

# 点亮青春不负韶华演讲稿 青春不负韶华 演讲稿(模板9篇)

毕业典礼是学生们与同学们道别的时刻，同时也是新的开始。这里有一些关于就职总结的参考范文，供大家参考和借鉴，希望能够帮助到大家写出优秀的总结。

## 点亮青春不负韶华演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！

岁月的河流，静谧无声流淌。“子在川上曰：‘逝者如斯乎，不舍昼夜。’”蓦然回首竟发现少年已走得太远太远了。来不及感慨，来不及回味，中考百日悄然而至。在这仅有的百天里择取一朵明媚，用努力簪进岁月的肌肤里，许它疼痛又甜蜜。

先飞的鸟儿一定想飞得更远，迟开的鲜花会还世界一个绽放。失聪女孩江梦南受尽命运的不公，却不向生活低头，凭着一颗炽热的心，带着梦想考上大学，在数年的奋斗下考上清华大学博士研究生。“哪怕命运不公，我仍笑对人生。”努力是实现梦想的根本途径，险阻是实现梦想的必经之路，坚持是现实梦想的必然选择。谷爱凌从小刻苦训练，跌倒受伤了她咬牙挺过，向着远方不断前进；羽生结弦，不待扬鞭自奋蹄，面对无法抵御的风暴，他坦然：“我就是风暴！”在梦想的照耀下，他们把热血和泪水熬成甘泉，浇灌在干涸的现实上，沙漠也会变为绿洲。我们哪怕再普通也有耀眼的梦想，不管前方的路有多苦，未来有多遥远，今天我们就出发。拾起笔，埋下头，今天多读一个知识点，多写一张卷，多与时间抢过一点，多与未来靠近一点。你的行动总比脑子的天马行空更有力量，不管道路多么崎岖不平，都比站在原地更接近梦想。

同学们，重整行装，出发吧！

作为同是初三的学子，我深知努力的辛苦，我们都在白天暗下决心与时间赛跑，抬头是黑板，低头是书籍，也都有夜里被巨大的压力填满了泪水；因眼睛红涩，脖颈酸痛而不得放下手中的笔感叹一句“太辛苦了。”然后揉揉发酸僵硬的手指，继续沉浸到对梦想的执着中。我们都会迷茫，会彷徨，我们都容易放大自己的苦，觉得自己孤身一人，但在那些看似孤独的路上，等你足够闪亮，等云雾散开，每个人都在奋力前行，你并不孤单。

竭尽全力是因为心有偏执，冲刺中考，向前走吧，青春不怕岁月长。

谢谢大家！

## 点亮青春不负韶华演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这

通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛；为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛；更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

这些在我们四周发生的事件，带给我们的是震惊、是思索。我们扪心自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更？是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败；面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。

同窗们！别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活力的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章！让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

## 点亮青春不负韶华演讲稿篇三

青春是第一次和父母顶嘴离家出走时叛逆；也是好心情的你，拿着你的第一分工资转悠在商场门口为父母挑选礼物时的温馨。

青春是朋友间仅因为一语不和而一天不说话的顽固，也是事后仍然关心入微的真诚。

青春是恋爱时莫名其妙而又幸福的傻傻的笑，是花前月下山盟海誓相约一生的诺言；也是失恋时被窝里彻夜的眼泪，翘课宿醉然后一觉之后高喊“天涯何处无芳草，何必单恋一只花”的果敢。

青春是考试之前为复习功课而通宵熬夜的辛苦，也是隔天顶着黑眼圈就奔向考场的离谱。

青春是对未来毫无顾忌的狂想，是刚刚进入校园就扬言要考研考博的大话，是背上行囊要欣赏香格里拉的神秘，穿越撒哈拉沙漠的荒芜，最后立于珠穆朗玛峰之颠向着世界高叫：我是~~~的勇气。

至此，我才明了，青春有泪，泪是青春的溶剂，青春在泪的溶解下而坚强；青春有汗，汗是青春的营养，青春因汗水的浸泡而饱满。

看那，正是因为青春，西藏高原上才会有常年守护的身影；正是因为青春，奥运会上才会有刘翔那骄傲千万个亚洲人的神奇一跨；正是因为青春，现在的网络世界才会有了那个当年中学辍学，执着网络现在是一个青年企业家的李想；正是因为青春，才会有现在一年一年一批一批的青年支教志愿者的出现；正是因为青春，人类的脚步才会勇往直前，永不停息。

因为有了青春，在生命鸿沟前，我们不再退却；因为有了青春，在坠落的边缘，我们始终有挣扎的力量；因为有了青春，在充满荆棘坎坷的路上，我们的心头始终有胜利殿堂阳光的照耀；因为有了青春，在失败的低谷，我们将会给自己再来一次的机会。我们的社会需要青春，因为旺盛的精力，聪明的才智以及无私的奉献，让全世界呈现一片光明，让人们的心灵一片澄澈；我们的科技依靠青春，因为青春对胜利的执着，对自己的自信以及不懈的努力，推动了文明的进程。

青春是花，美丽却容易凋零，假若不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却又多情，假若不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是风，来的仓促去的匆忙，假如不去挽留，就会在不经意间转瞬即逝，无情的飘走。然而青春更是希望，即使有人落空，依然会有坚定执着的梦；青春是自由，想唱就唱到地老天荒，想哭就哭的悲悲壮壮；青春是拼搏，让人懂得攀登才能胜利，奋斗才会成功；青春是一条不悔的路，走过去就再也无法回头；青春更是一本等待书写的空白书本，等待着你我用生命去书写出汗与泪交织的奉献的一生，书写出无悔的青春。

## 点亮青春不负韶华演讲稿篇四

各位老师，同学：

大家好！

中国有希望了，希望在哪里？希望就在我们这些青年的手中，青年是祖国的未来，是改革的舵手，是祖国的希望，也是改革的希望。

新者取缔旧者，强者取缔弱者，进取者取缔保守者——这，这就是改革。“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。”“长江后浪推前浪，一代新人换旧人。”世间万物的发展无不遵循这一规律。

中华民族要腾飞要发展，需要一大批人才，这批人才应该是具有开拓精神，具有创新精神，具有改革精神，具有勇敢精神的有识之士。祖国和人民对人才的需求是一天比一天强烈，社会和国家的发展需要高水平的建设者。这些人来自哪里呢？还是来自我们青年啊！

我们青年是新时代的希望，是祖国和人民的希望，是科学和文化的代表，也是我们新时代的创造者。

同学们，我们不会有负国家，不会有负民望，不会有愧于“社会主义建设的接班人”这个名称的。让我们拿出自己的全部聪明才智，去为祖国创造灿烂辉煌的明天，让祖国腾飞吧。

我的演讲结束，谢谢！

## 点亮青春不负韶华演讲稿篇五

敬爱的教师们，同学们：

大家早上好！

在我家楼道里，有一位清洁工，我很小时候他就在这。

他年纪很大，穿着一件蓝衣服一双军绿靴，黑黑皮肤下有一双炯炯有神眼睛，焕发光彩。他每天在楼道里忙上忙下，拿着一把旧扫把，从不喊累。

我小时候觉得他讨厌，每天早上天还没亮我就被他扫地沙沙声吵醒，害我每天上学无精打采，而且每天下楼道时他都要对我笑一笑，我觉得全身很不舒服，会瞪着他，看到却仍是那一双炯炯有神眼睛。每天他扫起灰尘呛得我直咳嗽，我便会故意地蹬几脚，但他却也不生气，仍是笑笑，我心想笑什么笑，真是恶心。然后便会头也不回地走掉，一点都不觉得

后悔。

他每天都会随身带着一个馒头，扫完后就坐下来，拿起馒头大口大口地吃起来，尽管上面全是灰。我每次看到他吃相，心想真恶心，吃饭样子都那么难看！当时我从没有想过要帮助过他，甚至火上浇油。直到有一天，老师给我们上了一堂爱心课，我才对他态度发生了改变。他工作是如此辛苦，那么多楼道都是他一个人完成。而且每天只吃一个馒头，根本没营养。每天还吸入大量灰尘，得病几率很大。

所以我决定今天去帮助他。终于等到了放学，到了家门口，我看到他仍然在吃馒头，于是我给他买了一根热狗，把热狗递给他，他感到很惊奇，接过了热狗，吃了起来，我便拿起旁边扫把，同他一起扫起来，他对我笑了笑，我突然感觉他笑得好温暖，他也拿起扫把，同我一起扫起来。过了一个小时，终于扫完了地，我精疲力尽坐在地上，他也在我旁边坐了下来，我突然感觉，好后悔，但是随即觉得很自豪，他对我竖起了大拇指。我又看了看他那炯炯有神眼睛。

成长岁月虽历经坎坷，但也无所遗憾。让我们在这青春里尽情沐浴美好阳光。

## 点亮青春不负韶华演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实

而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳.....就是我们青春的力量！

## 点亮青春不负韶华演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

其实，我们都希望所有的年华里都要幸福，但是如果幸福可以唾手可得，那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力，拼死奋斗，非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光，就是你自己觉得，在以前的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这就是以后回忆起来，年少的时候对得起自己的证据。努力过，不后悔，那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要好好的享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂的嗨，不努力，喝酒抽烟，打架.....如果这就是你想要的生活，那么以后的你就会明白你现在的享受，会在以后让你付出代价。不负韶华，不负心。在懂事的年纪做该做的事情，生活一定会善待你。

最后希望以后的'你会感谢现在拼命的自己，你的生活都能如意！



谢谢大家！

## 点亮青春不负韶华演讲稿篇八

亲爱的××：

其实，我们都希望所有的年华里都要幸福，但是如果幸福可以唾手可得，那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力，拼死奋斗，非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光，就是你自己觉得，在以前的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这就是以后回忆起来，年少的时候对得起自己的证据。努力过，不后悔，那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要好好的享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂的嗨，不努力，喝酒抽烟，打架……如果这就是你想要的生活，那么以后的你就会明白你现在的享受，会在以后让你付出代价。不负韶华，不负心。在懂事的年纪做该做的事情，生活一定会善待你。

最后希望以后的你会感谢现在拼命的自己，你的生活都能如意！

谢谢大家！

## 点亮青春不负韶华演讲稿篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。为梦想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过：在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选取勤奋；卡莱尔更是激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在当下。创始人李大钊曾说过：我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。是阿，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的仅有把握这天。

同学们，珍惜时间，就务必从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。仅有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上梦想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外，凡为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。仅有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也仅有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历史上一流的学习环境，享用着历史上一流的教学设施，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，多谢大家！