

# 最新暑期社区实践心得体会(优秀8篇)

工作心得是对工作经验和收获进行总结和概括的一种书面材料，它能够帮助我们更好地认识 and 提升自己。以下是小编为大家收集的教学反思范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 暑期社区实践心得体会篇一

努力学习武装部干部的好作风，不断提高工作能力是最大的收获。在岱庙街道武装部开展挂职锻炼后，积极投入实际工作中，在实践中锻炼自己，坚持边学边干，深刻学习领导的工作方式、方法。在岱庙街道征兵报名活动中，我们受益匪浅，深刻意识到对于一个基层干部来说，工作作风、服务意识、工作思路以及服务态度是至关紧要的方面，从群众中来，到群众中去，一切服务都要以群众满意为最高标准。

书柜里整整齐齐排满了书籍、资料，在阳光的照耀下格外引人注目。我不禁去猜想，这些书柜里面记录了多少铮铮少年立志报国的誓言，一张张照片记录了他们青涩的笑脸，承载着的是国家的希望。墙上满满的尽是征兵口号，“参军报国履行公民义务，历练成长回报父母恩情”“有志青年志在四方，无悔青春献身国防”曾澎湃了多少心灵，帮助多少中华儿女找回了人生的信念。如果可以，我愿意用尽毕生时间扎根基层，做祖国希望的守护者，实现长久以来的梦想，为了这个梦，我必须去努力，像自己承诺的那样。

## 暑期社区实践心得体会篇二

七月份我们通过短短的两天卫生实践培训，就去参加社区卫生实践了。在实践前我本以为就是测血糖，量血压而已，认为自己做这个足以，没想到经历过了这个社区实践我才发现实践的重要性，当面对前来咨询的人的时候，一下子变得手足无措，原本以为自己学的很扎实的东西也都化为乌

有。“实践出真知”这个道理我想亘古不变。要学的很多，要实践的更多。“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的社区卫生服务，对将来的我们有着很大帮助。对于我这样一个即将步入社会、步入工作岗位的人来说、对于我这样一个以后要治病救人、救死扶伤的人来说，需要学习的东西很多，要实践的更多。在社区卫生服务中心的医生们，他们就是最好的老师，虽然理论知识学的不是很多，但是正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多的道理和方法。这些都是我们在课堂上和书本上无法学到的。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，当代大学生要成为现代化建设的有用人才，不能闭门造车，而必须敞开大门，走向社会，积极参加社会实践，使我们按着现代社会的要求健康成长。对于我们军校学员来说，社会实践活动同样也是大学生生活中必不可少的一个环节。实践是接触社会，了解社会，服务社会。通过亲身实践，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚实的基础！实践出真知，学习长才干就像前面说的，“实践出真知”这是个亘古不变的真理。实践和学习并不是在实验室做个试验，学学书本的理论知识，而是去接触居民。

虽然只是短短的两三天时间，虽然社区服务只是简简单单的给社区的父老乡亲们测一下血糖，量一下血压，做一下问卷调查，统计一个居民健康档案，但居民对我们的信任和那种对自己健康状况渴望了解的表情让我不得不深深为之撼动，在社区实践中我认清了自己的位置，发现了自己的不足，同时也明白了我们在本次的社区实践走访调查的时候还同群众谈心交流。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，我认识到只有到群众中去、到基层中去，才能锻炼我们的真才实学。面对群众们渴求的目光，我明白了在学医的道路上，我们才刚刚起行，我们还要认真学习，不断学习，充实自己，融汇贯通，才能为更多的人答疑解惑，解除病痛。

在治病救人之路上，我们还要更加注重对人们心灵的安抚与医治，医德与医术并重，才能成为一名悬壶济世的医者。从群众中来，来学习精湛的医术；到群众中去，去发扬高尚的医德。“处处留心皆学问，人情练达即文章”，身边每个人的身上都有值得自己学习的地方，见习，不仅要用眼睛见，更要用心习，学习业务的操作流程，学习待人接物的方式方法，学习医疗单位的工作精神，用最新鲜的视角去观察、最激动的心情去感受、最虚心的姿态去学习，发现有不懂的问题，及时记录下来，找准空闲时机虚心求教，主动求知，这样学来的知识才真正是自己的。这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，我们要抓住培养锻炼才干的好机会：提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

在服务过程中，我参与了问卷调查的工作，和几个老人做了一些交流，他们普遍患有一种或两种慢性疾病，如高血压、肺心病、糖尿病等。去网上查了一下，现在这中国的老年人虽长寿，但大多数生活质量并不高。目前我国60岁以上的老年人口已占全国总人口的10%以上，且已经进入老龄化社会。慢性病是困扰老年人晚年生活的最常见的问题。随着年龄的增长，机体各器官系统功能的退化，功能性和器质性疾病的发生率大大增加，决定了老年人是各种慢性疾病的高患病群体。老年痴呆症、心血管病、脑血管病和癌症已成为老人健康的“四大杀手”。并且在于老年人的交流中，我发现他们更多的是把我们当成是一位倾听者，对能否对自己的疾病有帮助并不抱太大期望，或许他们只是想找人聊天而已。交流中我感觉到老人们晚年交流的对象更多的是自己曾经的老同事、老朋友，在孤单的时候也会尽可能地与他们交流、向他们倾诉。这深刻地反映了老年人晚年生活的孤寂和缺乏与年轻人的交流。在对于老年人日常娱乐活动的调查中我发现，选择锻炼健身的老年人占大多数，主要是以散步为主，还有少数老年人选择打牌下棋、听戏、看书、看电视等，这也反

映了老年人晚年精神生活的匮乏。

在与老人们的交谈中也暴露了我自己知识的不足，许多知识我掌握的不够全面。有些老人问的问题我并不能回答的十分到位。在社区卫生实践服务的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实践服务的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。这次社区服务也增强了我今后学习的动力，我要努力学好专业知识，提高自身水平。社区卫生实践服务活动提高了我的能力，锻炼了我的素质，使我了解到现实的卫生服务与书本上知识的不同。我从与社区工作人员以及人民群众的广泛接触了解交流中受到真切的体验，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我的人生观价值观得到进一步的强化，提高了认识能力适应能力和创新能力。

大学生暑期社区服务社会实践心得体会

暑期社区社会实践活动总结

服务员暑期社会实践报告

学生暑期社会实践报告范文

关于暑期社会实践的心得体会

## 暑期社区实践心得体会篇三

暑期不仅有丰富多彩的夏令营，还有大学生来到咱社区进行暑期实践活动。今天小编继续给大家带来一篇大学生暑期走进社区实践动手记，感受下社区工作在大学生眼中是什么样的。

一个月的暑期实践圆满结束了，在这次暑期实践中我学到了

很多，也初步了解到了社会，对我以后的学习和工作有着巨大的帮助。

这个暑假，我参加了城中社区的暑期实践，主要参与信息输入和青少年暑期夏令营活动，并且每天上午和社区工作者们一起走片区，熟悉居民，关心慰问老人。

在一个月实践中，顶着烈日，我跟着社区网格员下片区了解居民情况，检查网格卫生，解决邻里纠纷，上门走访慰问老人，参与暑期夏令营活动等等，虽然每次出去都大汗淋漓，但是对社区工作者热情、细心和为民服务的高度的责任感，我心生敬佩。

在实践中，我还了解了社区工作的多面性和工作的艰辛，学习到了社区工作者对待工作的认真严谨态度，吃苦耐劳为人民服务的精神，还有为人处事之道，这些都将是我在未来求职道路上一段宝贵的阅历和财富。

最后，感谢团市委提供的“阳光行动”，感谢城中社区给我提供了这次实践机会，同时也感谢可爱的城中社区工作者们，你们是我学习的榜样！

## 暑期社区实践心得体会篇四

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自己。不仅要学好各门学科，

还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

## 暑期社区实践心得体会篇五

经过这段时间的锻炼，已经对自己的工作有了一定的了解，一直在漂流书屋这个小屋里面，花园社区为小孩们提供条件，每天都有为为期1个小时的活动，比如lasy积木，口语对话练习，千字文等等。

丰富多彩的社区活动，我想不仅让孩子们成长了，更是让我收获了许多。更懂得成长的意义，更明白了作为一名志愿者和作为社区义工的职责和义务。

在挂职期间，不论是与社区的领导接触还是和孩子们接触，都让自己成长了许多，从最开始的怯怯懦懦，见到孩子也不愿意说话，到现在的和他们打成一片，他们也教会了我很多。这段时间也将成为我的一段美好而难忘的回忆。

## 暑期社区实践心得体会篇六

大家好，我叫xxx□我想，我们应该学会劳动，学会靠自己的双手来创造财富。所以今天，我去做好事了。

现在我在家里，什么事情、家务活，父母东抢着做，从来不让我干家务，因此，使我都养成了一个坏习惯：饭来张口，衣来伸手。为了改正这个坏习惯，我在心底暗暗地下定决心：我要自立。但是，当我每次去收拾碗桌的时候，看见碗、盆里，筷子里，勺子里的油腻时，我就会觉得非常恶心，丢下碗筷，让爸爸干完活后再洗！

中午，我和姐姐在家，大人都出去买菜了，我心里暗暗自喜：嘿嘿，今天是我大展身手的时候啦！我和姐姐跑到邻居小光家门前，咚咚敲门，我和姐姐商量好了，给刘奶奶洗碗，正好午饭过后，不正是我做好事的好时机吗？刘奶奶83岁了，帮帮她老人家是应该的。小光和刘奶奶开了门，刘奶奶很惊奇问我们：乖乖们，你们来干什么？”“是来洗碗的”刘奶奶很是不好意思，说：“哎呀，不用让你们洗，我老身子骨早就习惯了”。“没关系，我们应该尊老，不用客气的”。刘奶奶推辞不过，便笑眯眯的让我们进了屋。我“唰、唰、唰”两下子就把碗桌收拾好了，我们把桌子上的碗筷，勺子，汤匙等用具，把搬到了厨房里。随即，厨房里响起了一阵碗、勺交响曲——“乒、呤、乓、啷”。正当我兴高采烈想把碗洗干净时，我的眼睛又意外地看见了那些在灯光下显出五颜六色，像彩虹似的油腻。我再想：“呸，我一个堂堂男子汉，洗碗那么一小件事也能难得到我吗？没可能，油腻吗？能碰到我可算你倒霉了，你的死期到了！”想完。我打开水龙头，水“哗啦啦……”地冲着，我用手使劲朝油腻擦呀擦，没想到的是油腻怎么擦也擦不掉，反而缠在了我的手上，怎么洗也洗不掉。我束手无策，只好坐在地上，想了一会儿，突然想起了妈妈当初是先往碗里倒了一些洗洁精，然后再用清水冲了冲，我试了试，果真把油腻消灭得干干净净。我按照这种方法把碗、勺、锅、锅铲还有汤匙都洗得干干净净，看着这些一油不染的碗筷，我心里甜滋滋的笑了！我再看看姐姐的碗，也很干净，我高兴的叫来了刘奶奶，刘奶奶第一时间来到了厨房，一看，一个个碗碟还会反光呢。刘奶奶高兴地说：“哎呀呀，真漂亮，你们两个小家伙还真挺聪明啊，自己会洗碗，我可要好好谢谢你们啊，呵呵。”刘奶奶刚要把我送

出门，我妈妈回来了，刘奶奶就把我和姐姐帮自己洗碗的事情告诉了妈妈，妈妈高兴的亲了我们，呵呵，今天真开心。

1. 小学生暑期社会实践心得体会
2. 小学生暑期社会实践心得体会
3. 暑期社会实践心得体会字
4. 暑期社会实践心得体会（精华篇）
5. 最新暑期社会实践心得体会
6. 暑期社会实践心得体会【优秀】
7. 最新大学暑期社会实践心得体会
8. 大一暑期社会实践心得体会
9. 20暑期社会实践心得体会两篇
10. 关于大学生暑期社会实践心得体会

## 暑期社区实践心得体会篇七

在社区挂职锻炼期间，我始终以学为先，提质塑能。社区这个广阔天地，它有着书本、机关学不到的宝贵知识和经验。我树立工作学习化、学习工作化的理念，专门为自己制定了学习计划，社区挂职锻炼伊始，我就从熟悉基本情况开始，从社区工作的内容、程序等各方面虚心向领导和同志们请教，通过学习和工作的有机结合，相互促进，进一步增强了全心全意为人民服务的宗旨意识，更快的适应了新时期新任务的要求，提高解决新情况新问题的能力。

社区挂职锻炼期间以干为重，勤勉实践。我始终坚持“到位不越位、参谋不干预、帮忙不添乱”的原则，结合自己在区委办公室的工作经验，围绕服务群众、凝聚民心、优化管理、维护稳定的工作要求，积极做好社区书记、主任交办的各项任务。一是受理民情解民忧。融入群众，才能真正的了解群众，只有学会了宣传群众，才能使党的方针政策落实到位，只有学会了亲近群众，才能更好的服务群众。到社区锻炼以来，我始终坚持在日常工作一线，定期走家入户，调查社情民意，面对面倾听群众建议，发放民情联系卡，接受群众投诉。

我真切的希望自己能做的越来越好，也希望我们的社区越来越能为身边的居民做好服务。

## 暑期社区实践心得体会篇八

在这个难得的暑假里，为了能更好的体验到社会中的生活，我积极的参加了在小区附近集结的志愿者活动。这次的志愿者活动涉及的很宽，但是主题只有一个，为社区服务!这次的志愿者活动吸引了很多的人，许多的青年和少年都积极的参加进志愿者的队伍。大家多是学生，但是却各有本事，在分配工作的时候大家也都各自展示出自己的本领，才艺，手艺……花样层出不穷。

很多人都选择去参加敬老院的活动，但是作为没有什么表演天赋的我，就选择去街道上展开志愿者活动。这次来参加街道的打扫的人也不少，我们分配了工具后分小队的去各自负责的区域进行打扫工作。

我们的队伍负责的是比较近的地方，虽说比较近，但是却一点也不轻松!因为附近有一个市场，所以常常有许多的垃圾被随意的丢弃在路边。尤其是现在是暑假，许多发传单的工作者都聚集在街道口，而在街道的另一侧，被抛弃的传单就沿着道路飞散。

我们并不能怪罪发传单的那些人，同为学生，我也知道他们是为了来体验社会才做的这份工作，但发传单这份工作本就是如此，无论谁来做都会产生不少的废纸。我们只能在后面默默的打扫，并呼吁将传单丢进垃圾桶。

但是街道中的垃圾并不只是传单，格式各样的包装、垃圾袋、废弃品，格式各样从市场中带出来的东西都在这条街汇聚。对此我们感到非常的无力，简直无法想象在过去的时候，那些环卫阿姨是怎么将这条街道打扫干净的。