

# 最新秋季运动会心得体会(实用8篇)

工作心得是一种对过去工作的回顾和总结，也是为未来工作打下基础的重要步骤。以下是一些教学反思的范文，供大家参考和借鉴。

## 秋季运动会心得体会篇一

振奋人心的运动会终于在同学们的激动与欢呼声中拉开了帷幕，同学们个个欢呼雀跃，精神抖擞。

第一天上午，开幕式伴着一阵阵雷鸣般的掌声，拉开了它神秘的面纱。在温暖的阳光映衬下，同学们迈着整齐的步伐，露出坚定的微笑，挺着身板，精神抖擞的正视着前方。清凉而又舒服的风轻轻拍打着我们的脸，灿烂的阳光照射出我们xx个挺拔的身影。快到评委台时，大家大喊着口号：“秀出自信，展现自我，非比寻常，二班最强！”接着是跳绳比赛，同学们以兔子般的弹跳力与团结一致的心态使我们获得了冠军。同学们个个手舞足蹈，笑容满面。

下午，我们举行了拔河比赛，同学们个个摩拳擦掌，似一只老虎看到与自己抢肉的狮子一样。比赛前，几十个同学吧手心向上，重叠。给自己鼓劲加油。准备要开始拔了，同学们脚勾脚，一个接着一个向后倒，老师也在旁边加油鼓劲，随着一声令下，大家咬着牙，闭着眼，使劲向后拉，旁边的啦啦队也在大喊着加油。同学们有的闭眼拉，有的咬紧牙关拉，还有的同学大喝一声，脸涨的通红。结束拔河比赛后，我发现有的同学皮都被拉破了，虽然输了，只拿到第二名，但重在参与，我们体验的是团结的一整个过程，重要的不是结果。

第二天上午，接力赛开始了，我们以一步之差得了第二名，接着运动会的闭幕式开始了。

这次运动会时重在参与，友谊第一，比赛第二的。尽管输掉了几场，可同学们的热情没有变。运动会结束了，可同学们的团结会一直持续不断！

上周的星期五，我们学校举行了盛大的秋季田径运动会，我参加的是400米长跑和投实心球比赛。

随着运动会一天天的临近，我的心也在忐忑不安中等待着，如果我400米长跑跑不下来怎么办？老师同学们会不会笑我呢？直道那天上课刘老师说如果你跑不下去的话可以走下场去，记住安全第一、友谊第二、比赛第三，听完这些话我的心终于踏实了。

运动会当天校长宣布“20xx年秋季田径运动会正式开始。”然后指挥老师说：“五六年级参加400米长跑的同学去比赛场地做好准备。”此刻我和我的同学朱意格都特别紧张，看着六年级大姐姐跑完之后坐在地上一动不动、气喘吁吁。我问了一位六年级大姐姐她累吗？她气喘吁吁的对我说：“特别特别的累……”之后该轮到我们五年级长跑了，我马上站到老师指定的地点，裁判员老师拿起枪对准天空开了一枪，枪声一落，我们像脱缰的野马飞奔而去，第一圈时我感到很轻松，但第二圈是我感觉身体越来越重，喘气困难所以我放慢了速度。当快要到达终点时，看到一个女同学快要超过我了，我一着急，加快了脚步向终点飞奔而去。

最终，我得了第二名，我们班拿了一个团体奖，我很高兴。通过这次比赛让我知道一个班级的荣誉，需要我们每一个人的努力拼搏；对我个人而言是一次自我突破和挑战，让我明白了在以后的学习、生活中要对自己有信心，相信自己！

## 秋季运动会心得体会篇二

今天，我们学校今天上午举行了秋季运动会。当谈话开始时，我们的心变得紧张起来。

运动会开始了，我们都在为我们班的运动员加油！大声喊。我参加了两次运动会。一个一无所获，一个得了第二名。除此之外，我们班其他人也拿过很多奖，有一个人拿了两个奖。当我们都在为自己高兴的时候，比赛慢慢结束了，但大家还在谈论比赛时的紧张和获奖后的不可思议。得奖的时候我还在问自己，这是真的吗？但他真的存在。

在运动会上，我们精力充沛，学习心理强，各方面都很强。我们一定要做真实的自己，不要因为累了就停止奔跑。只要你相信自己，你就一定会赢，这样你的人生才能有一个好的开始。如果你不接受失败，那么你会越来越脆弱，越来越不相信自己。这样的生活毫无意义。

所以六年级二班加油！我们会让你更加光彩照人。

关于秋季运动会的感想(五)运动会已经结束一段时间了。现在，当我们回顾我们今年的冠军时，仍然让人感到兴奋。这是我大学生生活期间参加的第四次运动会，也是xx学院合并以来的第一次校运会。我们以绝对成绩获得了总团体冠军、教职工团体冠军、学生男子田径团体冠军、学生女子团体冠军。我们非常激动和自豪。

从9月份开学开始，在老师的指导下，我们就开始了运动员的选拔和老运动员的动员。终于在十天左右的时间里，经过一系列的选拔和比赛，从新生中选拔出了一批优秀的运动员，并在以前运动员的帮助下，开始了正式的训练。早上六点，我们已经在学校南门训练了。晚上七点，我们准备战斗。我们抬起腿，收腹，做俯卧撑，伸展和冲刺。我们在训练场上尽情挥洒汗水，认真练习摆臂和短跑。我们不是为自己的进步而骄傲，而是找出每个动作的不足和需要改正的地方，然后努力练习。趁着一个小时的时间，我们还会去操场扔铅球，练三级跳远。大家都在努力让自己变得更好更强，我们共同的目标当然是夺冠！！

一个多月很快就过去了，我们做了充分的准备。运动会如期举行。我们意气风发，用自己的激情参与了这场盛会。第一天结束时，我们已经获得了男子100米、女子400米、1500米和100米接力冠军。我们在800米、女子200米和女子3000米中有很多优势。更是跑出了我们xx学院运动员的气势。我们拿了很多金牌银牌铜牌，我终于拿回了我的男子三项全能冠军。女子铁人三项也获得了冠军和亚军。教职员工，平时给我们认真指导的老师，在操场上也表现出了热情。100米接力赛和跳远也有他们矫健的身姿。！

我们在骄傲和自豪的同时，在我们夺冠的背后，更能感受到xx学院领导和老师们的支持和付出。整个学生会和同学们默默奉献，为我们提供了优质的后勤保障。每天都会有老师来训练场给我们指导，给我们加油。为了保证我们的体能和状态，我们会每天提供牛奶和鸡蛋的营养支持。运动会期间，我们享受班车待遇。感谢老师们的付出和支持，学生会的成员们每天都在准备比赛所需的器材，为我们提供后勤保障。当我们在比赛场上时，我们享受着整个学院学生的欢呼和喝彩。能取得如此优异的成绩，是我们整个学院团结一致，共同努力的结果。我为我们xx学院感到骄傲和自豪！！！！

xxx医学，一生荣耀，希望我们接下来能更加努力，让我们xx学院变得更强更好，我愿意付出我的一切，为之努力，加油！

## 秋季运动会心得体会篇三

运动会结束了□xx学院第一！这是意料之中的，也是合理的，因为这是大家辛苦训练的结果。

虽然运动会结束了，但我仍然记得脑海中激烈的比赛场面。那时候我们努力，学会了永不放弃。为你的目标努力，当你冲向终点时，你会看到胜利的曙光。只要我们坚持，努力，冲到底，就知道阳光总在风雨后。

在这次运动会上，无论是胜利者还是失败者，都体会到了什么是悲喜交加，喜忧参半。人生就是这样，苦中有甜。只要你认真真诚地去做，没有什么能难倒我们。所以大家要明白，永不放弃才是英雄。让我们继续加油吧！把这样的激情带到下一届运动会。

在这个过程中，我们学会了团结，学会了永不放弃，学会了超越自我，学会了挑战自我。我们努力为学院做贡献，我们努力，无怨无悔。就像我们的口号，“奥运精神永远在我心中，超越我的梦想，激情无限。”虽然运动会已经结束，但我们不会忘记当时的努力，带着这份激情去学习，继续迎接下一次运动会。

秋高气爽的十月，带着秋日的阳光，收获的季节，我们参加了我校的xx运动会。运动员们积极参与，努力拼搏，在充满活力的赛场上比拼自己。最让我们骄傲的是女子xx米接力，因为在我们班团结拼搏的氛围下，我们获得了这个项目的第一名。这与其他比赛不同，因为这是一个学生共同努力的荣誉。因此，我们为此感到自豪。

不忘初心，不骄不躁奋进。希望我们在接下来的运动会上依然能取得优异的成绩，续写属于xx学院的传奇。

## 秋季运动会心得体会篇四

随着一阵秋风吹过，几片黄叶落在了我们的面前。不知不觉间，大树上浓密的毛发变得稀疏起来，我恍然大悟，炎热的夏天已经“逃”了出来，随之而来的是冷飕飕的秋天。与此同时，我们学校也迎来了第28届运动会。本着“友谊第一，比赛第二”的精神，全体同学踊跃报名。

在运动会上，学生们在八仙桥上展示了他们的神奇力量。在操场上展示了他的雄姿。然而，在运动会中，最引人注目和激动人心的是拔河比赛。

第二轮比赛前，旁边的老师一直跟我们说，到时候要捏住脚使劲拉。刚开始比赛的时候，我们按照老师说的去做，但是过了一段时间，我们就没了位置。眼看这一轮就要输了，每个学生都不肯认输。虽然我们的手已经在受苦了，但是我们坚持着不变的信念，坚持着。终于，成功了。

经过两轮激烈的打斗，每个学生的手都被绳子染红了，剧烈的疼痛让我们麻木，让我们抓绳子变得如此艰难。

第三轮就在眼前。这一轮比赛对双方都很重要。

重要的是，谁赢了这一轮，谁就是当前的冠军。最后我们擦肩而过。

通过这惊心动魄的一幕，我觉得在任何时候，只要大家团结一心，什么都难不倒。虽然这次输了，但是我们找到了一个好对手。胜负是兵家常事，关键是经历的过程。一个班级也是如此。它就像一个大家庭，里面住着许多兄弟姐妹。只要每个家庭成员齐心协力，各尽其责，生活会多么美好。

在生活中，我们不仅要有一颗团结的心，还要有顽强拼搏的精神。人的一生是一条坎坷而漫长的不归路。不管是风平浪静还是风雨交加，我们都要一步一个脚印的往前冲。当我们遇到困难的时候，我们要记住“不抛弃，不放弃”，最后迎接我们的将是胜利的曙光。“到了山上，你会找到路的。当你到达桥的时候，你会穿过它。”没有什么困难能难倒我们。当你回顾过去的时候，你不会后悔浪费了时间，也不会为无所事事而感到羞愧。年轻的时候，嘴角总会坚定地露出世间最美的弧线。我们相信：三分注定，七分靠努力，爱会赢。

## 秋季运动会心得体会篇五

一年一度的秋季运动会终于来了。星期四早上，我们穿着整齐的校服，兴奋地来到学校。

过了一会儿，秋季运动会开幕式开始了。伴随着秋季运动会的进行曲，管乐队、花束队、彩旗队和各班运动员迈着矫健的步伐走上主席台。

开幕式一结束，比赛正式开始。操场突然变得热闹起来。50米预赛、跳高、跳远同时进行，操场上拉拉队的欢呼声此起彼伏。

我认为我们年级的亮点是女生接力赛。“轰”的一声枪响，各班运动员箭一般冲了出去。我们班第一名一眨眼就接近了第二名，第二名就飞出去了，和其他班保持着很短的距离。眼看就要轮到我了，我有点紧张，但还是做好了充分的准备，拿起棍子，飞快地跑了起来。虽然其他班的运动员紧追不舍，但是都没有追上我。就这样，各个班的运动员一个接一个跑起来，“加油”的声音越来越高。最后我们班女生获得了全年级接力第一名，我们兴奋地欢呼。

秋季运动会很快就要结束了，但运动场上那激动人心的一幕却不时浮现在我的脑海里。

## 秋季运动会心得体会篇六

运动会已经结束一段时间了。现在，当我们回顾今年的冠军时，仍然令人兴奋。这是我大学生生活期间参加的第四次运动会，也是xx学院合并以来的第一次校运会。我们以绝对的成绩获得了总团体冠军，教职工团体冠军，学生男子田径团体冠军，学生女子团体冠军。我们非常激动和自豪。我对xx学院有感觉。

从9月份开学开始，在老师的指导下，我们就开始了运动员的选拔和老运动员的动员。终于在十天左右的时间里，经过一系列的选拔和比赛，从新生中选拔出了一批优秀的运动员，并在以前运动员的帮助下，开始了正式的训练。早上六点，我们已经在学校南门训练了。晚上七点，我们准备战斗。我

们抬起腿，收腹，做俯卧撑，伸展和冲刺。我们在训练场上尽情挥洒汗水，认真练习摆臂和短跑。我们不是为自己的进步而骄傲，而是找出每个动作的不足和需要改正的地方，然后努力练习。趁着一个小时的时间，我们还会去操场扔铅球，练三级跳远。大家都在努力让自己变得更好更强，我们共同的目标当然是夺冠！！

一个多月很快就过去了，我们做了充分的准备。运动会如期举行。我们意气风发，用自己的激情参与了这场盛会。第一天结束时，我们已经获得了男子100米、女子400米、1500米和100米接力冠军。我们在800米、女子200米和女子3000米中有很多优势。更是跑出了我们xx学院运动员的气势。我们拿了很多金牌银牌铜牌，我终于拿回了我的男子三项全能冠军。女子铁人三项也获得了冠军和亚军。教职员工，平时给我们认真指导的老师，在操场上也表现出了热情。100米接力赛和跳远也有他们矫健的身姿。！

我们在骄傲和自豪的同时，在我们夺冠的背后，更能感受到xx学院领导和老师们的支持和付出。整个学生会和同学们默默奉献，为我们提供了优质的后勤保障。每天都会有老师来训练场给我们指导，给我们加油。为了保证我们的体能和状态，我们会每天提供牛奶和鸡蛋的营养支持。运动会期间，我们享受班车待遇。感谢老师们的付出和支持，学生会的成员们每天都在准备比赛所需的器材，为我们提供后勤保障。当我们在比赛场上时，我们享受着整个学院学生的欢呼和喝彩。能取得如此优异的成绩，是我们整个学院团结一致，共同努力的结果。我为我们xx学院感到骄傲和自豪！！！！

## 秋季运动会心得体会篇七

今天，我和爸爸到学校去参加运动会。

那里可热闹了。我要参加开幕式。开幕式开始了，一上场，我们艳丽的服装和可爱的动作，一下子就把大家的眼球全部

吸引到了我们身上。

我和爸爸参加的是托球跑。游戏规则是：家长用乒乓球拍托着垒球跑到孩子那里，孩子接过拍子和垒球继续往前跑，在小椅子上有卡片，读出卡片上的英语单词，然后拿着小球给下一个家长。我和爸爸配合得十分默契，我们和另一组选手并列第一。

我最崇拜的运动员是xx□她得了三个一等奖。她足足比别的运动员四、五米。这么激烈的比赛她都能得第一，我真是太崇拜她了！

老师也要比赛了！她们信心十足，都为比赛作了充分的准备□x老师比的是用羽毛球拍托垒球跑。老师本来拖得很好，结果，老师一着急，球掉了，得了个第三□x老师参加的是跳绳跑，但是x老师也没跳好，得了个第三。

我们班同学真是浑身体育细胞，个个体育天才呀！

## 秋季运动会心得体会篇八

一年一度的秋季运动会终于来了。星期四早上，我们穿着整齐的校服，兴奋地来到学校。

过了一会儿，秋季运动会开幕式开始了。伴随着秋季运动会的进行曲，管乐队、花束队、彩旗队和各班运动员迈着矫健的步伐走上主席台。

开幕式一结束，比赛正式开始。操场突然变得热闹起来。50米预赛、跳高、跳远同时进行，操场上拉拉队的欢呼声此起彼伏。

我认为我们年级的亮点是女生接力赛。“轰”的一声枪响，各班运动员箭一般冲了出去。我们班第一名一眨眼就接近了

第二名，第二名就飞出去了，和其他班保持着很短的距离。眼看就要轮到我了，我有点紧张，但还是做好了充分的准备，拿起棍子，飞快地跑了起来。虽然其他班的运动员紧追不舍，但是都没有追上我。就这样，各个班的运动员一个接一个跑起来，“加油”的声音越来越高。最后我们班女生获得了全年级接力第一名，我们兴奋地欢呼。

秋季运动会很快就要结束了，但运动场上那激动人心的一幕却不时浮现在我的脑海里。