

亲子活动策划 亲子活动策划书(优质9篇)

奋斗是人们通过努力和付出去追求心中的目标和理想的行动。在奋斗的道路上，我们要善于学习和借鉴他人的成功经验，不断完善自己的方法和策略。经过多年的研究和实践，一些专家总结出了一些奋斗的秘诀，下面为大家分享。

亲子活动策划篇一

一、指导思想：

《幼儿园教育纲要》中指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以幼儿和家长的互动游戏为核心的，因此，我园准备开展亲子运动会，让家长一起参与幼儿的活动，通过观察和亲身体验，更加重视与幼儿之间的互动联系。

二、活动主题：“我运动，我快乐，大手牵小手，一起来加油！”

三、活动形式：亲子运动会，全体师生及家长参加

四、活动时间□20xx年6月30日

五、活动地点：

(1) 开幕式：幼儿园操场 (2) 比赛场地：幼儿园操场

六、活动参与对象：

(1) 幼儿园教师 (2) 幼儿园学生家长 (3) 幼儿园领导

七、活动设计意图（目标）：

（1）通过开展亲子运动会，可以增加幼儿之间、家长之间、幼儿与教师、家长与教师之间交流、沟通的机会，能让彼此之间进一步加大情感交流。

（2）通过运动会过程中的一些体育活动，可以发展幼儿的协调性和灵活性，促进幼儿身体机能的发展。

（3）通过比赛环节，可以帮助幼儿培养竞争意识，培养幼儿通过努力克服困难的精神，了解团结的重要，形成荣誉感。

八、活动前期准备：

（1）由各班老师通知各位幼儿家长，准时参加亲子运动会

（2）准备在比赛环节中用到的游戏材料

（3）教师提前布置亲子运动会的活动场地

（4）准备好颁发的奖品，对表现突出的幼儿及家长给予鼓励

九、活动方式：

由家长带领幼儿自由选择比赛项目，根据每一个比赛的游戏规则进行比赛，每一种游戏记录成绩最好的前三名，在亲子运动会结束时，由园领导颁发奖励。

十、活动流程：

（1）各班班主任带领幼儿以及幼儿家长，按照顺序进入开幕式地点（幼儿园操场）

（2）进行升国旗仪式

(3) 主持人进行发言，各班幼儿进行节目表演

(4) 主持人邀请幼儿家长（代表）进行发言

(5) 园长讲话，强调注意事项，并宣布亲子运动会在下午2:00准时开始

(二) 活动项目□20xx年6月30日下午2:00-4:00)

小班

1、亲子小游戏：

(1) 项目名称：运纸球

(2) 游戏材料：废旧材料纸张、胶布

(3) 游戏玩法：家长和幼儿站在起点处，游戏开始，家长将废旧的纸张揉合成一个圆形（不可以小于一般气球的大小），幼儿手拿纸球跑，中途不可掉落，先到终点者即为胜利。

2、亲子比赛游戏：

(1) 项目名称：揪尾巴

(3) 参加方式：以家庭为小组，每轮四组家庭

(4) 游戏材料：废旧报纸若干张

(5) 游戏玩法：由幼儿妈妈将旧报纸撕成长条，并系在幼儿腰间，妈妈站在终点等待幼儿；游戏开始，爸爸背起幼儿跑向终点，在途中，幼儿不仅要去尽力扯掉其他幼儿身上的小“尾巴”，还要保护好自己的小“尾巴”；到达终点时，妈妈需要抱起幼儿，最先被妈妈抱起的. 幼儿即为胜利者。

(6) 游戏规则：冲向终点的过程中，幼儿的“尾巴”必须要完好无损才算胜利，而且中途不能停顿休息；妈妈必须从爸爸身上抱起幼儿，才能算游戏结束。

中班

1、亲子小游戏：

(1) 项目名称：小小接力赛

(2) 游戏材料：废旧纸张、剪刀、胶布

(3) 游戏玩法：幼儿家长，先用废旧纸张卷成小棒，并用胶布粘牢固；家长站在终点，幼儿站在起点，幼儿拿着接力棒在起点开始出发跑向家长，家长接过小棒后从终点跑向起点，哪位家长先跑到幼儿的起点位置即为胜利。

2、亲子比赛游戏

(1) 项目名称：刺激传球

(2) 游戏目的：通过在胯下传球的比赛，来锻炼幼儿的身体协调性和培养幼儿的合作精神。

(3) 参加方式：以每个家庭为一个小组，每次游戏由三组家庭参加。

(4) 游戏材料：废旧报纸，塑料瓶，胶布。

(5) 游戏玩法：由幼儿家长利用废旧报纸做成圆球，并把塑料由起点至终点摆成四条直线；三组家庭分别站在塑料瓶摆成的直线中间，幼儿、爸爸、妈妈分别站在一条线上，前后距离调整好，各自弯腰准备；游戏开始，站在起点的人，把球从胯下传给后一个人，等球传到终点那个人手上时，再反方向传回，最先传到起点人手上的即为胜利者。

(6) 游戏规则：传递球时必须从胯下传递；如果中途球失手落地，由失落者拾起，再回到原位重新传递。

大班

1、亲子小游戏：

(1) 项目名称：双人跳绳

(2) 游戏材料：绳子

(3) 游戏玩法：每个家庭领一根绳子，幼儿与爸爸或者妈妈面对面站立，听到口令后开始跳绳，30秒后停止，跳的多者即为胜利。

2、亲子比赛游戏：

(1) 项目名称：大脚小脚绑一起

(3) 参加方式：以幼儿家庭为小组，每轮比赛由三组家庭参加

(4) 游戏材料：小绳子

(5) 游戏玩法：妈妈用一个小绳子，将爸爸和幼儿相邻的一条腿绑在一起；爸爸双手背后，听到口令后，幼儿和爸爸一起从起点跑向终点，到达终点后又原路反跑回起点，到达起点后，由妈妈解开绳子，最先解开绳子的家庭即为获胜。

(6) 游戏规则：妈妈必须把幼儿和爸爸相邻的腿绑紧；爸爸必须双手背后，不可以搀扶幼儿；在跑的过程中，爸爸和幼儿其中一个摔倒即要重新返回起点开始。

(三) 家长工作要点：

(1) 各班班主任提前召开亲子运动会动员大会，向家长介绍具体活动流程，家长应仔细记录，熟悉整个过程。

(2) 家长应鼓励幼儿积极参与亲子运动会中的各项游戏比赛，给幼儿树立自信心，同时也给幼儿树立好榜样。

(3) 家长给幼儿传递“友谊第一，比赛第二”的思想，提醒幼儿在游戏中不要闹情绪，不要发脾气，要让幼儿了解不管输赢，只要参与了就是好样的！

(4) 家长在亲子运动会过程中应该看好幼儿，不要让幼儿自由乱跑，不大声喧哗，还应该告诉幼儿做到不随地乱丢垃圾，时刻保护环境。

(5) 家长要时刻关注幼儿的表现，如果在游戏过程中发现不对的地方应进行引导或者进行休息。

(6) 家长应该做到给自己和幼儿穿着运动服、运动鞋进场，不能够带领幼儿提前退场，不能妨碍其他人。

(四) 颁奖活动(20xx年6月30日下午4:10-4:50)

由园长对在亲子运动会中表现优秀的家长及幼儿进行颁奖，并邀请表现优秀的家长进行讲话。

(五) 宣布幼儿园亲子运动会圆满结束，家长带领幼儿按顺序退场。

十一、活动注意事项：

(1) 在布置亲子运动会地点时，应仔细观察周围环境，保证没有安全隐患的存在。

(2) 提前做好活动的组织工作，遵守活动的纪律，事先订好

活动计划，并召开家长动员会，让幼儿家长熟悉整个活动流程以及活动环境。

(3) 对幼儿进行安全、纪律教育，各负责人应该随时清点班级幼儿人数，不允许幼儿自由乱跑，在游戏中提醒幼儿及家长“安全第一，比赛第二。”

(4) 教师应该做好温开水的提供工作，幼儿与家长在进行游戏比赛过后，应进行适当地休息。

(5) 全体师生以及家长全部着运动装进场，不能够提前退场，避免影响其他人。

亲子活动策划篇二

家长和孩子牵手投身大自然，相伴走进大社会，开阔孩子视野，密切亲子感情，密切家园关系，促进家园合作。亲子活动通过亲子群体间的活动交流，增进亲情，增进家长及孩子间的感情，以提高孩子的综合能力，增强家长与孩子之间的透明度、信任度，更好地发展儿童的社会交往能力。帮助家长营造与孩子间的交流、交往，从而促进孩子健康成长的氛围。提高家长育儿的理念和技能，促进孩子的健康成长。指导家长和孩子开展有情趣的亲子游戏活动，使孩子在欢乐的游戏中长身体、开心智。

二、活动时间：

三、活动地点：

四、活动流程：

(一) 热身——大树与松鼠

活动目的：活跃气氛打破僵局

材料：无

时间：5-10分钟

活动程序：

- 1、事先分组，三人一组。二人扮大树，面对对方，伸出双手搭成一个圆圈；一人扮松鼠，并站在圆圈中间；培训师或其它没成对的学员担任临时人员。
- 2、培训师喊“松鼠”，大树不动，扮演“松鼠”的人就必须离开原来的大树，重新选择其他的大树；培训师或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中，落单的人应表演节目。
- 3、培训师喊“大树”，松鼠不动，扮演“大树”的人就必须离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，培训师或临时人员就应临时扮演大树，落单的人应表演节目。
- 4、培训师喊“地震”，扮演大树和松鼠的人全部打散并重新组合，扮演大树的人也可扮演松鼠，松鼠也可扮演大树，培训师或插其他没成对的人亦插入队伍当中，落单的人表演节目。

（二）盲行之风雨人生路

活动目的：

增进亲子之间的感情，父母与子女互换角色，体验彼此换位后的感觉。通过角色互换增进彼此之间的了解。材料：绳子、木头、瓶子等障碍若干活动步骤：

- 1、工作人员先在场地上用绳子布置障碍
- 2、以家庭为单位组队，一对亲子一组（由父母与子女中各挑选任意一人参加）

3、多组同时参加(根据现场道具决定上场的组数)

4、首先用黑布将子女的眼睛蒙上，开始时父母牵着子女的手从场地的起始点开始往终点行进，其间父母要带领子女在自己的话语的指导下绕过各种障碍到达终点，然后父母返回起始点并用话语指导子女如何绕过障碍物从终点走回起始点。

6、各组成员分享自己的活动感受。

7、分享结束，让子女拥抱父母，并对他们说我爱你或感想。

8、领导者总结，有时候亲人之间并不缺少爱，缺少的可能只是一种沟通，在活动中父母与子女通过彼此的互换角色从而站在对方的角度上思考问题，子女更加深刻的体会到作为家长的艰辛与不易，使他们懂得珍惜那份爱，父母也可从中体会到多花些时间与子女沟通多了解了解子女的感受或许比一味的给与要来的更重要。

(三) 广告剧的设计

活动目标：让亲子充分发挥创造性的意念，锻炼语言表达能力。活动形式：由领导者组织各小组进行设计活动。

材料：准备写有饼干、饮料、香皂、营帽等日常用品的卡片
活动程序：

(1)领导者布置活动要求：各小组以所抽到的卡片为内容进行广告设计。广告内容由小组讨论决定，要求包含主题、表演出广告内容及一个有创意的代言pose□表演时间为3分钟，每一位参加者必须承担其中的一个角色。

(2)统一发给每个小组一份制作道具用的材料。

(3)领导者组织小组成员设计，注意掌握好时间。

(4)请观察员和所有小组进行评比，评出最佳创作、最佳演绎、最佳演员、最佳合作奖等4个奖项。

(四) 画图游戏——我们未来的家

材料□4a的白纸，彩笔。现在请大家以家庭为单位，一起合作画一幅你们理想的未来之家，并为这个家命名。时间为5分钟，并同大家分享你们的想法。

(五) 尾声

请用一句话说说今天的感受。

亲子活动策划篇三

叠叠乐

每组6个家庭，游戏进行2次

易拉罐18个(3个×6组)

6个家庭(一个孩子和一个大人)，站在起跑线后，在对面终点处安排6个仓库“易拉罐”。

发出指令后，每组的宝宝从起点爬向终点，拿到一个易拉罐后直线跑步返回，并和家长一起把易拉罐垒高，反复进行，直到将易拉罐全部拿回。以速度最快的一组为胜。

(注意：每次宝宝去仓库只能取一个易拉罐)

亲子活动策划篇四

亲子活动主要是亲缘关系为主要维系基础，以孩子跟家长的互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，帮助孩

孩子们初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。孩子的早期教育尤为重要，要对孩子进行智力开发和情商的培养。为了推动计生早教育，做好优生优育宣传工作，帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我系决定开展亲子运动会来为孩子们带来一份美好的回忆。

通过孩子和家长的互动游戏，增加孩子的体质，增进家长与子女之间的情感交流。发展孩子动作的协调性和灵活性。让孩子们体验活动带来的乐趣。

五、活动准备

1、确定活动时间、场地，布置好活动场地，对开幕式场地进行安排。2、做好领导邀请函，通知家长到场时间。3、做好活动前的宣传工作。4、设置奖品。

5、活动前动员准备会议，确定相关工作人员。六、活动主要流程（一）（二）（三）（四）（五）

社区成员入场。

新开路苏主任等领导致词。

主持人宣布活动注意事项并介绍游戏名称。

每个家庭分别上台进行一分钟的自我介绍，并给予每个家庭奖励一包糖等小礼品。游戏开始。

（1）踩气球

（2）乒乓球拍托球快步走（3）套圈圈（4）运球（5）贴鼻子
（6）跳圈圈（7）拼图

（六）为孩子和家长颁奖（七）主持人致词，活动结束

七、活动过程

以每个家庭为单位，活动均分为n组，每组4个家庭。（一）
活动1踩气球（家庭中一大一小）

材料准备：气球、绑绳

游戏方法：在一个5平方米的区域用脚踩破他人脚后跟上绑的气球，直到游戏时间结束；一个小朋友和一个家长分别脚上绑3个气球，每个人不能出圈，只能用脚，否则视为违规，取消继续比赛堵的资格；在比赛时间内（5分钟）踩别人的气球，并躲开别人不让踩破自己脚上的气球，剩下多得3个家庭获胜；获胜者分别获得一套家庭套装的洗发用品、家庭装洗洁精及牙膏和香皂作为奖励。

（二）活动2乒乓球拍托球快步走（家庭中一大一小）

材料准备：乒乓球拍、乒乓球

游戏方法：家长和孩子各自站在标示线相对的两头，孩子利用乒乓球拍拖着球赶到家长那里；家长接住球拍继续托着球赶到小朋友的一端，交给本组的下一个家庭，全组跑完，游戏就结束；在比赛过程中球掉地上的须停止后托好球方可继续行走，如有违规者当输；以先跑完的队获胜，获胜那一组的每个家庭奖励一套家庭套装的洗发用品。

（三）活动3套圈圈（孩子和双亲）材料准备：套圈数个、饮料数瓶（罐、盒）

游戏方法：把饮料排成两排，每排有10瓶（罐、盒）；在比赛时间内（10分钟）家长和小孩在规定的距离外利用套圈圈饮料，圈中的'饮料最多的前三个家庭分别奖励牙膏和香皂。

（四）活动4、运球（家庭中一大一小）材料准备：篮球数个

游戏方法：4个家庭为一组，家长和孩子背对背，把一只球夹在两人身体中间，合作把球运到指定的地方，最先运到的家庭获胜。

规则：在运球的过程中，手不许碰到球；途中如球掉下，则捡起球返回起点，重新开始。

（五）活动5贴鼻子（家庭中一大一小）材料准备：动物贴图

游戏方法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语言指挥家长将鼻子贴到动物的准确位置即获成功。

规则：家长要将眼睛蒙好不能偷看，幼儿只能用语言指挥。

（六）活动6跳圈圈（家庭中一大一小）材料准备：呼啦圈数个

游戏方法：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点。

规则：孩子自己跳圈，家长不得推、抱孩子。（七）活动7拼图（孩子和双亲）

材料准备：拼图

游戏方法：家长和孩子把打散的拼块重新拼回原来的图形。最先拼完的前三个家庭获胜。获奖者分别奖励一套家庭装沐浴用品和一大袋洗衣粉。

八、颁奖仪式

由主办方相关领导为获奖的孩子和家长颁发相应的奖励。

九、应急措施

最大限度控制特殊情况造成的损害，维护本次活动的稳定和有序地开展，作出以下活动安排：

- 1、事先熟悉活动地点的环境，了解周围是否有安全隐患，若有应及时整改。
- 2、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制订好计划，照顾孩子的安全，注意孩子活动时的安全。
- 3、活动时，要及时提醒孩子安全第一，比赛第二。
- 4、随时供应孩子饮水，在活动过程中，安排孩子适当休息。
- 5、为了避免不必要的误会和伤害，每轮比赛之前都有相应的人员作出游戏示范。

关于开展亲子活动的通知

尊敬的各位业户：

××物业拟定20xx年××月××日在××开展以“快乐家庭日”为主题的亲子活动，它将会带给您和宝宝一个不一样的周末，凡参加者均有礼品相送，期待您的参与哦！特此通知！

××物业发展有限公司年月日加盖公章

亲子活动报名表

活动效果图：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

亲子活动策划篇五

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

- 1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
- 2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
- 3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年10月20日(星期六)上午9：00——11：00

：金牛岭公园

幼儿班全体幼儿、家长、老师

- 1、按年龄组策划游戏
- 2、扩音器、哨子及游戏材料
- 3、小礼物人手一份
- 4、照相

5、少量食物

1、小班亲子游戏：

2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛 (2) 赶小猪 (3) 老牛吃嫩草 (4) 袋鼠跳 (5)

3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳 (2) 拔河 (3) 运球

(4) 金鸡独立 (5)

4、分享食物。

5、自由活动。

亲子活动策划篇六

1、了解中秋节的来历及风俗习惯，知道中秋节团圆的意义，对中国传统的节日文化产生兴趣。

2、能大胆地运用各种形式(绘画创作、分享月饼)表达自己在节日中快乐、喜悦的情绪。

3、在活动中体验和家人、老师、同伴共同庆祝节日的快乐。

制作《月亮兔宝宝》材料、自带月饼、中秋节相关内容的视频、5张一次性桌布

一、了解中秋的相关内容

1、了解中秋节。

2、幼儿、家长一起观看“中秋”视频。

二、亲子制作《月亮兔宝宝》

1、教师讲解制作步骤

2、亲子一起制作《月亮兔宝宝》，教师巡回指导。

3、一起布置欣赏亲子制作的作品。

三、一起分享月饼，活动结束

1、了解中秋节要吃月饼。月饼的相关知识

2、分享前，幼儿、家长洗手

3、一起分享月饼，体验中秋的快乐。

亲子活动策划篇七

：培养孩子观察比较物体数量多少的能力，激发孩子探索科学的欲望。

：气球、纸杯、塑料杯、热水、彩笔、线。

1、亲子给气球吹气并用线绑好，孩子用彩笔在气球上画上眼睛、嘴等

2、孩子说说气球的颜色、分别数数每种各有几个。

3、请孩子试着把杯子倒扣在气球上看能否戴住。

4、家长将热水倒入杯中过二十秒后再把杯中水倒出来，立即将杯口紧密倒扣在气球上，片刻后轻轻把杯子举起，孩子观察并说出结果。（帽子戴住啦）

5、家长引导孩子比较不同颜色气球的个数，气球与帽子的个数的多少。

亲子活动策划篇八

中天soho1生1世的`家

“爸爸去哪儿”亲子活动

项目地前广场(普陀区中江路955号，怒江北路中江路，地铁13号线真北路站1号口)

11组家庭(有2-10岁左右孩子的家庭)

(请以短信形式报名)

1)两人三足

2)大脚小脚

3)晒晒幸福

请德融的前后台员工积极报名，到场即有丰厚奖品!

亲子活动策划篇九

中秋节是我国的传统节日，是幼儿所熟悉、感兴趣的，又是具有教育价值的。大班幼儿已经有多次中秋节庆祝的体验，对中秋节的传统习俗有一定的了解。此次开展中秋节庆祝活动，更注重的是让幼儿了解中秋节的有关知识，以及感受现代中秋节所特有的艺术性。

20xx年9月29日(星期六)下午3点整。

1、通过中秋知识竞答的形式，了解中秋节的来历，知道基本的文化习俗。

2、通过一起过中秋，共同分享节日的快乐，加深对我国传统节日的体验。

3、动手操作能力的锻炼。

1、视频《月亮姑娘做衣裳》、爷爷为我打月饼、中秋月儿圆。

2、请爸爸妈妈和小朋友一起收集关于中秋节的知识，（中秋节的来历或者古时候的人怎样过中秋节的知识，月亮的大小变化、月亮的故事、月亮的古诗等等）。

3、关于中秋节的知识小问答。

4、盘子若干。

各位家长好，感谢大家能来参加今天的活动，明天就是中秋节了，今天我们邀请了小朋友的爸爸妈妈陪我们一起欢度中秋，之前也让家长和孩子们了解了相关中秋节的知识，知道了月亮在中秋节这天是最圆的，下面我们来欣赏一个故事感受月亮形状的变化。

流程一：欣赏故事《月亮姑娘做衣裳》。

看完故事老师总结：在一个月的时间里，月亮的形状是不断变化的，所以月亮姑娘的衣服总是穿不上。

流程二：中秋知识问答小比拼。

有关中秋节和月亮的知识有很多，下面就来考考我们家长 and 小朋友，来个“中秋知识问答小比拼”：

1、八月十五又称什么节?(b)

a月饼节

b团圆节

c故乡节

d诗人节

2、中秋节又可以称为什么?(a)

a仲秋

b月夕

c秋节

d追月节

3、在哪个朝代中秋节才开始成为固定的节日?(a)

a唐

b宋

c元

d明

4、月饼最初是用来做什么的?(a)

a祭奉月神的祭品

b馈赠亲友的礼物

c节日食品

d地方小吃

5、“春风又绿江南岸，明月何时照我还”是谁的佳作?(a)

a王安石

b李白

c杜甫

d白居易