

人性的弱点读后感(汇总8篇)

征文是一个让人们展示自己热爱和理解某个主题的机会。在撰写征文之前，需要对所要表达的主题或话题进行一定的研究和思考。接下来，我们将为大家分享几篇优秀征文的范文，希望对大家有所帮助。

人性的弱点读后感篇一

戴尔·卡耐基《人性的弱点》这本书讲的主要资料用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，那里的“弱点”既能够是他人的也能够是自我的。

我们能够把这本书看作是人与人之间关系的活用手册。无论什么时候，当我们如果遇到了一件特殊的问题时——诸如如何管理小孩子……如何满足一个气愤的顾客！这都是些常会遇到的事，当你翻开这本书，试着去做其中的某项提议，说不定就会有奇迹的发现。

本书共分为七篇，从七个方面讲述了人性的弱点，分别是与人相处的技巧、处处受欢迎的6个秘诀、与人合作的12种方法、更好地说服他人的9个技巧、请求别人帮忙的7条妙招、合作与竞争的10条忠告、使你的家庭更快乐的6种方法来描述。

就拿其中一个案例来说吧：有两个人十分要好，彼此不分你我。一日他们走进了沙漠，干渴威胁着他们的生命。大自然为了考验他俩的友谊，就对他们说：前面的树上有两个苹果，一大一小，吃了大的就能平安地走进沙漠。两人听了，就都让对方吃那个大的，坚持自我吃小的。争执到最后，谁也没说服谁，两人都在极度的劳累中迷迷糊糊睡着了。不知过了多长时间，其中一个突然醒来，却发现他的朋友早向前走了。于是他急忙走到那棵树下，摘下苹果一看，苹果很小很小。他顿时感到朋友欺骗了他，便怀着悲愤与失望的情绪向前走

去。突然，他发现朋友在前面昏倒了，便毫不犹豫地跑了过去，留意地将朋友轻轻抱起。这时他惊异地发现：朋友手中紧紧地攥着一个苹果，而那个苹果比他手中的小了许多。他们都经受住了大自然的考验。

这个案例告诉我们：不要轻易地去怀疑自我的朋友。各种猜测和疑虑都会加大朋友间的裂痕。就应相信，一些误解会随着时光的推移而真相大白。人要学会付出，付出真诚的心和爱，才会使你的生活变得更有好处。在这个拥挤不堪的世界里，能够多付出一点爱和宽容的人，总会能够找到一片广阔的天地。

许多人向你祝贺，但是你的知心朋友是千人中才会有一个。如果你想要获得朋友，那你要先考验他才能信任他，不要把你的信任过早地给予给他人！

某些人是平安时期的朋友，在困难的日子他就靠不住了。

某些朋友变成了敌人，开始诽谤你。

某些人是酒肉朋友，在不幸时就找不到他了。

一位忠实朋友是无价之宝，没有东西能够与他的价值相匹配。

当你遭遇挫折而感到忿闷抑郁的时候，向知心挚友的一席倾诉，能够使你得到疏导。否则这种这种抑郁会使人致病。只有对一朋友，你才能够尽情倾诉你的忧愁与欢乐、恐惧与期望、猜疑与烦恼。总之，那沉重地压在你心头的一切，透过朋友的肩头被分担了。

总而言之，友谊的奇特作用就是：如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两份快乐；而如果你把忧愁向一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。

人性的弱点读后感篇二

一个偶然的的机会，在微信关注里看到了题为“大学里应该看的十部电影和十本书”。排到榜首的就是“人性的弱点”这也是戴尔·卡耐基先生的倾情力作，细细评味之后，享受这一场人生盛宴。

古人云：“人之初，性本善”，又有云“江山易改，本性难移”。曾经，你是不是活在自我的中心里而忘却旁观者？曾经，你是不是只是定性的描述自己的人生而忘却时间量化着自己的一生？曾经，你是不是只是在乎自己的优点而忘却自己无形中暴露的弱点？是的，这就是世俗带给我们的虚荣感最后变成的“虚伪”，这就是天性里折射出另一面的黯淡，这就是潜意识里至高无上的“倔强”和“不退步”。

在这本书里就详细的分析了人性中的各种弱点，或是人际交往，或是人生探讨，或是成功信念。书中提到“与我们交往的不是纯粹按道理或是逻辑生活的人，而是充满感情的，带有偏见、傲慢和虚荣的人”，所谓近朱者赤近墨者黑，曾经我们的单纯，如今在这样的世俗里变得复杂。随着年龄的增长，交际圈子的扩大，人脉网络的搭建，我们不再是只是自立保持清高，或是归隐，或是低调。哪怕有时候我们这些小青年会愤世嫉俗，哪怕有时候我们会抱怨社会里人际的不公，但是我们却毫无办法来改变这一切，只能适应，只能改变自己，只能顺势，只能赶潮流。我们都是平凡者，普通人，我们拥有自己经过了多年磨练形成的独成一套的交际法则来维持我们所谓“圈子”。总结一句就是“见到什么层次的人说什么层次的话”。

心理学家詹姆斯说“在人类的天性里，最深层的本性就是渴望得到别人的重视”。这或许就是人们最基本的自尊和虚荣心。从被重视者角度讲，这也是发挥其本人最大才能的方法，就是得到别人的重视、赞美、鼓励，当然，这可以上升到人类的需求层面上——成名的欲望。从重视者角度讲，这可能

是一种很完美的处世态度，有可能又是一种虚伪的表现，不管是哪一种可能性，世界上总要有这两种人来平衡主动性和被定性。总结一句就是“处于本能的接受鼓励和赞美可以完美的表达个人能力极限”。

卡耐基先生还提到“站在对方的立场来看问题，满足对方的需求是和谐共处的基本原则”。有时候我们会不由自主的将自己的想法或是行为强加在别人身上，这或许就是人性本能的“强势”，但总会受到相同力量的相排斥，这就是人们的共性思想，谁也不肯罢休，谁也不会退步。对于正在想要改变心性的人来说，我想他真会退一步说话，站在对方的立场来考虑问题，这也是无私的表现，换个角度思考问题往往会收到意想不到的效果，收获的不仅是良好的心态，还有对方的赞赏。总结一句就是“换个方向转换强制性的想法反而会使对方接受自己的观点”。

我们都生活在自我限制和被限制的世界里。

本身的单纯随着时间的流逝也逐渐量化了自己的不单纯。

也许繁杂的世俗已经改变了这个是世界原本平衡的法则。

也许我们这一代赉青青年已经逐渐接受残酷的现实。

也许我们在无意间毫无保留的暴露了原本深藏心底的本性。

但总有人总是在不经意之间的些许行为改变来改变这个世界，哪怕一点点。

但总有人总是会收敛感性，从而理性的接受现实或是来改变别人，哪怕一点点。

但总有人总是会把原本本性的弱点化作无穷的力量来提升自我，哪怕一点点。

社会是个大染缸，有时候可笑我们生活在在毫无忧虑的象牙塔里，有时候可叹我们自以为成熟但却幼稚的想法。我们扮演的角色也是这个社会不可或缺的一部分，又有时候我们想仗剑天涯，笑傲江湖，但是最后的最后我们还是要放弃，放弃原本那些乘风破浪的踌躇满志。人性的弱点是每个人的硬伤，能否将其慢慢扼杀在摇篮里，重新认识自己，这需要时间和实践的证明。

伟大的人之所以伟大，就是通过对待卑微者的方式来体现。伟人不常有，而凡人常有，凡人于凡世处世，势必报乐观、积极之心处之，本性难改之，势必克之。

最后借卡耐基先生的话“一个人的成功，只有15%归结于他的技术知识，还有85%归于他思想、品质、才能的发挥。”我想真正能了解《人性的弱点》之后，它必将有助于我们获得成功所必备的那85%的能力。

人性的弱点读后感篇三

卡内基系列的书，印象中有看过一本和工作相关的，但感触并不是很大，觉得挺鸡汤。这次看的关于人性，觉得是故事说的最好的一本，可能和最近的心境也有很大的关系，书中总结的和自己所感触的贴合度很高，像说到心坎上了。

就像书中所写的故事，人的成长是一瞬间的事，有时候是一句话，有时候是一件事，有时候是系列的事，但一个点会让人突然醒悟。总体来说所有的改变都是从人的思想转变开始，然后就是行动。当你开始行动，所有的一切像获得了新生，让你重新充满了能量和激情。

觉得最近就是这样的一种状态，当我开始行动，投入身心的去做，瞬间感觉一个新的生命在生长，燃烧。虽然不记得是什么让我开始改变。但总体也是经历了一个内心的过程，焦虑、颓丧、什么都不想做。当我意识不能在这样继续下去，觉得

需要去改变，去做些什么。当尝试行动发现整个人会越来越平和，心境愉悦、觉得很多事情想去尝试，早起、运动、舞蹈、看书、学习技能，发现只要你去想去行动，真的就是太多的可能性。虽然这个道理都有听过，但你没有深刻意识到，没有付诸行动，道理没有一点用。以前可以睡到9点到10点，现在觉得睡到8点都已经是太晚。因为尝试到早起的乐趣和收获，没有早起就会觉得是一种失去。就像发现了一个新的大陆，值得你去探索。

还比如最近的学习，原以为太难了没法学，当你知道一个70来岁的老太太也能学会，当你听到闺蜜长进不少时，你才会意识这课程可能没有想想的那么难。这时候你才深刻意识你得付诸行动。当你开始课程，发现课程可以那么有意思，老师可以那么有意思，以前觉得特别难的知识，慢慢接触，老师慢慢解剖，其实也就是一件不过如此的事情。勤奋练习肯定是不能少的，但起码不像先前不了解时的那么高深，不可触及了。所以发现问题，先别被自己的思维给吓到了，只有你真正的走进去看，去研究，它到底是什么的时候，可能它没有你想的那么可怕。而且当你付诸行动，投入所做的事情中，焦虑颓丧都会全部消失，瞬间心情开阔精神愉悦。

还有就是看书，看书使人平和，真的。看了很多故事后，你会发现比你不幸，比你失意，比你努力，比你热爱，比你用心的人，多太多了，所以你有什么好去自怨自艾颓废不振的。大不了重新来过，没有谁的一生是平坦的。而且发现越是优秀的人，越是经历过更多的坎坷和不易。

以前的我，挺不能接受自己出丑犯错的，如果出现这样的事情，就想逃离，离开那里的人事物及场合。觉得换一个地方，新的人新的场景才会有新的我。后面才慢慢接受谁不会犯错，人都在错误中成长。最近的学习中老师也说，多练习多犯错多总结，做人做事都是一个道理。

《人性的弱点》我觉得这是一本能够让你自省的书，如果你

想去成长愿意去改变的话，是一本很好的教科书，去认识自己。只有认识自己，接受自己才能更好的去改变。

人性的弱点读后感篇四

读一本好书，让人受益匪浅……最近我就读了一本好书，从那本书上我学到了许多的道理。那本书就是——《人性的弱点》。

《人性的弱点》这本书是美国的戴尔·卡耐基所著作。那天在书店在快要离开的时候，我看见了这本书，封面的介绍——激励万千读者克服困境，打造辉煌人生的励志经典，吸引了我，让我毫不犹豫的买了下来。回到家我打开书，看了大概是写怎么于人交往让自己更懂得怎样做人，和一些克服困难的内容……这本书，我爱不释手，一口气我读完了整本，好厚的，但实在是太吸引人了！

这其中有一个让我影响深刻的小故事：“在批评别人之前先批评自己，说的是作者本人有一位秘书，这位秘书是他的. 侄女，刚上任时，什么都不会，基本处处都做错，可每当做错时，作者不是劈头盖脸的骂一顿，而是把自己以前也犯过类似的错误说给秘书听，然后再说自己是用什么方法改正并不会再犯这种错误的方法。到了后来，那位秘书工作就像完全换了一个人似得，十分优秀……这本书上还有好多好多这种故事……故事很广泛，都是涉及到我们日常生活中的，从故事中叶能让人懂得很多到底，让我们在人与人的交往中，更上一层楼。

人性的弱点读后感篇五

“金无赤足，人无完人”，每个人都有这样或那样的缺点，而卡耐基则从生活中提炼出来哲理，帮助我们学习如何为人处世，如何获得自尊自爱，获得勇气和信心，以及帮助人们克服人性的弱点，发挥人性的优点，从而获得事业的成功和人生的快乐。

以我的理解，这本书可以分为两大部分。第一，则为如何处理他人和自己的关系，如“如何使人喜欢你，赢得别人的尊重，说服他人”等篇章来诠释。阐述的道理让我感受到人性的伟大！与他人相处的时候，并不是只去迎合别人，也不是全面考虑自己的需求，而是让自己和他人相结合，综合两人的性格等。还有就是利用自己的情绪带动他人的情绪，激发对方高尚的动机等，利用他人和自己的共鸣，带动他人的情绪，从而获得他人的赞同和认可！第二，则为如何处理自己与自己的关系，让自己平安，快乐，变得成熟，摆脱孤独，忧虑和疲劳的人生。让我感受最深的是“确定忧虑的极限“，如果我们能给生活中的各种忧虑划出一个”到此为止“的最低底线的话，我们就会发现，生活原来可以这么开心愉快，只要我们能够定出一种个人的标准，我们的忧虑有一半可以立刻消除。这个标准就是，和我们的生活比起来，什么样的事情更值得做。

读人性的弱点心得体会

《人性的优点》读后感

人性的光辉读后感

关于人性的自我觉醒

浅谈人性的自我觉醒

基于人性技术化与技术人性化的哲学思考论文

人性的弱点读后感篇六

第一次读《人性的弱点》是在2008年暑假，当时看到书名的时候，以为这会是一本剖析人性丑陋面的书籍，真正打开读了之后，才发现跟想象的完全不一样，这是一本充满了正能量的书，并且不会让你觉得很教条很枯燥，第一次看大多是

被书中所举的一些真实案例所吸引，所以有一直往下看根本停不下来的趋势，连着两天就一口气看完了，然后觉得自己能量满满，眼前一片光明，世界非常美好，我要变得更好，总之就是正能量爆棚，听起来有点夸张。

再次拿起这本书就是去年年底了，作为博士生，各种压力各种劳累都会让人焦心焦虑，我也不例外，总是会有负面情绪很严重的时候，但是不甘处于这种状态，所以我又想起了这本能给人鼓励，使人释怀的书。

时隔七年再读它，感觉就完全不一样了，毕竟又经历了太多人太多事，第二次读它，焦点就完全不是停留在各种案例上了，而是不由自主地认同欣赏卡耐基的箴言，不管有怎样的烦恼，都能从中找到让你豁然开朗、淡然释怀的那几行字。其实我很佩服作者，我想他一定是位非常豁达、非常幽默、非常坦然、非常快乐、非常成功的人，否则也不能这样轻轻松松地就写出了为人处世的箴言。人活世上无非两件事，为人和处世，如何为人决定了如何处世，如何处世反应了你的为人，《人性的弱点》这本书从大了说，是一本为人处世的宝典，从小了说是帮你排忧解难的良方。书中不仅会讲怎样与人沟通相处、要怎样开心快乐地生活、怎样能让家庭生活更加幸福快乐、如何能变得更加成熟等等，也会教我们如何防止疲劳、永葆活力。

这本书适合长时间反复地品味，不断地学习实践，慢慢改正或完善自己为人处世的心态和方式，没有什么励志书籍是可以一下子就让人脱胎换骨的，需要的是坚持读好书，认真去领悟，踏实去实践。最后我想说一点最基本的也最重要的，在读此书之前，你必须要有迫切改变自己和学习进步的意愿，否则再好的书再多的方法也帮不了你，具备了这个基本条件，再去读此书，一定会让你心满意足，幸福快乐地面对生活。

人性的弱点读后感篇七

这本书是妈妈推荐我看的，她说书中会告诉我如何与人交往。读完《人性的弱点》，我从中学到了一个简单又不简单的道理：只有付出微笑，才能获得到人的'微笑。

微笑能传达你的美好心愿，一个微笑可以温暖身边人的内心。如果一个人遭到数不清的辱骂或讥讽，你的微笑会如阳光一般为他驱散人生的雾霾。微笑并不是天然存在的东西，它需要付出和馈赠。用微笑去面对他人，你也会得到别人的微笑。

小学三年级,我从四川转到合肥时，内心觉得好害怕。有一个叫宁楚楚的同学对我微笑着伸出了友谊之手：你好，我们可以做好朋友吗？下课时、放学后她总是陪我一起玩，她带着我熟悉老师、熟悉同学，一起学习。她的微笑温暖了我，也让我很快适应了转学生活。

后来升初中以后遇见新的老师，老师们都微笑着和我们说，欢迎新同学。感觉心里真温暖。我以后向老师问候时，要面带微笑；在同学伤心时，我也要用微笑给他送温暖。不会微笑的人便不会富有，正如微笑的人不可能贫困。

妈妈告诉我，遇见任何事情都要微笑面对，坚持、坚强、乐观。她说这本书会让我学会如何处理人际关系。常读常新，谢谢这本书，让我懂得了微笑。

人性的弱点读后感篇八

人性的弱点是由“成人教育之父”戴尔·卡耐基所著，语言清澈，透明容易被大众接受，使用了很多的例子谈吐清晰幽默，不失大雅具有一定的可看性。

《人性的弱点》故名肆意是一本关于社会交流与政治、管理略带点哲学的书籍。汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心

的内容，本书的唯一目的就是帮助解决所面临的最大问题：如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

本书以典故、例子、与效果作为鲜明的对比使人很容易接受，如果你有一颗上进的心与想要学习的欲望不妨读一读它将带来你意想不到的收获，书中的知识点你不妨去实践一下应用多变性的事件处理，是一本不可多得的好书，无论你是事业有成的企业家、学生。无论你的学问高低你都会明白其中的寓意，这正是我想要的书，不只给我自己带来相当的利益与人交流的经验。更加叫我了解了一举一动的重要性。

此书不可用随便看一看的想法来阅读，抱着上进的心里虚心的像自己的弱点展开拉伸学习，建议大家都读一读。