

# 最新大学生暑假实践活动总结(实用8篇)

军训总结是对军训期间所学到的战术、战略和军事知识的总结和概括，能够帮助我们更好地了解国防建设的基础知识。以下是小编为大家收集的军训总结范文，仅供参考，希望大家能够在阅读中找到灵感和启发。

## 大学生暑假实践活动总结篇一

20\_\_年的暑期社会实践让我收获不少，我认为以下几点是在与小孩子交往中必不可少的，更或者说是在为人出的过程中必不可少的：

### 一、善于与他人沟通

无论何时何地，这一点都在与他人的交往合作中显得至关重要。用一句耳熟能详的语言解释就是：沟通是人与人之间思想与感情进行传递和反馈的桥梁，以求思想达成一致和感情的通畅。因为和学生们的年龄存在差异，因而导致我们看问题的角度有错不同。但是作为从小学阶段过渡来的我们，多少能够站在他们的角度分析问题。但是年龄尚小的他们，却不一定理解我们的做法，因而叛逆。这个时候，需要的则是一种心平气和的沟通。

就像学生们不喜欢写作文，我却会耐心的告诉他们：我希望从他们自己的文字中了解到他们是一个怎样的孩子，直观而方便。于是，他们就会想尽方法的用词汇修饰自己的文章以便我更容易的记住他们。就像学生中的这么一段开头：我是一个人见人爱、花见花开、车见车爆胎的开朗女孩。于是，我很自然而然的记住了这个女孩叫做张碧辉。而每次听见这句话，在反射弧的作用下，脑袋里的第一映像也是她。

## 大学生暑假实践活动总结篇二

实践的号角已奏响，三下乡实地调查正整装待发，正如初升的太阳，一步一步绽放耀眼的光芒。为了使本次调查农机使用情况的实践征程旗开得胜，7月9日上午作为湖南科大机电学院实践团团长的我和一队友率先探访了实践基地—湘乡市龙洞镇，打开三下乡实践的蓝色大门。一天的探访，让我看到了胜利的曙光。

经过了三个小时的车程，我和实践团另外的一个成员黄武到达了位于湘乡市的龙洞镇。一路上，放眼望去的是成片的农田，一块块的很整齐的水田，还有那已经渐黄的稻谷，脑海中不自觉地勾勒出农用机械在田野驰骋景象，让我们对这次实践更是充满了信心。

在龙洞镇政府，农机站的左站长接待了我们一行。他的热情让我们的稍有志忑的心情一下便平复下来。我向左站长和农机合作社的沈理事长详细介绍了我们的这次实践调查活动。从实践的成型到我们将要进行的实践具体活动，他们听了整个活动过程，对我们的整个实践活动给予了肯定与鼓励，决定尽全力给我们的这次实践活动以最大的支持。

与他们进行交流后，我们便去探访住宿点和龙腾农机合作社，了解具体情况，对实践的人员住宿安排及活动做出合理规划。出人意料的是，遇到了我们的老校友—龙洞镇的党委副书记，更是答应我们来访时安排我们到陈赓大将故居的免费走访活动！

本次实践的初步摸索，我学到了更多的是和走上了社会的人们的交流的方法，怎样才能更好的表达自己的想法让别人同意。迎着骄阳，踏上阳光大道，我们三下乡实践活动正昂首前进。

## 大学生暑假实践活动总结篇三

时间过的很快，“三下乡”活动就结束了。这次我们的活动是分两部分进行的，第一部分是我们“三下乡”团队自己的活动，到曹江镇做农业信息方面的调研，开讲座，送种子，主要是水稻种子，有华航丝苗，金航丝苗，胜巴丝苗，还有甜玉米种子。我们还去了老人院，到当地实地观摩了淮山的种植和收成。第二部分，主要是做国土资源方面的调查，有到农户做调查问卷，开关于国土资源方面的座谈会啦，对信息服务站的检查，还有一个文艺汇演。在这短短的十多天内，我们的行程是多麽的紧凑虽然忙碌但是充实。

首先，在这次的活动中收获最大的是能真正地感觉到农村生活的艰辛，在平时我们只知道农村的生活是比较简朴的，但是并没有亲身地去体会到。而这次的“三下乡”活动就让我感触良多。在做农户的调研的时候，我观察到他们的屋子从外面看来是很大的，但是里面是比较空的，有的农户物屋里甚至还养家禽，满屋的苍蝇在飞来飞去，这么恶劣的环境真的很难想象如何去生活的，卫生条件是极其的恶劣的。在同一条村子里贫富悬殊是比较大的，但毕竟富农还只是少数，农村的生活真的比较艰辛，不是亲眼看到，自己大概也不相信，但是农村的空气，水资源倒是受到的污染是很少的，这可能与它的发展程度有极大的关系吧。还有这里的农民生活得比较贫困的一个首要的因素是他们的收入都是比较低的，我们知道农民可以是说是靠天吃饭的，那年的收成好不好与当年的气候有关，除了气候的原因外，农药贵，甚至价格与质量是不成比例的，农药的质量不过关，农产品信息落后，商家的恶意砍价等，这些就使得农户的生活变得不容易。农村的发展真的需要规范的管理和大家的监督。

然后，我们赢得了友谊。我是后来才加入这个团队的，对与队员我大多都不认识的，透过多次的活动，我与师姐师兄们熟络了，他们都很照顾我们几个师妹，跟师兄师姐一起打球的感觉真的很好，我们有时候会在宿舍里跳舞唱歌，看我们

当天活动的照片，那种快乐，我一直都在回味着，真希望时间就停在我们“三下乡”的日子里。

一个团队最重要的是团结与合作。这一点在我们大家在做那个国土资源的文艺汇演的时候我的感受是最深的，我们在一天多一点的时间要自己搞十来个节目，还有四个游戏的摊位，工作量是非常的大的，是比较辛苦的，但是最辛苦的`还是队长，他每天都在做联络的工作，如果出状况了，又得要马上想方案，还有晓霞是这个汇演的主要策划者，即使是病了也坚守自己的工作岗位，精神是让我非常的敬佩。当然我们队员们也在为自己要负责的项目而努力，那两天虽然真的过得很累，但是好像是过得最开心的两天，我想我是不一会忘记这两天的，大家朝着同一个目标而奋斗的时光真的是很快乐，这就是团队精神的魅力。

每次看照片的时候，历历尤在目，“三下乡”就是让自己感受生活，感受人生。我真的非常感谢师兄师姐们跟我们三个这个机会，或许这是我们人生中唯一的下乡了，但是这唯一的足以让我回味一生了。

大学生暑假三下乡社会实践活动心得1000字

## 大学生暑假实践活动总结篇四

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜

欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉，带着五六岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

## 大学生暑假实践活动总结篇五

亮丽缤纷的彩虹，象征着“美好、幸福、希望”；连接两地的桥，则代表着一种“通道”、一种“联系”。这两个意象联系起来便是“通向美好、通向幸福、通向希望的联系”。这便是我们的三下乡，我们的队伍——“彩虹桥”实践队。

xx年7月17日，我跟随着也是带领着我们班的一支三下乡实践队伍——“彩虹桥”实践队，在广西北流市石窝镇石窝中心小学开展为期七天的社会实践活动。作为队伍的随行“军师”，我不仅见证了这七天里所发生的大小难忘的事情，同时还参与到从前期准备到活动展开，再到后期制作这一系列的工作中去。我深感这是前所未有的挑战与难能可贵的经历。

为了圆满完成这次下乡活动，我在刚加入的时候便开始构思活动方案、活动细节，以及需注意的方方面面，那仍是在4月份的春季。要策划整个三下乡社会实践活动绝不是件简单的事，就前期准备工作而言，困难就已经是难以想像的了。毕竟其中里面存在的不确定因素太多了：人员不确定，最早的队伍不仅没有名字，而且队员一共只有三个——一个队长，两个副队，我们不知道最后能招募到多少队员加入；财政预算不确定，因为没有相关的经验，所以也不知道一次三下乡实践活动，需要多少资金，又该从哪些方面考虑开支；活动内容不确定，在没有知道活动板块之前，活动内容一直都很模糊；而最最重要的是实践基地的不确定，这确是最大的问题，因为将直接关系到策划的活动在地方上能否有条件地顺利地展开，甚至关系到实践队的存亡等等。这些不确定对于毫无经验的我们来说，每一个问题都很棘手。

而当队长张丹妍说，“我会发散人手去招人的”，副队长黄国志说，“好！找实践基地的事儿就交给我！”的时候，我就知道自己被投以绝对信任的眼光，其实我们彼此之间都如此地信任都会，仿佛生死之交的战友，都把自己的背后交给对方。

## 大学生暑假实践活动总结篇六

在炎热的七月，我们政法学院的三下乡活动又开始了，在院团委、政法学院老师的指导下，我政法学院二十三名同学分成两组，带着我们火热的心，打着“爱心服务，促农和谐”

和“走进农村，托起留守的太阳”的旗号，7月14-15日在固原市原州区张易镇上马泉社区和周边社区进行了为期两天的社会实践活动。

在张易镇上马泉小学校长李学和该村王老师的带领和帮助下，我们调查了该社区的留守儿童和农村的现状，根据该社区的实际状况我们服务小分队在该社区举行了一天的党的政策、法律知识、孝敬父母、关爱留守儿童等方面的宣传和调查。另外，我们队员积极帮当地农民朋友收割小麦、帮农拉水浇菜。同时，进行了“进村入户活动问卷调查”（该问卷主要是新农村问卷、留守儿童调查问卷，你对父母知多少问卷调查）。此外，我们寻访该社区和聆听孙子媳妇孝敬百岁老人的感人事迹，聆听该山区唯一一个当了50多年的老党员，谈50年来，党的政策在农村落实和农村的变化，以及怎样当好一名共产党员。使他们感受到了我们大学青年志愿者是他们建设社会主义新农村今后必不可少的希望，也肯定了我们在其中的重大作用。特别是在为他们宣传孝敬父母，关爱留守儿童和问卷调查期间，在这过程中所经历的历历在目，至今仍像发生在昨天。

在帮农民朋友们收割小麦时，看到那一张张土黄色的脸庞，那一双双龟裂的布满老茧的大手时，我才知道，农民的辛苦当地对农业科技知识的认识还不够，农业种植结构较单一。我想到“科学技术是第一生产力”不是口号，而是势在必行的大事；当看到农村基层建设的艰辛时，我才知道自己能上大学的来自不易，我也将更加努力学习，为将来建设西部，让西部人民摆脱贫困奉献自己微薄的力量。

在对当地农民朋友的问卷调查中，发现了当地农民朋友当前以及今后面临的具体问题：当地农民的土地大部分已经退耕还林，他们收入主要来源于林草补贴、自己打工，但农民朋友知识文化水平普遍比较低，更没有什么专业特长，只能靠自己的体力去干简单的粗活。每家农民一年净收入也能有四五千元。这个数字还是可观的。可是农民拿着这些钱并不是

很开心，接下来钱就要向外支付了。到了年底每年必不可少的是给家里孩子增几件新衣服，那黑白电视机用了好几十年了也该换了等方面的一般家用品。剩下的要全部给孩子来年的学费、生活费。要是万一家里有个人生病，恐怕不借钱是看不好了。这借来借去，家里就欠债了，以后的每年得节约，少吃几顿好饭，少穿几件新衣服，还了钱，才能松口气。农民收入除去支出，剩下的只能维持简单的生活，万一找不到工作干就更没有办法，借了钱总得要还，孩子上高中和大学读书开支最厉害，要赶上了某些乱收费的学校，农民更是苦不堪言。要想农民真正的富起来，靠自己的双手是一方面，更重要的还是国家政策的正确领导，国家政策整天在喊减轻人民负担，减来减去农民还是被压的喘不过气。政策关键要落实。随着中国科学技术和国民素质的提高，现在对我们这些大学生就业都存在一定的难度。这样农民收入减少而支出不会有多大变化，农民负担将会更重。部分没有土地的农民就业问题不能处理好，对我国的快速发展也可能是一个较大的障碍。

这些问题是值得我们当代大学生和国家制定政策时需要考虑的常言道：铁不炼不成钢，玉不琢不成器。尤其大多农村青年夫妇一方外出务工或双双外出务工，是一些不是完全意义上的留守儿童的人数在不断增加，给孩子幼小的心灵带来了一次次打击。使他们的心理健康问题尤为凸现。农村的孝敬父母的氛围并不是很浓，尤其是婆媳之间的矛盾越来越凸现，这是因为代际之间的经历不同，尤其是思想观念上的不同。小孩子的感恩意识淡薄。作为当代大学生，不去体验生活，不去了解农村、了解社会，不与社会相溶，便不是真正优秀的大学生、合格的社会主义建设者。

## 大学生暑假实践活动总结篇七

党的群众路线教育实践活动展开以来，全体党员以“为民、务实、清廉”为主要学习内容，不但有强烈的现实针对性，而且充分反映了党中心对新历史条件下党建的高度重视和苏



醒熟悉。

通过认真的学习思考，我进一步熟悉到要作为一位合格的共产党员，其中关键的一条就是党员干部要具有良好的作风，从现在做起，从小事做起，全力践行党的全心全意为人民服务的宗旨，把虚事做实、把实事做好，脚踏实地、兢兢业业、任劳任怨，切实把为民、务实、清廉落实到具体行动中。

权为民所用，情为民所系，利为民所谋，是党员坚持执政为民的必定要求。这个责任就是全心全意为人民服务，就是事事处处把广大人民群众的根本利益实现好、维护好、发展好。

要当好群众的贴心人，就必须牢固建立党的群众观点。人民群众是我们党的气力源泉和成功之本，失往了人民群众的拥戴和支持，党的一切工作就无从谈起。党员领导干部始终坚持群众观点，代表群众利益，坚持从群众中来，到群众中往的根本工作线路和方法，赢得群众的信任和支持。那种对群众的疾苦漠不关心，对群众的安危麻痹不仁的态度和作风，同我们党的性质和宗旨是格格不进的，每个党员干部必须果断加以纠正。

要坚持勤政为民，就要实现好、维护好、发展好群众的切身利益。如中心群众目前关心的住房公积金题目的解决，社会保障题目的解决等等。时时刻刻牢记群众利益无小事的道理，始终把保障民生、实现群众利益放在第一名。我们党员干部要以高度负责的态度和满腔的热情投进到为民服务的工作中，要在充分了解情况的基础上，帮助中心理清发展思路、制定发展规划、选准发展门路。以实实在在的成效取信于民。不能为了私利与民争利，与民抢利，导致中心干群关系演绎成“萍水关系”。

要真正做到勤政为民，就要深怀爱民之情，做到爱民而不扰民。群众在我们心里的份量有多重，我们在群众心里的份量就有多重。只有时刻把群众的冷热安危挂在心上，才能得到

群众的衷心拥戴。始终做到心里装着群众，凡事想着群众，感情上贴近群众，不断增强为人民服务的意识，从人民群众最现实、最关心、最直接的养老保险、工资福利等题目入手，通过贯彻落实好上级的政策，切实关心群众的疾苦，真心实意帮助群众解决好生产生活中面临的困难题目，把工作做细、做好、做实，不断让人民群众得到实实在在的利益。

务实，就是坚持兢兢业业、勤奋工作、埋头苦干，扎扎实实地做好工作。真干而不是假干，实干而不是虚干。要发扬求真务实的作风，就要进一步解放思想，打牢求真务实的思想基础。要摆正个人与组织、个人与群众的关系，脚踏实地，吃苦耐劳，丝绝不计较个人的荣辱得失，专心做事，勇于克服惯性思维，建立担当意识，兢兢业业、脚踏实地、尽心尽力，把群众的亲身利益维护好、实现好、发展好，使求真务实的优秀品格在实践中倡行并发扬光大，使中心的工作在全体党员求真务实的良好作风蔚然成风。

清廉，就是要坚持严于律己、廉洁奉公，时刻把党和人民的利益放在首位，坚持高尚的精神追求。我理解到，作为一位党员干部要坚守廉洁奉公、建立清廉形象，就必须加深对清廉内涵的理解，自觉同各种腐败现象作斗争。

一要建立正确的世界观、人生观、价值观，用正确的思想武装头脑，坚定政治信念，自觉地筑起拒腐防变的思想防线。二要建立为人民谋福利、为社会主义事业献身的理想志向，虔诚党的事业，兢兢业业，踏实工作，乐于奉献，做好每项工作，不断进步。三要建立为中医药事业、为中心工作的事业心和为中心群众服务的责任心，辛苦工作，乐于奉献，做好本职工作。为中心事业发展多尽一份责任，多贡献一份气力。四要建立高尚的道德人格，自觉加强党性锻炼和思想修养，保持高尚的情操，重视从点滴小事做起，从小节着眼。固然中心一直以来都在为中心职工的生存而努力，仿佛不存在贪腐的可能性，但作为一位党员，拒腐防变的警惕性是要长时间在内心筑牢和巩固的。

通过学习，我深入熟悉到必须要加深责任意识 and 加强党员理想信念。在工作中实践党的群众路线，才能真正为中心工作出力，为中心群众解决实际题目，才能在党的群众路线教育实践活动中进步本身素质，增强政治觉悟，在实践中真正做到为民、务实、清廉。

## 大学生暑假实践活动总结篇八

七月二十六日，我们的三下乡活动在全体队员的全身心投入与努力下，在各界爱心人士及梭戛乡政府、中学的大力支持与帮助下，在两百多名梭戛乡中小学生的共同参与下取得了圆满的成功！这天，我们告别同学，告别朋友，结束了本次三下乡社会实践活动；这天，我们踏上列车，踏上归程，又开始了人生旅途中的新起点。

从七月十八日到七月二十六日，九天的时间，两百多个小时，一万多分钟，七十多万秒……这是多大的数字啊，而对于我这样一名三下乡队伍中的成员来说，这些时光又是如此的短暂。回想这过去九天的日子，似乎每天都还历历在目。当然了，像这样刻骨铭心记忆，又怎么能不历历在目呢！

回想七月十八日，我们一行二十多人的三下乡队伍从学校整装出发，大家兴致高昂、意气风发，虽大包小包行李压得我气喘吁吁，然一想马上就养奔赴六枝梭戛乡中学进行三下乡社会实践活动，我变精神十足，忘记身上还负有重重的行李……火车一坐就是三个多小时，这似乎是一段很枯燥、很无聊的时间，然而大家都相互交谈着，分享着自己激动的、愉悦的心情，还玩起了各种各样的趣味小游戏，驱散了我那仅有的一丝睡意。不时地透过车窗往外一瞥，看到的便是祖国雄伟壮阔大好山河，是多彩贵州、神奇贵州的锦绣风光。一路上，太多的人对我们一行着志愿者服装的队伍投来了不同的目光，诚然，这样一群衣着统一的且拿着大包小包行李的青年学生，又怎么会不引起人们的关注呢！不管是好奇的、惊异地，还是冷不丁的、不屑一顾的，我们都坦然相对，心

诚相悦。

我肯定地说，从七月十六日早上起床开始，就注定了要在我的大学生生活中留下一段深刻的记忆。还清晰地记得，我们刚下火车走出站门，迎面而来的便是徐灏和她父亲、侯雪慧几人，看得出来，他们都面带欣喜，而徐灏父亲脸上则更多的是久经沙场的沧桑和慈爱，作为队伍中的一员，我深深地感谢他无私地为我们大家所付出的一切，相信其他队员也不会不怀感激之心吧！从六枝火车站到我们的目的地梭戛乡中学的一个多小时的大巴车程，他也一直伴随着我们一起，可怜天下父母心，在这里得到了体现。

到了梭戛乡中学，在学校的大力支持及通力配合下，我们很快便入住了宿舍，并借用了学校的食堂，接下来的几天就此扎根。感谢梭戛乡政府领导及学校领导的关怀，给连续坐了五小时车的我们带来了一顿丰盛的午餐。饭后，我们兵分三路，开始开展我们原计划的活动，这时，天空飘起了小雨，淅淅沥沥，仿佛是不想要我们继续进行我们的工作。只不过，下点小雨又算什么呢，就是下冰雹也压抑不了我们活动的热情的！我坐在去生态博物馆的车上，和上次去踩点的时候一样，车窗外洋溢着一片宁静祥和的自然美景，不同的是：上次是旱季，到处都带有一丝丝死气，而这次是雨季，四处一片生机盎然，好生美丽，让人一看之下便心生惬意。才是初到，便感觉对这里就有了故土的情怀，一张张脸看上去都是那么的充满着亲情与爱，难得！难忘！傍晚，大家当天的活动基本结束，相聚食堂，七手八脚地张罗晚餐。似乎，大家一起的食堂总会是有效益的，才没多久，到梭戛后又大家自主张罗出来的第一餐便开饭了，菜是有点少，饭也不很多，但不管怎么样，吃起来是很有味道的，意味深长。晚上开会，我略感疲倦，但更多的是喜悦、是欢快，想想即将过去的紧张的愉快的一天，再想想即将到来的有计划的有激情的一天，我满怀希望、满腔热情，我期待、憧憬接下来的日子。

夜深了，我还没有睡着，我在想，天亮后究竟会是怎样，我

迫不及待地期望慢慢长夜马上结束。

七月十九日，下乡的第二天。新的一天，天空小雨依旧淅淅沥沥，这不禁让我想起了雨中漫步的诗情画意。按平时，我并不喜欢下雨天，尤其是有活动时的下雨天，但是今天不一样，今天的我，心情完全不受天气的影响。我宣传工作在下乡的前期便顺利进行着，所以这个时候我没有太多的任务，借助于梭戛乡中学领导给我们提供的网络之便，我到我们的博客上给外界传递了我们的活动，和大家一起分享了我们的经历及喜悦。来回穿梭于雨中的操场，我看到了那一点点雨就如晶莹的珠子在空中随意飘洒，轻轻地拨弄着我的心弦。