

# 最新考试没考好自我反省的检讨书(大全18篇)

团队标语应该具有启发性和感染力，能够激发团队成员的创造力和团队精神。如何进行团队标语的策划和设计？根据您的分类名称「团队标语」，通过随机选择：

## 考试没考好自我反省的检讨书篇一

尊敬的单位领导：

我怀着深深懊悔的心情向您递交我的这份品管工作疏漏的检讨书，以严肃反省我品管工作中存在疏漏的'错误。

回顾此次错误经过，我由于在自己流水线上没有检查出鞋子底边存在缝合不严密等问题，导致产品出产残次率提高了两个百分点，大大超过了规定要求。

我的错误给单位声誉造成了严重影响，给领导造成困扰，也给同事员工树立了不良范例。现如今面对错误，我真的感到很自责很难过。我决心好好改正：

首先，我必须加强自身工作意识，今后妥善对待工作，认真仔细检查每一件产品的质量，不放任何细节。

其次，我必须从此次错误当中充分地吸取教训，严以律己，不再犯错了。

然后，我要向领导做出正式道歉，并且让周边同事不要受我影响。

最后，我希望领导给我一次改过机会，让我能够重新投入工作，我会努力改正。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。

对于我（们）没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

- 1、折磨了老师的精神，这样的。折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数……

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识。

学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。

适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

三、加强写作训练。

我们学习英语的一个重要应用方面就是写作。提高写作能力

要从点点滴滴做起。课外积累是写作的基础，要学会对文章的细读，精彩的篇章最好能背诵。如果腹内空空，是写不出好文章的。除此之外，注意观察生活、感悟生活，坚持不懈的记日记，有感而发的写随笔，都是帮助我们写好作文的有效途径。写好的作文要反复修改，也可以请教老师、同学的意见，精益求精。

但我想仅靠以上几点还是不够的，我还就该拥有几点科学应试技巧。于是，我根据我自己的实际情况想出了几点。第一点，拿到考卷后，应把考卷整体审视一遍，看一看哪些题比较容易，哪些题比较难。第二点，先从简单的题做起，把那些好拿的分数全部拿过来。第三点，如果有选择题不会，乱蒙也要写上一个。因为如果你写了你就有的机会，总比没有机会好。第四点，遇到难题，实在写不出来的话，就过。不要死死地盯着那道题，而忽略了别的题。第五点，考完后，认真地检查，看看自己有没有把题目看错或抄错。

在下一一次考试中，我一定会尽自己最大的努力做到最好。，以我的实际行动来表明我的决心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

## 考试没考好自我反省的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

对于这次的成绩我承认自己确实没有用心，所以出现这样的成绩确实是我的不对，我也很是后悔，这次我更是好好的反思了自己的情况，同时也是下定了决心要尽快调整好自己，努力让自己在学习去更多的提高。

在这次的考试前我的确是没有将心思都放在学习上，更是没有将老师将的那些重点知识都牢记于心，我得到如今这样的成绩也是应该的。我很是后悔当初的自己没有明白的重要性，没有让自己更好的去学习，同时我也没有让自己有这般的坚持去在学习上有更大的成就。曾经的自己确实是做出了非常不好的事情，更是让老师对我伤心了，是我没有端正自己的学习态度，如今换来这样的成绩才终于是让我醒悟过来，我知道自己是犯下了很大的错误，而我更是必须要去下功夫加倍努力的去改正，争取尽快的`让自己有更好的学习状态。

成绩没考好这件事确实是我没有真正的将自己的学习重视起来，更是我在学习上的态度不对，现在我唯一想要做的事情就是将自己的学习成绩提升上来，尽力的让自己可以在学习上有更大的提升，也让老师不再因为我的事情而倍感忧虑。如今的我就希望自己可以尽快的改正，同时也更是希望自己能够在接下来的时间中去成长，去更好的做自己应该要做的事情。

学习是身为学生的我必须要重视的事情，更是需要将全部的心血都放在学习上，更是努力的让自己在其中去成长，去努力。只有将成绩提升上来，我的人生才是真正完美的。往后的我定是会将学习视为最重要的事情，努力的让自己在其中去成长，去奋斗，同时我也非常的希望自己能够以最棒的成绩进入到我想要去到的学校，更是收获到自己想要的生活。我相信只要我自己肯在学习上去下苦功夫，那我一定是可以有更为美好的明天，当然我也是会努力的让自己有更棒的成长，定是不会再让老师为我而忧心。

由于我个人的原因，使得自己的成绩下降，更是让关心我的每一个人都失望了，我的内心也很是难受，我知道这次的事情确实是非常的不好，同时我也想明白了自己是必须要更加的努力，必须要将不会的知识都找补回来，同时我更是非常的希望自己能够在往后的生活中有更多的成长，当然我更是会努力的提升自己的成绩，让自己可以在学习上更进一步，不断地让自己有更多的成长，同时让关心我的人都放心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇四

尊敬的老师：

这次的语文考试令老师与父母大失所望，成绩令我也十分震惊，是的，考砸了。

总结了失败的原因，才发现有很多。

首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。再者，便是课外书的`阅读，

阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

通过了对本次语文考试的总结，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

对于这次的成绩我承认自己确实没有用心，所以出现这样的成绩确实是我的不对，我也很是后悔，这次我更是好好的反思了自己的情况，同时也是下定了决心要尽快调整好自己，

努力让自己在学习去更多的提高。

在这次的考试前我的确是没有将心思都放在学习上，更是没有将老师将的那些重点知识都牢记于心，我得到如今这样的成绩也是应该的。我很是后悔当初的自己没有明白的'重要性，没有让自己更好的去学习，同时我也没有让自己有这般的坚持去在学习上有更大的成就。曾经的自己确实是做出了非常不好的事情，更是让老师对我伤心了，是我没有端正自己的学习态度，如今换来这样的成绩才终于是让我醒悟过来，我知道自己是犯下了很大的错误，而我更是必须要去下功夫加倍努力的去改正，争取尽快的让自己有更好的学习状态。

成绩没考好这件事确实是我没有真正的将自己的学习重视起来，更是我在学习上的态度不对，现在我唯一想要做的事情就是将自己的学习成绩提升上来，尽力的让自己可以在学习上有更大的提升，也让老师不再因为我的事情而倍感忧虑。如今的我就希望自己可以尽快的改正，同时也更是希望自己能够在接下来的时间中去成长，去更好的做自己应该要做的事情。

学习是身为学生的我必须重视的事情，更是需要将全部的心血都放在学习上，更是努力的让自己在其中去成长，去努力。只有将成绩提升上来，我的人生才是真正完美的。往后的我定是会将学习视为最重要的事情，努力的让自己在其中去成长，去奋斗，同时我也非常的希望自己能够以最棒的成绩进入到我想要去到的学校，更是收获到自己想要的生活。我相信只要我自己肯在学习上去下苦功夫，那我一定是可以有更为美好的明天，当然我也是会努力的让自己有更棒的成长，定是不会再让老师为我而忧心。

由于我个人的原因，使得自己的成绩下降，更是让关心我的每一个人都失望了，我的内心也很是难受，我知道这次的事情确实是非常的不好，同时我也想明白了自己是必须要更加的努力，必须要将不会的知识都找补回来，同时我更是非常



的希望自己能够在往后的生活中有更多的成长，当然我更是会努力的提升自己的成绩，让自己可以在学习上更进一步，不断地让自己有更多的成长，同时让关心我的人都放心。

此致

敬礼！

姓名：

日期□xx年x月x日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇六

尊敬的老师：

期末考试结束了，成绩有些惨不忍睹，心情一下降到最低点。

其实刚开始时，我还有那么一些信心，因为试卷还算可以，比较细，难称不上，估计班级的平均分应该在80分以上吧，可谁知道结果竟然是76·6分。不及格的有2个(1个为随班跟读)，及格为10人，良好为26人，优秀为2人。

这样的成绩有些丢人，心中的怒火也抑制不住了，以至晚饭都吃不下(现在有点饿了，后悔啊)，躺在床上半天后，整理了下心情，好多了，也终于想通了。

谢谢叶老师，每次都会指导我一下，但是好像晚了点。叶老师的这盆冷水泼的好，“你在帮谁复习？”“好学生还是学困生？”“有效果吗？”当时我还不以为然，理直气壮的对他说：“我已经很认真的复习了，只要听了，做了作业的，就没什么问题了，他们那些作业不做的，家长都不管，我能怎么办。”现在想想真的很好笑，叶老师说的真的很对，我要复习的对象只是学困生，好学生回家后自己也会看书的，不需要你

多说什么的，而学困生呢？他们在家本来就缺少家长的管教，导致作业完成不是很好，压根就没复习到什么，上课的效率也很差，所以这样的复习效果微乎其微。

我将成绩翻看了一下，发现期末一直不做作业的3个成绩分别是51·5，60，61。还有5个作业也时常拖拉和完成不认真的也都在74分以下。现在我终于明白叶老师说的“复习是要帮学困生复习。”而我一直“一视同仁”，结果却导致了这样的结果，不得不说我很失败。至少复习阶段是很失败的。没有抓住重点。

吃一堑，长一智。事不过三，经过自己的摸索和叶老师的指导，我想下次我一定会注意的，会改进我的方法的，努力将这条“尾巴”割了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇七

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。我一定不会在同一地

方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇八

尊敬的老师们：

你们好！

很抱歉，儿子让你们失望了，这是我来到初中的第一次考试，这次的期中考试发挥失利，成绩不堪入目，我知道你们很难过，对你们很失望，我也很内疚，很后悔，一学期一次的期中考试我都能考砸，我在干什么啊，你们对我抱有那么高的期望，我却没有达到你们想要的理想成绩，差了一大截，考成这样我也十分糟心，爸爸妈妈对不起。

期中考试是用来检验一个学生半个学期以来的学习成果最好的措施，分数就是最好的体现，没有任何的虚假，在考试前夕，在家你还给我炖了鸡汤，做了一大桌子菜给我吃，给我买好看的衣服，就是想我把全部的心思放在学习上，其他的方面尽量让我不要有压力，什么都满足我，很照顾我，就是怕影响我的考试状态，结果我还是考砸了，我现在有点不敢回家，因为我没脸面对你们，期望越大失望就越大，我不能想象你们现在什么心情，我知道成绩在班级家长群里你们也看到了，我不知道回家会发生什么，我又该说什么，我该怎么样让你们忏悔。

我在这次的考试中汲取教训和经验，总结出了本次考砸的几个原因：

### 1、上课方面

我在上课的时候，听老师讲课会明显觉得吃力，我会发现有点跟不上老师的思路的进度，不知道为什么好像看起来同学们看起来那么轻松，他们能跟老师的思路保持统一，我看我同桌每次书本上就记了很少的东西，而我几乎把老师在黑板上讲的全写下来了，导致我一整节课都在记笔记，课后的作业完成起来有难度，源于我没有把老师当堂讲的课理解透。

### 2、自主学习方面

我十分厌倦写作业、做题，因为让我觉得总比别人差，其他同学的解题速度是我没办法理解的，所以我课后绝对不会去碰书本，更不可能去做题，放假在家，在房间里你们看起来我是在看书，其实我是在发呆，你们进来了，就随便在草稿纸上划两下，就是为了应付你们，我的心早已跑到外面玩去了。自主学习能力极差。

### 3、备考方面

我可以说是丝毫没准备，本次期中考试的通知早在半个月前就由老师在班上通知我们了。让我们好好准备，我却不知道如何去准备，把老师的话当成了耳边风，没有复习计划，上课记的笔记我也没有花时间把知识重点归总一下，更别提挑战自己，去做超纲的题目了，打了无准备之仗，结果以我惨败结尾。

爸爸妈妈，你们放心既然我已经认识到自己的错误，也找出了当前自己还存在的不足，我就一定会去改正，改变自己的学习方式，日后制定一份学习计划，还请你们二位过目，也给我提提意见，我保证在接下来的大大小小的考试中我一定能

找回自我，考出好成绩的，不会再让你们失望。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇九

尊敬的'老师们：

你们好！

很抱歉，儿子让你们失望了，这是我来到初中的第一次考试，这次的期中考试发挥失利，成绩不堪入目，我知道们很难过，对我很失望，我也很内疚，很后悔，一学期一次的期中考试我都能考砸，我在干什么啊，们对我抱有那么高的期望，我却并没有达到们想要的理想成绩，差了一大截，考成这样我也十分糟心，爸爸妈妈对不起。

期中考试是用来检验一个学生半个学期以来的学习成果最好的措施，分数就是最好的体现，没有任何的虚假，在考试前夕，在家你还给我炖了鸡汤，做了一大桌子菜给我吃，给我买好看的衣服，就是想我把全部的心思放在学习上，其他的方面尽量让我不要有压力，什么都满足我，很照顾我，就是怕影响我的考试状态，结果我还是考砸了，我现在有点不敢回家，因为我没脸面对们，期望越大失望就越大，我不能想象们现在什么心情，我知道成绩在班级家长群里们也看到了，我不知道回家会发生什么，我又该说什么，我该怎么样让们忏悔。

我在这次的考试中汲取教训和经验，总结出了本次考砸的几个原因：

我在上课的时候，听老师讲课会明显觉得吃力，我会发现有点跟不上老师的思路的进度，不知道为什么好像看起来同学们看起来那么轻松，他们能跟老师的思路保持统一，我看我同桌每次书本上就记了很少的东西，而我几乎把老师在黑板上讲的全写下来了，导致我一整节课都在记笔记，课后的作业完成起来有难度，源于我没有把老师当堂讲的课理解透。

我十分厌倦写作业、做题，因为让我觉得总比别人差，其他同学的解题速度是我没办法理解的，所以我课后绝对不会去碰书本，更不可能去做题，放假在家，在房间里你们看起来我是在看书，其实我是在发呆，你们进来了，就随便在草稿纸上划两下，就是为了应付你们，我的心早已跑到外面玩去了。自主学习能力和极差。

我可以说是丝毫没准备，本次期中考试的通知早在半个月前就由老师在班上通知我们了。让我们好好准备，我却不知道如何去准备，把老师的话当成了耳边风，没有复习计划，上课记的笔记我也没有花时间把知识重点归总一下，更别提挑战自己，去做超纲的题目了，打了无准备之仗，结果以我惨败结尾。

爸爸妈妈，你们放心既然我已经认识到自己的错误，也找出了当前自己还存在的不足，我就一定会去改正，改变自己的学习方式，日后制定一份学习计划，还请你们二位过目，也给我提提意见，我保证在接下来的大大小小的考试中我一定能找回自我，考出好成绩的，不会再让你们失望。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 考试没考好自我反省的检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

对于这次的成绩我承认自己确实没有用心，所以出现这样的成绩确实是我的不对，我也很是后悔，这次我更是好好的反思了自己的情况，同时也是下定了决心要尽快调整好自己，努力让自己在学习去更多的提高。

在这次的考试前我的确是没有将心思都放在学习上，更是没有将老师将的那些重点知识都牢记于心，我得到如今这样的成绩也是应该的。我很是后悔当初的自己没有明白的重要性，没有让自己更好的去学习，同时我也没有让自己有这般的坚持去在学习上有更大的成就。曾经的自己确实是做出了非常不好的事情，更是让老师对我伤心了，是我没有端正自己的学习态度，如今换来这样的成绩才终于是让我醒悟过来，我知道自己是犯下了很大的错误，而我更是必须要去下功夫加倍努力的去改正，争取尽快的'让自己有更好的学习状态。

成绩没考好这件事确实是我没有真正的将自己的学习重视起来，更是我在学习上的态度不对，现在我唯一想要做的事情就是将自己的学习成绩提升上来，尽力的让自己可以在学习上有更大的提升，也让老师不再因为我的事情而倍感忧虑。如今的我就希望自己可以尽快的改正，同时也更是希望自己能够在接下来的时间中去成长，去更好的做自己应该要做的事情。

学习是身为学生的我必须重视的事情，更是需要将全部的

心血都放在学习上，更是努力的让自己在其中去成长，去努力。只有将成绩提升上来，我的人生才是真正完美的。往后的我定是会将学习视为最重要的事情，努力的让自己在其中去成长，去奋斗，同时我也非常的希望自己能够以最棒的成绩进入到我想要去到的学校，更是收获到自己想要的生活。我相信只要我自己肯在学习上去下苦功夫，那我一定是可以有更为美好的明天，当然我也是会努力的让自己有更棒的成长，定是不会再让老师为我而忧心。

由于我个人的原因，使得自己的成绩下降，更是让关心我的每一个人都失望了，我的内心也很是难受，我知道这次的事情确实是非常的不好，同时我也想明白了自己是必须要更加的努力，必须要将不会的知识都找补回来，同时我更是非常的希望自己能够在往后的生活中有更多的成长，当然我更是会努力的提升自己的成绩，让自己可以在学习上更进一步，不断地让自己有更多的成长，同时让关心我的人都放心。

此致

敬礼！

姓名：

日期□XX年XX月XX日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇十一

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份月考语文考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！



从今往后，我一定坚决改正：

第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。

第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的`语文基础。

第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

此致

敬礼！

姓名□xx

日期□20xx年xx月xx日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇十二

尊敬的老师：

您好！

在以前的学习中，我没有认真努力，这次期中考试没考好，现在想起来非常后悔。今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于xx这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但是对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但是没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但是没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不能再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的'思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

检讨人：

日期：

## 考试没考好自我反省的检讨书篇十三

老师、同学们：

首先我在此向全班同学说声“对不起”，因为我在这次期末考试中语文没有达到90分以上，所以拖累全班没有达到全部上a的目标，让朱老师失望，这就是我向大家道歉的原因。

我回来后好好的想了想，总结了这次没有考到90分的原因是：

- （1）平时上课经常开小差，态度不好，没有很认真的投入到课堂中；
- （2）考试前没有按照朱老师的要求去认真复习；
- （3）考试时没有认真答题，没注意题中的要求。

拿到成绩后，我看了试卷以及分析了试卷：第四小题因为我没有去理解这些词的意思，也没有按照朱老师所说的方法把它套进去说；填空题因为没有按照朱老师的要求去把课文背下来，所以导致扣了分；填标点符号的题，老师都已经提醒过我们这次考试会出这样的题，而我一点都没在乎，不重视去复习，所以我这题也扣了分；最可恶的是作文题了，首先我没有好好的去读朱老师发下来的作文题材，其次我的速度太慢了，考试中没来得及写完就匆匆结尾了，字数太少导致扣了6分，很可惜。

经过上面的思考总结，我制定了一份新学期的学习计划，我一定会按计划去做：

- 3、每天上课认真听讲，思维跟着老师；
- 4、下课后及时复习，不懂的问老师；
- 5、每天预习第二天要上课的内容；
- 6、睡觉前回想当天老师教的内容。

以后，一旦遇到有什么不知道的问题或错误的地方，我都会把它们全部记下来，回家问爸爸妈妈或在学校问老师直到明白。朱老师，同学们，我知道仅仅用语言是苍白无力的，我一定会用实际行动来履行我的诺言，请大家看我的行动吧！

现在，我怀着愧疚的心情写下这份检讨，向全班同学和朱老师表达我的决心。以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，做小动作，导致我没考好。现在我十分后悔，我以后一定会重视的，并在内心上反省自己。要从自己身上找错误，查不足。我明白，错了并不可怕，重要的是在错误的时候能清楚地认识到自己的错误并及时的改正过来。所以，我以后一定要格外严格的要求自己。

这次考试后，我冷静的想了很久，我这次成绩不仅给同学带来失望，也影响到班级的荣誉。我会以这次考试成绩作为一面镜子检点自己，自觉接受监督。我要知道羞而奋进，亡羊补牢，努力争取，化羞耻为动力。希望朱老师和同学们能相信我。我也要通过这次考试提高自己。希望你们大家能原谅我，给我改过的机会，我一定会努力成为大家的骄傲！

最后，祝老师同学们在新的学期身体健康、学习更上一层楼！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 考试没考好自我反省的检讨书篇十四

尊敬的老师：

您好！

期末考试的成绩我已经拿到手了，随之一起发下来的还有一张张的考试试卷。看着试卷上面的一个个红叉，我的泪水就控制不住地往下流，为我只打了这么一点分而难过，觉得自己为什么蠢。觉得为什么别的同学能够打高分甚至满分的同学都有好几个，而我却连个及格都做不到。我在想都是同一个教室上课，都是同一个老师在讲课，就我差一点，是不是我在智商上面差一点，比不过别人，所以考试上面也没有别人分数考的高。后来，老师您看到了我的不对，安慰了我一番，我的心情才好一点。后来老师您陪我好好的分析了自己考试没考好的问题，这时候我才恍然大悟，考试没有其他同学考的好，不是因为我智商的问题，而是自己在学习上面有些问题。现在我将分析出的问题总结如下：

### 1、学习态度不对

跟班上其他同学相比，我的学习态度是非常不对的。我在上课的时候总觉得老师讲的问题十分地简单，我都弄懂了，所以在课后，同学们都在巩固知识点的时候，我早就已经跑去操场打球去了。一场球下来，原本就只是浅薄的了解的知识早就忘的差不多了。等同学们在找题目练习的时候，我还在玩着。等大家开始开始做作业的时候，我才想起来我也有作业，忘得七零八落的我打开书根据书上的说法开始做题。就这样，题目我也会做，不过是依靠书本的，大家却是已经得心应手了。

## 2、学习方式不对

同学们学习的方式是通过老师的讲解，自己在课后进行巩固，自己在私下进行复习和新一天的预习，所以大家的学习非常的牢固，而我的话则是被动的学习，到了需要的时候，我就去翻一翻书，不需要的'时候就不会想起来学习。就连考试的时候也一样，同学们平时已经有了充实的知识基础，所以在考试前进行巩固一下就好，而我则是在考试前面临临时抱佛脚，把书从头到尾的看一遍，对于各种知识点记个大概就觉得自己行了。等到考试的时候才发现那些公式都是只记得模模糊糊的一点。数学这一科本身就是讲究多做的，我又很少去学去刷题，所以考试遇到新题型，就歇菜了。

老师帮我分析出自己身上的毛病后，我就决定要好好改正个自己身上的问题，不然考不好的问题只会一次又一次的出现：

1、把不好的学习态度纠正过来：每天进行课前预习和课后复习，遇到没有理解的问题，学会向老师请教和寻求同学们的帮助。

2、改正不良的学习方式：在日常经常做题，巩固知识点；经常刷题，这样才能遇到各种题型时都是完美解决。

最后，感谢老师的指点，请后面看我的表现！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 考试没考好自我反省的检讨书篇十五

尊敬的老师：

您好！

对于这次的成绩我承认自己确实没有用心，所以出现这样的成绩确实是我的不对，我也很是后悔，这次我更是好好的反思了自己的情况，同时也是下定了决心要尽快调整好自己，努力让自己在学习去更多的提高。

在这次的考试前我的确是没有将心思都放在学习上，更是没有将老师将的那些重点知识都牢记于心，我得到如今这样的成绩也是应该的。我很是后悔当初的自己没有明白的重要性，没有让自己更好的去学习，同时我也没有让自己有这般的坚持去在学习上有更大的成就。曾经的自己确实是做出了非常不好的事情，更是让老师对我伤心了，是我没有端正自己的学习态度，如今换来这样的成绩才终于是让我醒悟过来，我知道自己是犯下了很大的错误，而我更是必须要去下功夫加倍努力的去改正，争取尽快的让自己有更好的学习状态。

成绩没考好这件事确实是我没有真正的将自己的学习重视起来，更是我在学习上的'态度不对，现在我唯一想要做的事情就是将自己的学习成绩提升上来，尽力的让自己可以在学习上有更大的提升，也让老师不再因为我的事情而倍感忧虑。如今的我就希望自己可以尽快的改正，同时也更是希望自己能够在接下来的时间中去成长，去更好的做自己应该要做的事情。

学习是身为学生的我必须重视的事情，更是需要将全部的心血都放在学习上，更是努力的让自己在其中去成长，去努力。只有将成绩提升上来，我的人生才是真正完美的。往后的我定是会将学习视为最重要的事情，努力的让自己在其中去成长，去奋斗，同时我也非常的希望自己能够以最棒的成

绩进入到我想要去到的学校，更是收获到自己想要的生活。我相信只要我自己肯在学习上去下苦功夫，那我一定是可以有更为美好的明天，当然我也是会努力的让自己有更棒的成长，定是不会再让老师为我而忧心。

由于我个人的原因，使得自己的成绩下降，更是让关心我的每一个人都失望了，我的内心也很是难受，我知道这次的事情确实是非常的不好，同时我也想明白了自己是必须要更加的努力，必须要将不会的知识都找补回来，同时我更是非常的希望自己能够在往后的生活中有更多的成长，当然我更是会努力的提升自己的成绩，让自己可以在学习上更进一步，不断地让自己有更多的成长，同时让关心我的人都放心。

此致

敬礼！

姓名□xx

日期□20xx年xx月xx日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇十六

尊敬的教师：

您好！

我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切期望。我成绩十分不理想，不仅仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今日，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，此刻想起来十分后悔。

今日，我怀着愧疚和懊悔的心境，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只期望您能够给我一个改正错误的



机会。多谢您。

以前我没有意识到自我的散漫和无知，对于xx这种需要很多做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和教师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1x班的一种不职责的表现。另外还让教师经常担心。

我已深深地认识到了自我的错误，作为初中生，我没有意识到自我已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮教师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自我欠缺团体荣誉感。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自我按时按质完成作业，每一天认真听讲，很多做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报以往为我做过无数付出的教师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，很多做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不能够再犯懒惰的错误了，我要进取地看待我所生活，学习过的每一天，给我自我留下一个完美的回忆，给同学和教师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇十七

尊敬的教师：

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，此刻想起来十分后悔，今日，我怀着愧疚和懊悔的心境，写下这份检查，以向您表示我的决心和悔改之意，只期望您能够给我一个改正错误的机会。多谢您。以前我没有意识到自我的散漫和无知，对于数学和物理这种需要很多做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和教师，更在同学中间成为了反面教材，也是对初2x班的一种不职责的表现，另外还让教师经常担心。

我已深深地认识到了自我的错误，作为初中生，我没有意识到自我已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮教师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自我欠缺团体荣誉感，我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自我按时按质完成作业，每一天认真听讲，很多做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报以往为我做过无数付出的教师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，很多做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不能够再犯懒惰的错误了，我要进取地看待我所生活，学习过的每一天，给我自我留下一个完美的回忆，给同学和教师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，教师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到教师的批评和提议，我十分重视，并从内心上谴责

自我，反省自我。要从观念上彻底转变，从自我身上找错误，查不足，深刻的反醒。我明白，错了并不重要，重要的是在自我做错事的时候，能够正确的认识到自我的错误，并且明白如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自我，不会让自我再重蹈覆辙了。经过这段时间的思想转变，此刻的我，较之以前已经有了很大的改变，对自我的言行也有了新的要求。经过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我必须不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自我肩负的使命，作为一个男生，我更明白要富有职责感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我此刻已经深刻的认识到了自我的错误，找到了自我身上存在的不足。所以，我要感激教师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自我的错误，期望您能够再给我一次机会，我必须会好好努力，不再让教师及家长失望。您每一天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不能够在这份真挚的爱上再次践踏了，因为在这份爱上不仅仅是教师对我的关心，还有期望，我下一次必须会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧！请教师看我的实际行动吧教师是十分的关心我，爱护我，所以我今后要听教师的话，充分领会理解教师对我们的要求，并保证我必须会一步一个脚印的走好每一步。

望教师给我改过自新的机会，教师是期望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅仅把教师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使教师心慰的好学生，教师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把教师对我们的无私精神去发扬。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 考试没考好自我反省的检讨书篇十八

尊敬的老师：

您好！

xx月xx日，我们学校举行了一次月考，我满怀信心去考试，但成绩却不怎么样。

先说说语文吧，这次我的语文考了68，扣分最多的是基础知识，虽说考了这点分，但我还是很高兴的，因为我的作文考的不赖，满分40，我考了32。如果在原来，我考的可没有这么好。开学这两天，我上语文课的时候，不是很注意听，觉得语文没什么意思，有点无聊。老师上课所讲的内容我只学会了7成。这次考试才考了那么一点分。

这次的数学考的不赖，考了个91分，全班第六名。这个分数课是和我进来上课是分不开的。开学以后，我上数学课时大部分时间都在认真听讲，老师说到哪，我的思路就跟到哪，老师讲的内容，我学了9.5成，还算不错，比较满意。可这次考试我实在时太不甘心了，我错的那些题，全部是马虎才做错的，就这样，我与100分还有第一擦肩而过。

该说说英语了，这次的英语我考了88.5分，很差。英语这门课我比较喜欢，上课也很认真的听讲。这回考试，我不是很认真，马马虎虎的，光是把“her”写成“she”的错题就又三个，其他的错的也不少，并且，我这回考试竟然还有一道空题，我真不知道，我那天的英语是怎么考的，竟然还能考出空题

来，我真是好郁闷啊！

最后，来说一说综合大卷吧，这回综合我考了62分。政治22，历史21，地理13，最差的就是那个生物，考了6分。这次政治和历史考的不赖，历史我本来就很喜欢，当然考的比较好。而政治是班主任的课，不能不听。地理我虽不喜欢，但多少还听进去了一些。而生物就压根没听，听了的也都忘了，生物本来就难，再加上我没听，考6分都算高的了。

这次考试，我考的实在是太差劲，语文和生物拿简直就是差到了极点。这次考试，我虽考的不好，但我吸取了教训：考试时千万不能马虎，要认真对待。下次考试，我首先要把语文和生物复习好，再把其他科目复习一遍，考个好成绩！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日