

# 自然灾害班会教案 自然灾害教育班会教案 (实用5篇)

编写教案模板需要教师具备一定的教学设计能力和教学理论知识，不断学习和提升自己的专业素养。下面是小编为大家带来的一些初二教案范文，希望能够给大家提供一些参考和启示。

## 自然灾害班会教案篇一

- 1、“你们喜欢下雨、下雪天吗?”
- 2、播放dvd“我们一起来看看视频里因为雨和雪发生了什么事情。”(师:引导幼儿大胆表述幼:幼儿根据已有经验说说自己的想法)
- 3、雨如果下得很大很大就是暴雨,雪如果下得很大很大就是暴雪。
- 4、你喜欢这样的天气吗?为什么?
- 5、说说看,暴雪天会有什么不方便?
- 6、暴雨天又会有哪些不方便?
- 7、你遇到过这样的天气吗?
- 8、下暴雨的时候我们又应该怎么做呢?

## 自然灾害班会教案篇二

- 1.受到洪水威胁,如果时间充裕,应按照预定路线,有组织地

向山坡、高地等处转移;在措手不及，已经受到洪水包围的情况下，要尽可能利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。

2. 洪水来得太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援救。不要单身游水转移。

3. 在山区，如果连降大雨，用容易暴发山洪。遇到这种情况，应该注意避免渡河，以防止被山洪冲走，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。

4. 发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折;要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

5. 洪水过后，要服用预防流行病的药物，做好卫生防疫工作，避免发生传染病。

雷电是云中的电荷积聚到一定程度时的放电过程，具有很大的破坏性和伤害性。当遇到雷电时，要注意以下几点：

1. 雷雨天，人不要靠近高压变电室、高压电线和孤立的高楼、烟囱、电杆、大树、旗杆等，更不要站在空旷的高地上或在大树下躲雨。

2. 打雷下雨，正在野外，要摘下金属架眼镜、手表、皮带;若是骑车旅游，要尽快离开自行车;不用有金属立柱的雨伞;在郊区或露天操作，不要使用金属工具，如铁撬棒等。

3. 雷闪紧密时，不要穿潮湿的衣服靠近或站在露天金属商品的货垛上。

4. 在市区内躲避雷阵雨，需远离金属物体、铁栏杆、高大广告牌等，不要站在屋檐下或挤在商场门口躲雨，最好进入室

内静候“雨过天晴”。

5. 雷雨天里，避开水域，不要去江河湖边游泳、划船、垂钓等。

6. 电闪雷鸣时，即使在安装了避雷针的室内，也应拔掉电视、电冰箱等家用电器的电源插头，防止感应电场造成不必要的损失；房间中央或内墙处较为安全，切忌停留在电灯正下面，不要倚靠柱子、立于外墙壁或门窗边，请离开照明线、电话线、电视线等室内线路。

7. 雷雨天，最好不要开车。车内空间是较安全的避雷场所，车体却易遭雷击损坏。

8. 雷雨天，最好不要打手机。虽然手机发射或接收的无线电波会否招引雷电，目前尚无科学定论；但是，在野外，手机作为金属物件，确实容易成为雷击目标。

地震时是跑还是躲？我国多数专家认为：震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁)、易于形成三角空间的地方，开间小、有支撑的地方或室外开阔、安全的地方。整个人蹲下或坐下，尽量蜷曲身体，降低身体重心；抓住桌腿等牢固的物体；保护头颈、眼睛、掩住口鼻；避开人流，不要乱挤乱拥；空气中有易燃易爆气体时，不要随便点火。

(1) 准备足够的食品和饮料，特别要在床头、课桌、办公桌及其他常待的学习生活场所常备饮用水和必要的食物。

(2) 检查并及时消除家里不利防震的隐患，加固住房：看一看自家住房有没有不利抗震的'地方？住房的建造质量好不好？是否已年久失修？不宜加固的危房要及时撤离。

(3) 合理放置家具、物品：把墙上的悬挂物取下来或固定住，

防止掉下来伤人;把易燃易爆和有毒物品放在安全的地方;清理杂物,让门口、楼道畅通;对阳台护墙进行清理,将花盆杂物拿下来;固定高大家具,防止倾倒砸人;家具物品摆放要做到“重在下、轻在上”;把牢固的家具清空,以备震时藏身;加固睡床。

(4)准备好必要的防震物品;练习“一分钟紧急避险”;进行紧急撤离与疏散练习。

破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟,在这短短的时间内千万不要惊慌,应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。

(1)遇震时一定要镇静,选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁),或易于形成三角空间的地方和开间小、有支撑的地方,如跨度小的厨房、厕所、墙角或桌子、床等家具下进行躲避。

(2)如果住的是平房,应该迅速跑到门外。如果住的是楼房,千万不要跳楼!不要站在窗边和阳台上。绝对不可以使用打火机或蜡烛,因为空气中可能含有易燃易爆气体。

(3)避开高大建筑物,如楼房、特别是有玻璃幕墙的高层建筑、立交桥、高烟囱、高门脸、女儿墙及桥梁、隧道、峭壁陡坡或海边等;避开危险物,如变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等,更不要在狭窄的巷道和楼梯上停留。

(4)遇到山崩、滑坡,要横着与滚石前进方向跑,切不可顺着滚石方向往山下跑;也可躲在结实的障碍物下,或蹲在地沟、坎下;特别要保护好头部。

(5)处于泥石流区域时,应迅速向泥石流沟两侧跑离,切记不能顺沟向上或向下跑动。要避开山脚、陡峭的山坡、山崖等。

(6) 实施平时设想好的各种避震方式方法，带上必要的救护药品及避震器物。

(7) 强震后尽可能迅速逃离建筑物，转移到空旷场地，以防出现强余震。来不及逃出时，尽量躲在室内墙角或支撑结构较多的空间部位及器物之下。

(8) 迅速切断电源和煤气管道，迅速远离易燃易爆及有毒气体源。

### (1) 学校人员如何避震

地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。学校平时要结合教学活动，向学生讲述地震和防震抗震知识。震前，要安排好学生转移、撤离的路线和场地。震时在比较坚固、安全的房间里，可以躲避在课桌下、讲台旁；教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里，绝不可让学生乱跑或跳楼；待地震过后，应当按学校准备的疏散路线，在老师的指挥下，有组织地迅速撤离。如果是在操场或室外，则可原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物。

### (2) 在行驶车辆中的人如何避震

司机应尽快减速，逐步刹闸，乘客(特别在火车上)应用手牢牢抓住拉手、柱子或坐席等，以免摔倒或碰伤；并注意防止行李从架上掉下伤人，面朝行车方向的人，要将胳膊靠在前坐席的椅垫上，护住面部，身体倾向通道，两手护住头部；背朝行车方向的人，要两手护住后脑部，并抬膝护腹，紧缩身体，作好防御姿势。

## 自然灾害班会教案篇三

1. 通过学习，让学生能够了解一些基本常识。

2. 通过结合“全国防灾减灾日”开展活动，进一步强化安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

1. “防灾减灾日”意义。对我国影响较大的几种自然灾害

2. 常见灾害及预防自救、

1、“防灾减灾日”意义

(1) 我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。

(2) 自今年起，国务院确定每年的5月12日为“防灾减灾日”。

(3) 2008年5月12日，我国四川汶川发生8.0级特大地震，损失影响之大，举世震惊。设立我国的“防灾减灾日”，一方面是顺应社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面也是提醒国民前事不忘，后事之师，更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。国家设立“防灾减灾日”，将使我国的防灾减灾工作更有针对性，更加有效地开展防灾减灾工作。

2、对我国影响最大的几种自然灾害

地质灾害：种类有：泥石流、滑坡、崩塌、地面下沉、地震。

洪涝及其它灾害：雨涝灾害、洪水灾害、凌汛灾害、地震灾害。

大风灾害：风力达到足以危害人们的生产活动、经济建设和日常生活的风，成为大风。危害性大风主要指台风、寒潮大风、雷暴大风、龙卷风。

热带气旋灾害：我国是世界上少数几个受热带气旋严重影响的国家之一。

冰雹灾害：我国是世界上雹灾较多的国家之一。

海洋灾害： 风暴潮、灾害性海浪、 海啸、赤潮。

其它灾害还有很多。

### 3、常见灾害及预防自救自护常识

#### （1）、地震的自救常识

##### ——大地震时不要急

破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

##### ——人多先找藏身处

学校，商店，影剧院等人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。教师等现场工作人员必须冷静地指挥人们就地避震，决不可带头乱跑。

##### ——远离危险区

如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

##### ——被埋要保存体力防自然灾害主题班会

如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无

法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援。

学校人员避震：

(1)、在学校中，地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。有中长期地震预报的地区，平时要结合教学活动，向学生们讲述地震和防、避震知识。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。在比较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里，决不可让学生们乱跑或跳楼。

(2)、如果衣服着火，立即躺下并用手遮住脸部，身体不断滚动以扑灭火焰——遮住脸部可预防脸部被烧伤，制止热气和烟雾进入肺部。油锅起火，要迅速关上煤气，并将锅盖平推到锅上，或将大量生菜倒在火上灭火。

(3)、电器起火时，要先断电，再用湿棉被、湿衣服把火压灭。电视机、电脑起火时，要从侧面靠近灭火，以防显像管爆炸伤人。雷雨天气，太阳能热水器用户切忌洗澡。

(5)、烫伤后，应在第一时间用冰矿泉水或清水冲伤口10分钟以上。如烫伤较轻无伤口，可用獾油、烫伤药膏或牙膏涂在患处。如伤口严重，不可使用烫伤药膏或油剂，不可刺穿水疱。

(6)、特别提示

每个家庭应当准备一个应急包并放在离门口较近的位置。

家庭应急包中的必备品包括：可供3天的不易变坏的食物和水、电池供电的收音机、手电筒、多用刀具、卫生纸、雨具、口哨、地图、绳子、药品和亲友通讯录。

#### 4、小结

### 自然灾害班会教案篇四

同学们，这次尼泊尔大地震，给尼泊尔人民带来巨大的伤痛及损失，谁能来说一说你了解到地震的哪些知识?(学生回答)同学们了解还真不少，这次活动我们一起来了解地震是怎么产生的，遇到地震应该如何预防伤害。

#### 二、活动过程

- 1、各小队相互交流，了解地震的成因。
- 2、播放地震成因影片。
- 3、学生出示搜集到的有关地震知识。

学生1：地震是指岩石圈在内力作用下突然发生破裂，地球内能以地震波的形式释放出来，从而引起一定范围内地面震动的现象。大部分地震的发生与地质结构有关。在地壳中有断层，而且断层又具有一定活动性的地带，地震最容易发生。世界上有两大地震带：环太平洋地震带和地中海—喜马拉雅山地震带。

学生2：地震的大小通常用里氏震级来表示。地震释放出来的能量越大，震级越高。震级每增加1级，能量约增加30倍。通常，3级以下的地震，人无感觉，成为微震；5级以上地震，会造成不同程度的破坏，成为破坏性地震。

学生3：地震是一种危害和影响的地质灾害。我国是世界上地震灾害最严重的国家之一，全国大部分省区都发生过6级以上地震。1976年7月28日发生在唐山的7.8级大地震，使这个百万人口的工业重镇，顷刻成为一片废墟。这是20世纪全球破坏性的一次地震灾害。

学生4：我国川、滇、黔接壤地带，该地带现代地壳活动强烈，地震频发，震级高。由于地壳活动强烈，山体中断裂发育，岩石破碎，风化严重，加上干湿季节分明，暴雨集中。促使滑坡、泥石流灾害突发。这次尼泊尔发生了9.0级的地震，震后到目前为止，还发生了五次6级以上的余震，以唐山大地震的破坏性更大。

#### 4、初步了解各种地质灾害的关联性。

各种地质灾害既具有各自形成、发展、致灾的规律，各灾害之间以及它们与其他因素之间又有一定的关联性。一个地域内的地质灾害可能有若干种，它们在成因上是有关联的。例如，在一次灾害发生过程中，往往有一种原发性的主灾诱发其他灾害，例如，地震因毁坏生产和生活设施而成灾，同时造成地裂，并引发火灾，又由于人员伤亡和医疗设施的破坏，可能会引起疫病蔓延等。人类活动及其对自然环境施加的影响，可以间接或直接诱发地质灾害。例如，人类对植被的破坏，使地表径流的水量和速度加大，是泥石流日趋频繁的重要原因。人类大规模的工程活动，造成滑坡等灾害的事件时有发生。

#### 5、地质灾害的防御

当今世界，由于人口快速增长和经济密集发展，加之人类对自然环境的破坏日益严重，地质灾害发生的频度和成灾的强度不断提高。这已引起了世界各国政府和人民的广泛关注。

学生5：加强地质灾害的科学研究，建立灾情监测预报系统。

学生6：加强地质灾害的管理，建立健全减灾工作的政策法规体系。

学生7：实施一些预防措施。例如，提高建筑物的抗震强度；实施护坡工程，防止滑坡和崩塌。除采取工程措施外，还可

进行植树造林等综合治理措施，如通过恢复地表植被，改善生态环境，治理水土流失，以减少泥石流或滑坡的发生频率和强度。

学生8：积极开展防灾、减灾的宣传教育，提高公众的环保意识和减灾意识，能够更有效地开展和做好防灾、减灾工作。

6、地震防护演习。

三、班会小结。

文档为doc格式

## 自然灾害班会教案篇五

1. 受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移；在措手不及，已经受到洪水包围的情况下，要尽可能利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。

2. 洪水来得太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援救。不要单身游水转移。

3. 在山区，如果连降大雨，用容易暴发山洪。遇到这种情况，应该注意避免渡河，以防止被山洪冲走，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。

4. 发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折；要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

5. 洪水过后，要服用预防流行病的药物，做好卫生防疫工作，避免发生传染病。

雷电是云中的电荷积聚到一定程度时的放电过程，具有很大的破坏性和伤害性。当遇到雷电时，要注意以下几点：

1. 雷雨天，人不要靠近高压变电室、高压电线和孤立的高楼、烟囱、电杆、大树、旗杆等，更不要站在空旷的高地上或在大树下躲雨。
2. 打雷下雨，正在野外，要摘下金属架眼镜、手表、皮带；若是骑车旅游，要尽快离开自行车；不用有金属立柱的雨伞；在郊区或露天操作，不要使用金属工具，如铁撬棒等。
3. 雷闪紧密时，不要穿潮湿的衣服靠近或站在露天金属商品的货垛上。
4. 在市区内躲避雷阵雨，需远离金属物体、铁栏杆、高大广告牌等，不要站在屋檐下或挤在商场门口躲雨，最好进入室内静候“雨过天晴”。
5. 雷雨天里，避开水域，不要去江河湖边游泳、划船、垂钓等。
6. 电闪雷鸣时，即使在安装了避雷针的室内，也应拔掉电视、电冰箱等家用电器的电源插头，防止感应电场造成不必要的损失；房间中央或内墙处较为安全，切忌停留在电灯正下面，不要倚靠柱子、立于外墙壁或门窗边，请离开照明线、电话线、电视线等室内线路。
7. 雷雨天，最好不要开车。车内空间是较安全的避雷场所，车体却易遭雷击损坏。
8. 雷雨天，最好不要打手机。虽然手机发射或接收的无线电波会否招引雷电，目前尚无科学定论；但是，在野外，手机作为金属物件，确实容易成为雷击目标。

# 1. 地震避险与自救

## 避震要点

地震时是跑还是躲？我国多数专家认为：震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁)、易于形成三角空间的地方，开间小、有支撑的地方或室外开阔、安全的地方。整个人蹲下或坐下，尽量蜷曲身体，降低身体重心；抓住桌腿等牢固的物体；保护头颈、眼睛、掩住口鼻；避开人流，不要乱挤乱拥；空气中有易燃易爆气体时，不要随便点火。

## 地震前如何预防

(1)准备足够的食品和饮料，特别要在床头、课桌、办公桌及其他常待的学习生活场所常备饮用水和必要的食物。

(2)检查并及时消除家里不利防震的隐患，加固住房：看一看自家住房有没有不利抗震的地方？住房的建造质量好不好？是否已年久失修？不宜加固的危房要及时撤离。

(3)合理放置家具、物品：把墙上的悬挂物取下来或固定住，防止掉下来伤人；把易燃易爆和有毒物品放在安全的地方；清理杂物，让门口、楼道畅通；对阳台护墙进行清理，将花盆杂物拿下来；固定高大家具，防止倾倒砸人；家具物品摆放要做到“重在下、轻在上”；把牢固的家具清空，以备震时藏身；加固睡床。

(4)准备好必要的防震物品；练习“一分钟紧急避险”；进行紧急撤离与疏散练习。

破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。

(1)遇震时一定要镇静，选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁)，或易于形成三角空间的地方和开间小、有支撑的地方，如跨度小的厨房、厕所、墙角或桌子、床等家具下进行躲避。

(2)如果住的是平房，应该迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼!不要站在窗边和阳台上。绝对不可以使用打火机或蜡烛，因为空气中可能含有易燃易爆气体。

(3)避开高大建筑物，如楼房、特别是有玻璃幕墙的高层建筑、立交桥、高烟囱、高门脸、女儿墙及桥梁、隧道、峭壁陡坡或海边等；避开危险物，如变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等，更不要在狭窄的巷道和楼梯上停留。

(4)遇到山崩、滑坡，要横着与滚石前进方向跑，切不可顺着滚石方向往山下跑；也可躲在结实的障碍物下，或蹲在地沟、坎下；特别要保护好头部。

(5)处于泥石流区域时，应迅速向泥石流沟两侧跑离，切记不能顺沟向上或向下跑动。要避开山脚、陡峭的山坡、山崖等。

(6)实施平时设想好的各种避震方式方法，带上必要的救护药品及避震器物。

(7)强震后尽可能迅速逃离建筑物，转移到空旷场地，以防出现强余震。来不及逃出时，尽量躲在室内墙角或支撑结构较多的空间部位及器物之下。

(8)迅速切断电源和煤气管道，迅速远离易燃易爆及有毒气体源。

### (1)学校人员如何避震

地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。学校平时

要结合教学活动，向学生讲述地震和防震抗震知识。震前，要安排好学生转移、撤离的路线和场地。震时在比较坚固、安全的房间里，可以躲避在课桌下、讲台旁；教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里，绝不可让学生乱跑或跳楼；待地震过后，应当按学校准备的疏散路线，在老师的指挥下，有组织地迅速撤离。如果是在操场或室外，则可原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物。

## (2) 在行驶车辆中的人如何避震

司机应尽快减速，逐步刹闸，乘客(特别在火车上)应用手牢牢抓住拉手、柱子或坐席等，以免摔倒或碰伤；并注意防止行李从架上掉下伤人，面朝行车方向的人，要将胳膊靠在前坐席的椅垫上，护住面部，身体倾向通道，两手护住头部；背朝行车方向的人，要两手护住后脑部，并抬膝护腹，紧缩身体，作好防御姿势。