2023年小学生国旗下讲话珍惜时间(优秀9篇)

理想是人生的船帆,让我们在波澜壮阔的人生海洋中驶向成功的彼岸。在总结中,要突出理想的可行性和实践性,让读者相信它是可以实现的。小编为大家选取了一些优秀的理想总结样本,供大家参考和学习。

小学生国旗下讲话珍惜时间篇一

据说,在美国夏威夷岛上的学校,每天上课前学生都要念这样一段格言:

"一个人一生只有3天:昨天、今天和明天。昨天已经过去, 永不复返;今天已经和你在一起,但很快就会过去;明天就要 到来,但也会消逝。抓紧时间吧,一生只有3天!"

这段富含哲理的格言, 意在提醒我们不要虚度光阴, 要珍惜时间, 珍惜人生, 不要虚度年华, 浪费生命。

的确,"昨天、今天、明天"这三天中,最具实际意义的是今天。这是因为"昨天"已经过去无法找回来,"明天"还是个一个未知数,唯一能抓住的就是现实的今天。抓住了每个今天,也就抓住了每个昨天和明天;失去了今天,也就失去了昨天和明天。 无论什么人,要想今天胜过昨天,明天又胜过今天,只有努力于今天。

我国国画大师齐白石,坚持每日作画,除身体不适外,从不间断。85岁那年,一天他一连作画四幅后,又特为昨天补画一幅,并题字道:"昨日大风雨,心绪不宁,不曾作画,今朝制此补之,不教一日闲过。"

作为正在学习的同学,抓住今天的最好办法,就是集中智慧、

精力和热诚,投入到一个"今天"的学习活动中去。

每天上课时你们的书本和相应资料准备到位了吗?

每天的家庭作业按时完成了吗?

每节课在认真听讲吗?

规定的时间该做的事做完了吗?

"今日事,今日毕"了吗?

同学们,发言即将结束的时候,我想把钱鹤滩先生的《明日歌》送给大家,"明日复明日,明日何其多,我生待明日,万事成蹉跎。世人若被明日累,春去秋来老将至,朝看水东流,暮看日西坠。百年今日有几何,请君听我明日歌。"

同学们,世间最可宝贵的就是'今天',最容易丧失的也是'今天'。"努力请从今日始",让我们赶快行动起来,认真把握今天的每一分钟,全力以赴明天的梦吧!

小学生国旗下讲话珍惜时间篇二

同学们,世界上最快而又最慢,最长而又最短的是时间。这是高尔基说的,后面还有两句最平凡而又最珍贵,最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。是啊,在那些不珍惜时间的人眼里,时间是那么慢,那么长;而在那些珍惜时间的人眼里却恰恰相反,他们觉得时间太短,日子过得太快。其实时间最公平,给每个人都是每天24小时;时间又最宝贵,人的一生中真正能用于学习,工作,为社会做贡献的时间只占生命历程的三分之一。对照高尔基的这句话,能让我们时时谨记要珍惜时间。

可是在我们的初中部,时常能够看到这样的情形,找到这样

的同学:

上课铃声已经响过,经常还有同学才慢悠悠地走进教室,有的仍坐立不定,说几句笑话,常常不能准时上课,有的同学到了课堂老是睡觉,没有认真听过课。

下课了,有的同学打打闹闹、奔奔跳跳不急于上厕所。上课了却往厕所跑。

放学回到家里,还有不少作业未完成,然而有的同学却东游 西荡,没有心思去学习,在游玩中度过,结果作业要等到明 天来校才匆匆完成。

在这些同学那里,时间就是这样被白白的浪费了。时间抓起来就是黄金,抓不起来就是流水。珍惜时间不能成为一句时髦的口号,而要踏踏实实体现在生活中和学习中,让我们都把时间看作世界上最珍贵的东西加以珍惜!

时间具有均等性和流逝性,公正无私,对所有的人都一视同仁,无论是谁,每天都给你二十四小时,不会多给你一分,也不会少给你一秒。时间的流逝性是无法阻挡的,古今中外,没有一种开关能关住时间,没有一种闸刀能拦住时间的步伐,没有一种仓库能储存时间。正因为如此,惜时者则成为时间的主人,浪费时间的人则成为时间的奴隶,任时间宰割。

如果我们想要成才,想要有所成就,必须抓住时间,与时间 赛跑,在时间中奋勇拼搏,在时间中走向成功的彼岸。这就 要求我们抓住成才的最佳时机。而青少年时期则是成才的最 佳时期,如果一个人错过了青春这个黄金时代,就会遗恨终 身。于是,西汉乐府《长歌行》发出了:少壮不努力,老大 伤悲的警告;岳飞在他著名的《满江红》的结尾勉励自己莫等 闲,白了少年头,空悲切!陶渊明也大声疾呼:盛年不重来, 一日难在晨。及时当勉励,岁月不待人。 那么,我们怎样才能在青春期为以后的成才打下艰实的基础?历史证明,古今中外的名人贤士之所以能名垂青史,万古流芳,与他们青年时代勤奋学习是分不开的。雨果在文坛初露头角后,外面不断有人来邀他赴宴,为了不浪费时间,他把自己的头发剪去一半,又把胡子剪掉,从而拒宴而珍惜时间,等头发长齐之后,又一部巨著问世了。

首先,要抓紧时间。

一个人无论做什么事,一定要有时间观念。做一件事,什么时间去做,大约需要多少时间,要心中有数。应该给自己规定一个指标,然后,专心致志地去做,努力在限定的时间内,把事情做完。这样,时间就会抓得很紧。

有的同学做事没有明确的时间观念,懒散,磨蹭,漫不经心,拖拖拉拉。做作业的时候听mp3[复习功课的时候还玩手机,这种边学习边玩耍的做法最不好了。人家半个小时完成了作业,他却前后足足能用两、三个小时,白白浪费了多少时间!

抓紧时间的人,不但能在限定的时间内完成任务,而且还善于开动脑筋、想办法,提高学习效率,用较少的时间,做更多的工作。比如做作业吧,老师留的数学题,一般同学用一小时做完了,你能不能用四十五分钟做完,或者用半个小时做完呢?排除干扰,精神高度集中,分秒必争,我看是能够做到的。

其次,要善于合理地支配时间。课余的时间应该怎样支配?有人说,紧张地上了六、七节课,课余时间该舒舒服服、痛痛快快地玩了。确实,一天六、七节课下来,是挺累的。放学以后,参加一些文体活动是十分需要的。休息好了,才能更好地学习嘛!但是,打球把学习打跑了,跳绳把作业跳没了,课余那么多宝贵时间,都一门心思地去玩了,多么可惜!要合理安排课余时间。每天放学以后,要想一想:复习功课用多少时间,做作业用多少时间,参加文体活动用多少时间;什么

时候预习明天的新课,什么时候阅读课外书,什么时候写日记,什么时候读报,要心中有数。定计划并不难,严格执行计划,合理支配时间,要有毅力!

最后,还要学会挤时间。珍惜时间的人,都是会挤时间的。 文学家鲁迅先生几十年如一日挤时间,拼命地工作。鲁迅先 生给我们留下了700多万字的宝贵文化财富。有人说鲁迅先生 是天才,鲁迅先生讲:哪里有天才,我是把别人喝咖啡的功 夫都用在工作上的。总之,时间,就像海绵里的水,只要你 愿挤,总还是有的。同学们要养成这样一种好习惯:就是再 忙,今天应该完成的学习任务,绝不能拖到明天。一定要挤 时间。做到今日事今日毕。

时间就是生命。同学们,珍惜时间,努力学习吧!让生命的每一分钟、每一秒钟发出更多的光和热!

我的讲话完了,谢谢大家!

小学生国旗下讲话珍惜时间篇三

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

今天,我想说说珍惜时间的问题,时间是最宝贵的东西,俗话说得好:"一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴!"人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中,浪费时间表随处可见,比如:上课时,不认真听讲,让老师总管纪律,导致老师不能完成当天的教学内容,既浪费了自己的时间,也浪费了老师和同学的时间;中午在家,一边写作业还边看电视,玩些游戏,干一些不应该干的事;有的同学迷恋电脑游戏,适当玩电脑游戏有益于我们的智力,但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间·····。也许大

家都认为这些是小事情,但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天,我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道,但你们知道鲁迅成功的秘诀吗?鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私熟的时候,父亲正患着重病,两个弟弟年纪尚幼,鲁迅不仅经常上当铺,跑药店,还得帮助母亲做家务;为了不影响学业,他必须作好精确的时间安排。此后,鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过:"时间,就像海绵里的水,只要你挤,总是有的。"鲁迅兴趣十分广泛,所以时间对他来说,实在非常重要,他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中,时间就如同生命。他曾说:"美国人说,时间就是金钱。但我想:时间就是生命。"因此,鲁迅最讨厌那些"成天东家跑跑,西家坐坐,说长道短"的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功,成为一代大文豪!

可见,珍惜时间多么重要。同学们,光阴似箭,日月如梭啊! 我真切地希望我们每个人都珍惜时间,成为时间的主人,当 我们长大后收获的不是"少壮不努力,老大徒伤悲"的遗憾! 而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪!

谢谢大家!

小学生国旗下讲话珍惜时间篇四

亲爱的老师和同学们:

大家好!

时间无始无终,每个人的生命都是有限的。如果一个人的生命走到了尽头,他拥有的时间也就走到了尽头。

世界上,最公正无私的是时间,生命中最平凡珍贵的是时间。 春夏秋冬,年复一年,杨树枯萎了,有时又绿了,花死了, 有时又开了。然而人只活一次。"鲜花有重新开放的一天,但 没有人再年轻了."时间是一样的,一步一步,一节一节,永不停息。

珍惜时间就是爱护生命中。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明,他正抓住了分分秒秒的时间去探索去研究,才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾经说过:"哪有天才,我们是把别人喝咖啡的时间用在工人处罢了。"

我懂得了生命的意义,是在短暂和局限中不断追求的完美,是正视上名的挫折和轮回。

让我们坦然地走过生命的平原和高山,走过春夏秋冬,真正领悟生命的意义吧!

小学生国旗下讲话珍惜时间篇五

老师、同学们:

大家早上好!今天是20_年1月18日星期一,我的讲话题目是:珍惜时间,努力学习。

其实对于我们同学来说,大小考试已经经历无数,对于考试并不陌生了,因为这是作为学生必须要面对的。比如即将来临的期末考试,同学们并没有丝毫的紧张或者害怕。但是,面对考试的态度有积极和消极之分,积极的态度是争分夺秒的好好复习,而消极的呢,则很简单,继续自己日复一日的糊涂生活,对于他们来讲,考试只是一个过场,一个形式罢了。

有人把时间比作金钱,就是在说时间的珍贵。可是,金钱虽然珍贵,却可以储存起来,而时间却无处可存,无处可取;金钱花掉了,可以再赚回来,而时间浪费了,却如滚滚长江东逝水,一去不回;金钱的浪费可以用几十几百几千来计算,而时间的浪费却无影无形,无法估价!!!

在我们的身旁,我们可以看到,有人在拼搏,也有人在消磨;有人在开拓,也有人在蹉跎,有人分秒必争,也有人虚度年华。有人说:人生能有几回博?也有人说今朝有酒今朝醉,正如诗人臧克家说的:有的人死了,他还活着,有的人活着,他已经死了!未来永远掌握在自己的手中,电视热播剧《蜗居》中两姐妹截然不同的生活态度所带给他们不同的结局,正是描绘了两类人完全不同的生活轨迹。

时间的双手已经把我们推入高中,也将很快将你们送上大学,踏入社会。同学们,你们正处于朝气蓬勃风华正茂的时期,有的是青春,有的是理想,有的是奋斗和拼搏的勇气,那么请拿出你们的全部力量,思索人生,创造未来,开拓进取!

同学们,共青团员们,当世界科技革命的浪潮汹涌澎湃冲荡全球时,当人类进入太空探觅神奇时,当中国的改革正在深入人心深入每一个角落时,我们该怎么办?我们要奋力前行,立而雄视!国歌是我们前进的号角,国旗是我们战斗的旗帜。机不可失,时不我待!

作为共青团员的我们,更应该遵规守纪,努力学习,积极参加各项有利于自身成长的活动,维护班级学校的团结稳定, 为社会主义和谐社会的建设做出作为一名学生所应该的贡献。

莫等闲,白了少年头,同学们,珍惜时间吧!请你振作精神,只争朝夕!

小学生国旗下讲话珍惜时间篇六

亲爱的老师、同学们:

早上好!我今天讲话的题目是《今天,明天》

明天是美好的。但美好的明天不会从天上掉下来,不要以为

只要自己长大了,这些理想就会实现。不,理想的实现它要 靠今天每个人的智慧和勤劳,只有今天的努力,才能换来明 天的美好。

达•芬奇小时学画蛋感觉很单调,但他坚持不断发奋练习,打下了坚实的绘画基础,终于成为世界上伟大的画家。伟大的发明家爱迪生,也是在小时候不懈努力,做了无数次实验,才成为最伟大的发明家。

古人曾写过首《明日歌》: "明日复明日,明日何其多,我生待明日,万事成蹉跎"。明天对人类来讲是用不完的,但对一个人来说,却是有限的。没有今天的努力就没有明天的收获,没有今天的努力那么明天就会变成空想。

"一寸光阴一寸金",同学们,请珍惜这笔财富吧:上好今天的每堂课,做好今天的每一节操,读好今天的每一本书,做好今天的每一件事,时刻准备好,才能迎接明天美好的太阳。

小学生国旗下讲话珍惜时间篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家上午好!

今天,我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西,俗话说得好:"一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴!"人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

珍惜时间就是节约时间,合理的利用时间。时间不会为谁停留,当你早晨洗脸刷牙时,时间从水盆里溜走;当你吃饭时,时间从餐桌上流走;当你睡觉时,时间又从你的睡梦中溜走,你想挽留时间吗?那就得靠你把握时间,珍惜时间。

但在现实生活中,浪费时间随处可见,比如:上课时,不认真听讲,让老师总管纪律,导致老师不能完成当天的教学内容,既浪费了自己的时间,也浪费了老师和其他同学的时间;中午午休不休息,而且教室里、操场上逗留,下午晚上学习没精神,打瞌睡;周末放假不按时完成作业,整天看电视,玩游戏……也许,大家认为这都是小事情,但时间就在一句句闲话之间,一个个走神之际,一个又一个的电子游戏中,轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

同学们,让我们吸取生活中教训,珍爱生命中的每一天。看时光飞逝,我祈祷明天,愿我们每个小小的梦想,能够慢慢地实现!从现在开始,从我们做起:不要因贪玩,而是去了宝贵的时间,健康成长,让生命之花永远绽放!

谢谢大家!

小学生国旗下讲话珍惜时间篇八

亲爱的老师同学们:

大家好!我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来,奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发,朝如青丝暮如雪。

诗人的高歌, 伟人的教诲, 哲人的感慨……时间, 曾有多少文人墨客为它赞美, 为它歌颂!

有人把时间比作金钱,为了言极它的珍贵,却无法突出它的价值!或许有人反驳:人一生劳碌,无非就是为了金钱,从而得以生存,是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世,难道就只为了生存吗?还在于活得幸福,活得鲜明!金钱失去,

可以由时间换回, 然而, 却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧,为了说明它是用金钱买不来的,还需经过努力,拼搏、思索、创造……但,即便费了这番心思,仍旧无能由魔掌中夺回时间!它太渺茫了,无影无形,漫天飘摇,可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

"花开堪折则须折,莫待无花空折枝。"只有善于用时者, 才能取得胜利!

在时间的注视下,有人在努力,有人在消磨;有人迎向进取,有人自甘堕落;有人将年华虚度,有人勤恳奋发……有人满腔热血,毕生充实;也有人华发早生,无为而终。时间有一颗明事理,辩黑白的心,它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气,敢和它竞争的人;痛恨任人摆布,随波逐流,抱着今朝有酒今朝醉的心态,不思进取的懦夫!

闲散而过,终日重复碌碌的衰败,不仅是对自己的不负责任,也辜负了所有寄予期望的人!亵渎了时间,负了它的债,就将受到它的严惩!

"劝君莫惜金缕衣,劝君惜取少年时。"愿青春江河滚滚奔向大海,百花年年开不败!

经历了沧海桑田的旷世巨变,我们要扬起未来的风帆,勇敢地迎向挑战,面对考验,无畏风暴,劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道,达到海岸边的天堂!

机不可失,时不等待。虽然我们欠缺了很多,尽管我们并不 完美。但我风华正茂,朝气蓬勃,我们满怀信心!我们会竭尽 全力去开拓,填补缺陷!即使失意,也坦然。

年轻的一代,有愁畅,懂得缅怀,但不等于是悲观妥协,一蹶不起!朋友们,列宁曾说: "赢得了时间,就赢得了一

切!"让我们都长一双透视眼,在无形中捕促时间,同它斗争!

我们把握每个时刻,将它紧紧抓牢,共创辉煌!

谢谢,谢谢大家!

共2页, 当前第1页12

小学生国旗下讲话珍惜时间篇九

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

这个童话告诉我们,时间就是生命。"时间就是生命""时间就是效率""时间就是金钱""一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。"诸如此类的描述我们每个人都可以脱口而出,对待时间的方式,可以决定我们的命运。我们的手中握着的可能是失败的种子,也可能是成功的无限潜能。如果我们随波逐流、得过且过将一事无成,相反如果我们全力以赴就会有所成就,成功是从珍惜时间开始的。

时间伴随着我们的一生,我们可以自由支配。然而我们当中的很多人都忽略了时间的存在。我们需要做的是学会管理好自己的时间,虽然我们无法阻止时间的流逝,但是我们可以充分利用时间。我们要成为时间的主人,而不是成为时间的奴隶。

陶渊明说: "盛年不重来,一日难再晨,及时当勉励,岁月不待人。"岳飞在《满江红》词里大声疾呼: "莫等闲,白了少年头,空悲切!"这是古人对时间的感慨,是他们对时间的感悟,也是对后人的勉励。对于作为学生的我们来说,就是要管理好自己的时间、充分利用好时间,珍惜时间,努力学习。时间将贯穿于每个人的一生。时间是最容易流失的。"时间就是生命,"成功从珍惜时间开始!同学们,时

间是有生命的,我们只有保护它、珍惜它!他才会成长。那样 我们才有可能去完成更多的事情,才能取得成功、实现自己 的梦想,也才会实现自己的人生价值!

同学们,为了让你的梦想闪亮起来,请珍惜时间吧!