

最新检讨书说话(实用20篇)

竞聘是一个竞争激烈的过程，需要具备扎实的专业知识和卓越的表达能力。写一份专业的竞聘简历是成功的第一步，我们应该突出自己的优势和经验，以吸引对方的注意。以下是小编为大家整理的竞聘范文，供参考和学习。

检讨书说话篇一

尊敬的xxx□

练琴的时候，老师在认真的给我们学生讲课，而我没有认真听讲，而是和其他同学在下面说话，更严重的是还若无其事的发出笑声，完全没有尊重老师，不仅打扰了别的同学听讲，还影响了老师讲课的好心情。

老师批评了我，叫我反思，现在我想了好多，我觉得自己错的很不对。我不该上课说话，不该打扰大家学习，自己不学本身就是个很大的错误，父母供我们上学就是希望我们能考上理想的大学，希望我们能有所出息，可我辜负了老师和家人对我的期望。没有做到认真学习，专心听讲。

我想我以后练琴再也不说话了，影响了其他同学会搞坏同学之间的关系‘惹了老师生气会挨批评。下次老师在讲台上讲课，我要专心的听，认真的去学，保证有质有量。现在我还小，应该懂得学习的重要性，所以，从现在开始，我不再在练琴时间说闲话了，该说的时候就说，不该说的时候就学习，做个好学生对于今天的事，我想明白了，学习才是重要的。

做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该在课堂上好好听讲，而我却在下面跟同学讲话，辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，其实练琴的目的就是来陶冶我们的情操，而

我却在别的心思上，其十分地辜负了教我练琴的老师，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会再有类似的事情发生。

XXX

年月日

说话学生检讨书集锦七篇

关于说话检讨书

大声说话检讨书

熄灯说话检讨书

说话大声检讨书

学生说话检讨书

升旗说话检讨书范文

宿舍说话扣分检讨书

课堂学生说话检讨书

排队说话的检讨书

检讨书说话篇二

尊敬的老师：

今天我怀着愧疚和懊悔的心写下这份检讨书以向您表示我对这种不听从老师教诲行为的深痛恶绝及再也不在上课讲话的决心。早在刚考完月考的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得在上课讲话，交流是好事，但学生的首要任务是学习。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼。现在也已经深刻认识到此事的严重性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

今天xx(自己写)课时我上课说话。开始我并没意识到后果的严重性，但是在后来我才发现，我这样可能会影响学习。在深思熟虑后，我决定严格要求自己不再犯。

也许我没有很好的文采，写不出深刻的检讨。但我内心的歉疚与悔过是什么也丈量不了的。我也会为我自己负责，做一个合格的学生!我也了解到，虽然不能弥补我的过失，但是我可以做得更好!既然老师给我写检查的机会就是相信我可以改过，我将用我的言行我是个守信用、守纪律的人!

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、制定学习计划，决不上课讲话，努力将月考考好，以好成绩来弥补我的过错。
- 3、不带头讲话，保证不再出现上述错误。

请老师同学继续监督，帮助我改正!

检讨书说话篇三

亲爱的宝贝：

今天我犯了错，真的让你很生气。我在别人的' 微博里说了一些不该说的话被宝贝发现了，我还试图销毁了证据也被抓住了现行。其实本来可以光明正大地开玩笑却被我弄得变成了背着自己的宝贝和别人耍流氓，我真的认识到了自己的错误，有什么都可以拿出来放在名面上，不该背着自己的宝贝，不应该让自己的宝贝生气，我作为老公的职责就是让宝贝开心快乐，和我在一起就是幸福而不是和我生气。

无论以后什么事情都不背着宝贝，有什么就是什么，不会做出对不起宝贝的事，不让宝贝再因为这种事情而发火。虽然今天的忏悔字数没有达到宝贝要求，但是句句都是发自内心，绝无一点花言巧语，对待宝贝我就要实事求是，宝贝有问我必答，宝贝永远是我心里的第一位。

敬上

罪人：对你负责的老公

20xx年x月xx日

检讨书说话篇四

尊敬的xx□

老师我错了，我们不该跑步的时候讲话，扰乱纪律。刚开始我还没理解老师让我写检查的目的。回到家后，妈妈跟我说其实老师这是为我们学生着想跑步的时候容易岔气不利于身体健康，听了妈妈的话我深知自己的不对，同时也感谢老师对我们学生的关心，老师我不会有下次了，老师说的一定是对的。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

检讨书说话篇五

尊敬的老师：

我在练琴时说话，给老师上课造成了很大的影响，并且还影响到了其他同学学习，我感到很后悔。其后果是严重的，性质是恶劣的，对于此错误我感到万分的愧疚与无以附加的后悔遗憾。我要真诚的对老师，同学们说声，对不起。针对此事的发生，个人总结反省如下：

在练琴时说话是极其不礼貌的行为，我只顾自己，不顾他人的感受，这是不对的。我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，把老师的话当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，认真听老师讲课。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了班级的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成的。

在今后的学习生活中，我一定会以崭新新的面貌，出现在学

校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，练琴时认真听老师讲课，不和其他同学交头接耳，尊重老师，尊重同学，和同学们一起共同维护班级良好的学习环境，创造一个好的学习氛围，共同进步。

XXX

检讨书说话篇六

尊敬的xxx□

很遗憾要交这份上练琴时讲话的检讨书给您，通过写这份检讨书，我对于自己所犯的错误的认识有了很深的认识。众所周知，练琴也是学校安排的正规课堂学习，遵守课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的是不应该。

努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。而我却都在无知中遗失了组织纪律，不能很好理解自己在这所学校学习目的，现在的我真是觉得愧对老师，愧对家长，愧对培育我这么多年的学校啊。

今天上午的练琴时间，我在课堂上吵闹，让老师您在百忙之中也还为我的不懂事儿忧心，在此我特为我的无知，特向您做最深刻的检讨。首先，我认识到造成我讲话最直接的原因是我的自我约束力能力过差了，当把任务完成以后，就觉得没事可做；就找了几个同学聊天，说话声音于是便无所顾忌的加大了，慢慢的演变成了飞扬的课题气氛。当然，这不能成为不遵守纪律的借口。先人曾说过我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。我在此保证如果有一次重来该国的机会，我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

XXX

年月日

检讨书说话篇七

尊敬的老师：

您好！

我不对，我有错，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。本人以后上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的. 勤奋精神。上课不应该搞小动作，闲言碎语。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。我保证以后上课不再说三道四，交头接耳！恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

此致

敬礼！

检讨人：

x年xx月xx日

检讨书说话篇八

老师：

上课说话检讨书尊敬的班主任老师：您好，向您递交这份不遵守课堂纪律的. 检讨书，以反省我上课不遵守课堂纪律与同学上课讲话的错误行为，此时此刻，我对自己的错误感到无比愧疚与悔恨啊。关于我的错误，还有一点原因要说。那就是我还太年轻太不懂事了，这虽然是客观上的原因，但是我

却不懂得向班级好同学学习。由于我的不懂事，经常惹老师生气。就说借笔这件事，让语文老师您如此生气，我真的是很不应该。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

检讨书说话篇九

xxx□

今天，我和内疚和后悔给你写下书面自我批评上课800字，你说我在课上讲话这种不良行为的深刻理解和不能在类八卦。

我对我来说这个错误感到非常惭愧，我真的不应该谈早自习，我不应该违反规定的老师，我们作为一个学生应该完全听老师的话，但这一次我不是一个很好的注意老师说。我感到非常抱歉，希望老师能原谅我的错误，我真的很后悔深。

我想避免这种错误发生，希望老师能相信我的忏悔的心。

相信老师看到我的这种态度也可以知道我这个事件有一个上课800字很深的悔改的态度，所以我如此关注这一事件，希望老师能原谅我的错误，我可以问老师保证不会在未来早自习和任何其他类的讨论。

所以，老师让我写评论，也让我深刻理解它。

其次，我在类八卦的行为也是一种对老师的工作不尊敬的性

能。中国是一个国家的仪式，自古以来精致的荣誉教师和尊重事实，这是一个传统美德，在过去，我总是忽视它。撇开一个水平，不仅是一个老师，无论任何人，我们应该尊重他，尊重他的工作，他的工作成果。我这样做，直接导致不尊重教师，尊重他人，不尊重他人劳动坏影响。作为一个现代中学学生，一个正在接受教育的人，这种性能显然不符合社会对我们的要求。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书说话篇十

尊敬的xxxx□

我不该在上班的时候与同事大声说话，聊天，影响了其他人上班，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。我请求领导再给我一次机会，我会以加倍努力的'工作来为公司做出积极的贡献，请领导相信我。

检讨人：

x年xx月xx日

检讨书说话篇十一

尊敬的xxx□

我不该在上课的时候说话，在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学

的父母的不负责。还影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。今后我一定会好好学习，上课不讲闲话。

检讨人：

x年xx月xx日

检讨书说话篇十二

尊敬的xx老师：

上课时，老师认真地给我们的学生讲课，但我没有认真听讲，而是和其他学生在下面说话。更严重的是，我若无其事地笑了。我根本不尊重老师，这不仅打扰了其他学生的听力，也影响了老师讲课的好心情。

老师批评了我，让我反思，现在我想了很多，我觉得我错了。我不应该在课堂上说话，不应该打扰每个人的学习，他们不学习本身就是一个大错误，父母让我们上学是希望我们能进入理想的大学，希望我们能有所前途，但我辜负了老师和家人对我的期望。不要努力学习，专心听。

我想我以后上课再也不说话了，这影响了其他学生会破坏学生之间的关系。”如果老师生气了，他们会受到批评。下次

老师在讲台上讲课，我要集中精力听，认真学习，保证质量和数量。现在我还年轻，应该明白学习的重要性，所以，从现在开始，我不再在课堂上闲聊，应该说，不应该说学习，做一个好学生今天的事情，我想明白，学习很重要。

作为一名学生，我没有做好自己的工作。我本应该在课堂上好好听讲，但我在下面和同学们交谈，辜负了老师对我教育的恩情。老师用各种努力教我们知识，希望我们成为对社会有用的人。其实上课的目的是教育我们，但我在别的心思上，我辜负了教我知识的老师。现在我已经完全意识到我的行为。自从我接受了老师的批评和教育，我已经深刻认识到这件事的严重性。老师教我，说明老师很关心我，很爱我，所以以后要听老师的话，充分理解老师对我们的要求，保证类似的事情不会发生。望老师给了我一个改过自新的机会。

老师希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后的学校学习生活中更加努力。我不仅要学好老师教我们的知识，还要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，让老师安慰的好学生。老师就像父母对我们的爱是无私的，所以我也要发扬老师对我们的无私精神。通过这件事，我深深地感受到了老师对我们的恨，这让我感到非常内疚。我非常感谢老师对我的深刻教育，这让我在未来的生活中找到了方向，无法用语言表达我的生活。我犯的错误性质很严重。我犯的错误很严重。当我在课堂上学习时，我的演讲实际上是对他人和自己的伤害，结果对我的同学产生了负面影响，并在课堂上产生了非常糟糕的影响。此举本身就违背了学生的职业道德和专心学习的精神。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。我将进一步总结这一切，深刻反思，请老师相信我能吸取教训，纠正错误，加倍未来的努力。同时，我真诚地希望老师能继续关心和支持我，但要酌情处理我的问题。

检讨书说话篇三十三

尊敬的老师：

今天我在课堂上说话，让老师您在百忙之中也还为我的不懂事儿忧心，在此我特为我的无知，特向您做最深刻的检讨。

首先，我认识到造成我课堂讲话最直接的原因是我的自我约束力能力过差了，当然，这不能成为上课不遵守纪律的借口。先人曾说过，我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。众所周知，遵守课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的`是不应该。努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。而我却都在无知中遗失了组织纪律，不能很好理解自己在这所学校学习目的，现在的我真是觉得愧对老师，愧对家长，愧对培育我这么多年的学校啊。我在此保证以后我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

检讨书说话篇十四

尊敬的`老师，亲爱的同学们：

本人顾方，籍贯浙江，现居于浙江，我是20xx年10月18日晚上夜自修时分与同桌同学赵某不慎说了一个“哦”字。

于是，悲剧悄然而至，班主任我送来一记致命流星锤，严厉地批评我，惩罚我写一封千字检讨书。

由于我才疏学浅，加之检讨书的字数又这么多，确实写起来有相当难度。不过随着科技发展，现如今的检讨书已经很难见到真迹了，大家不外乎就是来抄写一篇。不过，检讨这种事情，我还是很认真很努力对待的，网上参考可以有，直接抄袭就不行了。

好了言归正传，废话比较多，还望大家多多包涵！

检讨书说话篇十五

尊敬的老师：

您好！

这是一次十分深刻的检查，我对于我上课讲话犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为上课讲话的借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的。犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可

以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生的发出笑声，完全没有尊重教师，不仅仅打扰了别的同学听讲，还影响了教师讲课的好心境。

我想我以后上课再也不说话了，影响了其他同学会搞坏同学之间的关系惹了教师生气会挨批评。下次教师在讲台上讲课，我要专心的听，认真的去学，保证有质有量。此刻我还小，应当懂得学习的重要性，所以，从此刻开始，我不再在上课时间说闲话了，该说的时候就说，不该说的时候就学习，做个好学生对于今日的事，我想明白了，学习才是重要的~作为一名学生我没有做好自我的本职，本应当在课堂上好好听讲，而我却在下面跟同学讲话，辜负了教师对我的教育之恩，教师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，其实上课的目的就是来教育我们的，而我却在别的心思上，其十分地辜负了教我知识的教师们，我此刻已经彻底认识到我的行为的错误，自从理解了教师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，教师教育我说明教师是十分地关心我，爱护我，所以我今后要听教师的话，充分领会理解教师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。

望教师给我改过自新的机会。教师是期望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅仅把教师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使教师心慰的好学生，教师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把教师对我们的无私精神去发扬，经过这件事情我深刻的感受到教师对我们那种恨铁不成钢的心境，使我心理感到十分的愧疚，我太感激教师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误的性质是严重的。我在上课学习的时候讲话实际上就是害人害己，其结果都对同学起到了反面作用，在班上造成极坏的影响。此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习

的精神。我真诚地理解批评，并愿意理解处理。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请教师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地期望教师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

检讨人：

x年xx月xx日

检讨书说话篇十六

尊敬的`老师：

今天，我在课间的时候，不该和同学吵闹，影响了大家的学习，也给学校带来了不好的影响，我知道自己错了，对于自己的行为，我感到很抱歉，我希望大家能够原谅我。

这次我有很多错误需要改正。

一，知道错了不及时向老师汇报。明知道错还不让老师早知道，早采取措施，这是太不应该了。

二，不该在卫生角玩，要玩到外面玩，可我们没听。

三，不该破坏公物。那是集体财产。破坏公物就等于破坏集体财产。我们既然违反了纪律，更不应该破坏集体财产。

我犯了错误，代价不应该只是写检讨书还陪拖布这么简单。

以后我再也不犯以上错误了，请大家原谅。我保证我一定会改正错误，决不允许这类事情再发生。

此致

敬礼

检讨人□xx

x年x月x日

检讨书说话篇十七

尊敬的：

今天我在课堂上说话，让老师您在百忙之中也还为我的不懂事儿忧心，在此我特为我的无知，特向您做最深刻的检讨。

首先，我认识到造成我课堂讲话最直接的原因是我的自我约束力能力过差了，当然，这不能成为上课不遵守纪律的借口。先人曾说过，我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。众所周知，遵守课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的是不应该。努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。而我却都在无知中遗失了组织纪律，不能很好理解自己在这所学校学习目的，现在的我真是觉得愧对老师，愧对家长，愧对培育我这么多年的学校啊。我在此保证以后我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

检讨人：

x年xx月xx日

检讨书说话篇十八

尊敬的xx老师：

您好！

我今天在您的书法课堂上，与同学交换数学作业，当时没有考虑那么多，由于我们的做法，影响了其他人的学习，事后想起，真的.好后悔，我错了，老师，原谅我的过错吧。书法是很重要的一门功课。他就向我们的脸面，字写的不好，别人就会看不起我们，因此，我决心学好书法，将来做一个书法家。

老师，您就看我的行动吧。

学生□xxxx

xx年xx月xx日

检讨书说话篇十九

尊敬的xx□

我不该在上课的时候说话，在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。还影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的

错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。今后我一定会好好学习，上课不讲闲话。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

检讨书说话篇二十

尊敬的班主任老师：

您好，在此向您递交这篇自习课吵闹的检讨书，以深刻反省我在晚自习课吵闹的错误行为。

回顾我的'错误□20xx年12月2日我在晚上第三堂自习课上大声讲话，而且还敲打桌子让全班同学不能够安静地看书学习。

事到如今，面对我的错误，我感到深深的羞愧与懊悔。我觉得自己非常对不起老师、对不起同学、对不起父母，更是对不起我自己。经过深刻反省与自我审视，我意识到此次错误暴露出我自身存在严重的纪律疏忽问题，并且我个人品行也存在巨大缺陷。

为表达我的悔改之意，我特此向您做出严肃而正式的保证：

第一，从今往后我一定不能够在自习课吵闹、大声讲话了，我必须切实遵守《中学生日常行为规范》与《中学生守则》，牢固树立纪律观念。

第二，我必须督促自我充分认识自习课对于自学能力培养的重要性，本着提高自我学习能力的宗旨态度，踏踏实实地上好每一节自习课，认认真真地利用自习课时间完成作业、复

习功课。

第三，我就得从此次错误当中充分吸取经验教训，下次再也不敢了。

最后，我恳请您的原谅，希望宽恕我这一回，没用下次了。

XXX

年月日