

最新小学生节约粮食的国旗下讲话稿(精选13篇)

致辞致谢不仅仅是一种礼节，更是展示我们的文化修养和人际关系的重要方式。在致辞致谢中，我们可以运用一些修辞手法和感人的语言表达，以增强致辞的说服力和感染力。在以下范文中，我们可以看到不同场合下致辞致谢的表达方式和风格，希望对大家的写作有所帮助。

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇一

老师们，同学们：

早上好！今天我在国旗下讲话的主题是节约每一颗粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭??这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现

在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇二

亲爱的同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起并唱起雄壮的国歌时，我们的心中就会充满了自豪和幸福。我们为自己是中国人而感到自豪，我们为今天的幸福生活而感到幸运。但同时，我们能否忆苦思甜，在物质丰富的今天依然具有忧患意识。因为我国是世界上人口最多的国家，其中人们的吃饭问题就成为了我国第一大问题。我们要想解决它，就得拿出实际行动为国家、为人民分忧，就得爱惜粮食，节约粮食，从身边做起，从我们做起，从现在做起！

我们现在的生活非常幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有舒适的房子住，上学放学交通便捷……正因为生活条件好了，有些同学漠视粮食的浪费，认为浪费一点粮食没什么。

有人计算过，中国13亿人的嘴连在一起，比世界上最大的天安门广场还大，这真是一张“大嘴”呀！光每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤粮食。所以节约粮食十分重要。

同学们，让我们行动起来，养成节约粮食，不浪费粮食的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，在饭店用餐时点菜要适量、不摆阔、有剩余的要打包带回家。

联合国把每年10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为习惯，变为责任。让我们日省一把米，月节一斤粮。节约要从点滴做起！

同学们，粮食是个宝，粒粒要珍惜，让我们携手，节约身边每一根菜，每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇三

亲爱的老师和同学们：

早上好！

每年的10月16日是世界粮食日，世界粮食日所在的那一周是珍惜粮食、节约粮食宣传周。为什么要定世界粮食日？为什么会有「惜粮节粮宣传周」？我们没有足够的食物吃吗？是！中国是一个农业大国。虽然近年来粮食产量有所增加，但人均粮食占有量长期处于较低水平。

中国每年都有许多贫困地区和灾区的老人和儿童没有食物可吃，所以他们不得不依靠国家救济和大家的帮助。“除草的日子到了中午，汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬？”这曾经是我们都背诵的一首诗。我们不会忘记这首诗的精髓。但是，你看看我们食堂，各种食物浪费还是比比皆是。有的同学很挑食，吃了几口饭就扔了，说不喜欢！有的同学就是想买零食不吃；有些学生急着玩。他们吃米饭的时候，走得慌就往地上扔米粒！有的同学还一边吃饭一边打架？这是浪费食物！也许你不觉得你在浪费，也许你觉得浪费了没什么，但是如果你浪费了，他浪费了，所有人都浪费了，这是一个惊人的损失！

我们应该珍惜和节约食物。无论在家还是在学校，都不能浪费食物。吃多少，烧多少；吃多少，灌多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买来就吃，不扔掉？我们应该坚决反对和抵制浪费现象。只要我们牢记“经济”，我们就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一个珍惜和节约食物的好学生。

谢谢大家！

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇四

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！今天中国演讲的题目是《爱惜粮食，节约粮食》。

同学们，你们知道世界上三大粮食作物是什么吗？它们是小麦、大米和玉米。本周是中国“爱惜食物、节约食物”的宣传周。今天，让我们更加关注人们赖以生存的食物，谈谈珍惜和节约食物。

有人可能会说：我们离吃不饱的时代已经很远了。吃好，吃好，已经成为一件很平常的事情。还有谁在乎食物的来源，还有谁在乎被丢弃的食物？然而，现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日益紧张。更何况世界上还有很多地方人民生活水平极低，连最基本的温饱问题都没有解决，那里的孩子连饭都吃不上，更别说肉了！

另一方面，浪费食物并不少见。以我们学校为例。有时教室的垃圾桶里会有学生留下的面包和蛋糕。生活中，很多同学不懂得珍惜食物。他们随意扔饼干、面包和粥，在家里拣着穿。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食足够5000万人吃一年。多么惊人的数据！

“除草的日子到了中午，汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬？”这首诗不仅歌颂了劳动人民的伟大，也表达了他们的辛勤劳动。如今，人们过得很好，但他们不能放弃勤俭节约的传统美德。因为，每一粒粮食，从播种到收割，再加工成成品粮食，至少要经过20道工序，这其中包含了农民有多辛苦！可以说每一粒都浸透了农民叔叔们的'心血和汗水。

在我们生活的地球上，农作物的种类正在减少。古代农民种植了成千上万种作物，但现在只有150种左右被广泛种植，成为人们的主要食物来源。其中玉米、小麦、水稻约占60%，而

其他大部分农作物品种濒临灭绝。面对如此严峻的粮食问题，许多科研人员像“世界杂交水稻之父”袁隆平爷爷一样，正在利用高科技手段开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球粮食问题提出建议。作为中华民族的新一代，除了向袁隆平爷爷学习之外，还要从现在做起，以实际行动珍惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

谢谢大家！

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是五（2）中队的陈xx□今天我演讲的主题是：节约粮食，远离浪费。

10月16日是“世界粮食日”，是世界各国政府每年围绕发展粮食和农业生产举行纪念活动的日子。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一份烈日下的耕耘都凝聚着劳动者的'心血和汗水，每一粒粮食都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果！周恩来总理一贯反对铺张浪费，他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌上一粒米，一定要捡起来放到嘴里，即便是盘子里剩的菜汤也要用开水冲一冲喝掉。但是如今，看看我们学校食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象比比皆是。大致估计，每天回收的泔水中至少五分之一都是浪费掉的食物。

同学们，当我们面对着满桌好菜漫不经心地挑挑拣拣时，想一想，全世界仍有10亿多人食不果腹，每年有超过500万人因为饥饿而死亡；当我们埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，想一想，还有很多贫困地区、偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱饭，上不起学！我国是世界上人口最多的国家，人均耕地却是世界上最少的国家之一，人均粮食也低于世界平均水平。因此，珍惜粮食，节约粮食对我们国家有特别重

大意义。为了切切实实地把节约粮食落到实处，我们倡议：

- 1、树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念
- 2、珍惜粮食，吃饭时吃多少盛多少，避免剩餐，坚持杜绝浪费行为。
- 3、不偏食，不挑食。
- 4、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，八礼四仪中的餐饮之礼就是要求我们做到：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。节约是一种美德、一种素质、更是一种修养、一种智慧。同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从“文明就餐，节约粮食”做起吧！

谢谢大家！

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇七

大家早上好，10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮

食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的‘饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书

讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是中国人八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常

说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，

那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！

土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学：

你们好！

今天我要给大家带来的演讲是“节约粮食，从我做起”，希望大家能够用心的把我这篇演讲听完。

不知道大家有没有发现一个现象，那就是现在的小朋友们都很爱挑食。每次，我去食堂吃饭的时候，都可以看到很多同

学在一开始打菜的时候，打上满满一大盆，但到了后面，盆子里面还有一大半的饭菜都没有吃完，最后也只能把它们给倒掉了。

从小到大，我爷爷奶奶就教育我要节约粮食，不可以养成浪费的习惯。每次在家吃饭的时候，如果我的碗里面剩下了一颗饭，他们也会要求我吃完，如果我盛了很多，但没吃完的话，他们便会狠狠的责罚我。所以我从小就养成了吃多少乘多少，乘了多少就要吃完的好习惯。

在放学回家的时候，我还经常跟着爷爷奶奶去到田地帮他们干一些农活。在干活的过程中，我也体会到了粮食的来之不易，体会到了农民伯伯种植粮食的辛苦。所以，不管是在学校食堂吃饭，还是在家里吃饭，我都从来不会因为饭菜不好吃，也不会因为没有胃口，而就去浪费粮食，就去倒掉它们。我一直觉得这样的行为是可耻的。在这里，我也想向各位同学提几点小小的建议。

第一点，我建议同学们，可以去田地里体验一下种植农作物的全过程，亲身感受一下这其中的艰辛和不易。

第二点，我建议同学们，在食堂打菜的时候，吃多少打多少，不要一次性打那么多，吃不饱的话，后面还可以加饭，吃不完的话那就只能倒掉了。

我们的粮食，我们每天在食堂里吃的米饭，都是那些农民伯伯在火辣辣的大太阳底下，弓着腰驼着背辛勤劳作而来的。可是我们有一些同学，他们却不懂得珍惜，不懂得要去节约粮食。如果那些农民伯伯要是知道了，我们是这样浪费他们辛苦种植而来的粮食，他们该会有多么的伤心。要知道农民伯伯为我们国家做的贡献有多大，我们应该要尊重他们，学习他们，珍惜他们的劳动成果，学会节约粮食。在今后的生活和学习中，我们要做到绝不能浪费一颗粮食，绝不能辜负农民伯伯的一滴汗水！

谢谢大家，我的演讲完毕！

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇十二

锄禾日当午，汗滴禾下土。这首诗是李绅青年时目睹农民每天做农活缺吃不饱，穿不暖，以同情和愤慨的心情写出来的。这首诗描写了农民种田非常的辛苦的情景。

农民在骄阳底下干活，条件非常艰苦，但是很多人都不知道粮食是农民用汗水换来的，也不珍惜粮食。诗的开首“锄禾日当午，汗滴禾下土”两句，是写诗人李绅在田野里看见农民扛着锄头，在太阳底下干活，种粮食。由于非常炎热，汗水从农民的脸颊一直不停地流到庄家地里，不禁产生了同情与怜悯之心。

诗的后两句“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的意思是：有谁知道人们碗里的米饭每一粒都是农民辛辛苦苦种出来的呢？这是一个反问句，通过这个反问句，诗人强烈地表达了痛恨不珍惜粮食的人，同时要求人们珍惜粮食，珍惜农民的劳动成果。现在农民种地不再那么辛苦了，可是节约粮食仍然是我们中华民族优良的传统美德；而浪费却是一种可耻的行为！

节约粮食、不浪费粮食，应该从小做起、从我做起！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这两句诗词的真正含义，在于生活中点点滴滴的节约、不浪费，同时它也包含了一个人的素质、品质！

小学生节约粮食的国旗下讲话稿篇十三

老师们，同学们：

早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是节约每一颗粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

第20届联合国粮农组织大会决议确定，每年的10月16日这一天都作为“世界粮食日”。其宗旨在于唤起全世界对发展粮食和农业生产的高度重视。为什么要定出个“世界粮食节”来？难道我们的粮食不够吃吗？是！我国是农业大国，虽然粮食最近几年均增产，但是人均粮食占中国有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长，耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭？？这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。