

# 海伦凯勒读后感(通用8篇)

携手并进，共创辉煌。制定团队标语时，要考虑到团队成员的共同愿望和价值观。以下是小编为大家整理的团队标语范例，供大家参考。团结合作，共创辉煌；拼搏进取，无畏困难；协作共赢，共创辉煌；齐心协力，打造成功；创新创业，勇攀高峰；团结奋进，共铸辉煌；志存高远，团结拼搏；同舟共济，共创未来；善于沟通，团结合作；同心协力，开拓创新。

## 海伦凯勒读后感篇一

《海伦凯勒》讲述了在一个小城市里，一个名叫海伦凯勒的孩子出世了，可她生下来就是一个聋哑人。但是，她没有为此而感到自卑，没有被病魔吓住，没有退缩，而是勇敢地去面对人生中的困难，坚持不懈地努力着、学习着，功夫不负有心人，海伦凯勒终于成功了！她成了一个世界著名的博士！

海伦凯勒遇到困难不退缩，而是勇敢地去战胜困难，可我呢？有一次，爸爸教我学骑车，我总是不用心，跌倒了一次又一次，失败了一次又一次，总是觉得不耐烦，总想放弃，所以总没学成。但看了这篇文章后，海伦凯勒勇敢战胜病魔的精神把我打动了，我决心要好好学习骑车。这不，现在骑车对于我来说，简直就是小菜一碟！

在生活中，在学习中，许多人遇到困难就后退，就投降，根本没想去战胜它。就拿学习来说吧，有些同学的学习成绩不好，他就不想学了，上课不认真听讲，作业不完成，根本没有向上攀登的精神，那他就永远是个无知的人！同学们，站起来吧！其实困难并不厉害，他只是利用了我们第一次失败时的灰心失望做为把柄，让你产生自卑的心理，没有信心去战胜困难，那么困难就胜利了！同学们，踢开你心中的那块不自信的绊脚石，困难就会绊倒在你脚下。只要我们用心、勇敢、

坚强、自信，就一定能战胜困难！

## 海伦凯勒读后感篇二

我们每天都用眼睛看东西，用耳朵听声，用嘴巴交谈——这一切好像都是那么顺理成章，理所当然。但是如果面对这样的不幸——一个人的眼睛瞎了，耳朵聋了，而且由于聋与瞎的缺陷，妨碍了语言学习，进而变哑了。那么这样的人生多么灰暗而寂寞啊！

但是的确有人遇到了这样的生命困境。她，就是海伦·凯勒。

海伦·凯勒是个重度残疾儿。她的父亲没有放弃她，还为她找了一位老师——安妮·芬利小姐。这位老师不仅打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生，帮助她在20世纪初期，顺利地在美国哈佛大学分校毕业，成为美国当代女作家。读完这本书后，我十分感动，万分敬佩。

我是个健全人，但却没有海伦那样的毅力。有时候遇到难题，就不假思索地乱写几个字草草了事；有时候遇到刮风下雨，就不去老师家上课；有时候遇到父母不在家，自己连饭都懒得做……读了这本书，我被海伦那惊人的勤奋打动了，我暗暗下定了决心，要重新开始，像海伦那样勇敢地与困难作斗争。我要珍惜自身的健康条件，并充分利用它，使自己成为一个对社会有用的人。

## 海伦凯勒读后感篇三

古今中外，名人荟萃。有致死爱国的大诗人陆游；有精忠报国的羽飞；有助人为乐的雷锋……但是我最崇拜的一位名人却是一位双目失明、双耳失聪的海伦·凯勒。她那不屈不挠，对生活充满自信和希望的精神，深深地感染着我的心灵，而就是她的这种精神正是她的魅力所在。

海伦。凯勒一共在世上活了88年，可却有85年是从黑暗中度过得。她从三岁起，就成了一个集盲、聋、哑于一身的人。遭遇不幸后，她的性格变的十分孤僻，总是不愿意和别人交流、接触，常常一个人呆在房间里，经常连饭都不吃，十分内向。在许多人眼里，身体残疾的海伦。凯勒一生将会被黑暗、痛苦、孤独、无助所包围着。她痛苦的生活在一个没有光明，没有声音的世界。

她开始改变的时候，是她七岁的生日。那是她迎来了自己的生日礼物——莎莉文老师。莎莉文老师经常陪她在一起玩，渐渐的，海伦和莎莉文老师开始变得亲密起来。从此以后，海伦走出了孤僻，开始变的活泼开朗了。后来莎莉文老师常带她来自己家，让她摸每一个物体，然后在她手上写上物品的名字。于是她学会了文字。最后她常常阅读为自己塑造美好的品格和思想，并用文字表达了世界的美好和自己的快乐。她为自己能学会文字，能安静阅读而快乐；她为自己能在不幸时遇上莎莉文老师而庆幸；她为自己能用文字给别人带去快乐而自豪；她为自己身体残疾但拥有高尚心灵而骄傲……于是海伦一生写满了快乐。

后来海伦奇迹般的考上了博士学位，在此期间，她交了许多朋友，成了一个快乐的人。

她没有见过天高云淡、潮起潮落、花开月圆，她没有听过妈妈的喃喃自语，春雨似的沙沙声，鸟儿的歌声，她只凭手触摸大自然。但她却创造了奇迹，以百折不饶的奋斗精神和不可思议的巨大成就震撼了全世界。她就是海伦。凯勒。

## 海伦凯勒读后感篇四

海伦凯勒在她出生十九个月的时候，因为生病，失去了宝贵的听力和视力，所以她成了一个又聋、又哑、又盲的重度残疾儿。她不能像正常人一样去学校上学，自理生活。可她凭着自己的意志一次又一次向病魔挑战，克服了常人的困难和坚

持。终于考上了大学，成了一名出色的演说家。

海伦·凯勒是个非一般的女孩，她有着拼搏的勇气，有着惊人的意志，还有为盲人奉献一生的理想。虽然她的生活承受那么大的打击，但她却有向命运之神挑战的决心。失去视力的海伦虽然不能感受所有缤纷世界的美，但是她用心去体会和感受。

读了《海伦·凯勒》，我完全进入了她的世界，这个世界带给我的是无比的震撼。不止我一个人，是所有人都应该向海伦学习，学习她那无私的奉献、助人为乐的精神。

## 海伦凯勒读后感篇五

生命中最宝贵的是什么？是光明，是双目，因为你要去欣赏世界的神奇；生命中最美妙的什么？是声音，是双耳，以为你要去倾听世界的美好！

你要去欣赏、去倾听这个充满着乐趣和奥妙的世界，在学习中慢慢了解这个世界的奇特之处。可是如果有一天，你失去了光明，失去了听觉，面对的将是无边无际的黑暗和死一般的沉寂，那你应该怎么办？放弃自己的梦想和未来吗？不，你应该靠自己的力量从黑暗中“走”出来，重新感受这个世界，去欣赏属于你的那个“世界”！这是海伦凯勒给我的深刻启示。

当读《海伦凯勒》这篇课文的时候，我对这个一个一岁半的娃娃充满了同情。是啊，命运为什么要这样折磨一个年仅一岁半的娃娃啊！她本来可以有美好的时光享受这个世界，却因为生了一场重病而永远告别了光明和声音，失去了她一生中最美好和宝贵的物品——双目双耳。但是命运的折磨并没有让海伦低头，在沙利文老师的鼓励和指导下，她有了一份活下去的勇气，获得了一份对生活、对光明、对声音的渴望。为了她的梦想，为了她心中的世界，她付出的不仅仅是一般

的努力，流过的不仅是常人的汗水，而是令人难以想象的艰辛和努力！摸读盲文以至小手摸出了血，练习发音直到喉咙沙哑，甚至完全发不出声音……读到这儿，我的心中浮出了一个坚强女孩日夜刻苦练习的身影……这时，我对海伦凯勒充满了敬佩之情！

是啊，要想战胜病魔和命运的折磨，必须先战胜自我。海伦做到了，她战胜了自己的病魔，战胜了恐惧！

比起海伦，我远比她差多了，遇到挫折，我应该学习海伦，学习她的坚强。有一次，我跟着爸爸学骑自行车。刚开始，我对爸爸夸下了海口，一定要学会骑车，那是我只顾着好玩，根本没想到骑自行车会很难。一开始爸爸扶着自行车让我骑，可我怎么也是掌握不好龙头，不是向西转，就是往东斜，终于掌握好龙头了，我开始在爸爸的协助下慢慢行驶，突然，爸爸手一松，我摔了个狗啃泥，决定不骑了，但是爸爸却说：“你这样没有耐心，长大能做什么！”听了爸爸这话，我捏紧双拳，决定一定要学会。可事实没我想的那样轻松，我连续摔了十几次，可还是不会骑，我准备放弃了。这时，我的脑海中浮现出海伦昼夜练习发音的情景，是啊，比起海伦，我摔的这几个跟头又算得了什么呢？于是我咬了咬牙，决定一定要学会，不能放弃！终于，在海伦精神的鼓舞下，我学会骑自行车了，海伦，你是我的好榜样！

我们比海伦幸运，因为我们可以在学习中了解、认识、欣赏这个世界，可海伦只能靠手指“说话”，只能用笔调描绘她心中“看”到的世界。我们应该学习海伦不屈不挠的精神，以最坚强的意志战胜生活中的一切困难。

## 海伦凯勒读后感篇六

我是一名上海的读者，三十多岁，爱好英语，业余也曾翻译过小说。

近日，在上海图书馆看到贵社出版的《海伦凯勒自传-珍藏版》。想起，十几岁上中学时，为了增加阅读量，我曾看过一本《假如给我三天光明》英语小册子(也许是英语简略本)，印象并不深。

这次阅读起海伦的自传，书信、演讲，以及她老师的书信，出乎意料地令我感慨万千，达到不得不说几句的程度。

“耶稣说，人要是进天国，必须像小孩子一样。”看着如今的孩子，我真不好理解这句话。细读海伦凯勒的话语、书信和她老师对她言行的记录，我眼前突然出现了一位天使，她被囚禁在聋哑盲的牢笼，本来是个凶猛蛮横的小野兽。但某天，冰凉的流水淌过手臂，老师同时比划出“water”这个字在手掌，这让海伦看到了心智上的一点微光。“当场，海伦呆在那里半晌不说话，然后突然趴在地上，问老师‘大地’怎么说，‘树木’怎么说。”她此后，开始没日没夜的求学知识，追求真理，以致大家都怕她学伤了幼小的身体。在她成长过程中，老师苏利文小姐，是她当之无愧的拯救者，而苏利文背后的慈善机构、善良的人们，更是努力精心浇灌这株罕见的灵苗。我从她本人的故事、书信、以及老师的书信，一本书中，先后三轮，看到了海伦如何越过重重艰难，挣脱牢笼，最终像天使一样，自由自在翱翔于人间的故事。

说她是天使，因为她的极其善良和纯真。她丝毫没有小大人般的语言。很多最美妙的词语，如同“山的帽子”(云)，“行走的藤”(活藤)，都是她幼年的首创。她通过鼻子闻花香草味，通过屏息听音乐流淌，通过脸贴玻璃墙体会尼亚加拉大瀑布的澎湃，更通过手掌感受天下万物(1893年美国世博会主席批准她可以触摸一切展品，她甚至在刚果厅的废砂石中找到了一粒货真价实的金刚钻)....她甚至凭嗅觉和平衡感，少年时代就独自泛舟于湖面。尤其令我感动，是她为可怜的盲聋孩童小汤姆，四处筹款的书信。小汤姆开始并不认真学习，海伦焦急万分，她写信给很多赞助人替汤姆解释，其用词妥帖，礼貌备至，仿佛是某欧洲国家的小公

主在说话。

海伦的身体条件是最令人同情的。但细想想，她确实又受到上帝的眷顾。她遇到了好家长和好老师。特别是她的老师，在自己奇迹般获得光明后，谦虚而自信地教授海伦，从身边的点点滴滴教起。数十年来，她们形影不离。老师的品质和修养，确保海伦手心感受到的每个字母，都是正直和高尚的，都是美丽和善良的。她爱读书，最爱的是诗歌、罗马史、《荷马》等作品，在这样的保护和滋养下，十多年来，海伦凯勒抵御住了一切外界不良信息的侵袭，一切内心的沾染。她心灵纯洁崇高，反应到她的语言上，也愈发纯正高雅。这真是人类的一个空前的实验，说明“性本善，习相远”的道理。

而我们有眼有耳，往往受到外界的各种诱惑，不能专心于追求至善，真正可怜的其实是我们。

有位牧师问小海伦，“你知道传教士是什么”，她毫不含糊的回答：“就是读好书，并大声劝诫别人做好人的人”。该牧师立即将这句话记在圣经讲稿上。还有位女士感言，“我愿意抛开家中一切财产，好让这个全身上下洋溢着喜悦的女孩子一直陪在我身旁”。

前不久的电视“中国首届达人秀”上，我们为“小大人”张逢喜老三老四的言行发笑。但那个孩子的语言，一笑过后，往往索然无味；我们也震撼于无臂青年刘伟，他用脚弹奏生命的钢琴。但刘伟的名句“不是痛苦死去，就要精彩活着”，背后，还是有着无法掩饰的悲怆阴影。令人惊讶的是，100多年前，海伦凯勒，身受更大的残疾和痛苦，却过比谁过得都开心，都丰富，都有成就。难怪丘吉尔称她为“我们时代最伟大的女性！”

也感谢贵刊，精选此书，推荐给中国的广大英语读者。这本书，英语极其正宗、简洁、精妙，可令读者领略美国人

从“呀呀学语”开始，直到“气势如虹”演讲一路学成的点滴过程。单从学英语来说，就是一本极好的教材。海伦十岁起就学会了法语和德语，精通到阅读名著毫无障碍的地步。作为正常人的我们，外语学习，从小学-中学-大学一路过来，还是时常捉襟见肘，不能从容自如，真是应该深深反省检讨。

让我们记住沙利文老师的那些方法，特别是她和学生共同的体会：“首先要感兴趣，要多用身边熟悉的事情去记忆单词和句法，学语言是为了表达内心的感受，要用强烈的感受去加深对单词的印象和理解。”

最后，我希望此书得到好好的宣传推广，让每个人心中的天使，都能冲破世俗和妄念的牢笼，愉快飞翔在充满阳光和鲜花的天空。

## 海伦凯勒读后感篇七

最近，老师给我们请了《海伦·凯勒》这篇课文，使我感触很深。这篇课文讲述了海伦·凯勒在一岁半时，因发高烧而双目失明，双耳失聪，不过最终她成为了人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人。

这篇课文告诉我们要学习海伦·凯勒的顽强精神，遇到困难不退缩的精神。海伦经过自己的努力还成为了一位掌握五种文字的语言学家，甚至还是一位学识渊博的教育家、慈善家和社会改革家。

在海伦小时候因为她越来越想说话，所以父母给她请来了盲哑学校的老师。萨勒老师要求海伦把手放在老师的脸上来判断舌头和嘴唇颤动的情况，这种靠触觉学习说话的方法是一般人做不到的，也是我们常人不能想象的。

在考上大学的几年，海伦·凯勒又创作了包括著名的《假如给我三天光明》等十几篇作品。她又像她的老师安妮·沙利



文一样为更多的和她一样盲哑人服务。

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒最出名的创作，它都传到了国外，而且被翻译成多种文字发表在世界各国的刊物上，并被收录在一些大、中、小学的教材里。

尽管海伦·凯勒双目失明，双耳失聪，她经过自己的努力还是上了哈佛大学拉德克利夫女子学院，她这种不屈不挠的奋斗精神，值得我们认真学习。

## 海伦凯勒读后感篇八

《海伦·凯勒》这本书写的是一个真实，感人肺腑的故事。我一口气读完了它，从中受到了许多教益。

这本文记叙了美国盲聋女作家、教育家海伦·凯勒的一生。海伦一岁半因疾病丧失了视觉和听力，这对于一般人来说是不可想象，不可忍受的痛苦。然而海伦并没有向命运屈服，在老师的教育和帮助下，她战胜了病残，学会了讲话，用手指“听话”，并且掌握了五种文字。二十四岁时，她以优异成绩毕业于著名的哈佛大学德克利女子学院。

此后，她把毕生的精力奉献给为世界盲人、聋人谋利益的事业中，曾受到许多国家政府、人民和高等院校的赞扬及嘉奖。

一个盲聋人能够取得这么大的成就是何等令人惊讶。如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个可怜而又愚昧无知的寄生者。然而她并没有向命运低头，她以惊人的毅力，顽强的精神，走完了不幸而又辉煌的一生，并为人类做出了贡献，成为一个知识广博，令人尊敬的人。

海伦在她平凡而又坎坷的命运中，创造了不平凡。她给与人们极大的鼓舞，使那些虚度光阴的人万分悔恨。我读了这本书，常常问自己：海伦不屈不挠的一生，给与那些残疾人以

生活的勇气和力量，难道对于我们这些健康人就没有什么启示吗？不，不是的！记得海伦曾提过这样的问题：“假如你的眼睛明天就要失明，那么，你今天要看什么？”这使我感到：人的一生是短暂的，我们要珍惜自己的健康，向海伦学习，为梦想而坚持而奋斗。