

# 最新军训心得体会(实用20篇)

教学反思是教师对教学过程和教学效果进行思考和评估的重要环节，它能够帮助教师找到自身的问题并进行改进。以下是小编为大家整理的学习心得范文，希望能给大家一些启示。

## 军训心得体会篇一

时光飞逝，不知不觉中，军训已经接近了尾声，回想起初次进入常大校园的场景，历历在目，一切都犹如发生在昨天。

所谓军训，离不开两个字：“苦”和“累”。“吃得苦中苦，方为人上人”。这句话的一点都不假。军训虽然苦虽然累，但也多多少少培养了我们的坚毅与不拔的性格。比如说站军姿吧，一个看似简单的动作，却往往更能考验一个人的耐力与持久。

曾经的我以为，军训只不过是一种耗时间的另类游戏，但是我发现自己错了，军训既没有浪费时间，而且使我们适应了新的环境，让我们能够更好的融入这个社会。

军训了之后，我才发现，我不是一个人在战斗，我有整个集体的力量。正如那首歌唱到“团结就是力量”，我们在一个圈子里面，就得团结互助，做事得为集体荣誉着想，不做有害集体的事情，当然，更不能做出有害其他集体的事情。

年轻的我们不免有些迷惘，常常抱着一种游戏人生的人生态度。幸好，军训及时的出现了，通过军训，我明白人生不是一场游戏，更不是一场梦。我们只有明确人生目标，才能够一路劈波斩棘，奋勇前行。

军训虽短，可是依旧给我的人生添上一道亮丽的色彩。汗水与泪水交织，谱写刚毅的乐章。军训使我们成长，那一张张年轻的脸庞已褪去幼稚，此刻正写满刚毅与坚强。我们流下

的汗水已浇灌了英雄之花，磨练了我们的意志。我们流过的眼泪，让我感动，每一个细节，每一个队友都让我由衷的感动。

军训，是我迈进大学殿堂最重要的第一课，它不仅教会了我做人的道理，也教会了我在课堂上无法学到的东西。吃苦耐劳，顽强拼搏，这些都使我终身受益。

不管怎么样，军训都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。

## 军训心得体会篇二

第一段：介绍军训的背景和目的（约200字）

近年来，军训逐渐成为大学生生活中不可或缺的一部分。大学生军训的目的不仅仅是提高身体素质，更是培养学生的团队意识和纪律意识。在军训中，学生们将感受到军人的艰苦训练和坚定意志，体验到集体合作的重要性，为日后的学习和生活奠定了坚实的基础。

第二段：军训中的艰辛与挑战（约300字）

军训期间，体力上的挑战是最为明显和直接的。长时间的晨跑、站立、仰卧起坐等体能训练，使我意识到自己身体的极限和不足。尤其对于一些体力较差的同学来说，军训更是一次重大考验。然而，面对这些挑战，我学会了坚持和超越自我。在队友们的鼓励和教官的指导下，我一步步克服了困难，逐渐提高了自己的身体素质。

第三段：军训中的团队合作（约300字）

军训不仅考验个人的身体素质，更强调团队的合作和战斗力。在队列训练、集体操和口号喊等活动中，我们必须做到统一

动作、齐声呼吸，以展示团队的整体形象和感召力。每个人都有分内的任务和责任，只有在各自认真履行自己的职责的基础上，才能保证整个队伍的正常运转。这样的团队合作让我深刻体会到一个人的力量是有限的，但多个人的力量可以变得强大无比。

#### 第四段：军训中的纪律意识（约300字）

军训期间，严格的纪律要求和规范让我领悟到纪律的重要性。从晨早的起床整理被铺，到餐厅的就餐顺序，再到军容的整齐划一，每一个环节都要严格按照要求进行。而且，任何违反纪律的行为都会受到相应的惩罚，这让我深刻明白自己的行为会影响整个集体的形象和凝聚力。通过这种训练，我的纪律意识得到了有效的加强，我也更加深刻地理解到“纪律是军队的生命，纪律是战胜一切困难的基本原则”。

#### 第五段：军训的收获和启示（约300字）

通过这段时间的军训，我不仅体验到了军人的生活和训练方式，更从中收获到了许多宝贵的启示。首先，身体的健康和素质的提升是成功的基础。只有保持良好的体魄，才能应对日后各方面的挑战和压力。其次，团队合作和纪律意识是实现共同目标的关键。队友和教官的帮助和鼓励让我深刻认识到，集体的力量可以战胜一切困难，并取得更大的成就。最后，军训还让我明白了付出就有回报的道理。只有付出足够的努力和汗水，才能获得更好的收获和成长。

#### 总结：

通过参加年军训，我不仅锻炼了身体，还学到了许多宝贵的经验和启示。军训中的艰辛和挑战让我变得更加坚强和勇敢，团队合作和纪律意识让我认识到团队的力量和纪律的重要性。这段经历让我更好地适应了大学生活，也为以后的工作和生活奠定了坚实的基础。

## 军训心得体会篇三

短短5天的`军训能给我们带来什么？自然，5天的时间还不足以让我们走上和军人一样整齐的步伐，但已足够让我们体会到部队严明的组织纪律性，体会到团结和协作的力量，并让我们重新感受到集体生活的温暖。5天的军训生活，给我们的中青班学习画下了浓墨重彩的一笔，也在我们生命里烙下一道共同的印记。

纪律，对于我们来说，是一个并不陌生的名词，工作中，它时时都在，但更多的时候，它湮没在我们日复一日的琐碎里。上班迟到一分钟似乎不那么要紧，任务晚交一点也似乎没什么影响，于是，相对松散成了我们大家都认可的一种状态。而军训，让纪律以一种直接并坚定的方式重新呈现在我们面前，严格的作息时间、一丝不苟的操课训练、都使我们每一个人上紧了纪律的发条。从抵触到认可，从不适应到适应，军训让我们每个人都逐渐接纳了严格的纪律。细细思索，组织纪律性是部队战斗力的根本保障，它何尝不是我们每一个部门、每一个集体高效运作的基本保障？“一切行动听指挥”是我们党取得胜利的法宝。当年，红军在刚开始长征时，绝大多数人都不知道部队到底要到哪里去，甚至最高指挥层也没有明确的目标，但所有的将士都没有怨言。即使有怨言，也绝对服从命令。而现在，在我们实际工作中，我们经常看到工作随意、办事拖沓、落实不力等现象，试想，如果每个人都拥有部队军人一样的严明作风和组织纪律性，我相信，很多这些效能问题都可以迎刃而解。

。当“团结就是力量”的歌声响起时，我们每一个人都感知到这个集体的凝聚力和向心力。军训生活让我们深刻体会到团结协作的重要性，整齐的队列需要团结，成功的汇演需要团结，甚至简单的内务卫生也需要团结，每一项活动，都需要我们集体努力去完成。我们的队列从一开始的不整齐到后面的整齐划一，格斗操从一开始的七零八落到后面打出了军人铮铮的气势，没有一个同志落下，也没有一个同志有怨言。

让我印象深刻的是第三班的同学，在例行的小会操中，感觉自己的进度落下了，便主动放弃休息时间加时训练，我想，这不但是不甘落后的精神，更是一种团结的精神。正是在这共同协作的过程中，我深刻体会到在一个集体中“重要的不是我，而是我们”，而这样团结协作的精神，我想，不但部队中需要，我们平时的工作中同样需要，古往今来，团结的力量一直不容小觑，古有刘邦“集天下人，成天下事”，今有中国共产党，团结全国各族人民取得革命胜利，而现在的事业，也需要我。

锻炼，这次军训前又因感冒尚未康复，身体状态欠佳，在军训过程中，有时候感觉到比较吃力。每天从站姿、转向到齐步、跑步、反复操练，反复纠正，特别是头顶烈日，连续操练，皮肤晒伤，腿酸脚麻，体力不支，但我还是坚持到底。坚持就是胜利，在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚持。与军人相比，军训使我们的体力、意志暴露了不少问题，可以说，军训为我们补上了这一课，锤炼了我们的战斗意志。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，军训的时候是这样，在工作、生活中也是这样，人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名中青年干部来说，坚强的意志尤为可贵。当前温州正处于转型发展的关键时期，我们必须具备坚强的意志去克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力。

充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事，没有规章可循，或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼，闭一只眼，那么久而久之，这个集体必然是一盘散沙。军训培养了我们纪律严明、雷厉风行的作风，对培养提高我们中青年干部的执行力、加强干部的能力建设是至关重要的。

军训让我们更深刻理解了团结的力量、合作的意义。在队列训练中更加培养了我们齐心协力、积极合作的团队精神。训练场上，一个人的动作不标准，就会影响整个班的整齐，所

以你必须兼顾队友，相互协作，不断增强团队荣誉感，确保没有一个队员掉队。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在训练过程中，我们深深认识到组织的重要性的和团队的价值，要实现团队的目标，首先要统一思想、形成核心的指挥，进而进行合理的分工协作，群策群力，各尽其责，才能实现目标。军训是辛苦的，但当市委组织部和党校领导观摩、检阅军训成果时，大家都斗志昂扬、步子整齐、表现突出，赢得了领导们的充分肯定。作为一名中青年干部，不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要培养下属的团队精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功，正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢??”。

五是更加增进了同学友谊。参加本次培训班的学员，都是来自各个局办、乡镇等不同岗位的干部，许多学员由于工作关系，很多都不认识、不熟悉，通过这次“同吃、同住、同训练”的军训，学员们拉近了彼此间的距离，增进了大家的感情，让学员们像真正的战友一样团结友爱，互相扶持，携手并进。5天，56位同学一起操练，一起用餐，一起唱歌，从不认识到认识，又从认识到熟悉，那份友谊也在点滴中积累。队员们彼此间相互信任，配合默契，使每个组员都有精彩的表现。同时，也让我们感受到同学的魅力，真切照射出自身的长与短，引导自己不断突破。军训期间也收获了许多意想不到的笑声，相信大家的感觉都和我一样：累，并快乐着。此次军训犹如一首壮歌，将我们的心紧紧地连在一起，朝着共同的目标，奋勇向前，不断阐述团队精神的真谛。

为期5天的军事化训练虽然短暂，却是一笔珍贵的财富，是对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。我们不仅在身体素质上有了一定的提高，而且在精神和思想意识上也得到了进一步提升。一分耕耘，一分收获，通过这次军训，我们相信在以后的学习和工作中定能以军人的姿态来

更严格要求自己，并将继续坚持这种纪律意识和团队意识，为共同推进我市经济社会发展而努力作出贡献。

## 军训心得体会篇四

军事训练是每个大学生必经的一门课程，它不仅锻炼了我们坚强的体魄，更培养了我们坚强的意志和良好的纪律意识。初步接触军事训练，我受益匪浅，积累了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在军训中的心得体会。

首先，军训教会了我团队合作的重要性。在军事训练中，个人的力量显得微不足道，只有团队合作才能打造出强大的军事力量。我记得有一次，在操场上进行队列训练时，我和我的队友一直不能保持整齐的队形，队列一直松散下来。随后，教官安排我们进行小组训练，要求我们共同努力保持整齐的队列。经过大家的努力，我们终于练出了漂亮的队形。这个经历让我明白到，只有团队的力量才能克服困难，取得更大的成就。

其次，军训让我明白到纪律的重要性。在军队中，纪律是必不可少的，它是维护军事训练顺利进行和保证士兵生活秩序的基石。在军训中，我们每天都要按时起床，按时集合，服从教官的命令。一次，我迟到了几分钟，结果被教官严厉地批评了一番。从那以后，我深深体会到了纪律的重要性，决心从此以后严格要求自己，时刻保持良好的纪律意识。

再次，军训让我明白到坚持的力量。军事训练虽然艰苦，但只有坚持下来，才能收获成果。记得有一次，我们进行高强度的体能训练，我感到非常疲惫，真的想要放弃。然而，当我看到我的队友一个个坚持下来时，我感到不甘心，决定坚持到底。最终，我成功完成了训练，感到一种莫大的成就感。这次经历让我明白到，只有坚持不懈，才能克服困难，取得成功。

最后，军训让我明白到自我管理的重要性。在军训中，我们每天都要按时完成任务，自律能力是非常重要的。在军事训练中，我逐渐养成了良好的自我管理习惯，能够合理安排时间，充分利用每一刻。这不仅帮助我在军训中取得了好成绩，也影响到我在学习生活中的表现。军训让我学会了如何更好地管理自己，这是我觉得最宝贵的收获。

军事训练是锻炼意志和锻炼团队合作精神的最好场所。通过军事训练，我明白了团队合作的重要性，纪律的重要性，坚持的力量以及自我管理的重要性。这些经验和感悟将伴随我一生，并在我将来的工作和生活中发挥重要作用。我相信，只要我在接下来的日子里保持上述心得，我一定能取得更大的成就。

## 军训心得体会篇五

### 第一段：军训的初印象

在军训开始的那一刻，我心中充满了激动和紧张。穿着整齐的军装，踏上操场，我仿佛成了另外一个人。队伍整齐划一，步伐铿锵有力，这是我从未有过的感受。军训不仅锻炼了我们的体魄，更在一丝丝辛酸中酝酿了我们的成长。

### 第二段：坚韧与毅力

军训不仅考验我们的体能，更考验我们的意志。“能坚持一路到底，才是真正的英雄。”这句话一直在我耳边回荡。每一次奔跑，每一次俯卧撑，都像是在检验我们的毅力。在烈日下流汗如雨时，我真的有过想要放弃的念头。但是我告诉自己，只有坚持到底，方能达到自己的目标。正是坚韧与毅力，让我们在军训中变得更加强大。

### 第三段：集体荣誉感

军训凝聚了我们全体学员的力量。我们共同经历了每一分每一秒的辛劳，也共同分享了每一个成绩的喜悦。团队合作意识在这短暂的时间里得到了最好的锻炼和培养。无论是队列训练，还是军事技能的学习，每个人都充满了斗志，追求着完美。每当一次合格的操练完成，我们会为此洋洋自得；每当有人获得表彰，我们也会为他们鼓掌。这种集体荣誉感是无与伦比的，它使我们感到团队的力量是无穷的。

#### 第四段：纪律训练的重要性

军训期间的纪律训练，让我们深刻体会到了纪律的重要性。只有严格遵守规章制度，才能确保队伍的统一指挥，完成任务的顺利进行。在军训中，我们不仅要听从领导的指令，还要严格要求自己，确保个人素质和习惯能够与军人标准相符。纪律训练不仅仅是为了军训的需要，更是为我们今后在社会中的发展做好了铺垫。

#### 第五段：军训的收获

回首这段军训生涯，我不禁感叹时光如梭。军训不仅仅是一段时光的过程，更是一种人生经历。在这段时间里，我们收获了坚韧与毅力，收获了集体荣誉感，收获了纪律训练的重要性。这些收获都将伴随我们的成长，并使我们更加坚强和自信。在未来的日子里，无论遇到何种困难，我都会牢记军训时的那股不屈和坚持，勇往直前，勇猛向前。

#### 总结：

军训是一段难忘的经历，在这段经历中，我们体验了汗水和拼搏的快乐。军训锻炼了我们的身体，培养了我们的意志，也磨砺了我们的品质。这种经历将成为我们人生中难以磨灭的记忆，给予我们坚韧与自信的力量。无论将来面对怎样的挑战，我们都能够坚定勇敢地迎接，勇往直前。

## 军训心得体会篇六

怀着一颗激动、兴奋地心，在6月x日我们终于迎来了盼望已久的军训。虽然许多学长学姐说军训会很苦很累，但对它的新鲜与好奇还是战胜了胆怯与退缩。身着一身绿装，我满怀信心的去迎接人生的最后一次军训。

军训结束已经有十几天了，但许多事情依然历历在目，现在回想起来我依然会傻笑，也会因为其中的感动而掉泪。短短的20天军训不但磨练了我们，也教会了我许多终身受用的东西。

“坚持不懈”这个词可能我们时刻都挂在嘴边，老师、家长也时刻教导着我们要这样，可是让我真正体会到并运用的却是在这20天的军训中。还记得第一天站军姿，虽然高中军训过，也知道这滋味，但是真正站起来，却累得不行。火辣的太阳毫不留情的炙烤着我们，汗水浸透了衣服，再加上教官在旁边不停纠正动作的烦人声，我当时正想假晕过去，但看看身边的其他同学都坚持着，咬咬牙，我也不能认输。之后的各个其他训练，也需要我们坚持不懈。齐步走的原地摆臂，正步走的原地摆臂，还有正步走的原地踢腿，手脚几乎都僵硬了，但也坚持着。现在想想，还是很佩服自己。我这个人本身就是个急性子，干什么都三分钟热度。军训的第二天晚上，我们集体组织了在操场上叠被子，刚开始还想叠个被子有什么难的。看着教官叠出的“豆腐块”，我想着自己也能轻易办到。终于要到我们自己叠了，但却没想象的那么简单。那天晚上被子好像跟我作对似地，怎么叠都叠不好，我立马就泄气了，坐在被子上什么都不想干，但教官在旁边走来走去，没办法，我只好继续干。就这样，叠了拆，拆了又叠，折腾了我们一晚上，到最后也不那么浮躁了，对自己最后的成果还是比较满意的。军训的20天中处处都体现着“坚持不懈”，在生活中也一样，我相信自己以后会做得更好。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识

更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。我们四营三连的行列式方队是由一排和三排组成的。刚构建起来时，我们一排与三排很不团结，两个排队各自都看不惯对方，做动作也都相互不配合。这一点两位教官也都看了出来，之后，他们分别和我们两个排进行了交流，希望，更多的是命令我们要团结起来。渐渐地，大家在一起的时间长了，两个排也就互相融洽了许多。在7月15号早上，当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号走过主席台时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼，我们连也因此获得了“先进连队”的称号，当拿着那牌子时，大家脸上洋溢着幸福的笑容，还有感动的泪水。

军训也教会了我们相互尊重与关爱。在刚开始军训的那几天，气温一直保持在38度左右，很多女同学在训练的过程中晕了过去，但是立马就会有好多同学过去搀扶。大家相互帮助，由原来的不认识到后来的有说有笑，在这其中我也交了好多朋友。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。因为我们连长的厉害，因此我们连队拉歌也非常的厉害，虽说是女兵连，但却比有些男兵连都厉害。虽然有时候嗓子都喊哑了，但每个人依旧热情高涨。还记得在去食堂的路上那一首首嘹亮的军歌：“团结就是力量”、“过硬的连队”、“女兵谣”“军中姐妹”……这一首首依然在我的耳边回荡着。

军训中给我印象最为深刻的一件事就是拉练。高中军训时因为身体的原因没有去拉练，所以我对大学的这次拉练很是激动、兴奋。早晨跟平常一个时候起来，七点钟的时候，队伍

正式出发。锣鼓队和体验排的同学在校门口为我们此行加油助威，当时心里甭提有多高兴了。但是刚开始的一段路却让我笑不出来了。因为要赶前面的队伍，所以就不得不跑步前进，那可真是太累人了。除了市区之后，队伍整体放慢了脚步，欢声笑语也就开始了。那一天我们也不知道唱了多少歌，反正一路上我们排的歌声未断过，从经典老歌到儿歌，之后又回到军歌，能想到的歌我们都唱了一遍，虽然爬山很累，但是如果不唱歌的话，我们会更累，更走不动，所以说这歌声就是我们的动力。除此之外，跟我们一起前进的教官和指导员也给了我们鼓励，让我们得以继续前进。在拉练过程中，我们还进行了防空警报、躲避枪林弹雨、突出烟雾等一系列的演练，这些我们以前都为经历过，也教会了我们在危险情况下的一些求生技巧。最后回到学校对这16.5公里，我们只有一句话□soeasy!是啊，如果是在平时，这16.5公里的山路我们想都不敢想，但是那一天我们却做到了。之后回到寝室，躺在床上，揉着酸痛脚，虽然很累，但心里依旧很甜。

教官，可能是我们军训后最难忘的人了。还记得26号那天下午第一次见到教官时，他犀利的眼神都让我们感觉到了对这20天军训的担忧。但之后的事实证明不是这样的。他表面上对我们很严格，在炎炎烈日下也一样，但是嘴里却不停的说：“谁要不舒服就打报告，别给我硬撑着。”在我们做得好时，他会允许我们多休息一会，即使知道自己会被上级批评。他经常鼓励我们要自信，当做一些动作时，他会问有没有谁觉得自己做的比较好，出来示范一下。每当此时，我们一个个的都会低下头。是他，交给了我们要自信，要学会抓住机会。我很遗憾的是自己却从没有主动举手出去过。但他对我们的教诲我会牢记在心。令我们都感动的还有一件事，就是他送了我们每人一枚小弹壳。就在打靶的那天，当他得知我们都没有弹壳而又很想要时，他就跑去了打靶的那地方，一会之后他回来了，两个裤兜都鼓鼓的。在回去的车上，他发了我们每人一个。我会珍藏那枚小弹壳到永远。“我怕我会没机会，跟你说一声再见.....”，那天晚上，唱着这首《再见》，我们发泄出了内心深处的情感，对教官的不舍。

那天早上教官临走时，当时表演还没结束，看着教官一个个的离开，我们都哭了，现在回想起来，眼角还是湿润的。在这20天的军训中，教官他们跟我们一样也头顶着烈日，嗓子都喊哑了，但他们也都坚持着，这不就是活生生的榜样吗？比起这20天对身体的磨练，更多的是教会了我们要坚持不懈，要自信，要乐观，要像一个军人一样有责任的活着。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动，军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”??一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

“天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身...”军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师

说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

## 军训心得体会篇七

近日，我校组织了一次微型军训活动，使我们广大学子更深刻地感受到了军人的优秀品质和军队的纪律。这次军训让我受益匪浅，对以后的生活和学习有了新的认识和体验。下面，我将分享一下我的微军训心得体会。

### 第二段：学习到军人的优秀品质

军训期间，我们亲身接触到了军人的优秀品质，如坚韧不拔的毅力、顽强拼搏的精神以及高度热爱集体的意识等。在晨练的时候，我们要坚持锻炼一小时，无论是酷暑还是寒冷。这给我传授了一种坚韧不拔的品质，让我明白只有经过长时间的艰苦努力，才能获得成功。与此同时，每天清晨，我们都要去操场上集合，这要求我们准时到达，提高功课素质，这促使了我们养成了良好的习惯。这都是军人的精神品质，让我深受震撼。

### 第三段：体验军队的纪律

军队的纪律是严明的，军事化管理是其特点之一。在军训期

间，我们亲身体会到了这种纪律。如队列训练，上下楼梯时，必须学会步伐齐整、身体挺直。虽然刚开始不习惯，但随着训练的加强，我们逐渐掌握到了正确的姿势和步伐。这不仅提高了我们团队协作的能力，而且培养了我们的纪律观念，让我们明白只有在纪律的约束下，团队才能发挥出最大的作用。这些纪律让我受益匪浅，不仅使我更加自律，而且对我的人生规划也起到了积极的影响。

#### 第四段：感受集体的力量

在微军训期间，我们与同学们一起度过了许多困难的训练和挑战。在团队中，每个人都承担着不同的责任，大家齐心协力共同迈进。当我们拿到优秀训练队伍的荣誉时，我深刻感受到了团队的力量。每个人的努力成就了集体的成功，这种团队精神让我明白，只有坚守自己的岗位，贡献自己的力量，才能带来共同的成功。这段经历给我留下了深刻的印象，让我明白集体的力量是无可估量的。

#### 第五段：总结经验和启示

通过微军训，我不仅学到了军人的优秀品质和军队的纪律，还感受到了团队的力量。这次经历不仅锻炼了我的意志力，也让我更加深入地了解到了集体的力量和纪律的重要性。在以后的学习和生活中，我将更加注重培养自己的毅力和坚持，以及与他人合作共赢的能力。这次微军训，是我成长的一个重要的阶段，也将对我未来的发展产生积极的影响。期待着能参加更多的类似活动，继续提升自我。

## 军训心得体会篇八

从6月x日开始为期三周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕，自此掀开了军训生活的新篇章。回想那些军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。军训是辛苦的，但确辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军

训时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都严格要求，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们没理由抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。它教会了我们怎样去面对今后的挫折，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的气势，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。

有时候可以感觉到帽檐已经湿漉漉了，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了。平视前方，是立正的基本姿势。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量

发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我。

休息时间脑海里不时地浮现出教官和我们一起我们唱《团结就是力量》的情景。虽然我们唱得有些走调，但是这歌声清晰地留在我的回忆里，因为团结就是力量！团结让我们拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这些天流尽的汗水转变为可喜的收获。在艰苦的军训中体会到乐是我们最大的收益。

这样的日子快要走到尽头。大家的努力总会有好结果。

不愿意去想象结束的场景，以及把这些挥汗如雨的日子放进回忆。

阳光肆意灿烂，我们要以最好的姿态和成绩与你们挥手道别。

亲爱的敬爱的教官们，谢谢你们！

## 军训心得体会篇九

军训即将结束，回首来时的路程，我心中涌起千言万语。这次军训，不仅给了我锻炼身体的机会，还锻炼了我的意志力，培养了团队合作意识，让我明白了什么是真正的拼搏与奋斗。在这段时间里，我深刻体会到了军训的重要性与意义，并收获了一生难忘的回忆。

首先，军训给了我锻炼身体的机会。军训期间，每日早晨的晨跑、体能训练和各种军事课目的训练，加上下午和晚上的训练，让我们的身体得到了全面的锻炼。刚开始的时候，我

很辛苦，觉得自己无法坚持下去，但是我时刻记得上级对我们训练的期望，想到自己的初衷，激发内心的斗志，一步一个脚印地坚持下来。通过这段时间的训练，我感受到了自己身体的变化，体力逐渐增强，同时也明白了只有通过自身的努力才能达到目标，这将是人生道路上的一笔宝贵财富。

其次，军训培养了我团队合作意识。在军训中，我们都来自不同的背景，但是我们有着共同的目标，就是团队一起进步。每天的队列训练、擦鞋整理、集体操等活动都需要我们齐心协力，互相帮助。通过团队合作，我们不仅锻炼了自己的责任心和组织能力，还学会了倾听和理解他人。在团队合作中，我明白了凝聚力的重要性，班级战友们共同进步的喜悦也让我深感珍贵。这些朝夕相处的同学们成为了我生命中重要的一部分，我们的友谊将伴随我一生。

再次，军训让我明白了什么是真正的拼搏与奋斗。军训的道路并不平坦，训练中的困难让我们常常情绪低落，但是我们没有退缩，而是努力面对，勇往直前。曾经有一天，我因为连续的操练感到筋疲力尽，几乎忍不住想要放弃，但是我的教官及时给我鼓励，告诉我困难是暂时的，成功在前方。通过这次经历，我明白了只要坚持不懈，付出努力，就一定能够获得成果，这种坚持与奋斗的精神将伴随我一生。

最后，军训给我带来了一生难忘的回忆。在这段时间里，我与班级的战友们一起度过了许多难忘的时刻。在训练之余，我们互相鼓励、开怀笑声。每一次突击训练的艰辛、合作比赛的团结、夜间拉练的忍耐都是这段经历中珍贵的记忆。在军训之后，我们许下了彼此珍惜友谊的誓言，这段时光将成为我们心中最美好的记忆。

回顾这次军训的历程，我意识到自己在这个过程中得到了很大的成长。我明白了在困难面前要坚持，要有团队合作的精神，要拼搏奋斗，同时也懂得了感恩他人对自己的帮助与支持。军训让我明白了拼搏与奋斗的重要性，锻炼了我的意志

力和毅力，培养了我团队合作意识。这段时间的军训让我牢记自己初心，也给了我一生宝贵的回忆。我将用这次军训的心得体会来指导我未来的学习和生活，成为更好的自己。

## 军训心得体会篇十

20××年暑假的末尾，我迎来了人生中的第一次军训，我带着跃跃欲试的心情，来到师大南湖学校。

走进班里的第一步，感觉青春的朝气扑面而来，所有人都充满了期待。脱下便装，大家都穿上了帅气的迷彩服，在教室里静待教官的到来，教官刚开始表情严肃，但是他一个温暖的微笑，就让班级变得融洽热闹起来。

在之后的军训过程中，我们学会了站军姿、敬礼、跨立、坐姿、蹲姿……在教官和班主任的指导下，在同学们的陪伴下，军训好像没有想象中的那么辛苦。

从短短几天的时间里，我学会了很多道理。让我印象最深的一段话是教官说的“一人犯错，全班受罚。”我们是一个团体，不是要看个人实力有多强悍，而是要看整体的力量。在今后的学习生活中，我们要相互协作，互帮互助。

其次，就是无规矩不成方圆。国有国法，家有家规。军训时，更要有规有矩。做事情之前都要先打报告，要服从教官的命令与安排，对领导老师、长辈要以礼相待。

军训只是一个起点，往后的路还很长。希望我们牢记军训所学，保持思想上的自主和独立，养成严格自律的良好习惯！

## 军训心得体会篇十一

烈日炎炎，太阳火辣辣地烤着大地。远处，几棵树呆立着。树旁有一群穿着迷彩服的“小军人”。奇怪，部队里怎么会有

学生呢？哦！原来是我们学校的学生在军训啊！

早晨六点半起来，我们每个人都急急忙忙的穿衣服，叠被子，刷牙，洗脸，梳头，接着就马上集合踏步去听教官讲话，大家再唱国歌，唱了好几遍，教官再说进饭堂的纪律后，我们马上就进饭堂吃早饭，而且还不是一进去就吃饭，还要等到一点声音都没有，才能坐下，安静一会后，由小值日打饭，再安静一户后才真正开始吃饭。这还不算什么，下面的训练才让我们“叫苦连天”。

吃完早饭，教官带我们去空地上教我们许多动作，然后让我们站着一动不动一直到中午，那苦才叫真难受。

吃完中午饭，艰苦的训练又开始了，我们又去练习，那个速度一个字叫快，两个字叫真快，三个字叫非常快。教官一声令下，我们一个动作，可不管放松一下，个个连大气都不敢出。

时间一分一秒的过去了，到了我们自己做饭的时候了，大家各有各的任务，我负责切菜，自己做的才真好吃啊！

吃完饭，我们就去看电影：冲出亚马逊，那英勇的中国兵不禁让我们拍手叫好。那矫健的步伐更让我们敬佩。

看完电影我们马上回宿舍，第一天的军训便结束了。

接下来的两天时间，让我感触最深的是爬园山和领袖领导力训练。在爬园山的过程中同学们十分团结，都是这个扶那个，那个拉这个，每当前方的路发现有树或石头等危险物我们都通过千里传音：从第一个同学开始传，传到最后一个同学的方法来通知大家。

而在领袖领导力训练里，每班要选出两个领袖，其中女生就是我，然后其他人做动作，只要有一个人做错了，就要让领

袖为围着场地跑一圈，我跑了两圈回来，发现全班女生都在哭，我也不由的鼻子一酸，哭了起来，然后我用纸巾为全班女同学擦眼泪，安慰同学，和同学拥抱。同学犯错却要领袖来承担不属于他的责任，在这个活动中我跑了18圈，但我却一点也不累，因为我恶魔内是一家人，是一个团体。我觉得一家人当中的任何一个人犯错让另一个人去承担责任是理所当然的。

经过这次军训，我虽然受了很多苦，但我却收获多多。

## 军训心得体会篇十二

段一：军训的初衷与重要性（200字）

军训是每个大学生都要经历的一段特殊时期，它不仅能够锻炼身体，培养意志品质，更能够提高学生的组织纪律意识和团队合作精神。在这段时期，我们需要服从严格的军事规则，接受严苛的训练，目的是为了增强我们的集体荣誉感和使命感，培养我们面对困难和挑战的勇气与决心。

段二：军训中的体能训练与坚持的力量（200字）

在军训中，体能训练是最为重要且最为紧张的一部分。早晨的晨跑、体能训练和军事操都考验着我们的身体素质和耐力。起初，训练对我们来说是一种巨大的挑战，但随着时间的推移，我们逐渐适应了军训的节奏，体能也得到了提高。军训让我明白，只有坚持下去，勇于面对困难，我们才能收获成果。无论是体能的提升还是生活习惯的改善，都离不开坚持。

段三：军训中的纪律要求与自律的重要性（200字）

在军训中，严格的纪律要求是不可或缺的。军训期间，我们必须时刻遵守各项规定，包括早晚集合、整齐划一的队列、统一的服装等等。这些规定不仅是为了培养我们的纪律意识，

更是为了锻炼我们的自律能力。只有自律，才能在外界没有监督的情况下自觉地遵守纪律。通过军训，我深刻认识到自律是成功的重要基石。

#### 段四：军训中的团队合作与相互帮助（200字）

在军训过程中，我们经历了各种团队合作的训练和任务。每一次任务，都需要我们相互配合，互相支持。在面对训练中的困难和挫折时，团队的力量能够鼓励我们坚持下去。我曾经在队友的帮助下完成了一次艰难的长跑任务，这让我深刻体会到了团队合作的力量。团队合作不仅能够使我们的目标更加明确和高效实现，还能够培养我们的情感与信任。

#### 段五：军训的收获与对未来的展望（200字）

军训带给我很多收获，不仅锻炼了我的身体素质，培养了意志品质，还让我懂得了坚持、自律和团队合作的重要性。我相信，这些收获将对我未来的学习和工作产生积极的影响。在面对困难时，我将更加勇敢地面对，并努力寻找解决问题的方法；在日常生活和工作中，我将更加注重纪律和自律，以确保任务的圆满完成；在团队合作中，我将更加注重与队友的沟通和信任，以共同实现我们的目标。军训经历不仅是我成长中的一笔财富，更是对未来的展望和期待。

总结：通过军训，我不仅获得了愈发健康的体魄，也获得了对自己的更深的认识和信心。军训让我学会了如何坚持、如何自律以及如何与团队合作。这些将成为我未来的宝贵资本，我将把这些经历和收获用于未来的学习、工作和生活，不断追求自我的进步与成长。

### 军训心得体会篇十三

9月1号上午8：30开学典礼结束后，举行了第六届毕业生军训开营仪式，校领导出席了开营式，由高主任主持，高校长做

了重要讲话。她回顾了前五届毕业生取得的优异成绩，强调军训的意义并期望本届毕业生发扬辰光作风，克服困难、永争第一，在军训中学习军人的顽强拼搏精神，团结协作的意识。六(2)班学生代表向校领导表态，全体毕业生会以百倍的斗志迎接军训，冲刺理想中学。仪式结束后，全体师生开始了为期四天的军训。

由于今年的军训教官全部是陆衡特训营的战士，加上军训前老师进行了动员，学生极为重视。科目齐全，训练到位，侧重礼仪教育和感恩教育。四天军训中受训师生用顽强的意志、坚强的身躯在风雨中战斗着，近300名受训的学员经受了烈日的考验。

由于前两天气多雨，学生受训强度不大，第二天晚上进行了体能训练，并对学生进行了感恩教育。当晚组织了毕业班教师军训分享会，与会教师各自谈了班级情况和各班的困惑。随后进行了交流，高主任强调军训的目的不仅仅是技能的训练，和吃苦精神的培养，更要注重礼仪教育和协作意识的培养。最后宗校长、刘校长对教师的思想教育高度赞扬，并提出六年级各项工作中军训的意义。

第三天下午，争做军训优秀标兵、搞好内务整理科目如期进行。教官演示并讲解了叠军被的动作要领及搞好内务的意义，并要求各生活老师观看学习。随后，各班带回宿舍进行实际操作，选出六名代表作精彩展示，此项科目在掌声中结束。

第四天上午进行了野外拉练，行程四公里，事前进行了计划安排，制订了军训拉练应急预案。飞扬的校旗、嘹亮的口号、整齐的步伐，展示了我校毕业生的风姿，途中进行了科目演练，赢得了观众的掌声。在急行军过程中，全体师生相互鼓励，按预定时间到达广场休整。最后行至渭水河边，师生及教官在草地上共同嬉戏，身心得到了愉悦和休整，一幅幅精彩画卷刻在了师生心间。

当天下午进行了汇演。仪式在4时20分开始，由高主任主持，校领导出席了仪式。高校长做了致辞，对六年级师生及教官的顽强作风给予了赞扬!六(4)学生代表班表达了对教官及老师的感谢，并决心以军训为契机努力学习，团结协作以优异的成绩向学校献礼。高校长、宗校长、刘校长进行了检阅，学员们一句句“为校争光”的口号响彻校园。检阅后汇报演出开始，六个班的汇演均取得了预期成果，深受领导好评!六一、六六班被评为军训先进班级，并对48名军训优秀标兵进行了表彰。

## 军训心得体会篇十四

作为一名大学生，军训是必不可少的一部分。在军训中，我不仅感受到了军人的训练与日常生活的苦楚，而且更是通过这次经历加强了自己的身体素质、团队合作能力和遵纪守法的意识。下面我将分享我的军训经历和感受。

### 第二段：自我管理

在军训中，自我管理是非常重要的。每天早上，我们必须在规定的时间起床，按时开始训练。这对于我这样一个经常熬夜的人来说，是个非常大的挑战。但是从第一天开始，我就下定决心，保证自己按时起床，不迟到、早退。通过努力，我渐渐建立了一个良好的作息习惯。此外，军训期间，我们要保持基本的卫生习惯、爱护公物和遵守军训规定等等，这些都是对自我管理的严格要求。

### 第三段：团队合作

军队行动需要团队合作。军训中，我们分为几个小队，每个小队有自己的任务和指挥。每天不同的训练项目，需要我们协作配合。有一天，我们要进行拔河比赛，我们小队中的一个队员在比赛前受伤无法继续比赛。我们很快商量决定，将此人替换成其他人，并重新调整了我们的战术和顺序。通过

我们的团队合作，我们在比赛中取得了好成绩。

#### 第四段：团队精神的重要性

军训中，团队精神是必不可少的。我们不仅要在平日的训练中紧密合作，而且还要在比赛中相互协助、共同奋斗。这种精神充满了凝聚力、协调性和团结性。这让我更加明白，作为一个人，不仅要个人英勇，更要在这个共同体里做出自己的贡献。

#### 第五段：结论

通过军训，我认识到了很多，这也让我从中收获了很多。我不仅提高了自己的身体素质，还拓展了自己的知识和能力。我相信，这次经历对我的人生有着很大的影响。在今后的生活中，我也会将这些经验应用到实际的生活里去，为自己成长和发展做出更大的贡献。

## 军训心得体会篇十五

在这美好的一天，我们迎来了期待已久的军训。4月17日上午，我们登上大巴，准备前往华旗山军训基地接受期待已久的第一次军训。我们都很好奇，迫不及待的想体验军训的乐趣。一路上，我们就像刚从鸟巢里飞出来的小鸡，叽叽喳喳，笑啊笑啊，心中充满了喜悦。

我们到达目的地，收拾好行李后，在操场上举行了一个简单的开幕式。

开幕式结束后，紧张的训练开始了，教官在——站毫不留情的摆出了一副军人的架势。要求我们抬头挺胸，拇指压在食指第二节，中指压在裤子缝线上，双脚呈60度，眼睛保持正前方不动。起初，学生们认为这很容易，非常容易。但是没人想到他们能做到教练前几分钟说的话，接下来几分钟就忍

不住动了：抓、动、说……教练看到我们不满意的状态，把几个在动的人拉了出来，延长了训练时间。让我们认真对待这种情况，继续以军事姿态站出来。最后，所有的学生都坐下来休息。唉，这十分钟相当于好几个小时！我坚持做了，现在终于可以放松了。

第二天晚上，我们给爸爸妈妈写信，告诉他们在军营的表现、感受和收获。第三天晚上，老师给我们家长发了回复。很多同学看完都流泪了。我的眼泪在眼眶里打转。虽然我很想哭，但是我爸妈在信里说我要做一个顶天立地的坚强男人，不能轻易流泪。我咬着牙不让眼泪流出来。我一直鼓励自己坚持下去。坚持就是胜利。

第三天的训练任务更重。我们练习急行军。刚开始练的时候一塌糊涂，难以形容。在教官们一遍又一遍的示范下，全班终于整齐的走了出来。虽然还是有一些错误，但是总体看起来还是很不错的。我们走路时，六横六竖都是直的。我们喊的每一句口号都是那么铿锵有力，那么扣人心弦。我们的回声响彻操场，“一！两个！三！四……”

20日上午，我们举行了闭幕式游行。每节课都那么整齐，每个人都保持着同样的步伐，大声喊着，受到了学校的好评。学校还表彰了一批优秀学生。我就是其中之一，我感到非常自豪和自豪。

这次军训，让我收获很大，不仅锻炼了意志，加强了纪律，也提高了独立生活的能力。最重要的是让我觉得当兵不容易！以后长大了，要勇敢站出来报名参军，让祖国选择！

第一次军训永远忘不了我！

## 军训心得体会篇十六

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段。在这个过程中，

我们能够锻炼意志品质，增强集体意识，甚至改变自身的价值观。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会，希望对正在军训的同学们提供一些帮助。

## 第二段：锻炼意志品质

在军训中，最重要的是锻炼意志品质。这是因为我们要面对炎热的天气、严格的纪律、重复的练习等一系列艰苦的考验。这时候，我们不能气馁、退缩，而要坚持下去。只有通过这种磨砺，我们才能逐渐锤炼出自己的坚强意志，成为更加勇敢、坚定的人。

## 第三段：加强集体意识

除了锻炼意志品质，军训还能够加强集体意识。在军训中，我们必须团结一致，相互协作，才能完成任务。通过军训，我们学会了互相帮助、关心团队的好处，也提高了自己的组织协调能力。这种集体意识能够在未来的工作中发挥重要的作用。

## 第四段：改变价值观

军训还能够改变自身的价值观。在军训中，我们学会了尊重他人、关注他人的需要。在与队友、教官之间的相处过程中，我们会发现自己慢慢变得更加理性、成熟。我们也会认识到自己的不足之处，从而有意识地去改正自己的缺陷。这种意识的改变，将有助于我们在未来的成长和发展中更好的看待自己和他人。

## 第五段：结尾

军训对于我们来说是一次锻炼，更是一个成长的过程。通过军训，我们能够锤炼出自己的坚强意志，提高集体意识，改变价值观。这种经历不仅让我们更加深刻地认识自己，在以

后的生活中也将变得更加成熟，为我们的未来奠定坚实的基础。希望大家能够认真对待每一次军训，用心体会，善于总结，让自己在成长中更加强大、更加出色。

## 军训心得体会篇十七

近年来，越来越多的高校开始推行免军训政策，让一部分学生得以免除繁重的军事训练任务，而在校期间将时间精力投入到更为有意义的活动中。作为一名免军训学生，我深深感受到了这一政策的好处，并从中受益匪浅。

### 第二段：提倡军事素质的培养

首先，免军训政策并不代表缺乏对学生军事素质的重视。相反，学校更多地开设军事理论课程，倡导学生关注国防建设，培养他们的军事意识和爱国情怀。同时，学校还组织一系列的军事竞赛和活动，注重培养学生的军事技能和团队合作精神。这种方式既增强了学生的军事素质，又保障了他们正常的学习进程。

### 第三段：提供更多发展机会

免军训政策使得学生有更多的时间和机会参加各种课外活动和社团组织，开拓自己的眼界和学习内容。在校园内，学生可以参与学术科研、文艺演出、志愿服务等各类活动，丰富自己的课余生活。此外，通过参加社团组织，学生们可以结交更多的朋友，进行学科交流和实践项目，提高自身综合能力。

### 第四段：个人成长的机遇

对于免军训学生来说，他们可以利用这段时间专注于自我成长和发展。学生可以选择考取各类证书，提升自己的专业技能和就业竞争力。此外，他们还可以利用这段时间进行实习

或者参加社会实践，亲身感受社会的运行和自己所学的实用性。这种个人成长的机遇对于大学生而言，非常宝贵。

## 第五段：展望未来

免军训政策的实行不仅改变了大学生们的学习生活，也在某种程度上改变了军事训练的面貌。以往的军事训练主要以应对战争为主，而现在的军事训练也越来越注重对学生综合素质的培养和发展。可以预见，未来的军事训练将更加注重学生自主发展和个性化的培养，并且更加融入到大学的教育体系中。

## 结尾

总之，免军训政策对于大学生来说是一个利好消息。它在保证了学生们正常学业的同时，也提供了更多的发展机会和个人成长的空间。我们应该充分利用这段时间，积极投身到学习和实践中，为自己的未来奠定坚实的基础。同时，也期待未来的军事训练能够更好地适应时代的要求，更好地培养学生的能力和素质。

## 军训心得体会篇十八

军训教会了我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，那挺起的胸膛，昂扬的气势，告诉我那是军人的飒爽英姿。那寒风中伫立的身影，那狂风中神采奕奕的双眼，那虽然酸痛但是依然笔直的双腿，让我感动。

当我刚刚遇到“迷彩”时，我的生命中又多了一道神圣的色彩。上天给了我们许多的责任，但是军人的责任是最神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们没有选择去当一名军人，然而，上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜爱的混合色，它似乎是一个天生的装扮师，平

凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武。我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又多了一份精彩呢？生活也是如此吧！

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。”这首《团结就是力量》在高中时也曾经合唱过，但是感觉从没有像今天一样唱得如此响亮！以至如今都不记得当初的团结的力量在哪里！然而在这里，当一群女生盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露出来时，就成了我心中永远的记忆。

当大家放声歌唱时，我才明白什么是真正的团结。冰心曾经说过：一段孤芳自赏的花只是美丽，一片相互依偎而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体，唯有团结，才能为团队增光，为自己添彩，才能促成灿烂的锦绣。

我认为自己是一个十分狂热的军人粉丝，可能是因为我看过的许许多多的军事小说与军事电视剧，我十分渴望军人之间那种你我不分的友情。我觉得用团结已经无法形容他们之间的感情，他们的骨肉虽然不是连在一起，但是他们之间的灵魂石毫无间隙的！

我无法用言语来表达我对军人的热爱，但我用实际行动表达了我对军人的尊重。在军训中，我尽力将每个动作都做到了位。虽然我没法进入军营，但是我可以借助这次机会好好学会军人的气质与为人之道。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历起风骤雨，怎能飞上苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇成浩瀚的大海，百年少的我们，不经历艰苦磨难，又怎成为国家的栋梁之材。军训就是我们成长中的一道灵光，我们必须跨过它。

## 军训心得体会篇十九

我们军训昨天结束了。

我们24班得了第一名。

当听到得第一名的消息时，泪水瞬间充满了我的眼眶。那个时候，我简直不敢相信自己是那么容易感动。

当教官宝宝迅速跑走，将永远对我们说再见的时候，泪水再次涌上眼眶。望着教官宝宝远去的背影，有个女生大声喊出了“教官，再见”可我连“教官，再见”那几个简简单单的字都喊不出口，就怕一喊出口，泪水就会涌出。

七天的时间，是那么的长，又是那么的短。

虽然这次的军训没有初一时严，但是每一次的付出总是会感觉到累的。军训于我们是一次历练，也是一次考验。我们坚持下来了，以后无论遇到什么困难，都会坚持，坚持，再坚持的！

## 军训心得体会篇二十

军训，是成长的必经之路。它随着骄阳似火的夏日，悄悄地来到我们身边。它带给我们欢乐；带给我们疲惫；带给我们汗水；带给我们收获。同时，也教会我们吃苦和努力，令我受益匪浅。

在学农基地的五天里，令我们疲惫，令我们汗流浹背，令我们腰酸背痛。但是在最后一天里，却给我们带来欢乐。在不经意间，脑海中便浮现出一句话：苦在身上，乐在心中。

“哔——”随着哨声的传来，军训的大门便已然敞开。“稍息，立正！”在教官一声声的口令中，艰苦劳累，与众不同

的日子便踏着缕缕的秋风，轻轻地走来了。

“稍息，立正！向右看齐！”“脚下要踩出声音，响一点，听不见！”没错，这说的就是我们十五班的人马。“向前看！”而这严厉又不失气势的口令便出自我们平易近人、和蔼可亲的刘教官口中。“接下来，我来为同学们讲解军姿的站法，抬头挺胸，肩膀微张，两臂自然下垂，双手贴于裤缝，五指并拢，两腿夹紧，脚尖分开六十度。最重要的一点，腰板挺直！”

太阳无情地散发着光芒，颗颗晶莹剔透的汗珠从头顶慢慢地滑到衣服上。时间一分一秒地流逝，十分钟后，再次看向同学们身后，汗如雨下，浸透了衣裳。

“下一项，跨立与立正。听到‘跨立’时，两脚打开与肩同宽双手背在身后，左手握住右手手腕站立，立正时两手拍腿，要响”……“练习一下，跨立，立正！”随着时间的推移，同学们渐渐松懈了，我也渐渐把持不住了，这时，我的耳边传来一句话：“要学会坚持不懈，刻苦努力，做最努力的自己！”听完，我又努力挺直身子，脑海里一遍一遍的告诉自己：“李盈君，你能行！”

“哗——，全体休息十分钟”听到这句话，同学们像泄了气的皮球般，有气无力的坐在地上。我在心里暗自高兴，想着：我坚持下来了，我没有松懈，真棒。这时，我扭头看向教官，他转过头去轻咳了几声，又继续和同学们说笑。那一刻，我只想：“教官，您辛苦了！”

通过这次军训，我懂得了坚持，学会了吃苦，在阳光下站军姿，很累也很开心。当然，我也要在在学习上吃苦，这样才能够取得好成绩。“苦在身上，乐在心中”愿我能够更加努力，在生活中成为最亮的一颗星！加油！