

2023年社区开展端午节活动方案(通用15篇)

广告策划的成功往往依赖于团队合作和专业的执行能力，需要有各个环节的专业人士共同合作。想要写一份高质量的调研方案？看看以下小编为大家分享的案例吧。

社区开展端午节活动方案篇一

端午节是我国的传统节日，通过开展一些列既具有传统文化内涵又体现时代特色的富有创意的'趣味活动来吸引社区居民积极参与，不但能达到活跃身心、联络邻里感情、增强社区凝聚力的作用，更能寓教于乐，增进大家对端午节传统文化的了解，深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义，从而使民族精神得以传承。

“品味端午，传承文明”——端午节系列趣味大赛。

端午节前夕。

xx超市门口。

在活动当天举办包粽子比赛，社区干部和居民齐参与，以拉近社区与居民之间的距离，增进邻里感情。在活动结束后，将包好的粽送给辖区孤寡、空巢及残疾家庭。

参与对象：社区干部和社区居民。

活动方式：

- 1、在5分钟之内，看哪位参赛者的粽包得又快又好。
- 2、由居民代表评出前三名及最上镜“棕奖”。

3. 向获奖者颁发相应“礼品”。

4. 凡参加比赛者都送一份纪念品。

5. 比赛结束后，将所完成的粽送给辖区孤寡老人、高龄老人及残疾人。

社区居民分小组参加比赛，按照游戏规则在规定的时间内钓粽子，每人限钓一次，奖品即所钓得的“粽子”。

参与对象：社区居民。

参加活动的居民或小朋友每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由居民评委评选出前六名，颁发奖品。

设置有关端午节的来历、习俗方面的题目，邀请居民参与答题，答对者获得礼品一份。

社区开展端午节活动方案篇二

农历五月初五是中国的传统节日——端午节，自2008年开始，端午节正式列入国家法定节日。在我国民间，端午节有很多习俗，要吃粽子、挂香袋、系长命五彩线、房前屋后挂上象征祝福的葫芦、艾蒿、柳枝等。今年端午节，社区将开展一些列庆祝活动，具体方案如下：

端午节是我国的传统节日，通过开展一些列既具有传统文化内涵又体现时代特色的富有创意的趣味活动来吸引社区居民积极参与，不但能达到活跃身心、联络邻里感情、增强社区凝聚力的作用，更能寓教于乐，增进大家对端午节传统文化的了解，深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义，从而使民族精神得以传承。

“品味端午，传承文明”——端午节系列趣味大赛

端午节前夕

三江超市门口

在活动当天举办包粽子比赛，社区干部和居民齐参与，以拉近社区与居民之间的距离，增进邻里感情。在活动结束后，将包好的粽子送给辖区孤寡、空巢及残疾家庭。

参与对象：社区干部和社区居民

活动方式：

1. 在5分钟之内，看哪位参赛者的粽子包得又快又好。
2. 由居民代表评出前三名及最上镜“粽子奖”。
3. 向得奖者颁发相应“礼品”。
4. 凡参加比赛者都送一份纪念品。
5. 比赛结束后，将所完成的粽子送给辖区孤寡老人、高龄老人及残疾人。

社区居民分小组参加比赛，按照游戏规则在规定的时间内钓粽子，每人限钓一次，奖品即所钓得的“粽子”。

参与对象：社区居民

参加活动的居民或小朋友每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由居民评委评选出前六名，颁发奖品。

设置有关端午节的来历、习俗方面的题目，邀请居民参与答

题，答对者获得礼品一份。

社区开展端午节活动方案篇三

：6月5日上午。

翠岛花城社区。

了解端午节的习俗和来历，参与端午节的一些庆祝活动。同时，通过端午节来了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义，促进邻里和睦。

艾香端午邻里。

(一)“话端午”演讲、展览活动

设置一个主席台，由故事员或朗诵员站在主席台上发表演讲或朗诵。要求每人讲述一个与端午有关的故事或习俗。(发挥居民特长，讲讲他们眼中的端午，有助于年轻一代对传统节日有更多感性的了解，更加热爱如今的美好生活)开展端午知识展览，设置关于端午节的展板不少于1块，挂图不少于10张，图书不少于50本；邀请故事员讲关于“端午节”的2-3个故事。

(二)“传统厨艺+诗艺”比拼

由参赛者自己准备材料，要求每人制作一道与端午传统习俗有关的菜肴(本地菜肴、外地菜肴均可)，不仅要求菜的色香味俱佳，而且制作者要说出菜所代表的意义，并朗诵一首与端午有关的诗，诗可以是古诗，也可以是现代诗，可以是名家之作，也可以现场自己即兴创作。

(三)端午三创“卫生”大赛

设计若干“卫生包干区”，按照参赛人数多少规定由一人或多

人承包区内卫生。要求区内物品整洁，无灰尘，无蚊蝇虫蚁。准备不同种类的绿色植物若干，清扫完毕后，要求参赛者从绿色植物中准确挑选出艾叶，并插于所打扫卫生区内。

(四) 传授“制香囊”手艺

给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，若无香药也可以绿豆或花生代替。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝于香囊内。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。

各个活动评出前三名，奖励粽子一个或咸鸭蛋一个加艾叶一把，其他参与者均为鼓励奖，奖励艾叶一把，体现“重在参与，重在开心”的活动原则。

社区开展端午节活动方案篇四

为了更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合，唱响“我们的节日”主题，给古老的节日注入新的因子，让社区村民以贴近现实和现代的方式来过好端午节，近而引导社区村民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强社区的凝聚力，我社区特组织如下活动。

在端午节来临之际，我社区将制作端午节文化知识宣传图片，在公共场所及社区展出，让居民以十分直观的形式了解民间文化。在社区悬挂“文明过节”宣传横幅，渲染过节的喜庆氛围。

6月17日在社区老年活动室，利用“百姓故事”为群众开展传统文化知识讲座，有五十余人参加这次活动，让群众在了解端午节这一传统节日的同时，进一步增强爱国、爱社会、爱

家情感。针对我社区居民有过端午挂艾草等习惯，同时开展艾草有关卫生知识的宣传，引导群众的文明生活。

我社区以端午节为契机，6月18日老年协会成员自发组织人员大力开展城乡环境综合整治，他们分三个组在辖区范围内彻底清查整治一遍，在他们的带动下，不少群众也参与其中，通过整治活动进一步提高了群众文明素质。

社区开展端午节活动方案篇五

端午节□20xx年6月9日。

康华社区居委会

端午节仍是一个十分盛行的节日，今天我们就来过一个特别有意义的端午节。

社区将订购真空包装好的新鲜粽子和皮蛋，发放给社区每户居民，让居民过一个喜庆的端午节。

- 1、在社区宣传栏内张贴通知，让广大居民知晓社区将在端午节前发放端午节礼品。
- 2、6月5日至6月9日在社区办公室门口每户居民凭领取人户口本领取。

社区开展端午节活动方案篇六

端午节、父亲节双双而至，为增强社区凝聚力，弘扬中华民族孝老爱亲、邻里互助的传统美德，搭建居民增进了解、亲情感恩、邻里交流的平台，阳湖镇柏山社区携手百信大药房举办百信杯端午节包粽子大赛，活动方案如下：

活动时间□20xx年6月9日上午8：30分

活动地点：江南新城北区广场百信大药房门前

参加人数：报名人数为50个家庭，报满截止

活动内容：

1、分组限时5分钟，指定大小数量多的取胜；所包粽子赠送给参赛选手家庭；

2、安排专人完成部分赠送给孤老家庭。

奖项设置：包粽子、煎饺比赛各设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，其余选手另获绿色观赏盆景一盆。

报名地点：柏山社区玉屏府服务中心、百信药房各门点均可报名

活动宣传：邀请各媒体作宣传报道

主办单位：柏山社区妇女之家

友情支持：江南新城百信大药房

报名电话□2xx3xx75联系人：王xx?程xx

社区开展端午节活动方案篇七

品味端午，传承文化

活动目的

弘扬民族传统文化

活动时间

__月__日上午9:30

活动地点

社区宣教室（__文苑）

活动内容

一

小楷书法临摹（三选一）

《心经》 《兰亭序》 《醉翁亭记》

材料准备：（笔、墨、临帖纸）

二

diy香囊

端午节，除了吃粽子、吃五黄、划龙舟、悬艾草、挂菖蒲，佩戴香囊也是自古以来的端午习俗。小小香囊之中，装入花瓣、香草，取其芬芳，佩戴于身，祈愿生活平安遂顺。一草一木汲取力量，一针一线中感受情谊。小小香囊，藏深意。用传统的佳节礼物为载体，凝聚满满的情感与祝福。香气也许会随着时间的挥发慢慢消散，但记忆中的芬芳和心里的暖意，一定会留存很久，很久。

香囊的作用：驱蚊功效

注：活动材料社区会准备好

三

健康长寿拍手操

拍手操是指以适当的力度用手拍打身体，通过拍打冲击的力量，打通身体微循环，恢复人体自愈力的一种自然疗法。

虎口对击32次，调节肝脾

拍打手心32次，刺激消化系统，改善腹胀腹泻

拍击掌根部32次，缓解心绞痛，胸闷气短

拍打手背32次，改善颈椎不舒服

按捏十指32次，改善身体调理五脏

活动流程

主持人开场介绍端午节、以及当天活动内容。约3分钟

书法临摹约20分钟（由工作人员分发临摹纸，邀请学员尝试临摹，播放文雅的背景音乐）

diy香囊约20分钟（由工作人员分发diy香囊材料）

健康长寿拍拍操约10分钟（由工作人员带领，需要播放背景音乐）

报名地址、电话

__文苑14幢一楼__社区办事大厅

—

社区开展端午节活动方案篇八

20xx年6月7日“艾香端午邻里和”。

中南社区。

以社会主义核心价值观建设为根本，充分挖掘端午节的文化内涵，引导人们进一步了解传统节日、认同传统节日、过好传统节日、弘扬传统文化，增强爱国情感，塑造美化心灵，构筑“自觉、自信、自强，创先、创优、创新”的精神高地，使“我们的节日”家喻户晓，深入人心。

（一）收看端午节各地的风俗习惯视频。

以开展文明城市创建活动为载体、以除旧布新为重点，从科学角度介绍悬陈艾、挂菖蒲、戴荷包、包粽子、饮（抹）雄黄酒等端午传统习俗活动，进一步增强居民日常生活保健知识。播放赛龙船庆端午的视频，居民踊跃发表自己的观点。

（二）举行旱地龙舟赛

1、由社区干部、居民群众组成龙舟队伍，每支龙舟队伍由4名队员组成。赛道长50米、宽8米。一组比赛由3支龙舟队进行。各龙舟队按赛前布置到指定场地进行比赛。

2、比赛中运动员必须排成一列纵队，当裁判员发令后，全队整体协调一致，向前移动，并在前进摇晃身体，做出船儿荡漾的姿态。由评委根据龙舟行进中的优美程度、参赛选手的精神面貌、龙舟滑行的用时进行综合评价，评选出前三名。

3、旱地赛龙舟比赛组织：发令员周丽华，检录员黄赛。

（三）开展主题社会实践活动。

结合端午传统习俗，组织开展包粽子、品粽香等富有传统节日文化内涵的端午节主题社会实践体验活动，让居民感受传统，了解民俗，更加喜爱“我们的节日”。

材料：糯米、红豆、粽叶、粽绳。

方法：

- 1、将粽叶折成漏斗形。
- 2、在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、红豆。
- 3、用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。
- 4、将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

（四）慰问敬老院老人。

将比赛粽子送给老人，与他们一起共迎传统佳节。到敬老院打扫院子，做义务服务，与老人们共同观看文娱节目，活动结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念。

社区开展端午节活动方案篇九

XX年XX月XX日

中南社区

以社会主义核心价值观建设为根本，充分挖掘端午节的文化内涵，引导人们进一步了解传统节日、认同传统节日、过好传统节日、弘扬传统文化，增强爱国情感，塑造美化心灵，构筑“自觉、自信、自强，创先、创优、创新”的’精神高地，使“我们的节日”家喻户晓，深入人心。

（一）收看端午节各地的风俗习惯视频。

以开展文明城市创建活动为载体、以除旧布新为重点，从科

学角度介绍悬陈艾、挂菖蒲、戴荷包、包粽子、饮（抹）雄黄酒等端午传统习俗活动，进一步增强居民日常生活保健知识。播放赛龙船庆端午的视频，居民踊跃发表自己的观点。

（二）举行旱地龙舟赛

1、由社区干部、居民群众组成龙舟队伍，每支龙舟队伍由4名队员组成。赛道长50米、宽8米。一组比赛由3支龙舟队进行。各龙舟队按赛前布置到指定场地进行比赛。

2、比赛中运动员必须排成一列纵队，当裁判员发令后，全队整体协调一致，向前移动，并在前进摇晃身体，做出船儿荡漾的姿态。由评委根据龙舟行进中的优美程度、参赛选手的精神面貌、龙舟滑行的用时进行综合评价，评选出前三名。

3、旱地赛龙舟比赛组织：发令员周丽华，检录员黄赛。

（三）开展主题社会实践活动。

结合端午传统习俗，组织开展包粽子、品粽香等富有传统节日文化内涵的端午节主题社会实践体验活动，让居民感受传统，了解民俗，更加喜爱“我们的节日”。

材料：糯米、红豆、粽叶、粽绳。

方法：

1、将粽叶折成漏斗形。

2、在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、红豆。

3、用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。

4、将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

（四）慰问敬老院老人。

将比赛粽子送给老人，与他们一起共迎传统佳节。到敬老院打扫院子，做义务服务，与老人们共同观看文娱节目，活动结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念。

社区开展端午节活动方案篇十

为了更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合，唱响“我们的节日”主题，给古老的节日注入新的因子，让社区居民以贴近现实和现代的方式来过好端午节，进而引导社区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强社区的凝聚力，我社区特组织如下活动。

时间：6月15日

地点：新开养老院

参加人员：社区居干

活动目的：6月15日正好是，南通有立夏碰蛋、吃蛋的习俗，以寓意不疰夏。新开养老院现有20多位老人，“老吾老以及人之老”，为了让老人们在敬老院也能享受到天伦之乐，安度盛夏，社区居委会干部利用中午时间，到养老院，与老人们一起包饺子、斗蛋、吃蛋。

时间：6月18日

地点：居委会c

参加人员：社区老年居民

活动目的：健康的身体来源于健康的生活方式，健康的生活

方式要有健康知识引导。为了让社区老年居民了解更多的健康知识，邀请骨健康专家来社区上骨健康知识讲座。

时间□20xx年6月16日

地点：居委会

参加人员：社区居民

比赛细则：

1. 每位参赛者包2斤糯米，比时间、质量、外观、口味。
2. 米、芦叶居委会准备，盆、勺子等辅助工具自带。
3. 粽子口味自定，辅料诸如红枣、红豆自带。
4. 最后评出一等奖一名，二等奖两名，鼓励奖若干名。
5. 包好的粽子送给社区孤寡闻老人，低保户。

活动目的：通过比赛，既让大家继承传统习俗，了解端午节的知识，又增进社区与居民之间的感情。把粽子送给社区孤寡闻老人，低保户把传统节日的意义又进行了深化，以此来增加社区的凝聚力。

社区开展端午节活动方案篇十一

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节、五日节、艾节、端五、重午、午日、夏节，本来是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐演变为吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，熏苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人

节"，以纪念屈原。

街社区为了继承这一传统，准备了一个"社区一家亲，全民过端午"的活动。

端午节活动主题为：社区一家亲，全民过端午时间：

地点：街社区二楼会议室参加人员：社区工作人员、诗词歌赋社成员、五保户、低保户、残疾人、失业人员等等约20人
活动内容：活动分为三部分。

第一步：由诗词歌赋社的成员给大家介绍"端午节"的由来，给大家讲解关于端午节的诗词，更进一步的了解我国的非物质文化遗产。

第二步：大家一起包粽子、煮粽子、吃粽子，欢乐过端午。

第三步：给社区内的孤寡老人送去节日的问候。

情义浓浓迎端午，品尝粽香受鼓舞。社区极重视传统佳节流千古街社区群众文体与文明共建委员会。

社区开展端午节活动方案篇十二

xx生活汇文体活动中心

淮安市妇联

承办单位：生态文旅区妇联、福地路办事处□xx社区

品味端午，传承文明”

端午节是我国的传统节日，社区通过开展“品味端午、传承文明”端午节系列活动，吸引社区的居民积极参与文明城市

创建和传统节日的庆典，达到联络邻里感情，增强社区的凝聚力，寓教于乐，让社区居民深刻体验传统节日的历史意义，使民族精神得以传承，为创建全国文明城市助力。

1. “包粽子，献爱心”活动

社区通过微信公众号、宣传海报的形式发起活动，向全社区范围内招募爱心志愿者参与包粽子献爱心活动。

活动当天，市妇联工作人员、社区工作人员和社区志愿者们共同参与包粽子活动，所包的粽子，用于慰问社区的困难群众。活动结束后，由市妇联的领导和社区党总支书记一起送给社区的困难家庭，让他们感受到政府的温暖，体会到传统节日的良好氛围。

2. “传承文明，扫码有礼”活动

结合当前创建全国文明城市，为提高创建工作的知晓率、参与率，营造人人皆知、广泛参与的良好社会氛围，活动现场，以家庭为单位，到指定地点扫描社区二维码，关注成功，并在“文明从我做起”创建全国文明城市签名实践活动的版面上签名，即可。免费领取绿植一份。

3. “做香囊，迎端午”活动

自古端午就有佩戴香囊的习俗，精心缝制温纯质朴的布料，将驱蚊的古方中药置入其中，既有装饰之美，亦有驱蚊防虫之效。天然温和的驱蚊香囊，孩子们佩戴更放心。活动现场，社区邀请老师教居民手作制作驱蚊香囊，给端午增一分清香，添一分安康。

活动接受提前报名，限定10个家庭。

社区开展端午节活动方案篇十三

中南社区

以社会主义核心价值观体系建设为根本，充分挖掘端午节的文化内涵，引导人们进一步了解传统节日、认同传统节日、过好传统节日、弘扬传统文化，增强爱国情感，塑造美化心灵，构筑“自觉、自信、自强，创先、创优、创新”的精神高地，使“我们的节日”家喻户晓，深入人心。

（一）收看端午节各地的风俗习惯视频。

以开展文明城市创建活动为载体、以除旧布新为重点，从科学角度介绍悬陈艾、挂菖蒲、戴荷包、包粽子、饮（抹）雄黄酒等端午传统习俗活动，进一步增强居民日常生活保健知识。播放赛龙船庆端午的视频，居民踊跃发表自己的观点。

（二）举行旱地龙舟赛

1、由社区干部、居民群众组成龙舟队伍，每支龙舟队伍由4名队员组成。赛道长50米、宽8米。一组比赛由3支龙舟队进行。各龙舟队按赛前布置到指定场地进行比赛。

2、比赛中运动员必须排成一列纵队，当裁判员发令后，全队整体协调一致，向前移动，并在前进摇晃身体，做出船儿荡漾的姿态。由评委根据龙舟行进中的优美程度、参赛选手的精神面貌、龙舟滑行的用时进行综合评价，评选出前三名。

3、旱地赛龙舟比赛组织：发令员周丽华，检录员黄赛。

（三）开展主题社会实践活动。

结合端午传统习俗，组织开展包粽子、品粽香等富有传统节日文化内涵的端午节主题社会实践体验活动，让居民感受传

统，了解民俗，更加喜爱 " 我们的节日 " 。

材料：糯米、红豆、粽叶、粽绳。

方法：

- 1、将粽叶折成漏斗形。
- 2、在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、红豆。
- 3、用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。
- 4、将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

（四）慰问敬老院老人。

将比赛粽子送给老人，与他们一起共迎传统佳节。到敬老院打扫院子，做义务服务，与老人们共同观看文娱节目，活动结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念。

社区开展端午节活动方案篇十四

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使居民朋友在游戏互动中感受节日的快乐，体味美好生活，社区现决定举办迎端午包粽子比赛活动。

主题：迎端午，包粽子，扬民族精神；庆节日，品粽子，承中华传统

时间□20xx年6月2日下午14：30开始

地点：社区党员活动室

参加对象：社区居民

1. 事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽蘖准备。

2. 以40人为份数(八个小组)，做好盛米、馅、柴绳、粽蘖分放和放粽子容器的'准备。

3. 比赛结束后帮助煮熟粽子(次日下午品尝)。

5. 学习包粽子的各项物品的准备；

6. 赛前参赛选手务必做好个人卫生

2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩。

3、以数量、速度、质量、美观作为评判标准，评选个人奖。

一等奖：一名；二等奖：3名；参与奖：参赛选手。

另设一个学习包粽子的区域，包粽子高手手把手传授，欢迎大家积极参与。

社区开展端午节活动方案篇十五

二、活动地点：花城社区

三、活动目的：了解端午节的习俗和来历，参与端午节的一些庆祝活动。同时，通过端午节来了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义，促进邻里和睦。

四、活动主题：艾香端午邻里和

五、活动内容

(一)“话端午”演讲、展览活动. 设置一个主席台，由故事员或

朗诵员站在主席台上发表演讲或朗诵。要求每人讲述一个与端午有关的故事或习俗。(发挥居民特长,讲讲他们眼中的端午,有助于年轻一代对传统节日有更多感性的了解,更加热爱如今的美好生活)开展端午知识展览,设置关于端午节的展板不少于1块,挂图不少于10张,图书不少于50本;邀请故事员讲关于“端午节”的2-3个故事。

(二)“传统厨艺+诗艺”比拼由参赛者自己准备材料,要求每人制作一道与端午传统习俗有关的菜肴(本地菜肴、外地菜肴均可),不仅要求菜的色香味俱佳,而且制作者要说出菜所代表的意义,并朗诵一首与端午有关的诗,诗可以是古诗,也可以是现代诗,可以是名家之作,也可以现场自己即兴创作。(中国的传统节日大多与吃有关,端午吃粽子,可算是全国通行的习俗,一般人对此也比较熟悉。但端午节在吃方面还有很多的习俗,而且各地也会有差异,除了南京端午的“五红”之外,其他地区也都有传统菜肴,如浙江吃大蒜蛋、吃薄煎饼等。屈原是一位爱国诗人,为了纪念他,所以有人把端午节还被称作“诗人节”,本活动不仅要做出美味的菜肴,而且要让每一道菜都带上端午的色彩、诗意的色彩。评判的标准也必须两者兼顾)

(三)端午三创“卫生”大赛设计若干“卫生包干区”,按照参赛人数多少规定由一人或多人承包区内卫生。要求区内物品整洁,无灰尘,无蚊蝇虫蚁。准备不同类型的绿色植物若干,清扫完毕后,要求参赛者从绿色植物中准确挑选出艾叶,并插于所打扫卫生区内。(“清明插柳,端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”,人们在这一天洒扫庭院,家家都将菖蒲、艾条插于门楣,悬于堂中,激浊除腐,杀菌防病。艾蒿的茎、叶含有挥发性芳香油,它所产生的奇特芳香可驱蚊蝇、虫蚁,净化空气。菖蒲的叶片也含有挥发性芳香油,是提神醒脑、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。如今的年轻人一般对传统习俗了解较少,此活动不仅能让年轻一代积极参与家庭事务,培养他们对家庭的责任,而且也有助于他们了解传统风俗和自然植物,促进正在进行的三创活动)

(四) 传授“制香囊”手艺给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，若无香药也可以绿豆或花生代替。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝于香囊内。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。(小孩佩香囊也是端午节的习俗之一，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，做成各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。本不仅让居民自己制作香囊，并且要求在香囊内放入祝福或许愿的小纸条，既满足了小孩喜欢动手的要求，也符合少年儿童天真烂漫的个性)

(五) 包粽子比赛先由老师介绍包粽子的技巧，再给每位选手分发粽叶、糯米等食材制作粽子，评比出谁包得最好、最多(包粽子是端午节的传统活动，但年青一代很大部分已经不会包了，这样的传统技艺一定要传承下去)。

六、奖品各个活动评出前三名，奖励粽子一个或咸鸭蛋一个加艾叶一把，其他参与者均为鼓励奖，奖励艾叶一把，体现“重在参与，重在开心”的活动原则。