棱有角的“豆腐块”。“太厉害了！太厉害了！”我不禁发出了阵阵赞叹。我们每个人轮流上去演练了一遍，我和好朋友思思合作叠好一床被子，好有成就感啊！紧接着是学习跨立、稍息、敬礼、四面转法、使用枪械和射击等。真是看看

简单，做做难啊，虽然很累，但让我深深明白了做军人的辛苦。

下午我们怀着无比崇敬的心情来到英雄纪念碑前，我们给烈士献上鲜花，默哀30秒向烈士们致敬！接着我们参观了纪念馆，聆听了烈士们的英雄事迹！我不禁思绪万千：缅怀先烈是为了警醒世人勿忘历史，我们今天的‘和平生活是烈士们用鲜血换来的，我们要珍惜和平，立志做中华好少年。

短暂而难忘的一天军旅活动很快结束了，这次活动将成为我人生中宝贵而难得的经历，成为一种力量。在以后的学习和生活中，我要发扬不怕苦、不怕累，勇于创新的精神，做一名真正的小战士。

## 一天读后感篇十八

最近开始读《有一天，妈妈老了》，讲述的是一位韩国的老妈妈，在70多岁才开始学习写字，到90多岁一共写了8本日记。刚刚读了其中的一篇《我的木男》，讲述的是这位妈妈在50年前夭折的7个月大的儿子。

当读到因为妈妈的疏忽导致了孩子的患病，最后不治，房东又不让孩子死在屋子里，年轻的妈妈只得每日起床后将孩子报到田间，等待死亡的到来，自己用旧衣给孩子做寿衣，眼睛哭肿了都无法给针穿线，最后衣服做好却掩盖不住骨瘦如柴的小身体。直到孩子断气，妈妈还在端详孩子长长的睫毛，软软的小手。读着读着我眼泪就不听话了。

自从有了孩子，仿佛对小孩子的各种事故没有办法漠然了。只要新闻，微博等各种资讯一提到孩子出了什么事，我的眼泪就飞快的速度喷涌出来，都没有办法控制住。若是以前，各种事件已经让我看到麻木，顶多感叹几句。但是现在，真的是忍不住哭出来。尤其当孩子的死亡竟然还是因为母亲的疏忽，我就更忍不住要设身处地的想那位母亲该是怎样的自

责与后悔。

## 一天读后感篇十九

坦白的讲，我并不是一个爱读书的孩子，虽然我一直在父母面前小心翼翼的掩饰着自己。对我来说，更有吸引力的是精彩的游戏、是美味的甜趣饼干、是睡到自然醒的懒觉。可是，就在这个暑假里，偶然读到一本书让我明白了，原来读书也可以这样快乐。现在这本书正安静的躺在我的书桌上，我这个漫长而枯燥的暑假就是在它的陪伴下度过的。

读了它，我才知道生活的琐碎只不过是成长的催化剂，无论是伟大的人还是平凡的人，母爱都会如影随形，而此书给我带来的收获颇丰。

父母是我们的第一任老师，父母的教育对孩子而言是至关重要的，每一个母亲都想自己培养出来的孩子是优秀的、对祖国有贡献的，我一边读，一边回想着自己的成长过程，回想着从小到大母亲对我的关心呵护、对我的严厉惩罚点点滴滴，感触是很深的。当我们蹒跚学步时，是谁牵引着我们的小手，一步步地往前走？又是谁为我们遮风挡雨，伴随着我们成长？从青春年少到耄耋之年，从不索取回报如果有一天，当她们站都站不稳，走也走不动的时候，我们是不是会像当年她们牵着我们一样，陪着她们慢慢地走？不是所有的人，都有机会说：妈妈，我还会再来看你的。

书中的主人公只是一位普通的母亲。但是，在七十多岁时通过自学作文，可以投稿，识字写字，开始每天记录家庭日记。十年之后，被子女们意外发现。她在所剩无多的人生时日中，带着一种对世事和生活的淡然和眷恋，写家中的琐事、自己的子女、父母兄弟、日常劳作，以日记的方式记录下对家人的爱。70岁的女儿，偶然发现了母亲的日记本，被母亲心底的秘密震撼。作为妈妈日记的忠实读者，以自己细腻的笔触，感受着母亲的每一丝情感，写着对母亲的怀念与感恩，用文

字陪伴妈妈度过人生中的最后时光。看着看着，泪水竟不自觉的滴落：是啊，母亲是天底下最伟大的人，她对我的关心和呵护如春风化雨，长久的滋润着我们，让我们倘佯在明媚的春光中，安享着生命的纯真与美好。父母给予我们的生命就是上天对我们最大的恩赐，难道我们不应该珍惜吗？如果等到失去后珍惜，一切就都晚了。

原来，我一直以为妈妈特别坚强，家里灯坏了她换、家里马桶堵了她疏、碰到打雷了我总是紧紧地搂着妈妈，平时我只知道要求妈妈为我做这事做那事，从来没有想过妈妈需要什么，平时放假还要求妈妈带我去旅游玩耍，想吃什么又要求妈妈给我们做，但我从没有想过她想要什么！其实，现在再想想，也许妈妈的内心也会充满凄惶，也会害怕孤独。我真的是太自私了。我仔细地看妈妈，发现在这张再熟悉不过的脸上又多了几条皱纹，多了几分沧桑。

这是一本抚慰心灵的书，这是一本教会感恩的书，它让我充实，更让我快乐。这个平凡的暑假因为有了它的陪伴而变得不平凡，它让我想到了偶然读到的一句话——遇见你是最美丽的意外。

假如有一天，妈妈老了，让我们牵起她的手，走完这段充满温情的旅程！

## 一天读后感篇二十

文章讲的是在一个休息日，妈妈给孩子布置了两项任务：

- 1、种一棵树。
- 2、读完《远处的青山》这本书。

可这个孩子却总觉得时间还早。就自己在花园里玩了起来。下午，母亲回来了，孩子一事情也没做。于是母亲领他去

看别人一天的劳动成果，孩子这才意识到时间是多么的珍贵。

光阴似箭啊，要是你不珍惜时间，时间就会溜走。珍惜时间重于一切，时间就是生命，就是力量！

我也有过这样的经历，每次放假，我都会在最后才写作业。上学的时候，星期五想着有两天时间呢，不急写作业。星期六又想着星期天有英语课，一块儿写，星期天想着下午的英语课之前再写，星期天下午想着边看电视边写，看电视的时候又想着时间还早着呢！结果没写完，到了晚上熬夜写，却又抠抠这里，抠抠那里，还没写完。第二天早上被老师批评，才意识到不应该贪玩，悔得肠子都青了。

让我们从现在起，一起来珍惜这宝贵的时间吧！