

# 冬季防溺水安全教育演讲稿三分钟(大全10篇)

演讲稿的写作是学生提高自身能力、展示自我形象的重要机会。以下是一些就职范文，供大家参考和借鉴。

## 冬季防溺水安全教育演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家：

上午好。

今天，非常高兴由我来做国旗下的讲话，最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳或玩水。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。就在刚刚过去的两个星期，我们木化中学就有一名同学中午时候私自到水库里洗澡，结果就永远离开了人间，有些事件我就不再举例，但有一点，我们稍加注意，就会安全！根据上级相关文件精神的要求，今天我再次向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并及时向老师报告。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

六、在防雷方面，有关专家提醒我们：下雨打雷时不要靠近金属门窗和金属管道，不要使用电话和手机，外出遇到打雷无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电杆较近的地方避雨；尽量降低身体的高度，以减少直接雷击的危险；双脚要尽量靠近，与地面接触越小越好，以减少跨步电压野外最好的防护场所是洞穴、沟渠和峡谷。如果你在野外开阔地带活动，感觉到头发竖起或皮肤发生颤动时，可能要发生雷击了，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱膝。

其它我就不详细讲了，谢谢大家！

## 冬季防溺水安全教育演讲稿三分钟篇二

夏天到了。游泳安全逐渐成为学校安全教育的热门话题。

池塘、河流、小溪给人们带来欢乐和享受的同时，也隐藏着安全隐患。游泳前多一点准备和苏醒可以给我们带来欢笑，避免可能的遗憾。为期150天的石寨小学预防溺水特殊教育活动今天正式启动。

本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，学校严格防止因游泳引发的安全事故的发生。阻止任何同学在上学期期间私底下自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳。上星期，学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》，希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容。

在家期间，除非有父母亲的亲身陪同否则也不准下水游泳！假如要跟随父母参加游泳，那末应留意甚么呢？我们聚集了有关

知识。请同学们耐心聆听下去一定会有收获的。

1. 下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
2. 下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
3. 若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
4. 下水前观察游泳处的环境，若有危险正告，则不能在此游泳；
7. 在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充分者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否是被冲出太远，及时调剂方向，确保安全。

游泳前一定要做好热身运动。

游泳前应考虑身体状况，假如太饱、太饿或过度疲惫时，不要游泳。

游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。不要立即跳入水中。

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸，

腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体暖和。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而冒然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家先容，溺水者切莫慌张，应保持平静，积极自救：

(3) 要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理后，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

## 冬季防溺水安全教育演讲稿三分钟篇三

各位老师、各位同学：

大家早上好！我是五（1）班学生xx□我今天演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

据统计，我国每年大约有1.6万小学生非正常死亡，中小學生因安全事故死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水等等。专家指出：通过安全教育，提高我们的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅的学习环境，我向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。认真组织开展安全教育班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识。

二、提高个人思想素质。团结同学，和睦相处。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，争做文明的学生。

三、关注课间安全。不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏；不在教室内打球、踢球。

四、遵守交通规则和交通秩序。上学放学做到文明行路，不骑自行车；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮。

六、增强“防火防水防电”意识。不玩火，不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告老师。

同学们，校园是我家，为了创建文明、安全的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，共同维护好我们的校园环境，为构建安全校园贡献自己的一分力量！

## **冬季防溺水安全教育演讲稿三分钟篇四**

老师们、同学们：

你们好！

我们今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳是青少年最喜欢的运动之一。但在下水前，如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，不能从容自救，那么很容易发生溺水事故。

据统计，去年奉化区有三起溺水死亡事件，涉及面广，包括儿童、小学生和中学生。为什么会这样？首先，缺乏自律。夏天来了，所有的学生都喜欢玩水。记住千万不要一个人去河边爽着玩。去年学年开始，学校组织了一次参观。检查的时候发现我们学校有几个同学中午去河里游泳了。据了解，不止一次，老师们立即对他们进行了安全教育。我们学校有747名学生，包括143名农民工子弟。大多数学生的父母可能忙于工作，忽视了他们的监护和照顾。所以要学会自律和自我管理，提醒身边的同学。如果发现一个同学单独或者一起在河里游泳，一定要尽快通知他的父母或者告诉老师。

## 第一、游泳需要注意哪些安全点？

- 1、不要一个人出去游泳，也不要到不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。选择安全干净的游泳场所，如配备救生员的游泳池。
- 2、需要在大人或者熟悉水的人的指导下组织游泳，这样才能互相照顾。
- 3、注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。
- 4、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。不要在急流和漩涡中游泳。
- 5、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。
- 6、遇有溺水时，不要冲进水中救援，要立即呼救，将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛向溺水者，待救援人员到达后再拖上岸。

## 第二，记住游泳是不允许的

- 1、未经允许，不要在河里游泳。
- 2、未经允许，你不允许和别人一起游泳。
- 3、不要在家长或老师指导下游泳。
- 4、不要在不熟悉的水域游泳。
- 5、没有安全设施和救援人员，不准在水域游泳。
- 6、不会用水的同学不允许下水营救。

学生，溺水很危险。生命只有一次。我们应该珍惜生命，提高安全意识，防患于未然。

## 冬季防溺水安全教育演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是四年级一班的xx[]今天我演讲的题目是《注意安全，快乐过冬天》。

冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节。为了保证自身安全，防止各类事故的发生，努力创造一个安全的环境，我们要注意以下几点：

冬季有霜冻，路面较滑，途中要注意行走安全，不到河边玩耍，更不能到结冰的水塘、河沟里踩冰玩。冬季人体关节的灵活性较差，反应液相对缓慢，平时在上、下学路上也要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路的右边行走；不要跟机动车抢道。通过路口或者横过马路时要减速慢行，为了自己和他人的安全，希望同学们一定要注意交

通安全，自觉遵守交通法规。

在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。打扫卫生时一般不使用湿拖把，清洁用水不滴撒在路面上，更不能随意乱倒。上下楼梯及跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要继续做好预防措施，讲好个人卫生，勤洗手，勤通风，在人多的公共场合带好口罩。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；同时，天气寒冷，要及时增减衣物，注意保暖。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

进入冬季，天干物燥，火灾隐患大，大家还要注意消防安全，自觉防火。

- 1、身上不带不玩火柴、打火机等火种，烟花、爆竹等易燃易爆物品，更不能玩，以免发生意外。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施，如消防栓、灭火器等。
- 3、在教室里，不用湿手触碰电器开关。

最后，祝愿我们每一人都平平安安地度过每一天。我的演讲完毕，谢谢大家。

## **冬季防溺水安全教育演讲稿三分钟篇六**

亲爱的同学们：

近期开始降温，元旦和寒假也将陆续到来，冬季是用电安全隐患和各类呼吸系统疾病高发期，为了保证广大同学的人身和财产安全，营造一个“安全、和谐、祥和、温暖”的学习、



生活环境，确保同学们度过一个愉快、安全的假日，针对同学们在学习、生活和返乡返校过程中容易遇见或受到不法侵害的几种现象进行了梳理，以此提高同学们的整体自我安全防范意识，请同学们相互宣传。

## 一、防盗、防火、防骗

出入宿舍随手关门，加强对宿舍钥匙的保管，不要随意转借他人，不要乱扔乱放；注意保管好自己的贵重物品，宿舍不要存放大量的现金；离开或休息时，要将贵重财物收好，并妥善搁置；外出、返乡时最后离开宿舍的同学，一定要关好门窗，并切断电源、水源。

积极配合学院开展的“安全、卫生、文明”大检查工作，遵守校规校纪，禁止使用违章电器，禁止使用煤油炉、酒精炉、蜡烛等明火加热灶具；学生宿舍严禁吸烟，禁止随意乱拉、乱接临时电源；如遇火情，应及时与楼管联系，必要时请拨打“119”火警电话报警，并力所能及地对初期火灾进行扑救。

假期和节前，各类犯罪分子会以中奖、优厚报酬等信息，骗取学生钱财；以推销、提供兼职等手法，诱骗学生上当受骗。因此，在这里我们提醒同学们务必提高警惕，在与人交往过程中，对那些主动搭讪，寻求资助，提供帮助的现象不要轻信，更不能感情用事，贪图便宜，给犯罪分子有机可乘。

## 二、注意交通安全、严防滑冰溺水

圣诞、元旦假期和寒假是各类人群出行高峰，同学们应根据学院的放假时间安排积极、提前计划返乡日程，通过网络、电话等媒介提前预定车票，在往返途中要尽量结伴而行，注意往返途中人身和财物安全，严格遵守交通规则，不乘坐无牌、无证、超载车辆。平时及节假日期间，我们同学自己的自行车、电动车一定要存放在指定区域，并选择防盗性能较好的车锁。气温下降后，一些河面开始结冰，提醒同学们节

假日不要到结冰的河面上行走或滑冰，防止发生滑冰溺水事故。建议大家合理安排假期的学习、休息和生活，保持通讯畅通，返乡和返校时及时向辅导员报平安。

### 三、关注饮食卫生和空气污染

冬季是胃肠道疾病和呼吸道疾病的高发季节，同学们即将处于备考阶段，作息规律有所变化，经常熬夜，加上饮食不当等原因，容易导致机体抗病能力降低、胃肠功能紊乱、呼吸系统问题。我们提醒各位同学，班级和宿舍要经常开展卫生扫除和消毒，做好保洁和正常天气的通风，如果出现生病症状请及时到学院医务室就诊。另外，近期气温骤降，雾霾天气增多，提醒同学们在空气污染严重的天气要减少户外活动，出门佩戴口罩。

### 四、做好冬季运动必要保护

冬季气候寒冷，爆发性的无氧运动容易引起身体不适，甚至造成运动伤害，所以我们同学锻炼时，活动量要适度，活动后出汗多，应及时擦干，防止感冒。长跑锻炼前准备活动一定要充分，大家不要推搡，以防发生意外。

### 五、严肃考风考纪

期末考试，是检验同学们一学期学习成果的形式，分数很重要，诚信做人更重要。我们提醒各位同学在紧张、忙碌的复习备考同时，要端正应考心态，严肃考风考纪，牢记“考试失败你将仍有机会，考试作弊你将失去学位”宣传标语，诚信考试，杜绝一切作弊行为，营造和谐良好的考试氛围。

## 冬季防溺水安全教育演讲稿三分钟篇七

同学们：

多少正处在人生花季年华的鲜活生命，昨天还在我们面前绽放着笑脸，今天却在忍受着病痛的折磨甚至于凄惨地走上了天国之路。多少幸福的家庭在一瞬间遭受了灭顶之灾，多少爷爷奶奶、爸爸妈妈由此陷入痛苦的深渊。这些不安全事故的发生，固然有着复杂的社会环境原因，但是与同学们缺乏安全防范意识，不能很好地处理个人与他人的矛盾和纠纷，不懂得紧急情况下的自护自救，没有养成良好的行为习惯也有一定关系。珍爱生命，善待自己，学会自救自护尤为重要。

安全工作是学校首要工作，我校始终高度重视这一工作。学校建立、健全了各种安全制度，成立了安全工作领导小组，加强对全校师生进行经常性的和重点时段的安全教育和安全督查，保证学校的安全工作有组织、有领导、有制度、有落实。学校通过各种途径，像全校集会、升旗仪式、主题班会等形式，注意加强对同学们进行交通、防火、防水、防毒、防电、防盗、防传染病、防不法侵害等方面的安全知识教育。并通过与班主任和有关老师签订“安全工作责任书”，加强节假日巡查等多种形式，不断强化和提高全校师生的安全防范意识和安全责任感，努力消除安全隐患，保证学校工作的正常开展和同学们身心的健康成长。

但是，不可否认，尽管学校和班主任老师通过各种形式对同学们进行了多方面的安全、法制和纪律教育，采取了各种防范措施，可仍有部分同学无视学校有关规定，做出了一些有可能伤及自身和伤及他人的违纪行为，在安全方面确实还存在许多问题和隐患，例如往返学校途中不能很好遵守交通规则，骑飞车、马路上并行，不注意观察道路交通状况；课间在楼上楼下追逐疯打；自行车不按规定场地摆放和上锁，防盗意识较差；校园内仍然存在骑车现象；使用体育运动器械时违章操作；违纪玩火、玩水、摆弄电器；放学后在校内外逗留时间过长；同学之间发生矛盾纠纷后拉帮结伙通过拳脚打架来解决；节假日、双休日结伙闲逛、惹是生非，破坏公共秩序和群众利益；个别同学经常进入网吧、游戏厅，同社会上闲杂人员来往；个别同学心理狭隘，思想偏激，不能正确处理与家长、

老师、同学、他人的矛盾或者自己在学习、生活方面遇到的问题、困难和挫折，造成心理压抑、思想扭曲。这都是我们目前在安全方面最需要注意和防范的重点。下面，针对目前我们在安全方面存在的诸多问题，结合我校实际情况，向同学们提出如下要求：

1、正确看待和评价自己，善于发现自身的优点和长处，坦然面对自身存在的问题，能够做到自律自省，做好心理调节，塑造阳光健康心态，以积极向上的态度投入学习和生活。要认识到“人无完人，金无足赤”，尽管我们身上还存在这样或者那样的缺点，但是要相信自己，只要通过努力就一定能让这个迥异于千万人的独特的我始终处于进步之中。所以通过和别人的不断比较，既要从他人身上学到长处，也要发现自己的闪光点，比如我很懂事、我很淳朴、我很热情、我很踏实、我很好强、我很友善、我在一天天长大等。忧愁烦恼时，我们可以向同学、好友倾诉，也可以自我开导，学会换位思考，想想如果我是家长、老师或者与自己有矛盾隔阂的人，用爱心和宽容看待周围的一切，善待自己和别人，这样你就会相信“天生我材必有用”，你会觉得自己生活得很充实而愉悦。

2、要与他人友好相处，学会举止文明，能做到“以德报怨”，正确处理与他人的矛盾和纠纷。禁止在校园追逐疯打、欺侮同学，发生矛盾多作自我批评，并找老师妥善处理；不找外人到校滋事，加深矛盾；不与社会上的不良人员交往；严禁携带和玩耍危险物品，如刀、枪、棍、易燃易爆物等；进出学校应遵守秩序，严禁骑车；食堂里有序排队，不抢不抢；禁止攀伏楼梯、栏杆；严禁在教室和楼道内追逐、跑跳、打闹；上下楼梯靠右行，不拥挤，不抢；双休日和节假日禁止结伙闲逛、惹事生非，未经批准不得进入校园；夜晚不单独外出活动，不在外留宿，防止不法侵害；不进入网吧、游戏厅、台球厅等社会人员环境复杂和青少年不宜进入的场所。上课及课间活动时间不得随意出入校门，如遇特殊情况必须向班主任履行请假手续，得到允许后方可离校。

3、不与陌生人和社会闲杂人员来往，不参与打架斗殴、赌博、吸烟酗酒、敲诈勒索、盗窃抢劫、坑蒙拐骗等违法违纪行为。参加社会活动时，主动观察周围环境，遭遇人身伤害或意外事故时主动报警、求救，迅速离开现场，机智应对或寻找熟识、可靠人员庇护等措施进行自救自护。遇到他人发生纠纷、吵架、殴打等事件时不围观、不起哄、不参与；发现同学遭遇不法侵害时及时主动向家长、老师、学校报告。

4、遵守交通规则，防止发生交通事故。放学后按秩序、主动离校，不在校门口、马路上聚集、逗留；行路、骑车靠右行，注意观察周围环境和往来车辆，发现车辆或主动避让，或下车静等；禁止骑车并行，禁止在公路上追逐、疯打、高速行驶，不抢行；服从交通红绿灯指挥；禁止驾驶摩托车等机动车辆；禁止攀爬、倚扶机动车辆行走；不在公路周围玩耍、逗留，不损坏道路交通设施。

5、树立防火、防盗、防电、防食物中毒意识，养成良好的生活习惯。不随意玩火、玩电，学会正确操作、使用灭火器和消防栓，学会火灾发生时正确的逃生自救方法。禁止到池塘、大河等深水危险处玩耍、洗澡、捉鱼摸虾，严防溺水事故发生。妥善使用和保管公私物品，离开教室和家庭及时关窗锁门。不随意进他人教室、房间，未经允许不动用他人物品；自行车应在规定场地摆放整齐并按要求上锁，防止丢车事件发生。不乱摆弄各种电器设备，不乱接电源、乱拉电线。电脑、饮水机、电灯等按时关闭，远离高压电房和配电室。下雨天不在大树下或高大建筑物下避雨，防止雷击。不食用假冒伪劣、过期变质和“三无”食品、饮料。

6、注意劳动安全。打扫卫生和参加劳动时，加强劳动保护，保障安全。劳动时小心谨慎，禁止用工具玩耍疯闹。擦拭玻璃时要采取切实可行的安全防范措施。

7、遵守课堂纪律和相关要求，防止发生操作不当而引发的安全事故。体育课课前清点人数，整队带入操场，严格按照老

师要求和训练操作规范参加活动或训练，不穿皮鞋，衣服内不准装刀等妨碍安全的杂物，充分做好热身训练，防止运动创伤和意外伤害事故的发生。身体有不适主动向老师报告，未得到老师允许不在教室逗留；体育课严禁离开操场上街闲逛；上实验课严格遵守实验操作规程取用药品，照章操作，上下楼梯时要列队按序靠右行，不拥挤、推搡，不高声喧哗，未经老师允许，不得私自开关电源、接线、摆弄仪器器材、药品等。

8、参加集体活动遵守公共秩序，不得私自缺席、旷缺，参加竞赛、看电影、文体活动、集会或其他校内外集体活动必须在班主任或学校组织人员的带领下，严格服从带队或组织老师安排，遵守时间和纪律要求，不离队，不与同学和外人发生冲突，遇到意外情况及时报告。

同学们，生命属于我们只有一次，平安、健康、快乐成长需要我们珍爱生命，时刻保持高度的安全警觉。安全意识提高一份，我们的生命就会得到一份保障；养成良好的行为习惯，我们就能平安度过人生的风风雨雨。让我们自觉行动起来，共同开创幸福美好的新生活！

## 冬季防溺水安全教育演讲稿三分钟篇八

亲爱的教师、同学们：

大家好！

我是四年级三班的xx□今天我演讲的题目是“安全记心间，快乐过冬天”。随着气温下降，寒冷的冬天又来了。

由于天气寒冷、气候干燥，火灾事故、交通事故和人身伤害事故频繁发生。为了保证学生的人身安全，防止各种事故的发生，过一个健康安全的冬季，请注意以下几点：

冬天有霜冻，路面很滑，有时还有大雾天气，再加上冷空气使人体关节灵活性差，反应相对较慢，平时在路上，学校也要注意交通安全。

步行走人行道，在没有人行道的地方靠右边行走；切勿占用机动车辆的车道；过十字路口或马路时要减速。学生不骑车上学；不要在河边玩耍；不能去结冰的池塘，河沟上的冰玩！

在学校上体育课的时候，课间活动也要注意安全，不要做危险的游戏，不要追打，有冰霜的地方要绕道行走。

一般清洗时不要用湿拖把，干净的水不要滴在路面上，更不能随意乱扔。上下楼梯及跑步时不要把手插在口袋里，也不要推其他同学。

冬季是流感等传染病流行的季节，学生应做好个人卫生，勤洗手，通风换气。在拥挤的公共场所戴口罩。咳嗽或打喷嚏时，请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手。

同时，天气很冷，同学们要多穿衣服，不要为了所谓的风度而挨冻受冷。注意食品安全，不吃生冷食品。

由于冬季干燥、火灾隐患很大，我们要注意防火安全，自觉做到：身上不带不玩火柴、打火机等火种，不玩烟花、爆竹等易燃物品，以免发生意外。爱护校园消防措施和电气设备。

放学后，要关掉室内电器，很多同学家中也一定采取了取暖措施，如果是用燃煤取暖一定要注意通风换气，预防煤气中毒。

当你发现自己有头晕、心烦等现象，应及时采取措施，立即打开门窗通风，不要使用明火，并及时呼救。

最后，我们祝愿每一位老师，每一位同学，平安快乐度过每

一天。

谢谢大家！

## 冬季防溺水安全教育演讲稿三分钟篇九

生命是一朵花，绽放出生命的活力，生命是一首歌，长出无数生命的意义。水是生命之源，但也蕴藏着无尽的危险，会使人失去宝贵的生命。

怎样预防溺水呢？我认为家长这关是至关重要的，家长们要注意了：如果你的儿女哀求你让你带她们去小河，水库，池塘等游泳场所，如果你这是心软那便很有可能会酿成终身大错，所以不要心软。

防止溺水，我们应该做到以下几点：

一，没有会游泳的家长不许私自下水。

二，如果要游泳不能吃太饱或者太饿，以免手脚抽筋。

三，如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域走，你会不知道水的深浅，很容易导致生命危险。

四，当发现有人淹没时，要冷静，尽量想办法救人。

五，有人救上来时用双手相扣，按住病人的胸口往下按15下。

六，小腿抽筋时，要马上深吸一口气潜入水中，用手轻轻的舒缓小腿部分，脚掌用力向上扳，脚跟向下压等好一些后再游到岸边儿。

同学们，让我们行动起来，珍爱自己的生命吧！远离那些危



险的河道，平平安安度过每一分每一秒，跟溺水事件说声拜拜。

## 冬季防溺水安全教育演讲稿三分钟篇十

冬季已经来临，由于天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了学校的安全与稳定，防止各类事故发生，提出如下要求：

1、各办公室、专用教室、所有场所的用电、用气、化学品进行一次全面检查，发现安全隐患及时整改，不留盲区。

2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性差，反应缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。做到红灯停、绿灯行；特别要注意，不乘坐无证和车况差的车辆。

3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。

4、冬天，河流、路面常有结冰情况，防止因路滑发生事故；不要在冰上玩耍，遇到结冰天气，不用水拖地；上、下楼梯、户外活动要慢步行走，不要奔跑。

5、进行体育锻炼、课外活动，量要适度，出汗多时，把汗水及时擦干，防止感冒。“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：在一个家庭中，一个人的安全更是牵动了全家人幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。只有这样，才能为我们的生活筑起安全的长城。

同学们：进入秋冬季节以来，本地区没有大的降雨，随着气

温的下降，严寒的冬季已经来临了，天干物燥，是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，提出如下要求：

冬季人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，在路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走；骑自行车走慢车道，不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意观察交通信号灯，做到红灯停、绿灯行；步行、骑车要集中注意力，不追逐、不在路上玩耍，骑车不带人；特别要注意，不要乘坐无营运证的出租车及无牌照和车况较差的车辆。

1、不带火柴、打火机等火种以及烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园，以免发生意外。

2、自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。

3、在教室里，不得擅自使用电器设备。

4、放学之后，请随手关掉电源。

努力做到“三管”（管好自己的口、管好自己的手、管好自己的脚），

课间活动达到“四不”（不追、不跑、不打、不闹），

积极争当“五好”（文明礼貌好、安全行为好、遵纪守法好、学习习惯好、勤俭节约好）”

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的，为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，分分秒秒提高一个意识——安全第一，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力！让我们携手并肩，让我们的生命

绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

最后，预祝同学们取得新年的开门红，在期末考试中取得满意的成绩，过一个充实而有意义的寒假。祝你和你的家人平安幸福！我的讲话完了，谢谢大家！