

怀着一颗感恩的心 怀揣一颗感恩之心演讲稿(大全8篇)

竞聘是一种挑战自我的方式，通过与其他候选人的比拼来证明自己的价值。在写竞聘材料时，要注意语言简练、条理清晰，抓住关键点突出自己的能力和经验。最后，希望大家通过阅读这些竞聘经验和范文，能够在自己的竞争中取得更好的成绩。

怀着一颗感恩的心篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

用优良的成绩回报老师，这是对老师哺育我们知识的感恩；好好保护大自然，这是对大自然的感恩……带着感恩上路，世界将会变得和谐美丽！

我们感恩父母，他们用辛勤的汗水哺育了我。在我的成长道路中，他们生养我，教育我，鼓励我，陪伴我，教导我，关爱我，呵护我……小时候，我想吃汉堡，几分钟就能到嘴；我想出去玩，父母在忙也会陪着我去；我想睡觉，妈妈就会唱着摇篮曲。总之，父母对我的要求可谓是“有求必应”！

有一次，我看到一个公益广告：一个小男孩看到妈妈打水给奶奶洗脚，他也学着打水给妈妈洗脚。看到小男孩祖孙三代甜甜的笑容，我也傻傻的笑了。于是我也学着他的样子帮妈妈打洗脚水，看到妈妈甜甜的笑容，我也开了花。从此我学会了感恩父母，爸爸累了，我给他捶背；妈妈渴了，我给她倒水；爷爷奶奶来了，我陪他们散步……每天，带着感恩之心，我的家更和睦了！

我们感恩老师，他们用丰富的智慧教育了我。从我踏入学校的大门，老师每天就用微笑迎接着我们；用亲切的声音教给我们知识；牺牲休息时间为落下课程的同学补课……总之，老师为了我们可谓是“无怨无悔”！

带着感恩之心上学，我用微笑和问候回应老师的微笑；我用响亮的回答回应老师的问题；我用端正美观的字体和良好的成绩回报老师。老师的生日，我们用自制的礼物祝福她；教师节，我们用鲜花祝福她；新年，我们用慢慢祝福感恩她！

我们感恩大自然，它用丰富的营养滋养着我。鸟语花香的森林是它美丽的衣衫，清澈见底的小溪是它明亮的眼睛，终年积雪的高山是它苍白的银发，蓝天上的白云是它灿烂的笑容……春天它送来百花；夏天送来浓荫；秋天它送来硕果。

怀揣感恩之心，我们用行动回报大自然。路过草坪，我们不再践踏；看到公园的花朵，我们不再采摘；看见垃圾，我们会主动捡起；植树节到了，我们会积极参加植树活动。带着感恩之心上路，大自然越来越美丽！

感恩的心，感谢你们，让我们带着感恩之心上路，世界会因此变得更加和谐美丽！

怀着一颗感恩的心篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自三年级四班的张翊龙。我演讲的题目是《感恩在我心中》。

今天，我要讲的是我和妈妈之间的故事。小时候，妈妈特别疼爱我，对我呵护有加。可自从我上了小学之后，温和的妈

妈好像变了一个人似的，变得特别严厉。每当我学习偷懒时，每当我偷玩电脑游戏时，妈妈比电子眼还厉害，马上发现我的小动作，硬逼着我去学习。

直到去年初冬，我才明白妈妈对我严格要求，其实是对我的爱。那是在一节语文课上，高老师给了我一封信。我打开一看，原来是我的作文在《少年文摘报》上获得了出色奖。高老师表扬了我，同学们都很羡慕我，我心里非常高兴。我知道，我取得的成绩有一半是妈妈的功劳。

渐渐地，我终于明白：妈妈批评我是为了教育我，使我有一个好的品德；妈妈让我坚持写日记，是为了让我提高写作水平；妈妈不让我沉迷电脑游戏，是怕我荒废学业。这些严格的要求，正是妈妈对我无声的爱啊！

妈妈爱我，我更爱妈妈。我怎么才能感恩这伟大的母爱呢？最后，让我们大家一同唱一首歌来感恩天下所有的母亲吧！感恩之心，感谢有你！

怀着一颗感恩的心篇三

有首歌是这样唱的：“感恩的心，感谢有你……”我们都应当怀揣着一颗感恩之心，特别是在这个无时无刻正接受别人帮助的年龄。

我，一个很平凡的中学生，生活在贫困家庭。在茫茫人海中，显得更为平凡。我常常陷入无法自拔的自卑中，无法专注于学习。但就在这个时候，学校领导和老师给我做思想工作，耐心开导我，给了我新的学习动力，让我重新燃起生活的希望。

随着年级的升高，学习和生活的费用也在逐渐提高。父亲因病无力劳作，无力为家中带来一丝的收入，家中早已无力承担以上费用了。入不敷出的生活，让我和父亲承受着巨大的

压力。有时我甚至想：初中混过去，毕业就去打工来支撑家庭。这种想法日积月累，在我心中根深蒂固。好长一段时间，我的成绩如“滑铁卢”般直线下降，惨不忍睹。我那时感到前途一片黑暗。

可是学校的一个重要举措让我看到光明，让我看到了属于我的希望。学校领导通过走访摸排我的家的困难情况后，决定给予了我在校“免费用餐”的特权。这样，我每周不用为我的生活费发愁了。每周星期一就背着书包高高兴兴地上学去。不仅如此，学校还成立了“校友基金”，也给予了我们贫困生莫大的帮助。这学期我还领到了20xx元的助学金，大大地缓解了家庭的困难。这既是对我家经济上的支持，也是对我学习上的勉励。

每学期我们不仅有住校补贴还有国家补助，不仅是学校还有更多的社会人士对贫困生的关爱与支助；还有太多太多的人开导、帮助和激励我们，并为我们指明成长的方向，让我们深切的感到社会主义大家庭的温暖。他们的这一桩桩善举，将烙印于我的心底，永久铭记，也点亮了我们学习和生活的信心。

我们怎样来他们的恩情呢？我们现在唯一要做的便是：好好学习，天天向上，遵守纪律，乐于助人，积极参加学校组织的各项活动。不让那些帮助过我们的人失望。我们一定会在各界人士的关怀下茁壮成长，成为祖国栋梁之才。将来为祖国的发展奉献自己的力量。同时，我们也会像那些帮助我们的人一样，去帮助其他需要帮助的人。

不需要有令人惊叹的举措，怀揣一颗感恩之心，常记起以一颗感恩之心回报社会。

要有一颗感恩心作文

一颗感恩的心作文700字

感恩之心演讲稿范文汇总五篇

致一颗大树的悼词作文350字

就这样埋下一颗种子中考满分作文

从孟子的恻隐之心看当代社会精神危机

怀着一颗感恩的心篇四

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《怀揣一颗感恩的心》

美国有个古老的节日——“感恩节”。每逢“感恩节”，美国举国上下热闹非凡；按照习俗人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装游行、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

俗话说：“谁言寸草心，报得三春晖、滴水之恩，当以涌泉相报”。知恩图报是中华民族的传统美德。同学们，我们有责任把“感恩”这个传统美德传递下去。

让我们感激父母，感激他们给予我们生命，感谢他们搀扶着我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

让我们感激老师、感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！我的演讲到此结束，谢谢大家。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

感恩是一种生活态度，感恩是人生的必修课，感恩更是一个人必备的素质。只有怀着一颗感恩的心，尊重他人为你付出的劳动，感激他人对你的奉献，牢记在心，加倍回报，社会才会充满真情，人间才会充满真爱。

感恩虹桥，为我们提供了美丽的校园环境，给了我们健康成长的舞台！感恩洒在我们身上的每一缕阳光，感恩每一个微笑，感恩每一句关心的话语！

为此，我们倡议感恩行动。以关爱学生健康成长、关爱教师成功发展、全面提升学校办学质量为目标，努力形成一种新型的师生关系、生生关系，让“奉献、尊重、理解、关心、责任”成为每一位虹桥人的行为准则。

四年六班 刘思尧

亲爱的同学们、老师们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《怀揣一颗感恩的心》。

美国有一个古老的节日——“感恩节”。每逢“感恩节”，美国举国上下热闹非凡；按照习俗，人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装游行、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。

“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

作家碑林路人说：一个人生活的快乐与否，不在于他是否年轻美貌，也不在于他是否高官富有，而在于他是否拥有一种健康的精神状态，是否拥有一颗善于感恩的心。

同学们：我们要时常对自己说，做一个谦虚而知足的人，把生活中所有的苦难都当做上帝赐予你的礼物。未经历寒冷，怎知道温暖，未体验艰辛，怎知道甘甜。要把所有的痛苦和不快乐都当作生活给我的历练，用一颗感恩的心去微笑着面对世界。

时常怀揣一颗感恩的心，就是希望同学们从现在做起，用行动去感恩，从身边的每一件事情做起，来珍惜生命给予我们的一切。

感恩父母，感谢他们给予我们生命，抚养我们成人；感谢他们在我们最痛苦、最无助、最失败时，给我们最温暖的鼓励。我们应该体谅父母的艰辛，尊重父母的劳动，主动承担一些家务，减轻父母的负担，要培养勤俭节约的好习惯，做到不浪费，不乱花钱。

感恩老师，是他们教给我们知识，引领着我们做“大写的人”。他们的谆谆教诲之情无时无刻不在鞭策着懈怠的我们，激励着后退此文转自斐.斐课件.园#url#的我们，使我们的理想能在风雨后开出最绚烂的花朵。我们应该时常站在老师的角度理解老师的用心，专心听课，认真作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。

感恩朋友，是他们让我们由衷的体会到人生的快乐与真情。在我们困难时候，正是他们的帮助才使得我们能够解除困惑，重新燃起斗志。我们应该珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

感恩学校后勤老师，清洁阿姨和食堂的师傅们，是他们的辛勤劳动才能让我们在干净、整洁的校园里学习生活；让我们吃到营养的饭菜。我们应该爱护公物不肆意破坏、爱护整洁的校园不乱扔垃圾、珍惜粮食，不浪费饭菜。

当然，我们能做的不仅仅是这些，我们还可以关注弱势群体、

关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回馈社会。

同学们，让我们怀揣一颗感恩的心，因为惟有感恩，我们才能养成良好的品行；惟有感恩，我们才能打开幸福之门；惟有感恩，我们才能增加生命的深度；惟有感恩，我们才能踏上成功之路。

怀着一颗感恩的心篇五

今天很高兴和同学们聊一聊时下受到人们广为关注的感恩教育。古人有“一日为师，终生为父”之说，同学们当然明白，自己的每一点进步、每一点成绩都离不开老师的辛勤耕耘，它倾注了老师无数心血。因此，我们要感谢老师，因为知恩图报是中华民族的传统美德。

我们的老师如此辛苦，我们又该如何回报他们呢？既然我们每天都和老师在一起？我觉得如果你能认真地预习、听课、发言、做作业，那就是对老师工作的最好的尊重。除此之外，仍有许多地方可以表达我们对老师的爱戴和尊重，如在老师疲倦或休息的时候尽量不去打扰，遇见老师的时候真诚地问候并主动让路，可以写一封信，可以打一个电话，可以寄一张贺卡，送上祝福，以表心意，更可以与几个同学相邀，共同到老师家里登门拜访等。我们要把感恩心带到日常生活中，变成看得见、摸得着的东西，时刻感受到“感恩之心”就在身边存在。

期末考试迫在眉睫，复习阶段，同学们的作业会比往常多一些，我们仍要一笔一画认真完成，切不要草草了事，或索性不做，那样，老师会很伤心。如果你是一个有良知的学生，我认为当下对老师最好的感恩方法就是勤奋学习，刻苦钻研，考出优异的成绩，“你们”的进步是对老师的最大安慰。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，感谢老师教给我们丰富的`知识，感谢老师教给我们学习的方法，更感谢老师教给我们做人的道理。

谢谢大家！

怀着一颗感恩的心篇六

尊敬的各位老师，同学们：

大家早上好！今天，我演讲的题目是：

每年11月的第四个星期四是美国的“感恩节”。每逢这个节日，美国上下热闹非凡，人们借此感谢已经拥有的和即将得到的。“感恩节”是美国的，但感恩之心却不分国度。

俗话说：“谁言寸草心，报得三春晖”“滴水之恩，当以涌泉相报”。知恩图报是中华民族的传统美德，我们有责任把“感恩”这个传统美德传递下去。

让我们感激父母，感激他们给予我们生命，感激他们搀扶着我们走好每一步人生之路，为我们搭建起快乐成长的舞台。

让我们感谢老师，感谢他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

让我们感激在我们成长的路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的所有人。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧————

让我们回报老师：如果每天你能认真完成作业；如果你在接受老师的帮助教育时虚心一些；如果你在接过老师为你批改

的作业时能说一声“谢谢”；如果你在学校多学做一些自己力所能及的事情，这就是对老师最好的感恩行动。

让我们回报社会：做到在校园里不追逐打闹，在校园里不乱扔果皮纸屑，不说脏话，遵守社会公德，这就是对社会的感恩。

让我们回报父母：每天他们送你上学时，总是依依不舍的，如果你能主动说声再见，如果你能在学校得到表扬，给父母带回一个个好消息，取得优异成绩，努力做一个让父母放心的孩子，这就是对父母最好的感恩行动。

虽然这些都是很小的事情，但它已体现了你拥有一颗善良的心、感恩的心。感恩不需要馈赠礼物，不需要华丽的语言；它是一种礼仪；一种健康的心态，能折射出社会、校园里的文明进程，让我们每个人都能怀揣一颗感恩之心去面对我们身边的每一个人、每一件事，你将会发现这世界是那么的美丽，我们的生活将会更加美好！

谢谢大家！我的演讲到此结束！

怀着一颗感恩的心篇七

还记得这是我8岁时看的一本书。今天，我又翻开了这本书，看着那美妙的文字。

书中的大意是：一个打猎的老爷爷，在森林中走着。突然，他发现了一只野猪向一个毛茸茸的小狐狸扑去。老爷爷一枪把野猪打死了。老爷爷把小狐狸抱在怀里。一天晚上，风很大，把油灯吹灭了。小狐狸为了感谢老爷爷，变成了一只火狐狸，给大家带来了许多方便。

读完了这本书，我明白了感激是如此重要。在生活当中，如果其他人对你提供帮助时，要懂得感激，哪怕是一句“谢谢”。

可是，在我们的生活当中，又有多少人能真正做到感激呢？例如，一位同学没带橡皮，另一个同学借给他。可是那位同学却因自己是中队长而认为这是应该的。是啊！如果生活中没有感激，整个世界都会变得冷漠无情。

我打算在以后的道路上，要多感激他人。施以一份爱心，必将得到别人对你的`感激。假设没有感激，整天活在这个世界上，又有什么意义呢？我希望大家都要改正这个不良习惯，让这个世界更加有亲情！

怀着一颗感恩的心篇八

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。”每当耳边回响起这首歌的旋律，我思绪万千。

感谢有父母，是母亲十月怀胎才孕育出了我们。从孕育到出世，母亲付出了多少汗水，然而，当我们还在“咿呀学语”的时候，父母就离开了我们出去辛苦的赚钱，当看到别人家的孩子快快乐乐的玩耍时，他们的心里也总会想：自己的孩子现在快乐吗？会喊“爸爸妈妈”了吗？想我们吗？他们正在赶什么？一连串的问题就涌现出来。

父母们也曾经后悔离开孩子出去打工过，但是一想到孩子的未来，不论有多辛苦，多么的难舍也一定要熬下去。也许，有的同学会认为父母不关心自己，经常严厉的批评自己，一点面子都不留，如果有人这么想，那就大错特错了，父母之所以批评我们，那是因为我们犯了错误，犯了错误就应该受到惩罚，父母的`教育，只是为了让我们长大以后不要再犯第二次错误而已。父母我们好，我们就更应该理解他们。

感谢有朋友，朋友是成长旅途中的伴侣，如果少了朋友，那么我们将失去喜怒哀乐。在你快乐时，朋友会与你分享；在你痛苦时，朋友会给你安慰；在你迷惘时，朋友会给你指点迷津；在你受伤时，朋友会与你分担，会耐心地倾听你述

说。朋友，永远都在背后支持着呢，默默地鼓励着你，让你总会觉得很温暖。

感谢父母，感谢老师，感谢朋友……值得我们去感恩的，并不只是这些，世界上的万物都值得感恩，没有强的国，哪有我的家，没有我的家，哪能有我呢！鸟感恩与天，是天空给了自己一个自由翱翔的地方，鱼感恩与水，是水给了自己生命，雄鹰感恩与山，是山给了自己一个家。

现在就让我们怀揣一颗感恩的心，学会感恩吧！

□