

2023年小学生国旗下讲话珍惜时间(优秀9篇)

理想是人生的船帆，让我们在波澜壮阔的人生海洋中驶向成功的彼岸。在总结中，要突出理想的可行性和实践性，让读者相信它是可以实现的。小编为大家选取了一些优秀的理想总结样本，供大家参考和学习。

小学生国旗下讲话珍惜时间篇一

据说，在美国夏威夷岛上的学校，每天上课前学生都要念这样一段格言：

“一个人一生只有3天：昨天、今天和明天。昨天已经过去，永不复返；今天已经和你在一起，但很快就会过去；明天就要到来，但也会消逝。抓紧时间吧，一生只有3天！”

这段富含哲理的格言，意在提醒我们不要虚度光阴，要珍惜时间，珍惜人生，不要虚度年华，浪费生命。

的确，“昨天、今天、明天”这三天中，最具实际意义的是今天。这是因为“昨天”已经过去无法找回来，“明天”还是一个未知数，唯一能抓住的就是现实的今天。抓住了每个今天，也就抓住了每个昨天和明天；失去了今天，也就失去了昨天和明天。无论什么人，要想今天胜过昨天，明天又胜过今天，只有努力于今天。

我国国画大师齐白石，坚持每日作画，除身体不适外，从不间断。85岁那年，一天他一连作画四幅后，又特为昨天补画一幅，并题字道：“昨日大风雨，心绪不宁，不曾作画，今朝制此补之，不教一日闲过。”

作为正在学习的同学，抓住今天的最好办法，就是集中智慧、

精力和热诚，投入到“今天”的学习活动中去。

每天上课时你们的书本和相应资料准备到位了吗？

每天的家庭作业按时完成了吗？

每节课在认真听讲吗？

规定的时间该做的事做完了吗？

“今日事，今日毕”了吗？

同学们，发言即将结束的时候，我想把钱鹤滩先生的《明日歌》送给大家，“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至，朝看水东流，暮看日西坠。百年今日有几何，请君听我明日歌。”

同学们，世间最可宝贵的就是‘今天’，最容易丧失的也是‘今天’。“努力请从今日始”，让我们赶快行动起来，认真把握今天的每一分钟，全力以赴明天的梦吧！

小学生国旗下讲话珍惜时间篇二

同学们，世界上最快而又最慢，最长而又最短的是时间。这是高尔基说的，后面还有两句最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。是啊，在那些不珍惜时间的人眼里，时间是那么慢，那么长；而在那些珍惜时间的人眼里却恰恰相反，他们觉得时间太短，日子过得太快。其实时间最公平，给每个人都是每天24小时；时间又最宝贵，人的一生中真正能用于学习，工作，为社会做贡献的时间只占生命历程的三分之一。对照高尔基的这句话，能让我们时时谨记要珍惜时间。

可是在我们的初中部，时常能够看到这样的情形，找到这样

的同学：

上课铃声已经响过，经常还有同学才慢悠悠地走进教室，有的仍坐立不定，说几句笑话，常常不能准时上课，有的同学到了课堂老是睡觉，没有认真听过课。

下课了，有的同学打打闹闹、奔奔跳跳不急于上厕所。上课了却往厕所跑。

放学回到家里，还有不少作业未完成，然而有的同学却东游西荡，没有心思去学习，在游玩中度过，结果作业要等到明天来校才匆匆完成。

在这些同学那里，时间就是这样被白白的浪费了。时间抓起来就是黄金，抓不起来就是流水。珍惜时间不能成为一句时髦的口号，而要踏踏实实体现在生活中和学习中，让我们都把时间看作世界上最珍贵的东西加以珍惜！

时间具有均等性和流逝性，公正无私，对所有的人都一视同仁，无论是谁，每天都给你二十四小时，不会多给你一分，也不会少给你一秒。时间的流逝性是无法阻挡的，古今中外，没有一种开关能关住时间，没有一种闸刀能拦住时间的步伐，没有一种仓库能储存时间。正因为如此，惜时者则成为时间的主人，浪费时间的人则成为时间的奴隶，任时间宰割。

如果我们想要成才，想要有所成就，必须抓住时间，与时间赛跑，在时间中奋勇拼搏，在时间中走向成功的彼岸。这就要求我们抓住成才的最佳时机。而青少年时期则是成才的最佳时期，如果一个人错过了青春这个黄金时代，就会遗恨终身。于是，西汉乐府《长歌行》发出了：少壮不努力，老大伤悲的警告；岳飞在他著名的《满江红》的结尾勉励自己莫等闲，白了少年头，空悲切！陶渊明也大声疾呼：盛年不重来，一日难在晨。及时当勉励，岁月不待人。

那么，我们怎样才能青春期为以后的成才打下艰实的基础？历史证明，古今中外的名人贤士之所以能名垂青史，万古流芳，与他们青年时代勤奋学习是分不开的。雨果在文坛初露头角后，外面不断有人来邀他赴宴，为了不浪费时间，他把自己的头发剪去一半，又把胡子剪掉，从而拒宴而珍惜时间，等头发长齐之后，又一部巨著问世了。

首先，要抓紧时间。

一个人无论做什么事，一定要有时间观念。做一件事，什么时间去做，大约需要多少时间，要心中有数。应该给自己规定一个指标，然后，专心致志地去做，努力在限定的时间内，把事情做完。这样，时间就会抓得很紧。

有的同学做事没有明确的时间观念，懒散，磨蹭，漫不经心，拖拖拉拉。做作业的时候听mp3，复习功课的时候还玩手机，这种边学习边玩耍的做法最不好了。人家半个小时完成了作业，他却前后足足能用两、三个小时，白白浪费了多少时间！

抓紧时间的人，不但能在限定的时间内完成任务，而且还善于开动脑筋、想办法，提高学习效率，用较少的时间，做更多的工作。比如做作业吧，老师留的数学题，一般同学用一小时做完了，你能不能用四十五分钟做完，或者用半个小时做完呢？排除干扰，精神高度集中，分秒必争，我看是能够做到的。

其次，要善于合理地支配时间。课余时间应该怎样支配？有人说，紧张地上了六、七节课，课余时间该舒舒服服、痛痛快快地玩了。确实，一天六、七节课下来，是挺累的。放学以后，参加一些文体活动是十分需要的。休息好了，才能更好地学习嘛！但是，打球把学习打跑了，跳绳把作业跳没了，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜！要合理安排课余时间。每天放学以后，要想一想：复习功课用多少时间，做作业用多少时间，参加文体活动用多少时间；什么

时候预习明天的新课，什么时候阅读课外书，什么时候写日记，什么时候读报，要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，要有毅力！

最后，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。文学家鲁迅先生几十年如一日挤时间，拼命地工作。鲁迅先生给我们留下了700多万字的宝贵文化财富。有人说鲁迅先生是天才，鲁迅先生讲：哪里有天才，我是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上的。总之，时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的。同学们要养成这样一种好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到今日事今日毕。

时间就是生命。同学们，珍惜时间，努力学习吧！让生命的每一分钟、每一秒钟发出更多的光和热！

我的讲话完了，谢谢大家！

小学生国旗下讲话珍惜时间篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……。也许大

家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

小学生国旗下讲话珍惜时间篇四

亲爱的老师和同学们：

大家好！

时间无始无终，每个人的生命都是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，他拥有的时间也就走到了尽头。

世界上，最公正无私的是时间，生命中最平凡珍贵的是时间。春夏秋冬，年复一年，杨树枯萎了，有时又绿了，花死了，有时又开了。然而人只活一次。”鲜花有重新开放的一天，但

没有人再年轻了。”时间是一样的，一步一步，一节一节，永不停息。

珍惜时间就是爱护生命中。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾经说过：“哪有天才，我们是把别人喝咖啡的时间用在工人处罢了。”

我懂得了生命的意义，是在短暂和局限中不断追求的完美，是正视上名的挫折和轮回。

让我们坦然地走过生命的平原和高山，走过春夏秋冬，真正领悟生命的意义吧！

小学生国旗下讲话珍惜时间篇五

老师、同学们：

大家早上好！今天是20__年1月18日星期一，我的讲话题目是：珍惜时间，努力学习。

其实对于我们同学来说，大小考试已经经历无数，对于考试并不陌生了，因为这是作为学生必须要面对的。比如即将来临的期末考试，同学们并没有丝毫的紧张或者害怕。但是，面对考试的态度有积极和消极之分，积极的态度是争分夺秒的好好复习，而消极的呢，则很简单，继续自己日复一日的糊涂生活，对于他们来讲，考试只是一个过场，一个形式罢了。

有人把时间比作金钱，就是在说时间的珍贵。可是，金钱虽然珍贵，却可以储存起来，而时间却无处可存，无处可取；金钱花掉了，可以再赚回来，而时间浪费了，却如滚滚长江东逝水，一去不回；金钱的浪费可以用几十几百几千来计算，而时间的浪费却无影无形，无法估价！！！！

在我们的身旁，我们可以看到，有人在拼搏，也有人在消磨；有人在开拓，也有人在蹉跎，有人分秒必争，也有人虚度年华。有人说：人生能有几回博？也有人说今朝有酒今朝醉，正如诗人臧克家说的：有的人死了，他还活着，有的人活着，他已经死了！未来永远掌握在自己的手中，电视热播剧《蜗居》中两姐妹截然不同的生活态度所带给他们不同的结局，正是描绘了两类人完全不同的生活轨迹。

时间的双手已经把我们推入高中，也将很快将你们送上大学，踏入社会。同学们，你们正处于朝气蓬勃风华正茂的时期，有的是青春，有的是理想，有的是奋斗和拼搏的勇气，那么请拿出你们的全部力量，思索人生，创造未来，开拓进取！

同学们，共青团员们，当世界科技革命的浪潮汹涌澎湃冲荡全球时，当人类进入太空探觅神奇时，当中国的改革正在深入人心深入每一个角落时，我们该怎么办？我们要奋力前行，立而雄视！国歌是我们前进的号角，国旗是我们战斗的旗帜。机不可失，时不我待！

作为共青团员的我们，更应该遵规守纪，努力学习，积极参加各项有利于自身成长的活动，维护班级学校的团结稳定，为社会主义和谐社会的建设做出作为一名学生所应该的贡献。

莫等闲，白了少年头，同学们，珍惜时间吧！请你振作精神，只争朝夕！

小学生国旗下讲话珍惜时间篇六

亲爱的老师、同学们：

早上好！我今天讲话的题目是《今天，明天》

明天是美好的。但美好的明天不会从天上掉下来，不要以为

只要自己长大了，这些理想就会实现。不，理想的实现它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

达·芬奇小时学画蛋感觉很单调，但他坚持不断发奋练习，打下了坚实的绘画基础，终于成为世界上伟大的画家。伟大的发明家爱迪生，也是在小时候不懈努力，做了无数次实验，才成为最伟大的发明家。

古人曾写过首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。明天对人类来讲是用不完的，但对一个人来说，却是有限的。没有今天的努力就没有明天的收获，没有今天的努力那么明天就会变成空想。

“一寸光阴一寸金”，同学们，请珍惜这笔财富吧：上好今天的每堂课，做好今天的每一节操，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事，时刻准备好，才能迎接明天美好的太阳。

小学生国旗下讲话珍惜时间篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

珍惜时间就是节约时间，合理的利用时间。时间不会为谁停留，当你早晨洗脸刷牙时，时间从水盆里溜走；当你吃饭时，时间从餐桌上流走；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走，你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间；中午午休不休息，而且教室里、操场上逗留，下午晚上学习没精神，打瞌睡；周末放假不按时完成作业，整天看电视，玩游戏……也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的时间，健康成长，让生命之花永远绽放！

谢谢大家！

小学生国旗下讲话珍惜时间篇八

亲爱的老师同学们：

大家好！我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，

可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一

切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争!

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌!

谢谢，谢谢大家!

共2页，当前第1页12

小学生国旗下讲话珍惜时间篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

这个童话告诉我们，时间就是生命。“时间就是生命”“时间就是效率”“时间就是金钱”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”诸如此类的描述我们每个人都可以脱口而出，对待时间的方式，可以决定我们的命运。我们的手中握着的可能是失败的种子，也可能是成功的无限潜能。如果我们随波逐流、得过且过将一事无成，相反如果我们全力以赴就会有所成就，成功是从珍惜时间开始的。

时间伴随着我们的一生，我们可以自由支配。然而我们当中的很多人都忽略了时间的存在。我们需要做的是学会管理好自己的时间，虽然我们无法阻止时间的流逝，但是我们可以充分利用时间。我们要成为时间的主人，而不是成为时间的奴隶。

陶渊明说：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”岳飞在《满江红》词里大声疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切!”这是古人对时间的感慨，是他们对时间的感悟，也是对后人的勉励。对于作为学生的我们来说，就是要管理好自己的时间、充分利用好时间，珍惜时间，努力学习。时间将贯穿于每个人的一生。时间是最容易流失的。“时间就是生命，”成功从珍惜时间开始!同学们，时

间是有生命的，我们只有保护它、珍惜它！他才会成长。那样我们才有可能去完成更多的事情，才能取得成功、实现自己的梦想，也才会实现自己的人生价值！

同学们，为了让你的梦想闪亮起来，请珍惜时间吧！