

环保志愿活动心得体会 参加志愿活动的心得体会(通用13篇)

写工作心得可以帮助我们梳理工作思路和优化工作流程。下面是我整理的一些优秀的培训心得，供大家参考。

环保志愿活动心得体会篇一

“爱，如一池清澈温暖的湖水，寒冬里的一盆燃烧正旺的炭火，夏日炎炎里一片榕树下的绿阴，慢慢荒漠中的一块绿洲……” 志愿者付出的就是这种爱。志愿者，一个神圣而又庄严的名字，一直以来都是我想成为的对象，但因种种原因未曾实现过。xx年8月，医院开展“爱心使者”志愿服务活动，我积极报名并光荣成为了一名志愿者。

也许有人会问我：“做志愿者有什么意义呢？”，其实我们在帮助别人的同时也能使自己得到快乐。正所谓“我参与、我奉献、我快乐”，我想这也是所有志愿者共同的心声和感受。

在我们医院门诊大厅做志愿者，看到进进出出的人们无论是老人还是孩子，无论是病人还是家属，他们总会因为我们的一个微笑、一句解答而润滑了他们的情绪，温暖了他们的心灵。一大早的门诊大厅正是就诊高峰，病人非常多也显得特别繁忙。很多患者对医院环境和 workflows 并不熟悉，常常造成就诊时间过长，尤其是那些不识字的外地患者，茫然的眼神中充满了无助的表情。服务中印象最深的一次是我帮助过的一对老人，来就诊时两人互相搀扶、步履蹒跚，我主动上前询问，得知他们要到呼吸内科就诊时，我立即帮老人排队、挂号、联系拍片、协助缴费、取药，诊疗结束后，两位老人拉着我的手说：“太谢谢你了闺女，要不是你，今天这一天还不知道能不能看完病。本来我儿子说要来陪我看病的，可他们工作都忙，我不想耽误他们的工作，就自己来看病了，

没想到有你帮着跑前跑后，比我儿子带我看病还好，既节省了时间，而且这药怎么吃也给我讲的清清楚楚。以后啊我们看病还来第一医院，我要回去和我的亲戚朋友说，去第一医院看病不用发愁了，有穿绿马甲的志愿者帮着就会很方便！太感谢你了闺女！”我搀扶着老人把他们送到门口，望着他们的背影我思绪万千：做志愿者，我只不过是做了一些对我来说轻而易举、微不足道的事情：简单的指引、关爱与陪伴、热情的协助、甚至有时只是一个鼓励的微笑、一个简单的手势，却能让那么多需要帮助的人得到温暖和帮助，原来助人可以这么简单，这么快乐！虽然作为志愿者我们能做的很少，能参与服务的时间很短，但我们确信闪烁在第一医院的这抹绿色能给患者带来切实的帮助能使患者和家属更加贴切的感受医院的人文关怀和人性化管理。

由于工作关系，参加志愿服务的次数并不多，然而在每次的志愿活动中，让我印象最深刻的是患者和家属的眼神，很多初次来到医院就诊的患者，他们不但忍受着病痛的折磨，还有来到医院这个陌生环境中的茫然和不知所措，此时他们的眼中写满了焦急、困惑、惶恐和无助，并且十分渴望得到帮助，当穿着绿马甲的志愿者及时的出现在他们面前的时候，就会出现几分惊喜，几分期待，这种期待意味着在他们心中，第一医院的志愿者是值得信赖的。

通过当志愿者活动，让我学会了从另一角度去看待问题，以前是站在一个护士的角度，很少去想患者在别的方面真正需要的是什么？比如：放射科怎么走？化验结果什么时候可以取？等等诸如此类的问题，在我们医务人员看这些都是常识，面对患者来说却很容易出错，毕竟患者未受过专业训练，而且大多数患者是第一次走进医院。在以后的工作中，应更细致一点、耐心一点，为患者着想。作为志愿者，我能提供的帮助并不多，但我会尽最大的努力提供满意的服务。

做医院爱心使者志愿者是我无悔的选择，我将在志愿服务的这条路上越走越远，用自己的行动在任何时间、任何地点去

帮助那些需要帮助的人，同时我也希望感受到温暖每一个人都能带着感恩的心去帮助社会上所有需要帮助的人，只要以一颗爱心和感恩的心对待社会、对待生活、对待工作，那么人人都会感受幸福与快乐！

“我参与、我奉献、我快乐“，我相信这是所有志愿者共同的心声，我期待有更多的人加入我们志愿者队伍中，有更多的人在志愿服务中用双手撑起爱的天空，把自己爱心的种子播撒到每一个需要阳光的角落！

环保志愿活动心得体会篇二

写下这篇感想的时候是x月x日，大年初一，今天是我们休战墙志愿者正式上岗的第一天。新年新气象，虎年的第一天天气晴朗，红灯笼般的休战墙沐浴在阳光下，来往穿着各色国家队服的运动员们步伐矫健，休战墙是他们前往健身房的必经之路。

许多运动员都愿意在繁忙中停下脚步，接过我们手中的笔，在墙上留下属于自己的印记。也有不少运动员非常热情，主动打招呼“happynewyear[]”并与我们合照留念。第一天上班我们就成功收集到x多名运动员和官员们的签名，原本空白的休战墙上终于变得热闹起来啦。

环保志愿活动心得体会篇三

对于从未做过马拉松志愿者，也从未参加过任何线下跑步赛事的我来说，这次有幸能成为x马拉松志愿者当中的一份子，内心既兴奋又觉惶恐。兴奋是因为终于和马拉松扯上了关系，有了交集，虽然并不是自己跑，但也总算有机会能感受马拉松赛事的氛围；惶恐是因为没有这方面的经验，担心为参赛选手们服务不好，从而影响到他们的比赛成绩。

x在x森林公园内举行，为了给选手们做好服务工作，我们志愿者也做了明确的分工，包括存包、终点补给、赛道补给、问询、打卡、专业摄影、赛道指引、拉线、挂牌、颁奖、急救、关门兔等等。因为气温较高，补给点除了给参赛选手们提供水和香蕉外，还有不少大西瓜，用于解渴防暑。能把西瓜给运到山顶上，可见我们志愿者也是蛮拼的吧。

因为森林公园内岔路较多，有些地方即使做了标记，恐怕参赛的选手也未必能确定路线的正确性，所以有一项志愿服务的内容是赛道指引，为参赛的选手们指路。我便被安排在了这个服务项目上。这项服务看似简单实则艰巨，如果跑错路线，成绩可能无效或者会跑冤枉路，更有甚者可能会在山中迷路，所以指路显得非常重要。有时还有游人上前问路，也对志愿者工作造成了干扰，但在不影响选手比赛时，还是会尽我所知为他们解答。参赛选手中并不是所有人都会穿着赛事方提供的统一服装，而且还穿梭在周末较多的`游人当中，这些都对我们识别参赛选手带来了一定的难度。在此，我也想劝那些参加马拉松或越野马拉松比赛的朋友们，为了自己能顺利完赛，为了志愿者们能为您提供更好的服务，请尽量穿着赛会提供的统一服装吧！

我们也是想尽办法把对选手们的服务做得更好，除了为选手们指路外，还为他们加油打气，拍下他们跑动的英姿。选手们是可爱的，在志愿者的加油声中即使再累也会报以回应；选手们是坚毅的，就算带着伤痛也要完成比赛。天气虽然炎热，阻挡不了选手们带着飒爽的英姿，挑战自我的步伐；也阻挡不了志愿者们服务的热情和声嘶力竭的加油。

当比赛结束后，看到参赛选手们对于志愿者服务表示的感谢，我的内心是激动的，能够得到选手们的肯定，声音嘶哑、饥饿、晒伤，这些还有什么可说的呢，所有的付出都是值得的。

感谢这次比赛的组织方，感谢所有参加这次比赛的选手和志愿者们，是你们让我有了这次全新的体验，谢谢！

环保志愿活动心得体会篇四

近年来，越来越多的年轻人参加志愿者活动，积极投身到社会实践中去。在这些志愿活动中，支部志愿活动可以说是最有组织、最有凝聚力的一种活动形式。我有幸参加了我所在支部组织的一次志愿者活动，深感这次参与的意义重大。通过这次活动，我既增长了见识，又得到了感悟，更深刻地体会到了“奉献、团结、友爱、进步”的志愿者精神。

活动之初，我们被安排到了一个小学当天的校外实践活动中扮演志愿者角色。这对于我来说是第一次参与这样规模的志愿者活动，在紧张的心情中我迎来了这个大自然与孩子们零距离接触的机会。一边是孩童天真的嬉笑，一边是变幻的自然风光，让我不禁感叹大自然的神奇与伟大。当我发现在许多孩子身上都出现一处处伤痕、擦伤时，我内心泛起了深深的同情之情，决定尽自己最大的努力去帮助他们。随后，我和小伙伴们一起为孩子们设立游戏关卡，组织户外运动，使他们充分感受到了快乐与幸福。通过与孩子们的互动，我看到了他们纯真而可爱的笑容，这让我深深地感受到了奉献他人的快乐。

活动进行的过程中，让我深刻体会到了团结的重要性。我与其他同学在活动中分工合作，密切配合。我们相互帮助、支持，在面对困难时，我们共同努力，最终克服了一个个问题。活动中的每个人都为了同一个目标而努力，这种团结的力量是无法想象的。从中，我明白了只要大家心往一处想、劲往一处使，就能化解困难、迎难而上。

在志愿活动的过程中，我收获了友爱的力量。每当我心情不好或者感到累的时候，总有一双温暖的手伸向我，一句鼓励的话传递给我。这种友爱之情让我感到无比温暖，也让我意识到这个世界上并不是所有人都是冷漠的。与志愿者们的相互帮助和鼓励之间，我看到了社会的美丽，在无私奉献中体会到了人与人之间的互相关心和支持。

通过这次志愿者活动，我对社会有了更深刻的认识。在活动中，我注意到一些贫困地区的孩子们缺乏教育资源，面临着生活困难。这种现象让我感到痛心，也让我深刻明白了自己的幸运。同时也让我明白了自己身上肩负的责任，要为改善社会贫困地区的教育环境尽一份力量，帮助那些需要帮助的人，用自己的实际行动推动社会的发展。

通过这次支部志愿者活动，我增长了见识，感受到了团结与友爱的力量，体会到了我们作为志愿者的责任。这次活动不仅让我获得了成就感，更让我明白了一个真理：只有为别人付出，才能收获更多。我将继续投身到志愿者活动中去，做一个能够奉献他人，团结友爱的有益于社会的人。

环保志愿活动心得体会篇五

近年来，社会志愿服务活动已经成为了广大中小學生参与的重要组成部分。作为高中生，我们更是意识到了作为党的接班人，参与志愿活动的重要性。在过去的一年中，我积极参与了支部组织的各项志愿活动，获得了许多宝贵的经验和感受。在此，我将分享我参加支部志愿活动的心得体会。

一、参与志愿活动增强了我的社会责任感。

作为中学生，我们面临着繁重的学业压力，更容易局限于自我成长的过程中。然而，通过参与志愿活动，我深刻体会到了社会的广阔与生活的多彩。我曾参与捐血活动，亲手为需要帮助的人们献上自己的爱心，切身感受到了健康对于所有人的重要性。我还参与了义务植树活动，亲自体验到了保护环境的重要性。这些活动使我认识到自己不只是一个个体，更是一个社会的一员，我应该肩负起属于我的社会责任。

二、参与志愿活动拓宽了我的视野。

通过参加志愿活动，我有幸走出了校园，走进了社区、乡村

等地，见识到了社会的各种面貌。我曾到一个贫困山村支教，亲眼目睹了当地孩子们的艰辛学习环境和亟需改善的卫生状况。我还参与了社区志愿者活动，走访了孤寡老人，为他们提供了各种帮助。这些经历使我深刻认识到了我们的生活并非与社会脱节的，我们需要走出舒适区，去了解并帮助他人。在参与志愿活动的过程中，我也结交了许多志同道合的朋友，彼此之间的交流、互助进一步打开了我的眼界。

三、参与志愿活动提高了我的组织能力。

志愿活动往往需要良好的组织与协调能力。在过去的一年中，我有机会担任了支部志愿活动的组织者和负责人，负责相关的活动安排与组织。这些经验不仅让我学会了合理安排活动的时间与人力资源，还让我深刻明白了团队合作的重要性。通过组织活动，我意识到要善于分工合作，发挥每个人的特长和优势，才能事半功倍地完成任务。这些经验对于提高我的组织能力起到了极大的推动作用，也让我更加信心满满地面对未来的挑战。

四、参与志愿活动增强了我的沟通能力。

在参与志愿活动的过程中，我和各种各样的人接触，发现每个人都有自己的故事和经历。我曾与孩子们互动、与老人交谈，与非亲属之间建立起了真诚的沟通与情感联系。通过与其他人的交谈，我学会了倾听和关心他人，理解并体验到了沟通的重要性。这不仅提高了我的沟通能力，也培养了我用爱心与关怀去面对不同人群的能力。

五、参与志愿活动锻炼了我的耐心与坚持。

在志愿活动中，往往需要我们投入大量的时间和精力，面对各种艰难和困难，需要我们耐心与坚持。我曾遇到过因为天气原因组织志愿活动失败的情况，但我并没有气馁，反而更加坚定了自己的信心。我知道，志愿服务并非一时兴起的短

暂行为，而是需要长久的坚持和付出。只有耐心与坚持，我们才能真正帮助到更多的人。

参加支部志愿活动，不仅让我获得了友谊，提高了自己的综合素质，更让我了解到了社会的复杂性和发展中的问题。通过这些活动，我意识到自己应该怀揣一份感恩和责任的心情去积极回馈社会，为构建和谐社会的贡献自己的力量。我将继续坚持参与志愿活动，让社会的温暖与关爱传递下去，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

环保志愿活动心得体会篇六

近年来，随着志愿活动的兴起，越来越多的人积极参与其中。最近，我有幸参加了支部组织的一次志愿活动，深感此次经历对我个人的成长和社会责任感的培养起到了重要的作用。

第二段：活动描述和参与感受

此次志愿活动是为了促进社区环保意识的普及和加强环境保护而举办的。活动开始前，我们参与者集会，接受了相关理论知识和操作指导，了解到环境保护的重要性和自己的责任。随后，我们组成小组，分组进行垃圾分类、清理街道等实际行动。亲手将不同种类的垃圾分类、捡拾废纸塑料等，让我对环境保护有了更加深刻的认识。在行动过程中，我看到了街道的变化、人们的喜悦，自己也在不知不觉中产生了对环境的尊重和爱护之情。

第三段：收获与启示

通过这次志愿活动，我在实践中学到了许多知识和技能，也收获了丰富的人生经验和感悟。首先，我意识到每个人都应该对环境承担起责任。垃圾的分类处理、环境的保护是我们每个人的责任，只有每个人都做出努力，才能创造一个更加美好的环境。其次，我感受到了团队的力量。在志愿活动中，

我们团结合作、互相帮助，共同完成了任务。团队的力量能够使我们取得更大的成就，在实际生活中，我们也要学会与他人合作，共同实现目标。

第四段：对社会责任思考

通过这次志愿活动，我也深刻认识到了个人的力量是有限的，但我们每个人都有责任为社会做出一点贡献。各行各业的人们，只有都担当起社会责任，才能共同构建一个和谐、美好的社会。我们要想在竞争激烈的社会中站稳脚跟，就要有社会责任感，为社会做出贡献，才能实现个人价值。

第五段：总结

通过这次志愿活动，我不仅锻炼了个人的动手能力和团队合作能力，还提高了环保意识和社会责任感。在今后的生活中，我将继续参加各种志愿活动，为社会做出更多的贡献，并将这种责任感和精神传递给周围的人。同时，也希望更多的人能够参与到志愿活动中，共同努力，为建设美好社会贡献力量。

环保志愿活动心得体会篇七

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”作为一名志愿者，我们应该从点滴小事做起，并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者。通过这几次的志愿者活动，我收获到了很多东西。

我是18级的一名青年志愿者，xx年9月，我加入了xx学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，

并且让志愿者的奉献精神传承下去。

在蓝天康复中心做志愿，我们和那些特殊儿童一起做游戏，当看到他们脸上洋溢着灿烂的笑容时，我们的心里也是暖暖的，他们是可爱的，纯真的，和他们在一起的时候会感到很开心。在祥瑞小区做志愿，拿着扫帚和铁铲把那些垃圾清理干净之后，尽管累的满头大汗，但是心里很有满足感。在图书馆做志愿，把那些书籍放回原处的书架时，就感觉把一本本的书送回了“家”，但是看到读者十分方便的找到书籍的时候，心里感到更加开心。特别是在老年公寓做志愿，看到那些和蔼的老奶奶和老爷爷时就像看到了自己的爷爷奶奶，和他们聊天的过程中感到很轻松，很亲切。

俗话说“送人玫瑰，手有余香”。真的是这样，加入志愿者协会以来，真的让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习文化知识，还要全方面的素质拓展，在学习中不断成长，在实践中成才。而现在我肩负着不但是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是热心，激情，奉献精神。做更多的志愿服务，帮助更多需要帮助的人，只有这样才能收获更多的欢乐。其次，锻炼了我的协调能力。

作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在参加了青协以来，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。

作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

当穿上我们红色的志愿者衣服时，我就感觉有一种传递爱，奉献爱的使命感。我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

环保志愿活动心得体会篇八

写下这篇感想的时候是x月x日，大年初一，今天是我们休战墙志愿者正式上岗的第一天。新年新气象，虎年的'第一天天气晴朗，红灯笼般的休战墙沐浴在阳光下，来往穿着各色国家队服的运动员们步伐矫健，休战墙是他们前往健身房的必经之路。

许多运动员都愿意在繁忙中停下脚步，接过我们手中的笔，在墙上留下属于自己的印记。也有不少运动员非常热情，主动打招呼“happynewyear[]”并与我们合照留念。第一天上班我们就成功收集到x多名运动员和官员们的签名，原本空白的休战墙上终于变得热闹起来啦。

环保志愿活动心得体会篇九

20xx年的暑假我报名参加了“走进世博会”月展志愿者讲解员的工作，虽然放弃了回家探亲和休整的机会，但我还是倍感自豪。因为从事这样一份光荣的工作不仅能提高自身表达与沟通能力，更重要的是我能代表上海志愿者的形象，竭尽所能向公众宣传知识，使其能在真正意义上走进每家每户，也算是我为社会为自己的国家做的一份小贡献。贡献虽小，但我乐此不疲。对于此次志愿者工作，我觉得用“吃苦、钻研、灵活”这八字形容最贴切不过了。

由于自身缺乏工作经验，我从一开始就面临着极大的挑战和考验。这份志愿者工作不光是在生理方面更是在心理方面向我宣战，可我不能临难逃脱，我必须不畏艰难，勇往直前，因为我深知只有这样才不负“志愿者”这样一个响亮的称号。于是我做好充分准备胸有成竹地迈向社会，脚步如梭开始为世博会的宣传忙碌奔波。从没日没夜地背上级发下的讲解词到8月3号冒着酷暑去世博局接受专业讲解员的考核，一切都进行得有条不紊，顺顺当当。与此同时，我又有幸地被选为全程讲解员，这使我感觉身上的担子一下子变得更重了，从那一刻起我告诉自己没有不胜任这份工作的理由。于是从8月5号开始我正式上岗。但一开始我却吃了不少苦头。虽然先前我把讲解词背得滚瓜烂熟，但要将其与展板和多媒体展项的内容有机联系还是有不小的难度。这使我第一天很不适应、频频受挫，以致每当指着展板和多媒体展项面对游客讲解时，我都要经历短暂性的大脑空白，当然紧张是一方面，但最关键的还是我没理清头绪、对号入座，那一瞬间的我总是在拼命回忆，疯狂地在记忆中搜寻与之相对应的讲解词。自然而然第一天带的2次全程讲解都与预期效果相差甚远，非但自己在讲解过程中磕磕绊绊、口齿不清，更让我不满的是我没能将世博会知识全面准确地传达给每一位前来参观的游客。后来我思考一番领悟到讲解员工作并非只是背背讲解词而已，它要求我熟悉每一块展板和多媒体展项所呈现的内容，再用自己的语言准确、简明扼要地表述出来。于是在每天开馆之

前我都会先自我演练几次，直到熟练为止。虽然整个过程显得非常枯燥乏味，但我深知如果连自己都听不懂讲解内容的话，又怎能准确地地将世博会的信息传达给所有游客呢。于是我如此往复不断地自我演练，终于取得了较大的进步。每次带全程讲解时不但不心慌嘴乱了，而且还能从容地向游客传递世博会信息，将本次展览最精华最华丽的部分呈现给大众。

除此以外，每次我都要从9点工作到5点，周末还要推延到6点。长时间的站立和讲解对我的身体提出了严峻的考验，尤其是腿部和喉咙。每次下班后我都会感觉两腿像灌了铅似的沉重，喉咙像进了沙似的干涩。但我认为这只是成长道路上的小小障碍，如果连它们都逾越不了的话何来日后的成长和坚强，况且作为一名志愿者更不能在困难面前叫苦连天，我唯一要做的就是坚持不懈，战胜困难。

此次展览内容之丰富、信息含量之大、涉及面之广都对我们的讲解工作提出了极高的要求。因为世博会是承载一定时期内人类文明发展成果的平台，所以每块展板、每个多媒体展项都蕴涵了无限内容，涉及文化、经济、科技、政治等，这些都需要我不断深挖，不断钻研。于是每次讲解完之后我都会坚持记录游客的问题和自己的不懂之处，然后通过向工作人员及老师请教或查询上海世博网获取答案，及时弥补自己的不足之处，扩充自身知识面。另外，为了给外国游客提供准确清晰的世博会信息，我不但要更新完善中文讲解词，还要做好中译英的工作，只有这样才能为中外游客提供最优质的服务，出色地完成每天的工作。

这是我第一次做全程讲解，所以无经验可借鉴，一开始只是凭感觉做，毫无章法，导致时常出现混乱的局面，不是时间拖得很长就是好几支队伍堵在一个角落，严重妨碍了其他散客的正常参观。后来，老师指导我们要灵活行事，既要控制好人流又要把握好时间。于是老师精心为我们安排了各自的讲解路线，并不耐其烦地嘱咐我们一定要见机行事。果然，

我们原先混乱的局面得到了显著改善。我和同事之间的合作越来越默契，讲解效率越来越高，我们做到了在最短的时间内传递给游客最多的信息。

虽然本次“走进世博会”月展志愿者讲解员的工作仍在进行之中，但我觉得收获很大，不但大开眼界，人生阅历也得到空前的丰富。我也很有幸能作为本次月展志愿者的成员之一。20xx是世界了解中国，中国影响世界的盛会，而我们就是上海乃至中国的名片，我们要以最佳的精神面貌为中国树立起在东方乃至全球的美好形象！

就让我们携手并进，共同努力！

环保志愿活动心得体会篇十

随着社会的发展，越来越多的孩子开始参加志愿活动，这对于他们的成长和社会责任感的培养起到了重要的作用。作为家长，我们应该积极支持和鼓励孩子参与这些活动。在这篇文章中，我将分享我孩子参加志愿活动的心得体会。

第二段：参加志愿活动的动机

孩子选择参加志愿活动的动机可以有很多种，比如帮助他人、为社区做贡献、获取社交经验等。我家的孩子选择参加志愿活动是出于对弱势群体的关心和同情心。他看到社会上有很多需要帮助的人，希望能够为他们做点什么。这种关心他人的意识对于孩子的成长非常重要，能够培养他们的同理心和责任感。

第三段：参加志愿活动的体验

孩子参加志愿活动的体验是非常宝贵的。首先，孩子在与他人合作的过程中学会了团队合作和沟通交流的能力。志愿活动通常需要团队协作，孩子们要一起分工合作完成任务，在

这个过程中他们学会了倾听和尊重他人的意见。其次，孩子们也通过志愿活动学到了很多实用的技能。比如，他们学会了如何照顾弱势群体的需要，学会了如何帮助他人解决问题。这些技能对于他们未来的生活和职业发展将起到积极的影响。最后，孩子们通过参加志愿活动体验到了帮助他人带来的成就感和快乐。看到自己的帮助能够改变他人的生活，他们把这种快乐和满足感带回家后，也会对自己本身产生积极的影响。

第四段：参加志愿活动对孩子的影响

参加志愿活动对孩子的影响是深远的。首先，孩子们通过参加志愿活动认识到了社会的一些问题，并从中汲取了重要的教育经验。他们了解到了弱势群体的困境，明白了不幸的生活并不是他们自己选择的。这种认识将促使他们更加懂得珍惜自己拥有的一切，并对社会问题保持敏感。其次，参加志愿活动让孩子提前学习到了社会责任感和奉献精神。他们在志愿者的角色中体验到了帮助他人的快乐和成就感，这种体验将对其未来发展个人品质和职业道德起到积极的影响。最后，参加志愿活动也帮助孩子建立了广泛的人际关系。在志愿者活动中，他们将遇到来自不同背景的人，通过与他们的交流和合作，孩子们能够开阔眼界，丰富自己的社交经验。

第五段：结论

总的来说，孩子参加志愿活动对于他们的成长和社会责任感的培养都有非常重要的作用。通过志愿活动，孩子们能够培养同理心和责任感，学会团队合作和解决问题的能力，提前学习到社会责任和奉献精神，并建立广泛的人际关系。作为家长，我们应该积极地支持和鼓励孩子参与志愿活动，帮助他们成为具有社会责任感和奉献精神的人。

环保志愿活动心得体会篇十一

作为家长，我们常常期望我们的孩子具有社会责任感和关爱他人的精神。因此，让孩子参加志愿活动是一个很好的途径。最近，我的孩子参加了一次志愿活动，这次经历对他产生了深远的影响，我想分享他的心得体会。

第二段：参加志愿活动的初衷

这次志愿活动是我和我的孩子共同策划的。我们抱着帮助有需要的人的初衷去参加。在活动前，我和孩子一起研究了附近的社区，并选择了一家养老院作为活动的地点。我们心想，能够和老人们交流，为他们带去一份温暖和关爱，对于孩子的人格养成是非常有益的。

第三段：参加志愿活动的收获

参加志愿活动让我的孩子受益匪浅。首先，他学会了尊重和关心长辈。在养老院里，他见到了很多弱势群体的老人，他们需要帮助和关怀，而孩子正是给予他们这些的人。孩子通过为老人们按摩、聊天、听老人们的故事等各种形式，感受到了尊重和关心的力量。

其次，孩子学会了团队合作。志愿活动并不单单是个人的行动，它需要大家的共同努力。在活动中，孩子与志愿者们一起收集捐赠物品、布置活动场地、组织游戏等等，他们互相帮助、齐心协力，共同完成了活动的各项任务。孩子感受到了合作的重要性，学会了与他人协调合作的能力。

第四段：改变的观念和行为

参加志愿活动还让孩子改变了一些观念和行为。他之前对于老人们的需要和困境并没有太多的了解，但通过亲身参与，他意识到老人们需要我们的陪伴和照顾。回到家后，他主动

帮助家人做家务、关心和询问他人的情况，这些改变让我们家人感到了他的成长和进步。

此外，志愿活动让孩子体会到了帮助他人的快乐。他从老人们的笑容和感激中获得了满满的正能量。在与老人们的交流中，孩子不仅学会了倾听，也收获了快乐。他告诉我，通过帮助他人，他感到自己是有价值的，这种快乐让他更加坚定了为他人尽一份力量的决心。

第五段：展望未来

通过这次志愿活动，我看到了孩子的成长和进步。他不仅学会了尊重和关心他人，也掌握了团队合作的能力。更重要的是，他从中感受到了帮助他人的快乐，并以此为动力继续奉献和关心他人。我相信，这样的经历将对他的成长产生深远的影响，让他更加懂得珍惜他人和担当社会责任。

总结：

让孩子参加志愿活动是培养他们社会责任感和关爱精神的有效途径。通过参与志愿活动，孩子们能够学会尊重和关心他人，体验团队合作的重要性，改变观念和行为，体会帮助他人的快乐。这些经历将为他们未来的成长奠定基础，并让他们成为更加有爱心和责任心的人。

环保志愿活动心得体会篇十二

这个暑假，我参加了社区组织的保护环境活动，这次活动主要是针对一次性用具展开的。

在社区里，我们经常能看到大家拎着塑料袋，使用一次性的纸杯，在小餐馆里，大多数使用的都是一次性筷子，还有快餐盒等等。因此，社区领导针对此现象，展开了一次环保活动，由小区里居民自愿报名参与。

我们将使用一次性用品对我们人的身体和对社区的环境所产生的影响一一列举出来，然后打印出来。早上我们站在小区的不同入口，将传单分发给居民。假如他们有时间，我们会为他们一一做解答。傍晚，我们在社区的空旷处举办了一次活动，主要是让大家上去讲讲对一次性用品的认识，最后活动的领导对使用一次性用品的弊端进行总结，并告诉大家如何从自己的身边进行环保，呼吁大家不要使用一次性用品，一起保护环境，保护我们的地球。虽然这一天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这一天的实践。

这次活动让我深刻的体会到，当今社会保护环境的重要性，和如今环境问题的严重程度超乎我们的想象，同时也明白“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。也知道了保护环境光是口头上说是没用的要靠我们的实践行动来证明，通过实践活动才能更深刻的了解如今环境问题的严重性。

在我们亲自打扫社区街道卫生，分发环保传单时。发现虽然有些人对环保，对低碳并不陌生。可是他们在生活中却往往不知从何入手，因而并未采取什么切实的行动。甚至有些人，在我们上前宣传时，会远远的避开，一脸冷漠、事不关己高高挂起的样子。或许我们的环保意识的确有待加强，我们不能再停留在口头上，而是加强实践，注重树立精神上的榜样。

让我们一起加入环保的行列，一起保护赖以生存的'地球。

环保志愿活动心得体会篇十三

我志愿，我收获！

在一个艳阳高照的夏日，我们背起行囊，拖着沉重的行李，就这样开始了为期十天的支教之旅。

一路上，我们忘记了收拾东西的疲惫，忘记了自己即将要把大学的这个暑假前奏交给下六中学的孩子们，忘记了回家的诱惑，留下的是对三下乡支教的期待，是对一段“爱心旅程”的憧憬和向往。

眨眼间，我们已经在这里陪伴孩子走过了几天的生活，一切安好，让我受益匪浅却又感受良多。

我志愿，我收获，它的名字叫友谊。

从选择到热爱，那是一份情谊。刚开始懵懵懂懂地选择了岭师法政“绿光”社会实践队，是因为下乡的压力。而如今回想在队伍经历的点点滴滴，从队长们的努力统筹，到队员们的相互合作；从陌生到相互熟悉相互帮助；一路上我收获了一份宝贵的“绿光情谊”。

我志愿，我收获，它的名字叫能力。

因为热爱，我选择后勤，因为支教，我又走进教室。从厨房到讲台，不同的平台，看到了不一样的风景。收获了不一样的能力。

支教第一天，我走进厨房，穿好围裙。看到了学校食堂厨房的厨具，也许大家和我一样都惊呆了。炒锅，炒具，电饭锅，砧板等等都比我们平时看到的大，于是一向习惯下厨做饭的我也被这一切吓到了。但该面对的还是面对，因而我们相互合作，磕磕碰碰地做起了我们第一顿饭菜。当看到第一次煮的四十几个人的饭成型，看到几十个人的菜已经出锅，我们心中的大石头终于落下，总算没有辜负大家的期望！心里满满的是因为付出而收获的幸福感和能力感。

支教的第二天，我走进课室，站上讲台。看到了一群调皮可爱却又不失几分天真稚嫩的孩子，心里充满第一次当支教老师的忐忑，但更多的是因为奉献自己而收获信心的那一份

坦然。面对一群小升初的孩子，作为一名语文老师，我教给他们关于语文的点点滴滴，更多的是让他们理解自己角色的转变，尽快适应初中生活，给自己树立目标，形成独立、良好的人格。看到孩子们异口同声地回答问题，看到下课后他们围着我聊好多的话题，感恩之余又有感动。感恩过去努力学习语文的自己，感动孩子们专注的眼神。

我志愿，我收获，它的名字叫团队合作。

岭师法政“绿光”社会实践队，给我的感觉，就是一个很好的团队。怎么说呢，从队长们上看，他们统筹全局，从组长们上看，他们统筹组员，而每个组员，无论是在自己本职工作上，还是在配合其他小组的工作上都是尽心尽力的。真的很开心能够进这个团队。

虽然艰苦，但不忘初衷，既然付出了时间，那就努力地不让自己留下遗憾。

我志愿，我收获，愿接下来的几天能继续坚持，一路播种，一路嗅到芬芳。