

# 最新幼儿园冬至教学活动方案(实用17篇)

实施整改措施是对自身工作能力和责任的一种体现。婚礼策划是一场精心的组织和安排，让我们一起来看看以下的婚礼策划范文，体验其中的细节与情感。

## 幼儿园冬至教学活动方案篇一

冬至这一天是全年中白天最短、夜间最长的一天。由此，白天开始一天天变长，夜间开始一天天变短。是冬天真正来临的日子，我国古代，冬至被当作一个较大节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至吃饺子“以防天冷冻掉耳朵”、宰羊、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

为让小朋友既感受到冬至的节气，又能感受到自己动手包饺子的气氛和乐趣，培养小朋友集体生活的乐趣，我们特举行了本次集体活动。

- 1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。
- 2、感受集体劳动的快乐。
- 3、和父母一起包饺子增进父母亲情

20xx年12月10日小班8:00开始中班8:30开始大班9:00开始

1、请家长准备：擀面杖、案板、围裙，菜刀(班主任合理分组安排)

以微信、家长会等形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品(提前三天通知家长)

3、班级准备：洗手液体、洗手水。

### (一)、介绍冬至来历

冬至这一天是全年中白天最短、夜间最长的一天。由此，白天开始一天天变长，夜间开始一天天变短。是冬天真正来临的日子，我国古代，冬至被当作一个较大节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至吃饺子“以防天冷冻掉耳朵”、宰羊、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

### (二)、以班级为单位亲子活动开始包饺子分工：

1、家长孩子分别擀皮、包饺子

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序、比赛：

1、擀皮

2、包饺子

3、吃饺子

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子拿回班里

2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事、亲子朗诵等活动(班主任设计好)(等待饺子煮熟)

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩

序

## 幼儿园冬至教学活动方案篇二

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

1、综合:学习冬至的由来与文化习俗。

2、科学:白天短、黑夜长。

3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些?包饺子(民间有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”之说)、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

冬至到，冬至到。

南方饨，北方饺。

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到。

敬祖宗，把墓扫。

会亲访友拜老师;平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到。

这一夜，最长了。

甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。

## 幼儿园冬至教学活动方案篇三

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙（班主任合理安排），以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前两天通知家长）。

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面。厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面。等待班级生活老师来领取。

3、班级准备：洗手、带好围裙

包饺子阶段（30分钟）以班级为单位亲子活动开始包饺子

### （一）分工

1、家长孩子分别擀皮、包饺子；

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

### （二）煮饺子阶段（20分钟）

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

### （三）吃饺子阶段（30分钟）

- 1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。
- 2、邀请家长品尝xxxx家委会指定专人负责分发和维持秩序

### （四）活动结束

- 1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。
- 2、班级整理、餐后散步、午休xxx活动结束。
- 3、活动总结、找补不足

## 幼儿园冬至教学活动方案篇四

- 1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。
- 2、感受集体劳动的快乐。
- 3、和父母一起包饺子增进父母亲情

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙（班主任合理安排），以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前两天通知家长）。

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面。厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面。等待班级生活老师来领取。

3、班级准备：洗手、带好围裙

包饺子阶段（30分钟）以班级为单位亲子活动开始包饺子

### （一）分工

- 1、家长孩子分别擀皮、包饺子；
- 4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

### （二）煮饺子阶段（20分钟）

- 3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

### （三）吃饺子阶段（30分钟）

- 1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。
- 2、邀请家长品尝\_\_家委会指定专人负责分发和维持秩序

### （四）活动结束

- 1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。
- 2、班级整理、餐后散步、午休\_\_活动结束。
- 3、活动总结、找补不足

## 幼儿园冬至教学活动方案篇五

亲爱的小宝贝们，亲爱的爸爸妈妈们，今年是你们第一次参加幼儿园四大传统活动之“亲子美食节”活动。你们也许听说过“低碳生活”，可你们听说过“低碳美食”吗？哈哈，本周就请爸爸妈妈们带小宝贝一起通过上网、逛图书馆等途径去寻找“低碳美食”吧！

## “低碳美食”菜谱介绍

请每位幼儿于26日(下周一)带“低碳美食”的菜谱图片来园，爸爸妈妈事先帮助幼儿介绍菜谱，开展班级菜谱介绍活动。(其中，每班征集12名幼儿在周一美食节开幕式上作菜谱介绍，我们将颁发奖状以资鼓励。名额有限，如需参加请向班级老师报名。)

“低碳美食”亲子宣传海报制作比赛，具体制作规则如下：

海报作品截止日期□xx.12.27

每户家庭遵循“少油、低盐、不用添加剂、少糖、少味精”的低碳理念制作一道拿手私房菜，于28日带园幼儿集体品尝“低碳美食”。(其中，每班1户家庭)

30日(周五)上午一位家长带幼儿入园开展亲子“低碳美食”体验活动，请事先安排好工作，期待您的参与！

- 1、“低碳美食，从我家开始”承诺签名，合影留念。
- 2、每班1户家庭现场烹饪比赛“低碳美食厨艺秀”，一名“低碳美食厨艺秀”裁判。请事先于班级老师处报名参加。
- 3、“低碳美食汇”亲子“低碳美食”游园品尝活动。

遵循“低碳美食”为主题，请幼儿自带餐具(非一次性餐具)，游园品尝中注意树立幼儿的环保意识。其中，各班特色“低碳美食”具体安排如下：

蓓蓓班：水晶月亮(水饺)；蕾蕾班：彩色饭团；蜜桃班：五谷丰登；西瓜班：水果甜羹

“低碳”美食节闭幕式

- 1、颁奖仪式
- 2、师幼齐跳健康操宣告美食节结束

## 幼儿园冬至教学活动方案篇六

- 1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识；
- 2、感受集体劳动的快乐；
- 3、和父母一起包饺子增进父母亲情。

- 1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排)；
- 4、班级准备：洗手、带好围裙。

以班级为单位亲子活动开始包饺子，分工：

- 1、家长孩子分别擀皮、包饺子；
- 4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。
- 1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；
- 3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。
- 2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序。
- 2、班级整理、餐后散步、午休，活动结束。

《冬至》

左河水



西北风袭百草衰，  
几番寒起一阳来。  
白天最是时光短，  
却见金梅竞艳开。

### 《小至》

杜甫

天时人事日相催，  
冬至阳生春又来。  
刺绣五纹添弱线，  
吹葭六管动浮灰。  
岸容待腊将舒柳，  
山意冲寒欲放梅。  
云物不殊乡国异，  
教儿且覆掌中杯。

## 幼儿园冬至教学活动方案篇七

冬至有吃饺子的习俗。为了锻炼孩子的动手能力，增长孩子的见识，培养孩子的合作与关爱之情，我们大班组决定举行“包饺子”活动。让孩子们在活动中体验劳动的快乐，分享劳动成果。

1、让孩子们了解冬至节气，还有冬至吃饺子的习俗。

2、通过选购原料、拌馅、包饺子、煮饺子、品饺子、喂饺子等活动，丰富孩子体验，提高动手实践的能力。

xx年x月x日上午9：00——11：00

大班全体老师和幼儿

1、材料准备：饺子馅、餐具、水、盘子、调味品等。

2、活动场地：各班教室

1、事先让孩子了解有关饺子的知识。知道饺子的历史、饺子馅要哪些原料和调料以及如何搭配的、饺子是如何包的，怎么样煮饺子的。知道包饺子必须带的物品。

2、在老师指导下，各班同学分成几个小组，班主任老师作为辅导员，指导本班孩子包饺子、煮饺子，和中班小弟弟、小妹妹共同品尝饺子。

1、活动时，教师做好班级安全工作和卫生教育。

2、活动时，教师要求孩子做到不大声喧哗，不自由走动。

开展了“包饺子”的活动。

## 幼儿园冬至教学活动方案篇八

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的'意识；

2、感受集体劳动的快乐；

3、和父母一起包饺子增进父母亲情。

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排)；

4、班级准备：洗手、带好围裙。

以班级为单位亲子活动开始包饺子，分工：

1、家长孩子分别擀皮、包饺子；

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序。

2、班级整理、餐后散步、午休，活动结束。

### 《冬至》

左河水

西北风袭百草衰，

几番寒起一阳来。

白天最是时光短，

却见金梅竞艳开。

### 《小至》

杜甫

天时人事日相催，  
冬至阳生春又来。  
刺绣五纹添弱线，  
吹葭六管动浮灰。  
岸容待腊将舒柳，  
山意冲寒欲放梅。  
云物不殊乡国异，  
教儿且覆掌中杯。

## 幼儿园冬至教学活动方案篇九

- 1、了解中国传统食品—饺子的来历，通过动手实践，掌握包饺子程序和技巧，提高生活的能力，体验劳动的快乐。
- 2、培养幼儿在家长面前大胆展现自己的能力与勇气。
- 3、增进亲子间的情感，激发幼儿和家长参加活动的兴趣和热情。

20xx年12月22日下午14：30—17：00

大二班教室

全部家长及幼儿

喻咏泽，白雅豪，李子轩，李睿豪，闫逸轩，张驰翔等家长各准备一套工具，面板，擀面杖，锅排。

## 游戏2个

活动重难点：孩子乱跑，声音可能不会很安静。

1、家长进场后，带着家长孩子跳一个舞蹈，活动一下气氛。

2、游戏活动，上次小女生没有玩的游戏，本次结束，有始有终。

女生呼啦圈玩一遍，（男生女生一起比赛，依情况而定）

击鼓传花，家长抱着孩子做好，做好后，鼓声敲起，开始接连传递沙包，鼓声落，沙包在谁手里，家长和孩子一起表演节目。

3、喝水环节。

家长观看不予参与即可。

4、包饺子。

教师介绍冬至由来，可观看视频。

找家长上前来讲解包饺子的顺序。

教师讲规则。

不能浪费，嬉闹，乱跑等。

包饺子结束后家长可协助老师打扫卫生。

幼儿入厕。

准备进餐活动。

结束后，带走离园。

## 幼儿园冬至教学活动方案篇十

- 1、能够了解中华民族传统节日——冬至的由来；
- 2、通过这次活动，培养学生的合作精神，领略传统文化的无穷魅力；
- 3、让学生懂得去珍惜与家人团聚的时间，以实际行动减轻父母的负担。

### (一)谈话导入

- 1、知道今天是什么节日吗?(冬至)
- 2、介绍“冬至”的字源

(1)会意字。甲骨文表示丝绳的终结，是“终”的本字。金文将丝结简化为点；或另加义符日，表示一年时日的终结，当然是冬季了。篆文省去日另加义符，表示年末结冰的季节，以突出冬季。

冬，四时尽也。——《说文》无冬无夏。——《诗·陈风》

(2)最后，最终。

### (二)介绍冬至小知识

- 1、你对冬至有哪些了解？
- 2、教师介绍冬至相关知识

(1)认识冬至

(2) 冬至的起源

(3) 冬至为什么吃饺子?

3、了解古代人如何过冬至?(祭祀活动;食的活动;礼的活动;娱的活动)

4、了解冬至食品，北方和南方冬至的不同习俗。

(三)冬至注意事项：(1、注意防寒保暖。2、合理调节饮食起居，不酗酒、不吸烟，不过度劳累。3、保持良好的心境。4、进行适当的御寒锻炼)

(四)交流：每年你和家人是如何过冬至的?你有哪些感受?

(五)作业

1、体验：跟家长学会做馄饨或水饺，感受冬至节的喜庆，增强学生动手的能力。

2、讲述：给弟弟妹妹讲述有关冬至的传说和习俗。

## 幼儿园冬至教学活动方案篇十一

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙（班主任合理安排），以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前两天通知家长）。

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面。厨房以班级为单位

分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面。  
等待班级生活老师来领取。

3、班级准备：洗手、带好围裙

包饺子阶段（30分钟）以班级为单位亲子活动开始包饺子

#### （一）分工

1、家长孩子分别擀皮、包饺子；

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

#### （二）煮饺子阶段（20分钟）

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

#### （三）吃饺子阶段（30分钟）

1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

2、邀请家长品尝xxxx家委会指定专人负责分发和维持秩序

#### （四）活动结束

1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。

2、班级整理、餐后散步、午休xxx活动结束。

3、活动总结、找补不足



## 幼儿园冬至教学活动方案篇十二

- 1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。
- 2、感受集体劳动的快乐。
- 3、和父母一起包饺子增进父母亲情

20xx年12月10日小班8：00开始中班8：30开始大班9：00开始  
三准备阶段：

- 1、请家长准备：擀面杖、案板、围裙，菜刀（班主任合理分组安排）

以微信、家长会等形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前三天通知家长）

- 3、班级准备：洗手液体、洗手水。

### （一）、介绍冬至来历

冬至这一天是全年中白天最短、夜间最长的一天。由此，白天开始一天天变长，夜间开始一天天变短。是冬天真正来临的日子，我国古代，冬至被当作一个较大节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至吃饺子“以防天冷冻掉耳朵”、宰羊、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

### （二）、以班级为单位亲子活动开始包饺子分工：

- 1、家长孩子分别擀皮、包饺子
- 4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序、比赛：

1、擀皮

2、包饺子

3、吃饺子

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子拿回班里

2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事、亲子朗诵等活动（班主任设计好）（等待饺子煮熟）

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序

1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序

## 幼儿园冬至教学活动方案篇十三

“冬至包饺子”亲子活动。

随着经济的发展，家庭生活越来越好，孩子们过着衣食无忧的生活，为了让他们体验妈妈及家人劳动的辛苦，培养孩子爱妈妈的情感，教育孩子学会感恩，特开次活动。

1、通过开展包饺子的亲子活动，让幼儿了解饺子的文化，产包饺子的兴趣。体验劳动的快乐，增进亲子间的感情，营造节日的热闹、快乐气氛。

2、通过活动锻炼幼儿的生活能力和动手能力，同时培养孩子爱劳动的好习惯。

3、通过亲子游戏活动，让家长进一步了解自己孩子的机会，加深家园情、师生情、亲子情。

20xx.12.21(星期四)09:00——11:30

通知单、乒乓球、吸管、肉馅、汤匙、盛放饺子托盘、一次性桌布、箩筐

中二班教室

1、早上8:40——9:00 家长签到(播放幼儿一日活动图片)

2、班主任讲话，欢迎各位家长来参加这次的活动。

3、向幼儿介绍说明今天特色活动的内容：包饺子。

4、活动流程：

先欣赏包饺子的过程，请将饺子馅放入皮中央，如果你是第一次包的话，记住千万别放太多馅，不然肉会撑出来的，然后先捏中央，再捏两边，最后由中间向两边将饺子皮边缘挤一下，这样饺子下锅煮的时候就不会漏了，最后将饺子整齐的放在上面。希望小朋友和家长都能齐心协力一起做出完美的饺子，(出示不同造型的饺子供参考)

1、请家长带幼儿去洗手，在制作的过程中要注意卫生。

2、因地制宜，安排好幼儿家长的座位。

3、家长幼儿教师随着音乐一起包饺子。

4、场地整理(自由洗手)

幼儿园冬至活动方案，冬至是我国二十四节气中冬天的第四个节气，冬至过后也代表着正式进入了深冬了，冬至也是我

国的一个传统节日，我们喜欢在冬至这天包饺子，吃饺子。

## 幼儿园冬至教学活动方案篇十四

- 1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。
- 2、感受集体劳动的快乐。
- 3、和父母一起包饺子增进父母亲情。

冬至日，12月22日。

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排)，以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品(提前三天通知家长)。

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面。厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面。等待班级生活老师来领取。

3、班级准备：洗手、带好围裙。

1、家长孩子分别擀皮、包饺子。

2、班级生活老师：负责厨房领取包饺子面团、和指定家委会人员负责把包好的饺子送到厨房。

3、班主任和配班教师：负责维持班级秩序、指导家长孩子擀饺子皮、包饺子、活跃班级亲子包饺子气氛。

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

(20分钟)。

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并

负责把煮好的饺子送回班里。

2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事等活动(班主任设计好)(等待饺子煮熟)。

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

4、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

5、邀请家长品尝，家委会指定专人负责分发和维持秩序。

1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。

2、班级整理、餐后散步、午休。

活动结束。

## 幼儿园冬至教学活动方案篇十五

1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。

2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。

3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

1、综合：学习冬至的由来与文化习俗。

2、科学：白天短、黑夜长。

3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些?包饺子(民间有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”之说)、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩

子感受到冬至的节气。

冬至到，冬至到。

南方饨，北方饺。

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到。

敬祖宗，把墓扫。

会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到。

这一夜，最长了。

甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。

## 幼儿园冬至教学活动方案篇十六

冬至，是我国重要的气节之一，也是传统节日之一。为了让幼儿园的小朋友更贴近生活，了解生活，传承传统文化——包饺子。冬至临近，许多幼儿园开始着手准备着冬至包饺子的亲子活动。

“开心包饺子，快乐过冬至”亲子活动。

随着经济的发展，家庭生活越来越好，孩子们过着衣食无忧的生活，为了让他们体验妈妈及家人劳动的辛苦，培养孩子爱妈妈的情感，教育孩子学会感恩，特开次活动。

1、通过开展包饺子的亲子活动，让幼儿了解饺子的文化，产生包饺子的兴趣。体验劳动的快乐，增进亲子间的感情，营造

节日的热闹、快乐气氛。

2、通过活动锻炼幼儿的生活能力和动手能力，同时培养孩子爱劳动的好习惯。

3、通过亲子游戏活动，让家长进一步了解自己孩子的机会，加深家园情、师生情、亲子情。

xxxx.12.22(星期五)09:00—11:30

通知单、乒乓球、吸管、肉馅、汤匙、盛放饺子托盘、一次性桌布、箩筐

各班教室

1、早上8:40—9:00家长签到(播放幼儿一日活动图片)

2、班主任讲话，欢迎各位家长来参加这次的活动。

3、向幼儿介绍说明今天特色活动的内容：包饺子。

4、活动流程：

先欣赏包饺子的过程，请将饺子馅放入皮中央，如果你是第一次包的话，记住千万别放太多馅，不然肉会撑出来的，然后先捏中央，再捏两边，最后由中间向两边将饺子皮边缘挤一下，这样饺子下锅煮的时候就不会漏了，最后将饺子整齐的放在上面。希望小朋友和家长都能齐心协力一起做出完美的饺子，(出示不同造型的饺子供参考)

1、请家长带幼儿去洗手，在制作的过程中要注意卫生。

2、因地制宜，安排好幼儿家长的座位。

3、家长幼儿教师随着音乐一起包饺子

#### 4、场地整理(自由洗手)

饺子馅等：200元（每班50元）

现场零食等：400元（每班100）

煮饺子时的人工费等：200元

比赛奖品等：200元（每班50元）

合计□xx元

#### 活动目标

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来，初步了解冬至节的习俗。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

语言：冬至我知道

师：小朋友们，马上就要到冬至啦，你们知道这是什么节日吗？

冬至，是中国古代24节气之一，此时北半球白天最短，夜间最长，是冬去春来转换的标志。相传，周太王后裔泰伯、仲雍奔吴建立吴国后，也承继了周代历法，把冬至作为一年之首，也就是今人俗称的“过年”，后虽改夏历，但冬至“过年”的旧俗一直流传至今。

师：小朋友们，你们知道《二十四节气歌》吗？



春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。这琅琅上口的节气歌不仅韵律优美，而且包含了劳动人民的智慧。

师：小朋友们，你们知道冬至这天，我们有什么习俗呢？(出示相关图片)

儿歌《冬至到》冬至到，冬至到；南馄饨，北方饺；暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。冬至到，冬至到，敬祖宗，把墓扫；会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。冬至到，冬至到，这一夜，最长了；甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。

科学：白天短、黑夜长

师：冬至这一天是全年中白天最短、夜间最长的一天。由此，白天开始一天天变长，夜间开始一天天变短，这是冬天真正来临的日子。

社会：区角游戏、制作美食

让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子，并了解一些冬至要吃的食物有哪些？冬至团(民间有“吃了汤圆大一岁”之说)，包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

冬至相关知识

小故事

冬至节，在苏州有吃酒酿酒的习惯，一年只酿造一次的酒酿酒，桂花香郁、甘甜爽口。自古就有句俗语，冬至不喝冬酿酒是要冻一夜的。

到晚上苏州人都要用糯米粉制成各种糕团做为祭拜祖宗，糕

团更是当地颇具特色和最常见的点心。

冬至苏州人还有吃馄饨的习俗，据说是为了纪念美女西施。相传吴越春秋一宴上，吃腻了山珍海味的吴王没胃口，美女西施就进御厨房包出一种畚箕式点心献给吴王。吴王一口气吃了一大碗，连声问道：“此为何种点心，如此鲜美？”西施想：这昏君浑浑噩噩混沌不开，便随口应道：“混沌。”为了纪念西施的智慧和创造，苏州人便把它定为冬至节的应景美食。

此外，冬令进补又是苏州人广为流传的俗语，一般苏州人从冬至这天起也开始启动大进补，也形成了各种补品的最高峰。

## 幼儿园冬至教学活动方案篇十七

1. 对朗诵诗歌感兴趣，进一步体会冬至日的节日特点
2. 体会文学作品的. 情景和意境，并用相应的表情、语气表现诗歌。

有关于冬至节的认知与理解

1. 教师朗诵儿歌冬至节2-3遍:幼儿欣赏
2. 幼儿朗诵冬至节
3. 鼓励幼儿个体朗诵冬至节, 根据幼儿情况实施给予鼓励及表现建议。

活动区时间，美工区的幼儿可以自主为冬至节儿歌配上自己想到的绘画作品。

附：

儿歌：冬至节

冬至冬至，天之生日。

天坛盛祭，天子亲致。

冬至冬至，天之生日。

阳长阴消，天下大治。

冬至冬至，天之生日。

昼短夜长，君子静之。

冬至冬至，天之生日。

数过九九，春来燕至。