

2023年课间十分钟六年级 六年级小学生 日记课间十分钟(实用8篇)

从改善生活方式到推广清洁能源，环保工作需要各个方面的积极参与。总结自己参与环保活动的收获和感悟。在这个注重环保的时代，我们需要不断总结和完善自己的环保行动，以下是一些环保总结范文，一起来看看吧。

课间十分钟六年级篇一

许多失败并不是由于才能有限，而是没有做到坚持，即使是每日十分钟的坚持，也会为明天铺上一条光明的大道。

——题记

就在班主任裙角闪过门边的那一刻，举班欢腾，是啊！终于下课了，让我们疲劳的双眼看一眼蓝天，让我们紧张的大脑吹进清凉的风儿，让酸麻的手暂时和笔告别，活动一下让欢快的叫声冲出咽喉。

就在大家一个钟姿态玩耍的时候，我飞快的拧开水杯，猛灌了几口凉水，脱下外套蹦蹦跳跳的卜向操场，开始了我的每日一练，记得在上学期期末考试时我的体育成绩竟还不及满分的一半，于是课间十分钟练跑步的念头就萌生了。

忐忑不安地站在跑道上，脚不停的抖，手心出汗，眉毛拧成了一个疙瘩，但十分钟的时间容不得我紧张，于是我按下计时器，迈开酸疼的腿——前进。

不及半圈，就开始胸闷气短，四肢无力，耳边呼呼作响的风问我：“要不要停下来休息一会儿？”我没有片刻的思虑，坚决地摇头，沉重的呼吸和双脚的啪啪声成了唯一的伴侣。

一圈过去，我就真的体力不支了，似乎在每一分每一秒都会倒下，在那一刻我真得想到了放弃，但是小彩旗精神支撑着我以更快的速度迈向前方。小彩旗，在春晚连转四小时的奇女子，特殊的舞蹈方式让她受到了常人难以忍受的艰苦，数以万次的旋转才使疲惫的她拥有了非常人的骄傲。

课间十分钟六年级篇二

“叮零零”一阵清脆的下课铃声响了。同学们的脸上都写满了兴奋，变得十分不安，都想快点离开坐了四十分钟的椅子。只听老师说：“下课！”这两个神圣的字，同学们就大声欢呼“耶！”再一看，教室里几乎就空空如也了。

同学们一窝蜂似得跑出了教室。整齐的站在操场上，个个精神抖擞，脸上洋溢着灿烂的笑容。活跃的舞曲想起，同学们时而挥动手臂，时而快乐的跳跃，时而疯狂的旋转。此时，绿茵茵的操场成了同学们欢快的乐园。

我也和几个同学来到一棵高大的黄桷树下，玩起了老鹰捉小鸡的游戏。我是“老鹰”，小明是“鸡妈妈”。游戏开始了，我两眼紧盯着小鸡们一会儿往右扑，一会儿往左扑，可机灵的鸡妈妈带着小鸡们左躲右闪，让我怎么也捉不到一只小鸡。我一点也不灰心，还记得老师曾说过：做任何事只要肯动脑筋一定会有好结果的。我一边玩一边想，终于想到了一个好办法：我先做好往左跑的姿势，然后趁他们不注意突然来一个急转弯跑到右边，鸡妈妈还没反应过来时，我就捉到一只小鸡了。有一就有二，我用同样的方法一会儿就捉玩了所有的小鸡。

你再看那边玩跳大绳的同学们，像一只只快乐的小兔子在大绳的一起一伏下穿梭着、蹦跳着。有的同学可真棒，竟然跳了一百多个呢！绳子在同学们灵巧的动作中上下翻飞着，女同学头上的小辫子也随着跳绳跃动着，美丽的花蝴蝶结仿佛也在飞舞呢！真是美丽极了！旁边还有很多围观的.同学，在大声

地数着1、2、3……一阵阵笑声呼喊声激荡在校园!好不热闹啊!

玩呼啦圈的同学们更是气氛热烈，你知道吗?呼啦圈这项活动可是一个高难度的游戏活动，但是对于有的同学可是驾轻就熟呢!只见她们左右熟练地摆动着身体，呼啦圈在腰部飞速地旋转着越转越快呢!玩呼啦圈同学的面部表情却很轻松自得，一点也不紧张，仿佛在表演一场得意的精彩节目呢!哇!真令人羡慕啊!

“叮零零”又是一阵清脆的铃声，宝贵的十分钟结束了，迎接而来的是四十分钟的苦战……

课间十分钟六年级篇三

课间十分钟“丁铃铃”……下课铃声响了，窗外顿时喧闹起来。

而我们班的老师仍然不停地讲着，真让人心急。同学们不断地向窗外张望，心早已飞到了教室外。有的男同学从抽屉里悄悄的拿出沙包，一只脚踏出了座位外，做出向教室外冲刺的样子；有几个女同学那着跳皮筋，想下课一起玩；同桌在板凳上不耐烦的扭来扭去，好象椅子上长满了刺。同学们都把眼睛瞪的大大的，耳朵竖的直直的，等待着老师一声令下，可是，还在不停的讲着，画着，看来十分钟又泡汤了。正在这是，老师终于说了声“：下课”！同学们都争先恐后的朝教室外跑去，抓紧时间玩个痛痛快快的，有的赶紧去上卫生间。

“叮铃铃”，上课铃声响了，我们又要迎接下一个上课！下课！真希望下一个课间十分钟能完整的给我们利用！

课间十分钟六年级篇四

“叮铃铃”，响亮的的下课铃响了，同学们一窝蜂地冲出教

室，像箭一样冲向操场。

操场上顿时热闹起来。

看，那边的同学在跳长绳，两个站在边上甩绳子，其他的同学排着队一个一个地冲进绳子里跳了过去。有的像一只活蹦乱跳的小兔子；有的像一只轻快的小燕子；有的像一只笨重的企鹅。瞧，在操场中央的同学在玩丢沙包，沙包在操场飞来飞去，时而“嗖”的一声飞过肩膀；时而从头上飞过；时而从胳肢窝飞过。躲沙包的同学一会儿躲到左边，一会儿躲到右边，一会儿跳跃起来，生怕被沙包打中，可还是防不胜防。

听，那边一片欢呼声，原来是女生在玩踢毽子，她们踢起毽子，毽子往前，他们就往前踢，毽子往后女生就用脚后跟一踢，犹如蜻蜓点水。乒乓球台可是男生的领地，用球拍一发球，一场激烈的战斗就上演了，对手一快球，嘿嘿，对方却打了一个短球，对手也不示弱，来了一个快杀，对方又来了一个扣杀，精彩极了。

别看操场上热火朝天，可教室却是另一番景象，那些爱读书学习的同学都在教室里安安静静看书。

虽然课间十分钟很短暂，但是给我留下了深刻的印象。

文档为doc格式

课间十分钟六年级篇五

“丁零零”的下课铃声送来轻松快乐的十分钟，我们像刚出笼的小鸟一样飞出了教室。啊，外面的空气真新鲜，让我们尽情地做游戏吧！

先看看学校的西南角，那里可是我们踢毽子的乐园。瞧瞧这

些踢毽子的高手：有的在翻花踢，有的在用脚后跟踢，有的一口气能踢几十个，还有的把毽子一下子踢到了一层楼那么高，却又稳稳地落在了他的脚上，博得了同学们的阵阵掌声。

再看看院子的正中间，有很多高年级的同学在跳大绳。她们配合得真默契：有两个同学在悠绳，其他同学随着绳的快慢调整着自己的速度，像悠闲的蝴蝶在翩翩起舞。哎呀，绳子不小心拌了一位同学的脚，她就自动退下来接替其中的一个同学悠绳。新一轮的游戏又开始了。

最有趣的当然是东北角那些转呼啦圈的`低年级同学了。有的同学为了表现自己的“绝活”，边转呼啦圈边摆出各种高难度动作。那呼啦圈像是在她的腰上生了根一样，稳稳地配合着她的节奏，真是太精彩了。咦，那个男同学是怎么回事呀？呼啦圈在他的腰上成了淘气的娃娃，任凭他怎么使劲，“娃娃”老是往地上跑，忙得他满头大汗，惹得旁边的同学哈哈大笑。

“丁零零”，上课铃响了。同学们赶紧调整好情绪，投入到紧张的学习中。

课间十分钟六年级篇六

“丁零零”下课了，老师还没走出教室，教室里就人声鼎沸了。

教室里可热闹了。男生们在玩一些有趣的游戏，女生们包围在一起低声细语的说着悄悄话，虽然女生的声音很小，但在一起声音就非常的大。还有一些学霸们，一直做着自己的作业，根本不受干扰。

走廊上的声音就更大，像千千万万个人在说话，很热闹。有的是在去上厕所的路上，她们三个一群，五个一伙的；有的在自言自语的，好像在背书；还有的在哼歌，好像很开心的样子。

操场就更吵闹了。同学们一上来就高兴的像一只兔子跳来跳去。过了一下，同学们就把篮球拿了上来，走到了打篮球的地方，分了一下，就开始打了，一个同学先把球扔了过去，我捡到了球，开心极了，接着连忙一个跨步，往篮球框那跑了过去，使劲往上一扔，可是没进，此时场上一阵可惜。“哎……”突然，同伴跑了过去，往上一扔，球进了□“yes!”旁边的观众欢呼了起来。

我们玩着玩着，忽然上课铃响了，我们只能恋恋不舍地回了教室，希望下一个下课铃声赶快响起。

课间十分钟六年级篇七

【篇一：精彩的课间十分钟】

每到课间休息的时候，就是我们放松的时候，也是我们精彩的课间十分钟。

你看操场上，有几个人在跳绳，还有几个在做游戏，把整个操场都吵得热热闹闹的，我相信即使是在冬天，我们的操场上也会是这般热火朝天的景象，不过那时候的我们恐怕就是在一起打雪仗堆雪人了。在操场的旁边是我们游乐场，里面有高低杠，有乒乓球台，还有沙坑。所以游乐场的人也是非常多的，有的在进行高低杠的比赛，有的在打乒乓球，旁边还有一些等着上场或者是加油助威的同学，当然也有同学在跳远。

当我们把视线拉会到教室的时候，你会发现，教室里也很热闹，有的人在玩猜谜的游戏，一旦你出的谜题难住了同学，你就可以值得骄傲了。还有的同学几个人聚在一起玩猜中指的游戏，当然也有学霸在学习。这就是我们的课间十分钟，经常的课间生活。

【篇二：精彩的课间十分钟】

下课了，校园里真热闹，因为大课间到了，同学们个个活跃的像猴子一样，蹦蹦跳跳，开心极了！

我们班同学先排队到我们的领地，有几个同学打篮球，还有部分同学跳长绳。快看，篮球场上的同学们争夺得真激烈，尤其平日里不爱运动的唐瑞打起球来还真像一球星呢！我加入了跳长绳的行列，杨老师和张鑫濠负责甩绳，有的同学能连续跳很多次，有的才跳一个，还有的不敢跳，而我一次也能跳五个……我们玩得越来越带劲，非常开心！

只听，叮铃铃，叮铃铃，上课铃响了。我们赶紧收起长绳和篮球，朝教室跑去……

课间十分钟六年级篇八

“好了，同学们，今天我们的课就上到这里，到此结束，下课。”随着老师的一声令下，我们就开始了愉快的课余活动。

这时候，整个教室仿佛已属于我们了，同学们都开始大声喧闹，教室瞬间变成了菜市场，叽里呱啦，没有一刻是安静的。

在讲台上，数学老师正坐着批改作业，可是明明下节是英语课呀，那么多作业，也改不完，为什么不回办公室去改呢？而偏偏还要坐在教室里改。

明明老师还坐在教室里改作业，但是在离我座位不远处的夜云蕾和涵小芳这两个大仇人又吵了起来，声音“响彻云霄”，就像是在比谁的声音更响亮似的。哎呀，啧啧啧，你们到底有完没完啊！

“啦啦啦，啦啦啦，我是卖报的小行家……”这熟悉的歌声

又在我耳边响起。到底是谁呢？哦，我知道了，原来是我们班的著名女歌手王芳蕊呀！你听，她这唱的，像是《卖报歌》，没有一个字是标准的，连音也完全跑调了。

看，远处的寒丽云又在梳她的小辫子了，嘿！我就想不明白了，她每天早上都在家里干什么呢？早上起床的时候不能梳吗？非要到学校里来梳。梳，也就算了，可人家还专门带了一把梳子，一面镜子，这爱臭美的程度也就只有她，没谁了！

最可笑的还是梦明明，他又在那边擦防晒霜了，皮肤比女生的还要好，白里透红的，真不知道他是怎么想的，还擦防晒霜？整天搞成一个娘娘腔样，真怀疑他到底是男是女啊！

窗外不远处有一棵很大的香樟树，大概有三四层楼那么高，围起来需要五六个人呢！这棵香樟树是我们学校年代最久、年龄最大的一棵树，有二十多年的历史了吧！不时还会有几只小鸟停在上面唱歌、打闹、嬉戏、玩耍。

“叮铃铃……”上课的铃声响了！而这有趣的课间十分钟也伴随着这铃声结束了。