

高三高考冲刺励志演讲 高三学生高考励志演讲稿(精选10篇)

导游词能够带领游客了解景点的背后故事，使他们更好地欣赏和理解所参观的地方。下面是一些成功的播音员的播音稿范文，让我们一起来欣赏和学习。

高三高考冲刺励志演讲篇一

只有54天就要高考了，可以说，现在高三已经进入了白热化阶段。这50来天的`时间是最关键的同时也是同学们最容易松懈的时候。各位高三的同学们，想必大多数都怀着不同程度的紧张和畏惧。同学们，不要着急，且听听老师对于高考的虽谈不上哲理但却肺腑之言，以期能鼓舞大家的士气，激励大家的斗志。

尊敬的各位领导、各位老师、同学们，很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以最佳的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求

的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可回避的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们六月折桂、金榜题名。

高三高考冲刺励志演讲篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是880班的王xx□今天我演讲的题目是“脚踏实地，冲刺高考”。

时光飞逝，转眼间，高考已近在眼前。

如今，我们距高考仅剩xx天。这最后的三周短暂而又关键，这三周能成就很多人，也能毁掉很多人。要走好这xx天。

首先，我们必须正视高考，高考是成人之必由，成长之必经。有一句口号道尽高考之妙：拿下高考，再谈人生。这并非是指一考定终生，而是在客观上，我们能成为自己的未来，创设更好的平台。

在这24天里，我们不必急躁，也不必手足无措，更不能灰心丧气，我们应该自信、宁静。正如青木新门所言：真正的开悟是在任何时候、任何情况下都能从容地活着。

当然，光有正确的态度还不够，还需要我们不懈的努力。这里，与大家分享一些关于三轮复习的拙见：

1、整理好每一份试卷，三轮复习最大的特点就是卷子多。将卷子分类整理，这样在老师讲解时，能够轻松找到，不致于手忙脚乱，在复习时，也能有条不紊。

2、及时改正错题。一套套试卷不仅能改善我们的做题技巧，更能直观地暴露很多问题。当然这里的问题并不是指一些难题，而是那些自己本来会做，却做错了的错题。有的同学忙于做题，却不愿改正，最终也是徒劳。只有将错题都改正过来，重新调整思维，才能取得大的进步。

3、夯实基础，注重课本。三轮复习是在做题，但我们会遗忘很多基础知识，有些同学可能会不以为意，继续沉浸在题海中。这其实是大错特错，正所谓题海无涯，回头是岸。市面上有很多猜题、押题卷，有些题也很新颖，但高考不会出现原题，考题的根本还在于考生对知识上的掌握，且其大多以基础为主，就算难题都做对，简单题失分太多，也得不偿失。

4、上课认真听讲。在剩下的三周里，老师是最有力的帮手，他们不但会帮我们回忆各类知识，还能教给我们一些做题技

巧，答题模板，解题思维，以及高考阅卷中的一些问题，这样可以节省我们很多时间。

同学们，麦家认为，卓越的人有三条命：性命、生命和使命。此刻，我们的使命便是完成高考这一大关。

昨天是5月13日，母亲节。母亲，天下第一亲，母爱，天下第一情。母爱是一条长长的河流，为你导航，为你扬帆，伴你远方漂泊、长流不息、一帆风顺。那温柔的心愿，那切切细语若溪水潺潺的叮咛，为你指点迷津、护你远航无忧。

母校是我们坚实的臂膀，三年来，她伴我们同行，予我们知识，教我们做人，她总是以海纳百川的广博，默默容纳与涵养。

如今，我们即将展翅翱翔，让我们用最优秀的成绩来回报母校，回报我们伟大的母亲。

祝一中20xx年高考大获全胜。

我的演讲完毕，谢谢大家。

高三高考冲刺励志演讲篇三

亲爱的老师，同学们：

大家早上好！

青春是火，青春是花，笑容和彩霞飞扬，汗水会伴随着成功，脉搏跳动着强烈的节奏，智慧演奏着美妙的音乐。青春是一条奔腾的河流，汹涌澎湃，永不回头，表达着青春的热情。青春是一片璀璨的星空，有着如月光般美好的抱负，有着无数的幻想和欲望。

青春那么美好，可当我们年轻的时候，我们能说“我辜负了青春吗？”花开花落，春天我们去秋来。我们已经学习十二年了。一路走来，我们终于迎来了高三紧张刺激的时光。有人说高三的天空总有雷电，高三的河流总有惊涛骇浪。正是这些合成了高三惊心动魄的交响曲。高三是对一个学生意志的考验。没有坚强的意志和毅力，就不可能实现高三的真谛。

高考最后冲刺，有两个经验分享给大家。首先也是最重要的是，在学习和生活中要有一个好的心态，保持一个好的心情。我们无法改变大自然的‘冷暖，但我们可以调节和控制心情，让内心充满明媚的春天，外界远离寒冷的天气。第二点是认真对待每一次考试。借用我们班主任的话，就是每一次考试都考好，才能在最后的高考中立于不败之地。当然，考砸了也不是坏事，因为我们还有另一个弥补不足的机会。综上所述，面对高三如此频繁的考试，我们要做的就是认真答题，考完试总结经验，积累每一个不熟悉的知识。这样才能做到对高考无动于衷，让这个青春无悔！

时光如流水匆匆，岁月不回头。不要把青春押在明天，让我们珍惜青春和自己，在青春的岁月里扬起理想的风帆，驶向你辉煌的明天。最后，喝一副对联。我们来分享一下：

12年的劈波斩浪，寒窗苦读，还是有梦想的一天。

在戴月待了80天，忘了吃饭睡觉，从此无怨无悔！

我的演讲结束了，谢谢！

高三高考冲刺励志演讲篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天是第八轮的第二天考试，晚上同学们一定要趁热打铁，把整个“高考”过程再过一遍，并不断暗示自己“行”“能赢”，相信你的信心会更加高涨。这种“心理练习”能产生一种积极的心理暗示，是帮助你成功的最佳方法。同时，要检查自己生物钟调整得如何，看看兴奋点是不是集中在上午9:00—11:30和下午3点—5点这段考试的时间。

6月4-6日三天最重要的是要保持良好的身心状态，把压力转化为动力，让自己对高考产生一种强烈的征服欲。在保证充分休息的同时，可进行一些非系统性的复习，比如，练练作文开头和结尾，把以前的错题再看一遍，有利于保持良好的竞技状态。

临考前坚持体育锻炼十分重要。适当地安排一些娱乐活动，如听音乐，到操场走走、唱歌等，都能缓解紧张，提高复习效率。

临考前可和同学好友说说此时感受，如果比较内向，找一个清静地方自言自语，让紧张感觉从嘴边溜出来。将平时最熟悉的笔、水杯带在身边，创造一个熟悉亲切的考试环境。

考场上同学们一定要有“人难我难不怕难，人易我易不大意”“遇难心不慌，遇易心更细”的心理准备。在剩下的几天你一定得一直告诉自己“只求‘少丢分’，不说‘得高分’！”“高考得高分的秘诀就是少丢分！”“把容易题作对，难题就会变容易”

做好了这些，我相信我们一定能行，一定会赢！

高三高考冲刺励志演讲篇五

尊敬的各位家长、老师们、同学们：

曾经，我感觉自己仅是树下乱爬的蝼蚁，每天忙忙碌碌，只

争朝夕，却得不到快乐的果实；后来，我想做一条倔强的鱼——一条逆流而上的鱼，为了大学梦想不懈努力；再后来，我明白：要让自己成为山顶上的一棵松，累年累月的. 寒风侵袭后，最后留下顽强的风的样子。

高三是一种弧度。两点之间线段不是最短，因为人生绝不会有坦荡的阳光道，有的只是陡峭的山崖和莫测的深海。

高三是一种高度。于是今天我只想做一只隼鹰，与高考胜利的苍穹靠得更近。

听一位刚考入北大的学姐的心酸历程，她是一位复读生，也曾一直徘徊，一直迷茫，一直不知所措，她说要比聪明人更勤奋，比勤奋人更聪明。她成功了，而且是巨大的成功。而我只想告诉大家，每个人都有无穷的潜力，每个人都可以触及高考胜利的苍穹，只要你相信。

高考冰冷的铁链已在远方叮当，战火已迫在眉睫，别再懦弱，别再自欺，别再隐藏，当战火过去，别让它留给你的只是满目的荒芜，只是一腔悔恨，或者一辈子的沉闷。

真心的希望大家能够快点觉醒，沉稳些、踏实些、笃定些。做最充分的准备，用最饱满的信心去迎战。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，畅想一下这种自在，展开我们的双翅吧！

谢谢大家！

高三高考冲刺励志演讲篇六

各位同学：

大家好！

同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。高考，是

人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。一千个日日夜夜，你们牢记着“我心一片磁针石，不指高考不罢休”的志向，攀登书山，畅游题海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，题海中展示着你们顽强拼搏的豪气。我们青春无限，我们壮志满怀。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，同学们经过百日拼搏，一定能超越自我，实现理想，以优异的成绩向母校献上一份厚礼！在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，迎来了一年一度的高考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他学校还有差距，但只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能气馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

看，“落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙”；听，战鼓声声催，骏马不停蹄。蛇辞旧岁，大地处处歌胜利；马奋新程，一中年年创辉煌！

谢谢大家！

文档为doc格式

高三高考冲刺励志演讲篇七

老师们、同学们：

大家好，今天，作为一名高三学生，在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，在高考脚步日益临近的日子，在这国旗即将冉冉升起的时刻，为大家献上一份心声——直面高考，自信造就成功。

高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！

还记得三年前捧着燃烧的激情在母校相逢时的誓言，我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，我们牢记着“我心一片磁针石，不指高考不罢休”的志向，书山上留下我们奋笔疾书的背影，题海中展示着我们顽强拼搏的豪气。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”。

三年后的今天，人生的伟大挑战终于如期而至：这是一场肉

体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆——会空虚；没压力的青春就像没有春光的花——会枯萎；没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。此刻的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。既然拥有青春，既然决定挑战高考，就一定要用毅力、耐力、信念、勇气、自信去战胜一切，取得胜利。

相信黎明不会失约，相信考场不会变冷，相信我们共同的理想会一道实现，相信默默无闻的我们一定会成为天上那颗耀眼的星星。

每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌！

我们不会害怕，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我们而去。我们不会畏惧，看到红榜上一个个熟悉的名字，却没有自己。

我们不会相信，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明日的成功人。超越梦想，不是梦想——我坚信，阳光明媚鲜花满地的六月定为我们奏响胜利的赞歌。

谢谢大家！

高三高考冲刺励志演讲篇八

尊敬的各位家长、老师们、同学们：

十二年寒窗苦读，我们即将迎来大展宏图的时刻，万里长征到了最后的关头，冲刺阶段。常言说，行百里者半九十，剩下的路程虽然短，但却更加难走，“为山九仞，功亏一篑”的结局是我们都不愿意看到的。高考前的一百天我们该如何走过，我想给大家提醒几点，供同学们在学习生活中参考：

一、方法。在高考前的这段时间，不同水平的同学，学习策略是有区别的。分数高的同学胜在查漏补缺、胜在细节，这些同学看书做题眼前一马平川，似乎难以发现自己的明显问题了，可是，你要特别小心，要在细节处下功夫，每次考试都要追求限度的和标准答案一致，只有如此，你在冲击顶尖的路上才会少些陷阱，多些把握。要知道考六减一等于零，高考有一科发挥不理想甚至一道小题发挥不理想，你的北大清华之梦可能就失之交臂了。

二、心理。同学们要有较强的心理柔韧性，提高耐压力。最后的一百天，会有数不清的考试等待着你，每次考试的题目不可能都合你的口味，因此，成绩的高低起伏是谁也难免的。同学们要不以成绩的好坏或喜或忧。不忧不惧，心静如水，是高考备考的心态。同时克服懒惰心理、懦弱的做法，练习和记忆都是要通过自己来完成，成功者都是坚持到最后的人。

三、身体。冲刺阶段，学习时间长，强度大，同学们体力消耗多，身心俱疲的情形可能会出现。大家要注意锻炼身体，每天坚持跑步，每日三餐要吃好吃饱，吃出营养。

同学们，只有经历最艰苦的磨练，才能拥有大的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。奋战一百天，让飞翔

的梦在六月张开翅膀；奋战一百天，让雄心与智慧在六月闪光。xx将铭记你的铮铮誓言，在座的每一位老师每一位同学都将与你们并肩作战！我在这里期待你们凯旋！

谢谢大家！

高三高考冲刺励志演讲篇九

亲爱的各位叔叔阿姨亲朋好友：

大家中午好！

今天我演讲的题目是“奋战高三”。

三年的时间就像手指间的流沙，不知不觉中，我们踏上了三年级的征程。高考，已经不再遥远。经历过高三之后，很多人都说高三就像一场看不见的硝烟之战，不允许有任何盲点和错误。

无论是文科还是理科，我们都需要全面掌握知识，不放过任何一个难点。文科需要我们厚积薄发，不断积累，养成良好的学习习惯，不急不躁，坚持不懈。理科的话，我们需要集中火力，准确高效地作战。我们要建立文科的知识网络，培养理科的敏锐头脑。同时，不要忘记在知识的海洋中提取精华，为自己所用，朝着目标稳步迈进。

在高三，我们要打下扎实的知识基础，以坚实的实力为后盾，借灵活的能力冲上前线，进行一场漫长而漂亮的战斗。

在高三，如果我们想要成功，我们应该以恒心为良友，以经验为参谋，以谨慎为兄弟，以希望为哨兵。因为，没有恒心就会半途而废，没有经验就会被打破，缺乏谨慎就会出错，失去希望就会失去前进的一切动力。即使过程曲折，枯燥无味，我们也要相信，阳光总在雨后，彩虹总在雨后！

不管是笑声，还是痛苦或者悲伤，高三将记录那些经历了所有的苦难，勇敢追求梦想的美丽足迹，将会以努力和汗水浇灌出来的成功回报经历了艰难困苦的高三学子！

高三，让梦想在六月张开翅膀，高三，让胜利在六月歌唱。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

高三高考冲刺励志演讲篇十

演讲,是一门语言的艺术,它能在极短的时间内通过传达演讲者的思想与感悟,有效地调动起听众的情绪,或引起听众的共鸣以下是本站小编编整理了高考高三励志演讲稿3篇, 希望你喜欢。

超越梦想，不是梦想

同学们，从20xx年9月1号开始，高三-“青春的战役”正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。高三是享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，

指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏；就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维；拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败；拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争。我们一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十一载，数日决高下。”可是，因为我们有一颗年青的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。

高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在我们身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让我们一起风雨兼程，乘风破浪。

无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，我们都将在高三这一起跑线上飞翔。无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，我们都将携手并进，永不退缩，请记住：选择泥泞的道路，才能留下脚印；不经历风雨，怎能见彩虹；不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以，对着暴风雨我们高声怒吼：暴风雨，请来得更猛烈些吧！怕你就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有乘着坚定不移的人生信念，牢牢把握住

自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们，20xx年的辉煌才会属于我们。

这是一个充满机遇和挑战的时代，这是一个王者争霸的时代，而高考这个社会的罗马斗兽场，就是我们竞争的舞台；更贴切地说，高考就是为王者设计的舞台。

大家早上好，今天我讲话的题目是“做一名真正的勇士”。

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

我们要做第三种人——做真正的勇士。真正的勇士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在！

真正的勇士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的最佳状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就

班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然；明天不可追，想也是白想。所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么？怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈；做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

在离高考60天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们20xx年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为李中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

一群朝气蓬勃的青少年满怀希望会聚在一起，形成了温馨和谐积极健康向上的大家庭。我们一步一个脚印，用希望播种，用汗水耕耘，用笑容装扮。进入高三以来，我们各个方面都取得了很大了进步。我们班班级学风良好，教室整洁卫生，

多次受到老师们的表扬。因为我们都有着共同的目标。

进入高三以来，同学们的自主管理能力大大增强，班干部们都能够切实履行自己的职责，在学习之余，用心多好属于自己的每一件事。学习委员柳旦、谢日文同学总能够及时为同学们写好课表，写好作业清单，省去了同学们整理这些繁琐信息的麻烦，给同学们节省了更多的时间。生活卫生委员曹丽同学能够每天写好卫生任务安排，提醒同学们做好常规卫生打扫任务。体育委员吴波、杨红英同学能够在体育课上为同学们借好器材，省去了同学们自己去借器材的麻烦。他们的认真与负责让同学们的的生活更加方便，更加井然有序。除此之外，同学们自主学习的能力也大为加强，每天早晨7点40分，在英语课代表陈宏亮同学的组织下，我们都要进行英语单词默写，在陈宏亮同学每天的辛苦，同学们的坚持不懈下，我们班的英语成绩逐渐从倒数几名上升到现在的年级第七。互帮互助学风良好，众所周知，物理是一门让学生老师都头疼的科目。但班上几位同学能够在自己学有余力的前提下自告奋勇在讲台上把自己的思路讲给同学们听，把自己所掌握的知识分享给大家，不仅自己巩固了知识，还让同学们拥有了更浓厚的学习兴趣。

在高三进行的几次月考之中，我们班的平均分一直位列年级前列，在高二时我们班的平均分更是稳居前三。目前我们正在进行高考的第一轮复习，在几次月考的历练中，同学们逐渐找准了自己的位置，树立了自己的目标。班上有许多优秀的同学不仅能够把握好自己的学习，更能带动其他同学一起学习，营造良好的学习的氛围。更多的同学正在迎头赶上，朝着自己的目标而努力奋斗。

班上的任课老师们也是十分的优秀，他们都是极富经验的高三优秀教师，都极其富有责任心。特别是教数学科目的张德文老师，为了让我们能够掌握更多更全面的知识，他经常牺牲自己的休息时间给我们补课，他们的辛勤劳动被同学们看在眼里，更记在了心里，大家更加努力地学习，争取能够以

更好的成绩来回报老师。

在高三的学习中，同学们的主要任务是进行复习，在老师们的带领下，同学们正逐渐地查漏补缺争取给自己扫清知识点的障碍，使自己能够更好的掌握知识，在考试中取得更好的成绩。

我们的课余生活也同样丰富多彩，在上周一举行的高三年级校园运动会中，我们班取得了团体总分理科班第五名的好成绩，在班上没有体育特长生的情况下，能取得如此成绩确实不容易，同学们不遗余力的为赛场上的选手呐喊助威。正是同学们齐心协力，才能获得如此优秀的成绩。在最近举办的班级合唱比赛中，我们班团结奋进、积极活泼，充分展现了青春的活力。同学们能够学习娱乐两不误，让我们的高三生活充满了亮丽色彩。

成绩只代表过去，总结过去，展望未来，过去的成果凝聚了所有同学的拼搏与努力，我们一定在目前良好的基础上不断进步。让我们满怀信心，斗志昂扬，为我们美好的明天，并肩战斗，在明年的六月，梦想飞扬。