

2023年拔河策划书活动背景(实用10篇)

辩论具有一定的竞争性和争议性，能够激发人们的思考激情和求知欲。一场成功的辩论离不开充分的准备和合理的论证，下面是一些辩论中常用的技巧和策略，供大家参考。请大家留意以下范文中的论据和观点，思考如何改进自己的辩论技巧。

拔河策划书活动背景篇一

为了丰富大家的课余生活，增加班级凝聚力，增进同学之间的友谊，体现班级风采，进一步促进同学德育体全面发展，传媒学院体育部将计划举行20xx-12学年第一学期班级拔河比赛，这次拔河比赛的计划如下：

传媒学院体育部

- 1、申请拔河比赛场地
- 2、赛事公告，对阵安排的列表
- 3、最终奖品，奖状奖品等的准备

1、比赛前出海报策划

2、比赛通知宣传部的记者小组、摄影小组及网信部的摄像小组

3、赛后前八的队伍，将海报公示

1、赛场秩序由各班班长和体委负责，班长及体委主要负责场外拉拉队的秩序。

2、各班的拔河队员中出一名队长，提供本队队员的名单，对

自己的参赛队伍负责，如出冲突，追究队长的责任。

3、如出现队员罢赛，顶撞裁判，赛场暴力，或观众辱骂裁判，扰乱正常的比赛秩序等不和谐既过分行行为，一旦发生，将视情节严重程度取消其比赛资格并由体育部上报给辅导员给予相应的纪律处分。

1、四个年级32班参赛，共组成20支参赛队伍（11教一和11教二，11戏一和11戏二，11播一11播二和10播一10播二，10教一和10教二，10广本和10新制，09广一和09广二，09教一和09教二，09播一09播二和08播二08播一合班）。比赛采用淘汰制，比赛对阵双方由抽签决定。

2、第一轮：由抽签结果将20支队伍分为10组，每组获胜的进入半决赛。第二轮：剩下的10支参赛队伍分为五组，每组获胜的进入下一轮；第三轮：剩下的5支参赛队伍进行重新抽签分为两组，分别决出1支队伍进入冠亚军争夺赛，分组剩下的一组轮空直接进入冠亚军争夺赛。

3、当有该班的比赛时，体育部会在比赛前两天通知比赛，比赛当天不得迟到，各队队员必须提前五分钟到场，迟到十分钟视为弃权取消比赛资格。

4、各队以班级为单位，该班体育委员为队长，队长负责本班抽签。参赛人数为：男10人，女10人。

5、比赛为三局两胜制，每局比赛结束后双方交换场地，当其中一个班级胜出两局时，比赛宣告结束，获胜班级进入下一轮比赛。

6、河界为2米，比赛始末由裁判哨声决定，时间不限。

7、裁判、哨声是比赛的绝对权威。

8、具体赛程及比赛时间由体育部提前两天通知。

赛前会对一些判罚作统一规定。比赛期间，会公平合理的安排裁判执法场次。

1、各班拉拉队必须站在规定的界外。各班拉拉队观众应文明观看比赛。拉拉队提前五分钟到场，由各班体委和班长统一负责管理。

2、严禁非本班级人员及本班非参赛人员参加本班比赛，比赛前比赛双方互相清点核实。有问题当场反映，赛后反映视为无效。3。各班选出一个负责人负责监督对方以及赛场秩序的维持。

4、拉拉队禁止使用哨子，防止比赛双方听错哨声，禁止任何非裁判人员宣布比赛结束。

5、赛前会对拔河比赛的抽签情况进行宣传，将海报公示，拔河比赛结束后也会对冠军以及前四名颁发奖状及奖品。

6、赛后加分事宜将由体育部和自律部商议决定。

1、两条绳子50元

2、裁判用水200元（10元每场，一共20场）

3、哨子10元

4、奖状及奖品100元

总计： $50+200+10+100=360$ 元

拔河策划书活动背景篇二

拔河比赛策划案(学生会宣传部)一、活动项目 拔河比赛 二、

活动目的 1. 开展校园阳光体育活动，丰富校园文化活动. 2. 提高学生运动能力和学生运动兴趣. 3. 加强班级凝聚力. 三、活动时间、地点 2016 年×月×日于校田径场. 四、活动对象 高一高二年级同学. 五、活动流程 1. 对此活动展开宣传. 2. 下发报名表. 由各班团支书于×月×日前将报名表上交至团委. 3. 活动器材：麻绳若干 4. 宣布比赛规则. 六、活动具体规则 1. 以各个班级为单位, 共 20 人男女生各 10 名(文科班可自行调整). 2. 各班请自觉遵守活动规则, 违者取消比赛资格. 3. 参赛人员须统一着运动鞋. 注意安全 七、注意事项 1. 各参赛人员及观看比赛者必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律. 2. 教育学生在指定地点观看，注意环境卫生，不随意扔垃圾，不随意进入比赛场地. 3. 避免发生冲突。在场人员要注意安全. 4. 如对比赛成绩有异议，请及时向负责人提出. 5. 活动解释权归学生会所有 八、活动意义 1、增进团队的协作以及合理的人员匹配, 对同学在集体中的位置有了解增进的帮助。

2、为团队的荣誉而加油鼓劲，为团队的荣誉而彼此协助；为团队的荣誉而相互依靠，为团队的荣誉而彼此庆祝。

大型拔河比赛策划案

策划案

拔河比赛口号

拔河比赛策划书

拔河比赛发言稿

拔河策划书活动背景篇三

7月18日(周日)上午8:00—11:00

办公楼前走道

主裁判：黄文山

助理裁判：曾维忠、蔡文生

主持人：曾维忠

记录员：郑小钦

监督裁判：黄总

1. 各参赛队伍清点人数，列队待命，由各队队长代表本队抽签
2. 领导致开幕词，并宣布比赛开始
3. 主持人宣布比赛规则及相关事项
4. 按照抽签的顺序开始比赛
5. 主持人宣布比赛结果
6. 领导颁奖，队长领奖

以生产部门及少数生产部门混合和其他部门组成参赛队伍。

1. 每队男队员12人，女队员4人，请参考以上人数，安排每个部门参加人员。
 2. 压铸队：由压铸人员、品管人员组成
- 修整队：由修整人员组成
- 涂装队：由涂装、生技人员组成

组合队：由包装、办公室、后勤人员组成

1. 参赛队员必须是清山在职员工，其他人不得参加
4. 7月5日前将名单交到生产部
5. 合并为一个部门的，要求每个部门人员都要有人参加
2. 各队需努力完成比赛，不可有弃权、放水现象
3. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二
4. 比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格

比赛共设2个奖项，一等奖：600元；二等奖：400元

曾维忠负责准备奖金

蔡文生帮忙准备好横幅“20xx年清山拔河比赛”帮忙准备抽签纸若干绳一根，口哨一个，记录卡若干，小旗子二支，创可贴一盒，消毒水一支，一个小喇叭，10箱矿泉水及现场护理工作并维护现场秩序。

郑小钦帮忙负责登记好每一轮比赛结果，比赛结果后立即将结果交到主持人手中

拔河策划书活动背景篇四

中医药大学校青协内部的拔河比赛

二、活动目的及意义

为了进一步丰富学校青年志愿者协会内部的文化生活，努力

营造积极向上、百花齐放、健康文明的协会内部气氛。通过开展拔河比赛，增强协会内部各部门间的相互联系，增进各部门成员间的相互交流，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强部门内部的凝聚力，不断提高自身全面素质，推动志愿者协会精神文明建设。

三、活动组织者及参与者

1、策划组织者：湖北中医药大学校青协各部门领导

2、参与者：湖北中医药大学校青协各部门干事

四、比赛时间和地点

1、比赛时间□xx年11月(12：30—)

2、比赛地点：南区篮球场

五、参加要求

湖北中医药大学校青协各部门以部门为单位报名参加，各部门抽取相同人数(男女人数相等)组建自己的参赛队伍。

六、资源需要

拔河比赛用的绳子，口哨，做记号用的红色丝绳，裁判员，公证员，参赛选手

七、比赛方法

1、由理事会推选6名裁判员和三名公证员

2、由公证人员制作6个签，其中有两张是空白签

3、第一轮：各部门推选一名代表出来抽签，抽到空白签的两

个小组直接晋级

4、第二轮：其余四组之间进行淘汰赛，决出两个晋级队伍

5、第三轮：第二轮晋级的两个队伍和第一轮直接晋级的两个队伍之间进行淘汰赛

6、第四轮：第三轮决出的两个队伍之间进行淘汰赛，最终决出冠亚军

八、注意事项

1、每场12：30准时开始，各参赛队伍必须在12：20之前到场

2、比赛前5分钟点名检录，三次点名不到的队伍视自动弃权处理

3、各参赛队伍须听从裁判员口令，不得作弊，一旦发现，一律作取消参赛资格处理

4、遵守规则，友谊第一，比赛第二，公平竞争一

拔河策划书活动背景篇五

为加强同学间的交流，同时增强大家的群众荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

11月26日16：05

初中部操场。

1、参赛队伍：初一、初二年级各班。

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，

每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

略。

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班务必准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛务必服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神礼貌奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神礼貌奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

拔河绳：2根；标志桶：8个。

拔河策划书活动背景篇六

为迎接11级新生的到来，丰富同学们的课余文化生活、加强同学们之间的团结、提高学生身体素质、培养积极向上的进取精神，使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。娱乐的节日，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，望通过拔河友谊赛使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。

弘扬体育精神，构建和谐我系

友谊第一、比赛第二

为了增强大学生体育锻炼的意识，增强大学生文化体育素质，构建人文理念的大学校园

城市规划设计系 11级全体学生

20xx年11月21日（中午12:30）

主教前

城市规划设计系学生会

（一）报名：以班为单位，于11月17号前报上一个参赛名单（男生十人，女生五人比赛期间不可换人，若发现有不是参赛队员的，此队直接取消参赛资格）

（二）比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共若干支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手15人组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛抽签决定，第一次抽出若干参赛队伍，分别进行比赛，比赛使用淘汰制，最后的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

（三）比赛方式：

1、每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛，比赛双方由各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作

（由于参赛队伍为奇数所以将抽签出一个队伍直接晋级。

2、比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

3、每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定，当中心标志被拉到一方的白色线时比赛结束。

1、各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

2、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

3、各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

4、为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

5、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

6、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

冠军：

最佳参与奖：

拔河策划书活动背景篇七

团结奋进，积极向上，健康活力

06，07，08届学生

20xx年3月7日上午8：30

足球场

经济管理学院学生会

07级学生会

1、以年级专业为单位组成各参赛队伍（例：07国贸，07国经法，06财管等）

2、专业限报一队每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名领队

3、参赛队员必须是本年级本专业学生

1、报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

- 1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。
- 2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。
- 3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。（2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分）
- 4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。
- 5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至到达获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象、

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛

现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根（向学校或学院体育不借），口哨三只（自带）、扬声器一个（如果借不到能够不要）

需要物品：两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判：一个主裁、两个边裁。

赛果登记员：两名

赛果公布员：两名

秩序员：8到10名

人员安排：

附：

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2、室外比赛时绳子标志如下：

（1）绳子的中心是红色贴布或红色标志。

（2）由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。

(3) 由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。

3、服装

(1) 服装

必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

(2) 鞋子

必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

拔河策划书活动背景篇八

拔河为双方各执绳一端进行角力的体育活动，属于中国的传统运动项目。下面是小编为你带来的班级拔河比赛策划书，欢迎阅读。

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

具体日期另行通知

学校篮球场

3个小旗、3个口哨、3根粗绳，细绳若干，白灰若干

1. 报到:

比赛开始前，各班体育委员必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的. 队伍取消参赛资格。

2. 队员人数的规定:

每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法:

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。

4) 复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。（若出现三支队伍各胜一次情况，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名）

5) 半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。

6) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。

2、参赛过程各班用相机纪录本班比赛精彩瞬间。

3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于本院媒体部门。各班择优选取照片一张，申请宣传版一个，由各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

比赛取前三名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1. 一等奖（1名）

2. 二等奖（1名）

3. 三等奖（1名）

4. 精神文明奖（3名）

拔河策划书活动背景篇九

以“激情奥运，奥运与我同行-我为奥运献份力”为主题的迎奥运活动在体育部全体成员的精心策划与准备下，为展现我校同学相互之间的团结精神。

以“团结就是力量”为主题的拔河比赛，安排如下：

比赛和抽签时间；另行通知

比赛地点：校篮球场

比赛组别：大一、大二各班级

比赛方法及要求：

1、分年级段进行，第一轮进行淘汰赛，第二轮进行循环赛。采用“三局两胜制”。

2、以班为单位，每班组织学生20人，男生xx人，女生xx人。

3、每班派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即取消比赛资格。

裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

5、各班体育委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内（否则，以作弊处理）

主办单位：体育部

xx年xx月

拔河策划书活动背景篇十

一、活动目的：举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的'团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

二、比赛时间□20xx年10月20日上午8：30。

三、比赛地点：标准篮球场。

四、参赛人员：各栋代表队（一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，七栋各二队，每队20人）教职工代表队。

五、邀请嘉宾：管委会，保卫处，相关领导及老师。

六、报名方式：每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选手，并由各栋组建自己的拉拉队，并写出自己的参赛口号。

七、宣传方式：海报。横幅。楼层长宣传。

八、所需物品：粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，水（三桶），开水（三瓶），纸杯5袋，5长桌子，桌布，椅子，画有关比赛进程的海报，茶叶，抽签及写海报所用的笔纸等。医药箱，代表牌，区域线，照相机，石灰粉，奖状。

九、活动流程：主持人开场白，各栋代表队入场（由规定入口进入，经过主席台，并说出自己的口号，后到选手区等待）。明书记致辞，领导讲话。由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备）。比赛交叉进行，男女交叉比赛。由冠军男队，女队各选10人组队和教师代表队进行表演赛。由领导颁奖，合影。

十、奖励措施：奖金+奖状。冠军：100元+奖状。亚军：80元+奖状。季军：60元+奖状。优秀奖：奖状。

十一、比赛过程图：

男队：

女队：

十二、突发事件：天气原因，延后比赛。现场秩序，安全问题。

十三、奖金预算：奖金480元。