

中学防溺水安全班会 防溺水安全教育演讲稿(大全13篇)

通过阅读范文，我们可以学习到一些常用的句型和词汇，丰富我们的写作表达。在写作范文时，我们需要注意段落之间的过渡和衔接，保证逻辑的连贯性。这里小编为大家整理了一些值得一读的总结范文，希望可以给大家提供一些写作的启发和指导。

中学防溺水安全班会篇一

生命是一朵花，绽放出生命的活力，生命是一首歌，长出无数生命的意义。水是生命之源，但也蕴藏着无尽的危险，会使人失去宝贵的生命。

怎样预防溺水呢？我认为家长这关是至关重要的，家长们要注意了：如果你的儿女哀求你让你带她们去小河，水库，池塘等游泳场所，如果你这是心软那便很有可能会酿成终身大错，所以不要心软。

防止溺水，我们应该做到以下几点：

一，没有会游泳的家长不许私自下水。

二，如果要游泳不能吃太饱或者太饿，以免手脚抽筋。

三，如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域走，你会不知道水的深浅，很容易导致生命危险。

四，当发现有人淹没时，要冷静，尽量想办法救人。

五，有人救上来时用双手相扣，按住病人的胸口往下按15下。

六，小腿抽筋时，要马上深吸一口气潜入水中，用手轻轻的舒缓小腿部分，脚掌用力向上扳，脚跟向下压等好一些后再游到岸边儿。

同学们，让我们行动起来，珍爱自己的生命吧！远离那些危险的河道，平平安安度过每一分每一秒，跟溺水事件说声拜拜。

中学防溺水安全班会篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校总务处在4月8日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在4月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《张李中心学校游泳安全和预防溺水宣传册页》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

2、不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下江(河)池塘戏水玩耍，学会基本的自护、自救方法。(四不一会)

3、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

4、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

6、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

7、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

8、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

谢谢!

中学防溺水安全班会篇三

老师们、同学们：

大家早上好！

今天是六月一号，是国际六一儿童节，在此我要向年龄在14周岁以下的所有同学说一声：节日快乐！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是指掉入水中发生意外事故，一般发生溺水的地点是游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。

在我国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近5万名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个当中，有近6个是因为溺水身亡的。

就在前不久，今年的5月23日，河北大名县发生一起5名少年溺水事件，据调查，5名少年均为6年级学生，12岁到14岁不等。民间传言他们在一起过了一个生日聚会后，下河游泳，导致惨剧发生。同时，也有发生在我们身边的，不知同学们是否记得，我和所有的老师们永远不会忘记[]20xx年6月23日，中考结束才两天，与我们相邻的两河中学6名刚参加完中考的初三学生，在沮漳河孙场段玩耍时不幸发生意外，全部溺水死亡，事件起因也是因生日聚会。这些血和泪的教训告诉我们一定要重视安全教育，特别是防溺水教育。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

四、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

五、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

六、在我们日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

最后，我想对九年级和八年级的同学们说，再过两个星期我们将走进中考和会考的考场，那将是决定我们人生命运的考试，现在，冲锋的号角已经吹响，我希望所有同学要把掌好这最后冲刺阶段，每分必争，每秒必争。只有你拼搏了才无愧你的人生，你才会拥有美好的未来。

我的`讲话完了，谢谢大家！

中学防溺水安全班会篇四

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼；我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮；我们可以把它放进不同形状的瓶子里，它就会变成不同的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的`伤痛。

在酷热的假日里，人们最想去的就是到既省钱又舒服的江河湖海这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得得意忘形的时候，死神也悄然来临了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。听说我县经常发生溺水事件，溺水已成为重要的“生命杀手”。

终于写完毕了，希望能够帮助到大家，谢谢！

中学防溺水安全班会篇五

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是xxxx《生命如花》

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！我们如此美妙的生命靠的是什么呢？唯一的答案：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利、我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次，最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生最易发生溺水事故高发时期，全国各地不断传来中小學生溺水的相关报道，这是我们生命的悲剧，为了不使这样的悲剧再次上演，我特提出以下倡议：

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的

发生。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，我们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，我们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

中学防溺水安全班会篇六

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我来自xx□名叫xx□很高兴站在这个平台上给大家演讲!我今天演讲的题目是《预防溺水，从我做起》。

水的性格变幻莫测。出汗热的时候经常去那里玩会问候你。有时候会让大家玩得很尽兴，但有时候会在中途突然露出水的冰冷，让你淹死在河里或池塘里。

这种事情是我们不愿意看到的，因为它代表了一个活着的生命的死亡，一个家庭的悲痛，无数人的遗憾。

其实溺水的真正原因往往是心里有点侥幸。就是有了这个小小的侥幸，我们可以在不知道、不做好安全措施的情况下，在泳池或河里游泳，也可以因为准备不足而在危险来临的那一刻惊慌失措，最终酿成悲剧。

如果，如果我们所有人心里都能有足够的警惕，对自己的人生有足够的热爱和追求。那么，我认为这样的类似事件应该大大减少。不是宣传不够好，而是大家都觉得不是为了自己，都觉得自己是特别的那个。偶尔一两次也不会造成什么大问题。

中学防溺水安全班会篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

时光飞逝，刹那间，炎热的夏日又来了。每年的这个时候是溺水事故的高峰期，夺去了无数青少年的生命。看着眼前的《防溺水》短片，心中充满了深深的叹息。

看完《防溺水》视频，不禁感慨万千。这些孩子多可怜啊！他们的父母多伤心啊！想着自己，虽然肯定不会和同学去游泳，但是学会一些自救和救人的方法也很重要。

如果不小心掉进水里，首先要调整好心态，不能无所适从的挣扎，只能导致精力耗尽，迅速沉底。这个时候正确的做法是把身体抬起来，至少让鼻子和嘴巴露出水面，用它们互相配合呼气吸气，直到浮到岸边或者有人来救你。

当然，学会救人也很重要。人被成年人解救后或者借助粗木条、泡沫板、长竹竿、长绳子等。他们必须及时拨打“120”，并清理溺水者口中的杂草，以确保呼吸顺畅。如果对方没有呼吸，必须及时使用胸外按压和人工呼吸进行抢救，坚持停止，直到专业医护人员前来抢救。

人只活一次，不能重来。我们一定要记住这些血的教训，学会珍惜生命，让生命之花灿烂绽放。

谢谢！

中学防溺水安全班会篇八

老师们、同学：

你好！

我们今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳是青少年最喜欢的运动之一。但在水前，如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，不能从容自救，那么很容易发生溺水事故。

据统计，去年奉化区有三起溺水死亡事件，涉及面广，包括儿童、小学生和中学生。为什么会这样？首先，缺乏自律。夏天来了，所有的学生都喜欢玩水。记住千万不要一个人去河边爽着玩。去年学年开始，学校组织了一次参观。检查的时候发现我们学校有几个同学中午去河里游泳了。据了解，不止一次，老师们立即对他们进行了安全教育。我们学校

有747名学生，包括143名农民工子弟。大多数学生的父母可能忙于工作，忽视了他们的监护和照顾。所以要学会自律和自我管理，提醒身边的同学。如果发现一个同学单独或者一起在河里游泳，一定要尽快通知他的父母或者告诉老师。

第一、游泳需要注意哪些安全点？

1、不要一个人出去游泳，也不要到不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。选择安全干净的游泳场所，如配备救生员的游泳池。

2、需要在大人或者熟悉水的人的指导下组织游泳，这样才能互相照顾。

3、注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。

4、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。不要在急流和漩涡中游泳。

5、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

6、遇有溺水时，不要冲进水中救援，要立即呼救，将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛向溺水者，待救援人员到达后再拖上岸。

第二，记住游泳是不允许的

1、未经允许，不要在河里游泳。

2、未经允许，你不允许和别人一起游泳。

- 3、不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。
- 4、不要在不熟悉的水域游泳。
- 5、没有安全设施和救援人员，不准在水域游泳。
- 6、不会用水的同学不允许下水营救。

学生，溺水很危险。生命只有一次。我们应该珍惜生命，提高安全意识，防患于未然。

中学防溺水安全班会篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”

一般发生溺水的地点有：游泳池、水库、水坑、池塘、河流等场所。最近，气温连续升高，有些同学禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小學生溺水事故高发时期。

所以，在这里我对同学们提出以下几点建议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的'道路，回家时要结伴而行。

二、从我做起，听从长辈和老师的教导，严格遵守学校纪律，坚决不玩水。

三、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要在大人的带领下方可下水游泳。

四、同学间要互相关心，发现有的同学私自去游泳或到危险

的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师和家长。

五、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

中学防溺水安全班会篇十

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的'疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

1：认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业；建立每周一次专题教育制度；建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2: 各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3: 家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4: 加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5: 深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6: 特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱自己的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天！谢谢大家！

中学防溺水安全班会篇十一

亲爱的同学们：

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年1月7日，河南省光山县南向店乡天灯小学4名学生溺水。

20xx年1月11日下午5：30分，湖北省某乡发生一起4小孩落水死亡3人的惨事。

20xx年3月9日18时许，山西省河津市僧楼镇北王堡村5名小学生在农田一蓄水池玩耍时，发生意外溺水身亡。

20xx年4月28日下午，湘乡市育塅乡三名五年级女生和一名四年级女生参加完期中考试放学回家后，下河游泳，不幸溺水身亡。

20xx年5月4日河南淮阳县3名儿童到一抽沙池塘玩耍，不幸溺水死亡。

20xx年5月5日中午，（北京市）吉利大学一名大二学生在十三陵水库游泳时不幸溺水身亡。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校在5月23日给每位同学发放了《致家长的一封信》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做

到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能贸然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

中学防溺水安全班会篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

生命诚可贵，我们要珍爱自己生命，每天我们都要做好预防溺水的准备。现在刚进入夏季，许多小朋友都想到江河湖海里游泳、洗澡。但是你们千万不要一个人去江河湖海游泳、洗澡，也不要结伴去江河湖海游泳、洗澡。要和大人的陪同下去游泳池、游泳馆游泳、洗澡，游泳前，要做好热身运动。

前几年，我学校就有一个读三年级的学生，就是不听老师的话。放学回家时，他跑到小河水里洗澡。他一下到小河水里，就被河里的沙埋没了，没过多久，他就死了。是不是水很深呢？不是，是两个原因，一是：夏季雨水多。二是：现在有一些黑心老板，为了挣钱，叫人到河里抽沙。因为河里的沙被那

些黑心老板抽得乱七八糟，只要有人一下去，就会被河里的沙埋没了。要是没有人看见，那个人面临的就是死亡。

我们要听老师的话，要珍爱自己的生命，预防溺水。

中学防溺水安全班会篇十三

其实溺水的真正原因往往是心里有点侥幸。就是有了这个小小的侥幸，我们可以在不知道、不做好安全措施的情况下，在泳池或河里游泳，也可以因为准备不足而在危险来临的那一刻惊慌失措，最终酿成悲剧。

如果，如果我们所有人心里都能有足够的警惕，对自己的人生有足够的热爱和追求。那么，我认为这样的类似事件应该大大减少。不是宣传不够好，而是大家都觉得不是为了自己，都觉得自己是特别的那个。偶尔一两次也不会造成什么大问题。

所以，为了防止溺水，从我做起，让我们从今天开始，在心中为自己做一个保证，做一个对自己生命负责的保证，保证自己在没有安全措施的地方永远不下水，在这个夏天里享受安全舒适的生活。

我的演讲到此结束，谢谢，谢谢！