

最新开学第一课心得感悟大学(通用14篇)

实习心得是对实习期间遇到的问题、困难和解决方法进行总结和归纳，更好地发掘个人潜能和提高职业素质。以下是一些成功人士撰写的培训心得，他们的经验值得我们学习和借鉴。

开学第一课心得感悟大学篇一

每年的开学第一天，我们都会准时的坐在电视前观看了《开学第一课》，2021年《开学第一课》的主题是“理想照亮未来”。

观看完今年的《开学第一课》后，心里久久不能平静。今年是伟大的党一百周岁了，这一百年来，在党的带领下，我们正一步一步的走向繁荣鼎盛。我们在党的正确带领下，走过了一段又一段艰苦的历程，终于迎来了新的生活。今年的《开学第一课》内容跟往年的特别不一样，因为今年是党的一百周岁，经过一百多年的时光，我们的祖国在不断的繁荣发展。《开学第一课》邀请“七一勋章”获得者、脱贫攻坚模范、抗疫先进人物、时代楷模、英雄航天员、空中梯队代表、“00后”奥运健儿等先进人物给我们讲课。

最让我激动，不可思议的还是今年的《开学第一课》把课堂搬到了中国人自己的空间站，通过“天地连线”的方式，请天和核心舱中的三位航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波为我们带来一堂别开生面的“太空授课”，并饶有兴致地示范了一套“巡天太极”。这节课不仅是为了激发孩子们探索宇宙奥秘的兴趣，更是希望培养了我们不畏艰险、勇于攀登的优良品质。除了三位正在执行任务的航天员，中国进入太空的第一位航天员杨利伟，也来到节目现场，除了同学们都读过的《太空一日》，他还回忆了2003年搭乘神舟五号飞船进入太

空时的骄傲与自豪，“为了人类的和平与进步，中国人来到太空了！”。其中让我印象最深的还是航天人员给我们讲的那句话：“我们的征途一直是星辰大海”。

看完《开学第一课》后，在我的心里深刻的认知到我们的祖国在未来发展的道路将会不断成长，不断的变得越来越强大，而我们的祖国之所以有今天的繁荣昌盛，在它的背后肯定是离不开我们伟大的`党，离不开每一个中国人民的共同努力与汗水。

开学第一课心得感悟大学篇二

九月的到来,是全国中小学生们开学的时候，也是孩子们的新学期的开始!九月一日上学的时候，老师提醒我们《开学第一课》将要播出了，告诉我们要认真去看，并且在里面学习蕴含的人生哲理，还有节目告诉我们的人生大道理。

为什么会去给我们安排这个课程呢?因为《开学第一课》这个节目是根据随时下环境发生的事情来去确定每年的主题，然后以另外一种形式的表达来告诉我们这些学生们。节目会带我们了解祖国那些伟大的英雄和他们生平的事迹，告诉我们需要从小开始学习，怀着一颗爱国的心，让我们这些学生们明白祖国是多么的伟大，学习先辈英雄的这种伟大的爱国精神。

学生当今的主要目的还是以自己的学习为主，只有不断的去吸取书籍上的知识来帮助我们成长，将来才能为祖国奉献出自己的一份力量，孩子们是以后祖国的接班人，也是祖国的未来基石，我们更应该常怀感恩之心，为祖国未来发展而付出努力。

身为祖国未来的我们，一定趁我们现在还处于学习年纪的时候，在加强个人学业的同时，也要为祖国的奉献时时刻刻做好准备，祖国强大的背后都有需要无数爱国之人的付出，只

有不断努力，才能创造出属于我们的新中国。

开学第一课心得感悟大学篇三

岁月时光匆匆，转眼间，同学们结束了快乐的暑假时光，迎接我们是新的开学季。作为全国中小学生必看节目之一的《开学第一课》如期而至，同时也是中小学生们开学前必学的一堂课程。

晚上8点准。我还是如同往年一样，满怀热情地在电视机上观看着开学第一课节目，开播前还是一如既往的熟悉画面，熟悉的背景声音，每一年的开学第一课都会给我们带来不一样的祖国光荣事迹，使我们学习到课本上学不到的知识，不仅能够让我们感受到祖国的强大，还能使我们精神上得到饱满，同时也使得接下来的学习生活更加具有动力。而《开学第一课》作为大型的公益节目，都是根据历代往年所发生最有意义的事而进行改编的，不过是换一种学习方式，让广大的学生更加容易的接受新的知识洗礼。而最终的目的是触使他们更加全方面去认识祖国的真实面貌和英雄事迹，因为从小要灌输着爱国情怀思想，让中小学生们能够明白你们是祖国未来的接班人，未来新的火苗。

开学第一课心得感悟大学篇四

北来南去几时休，人在光阴似箭流，暑假结束了，我们又迎来了新的学期，在九月一日的这一天，我们重新返回熟悉的校园，开启了新一阶段的学习之旅，翘首以盼的节目——《开学第一课》终于又要和我们见面了。

“我们都是追梦人，在今天，勇敢向未来报到；当明天，幸福向我们问好……”这首结尾的音乐唱出了梦想的激情与澎湃。今年的《开学第一课》以“奋斗成就梦想”为主题，分为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章。我最喜欢的就是关于航天的这一部分了，我看完以后有很深的感悟。今

年的《开学第一课》还将课堂“搬到”了中国空间站的问天实验舱，简直是神奇！近几年我都十分关注中国的航天事业，我的梦想，也是像王亚平阿姨一样，迈向太空。

奋斗成就梦想，初心助人前行。我们是祖国的.花朵，是社会主义的接班人，我们应该立下宏伟志向，坚定目标，抱着满腔热忱，为我所热爱的祖国做出我应有的贡献。

文档为doc格式

开学第一课心得感悟大学篇五

今天，我看了《开学第一课》，吃完晚饭我早早守候在电视机前，聚精会神等待节目的播出。

节目中最让我印象深刻的是新东方创始人俞敏洪的故事。俞敏洪当年高考，考了三次才考上了梦寐以求的大学，收到录取通知书的时候，他正在菜地里干活；在创办新东方的初期，也不是顺风顺水而是经历了很多的失败，可贵的是每次遇到失败他都能坚持不放弃，屡败屡战愈挫愈勇。看到俞老师面对失败与挫折的积极态度，我有些惭愧，想起自己吹笛子的事情。

一年前我无意看到电视上的笛子独奏。它清脆、悦耳的声音打动了我的心，使我产生了学吹笛子的想法。爸爸、妈妈对我的想法很支持，花费了很大的精力寻找好的笛子老师，说起来容易做起来难。连夜赶到贵溪给我买来了一支很好的竹笛。

第一堂笛子课，老师教我怎样让笛子发出声音来，嘴唇遮掉吹孔的四分之一，吹孔和嘴唇成九十度，笛孔正面朝上，手指一一对应笛孔，这样就能吹出声音来了。说完老师示范了一遍，声音婉转有穿透力。我仔细地听着，心想：原来吹笛子也有这么大的学问啊！听完胡老师的指导，我迫不及待地照着老师的话去实践，可是一连十多次都是吹错了，要么是

吹不出声音，要么是吹破音了，我有点儿泄气，气鼓鼓地站在那里生闷气，被胡老师察觉了，他安慰我：“别着急，初学者一般都会有这种情况，继续努力，你会成功的。”听了老师的鼓励我重新振作起来，仔细检查每一步，发现嘴唇和笛子成九十度没有做到位，于是我重新拿起笛子，平稳地放在嘴边使劲一吹，哈哈，终于吹出声音来了！

后面我陆续学完了g调的所有音符，随着课程的深入，难度也越来越大，基本每堂课都有一个练习曲，我吹的时候，不是节奏错了，就是指法错了，老师一再指出我的问题，但我却怎么也改不掉，胡老师恨铁不成钢，于是批评成了每节课的家常便饭。于是我害怕去吹笛子，一次去吹笛子，我又一次被老师严厉地训了一顿，回到家我忍不住对妈妈说我真的不想吹笛子了，后面妈妈怎么劝我都不愿意去，一个暑假笛子上沾满了灰尘，今天看了俞敏洪老师的事我简直无敌自容，只是一点小小的困难就把打败了。

笛子只是我人生道路上的一件小事，今后人生的路上，我还会遇到更多的困难，难道我都要轻易放弃吗？不！今天的开学第一课非常及时地给了我一个教训：人生道路不可能一番风顺，遇到困难应该愈挫愈勇，这样风雨过后才能见到彩虹！

开学第一课心得感悟大学篇六

每年都会有《开学第一课》这种大型公益节目，向我们中小學生推广，每一期都会有含有深刻意义的主题。

节目用嘉宾演讲、人物故事、互动体验、文艺表演等寓教于乐的方式为我们呈现一堂别开生面的“梦想课堂”，在这个特别的课堂上，一个个因为拥有梦想而使生命变得更璀璨、使世界变得更美丽的普通人将闪亮登场。这些真实的故事和身边的人物，将让孩子们体会到梦想是前进的动力，心怀梦想并为它付出努力是一件多么美好的事；让他们理解梦想需要坚持，只有做梦想的实践者和未来的创造者才能梦想成真；让

他们明白努力圆梦才会有出彩的人生，把个人的理想和祖国的'发展紧密结合起来，才无愧于这个伟大的时代。说的一点都不错，在现实生活中，我们从小就应该知道自己的梦想，有了梦想就一定要坚持下去，总有一天，你会看见胜利的曙光向你照耀。

《开学第一课》里请到了很多我国的知名人士，其中最令我佩服的是女航天员王亚平，十年前的她，坐在电视机前，看着神舟五号杨利伟首飞的当天；十年后，她居然也成为了航天英雄，在节目中她告诉我们：“梦想就像宇宙中的星辰，看似遥不可及，但只要努力，一定能够触摸得到！”

开学第一课心得感悟大学篇七

今日，我观看了2021年的开学典礼，看完之后，我又骄傲，但又很遗憾。因为我们班没有被评上三号班级。尽管我又2项做得很好，学校也表扬我了。但我不能够代替整体，大队长说得对，我们是二小的一分子，就要以大局为主，一切行动要听指挥。学校3600多学生，可表扬的就两三百人。

如果人人都不听指挥，一个国家如何建立起来，如何完善呢如今富饶的葫芦岛市倾注了党的多少心血，然而就因为人们的不守规矩把它给毁了吗作业不是大人在我们身边提醒所作的，那时我们的职责，是我们的义务。

我们不能和大人一齐辛勤工作，不能做环卫工人，不能做此刻大人做的事，因为我们此刻还小，长大了必须会有一份在为国家奉献的工作等着我们。但我们小学生此刻就不能为国家贡献了吗不，能够的，此刻的我们只要好好学习，成为国家的栋梁，就是给祖国最好的礼物。

此时此刻，我明白了听话，听指挥会有多么重要，它关系到一个家庭的和睦，一个社会的治安，一个国家的强大与否。一个富饶的城市，离不开好的规章制度，还有大家的服从本

事和自觉性。千万不要觉得打架，骂人，不写作也没什么，是小事。也许你此刻的成绩名列前茅，但你能明白吗以后的生活有千千万万中可能，请在选择之前，好好用脑子想一想。

我记得一个名人说过：“成功=艰苦的`努力+正确方法+少说空话。”我认为艰苦的努力使自觉性，正确的方法是一切行动听指挥，少说空话，则是勤奋学习，这三者关系紧密相连，要想成功更是缺一不可。

同学们，在未来的世界里，也许你是一棵参天大树，你是一颗无名小草，一朵鲜花，一片绿叶……无论你再做什么，只要你是一个正直，善良，坚强，自信，乐观，向上，拼搏，进取，上进的人，你就是你父母永远的骄傲。

这次的开学典礼，让我学会了许多。

开学第一课心得感悟大学篇八

《开学第一课》，其是教育部与中央电视台合作的大型公益节目，自起，教育部就和中央电视台密切合作，于每年新学年开学之际推出《开学第一课》，时间飞逝，转眼之间又到了九月，我们也迎来了一个新的学期。新的学期，新的开始。与此同时，也有一个我们所期待的节目也随之而来。它就是《开学第一课》。

《开学第一课》这个节目，适合每个人观看！不仅仅局限于学生，看完开学第一课每个人都会有各种各样的感慨和感想，当然我也是不例外。通过观看了《开学第一课》我发现我被震撼到了，对事物都有了一个新的认识。为什么这样说呢？因为它让我看到很多平凡却而又十分伟大的人。他们默默无闻的无私的精神，值得我们去学习和借鉴。这也刷新我的价值观，要成为一个对社会有用的人，要为社会奉献自己的一份力量。

2022年是一个十分有意义的一年！因为它是共青团建团一百周年，香港回归祖国25周年的重要一年，具有十分重大的意义。令我感到十分的自豪。观看《开学第一课》让我的内心感到百感交集，身为一个中国人处在一个幸福的时代，衣食无忧的年代，这是一件多么幸福的一件事情啊，所以要感谢我们的祖国给了我们这一切。

通过《开学第一课》，我们也看到了许多动人的故事。给我们讲述了许多先烈们的事迹，他们的奋斗拼搏爱国的精神值得我们每个人去学习，这也是我们新时代青年必须要去做的事情。少年强则国强，请永远相信这句话！我们的发展离不开祖国，祖国的发展离不开我们。只有我们自己努力拼搏才能有一个更好的明天。

开学第一课心得感悟大学篇九

青春易逝，应该加倍珍惜，加倍呵护。

可能大多数人回答不出来。

记得一位记者采访香港亿万富豪李嘉诚先生时，采访的尊敬语势语态总是贯穿始终。采访完毕，辞别之前，记者还特别地表示了对李嘉诚先生的崇拜之情。意想不到的是，李嘉诚反而对他说：“记者先生，我同样崇拜你呀！”记者倍感惊讶。这时，李嘉诚不无幽默而又意味深长地说：“我愿意拿我一半的资产和你换取青春，你愿意吗？”现在，我想我们所有的人在李嘉诚先生的话语的启迪下对某些困惑早已释然。

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了我们绝大部分用智慧精耕细作的成果它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给

时间。

青春易逝不复来，愈是高节奏的时代愈是如此。在我们的身边，总有这样一些朋友，总是对青春抱有极大的误解，所以也就以糟蹋、扭曲、幻想、漫骂、慨叹等种种行为虚度了青春。于是，过多的花前月下，过多的卿卿我我，过多的自我放任，再加上过多的常常立志，把宝贵的青春消耗而去，实在遗憾。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就是雷锋。或许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在；他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习。抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

曾经写过一篇《握住青春青春独有的坚定》，写作缘由显而易见，我希望那些在路上迷茫和碌碌地生活着的朋友能够有所反思，也希望青春的弄潮儿们能更坚定地驰骋在青春的原野上。关于青春，在我们的头脑与记忆中，不乏诗篇，不乏歌唱，不乏经纶。青春是美丽的画卷，是奇异的珍宝，是清澈的天宇，更是潺潺的溪流：它依河而去，最终将成我们记忆中的某个片断，能否持久地使之精彩璀璨、光耀夺目，就看我们每一个人如何去面对了。

朋友们，让我们以踏踏实实的行动，向多少资产也换不来的青春致以真实可亲的敬礼！让我们常常“念叨”着：青春易逝不复来。

开学第一课心得感悟大学篇十

今天是开学第一天,我怀着愉快的心情踏进了我的母校——石基镇中心小学;走进教室,我心想:我在这个学期必须要更努力了!下午,叮铃铃,叮铃铃,第二节的上课铃声响起了,班主任霍老师给我们观看了视频《开学第一课》;这节课让我学到了很多。开始的时候,周笔畅唱了一首非常美妙的歌《第一课》,在歌中,我听到了像阳光的我们,快乐的我们,有梦想的我们。

为什么朗朗能用水果弹钢琴?原因就是在于朗朗他坚持了自己美好的梦想——钢琴梦;他告诉了我一个深刻的梦之理有梦就有动力,梦想是一种不竭的动力,让你不断燃烧内心的小宇宙,激发对美好生生不息的渴望。有梦不能只是口头上表达表达而已,还要用行动去完成这个梦;我们要去琢磨,因为,不经过琢磨,宝石是不会发光的。

是啊!才华以及你所得到的这一切,全都是血汗的结晶呀!“只要功夫深,铁柱磨成针”。所以,要想成功,就一定要在平时多付出汗水,这样,才能收获丰硕成果!有梦想,就要自己不断地学习、训练,这样,才能离自己的梦想更近一点。

让我们一起来成就梦想,不懈的努力,就一定会成功!

五年级开学第一课感悟2

今天是九月一日,是开学的第一天,老师给我们布置了一道特殊的作业。要求家长同我们一起坐在电视机旁,听一堂特殊的课。

这节课后来被评为“史上最牛的一堂课”。

“开学第一课——知识守护生命”里面都是奥运会冠军、名人。特别引人注意的是一个老师,他是四川绵阳安县桑枣中学的校长,名字叫叶志平。他所在的学校在地震中,只用了

一分零六秒，二千三百名师生就全部疏散到学校操场。还有个特殊的人，是名字叫林浩的小孩子，竟然在那种危险地环境下，还会救护他的同学。

这节课上的非常生动，听的一点都不拘谨，感觉特轻松，同时我还学到了许多有用的知识。

“潜能”，这是我第一次听说。当一个人的潜能被激发时，他就是一个超人。

“坚持”这是一个可以创造奇迹的能力。一个平凡的人，只要坚持，他就能做到他想要做成的每一件事。

“团队”他并不是牺牲自我的个性和特长。相反，只要你能发挥个人优势、智慧和力量，你就能带动你的团队，去完成你所制定的目标。

最后讲的是生命。

这节课真正的让我了解了生命的含义，看到了生命的脆弱和珍贵。在大自然灾害的面前，我们的生命是那么的渺小、无助，我们只能用我们所学到的知识，来帮助自己，救助同伴。

听了这节课使我认识到，潜能+坚持+团队=生命。

我希望没有听过这节课的爸爸、妈妈们，也去认真的听一下这节课。

开学第一课心得感悟大学篇十一

随着暑假慢慢的流逝，我们也正式开始踏上返回校园的道路，在今天，也就是，每年开学季必播的《开学第一课》终于上映了，20_年《开学第一课》主题是“。”全国所有的中小學生，都在这天的晚上，起等待《开学第一课》的正式播出。

作为祖国未来的花朵，我们身负着祖国未来发展的希望，因此在每年的开学初，国家就会通过举办《开学第一课》节目的形式，像我们传递祖国发展所遇到的种种光辉事迹。这不仅加强我们对祖国的爱国之情，也在观看这个个光辉故事的同时，坚定了我们自身的向学之心。通过学习感悟英雄们的先进事迹，我们不仅能更加专注的投入与学习之中，也能在这种影响下，更加的热爱祖国，为祖国发展而不断学习奋斗。

20_年是个不平常的年，因为新冠疫情的爆发，武汉经历了封城之难，人民的健康受到严重威胁，但在抗疫英雄们的带领下，虽然经历重重困难，最终还是取得了最后的胜利。祖国虽然不断的面临各种困难，但在各个领导的英明指导下，与层出不穷的爱国英雄们，我们定可以不断的战胜这个个的困难，取得我们所想要的胜利。

祖国发展的道路总是面临着各种不同的难关，但在代代先辈的不断努力抗击下，步步的将祖国建设至今。因此对于中小学生们来说，我们虽然如今年纪尚小，但只要不断地努力学习，最终也是可以像《开学第一课》里面的各位先辈样，为我们的祖国做出自己的贡献！

开学第一课心得感悟大学篇十二

猫吃鱼是幸福；奥特曼打小怪兽是幸福；生日时有精美的蛋糕礼盒是幸福；拥有酷酷的四驱赛车是幸福。

开学的第一天——9月1日，我们全校师生在操场上收看了以“幸福”为主题的《开学第一课》。

今年的《开学第一课》，播放了很多靠自己积极努力创造幸福的故事，其中我印象最深的是“带着养母上大学”的“最美女孩”——孟佩杰的故事：孟佩杰在生下来不久父母就去世了，她的妈妈在临终前把她托付给一个邻居，可是“天有

不测风云”，过了几年，孟佩杰的养父也撒手西去了，只剩下她和养母相依为命。孟佩杰长到六岁的时候，她的养母下半身又瘫痪了，真是“屋漏偏遭连阴雨”啊，生活虽然不幸，她却没有放弃，而是一边照顾养母一边努力读书，最终靠自己的刻苦和努力考上了大学。孟佩杰照顾养母，不仅没有后悔，而且照顾了养母12年，她虽然遇到了种种不幸，但是她克服了困难，创造了幸福，并得到了发自内心的快乐。

我们现在有爸爸妈妈给我们创造良好的生活环境：过着“衣来伸手饭来张口”的日子，天热的时候可以吹电扇或空调，口渴的时候可以喝纯水或饮料，而孟佩杰为了减少家庭开支，每天都买最便宜的菜，比起她我们已经很幸福了，可是，我们还“生在福中不知福”，想想孟佩杰，我们真是太不应该了。

不管是四手联弹的著名钢琴家朗朗，还是世界乒乓球冠军邓亚萍；不管是“无极”钢琴爱好者——盲童小刘浩，还是“飞天人”——杨利伟，他们都是自己创造幸福的人，他们人生的经历也不是一帆风顺的，都是历经艰辛才能获得幸福的。但他们在获得幸福之前，就给自己定下了一个目标，然后克服重重困难，坚持不懈努力去实现这个目标，这个目标实现了，就会感到幸福。

我们在学习的时候，有时会因为数学题目难不会做；英语单词多记不住，产生放弃学习的念头，这次观看了《开学第一课》，我很受启发——我知道了幸福不在月光下，幸福也不在温室里；我知道了幸福在你的理想中，幸福在你的汗水里；我知道了无论做什么事情都要坚持不懈，如果半途而废是不可能成功的。

开学第一课心得感悟大学篇十三

随着主持人的声音渐渐响起，《开学第一课》也渐渐拉开了帷幕。

主持人用他那雄厚而有力的声音，会声会色的讲述着长征的困难与艰辛，尽管我与主持人只相隔屏幕之遥，我还是能依然感受到长征的气息，流露出由内而外散发出的莫名的感动，是那样的“熟悉”。

红军长征时的条件是怎么样的呢？由蒋介石领导的军队的围追堵截；飞机大炮的狂轰乱炸；行走是的物资匮乏；爬雪山，过草地可以说是举步维艰。

但是，这些却难不了意志坚强的红军革命战士，就连大山就翻越了二十多座，可以想象的到，这是多么伟大的壮举啊！

历经十三个月零两天，红军部队纵横十一个省份，长达两万五千里长征，进行着无数的战斗，最终长征结束。

但红军部队也付出了极其惨重的代价，出征前，大约有30万人参加，长征后，只有约3万红军存活了下来。据统计，红军部队每步行三百米就会有一名革命先烈牺牲。

看着红军发送信息的电台，看着现在的手机电脑……；看着红军吃的草根、树皮，又想到天天吃的美味佳肴，我们现在的生活又与那时在死亡线上徘徊艰苦作战的红军战士相比，我们现在的生活是多么的幸福啊！简单来说我们的幸福生活是建于红军战士顽强拼搏之上！死亡的魔鬼无时无刻地缠绕着他们，可红军战士却完成了长征，这是多么令人振奋的消息啊！是一个震惊古今中外的消息啊！红军的脚步遍布了全国各地！

我也感悟到了，死不可怕！可怕的是没有用坚强的意志来完成自己的事业与理想！

我骄傲！我是中国人！

开学第一课心得感悟大学篇十四

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就

永远是炫目的太阳！