

# 2023年道路交通安全意外心得体会(模板16篇)

军训心得是对军事训练中取得的进步、困难、体验和思考等内容进行整理和总结的文字，它有助于我们更深入地理解军事训练的意义和价值。教学反思的精华在于反思的过程和成果，以下是一些教师的真实教学反思。

## 道路交通安全意外心得体会篇一

一幕幕悲惨的画面虽然只是在教育的宣传片中看到的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。

“”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。

这一幕幕惨剧是可以避免的。

血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。

短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。

生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。

日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

学习了道路交通安全警示教育课程后，我的思想意识觉悟得到巨大的提高，对交通安全有了更为深刻到位的理解。

我终于深深地认识到交通安全在日常生活中的重要性。

## 道路交通安全意外心得体会篇二

首先，在进校时，我们下车后，要进入安全通道中，安全通道是由学校用警戒标志拦成的。在安全通道中，有公安民警、学校保安和学校安保志愿者的老师，共同担负起你们的安全。在进入校门口时，从学校大门口的边门，经过值日老师和红领巾值日岗，进入校园，开始一天的学习生活。

其次，特别是在放学时，在校门口内，每班排成两列队伍，看到校门外的家长来接你时，你举手向老师示意，然后再有序地走向门口，和家长回家。要是你办理了能独自回家的证件，向老师出示后，也可有序走出校门。在放学时，要注意，独自回家的同学，路上要遵守交通规则，不能在路边逗留、玩耍，或者直接到同学家玩。更不可到危险的地方，比如河边，建筑工地等地方玩耍。为了使放学时的秩序更好，老师还要请你转告接你的家长，请家长们也能遵守接的秩序，尽量排好队伍，按次序一个一个接，不能拥挤和叫喊。

除了上学和放学时的安全之外，我们在学校也要注意安全。最近常看到有同学在上下楼梯，走道上奔跑，跑得快了，容易摔倒、跌伤，也容易与同学相撞。所以，请同学们在校园里不能奔跑，注意安全。

除了不能在过道上快速奔跑外，还要注意课间不能玩一些危险的物品，比如小刀，直尺等一些尖的，硬的东西，以免一不小心造成伤害。

最后，老师衷心希望各位同学们，在校园中，遵守各项纪律，

做一个讲文明，守纪律，有安全意识的好学生。

## 道路交通安全意外心得体会篇三

通过本次道路交通安全警示教育，我的思想意识和觉悟都得到巨大的提高，对交通安全有了更为深刻到位的理解。我深深地认识到交通安全在日常生活中的重要性。“以人为本，安全第一”，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。下面就安全行车工作，谈一点自己的体会：

道路交通安全，不仅关系着过往车辆行人的有序行车，同时也关系到每一个道路交通构成者的生命安全。通过对道路交通安全知识得学习，我充分认识到了遵守交通规则的重要性，体会到了“珍爱生命，安全出行”的真正意义。

学习过程中繁文缛节般的道路交通安全法律法规不免让人心生倦意，但是学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的苦果徘徊在我的脑海久久挥之不去。这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果，毕竟“车祸猛于虎”。

在今后的驾车中，需要做到如下几点：

一、不疲劳开车，不违章行驶。

在不行车时，要注意休息，保证充足的睡眠，以便工作时精力充沛，不打瞌睡。开车感到疲劳时，要停在安全的地方休息一会。

二、要做到喝酒不开车，开车不喝酒。

三、要做到平时多锻炼，保持身体健康，远离疾病。发现身体不适不开车，随时保清醒头脑，不开勉强车。

四、要中速行车，谨慎驾驶。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，通过本次学习使我认识到，只要一上车，就要全神贯注，中速行驶，遵守交通规则，心态平稳，确保行车安全。做到有心事不开车、心情燥烦不开车。

五、要搞好车辆日常检查维护，杜绝病车上路。

行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，杜绝故障车上路，有问题及时修理，不抱侥幸心理开有问题的车辆。

六、要认真参加安全学习，时刻绷紧安全弦。

作为一名司机，最根本的是要保证行车安全。因而，只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。安全教育会不但要参加，而且要理解安全教育的重要意义，会中认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的驾驶水平。

道路交通安全学习心得体会（精选篇2）

## 道路安全交通意外心得体会篇四

交通安全一直是我们必须关注的事情。另一件事是人们对交通安全意识不太敏感。事实上，它与我们的生活密切相关。我们一直都愿意处理这个问题。事实上，我们应该有这样的交通安全意识，这次我学到了很多关于交通的知识安全。我

以前没有注意到或不理解的东西正在慢慢加深我的理解。这项研究非常有意义和富有成果。我也希望更多的人学习和理解交通安全，因为当我们学习和理解时，我们会有所收获，通过这种方式，更多的人学习，以及导致交通事故的可能性外国金融机构的. 安全事故要少得多。

## 道路安全交通意外心得体会篇五

我叫钱红艳，今年七岁了。在我四岁的时候，我们几个小朋友去找正在地里干活的妈妈拿钥匙。在我们穿过公路的时候，一辆大汽车向我们猛扑过来。等我醒来的时候，我只觉得我的两只脚冷冰冰的。我叫妈妈给我穿上鞋子，妈妈什么也不说，泪水滴到了我的脸上。原来，我今生今世再也不用穿袜子、穿鞋子，甚至连裤子也不用穿了。

我走路的鞋子是一个篮球。到今天为止，我已经磨破了六个篮球了。……有些好心的叔叔、阿姨来看我，总给我买一些糖果啊、饼干啊什么的，可我多么希望他们给我买一个新篮球，一个新书包啊！驾驶员叔叔阿姨们，你们飞快地开着汽车在路上跑的时候，请你们想想我这个坐在篮球里的小孩。我天天在想，谁能给我像别人一样的两条腿呢？(童音自述)

为什么如此多的人死在车轮下???我又不想说“死”，他们还在我们身边。他们没有走，他们累了，休息一会。中国的经济好了，道路是越来越宽敞了，越来越好了。老百姓也有钱了，车子也越来越多了。可是相关的交通法规却还不健全，普法的力度还不够。行人，开车人的交通安全意识仍然还不够。每年有多少人死于交通事故，都是一些触目惊心的数字。2005年全国共发生道路交通事故450254起，造成98738人死亡、469911人受伤，直接财产损失18.8亿元；与2004年相比，事故起数减少67635起，下降13.1%；死亡人数减少8339人，下降7.8%；受伤人数减少10953人，下降2.3%；直接财产损失减少5.1亿元，下降21.2%。万车死亡率为7.6，比2004年减少2.3。就是这样的数字，每年多少个家庭处于悲痛之中。多

少无辜的人死与非命。请大家在路上要小心，不管你是开车的，还是行人。人的生命只有一次。

“死亡”一个很可怕的代名词，一个鲜活的生命竟然在瞬间灰飞烟灭，真的是脆弱得比不上一颗小草，小草尚且可以“野火烧不尽，春风春又生”，可生命的夭折却是如此地迅速，只留给这个世界一缕青烟和亲人朋友的悲痛和缅怀。

曾几时何，我一直以为死亡离我很遥远。直到现在我才真正发现，生与死其实就在你我的身边。原来生命是这么不堪一击。……一次又一次的车祸，一次又一次的意外事故，都在向我们警示着生命的可贵，警示着我们的生命是如此的脆弱。脆弱到让你在不明的颤动中深感害怕，却又无法躲避。有的生命，既没有力量挣扎，也没有来得及思考，生命的轮回却就在瞬间结束了。

“生命诚可贵！”人对生的眷恋是那么强烈。只有珍爱生命时，才会在短暂的生命中寻找并理解生命的价值。我们既然已经拥有了宝贵的生命，就应该清醒地认识到生命是不可永久延续的。在有限的生命里，我们应该知道：什么是生命的责任？不能让自己白白地来这世间一次。我们不要去找理由轻视那些低沉的灵魂，我们也不要逃避无数次应该的责问。生命是世界上最宝贵的财富，所有的财富都可以失而复得，唯有生命只有一次。生命从它诞生的那一天起，就开始走向死亡，就开始与死亡进行着较量。

生命是如此地脆弱，脆弱得让人害怕，让人震惊，一个事故，一场风雨，一个疾病，都会令生命随风而去，可面对逝去的生命，自以为强大无比的我们，竟显得那样的束手无策，那样地孤立无援，只好心痛地任凭一个生命消失在我们无奈的视线里。面对脆弱的生命，感悟着生命的脆弱，在唏嘘叹息之余，我们该更加珍惜生命，因为生命是如此脆弱，我们要好好保护，好好珍惜，好好经营，面对坎坷的命运和遇到的困难，包括亲人的离去，我们也只能选择坚强：坚强地活

着，快乐地活着，让我们的生命绽放出一份精彩！

生命很珍贵，生命也很脆弱。生命福祸却在无数难以意料之中，在冥冥之中，祸事或许会降临到你我的身上。福祸相依，在看似幸福、平安的日子依旧存在着许多不幸。也许我们可以逃过某一次的劫难，然而不幸的事情却依旧天天发生着，不是我们不小心，而是我们身边不安全的因素实在太多了。在百般小心中，我们开始变得疲惫；在极度快乐中，兴奋的细胞已经不听指挥，灾难往往是在不经意间发生着。

生命对每个人来说都是可贵的，更是脆弱的。纵然生活中会有很多不如意，也请你务必珍惜父母带给你的生命。生命让我感受到生活的真实面目，让我触摸到生活的一切！我感谢父母的给予！生命如此可贵，如此脆弱，转瞬即逝。我们如果能让生命象流星一样流光异彩，不也是一种伟大吗？生命如此脆弱！朋友，如果你时时惋惜自己人生的短暂，那就让我们付出对天下所有生命，所有灵魂的无尚关爱，相信脆弱的生命就会变得精彩。

## 道路交通安全意外心得体会篇六

近年来，我国道路交通安全状况虽然有所好转，但每年在道路交通事故中的伤亡人数仍然非常庞大，道路交通事故的严峻形势需要慎重对待。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于道路交通安全讲座心得体会吧。

听了今天上午郑增仪讲的安全讲座，感受很深，尤其是听到那一幕幕惨不仁睹的安全事故：纵火杀人，精神病人砍伤儿童，驾驶员车上睡觉撞伤跑操学生等。

孩子是社会未来的接班人，他们能否健康成长，关系到民族的兴衰和社会的进步。育人不仅要进行智力教育，还要进行道德、纪律教育。十年树木，百年树人，交通安全宣传教育

工作从幼儿学生抓起，使学生从小就接受交通安全知识教育，达到自己教育自己，自己管理自己，养成自觉遵守交通法规的良好习惯，是能达到一代人和一个社会的良好秩序的百年大计。

新学期一开始，为确保学校师生上放学的道路交通安全，维护校园的教学、生活秩序，与学校一道一方面加强对校园内交通安全教育和管理，另一方面加大学校“绿色通道”的建设和学校周边交通环境的整治。以进一步增强中小學生交通安全意识，提高他们的自防自护能力，遏制交通事故的发生。据了解，每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童少年死于非命，而因交通意识缺乏和淡薄引发的交通伤亡事故，在中小學生伤亡事故中占有较大的比例。中小學生的交通安全牵涉到千万个家庭的幸福，需要交警、学校、家庭和社会共同负责，齐抓共管。

我建议定期或不定期选派民警或教师劝导员在交通复杂的学校门口或路口维持上、放学高峰的交通秩序，保障“绿色通道”安全畅通。同时 将交通安全教育和管理列入学校管理的内容，每所中小学平时就必须按照验收考评标准抓工作，并将交通安全教育纳入素质教育督导评估的内容之一。建议小學生上放学实行“排路队”和戴“小黄帽”的方法，把同路、同方向的学生编排成队，由教师护送过马路，保证学生走路安全；在组织学生外出集体活动或组织春、秋游时，严格规范审批手续，把好审批关，坚决制止病车、超载车运送学生，保证学校师生的交通安全。同时，加强了对学校及周边交通环境的整治，坚决取缔校园门口摆摊设点、占道为市等妨碍学校师生通行的违章行为。为广大师生创造了一个良好的交通环境。

说了这么多，我想大家应该知道交通安全的重要性了。那么，就请大家“保护生命，拒绝违章”，珍惜自己的生命吧！

今天下午在在我校进行了一个交通安全讲座，我校邀请了县

交警队同志到我校。贯彻“安全第一，预防为主”的方针，应大力宣传和加强学生的安全教育，提高学生的安全意识和自我防范能力，积极营造良好的氛围，杜绝各种安全隐患，防止安全事故发生。切记，珍爱生命。

我认为开展这次活动相当有意义，我学校门口就存在着很大的安全隐患，拉沙的大车整天川流不息的，奔驰在校门口的路上，这就不得不天天给学生讲交通安全了，学校领导也天天在全校师生前讲，在开班主任会上也强调交通安全，我们班级也开了不少关于交通安全的班会，但我们讲的无非就是走路时要靠右走等最为基础的安全常识。

在本次活动中学生和教师都受益匪浅，讲座的一开始警官提出一个问题，再凶猛的老虎一次只能吃掉一个人？而一起交通事故可以引起一人、几人甚至几十人的伤亡，这就映众了车祸猛于虎这句话。通过本次讲座知道了一些日常生活存在的安全细节，警官通过列举发生在我们身边的交通事故，如何应对交通事故，认识一些安全标示等等。本次讲座中间还穿插着知识竞赛的形式进行，学生的参与度高涨。我相信通过本次交通部门的专业知识讲座，能帮助学生提高交通安全素质。

珍爱生命就是要快乐的生活着每一天，每天都沐浴在温暖的阳光下，每天都生活在欢声笑语中，每天都生活在美好的世界里，这样的生活多么幸福，多么惬意啊！然而当我们每次听到或看到安全事故发生以后，才知道现实是多么的残酷。

我国每年因交通事故死亡的人数高达10万以上，位居世界第一。值得我们每个人深思的是，看了那么多发生在交叉路口，十字路口，人行道上的交通事故，我们深深地感到其实危险是无处不在的。教官讲了交通知识：十二岁以下的儿童不要在马路上骑自行车。过马路一定要走人行横道，一定要左右观望，等到确保没有车辆时再安全通过，一定要严格遵守交通规则，不能报一丝丝侥幸心理。

综观几起交通事故，我们不难发现，我国交通事故频发的根本原因，就是人们不珍惜生命，不遵守规则。生命对于一个人来说，只有一次，应该爱护，应该珍惜。出入平安，这是大家都希望的所求心。然而，很多人却为图“方便”或为了眼前的利益而违反交通法规。殊不知，许多交通事故的发生往往源于某些不经意的违法行为。在他们当中，有一部分是对交通法规不甚了解，对安全常识掌握不多，有一些人是抱着侥幸心理，明知原故犯的。所以学习和遵守交通法是每一个人珍惜自己和他人生命，使交通秩序安全有序所以必须履行的义务。有人比喻，道路交通法规是用亲人的泪水，死者的血泊，伤者的呻吟和肇事者的悔恨换来的。然而，社会上有些人却不愿学习，要他学也想学，而筹到付出了金钱，鲜血或生命的代价才开始后悔当初没有学习交通法规。可是，结果连生命也没有了，后悔的资格也没有了。不遵守交通规则，就是不珍惜自己的生命，刚才所讲的几起事故的当事人或死亡，或受伤或进了监狱。

我们生活在这样美好的世界里，一定会加强自我保护意识。就像派出所教官所说的为了我们自己，也为了我们的家庭，一定要记住这些血淋淋的教训！

交通安全常识：

- 1、走路时，要走人行道或在路边行走，过马路时，左右看，红灯停、绿灯行，不乱跑、不随意横穿，不在马路上追逐打闹、不攀爬栏杆，遵规矩、保生命。
- 2、乘车时，等车停稳先下后上；坐车时不要把身体的任何部分伸出窗外，也不要向车外乱扔东西。
- 3、不要搭乘超载车，如摩托、拐的等。更不要坐农用车，尤其是人货混装车。
- 4、12岁以下不要骑车。骑车时要靠右走，车速不能过快，更

不能双手离把，不逆行，不要骑英雄车。自行车后座不能载人，骑车拐弯时要伸手示意。

5、在道路上遇到突发事件，要立即就去找大人帮忙。

6、遇到交通事故，拨打122或110报警电话，同伴被车撞倒，要记下撞人车辆的车牌号，车身颜色或其它特征。

对于我们学生来说，了解交通和法律常识是非常必须的。为此，在这次新学期军训期间学校专门举行了有关这方面的讲座，让我受益匪浅。

首先，老师就青少年犯罪的问题为我们做了详细的报告，报告通过真实的案例深入浅出的分析了青少年犯罪的原因，并提醒我们青年学生要注意自身素质的培养和提高，要学法用法，做一个对社会有用的人。在众多案例中对我触动最大的是一个同龄人的故事。这位青少年不学无术，游手好闲，一而再，再而三的犯错却不知悔改，最终走进监狱毁了自己得一生……听了这个故事，我想受到了很大的教育。其实，在我们身边也有许多类似的情况，有些学生品行不端正，在校不尊重老师，与老师顶嘴；在家不尊重父母，嫌父母唠叨；在学习上不够用心，打架斗殴；在生活上成帮结派，到处惹事生非……居然还认为自己的行为是对的，或者觉得这些都是小错误小问题，其实不然，前人说过“勿以善小而不为，毋以恶小而为之”，正是不注意在学习生活上细微处的反省和改正，许多人才一步步走上犯罪的道路。我们青少年心智还未成熟，对社会还没有较深入的了解和认识，对社会上的一些诱惑还没有一种较强的判断能力和抵抗力，所以犯错是难免的，但必须认识到自己的过错，并及时改正，下不为例。所以我们能够做的就是学好文化知识，提高自身修养。因为学好文化知识能赋予我们纯洁的心，自身修养的提高，能使我们更有内涵。我们要从故事中吸取教训，坚定自己的信念，勇敢向正确的方向前进。

接着，老师又为我们做了交通安全方面的教育。其实关于交通安全方面的讲座我也听过不少，但这次因其新颖别致的形式给我留下了较以往更深的印象。老师在演讲中通过具体详实的数字形象客观地为我们分析了交通安全的现状和危害，比如，一战和二战中的死亡人数和死于车祸的人数的对比；汶川地震的死亡人数和车祸的人数对比等等，对比鲜明，触目惊心，让我们深刻认识到了交通安全的重要性。在讲座中老师还采用了互动的方式，让我们参与到活动过程中。如在讲座中，老师让我们的学生在事先画好的斑马线上按自己认为正确的方式演示行走路线，但是我们没有一个走对的。于是老师就给我们实地演示了一遍正确的走法。我是个走读生，虽然已经上高中了，但每次上学时家里的人还是会很担心。临走时总不忘说一句“路上小心”。虽然我骑车的时候总是小心翼翼，认真地遵守交通规则，但是总有学生喜欢一大帮人并排骑车，霸着整个人行道，甚至为了赶时间骑上机动车道，真的为他们捏把汗。总之，我认为要维护好交通秩序，必须大家共同参与，这样才会使车祸惨案事件减少。“安全是离家最近的路”，这句话说得真道理，简单但突出了安全的重要性。

安全法制交通讲座，为我们上了一堂很好的思想品德课，也是一堂很好的人生教育课。

## 道路交通安全意外心得体会篇七

自20xx年x月，我在x交通学院驾驶学校培训期间，先后学习和观看了《爱心托起蓝球女孩》、《流泪的花季》、《生命没有彩排》等内容。

通过这些学习，一个个触目惊心的事实；一幅幅惨绝人寰的画面；一具具尸骨未寒的尸体；一个个支离破碎的家庭……惨不忍睹，刻骨铭心，使我深刻认识到安全是我们幸福的前提和基础，是社会稳定和发展的保障。

交通安全关乎生命，生命没有彩排。全世界过6分钟就有一人死于车祸，全世界每一分钟就有人伤于车祸，全世界死于车祸比世界大战死的还要多，而我国交通死亡事故是全世界第一，每天，都会有人命丧于那无情的飞奔车轮底下，成为交通安全路上又一个警示灯。车祸，让许许多多温暖的家庭支离破碎，让幸福在车祸中断送。一个个鲜活的生命在车祸中转瞬即逝，许许多多肇事司机在一失足间铸就了千古恨。触目惊心的数字，成千上万的亲人就在车祸的'转眼间中沉浸在悲痛之中。

当因超速超载而引出的惨重的车祸；当想象他们丧失亲人时那悲痛欲绝的情景，谁还会不真真切切的感受到生命的可贵无处不在。违法超载(员)，为了一点蝇头小利和一时的方便便漠视了自己和他人的人身安全；超速行驶无视法律法规的要求结果酿成了大祸，酒后驾车，害人又害己，“杯中一滴酒，亲人两行泪”，连无辜的小学生都不能幸免遇难；由于法律意识淡薄，安全知识匮乏，无证驾车、违法超车会车、疲劳驾驶、操作不当、肇事逃逸等等交通违法行为导致的接二连三的交通事故一个个向我们涌来，一张张团圆的景象灰飞烟灭。

在血的教训的照映下，生命如此地脆弱，如此地不堪一击。多一份小心，多一份关心，就会少一份灾难，少一份失望。珍惜生命，从我做起，为不再让亲友生离死别的场面再一次出现，不让交通事故无情地吞噬我们无辜的生命。

我一定严格遵守各项交通道路安全法规法律，时刻以清醒的头脑掌握好手中的方向盘，控制好脚下飞旋的车轮，守好道路交通安全的第一道防线，不开霸王车、不违规超车会车、不无证驾驶、不疲劳驾驶、不酒后驾驶，不超载、超速，避免心存侥幸而给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

毕竟，生命大于天！

## 道路安全交通意外心得体会篇八

生命对于人仅有一次，在浩瀚的宇宙成长与繁衍过程中，生命就是一瞬间的火花，多么的短暂与美妙啊！那么谁不想在这美好的世界里多一声欢笑，多一次与亲友相聚呢，啊，生命是那么如此的美好，我们有什么理由不去好好珍惜与爱护呢？因为生命只有一次，我们更应该珍惜生命，拥抱健康！

3月29日，是全国中小学“安全教育日”，我们学校来了一批特殊的客人——交警队的警察叔叔。他们是来给我们讲关于安全方面的知识的，目的是要让我们这些小学生遵守交通规则，爱惜自己的生命。当今社会有许多人不遵守交通法规，不注意交通安全，最终在无情的`车祸中丧生，对此，我们感到惋惜、悲痛。

是啊，日常生活中违反交通规则的人随处可见：手上提满东西的妈妈带着孩子匆匆忙忙地跑过十字路口；随处乱停的小汽车；放学铃声一响后，急急忙忙地跑出教室去乘公共汽车。可见，人们都没有意识到交通安全的重要性。

我想：如果人人都遵守交通规则，“红灯停，绿灯行，不要闯红灯”、“走路要走人行道”、“车辆临近时不要突然横穿马路”、“横穿马路时，要一停，二看，三通过，车辆行驶时不将头，手伸出窗外”。很多车祸是完全可以避免的。

一个人的生命只有一次，我们要珍惜自己的生命，去做更多美好的事情。灿烂而美丽的人生中，平安就是财富。愿世界上的每一个人都平平安安！

## 道路安全交通意外心得体会篇九

最近，学校组织我们学习了《道路交通安全法》，我们深刻的体会到了道路交通与人民的日常生活息息相关，我们热爱生命，我们就必须遵守交通安全。

对以下几条，我特别有感触：

1、交通信号灯分为：机动车信号灯、非机动车信号灯、人行横道信号灯、车道信号灯、方向指示信号灯、闪光警告信号灯、道路与铁路平面交叉道口信号灯。交通标志分为：指示标志、警告标志、禁令标志、指路标志、旅游区标志、道路施工安全标志和辅助标志。道路交通标线分为：指示标线、警告标线、禁止标线。

我们在平时的生活中，并不太在意这些标志和符号，所以有时就会犯规，但是学习了《道路交通安全法》后，我对这些道路交通符号有了更新的认识，也会在自己行车和走路的时候注意标志，自觉维护交通安全，保障自己和他人的生命安全。

2、道路交叉路口和行人横过道路较为集中的路段应当设置人行横道、过街天桥或者过街地下通道。在盲人通行较为集中的路段，人行横道信号灯应当设置声响提示装置。

回想我在路上时，有时会不看信号灯，直接就过马路，现在想想这是对自己和他人的极度不付责任，人行横道和天桥就是为我们行人设计的，我们不能因为怕麻烦或者图省事，就横穿马路，只有自觉遵守《道路交通安全法》，才能让我们的社会更加稳定健康的发展。

这是我学习《道路交通安全法》的一点体会，希望与大家共勉，大家一起努力，才能创造良好的社会环境！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 道路安全交通意外心得体会篇十

随着经济的发展和生活节奏的加快，我们的生活开始离不开各种交通工具。然而，随着道路上车辆的增多，安全隐患越大。据统计，世界上每天都有3500人死于交通事故。这个惊人的数字足以说明交通安全的'重要性！

我对交通安全有很深的感触。

两年前的一个深夜，我和妈妈开车去了医院。在急诊室门口，我得知我叔叔被一辆大卡车撞了！在等待的那一刻，似乎每一秒都是漫长的痛苦，每一次呼吸都有沉重的压力……大约11点左右，叔叔被送到监护室，我看到叔叔的白色绷带和大血印，叔叔的耳朵还在流血，眼泪终于溢出了眼睛。

然后我明白了细节，我叔叔深夜回家，骑摩托车过马路，一辆卡车在红灯下冲过来，“砰！”悲剧发生了，我叔叔的摩托车飞出了十多米远，我叔叔下面有一个血泊。司机没有下车，而是逃跑了，最后没有结果。

## 道路安全交通意外心得体会篇十一

交通事故总是发生的，它就像一种强大的炸药，粗心大意，埋伏在我们生活中的炸药会爆炸，爆炸家庭破裂，爆炸悲伤。所以我们必须遵守交通规则。

我们家附近有一个小女孩，她的父亲因交通事故离开了她。小女孩家里并不富裕，但她和父母住得很开心。每天早上起

床，妈妈都会给她和爸爸做一顿美味的`早餐，全家人都很温暖。早餐后，爸爸骑自行车送她上学。一路上，父女俩总是有说有笑。放学后，不管风雨有多大，小女孩总是看见父亲耐心地等待。在回家的路上，小女孩总是高兴地告诉父亲学校一天发生了什么有趣的事情。

有一天，小女孩的父亲像往常一样去学校接小女孩。然而，由于非法驾驶，一辆迎面而来的大卡车撞倒了小女孩的父亲，父亲当场死亡。一瞬间，死亡夺走了他的生命。他多么希望自己还活着，多么希望和小女孩在一起，多么希望看着女儿长大……小女孩不知道她父亲已经去世了。她还是像往常一样在学校门口等她父亲来接她。等了很久，还是没人来接她。小女孩心里想：为什么爸爸这个时候还没来接？是不是出了事故？还是家里有什么事？小女孩心里很着急。当小女孩得知父亲已经去世时，她似乎很傻，她扑在父亲的尸体上不停地恳求：“爸爸快醒了！我要爸爸！我要爸爸……”她多么希望这次交通事故不会发生，多么渴望爸爸能醒来，像往常一样用自行车带她上下学啊！

交通事故是如此可怕，一瞬间，就夺走了人们的生命。如今，路上的车辆越来越多，道路越来越拥挤，交通事故也越来越多。每年，有多少生命被夺走，有多少家庭被毁，有多少人会失去亲人。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信我们可以避免许多悲惨的交通事故。让交通法规在我们心中生根，让我们牢记：遵守交通规则就是珍惜生命！

## 道路交通安全意外心得体会篇十二

前我就知道交通安全很重要，可是从今天的安全教育片中，看见那一个个的例子，才让我更加深刻地了解到安全的重要性。

行人最关注的就是行路安全，横穿马路时，要走人行穿越道，

穿越马路时，养成看交通信号的好习惯。同时，还要注意来往车辆，不要追逐，猛跑，斜穿或突然改变行路方向，大中城市的马路，一般都分成机动车行驶的快车道，自行车，人力三轮车和其他慢行车道。及行人走的人行道。行路时，必须走人行道。在人行道行走时，不要多人并行，在没有划出人行道的路段，要尽量靠边走，这样才能确保行路的安全。

在说骑车安全，按照交通管理部门的规定，不要不满12周岁的儿童，不准骑自行车，三轮车和推拉各种人力车上街，就算满了12周岁，骑自行车上街也要走慢车道，不能进入机动车行驶的快车道，也不能在人行道上骑自行车。在没有划分机动车，非机动车到的路段，要尽量靠右行驶，不能逆行，也不能到路中间去骑，这样骑车安全就不成问题了。

还有乘汽车安全，坐公共汽车时，要遵守秩序，在指定地点依次候车，等车停后，先上后下，不要拥挤，不能在车还没停稳时就抢先上，要扶好把手或椅背防止急刹车，摔倒或撞伤，还有乘车时不能向车外，乱扔杂物，也不能把头，胳膊，或身体任何部分伸出车外，因为这样容易被对面来的车或路边的树枝刮伤，坐汽车特别是坐长途汽车，不能携带鞭炮，汽油，一类的易燃易爆的物品上车。而且下了汽车，要先走到便道上去，如果需要横穿马路就必须从人行道通过。绝不能一下汽车就急忙奔到马路中间，更不能不等汽车开走就从车前车后往马路中间跑，那样看不见路上来往的车辆，很容易出事。

总而言之，看了这个安全教育片，我获益良多。

## **道路安全交通意外心得体会篇十三**

安全驾驶成了大家关怀的热门话题作为一名有多年驾驶阅历的老司机把自己的一点驾驶心得体会供应大家参考。由于本人文化水平不高，所写心得难免会有缺乏和错误，恳请批判指正。

一、最简洁的安全行车方法就是一个字：慢。比方，有时在开车的时候觉车速有点快没有安全感，这时我只要把车速放慢一点，心里就得踏实了。特殊是夜间与雨雾视线不清听路况简单的时，要慢一点的开车。

二、心细打算安全。当心行得万里路。行车不能有一点点的疏忽与麻痹大意。专心开车，专注行驶，准时全面认真观看路面状况，提前推断和打算。前后左右的动态，要在大脑里准时推断精确，准时处理。保持车辆与物体要有肯定的安全距离。给自己留有一点的安全空间。

三、要有良好的心态，礼让行车，不与他人斗气，不开英雄车。不由于心情失控而放松了安全意识，开车不能遗忘安全第一。

四、严格遵守交通法规。道路交通法规是铁的纪律，谁不遵守，谁就会受到血的教训。懊悔就来不及了。

五、要能自我掌握。作为驾驶员肯定要学会自己掌握好自己的心情，要知道人、车、路、天气、等因素都会影响安全。

六、准时实行有效的措施，坚决的处理好每一个细节问题。坚决不开英雄车，不给自己和他人制造安全隐患。

七、不酒后驾车，不疲惫开车，不违章开车，不带病开车，不开有问题的车，有良好的心态，不急不躁的把握好手中的方向盘。

八、坐上驾驶岗位，就得开好安全车，时时敲响安全的警钟。安全就是硬道理，就是家庭幸福的保障。

祝：家家户户平安幸福！

## 道路交通安全意外心得体会篇十四

一直以来，我都觉得自己不会那么倒霉，交通事故不会找上我，稍微注意一点就行了，就因为自己的麻痹大意，造成了交通事故，参加了为期七天的`道路交通安全教育学习。

通过学习了交通事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的画面在我的脑海徘徊久久挥之不去。这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果。

参加道路交通安全警示教育学习后，我认识到交通安全在日常生活中的重要性。“以人为本，安全第一”，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。

“防范胜于未然”，为此，我今后一定要时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。

保证在今后的行车过程中，时刻保持高度警惕，克服麻痹思想，遵守交通规则，注意安全行驶。绝不酒后开车，不开“英雄车”。

XXX

20xx年8月30日

## 道路交通安全意外心得体会篇十五

最近我们在\_\_的组织下开展了假期交通安全的学习课程，目的是为了让我们在这个美好的假期里能够过得更加安全，不让这个假期留下遗憾。身为优秀学子的我自然是积极地响应，认真的学习，想要从中学得更多的经验和知识，从中获得更多的心得体会。

在学习中，老师先给我们讲了国家公布的交通事故次数，那惊人的数据让我们触目惊心，鲜红的数字后面不知道是多少死伤者的血与泪。随后老师打开了一个视频，一桩桩惨烈的交通事故发生在我们的眼前，画面视频都似乎因此而蒙上了一层灰色，我们这些观看者的心里也逐渐沉重了下来。

有些画面只是监控摄像头下发生的惨案，也有一些是路人或者执法警察的拍摄，虽然监控摄像头下的景象更为清晰明了，但是由人们拍摄的视频却更加让我们揪心。

那抖动的视角，焦急而嘈杂的声音，无不牵挂着我们的心神。事后带着轮胎焦痕的地面，带着血迹的路面和车辆，明明只是一些小小的细节，不注意可能都不会被发现。却让了解事情起因的我们格外的刺痛。当画面转到医院，看着那些悲痛欲绝的死伤者家属绝望而痛苦的面孔，那些撕心裂肺的呼喊，我们每个人都不得不动容。

泪水，是为死难者而流的，他们有的是违反了交通规则，有的是意外降临，更有的是无辜被不遵守交通规则的司机所害。他们的人生本不该这样，本不该这样提前画上句号，人的生命应该有着更多的美好，而不是在一场意外中枯萎夭折。

视频结束后，我们的心还是久久不能平静，脑中不断地思考着乱七八糟的东西，有对违反交通规则之人的痛恨，也有为死难者而惋惜的悲痛，更多的是对于交通安全的反思。

学习到这里，我已经对于这次交通安全学习有了自己的看法了。这是人们生活中必须要注意的地方，也是我们最容易忽视的地方。

在事故没有发生之前，我们都觉得自己是幸运的那个，对于周围的环境缺乏观察。但这其实是对自己生命的严重不负责任，将一切安全都寄托在别人和单纯的运气上而不是凭借着自己的观察来保证。

通过这场学习，我决心在以后的日子里不仅仅是自己要多加注意交通安全，也要向其他人宣扬交通安全的重要性。我不愿意类似的事情发生在我和我身边的人身上，既不愿意成为交通危险的受难者，也不想成为受难者悲伤的家属。

而这些，就从这个假期的注意开始。终有一天我们会人人都培养出交通安全的思想，让道路上的事故降低到一个让人欢欣的程度。而这个目标只要我们每个人都从自己做起，那么这一切就都不再是奢望，而是即将实现的'现实！让我们大家一起，为了这个目标而努力吧！

## 道路安全交通意外心得体会篇十六

交通安全关乎生命，生命没有彩排。全世界过6分钟就有一人死于车祸，全世界每一分钟就有人伤于车祸，全世界死于车祸比世界大战死的还要多，而我国交通死亡事故是全世界第一，每天，都会有人命丧于那无情的飞奔车轮底下，成为交通安全路上又一个警示灯。车祸，让许许多多温暖的家庭支离破碎，让幸福在车祸中断送。

一个个鲜活的生命在车祸中转瞬即逝，许许多多肇事司机在一失足间铸就了千古恨。触目惊心的数字，成千上万的亲人就在车祸的转眼间中沉浸在悲痛之中。

由于法律意识淡薄，安全知识匮乏，无证驾车、违法超车会

车、疲劳驾驶、操作不当、肇事逃逸等等交通违法行为导致的接二连三的交通事故一个个向我们涌来，一张张团圆的景象灰飞烟灭。

在血的教训的照映下，生命如此地脆弱，如此地不堪一击。多一份小心，多一份关心，就会少一份灾难，少一份失望。珍惜生命，从我做起，为不再让亲友生离死别的场面再一次出现，不让交通事故无情地吞噬我们无辜的生命。我一定严格遵守各项交通道路安全法规法律，时刻以清醒的头脑掌握好手中的方向盘，控制好脚下飞旋的车轮，守好道路交通安全的第一道防线，不开霸王车、不违规超车会车、不无证驾驶、不疲劳驾驶、不酒后驾驶，不超载、超速，避免心存侥幸而给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

毕竟，人命大于天！