

2023年期末个人总结免费(汇总15篇)

军训总结是锻炼我们文字表达能力和逻辑思维能力的机会。以下是小编为大家收集的军训总结范文，希望能给大家提供一些写作思路和参考。

期末个人总结免费篇一

时间过得飞快，一学期的教学工作即将结束，教师。回顾四个多月的教学历程，有苦涩的记忆，也有甘甜后的欢笑。为了更好地促进今后的工作，以提高个人教育教学能力为指导思想，现将本学期教学总结如下：

一、欣然接受任务，接受新挑战。本学期接手的这三个班，大部分学生的学习能力水平、性格特点不了解，对五年级新知识感到较陌生，又加上学校今年课程的增加（实际情况是带的三个班的课），接受这个任务对于我来说是个新的挑战。“万事开头难”。面对将要接受新的教材，开学初我认真研读了整册教材，合理地设计安排教学时间，争取学生在有限的时间内获得最大的收益。说到合理安排教学时间，自己有种心有余而力不足的感觉。学校课程除了各班科学课排得比较密集之外，加之家事较多，想上好感觉比较困难。但无论如何，接受了这个任务，就是要做好，想尽各种办法去克服困难，不让领导失望。为此，我利用双休日时间，到处找合适的实验材料，有次竟不顾自己的身份，到诊所要了一大袋的废弃输液管、小药瓶。为了达到最好的实验效果，我反复做实验，事先做“下水”实验，为驾驭课堂、引导学生探究作好充分准备，事实证明，个人的百倍努力，用勤奋汗水和坚定的信念是能克服众多困难。几次分组实验，都是在我引导下，学生完成了实验，也有了很大的收获。

二探索课改模式，培养学生潜能，走教育科研之路。

从去年的春季学期起，学校就提出要倡导构建杜郎口中学的“自主、合作、探究”的课堂教学模式，个人总结《教师》。看似这六个字在我们身边已是耳熟能详，但在实际操作和运用过程中，仍存在不少的疑惑和误区。面对这些新的教学理念，自己不能不说是感到心里痒痒的，行为上却束手无策了。别的学科却都在用这个模式去进行教学，自己呢，说不是这样去进行倒不是；说是这样，执行过程中难免会走很多弯路。于是，我积极地向同班老师学习。特别是在小组学习时，如何指导学生完成一个学习目标及任务，小组的合作与交流，激发学生如何展示自我，进行汇报评比等等方面。平常，我积极地参加数学组的教研活动，全程参与听课、评课活动，有意识地汲取他人的成功做法，走适合自己的课改之路。

除了在学校积极向同事学习外，遇到好的教学设计、课堂实录，我也会当作学习对象认真研究起来。如《科学课》杂志上如小组实验、合作学习、实验单的设计等问题的教学杂谈文章，我坚持边品读、边理解、边运用的学习方法，将新课程理念放在改革新的课堂模式中。课堂实录如果有内容相近的，也是乐此不彼下载观看。如观看了《制作钟乳石》和《撬棍里的学问》，通过与骨干教师的“直面”接触，认识到如何去设计和组织教学中的各环节。

在实际教学过程中，也存在不少的问题，现在提出来，更多的在思考如何促进教学的高效，学生各种能力的发展。

1. 小组学习中的问题。小组合作学习中，部分学生合作意识不强，与人合作的能力不够，不善与人交流，常常在合作学习中受人排斥。而且小组合作分工情况不明，常常使小组学习效率不高。

2. 硬件设施建设与教学资源的利用问题。科学课中较多抽象或学生未接触到的自然现象或事物，如果只是用传统的书本加粉笔，让学生理解起来枯燥难懂。限于学校的电教设备和

实验仪器，将这些教学资源较好地利用起来有些困难。此外，学生在准备教学材料上，也存在客观上时间紧等因素无法及时准备。

3. 学生课堂学习与评价方面。开学初设计的小组竞争及组内打分制，由于各种原因未加以实施。一定程度上影响了学生学习积极性，一部分学生学习热情不高，上课不守纪，开小差现象时有发生。

回顾过去，更多的是将不足之处作为重点探讨方面，鞭策自己，一步步走向教学的成熟，为提高教学质量为努力。

期末个人总结免费篇二

现在快到期末考了，一时间才发觉，时间过的很快，现在我却感觉到自己什么都没有学到。现在虽然很想放假，如今也没有了那个心情了。这次的心情与以前有很大的不同，归心似箭般的感觉没有以前那么强烈了，那感觉早就被考试的阴影所掩盖，一想到就快考试了，就心烦……一想到若是考不好，如何回去向父母交代？尤其是这次的考试是我们进校后的第一次考试，所以说，我是无论如何也不能够考砸的。

关于这次的考试，我所做的复习是不够充分的。以前都没有发太多的时间去学习，现在，也只有考试前的这段时间里认真的复习复习啦。把些基础的知识给巩固一下，其实我要做的好很多的……可是现在想想，也是觉得有点得不偿失的感觉。尤其是现在，我们是刚刚走进学校的大一新生，走进这个充满乐趣的新世界里，对面对的一切充满好奇，对所有的一切很感兴趣。一直满怀激情的去参加参与各种社团和学生会等各种组织。原本的想法是能够在这个集体里得到锻炼，使自己的能力提升。在大学的三年中，不至于荒度。谁曾想到，这些活动不仅也浪费了我的很多时间，以至于我没有太多时间去学习，把功课给捺下一大截。真是有点得不偿失，所以我一定要专心学习，把专业知识给搞起来，改掉以

前的凭“兴趣学”的毛病，争取把每门学科都踏踏实实的学好。

另外就是要改改我的习惯。我刚刚走进这所学校的时候，对这里的学习和生活模式都不是很了解，知道的也不是很多，在这些方面吃了很多亏。有时候想想，这里的生活模式和学习方法都和高中时差不多啊，同样的课堂和作息时间，让我觉得和高中时候没有什么两样，觉得也没有什么了不起的。不同的是，多了很多的课余时间，正是由于有了很多可以自由支配的时间，经常抵受不了上网的诱惑，经常跑去上网，这样不仅仅花了很多的钱，而且也耽误了好多的事。现在想着，真是有点悔不当初啊。

来学校这半年的时间里，早已经习惯了大学生活里紧张而又轻松的气氛。我们的课程的安排还算紧凑，但课余时间还是有不少。这令我真正的感受到大学生活是如此的丰富，也是如此地无聊。但这些使我明白，作为一个大学生，一定要有自己的兴趣和爱好。不然，大学三年的生活肯定是在空虚中度过的。在这里，不仅能让我学到很多东西，而且，也能让我交到很多的朋友，认识到很多的朋友和同学。

现在已经熟识的朋友，早已没有了刚刚入学时的拘禁与隔阂。大家都和睦相处，尤其是和我们寝室的几位同学结成了死党。所以，有的时候，我很庆幸我来到了鄂东职院。同时，我很幸运我来到了我们电气专业。正是因为如此，我才有机会遇到他们。不然，我就不可能遇到这么多的朋友，认识到这么多的同学，这些都是我来到这儿的最大的收获。

大学不仅仅是我们学习的地方和交流的场所，亦是我学习做人处世的课堂，接触社会的地方。大学是我们进入社会之前的一个课堂。我感觉到我们现在所接受的教育是一个多层面的，所以我一定会好好把握这个难得的机会，珍惜这段宝贵，难得的时间。严格地要求自己，力求作一名合格的大学生。现在我不得不为今后即将所面临的就业压力做好准备。众所

周知，我是大专生。所以，我须更加努力。如此，我更不能有丝毫的松懈，须更要严格地要求自己。

因为我知道，凡事要靠自己！

期末个人总结免费篇三

（一）厚德：为了维护自身的良好形象和班级的荣誉，我作出了以下的努力了吗？

- 1、有责任心：（出勤、值日、仪表、课堂和集会纪律等）
- 2、主动：（班、学生会、团委等工作完成情况）
- 3、积极：（校运会等活动）
- 4、友爱：（和同学相处等）

（二）博学：为了适应初中学习，提高自学能力和成绩，我作出了以下的努力吗？

- 1、信任老师、适应老师
- 2、课堂上动脑、动笔
- 3、按时独立完成作业，不懂能问
- 4、科学分配时间，课外学习时间不少于2小时
- 5、探索和归纳各科学习方法，复习整理笔记

（三）成绩比较

注：语数英三科的满分是150分，其余各科满分是100分。

学习是一个循序渐进的过程。记住：过程决定结果，细节决定成败。

期末个人总结免费篇四

这个学期过得非常快，转眼就到学期末了。

我在这个学期里学到了非常多的知识！在语文方面我学会了许许多多好词语、四字词语、成语。通过焦老师的指导让我学会了怎样用地、的、得，有了焦老师的指导，让我的作文写得越来越好。在数学课上我每天都按邱老师的要求预习，同学们提问时我都知道怎么做，可是同学们有时会说我的方法用得不对。通过我和老师还同学的交流，我的数学越来越好了。

刚开始上英语课进不光要听、读、写、背，有时还不适应。经过老师和自己的不断努力，到了期中达到了满分的成绩。我还知道了英语的重要性。这个学期我不光在学习方面努力，还一直利用课余时间学习电子琴，现在老师和妈妈都说我弹得非常好。

这个学期我也有要努力加油的地方，我有时控制不住自己的情绪，还有一个就是我写的字，如果我认真写，我相信我一定能写好。我还知道不光成绩好，跟同学也要友好相处。

我希望下个学期，我能改掉这个学期所有的缺点。然后好好学习，争取更上一层楼，也要为了中考考虑了！

期末个人总结免费篇五

这一年来。在老师和同学们关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。

总结现在有以下几点：

第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。

第二，改进了学习方法。为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

(1) 做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

(2) 上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

(3) 每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

(4) 要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

第三，每天回家我就先完成老师布置的作业，然后完成妈妈布置的作业，做完作业，看一些课外书。虽然我每天这样学习，但月考时，我的成绩却不很理想。

最后一次月考后，在老师和爸爸、妈妈的帮助下，我对自己的学习进行了认真总结，从中悟出了不少好的学习方法。

我有个不足的地方。就是有时听老师布置作业时不够专心，总是一只耳朵进，一只耳朵出，回到家里糊里糊涂，只好打电话问同学了。

在新的学期，我要发扬成绩，改正错误，更加刻苦努力、一

一丝不苟的学习，争取每门功课都能取得好的成绩，当一个名副其实的'好学生'。同学，关心集体，尊敬老师，经常帮老师干活，且帮助集体做事。

期末个人总结免费篇六

时间如流水过匆匆而过，时间对于每一个人来说是公平的。只有把握住时间的人才是成功的人。总结一下本学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

上个学期由于是刚来到我们正大的校园，经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，七个人生活在同一个空间里面，但是各自的生

活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到镇上读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生生活增添丰富美丽的色彩。

期末个人总结免费篇七

（一）厚德：为了维护自身的良好形象和班级的荣誉，我作出了以下的努力了吗？

1. 有责任心：（出勤、值日、仪表、课堂和集会纪律等）
2. 主动：（班、学生会、团委等工作完成情况）
3. 积极：（校运会等活动）
4. 友爱：（和同学相处等）

（二）博学：为了适应初中学习，提高自学能力和成绩，我作出了以下的努力吗？

1. 信任老师、适应老师
2. 课堂上动脑、动笔
3. 按时独立完成作业，不懂能问
4. 科学分配时间，课外学习时间不少于2小时
5. 探索和归纳各科学习方法，复习整理笔记

（三）成绩比较

注：语数英三科的满分是150分，其余各科满分是100分。

（四）成绩的得与失

语文 数学 英语

思品

历史

地理

生物

总体

学习是一个循序渐进的过程。记住：过程决定结果，细节决定成败。

期末个人总结免费篇八

专心学习，养成良好的`学习习惯，是节省学习时间，提高学习效率最基本的方法。

1、预习的习惯。预习可以让你联系以前的知识，发现新的问题，思考如何解决问题，把自己不能理解的问题带到课堂上更好的听老师讲课。

2. 记笔记，事后整理的习惯。随着课程内容的增加和复杂化，做笔记有助于抓住重点。如果上课记录的东西由于时间限制比较乱，要在课后整理，做到全面有条理。整理过程是一个非常有效的过程，也可以锻炼自己的分析归纳能力，所以要养成整理笔记的习惯。

3、课后复习的。要巩固所学知识，必须及时复习，加以强化，并养成习惯。

4、独立解决问题的习惯。学习上有困难应尽量自己先“试一试”。靠自己的力量完成，尝到胜利的甘甜，对自己增加信心，勇敢地迎接下一个问题的挑战。

5、认真观察、思索的习惯。每门学科都要求自己具备观察力。还需要养成边观察边思索的习惯，勤于观察的同时还要勤于思考。自己发现问题，提出问题，解决问题。

6、积极阅读、写作的习惯。阅读是获取知识的主渠道，应在反复阅读课本内容的基础上，广泛吸收课外的知识和信息，养成积极阅读的习惯。读和写都是一种严格的观察、思维和想象等认识能力的训练，是互相促进的。写作过程还是运用语言文字技巧的训练，所以要养成勤于写作的习惯。

7、养成主动学习的习惯。习惯的养成不是一朝一夕的事。

总之，是个积累的过程，你了解的越多，学习就越好，所以多记忆，选择自己的学习方法。祝学习成功！

期末个人总结免费篇九

没想到转眼间我已经是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们的国际工商管理学院104届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间里应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享

受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

每个大学生都有自己毕业的兴奋的那一天，而大学生自我是必不可少的，也是人生中的一件大事。

期末个人总结免费篇十

这个学期结束了。在这个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课，都取得了比较好的成绩。

总结这个学期的学习，我想，主要有以下几个方面：

第一，能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。

第二，为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

（1）做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，理解课文内容。

（2）上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要举手提问。

（3）每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

（4）要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。第三，课外学习不放松。能够利用星期天和节假日，去学习作文、奥数，按时完成老师布置的作业。

每天一回家，我就先完成老师布置的作业，然后完成妈妈布置的作业，做完作业，再练练书法，看一些课外书。虽然我每天这样刻苦学习，但在期中考试时，我的语文成绩却不很理想。期中考试后，在老师和爸爸、妈妈的帮助下，我对自己的语文学习进行了认真总结，从中悟出了不少好的学习方法。首先，我懂得了4年级和3年级的学习是有区别的。一，进入4年级，每学习一篇课文后，不但要掌握它的生字、生词，还要背熟课文、理解意思；要体会文章中句子的描写，到底好在哪里？为什么要这样写？我能不能写出来？三，要懂得句子的修辞方法，是比喻句，拟人句，还是排比句？对于一些描写人物、景色的好句子，要能把它理解。其次，我懂得了4年级的学习，不能只是把老师布置的作业做完，要多读一些课外书和辅导书。期中考试时，有的书上没有学过的成语，我就不会做，这是一个很大的教训。所以，我让妈妈给我买了成语词典和4年级用的《成语词典》就这样，我改进了学习方法，扩充了学习的内容。

期末个人总结免费篇十一

作为团支书，由对团支书的模糊到渐渐清晰，再到现在的熟悉，我学到了很多，也对班委的职责有了一个新的认识：学习上为同学服务，工作上与教师多交流，学风上做同学表率。下面就此作一总结：

为了给同学们营造一个良好的学习环境，学校经常会下发一些通知，这些通知，很多都是由学委在班级内通知，为了能在不影响同学们学习的情况下，我会针对这些通知分轻重缓急适时适当地通知到每一个同学。

作为班委，一个重要的职责就是带动全班同学积极学习，因此，我时常收集同学们在学习遇到的困难，向老师反映，以求得到解决，同时也会与老师交流同学们的一些关于促进教学的建议，能使教与学能够顺利高效地进行。平时的一些通知是从专门负责的老师处领取，当遇到问题和同学有不了

解的地方时，都要去老师处了解情况，尽快解决问题，不因此影响到正常的学习。

作为团支书，在学习上应该起带头作用，一方面在按时上课的情况下，认真学习，另一方面也要顺利完成老师布置的课程任务，积极配合老师完成教学任务。平时努力学习，帮助同学，多与学习上有困难的同学交流，带动全班同学一起学习，营造一个良好的学习氛围，树立良好学风，班风。

总之，作为团支书，不论在生活，学习，还是工作上，都要以为同学服务为宗旨，努力提高自身素质，为全班同学的学习贡献一份力。

期末个人总结免费篇十二

转眼间又一学期就结束了，我的大二生活也画上了句号。回想两年来的学习，有过震撼、诧异、怀疑，也有现在越来越多的探求和欣喜，我感受最多的是自己在不断的成长和走向成熟一个不断发现自我、创新自我的过程。

现总结如下：

首先在学习上，进入大二，专业课突然加重，课程难度深度比以前提高了很多，在学习知识的同时也是对自己学习毅力的一个严峻的考验。一开学我就调整好了自己的心态，以饱满的精神和极大的热情投入到了紧张的专业课学习中去。作为一名计算机专业的学生，专业课是十分重要的，我认清这学期的课程就是对自己专业能力的重点培养，绝对不能放松。我认真听每一堂课，记录相关笔记，课后认真复习，做习题巩固，预习新课程，每天都过得很充实，学习很有干劲。作为一名女生，在实际操作能力方面有所不足，这学期我就专门有针对性的对自己进行了这方面的锻炼，虚心向班上专业技能较强的学生学习，试着学习他们的记忆方法和时间分配，不懂就问，一点也不含糊，通过一学期的练习我学到了很多

课本上没有的知识，是在探索中实践出来的一些经验的积累，我会继续加强自己的动手能力，同时也为即将到来的下一学期打基础。

工作生活方面。对大学工作和生活规律我仍需进一步适应，方法也尚需改进。在班级的工作中，我也要发挥自己的长处，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我一定戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩，做一个不平凡的人。

在思想成长方面，我很喜欢每一次的例会，在那里我扬长补短，智慧的思想不断的撞击，因为每一位优秀的人身上都有很多优点，自然每一个成员都是一本使我受益的大书。特别是我们的学长、学姐们，在他们身上永远有我学不完的东西。对“全心全意为同学服务”这句话有了更深的认识，当自己全身心的投入每一次学生会的活动时，我便深深的感到我们是同学的公仆，不论工作的哪一个方面都要考虑到同学的利益，也就是这一句话使我的责任感更强了，组织能力也有了很大的提升。在学生会里还有很多的经典语句，都让我受益匪浅。以及老师总结时说的时刻保持一颗进取心、时刻保持一颗平常心、时刻保持一颗忍耐心、时刻保持一颗中（忠）心。每一句话都但是一剂精神良药在工作中我不断的实践，领会，实践，随着时间的推移，我对这些话有了较深的认识，自身素质也提高了很多。

岁月的脚步匆匆走过，眨眼就迎来了大学二年级的悄然道别，回想自己这学期在学习、生活和班级工作中有很多做得不够的地方，今后我将更加努力地学习和工作，我觉得一个人只有不断的发现自我，扬长避短才能有所进步。

期末个人总结免费篇十三

经过一个学期的奋斗，我在语文、数学和英语等科目都取得了进步。我非常得高兴！在语文科里，我比起以前最高的分

数也是差了两分。这个学期第一次测验是九十三点五分，比我的最高分数只不过少了2分。另外，我在家里空闲的时候也会做语文的【黄冈小状元达标卷】或【黄冈小状元快乐阅读】。“做这么多的题，难道你不觉得辛苦吗？”有人问我，我会毫不犹豫地回答：“每一次做都会有不同的经历；每一次做都会有不同的题目来挑战自己；每一次做都会有不同的感想；每一次做都会有不同的收获。”这样，我的语文成绩就会有所提高了。

在数学科里，我非常开心了！因为我的成绩大大提高。经过第一次数学测验的教训，我一有空就去做数学的【黄冈小状元达标卷】和【小学教材全解】。我觉得每一次做数学题都会感到多一份理解和学多了一些知识，让自己在测验和考试中快速地做出答案。所以，在后两次测验中，我分别取得了九十八分和九十七分的成绩。在英语科目，因为第一次测验只拿到了八十八分，所以我不泄气地在“黑暗”中鼓励自己。终于，在下一轮的测验中，从第一次的八十八分提高到了九十二点五分，分数提升了四点五分。不过，我还没有达到我理想中的分数，必须达到九十七分以上才行。我相信，在以后的测验中，我一定能达到我理想的好分数！再说其他科目吧，体育我也比以前好！如五十米跑：在四年级时候，是八秒九七，全班排名第三，现在是八秒三，排名第二，快了零点六七秒，和原排名第二的同学并列了。我相信自己很快就能超过别人的！经过一个学期的奋斗，我在各方面都取得了很大的进步！我相信，下一学期会更加美好！更加优秀！

期末个人总结免费篇十四

的打架斗殴和其它违法犯罪活动。8、加强夜间巡查，保护学校师生的生命安全和公、私财产免遭损失。9、积极主动配合门和学校保卫人员，加强校内安全保卫工作。10、严禁学生携带管制刀具、危害性玩具，一经发现立即没收。及时制止校园周围及校园内学生之间的打架斗殴事件及破坏校产事件，并将有关当事人移交学校政教处处理。遇有学生在校园内搞

不健康游乐活动的要及时制止。对不法人员在校内外进行危害青少年身心健康的迷信宣传或销售不健康刊物和其他非法出版物的要坚决制止。

护各种消防器械和设备，消除各种安全隐患，做好防火救灾的宣传。14、贯彻“预防为主，防消结合”的方针，确保全校师生员工的生命财产安全。5、服从命令、听从指挥、来之即来、来之能战。

期末个人总结免费篇十五

时光匆匆，紧张而忙碌的一个学期的工作已经接近尾声了，现将本学期工作做如下总结：

一、加强学习，努力提高。

本学期我在思想上严于律己，时刻以一个好教师的标准来约束自己，鞭策自己，力争在思想上、工作上取得进步，得到提高。积极参加政治学习，明确自己工作的不足，找出自己与其他教师的差距，努力提高自己的政治水平和理论修养。同时，服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。

“学海无涯，教无止境”，作为一名教师，只有不断学习，不断进步，才能培育出优秀的学生。一年来，除了积极参加政治理论学习外，我还积极进行业务学习，提高自己的工作能力和业务素养，使自己能够把教学工作做得更好。通过学习，让自己树立先进的教学理念，不断充实自己，也发现了自己在教学中还存在很多不足，为自己教学实践和教学能力的提高做好了准备。

二、认真备课，上好课。

教育教学是我们教师工作的首要任务，开学的时候，我认真

通读教材，语文学科的教学重点是提高学生阅读能力，数学力争提高学生解决实际问题的能力。认真制定好集体备课计划。课前，我认真钻研教材，根据教材的特点和学生的实际情况设计教案。虚心向有经验的教师学习、请教，力求吃透教材。课堂上，我努力将所学的课程理念应用到课堂教学与教育实践中，积极运用远程教育资源，运用课件以及多种教育方法，精讲精练，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，力求用活教材，实践新理念，增加课堂教学的吸引力，增强学生学习的兴趣和学习主动性，力求让我的教学更具特色，形成自己独具风格的教学模式，更好的体现素质教学的要求，提高教学质量，上每节课之前，我都会做好充分的准备，使教学课堂更高效。课后注意对学困生的辅导，每讲完一节课，及时反思自己教学中的不足。

本学期参加了学校的教研示范课活动，讲的是21课《乡下人家》，通过讲课我有了很大的收获，也明确了识字教学对于高年级学生同样重要。作业能及时批改，认真纠错及时查缺补漏。同时对待不同学生采取不同的教育措施。特别是对待后进生，我总是给予特殊的照顾，课堂上多提问、多巡视、多辅导。对他们的点滴进步给予大力表扬，课后多找他们谈心。让他们感受到老师的关心，树立起他们的自信心和激发他们学习的兴趣。经过努力，一部分后进生发生了很大的变化，学习成绩提高不少。另外，我还把自己在教学中比较成功的地方收获与不足等写进每月的教学反思中，为以后的教学积累经验。

三、班主任工作

1、认真做好学生的思想工作

四年级孩子的一般年龄是9——11岁，处在儿童期的后期阶段。大脑发育正好处在内部结构和功能完善的关键期，在小学教育中正好处在从低年级向高年级的过渡期，生理和心理特点变化明显，是培养学习能力、情绪能力、意志能力和学习习

惯的最佳时期。同时，四年级孩子开始从被动的学习主体向主动的学习主体转变，心理发生了明显的转变，虽然开始有了一些自己的想法，但是，辨别是非的能力还极其有限，社会交往经验缺乏，经常会遇到很多自己难以解决的问题，是不安的开始。如果经过正确的引导，孩子可以安然度过这个不安的时期，综合能力得到快速的提高，在学习的旅途中将会实现一次具有人生意义的深刻转折，从此踏上成功的人生之路。因此作为班主任我积极引导学生朝正确的方向发展。

2、以身作则给学生做榜样

班主任时刻记住身正为范，要用自己的热情和朝气去感染学生，无论是授课还是平时言谈，都会对学生产生很大的影响。为此，我平时不仅要保证上好每一节课，批改好每一次作业，而且注意自己的言行举止是否得体，特别是每天一大早，我总是早到校，一到学校就协助学生搞好卫生、纪律、进入朗读学习，这样，学生不仅逐步养成热爱劳动的好习惯，而且时刻想为自己的班集体争光。

3、培养学生的好习惯

四年级学生自控力不够强。我从培养学生良好习惯入手，扎实有效地加强一个小学生的常规训练。训练的内容包括《小学生守则》和《小学生日常行为规范》要求的常规、课堂常规、卫生常规、劳动常规、以及路队常规等等诸多方面。另外注意培养学生勤俭节约的好习惯。我班学生独生子女多，再加之大多数学生的家境较好，学生中存在浪费的现象，吃零食、浪费没用完的橡皮、本子等现象比比皆是。面对这种情况，我以极大的耐心和热情来对待我班的学生。我专门利用班队课进行教育，给他们讲革命故事，想想战争年代人们的生活。叫他们各抒己见，谈谈面包是怎样来的，灾区的孩子需要什么？渐渐地，班级中浪费的现象少了许多，大家争着把节约下来的钱捐给需要帮助的孩子。

4、狠抓班级干部力量的组建和培养

一个班的集体面貌如何，很大程度上是由班干部决定的。班干部对班集体有着“以点带面”和“以面带面”的作用，我称他们是“班主任的左右手。”所以，我很慎重地在班内进行民主选举，选拔出大家信服的具有较强的号召力和自我管理能力的班干力量。为了培养学生班干部的威信，我经常在班内大力表扬干部优点，宣传他们的先进事迹，帮助班干部树立威信鼓励干部大胆工作，指点他们工作方法的同时，在纪律上以身作则，力求从各方面给全班起到模范带头作用，即“以点带面”；培养干部团结协作的精神，能够通过干部这个小集体建立正确、健全的舆论，带动整个班集体，即“以面带面”。事实证明，本学期我班在学风，班风方面，都有了很大的转变。

5、注重家校联系

本学期，为了更好的与家长配合，我召开一次家长会，专门针对家长在孩子四年级这个转折阶段期间，如何协助学生学习和支持学校工作，并给家长提供了关于如何教育引导学生的方法，组织交流，交流中，很多有心得的家长讲述了自己的一些好方法，给其他家长提供了好的借鉴和启发。

6、积极参加学校的各项活动

加学校的各项活动，如演讲赛、“六一”郊游活动。在班级开展一些跟教学有关的活动，如：写字、朗读比赛等，展示学生各方面的才能，发展个性，逐步形成健康向上、团结协作的班集体。

7、关心爱护每个学生用爱心转化后进生

做一位快乐成功、受学生欢迎的班主任是我不断努力的目标，我觉得做班主任首先要有一颗爱学生之心，没有爱就没有教

育。特别是要善待班级中的后进生，恢复他们的自信、激发他们的热情。她们表现出来的基本上都是自卑、孤独、缺乏做人的自信、不合群，或刻意的捣乱。通常我会多跟他们接触、交谈，有空的时候常跟他们谈心，如谈谈他们的兴趣爱好；谈谈他们假期怎么过；谈谈他们父母、家庭的情况，当然也谈一些学习方法，这些有意无意的谈心，往往会增进师生的感情，使学生觉得老师很在乎他们、很看重他们，从而有一种心灵的归属感，特别是他们点滴进步，我都要在班内大肆宣传，使他们成为班级核心，让他们有自豪感，从而鼓起他们与人交往的勇气，树立起他们的自信心。我始终坚信，以情动人、以理服人是最有效地班级管理方法。本学期，我始终爱字当头、以情动人。事实证明，我班学生无歧视他人现象，班风良好。

在这学期中，虽然每天都很忙碌，但我忙得高兴，忙得开心，今后我将更加严格要求自己，努力工作，不断提高自己。

中专个人期末总结

【推荐】 期末个人总结

最新中专期末个人总结

物理教师个人期末总结

期末个人思想总结

教师期末工作个人总结

学期期末个人总结