

2023年暑假敬老院社会实践个人总结 敬老院社会实践心得(精选11篇)

通过教师总结，我们可以发现学生的学习状况，分析他们的学习特点，为个性化教育提供依据。小编为大家整理了一些优秀的军训总结范文，希望可以给大家提供一些思路和灵感。

暑假敬老院社会实践个人总结篇一

我们这次的社会实践活动的地点是敬老院，因为平常要上课，所以我们约定是放假的时间去进行这样的社会实践。我们几个人到敬老院的时候，院里的工作人员很热情的招呼了我们，我们把手上带的礼物都分发给敬老院的老人们，看到他们脸上的笑容，我们顿时也觉得很开心，觉得这次的活动是很意义的。

之后我们就分组分别的去看望那些生病了的，年纪大点的已经不走随时下床走动的老人。我和其中的一个同学，是去看望生病的老人。进去的时候，那位爷爷正在休息，瘦弱的身体躺在床上竟然只占据床的三分之一，枯瘦的手上插着细细的针管，药水顺着管子流入爷爷的身体里，饱经风霜的年迈的脸上，此时也仅仅的皱着眉头，好像正在经历化不开的痛苦，看着这样的场景，我的心里真的很不是滋味，心里充满着酸楚，一时之间也不知道是该走还是该留下来。

在我们踌躇的时候，病床上的老爷爷醒了，睁开浑浊的眼睛看向我们，好像在询问我们是谁，我们就立马过去，礼貌的跟爷爷问好，询问爷爷的身体情况，知道我们是特意来看望他的时候，他很开心，颤巍巍的想要站起身子跟我们说话，我们两个人将他扶起来半靠在床上，三个人坐着一块聊天，我们给爷爷表演节目，唱歌、讲我们在学校里发生的一些趣事，逗得爷爷开怀大笑，看到爷爷的笑脸我们也很满足。

时间过得很快，到了我们要离开的时候，我知道爷爷很舍不得我们，我答应他以后放假都会来看望他的时候，他明显的高兴了。我回家的路上想了很多，觉得这次的活动真的很有意义，现在的年轻人都在忙着生活忙着工作，陪在老人身边的时间很少，那些老人还是会感觉到孤独的，我们应该用更多的时间去陪伴他们，关爱他们，让他们度过一个幸福的晚年。

暑假敬老院社会实践个人总结篇二

调查时间：

20xx年2月4日

调查目的：

通过到养老院开展献爱心活动，了解青少年是否有爱心和责任心。让老人感受到社会的温暖感受到世间人情的温暖流动。

调查方式：

去敬老院，帮助老人，慰问老人做一些，力所能及的事。

正文：

只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天，尊老爱幼是中华民族的传统美德，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，学校组织我们寒假进行社会实践，而从小在爷爷奶奶的照顾下的我，毅然选择去养老院帮天下子女奉献孝心。

我们买了一大袋水果，刚一进去就看到养老院里有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人在锻炼身体，原来我们还很拘谨，以至于不敢向他们打招呼，

但他们看到我们后很兴奋地向我们打招呼，渐渐地我们被这些可爱的老人用他们热情的欢迎感染了，一起聊起了天。在聊天的过程中我们知道这些老人在这儿住的时间长短不一，有刚来的，也有已经住了好几年的，他们都准备在这儿养老了。接着，我们自愿举手帮助养老院的工作人员做了一次大扫除。

随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时阿姨拉过我们，给我们讲这些日渐年迈的老人，给我们讲他们的思念，给我们讲他们的伤心，给我们讲他们的病痛。这些都与他们的孩子，一个个出门在外，一个个以赚钱为借口的不孝子。而这些老人之所以选择养老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天，一人自说自话，在孤独中老死；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。而那些子女却不晓得，待到子欲养而亲不待之时才知道为时已晚。他们何时才会明白这些守候他们的父母希望的是每天见到自己。

小时候，父母牵着我们的手，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西、教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢？曾看到过一句话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想正如古代先贤所提倡的，老吾老以及人之老要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的事。

下午三点左右，天开始刮起了大风，乌云也慢慢遮住了天。老人们开始催促我们可以回家了，天要下雨了，要晚了。其实今天天气预报报道说多云，而这些老人就是担心，害怕我们淋了雨感冒，紧张我们晚了路上会有危险。他们就是这样

总是时时刻刻在为着每个人担心着，为了出门在外的孩子担心，为着每一个忙碌的人担心，为着每一个善良的人担心。因为他们都是一群善良的人，可是这个世态炎凉的社会有过担心他们吗，有过为他们做什么吗？答案似毫没有，他们给善良的他们是冷眼观看。

老人，是我们这个社会的弱势群体。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。我们应身肩重担，将尊老爱幼的中华民族传统美德发扬光大。这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力，增加了同学们的爱心，并且通过这次的活动中深刻的理解了雷锋精神的伟大意义，大家都希望下次还有机会参加这样的活动，把雷锋精神继续传扬下去。

暑假敬老院社会实践个人总结篇三

真情常住我心间，温馨敬老院之旅真情常住我心间，只要人人都献出一点爱，世界将变成没好人间。

很高兴今天我们一行人在今年寒假能有这样一个机会，今天，我们几个同学结伴去了市里敬老院进行社会实践，在那里我们几个同学陪老人做了一些简单工作，使我们力所能及的事情。我们知道老人其实最缺少的就是关心关爱，他们最害怕的就是是孤独和寂寞，而恰恰相反的是他们最希望的是可以在儿女的包围下幸福快乐的生活，从而创造属于自己的生活。

今天一大早，准确的说是20__年二月20日，我和几个同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带着一些瓜果并且满怀兴奋的心情一路直达目的地。令我们几个很意外的是有几位老人老早就在门外等我们呢。于是我们几个就走上前搭话，原来他们老早就知道大学生要来看望他们，所以他们老早就站在那里迎接我们，这让我们感到受宠若惊。

于是我们一行人随老人们进入了院里，进入里面了，里面还有娱乐室，整个房间满满的都是人，和我们之前想的完全不

同，相反的。老人们见了我们很是高兴，很热情呢。当我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人进行了表演，表演了几个小节目。说实话，我们表演的哪里是节目啊，简直难入法眼，惨不忍睹啊，但是老人们却没有嫌弃，仍把我们泵在手心，高度赞赏，满是开心的目光投向我们，把我们弄得也怪不好意思的，之后有几个老人们也心痒，想为我们表演，他们竟也毫不示弱，其中有位白发的老奶奶为我们表演了一段戏曲，那模样、那扮相简直是绝了，丝毫不逊于我们看过的正规京剧表演。之后我们跟前的几位老人说，这位老人其实是非常有才的，要不是当时条件有限，就那老人那水平，早就成名了，不过说句心里话，那老人的唱腔挺不错的，我们都只竖大拇指表示佩服。

后来，我们又和老人们坐下来彼此面对面地聊聊天，谈谈心，从中，我们感受到的是；在这个大院里，老人们其实是孤单的，寂寞的，他们经常玩些活动，通过聊天，我们了解了许多，老人们当中有些是在家呆不住，有些是子女工作忙没办法照顾老人。刚来这时，他们都很不习惯，但是时间久了，他们逐渐喜欢上了这里，老人们在这里玩的都很开心，每天他们一有时间就会到楼下的树荫下或是楼上的写字房内看会电视或是打打麻将。夏天时就在树荫下乘凉，冬天时就四处散散步。

下午一点多了，我们吃完饭后就随着老人出去散步了，锻炼身体，敬老院里有个很大的和运动的地方，可以容纳很多机器，好多人都在那里活动，并且和我们玩着一些小游戏。

通过这次和老人们面对面心连心的交谈，是我们明白了许多，明白到了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女们的亟盼，更明白了他们对我们这一代人的希望。

暑假敬老院社会实践个人总结篇四

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学

生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老。敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖。献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师。工程师。干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙。家里楼层高。没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况：敬老院创办至尽将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验护理人员队伍，镇政府投资200万元基础设施。本院占地面积10000多平方米，建筑面积2800平方米，绿地面积占总面积60%，房间有二人。三人。四人。全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。敬老院现有床位x0只，管理人员和护理人员共25名。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。我们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。平时娇生惯养的'我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的这一幕深深印在我心里。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上

先房子里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望……尊老敬老是中华民族几千年来来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老，让老人开心度过每一天吧！

此次敬老院一行让我感慨很多，自己去的敬老院没有想象中华丽的院座，在眼帘中出现的只是一座朴实无华的小楼，自己在想为什么兰州一座那么大的城市为什么还有那么破旧房子，而且那么破旧的风子里住的是年迈的老人，而有的人会问，那么多敬老院为什么选择一间那么破旧的敬老院，我想如果人人都选择好的敬老院，条件好的敬老院，那么那些条件差又偏僻的敬老院有谁去看呢？那里面的老爷爷老奶奶也需要关心，与呵护，他们也需要温暖，也需要更多的人去了解他们啊！

暑假敬老院社会实践个人总结篇五

敬老院的工作人员向同学们介绍了敬老院的基本情况以及其他相关注意事项，从中我们了解到目前有120余名老年人在城北街道敬老院安享晚年，其中大部分都是七、八十岁的知识分子，而年纪最大的已经一百岁了。

我们为养老院的老人们带去了水果，还帮助养老院的工作人员做了一次大扫除，随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时遇见一位体弱的老奶奶，她在前一晚因憋气难受一夜没睡，难以忍受的奶奶拿着一张不知保藏了多久的写有“儿子”电话号码的旧纸去打电话，我们见奶奶心急使用手机帮忙，竟想不到那个号是敬老院一个公共电话的号码，然后由院里的一位阿姨接电话，掩饰过去，

让奶奶一直以为可以与自己的儿子联系上，明白后的我们心里好不是滋味，奶奶紧紧拉着我的手，说着昨晚难受无法入睡的事时眼中泪水也不禁溢出，望着奶奶，心好痛，好痛……奶奶的不断感激让我们不知该如何是好，已无词以表我们当时的感受。奶奶，我们愿您的病能好起来。

暑假敬老院社会实践个人总结篇六

5月26日早上8点□xx医学院志愿者一行40人和平常一样准时来到海口xx之家老年公寓做志愿效劳。在炎炎夏日的5月，每个周末他们的到来都给老人带去沁人心脾的凉快和欢乐。虽然只是简洁的推着老人出去晒晒太阳、拉拉家常、给老人做做按摩、清扫卫生这些小事，却彰显了当代大学生传承中华尊老、敬老、爱老的良好楷模，呈现的是尊老爱幼传统美德的传承。

十人一组，有的扫地擦窗、有的带老人外出漫步、帮老人按摩、擦洗，各司其职，干的热火朝天□20xx级医学检验班的琚燕是安徽人，她平常喜爱看有关按摩的书籍，给老人按摩时，她手法娴熟，力度适当，很受老人欢送。“老人们很和气又很得意，和他们谈天我很快乐”琚燕一个人在xx求学，远离家乡的她难免会孤独，想家，她觉得老人也和她一样会孤独，看到那些老人，就像看到自己的爷爷奶奶一样，来到xx之家，让她这个异乡学子感觉到了家的温馨。最终，琚燕说，“我们每个人都会老，也盼望得到更多人的关怀。

在之后的日子里，我会尽自己最大的努力，让爷爷奶奶们更快乐、欢乐”。另一位助产专业的魏××同学说自己之前也去过类似的敬老院，感觉xx之家的老人更和气、亲切，照看老人要专心。而旁边一位叶清同学也表示大家都很情愿与老人亲近，但怕自己不懂护理学问，弄疼老人，所以建议公寓能有工作人员给他们做一些培训，告知他们一些留意事项和技巧，避开意外发生也让志愿者更多的.了解老人。而另一位

来自福建的××，他今日主要负责擦洗公寓的风扇。天气酷热，没有风扇汗水一会就打湿了衣服，但他还是很认真的擦洗了每个房间的风扇。他说之前也做义工，但都是到万绿园捡垃圾这些事情，今日接触到老人，觉得他们没有家人陪伴很可怜，虽然今日很累，但是比捡垃圾更有意义，盼望老人的家属们能常来看看他们。

“这些学生牺牲周末休息的时间来看我们，我很快乐，感谢他们”二楼的杜奶奶拉着志愿者的手说。随着社会的进步，志愿者越来越多，但像xx医学院的志愿者们这样坚持不懈、风雨无阻做志愿效劳的非常难得，值得赞扬。

中午11点30分志愿者与老人恋恋不舍的分手告辞：“这个学期我们的志愿者规划今日是最终一天了可是我们下学期规划也出来了，我们一如既往的把爱进展究竟”每一个老人每一个志愿者都是两行泪水。

暑假敬老院社会实践个人总结篇七

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和

道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的'一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱势群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德更好的传承下来！

暑假敬老院社会实践个人总结篇八

雨终于稍微停了，但仍不见太阳公公的笑脸，天凉凉的，身上还不时发抖，不得已穿上了外套，一切准备就绪，出发去敬老院。在路上还正想着今天干嘛呢，目的地已经到了。院长依然早早的就来到了敬老院，没等我们说话，院长发话了，“今天天气这么凉快，交给你们一个光荣而艰巨的任务，来锻炼一下你们，刚下过雨，你们把大家种的菜以及地里的草弄一下吧。”咦！有活干，不错，走起。

刚下过雨绿叶更绿了，一切看起来都那么生机勃勃，走到菜地，哇！一片绿色，“果实”累累，看来今年收获颇多哇，丝瓜、番茄、茄子、豆角、葡萄……一切应有尽有，院长说这都是爷爷奶奶们一起开垦荒地、播种的。原来这里是长满了野草，后来大家觉得太浪费了，就一起动手整理了一下，没想到这片土地这么肥沃，好几年了都为大家结很多果实，没浪费大家一片苦心。爷爷奶奶们那一辈真的是操劳的命，都这么大了，还想找点事儿干，可能是在这里待太久，真的没

事干闲的慌，爷爷奶奶们还帮豆角、葡萄搭架子，说到这里，不得不提一下大家中的葡萄，结的葡萄可真是又大又甜(不要问我怎么知道的，摘的时候实在是没忍住)葡萄藤爬了一大片，架子下面一串一串的葡萄，让人忍不住伸手想摘一颗。后来我们又把地里的草大概拔了一下，因为地湿，草叶容易拔，一会儿就拔完了。

回到屋里，院长已经洗好了葡萄让大家吃，爷爷奶奶们使劲让我们吃，我们说吃过了，他们说，“这一片没啥孩子，你们这几个这么善良的孩子，喜欢吃就多吃点，咱这里没啥好吃的，有了就得好好招待……”爷爷奶奶都这样说了，那就吃吧，真是不好意思了。爷爷奶奶们这么好，真是太荣幸了，不过想想也是，爷爷奶奶们也差不多都有子孙，经常见不到他们，看到我们也难免想到自己的孩子吧!我们能做的不多，这几天要好好的孝敬一下他们，让他们真的体验一下当爷爷奶奶的感觉!往后的这几天要加油了!!!fighting!!!!

暑假敬老院社会实践个人总结篇九

时间已晚，我们也要回去了，爷爷奶奶一直送到了门口，我们和他们挥手告别，他们也很不舍，这是我的第一次，也是最难忘的实践活动，还有那个最忘不掉的奶奶。

通过这次社会实践活动不但检验了我们在学校学习护理专业技能知识的应用，而且也对养老院里的老人们有所了解，开阔了我们的眼界，这对我来说是一次很好的人生体验。

暑假敬老院社会实践个人总结篇十

本次实践的目的一是给老人们送去快乐和温暖；二是通过走入社会，使我们大学生认识社会、增长社会经验；三是培养我们的爱心、热心和善心。

我们为这次活动做了充分的准备。从一次又一次的讨论到往

返联系敬老院负责人，我们付出了很多，经过不怕麻烦的重复再重复，我们制定了完善的活动计划，熟悉了路线，为活动的顺利进行提供了有力保障。

这是我第一次和这么多老人近距离的接触，尽我的能力把快乐与温暖送给了他们，我真的很高兴；作为该活动的一员，活动这么成功，这么有意义，我真的很欣慰。

我从中学到了一些深刻的道理：

首先，关心照顾老人是中华民族的传统美德，是构建和谐社会的重要内容。作为一名大学生，我们理应继承并发扬这种美德。

每个人都会经历从年轻到年老的过程，老年人历经风吹雨打，千辛万苦地培养出下一代，现在我们理所应当去关心照顾他们。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母，所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。我们去敬老院看望老人家，和他们拉拉家常，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。

我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖。我们树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣、很自豪。其次，公益劳动是直接服务于社会的有益的无偿的劳动，是不计报酬、不谋私利，为了公共利益而进行的劳动。

参加公益劳动，对于培养我们大学生全心全意为人民服务、为社会主义事业服务的思想，自觉自愿为公共利益而不计报酬的共产主义劳动态度，以及团结互助、遵守纪律、爱护公共财物等思想品德，都有重要的作用。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个

雷锋。

此次敬老院义务劳动作为一次公益活动，我们毫不嫌脏，踏实、认真地完成了领导布置的任务，尽可能的多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖，并且没有发生打闹情况。这体现了我们尊重公益劳动、热爱公益劳动的态度，体现了我们新时代的大学生的良好素质。

我们大学生将来要步入社会、参加工作。在竞争激烈的年代，单位中的每个成员，若想把工作做好，想获得成功，首先就要想方设法尽快融入一个团队，了解并熟悉这个团队的文化和规章制度，接受并认同这个团队的价值观念，在团队中找到自己的位置和职责。从现在起，我要培养自己的团队精神，树立大局意识、协作精神和服务精神，懂得通过团队来充分发挥自己的才干。只有这样我才能在工作上作出秀的成绩，为国家作出自己应有的贡献。

暑假敬老院社会实践个人总结篇十一

或许是太久没有看到年轻人面孔的缘故导致对的到来显得极为热情，反倒是作为志愿者的我们对于他们的热情感到有些不知所措，但是经过一段时间的调整之后我们便渐渐适应了这种气氛并将他们当成自己的爷爷奶奶来对待了。其实当我们来到以后感到比拟为难的是这里需要我们进行帮助的地方并不算太多，由于们没有太多娱乐方式且生活习惯良好的缘故，至少我们放眼望去看到敬老院之中都是比拟干净整洁的，让人眼前一亮之余也不免为自己能否为老人们提供帮助而感到有些局促不安。

后来我们在敬老院之中也找到了一些搬运东西之类的事情来帮助老人们，不但帮助他们将平时难以移动的柜子都搬到了他们想要搬去的地方，而且局部团队中的女生还趁着天气不错帮助他们将被子拿到外面进行晾晒。但是我从这次敬老院之行发现了我们这些大学生身上的一些弊病，一个是随着年

龄的增大导致与大人之间产生代沟而没什么话说，这一点我能够看得出来根本都是老人找我们说话，但是我们有很少和老人找共同话题进行聊天的，感觉自己在大学期间的交流少了以后仿佛与人之间也多了一层距离感。

其实我们能够感受到老人们由于过去的'一些经历的缘故导致他们对物质方面没有特别大的需求，他们那种良好的心境也让我们随之感染变得开心了许多，不过我们可以发现他们的精神娱乐方式貌似十分单一一般，根本一整天就是几名老人互相之间聊着过去的故事，虽然说在我们的脑海中老人们都是那种喜欢看报纸下象棋的存在，但是实际上敬老院并没有订报纸的经费可以使用，而且老人们虽然有着象棋但棋子并不是很完整。

这次敬老院之行老人们拮据但快乐的样子让我们在振奋之余也坚决了做好志愿者效劳的决心，这次的社会实践也让我们从各自的身上看到了缺乏以及能够改良的地方，相信等到下次再来的时候一定能够更好地融入其中。