

2023年以天为题目 问题解决的心得体会(模板11篇)

即兴可以是一种释放情感的方式，也可以是一种思考问题和解决困惑的方法。那么我们如何能在即兴的情况下发挥出最佳状态呢？观看一些优秀的即兴表演片段可以帮助我们更好地理解这种艺术形式。

以天为题目篇一

第一段：引言（100字）

问题在生活中无处不在，我们常常会遇到各种大小问题。解决问题需要一定的技巧和方法。在这篇文章中，我将分享我在问题解决过程中的心得体会。通过有效的思考和灵活的应对，我相信每个人都可以成为一个出色的问题解决者。

第二段：认识问题（200字）

解决问题的第一步是充分认识问题。在面对问题时，我们要冷静地分析和观察，明确问题的真正症结所在。有时候问题的表面现象并不是真正的问题所在，我们要通过深入了解和细致的观察，找到问题的本质。只有正确地认识问题，我们才能制定出相应的解决方案。

第三段：思考解决方案（300字）

一旦我们认识到问题的本质，接下来就是要思考解决方案。在这个环节，我们可以借鉴以往解决类似问题的经验，寻求专家的建议，或者与他人进行讨论。创造性思维是解决问题的关键，我们需要放眼整个问题，打破固定思维，寻找新的解决途径。毫无疑问，解决问题需要时间和精力，但我们不能因此而气馁。在这个过程中，我们要保持积极的心态，相

信自己能够找到最佳的解决方案。

第四段：落实解决方案（300字）

制定好解决方案后，我们要付诸行动。解决问题需要实际行动的支持，而不仅仅是口头上的解决办法。我们要考虑问题的可行性和可操作性，有条不紊地一步步执行好每个解决方案。同时，我们也要摒弃过度操心的忧虑和担心，专注于解决问题的实际操作。在执行的过程中，我们可能会遇到困难和阻力，但我们要坚持不懈地前行，直到问题得到最好的解决。

第五段：总结（200字）

总结是问题解决的最后一步。在解决问题的过程中，我们首先要认识问题，然后思考解决方案，并最终付诸实践。通过这个过程，我们锻炼了自身的思维能力和创造力，成长为更好的问题解决者。解决问题不仅仅是解决眼前的矛盾，更是培养我们的综合素质和解决能力。在今后的生活中，我们要时刻保持积极的心态，勇敢地面对问题，并坚信自己可以找到最佳的解决方法。

结尾（100字）

在生活中，问题时刻伴随着我们。问题的解决能力是每个人都需要具备的重要素质。通过认识问题、思考解决方案、落实解决方案和总结的一系列步骤，我们能够更好地解决问题，实现个人的成长和进步。只有不断思考和实践，我们才能变得更加优秀。因此，我希望每个人都能够积极主动地面对问题，勇敢解决，成为出色的问题解决者。

以天为题目篇二

问题解决是人们生活中常遇到的一项任务，无论是在工作中

还是个人生活中，我们总会遇到各种各样的问题。而要有效地解决问题，不仅需要一颗冷静理性的心态，还需要一套成熟的解决方法。在面对问题解决时，我有着一些心得体会。首先，明确问题的本质和根源，其次，寻找有效的解决途径，接着便是执行解决方案，然后评估解决效果，并根据经验总结反思，不断提升自己的解决问题的能力。通过这些步骤，我相信我们能更加高效地解决问题，提高生活和工作的质量。

首先，明确问题的本质和根源是解决问题的第一步。有时候，问题表面看上去很复杂，但实际上只是一些表象，而不是真正的问题。我们需要仔细分析，探究问题的本质和背后的根源，这样才能找到更加精准的解决方法。例如，工作中的一个团队合作问题，最初可能被看作是沟通不畅或个人能力不足，但通过深入交流和分析，我们可能会发现问题的根源是分工不明确或者目标不清晰，只有明确问题的本质和根源，我们才能更好地制定解决方案。

其次，寻找有效的解决途径是解决问题的关键。一旦我们明确了问题的本质和根源，就需要想办法找到解决问题的途径。这个过程需要我们多方思考和借鉴别人的经验，从而更好地拓宽我们解决问题的思路。在寻找解决途径时，我们还要考虑可行性和效果，确保解决方案不仅能解决当前问题，还要尽可能地避免类似问题再次出现。例如，面对工作中的沟通问题，我们可以尝试建立一个团队会议制度，定期召开会议沟通工作进展和问题，以及讨论解决方案。这样不仅可以加强团队间的互相理解，也可以有效地解决沟通不畅的问题。

接下来，执行解决方案是解决问题的必要步骤。即使我们已经找到了解决问题的途径，但如果没有落实到具体行动上，那么一切都只是空谈。执行解决方案需要我们付诸实践，并在执行过程中注意灵活调整。有时候，看似行之有效的方案可能会在执行过程中出现问题，这时我们需要随时调整解决方案，确保问题得到有效解决。同时，在执行解决方案的过程中，我们还需保持积极的态度和足够的耐心，解决问题需

要时间和努力，不能急于求成，否则可能会导致效果不佳。

解决问题后的评估也非常重要。通过评估解决效果，我们可以检验之前的解决方案是否达到了预期的效果，如果没有，我们可以找出问题所在，并采取修正措施。同时，评估解决效果也有助于我们总结经验，反思自己的行动和决策是否合理，并在以后的问题解决中提供参考。因此，评估解决效果是解决问题过程中不可或缺的一步，我们应该及时总结经验教训，不断完善自己的解决问题的能力。

综上所述，有效解决问题需要明确问题的本质和根源，寻找有效的解决途径，执行解决方案，评估解决效果，并根据经验总结反思。只有经过这样系统化的步骤，我们才能逐渐提高自己解决问题的能力。问题解决是一种能力，通过不断的实践和反思，我们可以逐步提高自己的解决问题的能力，并在工作和生活中更加从容应对各种挑战。

以天为题目篇三

问题解决是生活中不可避免的一部分。无论是在工作中还是在个人生活中，我们都会面临各种各样的问题和困扰。然而，对问题的处理方式却是各不相同的。在我长期以来的经验中，我意识到解决问题的关键在于积极主动和冷静思考。下面我将从这两个方面展开，分享我对问题解决的心得体会。

首先，积极主动是解决问题的关键。当问题出现时，我们往往会感到不安和焦虑。然而，沉浸在这种消极的情绪中只会使问题变得更加困难，无法解决。相反，我们应该采取积极主动的态度来解决问题。首先，我们需要勇于面对问题，并承认它的存在。只有清楚地了解问题的根源，我们才能有针对性地采取行动。其次，我们需要主动寻找解决问题的方法。这可能包括寻求帮助、调整生活方式或改变态度等。无论具体的解决方法是什么，积极主动的态度都是成功解决问题的关键。

其次，冷静思考是解决问题的关键。当我们面对问题时，往往会感到情绪的冲动。然而，情绪化的反应只会使问题变得更加复杂。相反，我们应该保持冷静，并使用理性的思维来解决问题。首先，我们需要充分了解问题的背景和细节。只有全面了解问题的各个方面，我们才能做出明智的决策。其次，我们应该保持客观的态度，不受外界影响和干扰。我们需要摆脱情绪的束缚，以理智和客观的态度思考问题。最后，我们需要对可能的解决方案进行评估和分析。我们应该权衡各种因素，并选择最合适的解决方案。冷静思考是解决问题的必要条件，也是成功的关键。

在工作中，我曾经面临过一个非常困扰的问题。当时，我负责一个重要的项目，但是面临严重的时间压力。我的团队成员之间缺乏沟通和合作，导致项目进展缓慢。我感到沮丧和不知所措。然而，我意识到我不能被问题所打败，我需要积极主动地解决它。首先，我组织了一个团队会议，让每个人展示他们目前的工作进展，并共同讨论如何改进沟通和合作。其次，我和团队成员进行了一对一的讨论，鼓励他们提出问题并提供支持。最后，我制定了一个详细的时间表，明确每个人的任务和截止日期。通过这些努力，我成功地解决了团队沟通和合作的问题，项目进展顺利。

在个人生活中，我曾经面临过一个情感问题。当时，我和我的朋友之间出现了误会和矛盾，我感到伤心和失望。然而，我知道我不能被问题绊倒，我需要冷静地解决它。首先，我选择与朋友坐下来，诚实地沟通我的感受和想法。通过互相倾听和理解，我们找到了误会的根源，并得出了解决的方法。其次，我改变了我的态度，尝试从对方的角度去理解他们的处境。通过这种方法，我能够更好地处理情感问题，并恢复与朋友之间的关系。

综上所述，我认为积极主动和冷静思考是解决问题的关键。这两个方面相互依存，相辅相成。只有积极主动地面对问题，才能调动所有资源和能力去解决它。只有冷静思考，才能找

到问题的解决方案。在面对各种问题时，我们应该保持积极主动的态度，并冷静思考。通过这样做，我们将能够更好地解决问题，并取得成功。

以天为题目篇四

1、甲对乙享有债权500万元，先后在丙和丁的房屋上设定了抵押权，均办理了登记，且均未限定抵押物的担保金额。其后，甲将其中200万元债权转让给戊，并通知了乙。乙到期清偿了对甲的300万元债务，但未能清偿对戊的200万元债务。对此，下列哪些选项是错误的？（）

d.戊只能在丙的房屋价款不足以使其债权得到全部清偿时就丁的房屋行使抵押权

【正确答案】abcd

【答案解析】《担保法解释》第七十二条第一款规定，主债权被分割或者部分转让的，各债权人可以就其享有的债权份额行使抵押权。据此可知，戊可就其享有的债权份额行使抵押权。该解释第七十五条第二款规定，同一债权有两个以上抵押人的，当事人对其提供的抵押财产所担保的债权份额或者顺序没有约定或者约定不明的，抵押权人可以就其中任一或者各个财产行使抵押权。本案中，丙、丁对其提供的抵押财产所担保的债权份额和顺序没有约定，构成连带共同抵押。因此，戊行使抵押权时无份额和先后顺序的限制。

2、河西村在第二轮承包过程中将本村耕地全部发包，但仍留有部分荒山，此时本村集体经济组织以外的z企业欲承包该荒山。对此，下列哪些说法是正确的？（）

a.集体土地只能以家庭承包的方式进行承包

b.河西村集体之外的人只能通过招标、拍卖、公开协商等方

式承包

c.河西村将荒山发包给z企业，经2/3以上村民代表同意即可

d.如河西村村民黄某也要承包该荒山，则黄某享有优先承包权

【正确答案】bd

【答案解析】选项a.c错误，选项b正确。《农村土地承包经营法》第三条第二款规定，农村土地承包采取农村集体经济组织内部的家庭承包方式，不宜采取家庭承包方式的荒山、荒沟、荒丘、荒滩等农村土地，可以采取招标、拍卖、公开协商等方式承包。据此可知，荒山可以承包给集体经济组织以外的单位或个人，但集体经济组织以外的单位或个人只能通过招标、拍卖、公开协商等方式承包。

选项d正确。《农村土地承包经营法》第四十七条规定，以其他方式承包农村土地，在同等条件下，本集体经济组织成员享有优先承包权。据此可知，如河西村村民黄某也要承包该荒山的，黄某享有优先承包权。

1. 司法考试历年真题及解析

2. 司法考试：法理学真题解析汇编（三）

3. 司法考试：法理学真题解析汇编（一）

4. 司法考试法理学历年真题解析

5. 司法考试三国法历年真题解析

6. 历年司法考试民法历年真题解析——主观题

7. 司法考试：宪法学真题解析汇编（二）
8. 司法考试：宪法学真题解析汇编（一）
9. 司法考试：法理学真题解析汇编（二）
10. 2002-司法考试商法历年真题解析

以天为题目篇五

《乡愁》有如音乐中柔美而略带哀伤的“回忆曲”，是海外游子深情而美的恋歌。

乡愁，是中国诗歌历久常新的主题。阅读此诗，首先呈现给读者的是四幅鲜明而又具体的生活画面。同时，读者可以感受到作者浓郁而又强烈的感情，诗人的乡思之愁不是直白地说出来的，而是通过联想、想象，用小小的邮票、窄窄的船票、矮矮的坟墓、浅浅的海峡等形象表现乡愁，抒发对故土深深的思念之情。作者把对母亲、妻子、祖国的思念、眷念之情熔于一炉，表达出渴望亲人团聚、国家统一的强烈愿望。

本诗作者余光中说：“纵的历史感，横的地域感。纵横相交而成十字路口的现实感。”（《白玉苦瓜》序）诗人的《乡愁》是我国民族传统的乡愁诗在新的时代和特殊的地理条件下的变奏，具有以往的乡愁诗所不可比拟的广度和深度。本诗集单纯美与丰富美于一体，物象集中明朗，不枝不蔓，意境幽远深邃，内容丰富含蓄，能诱发读者多方面的联想。

全诗共4节，以时间为顺序（即小时候、长大后、后来、现在），以感情为线索，以大体相同的诗句和格式，反复咏叹，使情感逐层加深，由思乡、思亲升华达到思念祖国。诗歌的结构寓变化于统一之中，既有各小节的均衡、匀称，又有小节内长短句的变化，使诗在外形整齐中有参差之美。

第1小节，幼年求学，母子分离，借书信以慰别情。

第2小节，成年后，告别新婚妻子，离乡背井，天各一方。

第3小节，生离死别，母子不得相见。

第4小节，同胞难得相聚，国家不能统一。

“小时候，乡愁是一枚小小的邮票。我在这头，母亲在那头。”

小时候离家读书，通过写信的方式，来向母亲诉说心中的思念，所以乡愁是小小的邮票。这思念的对象既是母亲，也是故乡。在这里，故乡即母亲，母亲即故乡。

“长大后，乡愁是一张窄窄的船票。我在这头，新娘在那头。”

长大后，为生活所驱遣而奔走他乡，这时候，除了对母亲的思念，又增加了对爱人的惦念，所以，那缕缕乡愁，便只有寄托于那一张张来来回回的船票。

“后来啊，乡愁是一方矮矮的坟墓。我在外头，母亲在里头。”

到后来，时空的隔离再也得不到沟通，一方矮矮的坟墓，把我与母亲——生者与死者，永远地隔开了。

“而现在，乡愁是一湾浅浅的海峡。我在这头，大陆在那头。”

现在那一湾浅浅的海峡，不仅把我与祖国故乡隔开了，而且无法逾越。到这里，诗人的乡愁得到了升华，由个人的思乡之情上升到深沉凝重的家国之情。

1. 托物寄情，使思乡之情、家国之情有所依托，这种方法可以增强诗作的‘艺术感染力’。

2. 意象单纯而又丰富。诗歌从广远的时空中提炼了四个意象：邮票、船票、坟墓、海峡。它们是单纯的，明朗、集中、强烈，没有旁逸斜出、意多文乱的芜蔓之感；它们又是丰富的，含蓄、有张力，能诱发读者多方面的联想。在意象的组合方面，以时间的发展来组合意象，可称为意象递进。

3. 令人瞩目的形式美。诗的形式美一表现为结构美，一表现为音乐美。在结构上呈现出寓变化于统一的美。统一，就是相对地均衡、匀称；段式、句式比较整齐，段与段、句与句之间又比较和谐对称。变化，就是避免统一走向极端，而追逐那种活泼、流动而生机蓬勃之美。诗歌节与节之间相当均衡对称，但又注意了长句与短句的变化调节，从而使诗的外形整齐中有参差之美。音乐之美主要表现在回旋往复、一唱三叹的旋律，使得全诗低回掩抑，如怨如诉。而数量词的运用，不仅表现了诗人的语言功力，也加强了全诗的音韵之美。

4. 时空结合。诗歌以时间的变化组诗，以空间上的间隔作为共同的特征，时空结合，使思乡之情、家国之情更显深邃隽永。

“举头望明月，低头思故乡”“少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰”……自古以来，多少迁客骚人抒发过这种“思乡之痛”。

乡愁是一种绵延在心底的苦，隐埋在思想深处的痛。大部分写乡愁的诗，带给人们的是一种揪心扯肺的痛楚，一种牵肠挂肚的思念，它们道尽了中国人对家乡和故土的依恋之情。

余光中在《乡愁》中，继承了传统文化中“乡愁”这一永恒的主题，写出了富有新意的乡愁情绪，这与他对中国传统文化、古典文学的极其钟爱是分不开的。

笔者在教学中发现，此诗除结构、韵律很美外，在语言上还表现出以下五美。美在表事物的名词。“邮票、船票、坟墓、海峡”这些表事物名称的词表现的是意象美，乡愁是一个非常抽象的情感，但诗人用这些词表达出来后就将其实现了物化，变成了具体可感的东西，也就是说，诗人选取了代表漂泊、隔离、诀别的具体事物来承载抽象难以捕捉的恋国思家的乡愁。

此外，诗人用由小到大由昔到今的思路把这四种都具有象征性的事物联缀起来，使整首诗构成了一种真诚柔和的基调。美在富于变化的量词。“枚、张、方、湾”这些量词运用得很精当，它们在诗中富于变化，准确形象地表现出“邮票、船票、坟墓、海峡”的形状，这些由表小事物的量词到表大事物的量词，体现了诗人的乡愁是一步一步升华的，由个人的故乡之思上升到普遍的家国之思。美在重叠的形容词和反复的句式。“小小、窄窄、矮矮、浅浅”四个形容词正语反出，以一种轻描淡写，使乡愁浓缩于面积小程度轻的对象之上，反衬出浓烈的思乡情绪。

各节中重复出现的“乡愁是……”，音韵和谐，体现了诗的音乐美，增加了句子的诗意，巧妙地表达了作者的情感，将诗人对往昔岁月的追忆和挥之不尽的乡愁之心表现得恰如其分，淋漓尽致。美在表示时间的词。“小时候、长大后、后来、而现在”四个时间词，表现了人生的四个阶段，以空间上的阻隔与变化来层层推进诗情的抒发，不露痕迹地表示出时间的变化、情感得到步步增强，悲剧氛围更强，载不动，许多愁……充满着无穷变化之美。美在显示空间隔离的方位词。

“这头、那头、外头、里头”这些方位词很美，美在它们自然显示了空间的隔离，反复使用就能营造出一种字字关情、琅琅上口的韵律；它们还与结构相似的小节共同形成节奏美和整齐美，也为全诗营造了一种低回怅惘的基调。

以天为题目篇六

解决问题是生活中常常遇到的一种情况，无论是学习，工作还是人际关系，都可能遇到各种各样的问题。然而，如何高效地解决问题却是一个需要不断学习和提高的能力。在我多年的经验中，我总结了一些关于学会问题解决的心得体会。

第一段：正确认知问题

在解决问题之前，首先要对问题进行正确认知。很多时候，我们在面对问题时往往会受到情绪的影响而偏离了问题本身，这就会导致我们的解决问题的思路出错。因此，首先要分析问题的根本原因，找出问题的关键所在。例如，如果遇到学习困难，我们要明确是不是自己的学习方法出了问题，还是没有找到适合自己的学习方式。只有正确认识到问题的真正原因，才能更好地解决问题。

第二段：总结经验教训

在解决问题的过程中，我们往往会走弯路，甚至犯下一些错误。然而，这些错误其实也蕴含着很深的教训。因此，我们应该善于总结经验教训，从错误中吸取教训，提高自己的解决问题的能力。例如，我们在学习一门科目时，如果发现自己的记忆力较差，经过多次尝试后才发现原来自己没有采用合适的记忆方法。通过总结经验教训，我们可以避免类似的错误，更好地解决问题。

第三段：学会控制情绪

解决问题时，情绪是一个很重要的因素。当面临问题时，我们往往会感到沮丧、焦虑或者压力很大。然而，这些消极的情绪并不能帮助我们更好地解决问题，反而会妨碍我们的思考和判断。因此，学会控制情绪是解决问题的关键之一。我们可以通过调整心态，积极寻找解决问题的办法，化消极情

绪为积极动力，并且保持乐观向上的心态，有助于更好地解决问题。

第四段：主动寻求帮助

解决问题并不意味着一定要独自去完成，我们可以主动寻求他人的帮助。有时候，我们可能会遇到一些棘手的问题，无法找到合适的解决办法，这时候我们可以向身边的人请教，或者向专家咨询。通过与他人的沟通交流，我们可以获得不同的观点和思路，从而更好地解决问题。同时，也要注意在帮助他人解决问题时，要尊重对方的意见和看法，不断地进行交流和协商，以达到问题的最佳解决。

第五段：坚持不懈，追求进步

解决问题是一个需要持续努力的过程，我们不能因失败而放弃，也不能因成功而满足。在解决问题的过程中，我们必然会遇到各种各样的困难，有时可能还会遇到一些挫折和失败。然而，只有坚持不懈地努力，才能够不断提高自己的解决问题的能力。同时，我们还要注重不断学习和积累，追求个人的进步和提高，以更好地应对各种问题的挑战。

总结：学会问题解决是一项重要的能力，它不仅能够帮助我们更好地解决生活和工作中的各种问题，还能够培养我们的思维能力和创新能力。通过正确认知问题、总结经验教训、控制情绪、主动寻求帮助和坚持不懈，我们能够更好地解决问题，并在这个过程中不断提高自己。因此，通过不断的实践和学习，我们可以逐渐掌握解决问题的艺术，为自己的成长和发展打下坚实的基础。

以天为题目篇七

什么是“问题解决”

——“问题解决与数学教育”之一

“问题解决”[problemsolving]作为美国数学教育界在80年代的主要口号，现在已经是一个不太陌生的名词了。但是，究竟什么是“问题解决”的真正意义？这仍然是一个值得深思的问题。例如，以下是几种常见的观念：

2. “问题解决”就是对于各种解题技巧的强调；
3. “问题解决”就是指让学生独立地去解决问题。

显然，这些理解并不完全相同，甚至是互相对立的，而且，这些不同的理解又是如此之多，以致一个美国数学教育家开玩笑地说，如果问数学教育工作者“什么是‘问题解决’？”7个被提问者将会提供9个不同的解答。这种情况的出现是无足为奇的，但是，这种现象，显然就清楚地表明了对于“问题解决”的真正意义进行澄清的必要性和紧迫性。

为了对“问题解决”的真正意义作出分析，我们先来对什么是“问题解决”中所说的“问题”作出说明，这就涉及到了（数学）问题的分类。

具体地说，由于着眼点的不同，对于数学问题可以作出不同的分类，如按问题是否具有真实意义进行分类，或是按问题的求解是否需要一定的创造性进行分类。由于传统的数学教育严重地脱离实际，因此，作为一种改革，我们就应在数学教学中尽可能地引入更多的具有真实意义的问题，而这对于提高学生应用数学知识的能力和增强学生学习数学的积极性都是十分重要的；但是，应当强调的是，我们又不应当把“问题解决”中所说的“问题”唯一地等同于实际问题。特别是那些“非常规性的问题”[non-routineproblem]是需要一定的创造性才能求解。

事实上，如果过分地强调（数学）问题的真实意义，我们就

会由一个极端走向另一个极端，并取得适得其反的效果。如，以下是美国数学课本（九年级）中所给出的一个问题：

笔者认为，在此，我们可以清楚地看到由于过分强调“联系实际”所造成的勉强做作，而我们教学中如果不注意纠正的话，则就必然会取得适得其反的结果，非但不能真正调动学生学习数学的积极性，反而会使他们感到数学是无意义和毫无用处的。

[1][2][3]

以天为题目篇八

“走吧，走吧，人只有学会吃苦才能长大……”每当耳边响起这首歌时，我总是感慨万千，想起那段打工经历，犹如进了一次特殊的学校，30天解出一道题。答案是：吃苦才能长大。

“媛儿，上半年，家里不给你零花钱了。”爸爸笑着对我说。听到这话，我觉得头上被浇了一盆冷水，“为什么，为什么?!”我差点没跳起来。接着又听到爸爸这样的话：“放假了，闲着没事，爸爸想让你到姑姑那个饭店里做小工，月工资一百元，总该够你零花了吧。”让我打工?够狠心的，我没有答理爸爸，进屋趴在床上哭起来。

第二天，我憋着一肚子气，开始了30天的打工生涯。到现在我才明白爸爸的用心良苦，那不是打工，那是去解一道特殊的题。

?已知:现在的孩子都让大人给宠坏了，你瞧媛儿花钱大手大脚，让她也明白明白父母的血汗钱不好挣，过日子要节省，不受受苦，她永远也长不大。

求证:我迈进姑姑家的小饭店，店里人头攒动，空气浑浊。我一进去就连连叫苦：“天啊，憋死人了!”姑姑热情地招呼

我：“媛媛，穿上工作服。”我一看，那是怎样的一件工作服啊，黑乎乎的，还有一股恶心味。没办法，只好穿上。这时又想起了爸爸，你够狠心的！

证明：上班第一天，我想争口气，让爸爸瞧瞧。“小丫头，来两碗豆浆。”端起碗来，第一感觉一烫手，就像手与锅只隔一层薄膜。等端到顾客的桌上，豆浆只剩下半碗，撒得满地都是。姑姑看了直摇头。一上午，我不是为这位“上帝”端菜，就是为那位“上帝”拿酒。到了中午，累得腰酸腿疼，认为总该休息一下了吧，可谁知，刚进厨房，就被厨师指派到一边刷碗。手伸到水中，第一感觉一凉得扎手，我也懒得去刷，只在水中晃了晃就算是洗完了。站在一旁的姑姑忍不住了：“你太不认真了，你这样做，不仅对顾客卫生安全没保证，还会损害本店的名誉。”此时，其他工人也向我投来责备的目光。

结论：难熬的一个月总算过去了。姑姑摸着我的小脸，疼爱地说：“你撒了豆浆扣五元，刷碗不认真扣十元，这是本店的规矩。但你能及时纠正过失，且待人热情，奖励你十五元，你一共该挣工钱一百元。”我拿着那来之不易的血汗钱，觉得很重很重，心里像打碎了五味瓶，对以前怕苦怕累、乱花钱的不良行为深感内疚。当天晚上回到家里，把这所有一切告诉了爸爸，爸爸把我紧紧地搂在怀里，高兴地说：“女儿总算长大了。”

打分：成长路上这点疼算什么，路途还远着呢！先给60分。

文档为doc格式

以天为题目篇九

读《问题解决力》这本书的时候，开始还有些不适应日本人的表达方法，再加上书里内容很多，看的较慢，现在回过头来，把书里的东西与自己的学习、工作内容结合，整理思路，

细细品味。

这本书的定位是给职场新人，所以说出了很多解决问题需要关注的“点”，但没有太过深入的说明。当然了，作者要用1年的时间进行培训的课程，又怎么是几百页书所能说透的呢。虽然如此，但已有不少亮点，对我问题解决的思路和方法，以至工作细节，有所裨益。

通过阅读此书，最主要的收获：

一、要有逻辑思维能力。这个能力不是与生俱来的，是通过后天的各种训练培养出来的。生活和工作中我们经常会评价一个人逻辑思维强，这类人通常善于采用科学的逻辑方法，准确而有条理地表达自己思维过程，无论做什么事情都能从根本上进行逻辑思考，找到答案，解决问题，能够触类旁通，直达捷径。可以说这类人是职场中的强人，他无需倾注大量的时间和精力，却能够在最短的时间以最快的效率解决问题。

二、要学会看问题。从全局看问题，站高看；换个角度看问题，侧面看；深入看问题，钻入看。其次不断问问题，逐步分解问题，从而得到问题的本质，追回本源。对待问题，不能头痛医头，脚痛医脚，一个问题总会联系着另一个问题，一层层寻找，抽丝剥茧，当一个“十万个为什么”（书里要求问够100个问题，对于我来说，能问够50个就已是进步了），最终找到问题的根本，彻底解决，才不会问题不断，在解决问题间疲于奔命。

四、无论是给上级汇报还是给自己总结，最好是3点。养成随时总结的习惯，提炼精华，提高效率。对比以往面对问题、处理问题常常是比较关注结果，达到了预期的结果后，这个问题就算完结。至于这个问题是怎样解决的，达到了什么效果并未做过多的总结和思考。每天、每月疲于完成一个又一个工作，对工作中执行的特点和共性总结较少。往往都是凭自己的主观思想去判断、分析，虽然分析的结果是最终明白

了很多事情，但由于没有进行综合归纳，其实最终还是不明白其“要点，”仍然是杂乱无章，不是不系统没有分类，就是虽然进行了分类但不系统，无法整理出成型的文档。究其原因，不得“要点”还是没有对问题进行深层分析，如何深层分析，正如书上所说，要在总结、归纳的方法上下功夫。

五、当开始一项工作时，清楚所处的环境和背景。比如一个项目，先对项目的相关人、事等环境进行全面的分析，问问题，就能很好的看清这个项目的大环境，那么就能预估到在这个项目上，会发生哪些问题，或哪些问题是关键问题、影响最重大的问题，从而找出适当的办法，预防问题的发生或更好的解决问题。（这又和项目管理的风险管理联系上了——）

以上是我通过阅读《问题解决力》一书，结合自己的工作，所整理的几点心得。不论有多少体会、心得，最主要的还是在今后的工作中实际运用，并成为个工作习惯。

以天为题目篇十

第一段：介绍问题解决的重要性（200字）

问题是人生中无法避免的一部分，无论是在学习、工作还是生活中，我们都会遇到各种各样的问题。而学会问题解决的能力不仅可以帮助我们解决困扰，还能提高我们的思维能力和应变能力。在应对问题时，我们需要运用逻辑思维，掌握解决问题的方法和技巧。因此，学会问题解决成为了我们在成长过程中不可或缺的一项技能。

第二段：提出问题解决的基本思路和方法（300字）

在面对问题时，我们可以采取一些基本的思路和方法来解决。首先，我们要学会准确把握问题的本质，了解问题的根源和影响，避免盲目解决和治标不治本。其次，我们要尽可能多

地收集信息和思考，扩大问题解决的思路和可能性。这包括通过查阅资料、向他人求助、深入了解相关背景知识等方法。接下来，我们要运用逻辑思维和分析能力，将问题进行拆解和归类，从整体和细节两个层面进行思考，找出问题的症结所在。最后，我们需要寻找解决问题的可行方案，并将其付诸行动。这一过程中，我们要充分考虑各种可能的结果和影响，避免盲目行动和得出错误结论。

第三段：分享解决问题的心态和态度（300字）

问题解决不仅需要一定的方法和技巧，更需要正确的心态和态度。首先，我们要保持积极乐观的心态，相信问题是可以解决的。只有积极乐观的心态才能帮助我们克服困难，找到解决问题的动力。其次，我们要养成主动解决问题的习惯。无论是在学习还是工作中，我们都要主动分析和解决问题，而不是抱怨和逃避。同时，我们还要保持持之以恒的态度，不怕困难，坚持不懈地解决问题。最后，我们要接受问题解决过程中的失败和挫折，从中吸取经验教训，不断成长和进步。

第四段：谈论问题解决带给我们的好处（200字）

学会问题解决不仅可以帮助我们解决困扰和避免错误，还能带来许多好处。首先，我们可以提高自己的思维能力和解决问题的能力。通过不断面对和解决问题，我们的思维会变得更加灵活和敏捷，我们的解决问题的能力也会得到提升。其次，我们可以增加对事物的理解和掌握能力。通过分析和解决问题，我们可以更深入地了解问题的背景和关联，从而对事物有更全面和深刻的认知。最后，我们可以获得成就感和自信心。当我们成功解决一个问题时，我们会感到成就感和自豪感，从而增强我们的自信心和勇气面对更大的挑战。

第五段：总结问题解决的重要性和心得体会（200字）

学会问题解决是一项重要的能力，它不仅可以帮助我们解决困扰，还可以提高我们的思维能力和解决问题的能力。在解决问题的过程中，我们需要运用逻辑思维、掌握解决问题的方法和技巧，并保持正确的心态和态度。通过学会问题解决，我们可以提高自己的能力，增加对事物的理解和掌握能力，获得成就感和自信心。因此，我们应该从现在开始培养和锻炼自己的问题解决能力，更好地应对生活中的各种困扰和挑战。

以天为题目篇十一

问题无处不在，而我们想要获得成功和进步，就必须学会解决问题。然而，在解决问题的过程中，我们经常会遇到困难和挫折。经过一段时间的实践和思考，我总结出了一些问题解决的策略心得体会，希望能够分享给大家。

第二段：积极态度和冷静思考

在面对问题时，一个积极的态度和冷静的思考是解决问题的关键。首先，要保持积极的态度，相信自己能够找到解决问题的方法，不要被问题所困扰。然后，需要冷静思考，分析问题原因和可能的解决方法。有时候，我们会因为情绪激动或者焦虑而难以思考清楚，这时就需要停下来，冷静下来，才能找到正确的解决办法。

第三段：寻求他人的帮助和倾听

在解决问题的过程中，寻求他人的帮助和倾听是非常重要的。有时候，我们可能陷入思维定势，无法找到解决问题的方法，这时候他人的建议和观点就会给予我们新的思路。此外，倾听他人的意见也可以让我们更客观地看待问题，从而找到更好的解决办法。然而，在寻求他人的帮助和倾听时，我们要保持谦虚和开放的态度，尊重他人的意见和建议，有时候也需要权衡不同的观点和选择适合自己的解决方法。

第四段：勇于尝试和调整策略

解决问题的过程中，我们要勇于尝试和调整策略。有时候，我们找到了一种解决方法，但是在实践中发现不奏效。这时候，我们不能放弃，而是要继续尝试其他的方法。同时，我们也要灵活调整策略，并适时地做出改变。有时候，问题的解决方法可能并不是一成不变的，而是需要不断调整和改进的。只有勇于尝试和调整策略，我们才能最终找到最合适的解决方法。

第五段：总结和展望

通过实践和思考，我意识到解决问题需要积极态度和冷静思考，需要寻求他人的帮助和倾听，需要勇于尝试和调整策略。这些策略心得帮助我解决了许多问题，使我在工作和生活中取得了进步和成就。然而，我也清楚地意识到问题解决是一个持续的过程，我们应该不断地学习和提高自己的解决问题的能力。相信只要我们坚持不懈地努力，掌握好问题解决的策略心得，就一定能够在未来面对各种问题时应对自如，取得更好的成绩和成功。