

2023年观察日记雪花 人类观察日记心得 体会(优秀19篇)

岗位职责的制定需要考虑岗位所处的组织环境和组织目标。员工可以主动寻求反馈和建议，以不断改进和完善自己的岗位职责履行。以下是一些行业中常见岗位职责的范例，供大家参考和比较。

观察日记雪花篇一

第一段：引入人类观察日记的重要性和目的（约200字）

人类作为高度发达的社会动物，有着无尽的情感、思考和行为。在社会交往中，我们经常瞥见一些特别的人类行为，从而对人类的行为模式和内心活动产生了浓厚的好奇心。为了更加深入地了解人类行为背后的动机和心理，人类观察日记应运而生。观察日记是一种记录自己看到的、听到的和感受到的人类行为的方式，通过记录和分析观察日记，我们可以更好地理解人类行为背后的原因，深入挖掘人们心底的渴望和动力。

第二段：记录观察日记的具体步骤和技巧（约200字）

记录观察日记需要我们对周围环境保持警觉，细致观察人们的行为举止、表情和言谈。首先，我们需要选择一个观察对象，并决定观察进行的时间和场所。在观察过程中，我们不应干扰观察对象，也不要与其发生直接接触。其次，我们可以通过记录要点或使用速记技巧来应对观察过程中的信息过载问题。此外，对观察对象的身体语言和表情进行记录也是重要的一环。最后，及时整理记录，总结观察日记的主要发现，这样才能更好地分析观察对象的行为和动机。

第三段：观察日记的收获与体会（约300字）

通过反复的观察和记录，我逐渐发现人类行为世界的奥秘。在日常生活中，我们往往只看到行为的表面，而通过观察日记，我意识到背后往往隐藏着深刻的心理需求。例如，我曾记录下一位朋友的一举一动，通过观察日记，我发现她的笑容总是掩饰不住眼中的悲伤。这提醒我要关注身边的人，去了解他们真实的内心情感。观察日记从表面上的认识，进一步深入到了人类行为的核心，拓展了我的视野。同时，观察日记还帮助我培养了观察力和分析能力，在面对复杂社会问题时更加深入细致地进行观察和思考。

第四段：人类观察日记对人际关系的影响（约200字）

人类观察日记的实践不仅仅是一种知识积累的方式，更是促进人际关系的重要工具。通过观察日记，我能更好地理解朋友的情感和行为，并在与他们的交往中更加敏锐地察觉到他们的需求和情绪。有时，人们可能在言谈举止中掩盖真实感受，但通过观察日记，我可以更好地捕捉到他们的情感变化，并在适当的时候给予支持和帮助。观察日记使我更加连接我周围的人，帮助我建立起更加亲密和真挚的人际关系。

第五段：总结观察日记的意义和价值（约300字）

人类观察日记是一种重要的实践和思考方式，通过日常的记录和观察，我们能更好地理解人的行为动机和心理需求。观察日记帮助我们更加敏锐地捕捉到身边人的真实情感，并通过关注和支持建立更好的人际关系。观察日记也使我们在观察、思考和分析方面得到了锻炼，增强了对世界的认知和理解能力。因此，人类观察日记不仅仅是一种个人成长和心理探索的工具，更是促进社会交往和人类发展的重要手段。通过持之以恒的实践观察日记，我们能更加深入地了解人类行为的本质和人们内心的无尽世界。

观察日记雪花篇二

观察日记是指在日常生活中，将所看到、所听到、所感受到的一切记录下来的一种方法。这种方法能够帮助我们更好地记录生活中的点滴，从而更好地了解自己的生活状态以及成长变化。在上一篇文章中，我们已经了解了关于观察日记的基本概念和写作步骤。而我在这篇文章中，将分享我自己写观察日记后的一些体验和收获。

第二段：写作的过程

在开始写观察日记之前，我先梳理了自己的思路并做了些准备。我选择了每天晚上的时间段，花费大约半小时，整理一天的感受和思考，并把他们记录在日记本上。我发现，记录下一天中的每一个瞬间，即使是那些看似不重要的细节，也有助于我更好地关注自己的生活。

在写作的过程中，我发现，观察日记不同于我们平时的记日记。观察日记并不是要求我们写出自己的情感和状态，而是要求我们记录下每一个看似平凡的瞬间，这些瞬间在后来回过头来看，会体现出我们成长变化的点滴。

第三段：对自己的启示

写观察日记对我产生了很多的启示。我发现，当我开始写观察日记后，我更加主动地去关注生活中的每一个细节，这些细节不仅包括自己的生活状况，还包括了他人的状态。写观察日记让我更有耐心，更能够接受周围的一切变化。我发现，通过写观察日记，我更有意识地去留意别人的情绪和行为，以及他们与我的交流互动方式，这些信息有助于我更好地与人相处和交流。

第四段：对写作的意义

写观察日记对我的意义在于，不仅是记录我的成长历程，还是对自己的一个分析和反思。这种记录和反思让我有机会关注到生活中的一切变化，我也开始慢慢意识到自己的短处以及需要改进的地方。经过一段时间的写作，我发现我的情感和情绪都更加稳定，我也更加了解自己的情绪变化，乃至于更好地管理自己的情绪和情感。

第五段：总结和收获

总之，写观察日记是一种很有趣的记录方法，它让我有机会对自己进行一些反省和总结，更好地了解自己的内心状况，同时也更好地感知到周围的世界和身边发生的一切变化。写观察日记需要我们更好地关注生活中的每一个细节，这些细节在后来的点滴回顾中，会让我们更好地体现出自己的成长和变化。通过写观察日记，我们可以更好地了解自己，并成为更好的自己。

观察日记雪花篇三

第一段：引言（大约200字）

植物是大自然的恩赐，它们给予我们生命，提供氧气，为我们的生活增添色彩。为了更深入地了解植物的生长过程和变化，我们在学校开展了植物观察日记的活动。经过这段时间的观察和记录，我收获颇丰，对植物的神奇又增加了几分敬畏。在这篇文章中，我将分享我的观察心得和体会。

第二段：观察过程与感受（大约250字）

植物观察日记的开始，我选择了一盆茂盛的绿萝。每天早上，我打开窗帘，阳光透过洁白的窗户洒在绿萝上，暖和的阳光令植物焕发出独特的生机。为了更好地观察植物的变化，我坚持每天观察并记录。我发现，绿萝的叶子开始变得更加茂密，颜色也更加鲜艳。有一天，我看到绿萝的叶尖冒出了一

个小小的嫩芽，这让我感到非常兴奋和惊喜。通过记录和观察，我深刻体会到了植物生长过程中的执着和坚强。

第三段：观察与探索的乐趣（大约250字）

植物观察日记不仅让我对植物有了更深入的了解，还让我体会到了观察与探索的乐趣。在观察的过程中，我开始注意到植物的每一个细节，比如叶子的形状、颜色的变化、叶脉的分布等。我为了更好地观察细节，我还借用放大镜。通过绘制植物的形态，我不仅加深了对植物的印象，还提高了观察力和绘画技巧。我深深感受到，植物是大自然的艺术品，而观察植物的过程就是在欣赏自然之美。

第四段：对生命的敬畏（大约250字）

在观察植物的过程中，我不止一次被植物的生命力所震撼。有一次，我在大自然中发现了一棵小树苗，它顽强地生长在一块石头的缝隙中，石头上只有一点点的土壤。然而，树苗仍然努力地向阳光伸展，散发出勃勃的生机。看到这一幕，我不禁为植物的勇气和坚强感到惊讶。我们常常低估了植物的生命力，却没有意识到它们是如此的顽强和不屈。这次观察让我深刻地感受到了生命的伟大和宝贵。

第五段：结语（大约250字）

通过植物观察日记，我对植物的生长过程和独特之美有了更深入的认识。观察和探索的过程让我感受到了科学的乐趣，同时也让我更加敬畏生命的力量。在未来，我将继续观察和记录植物的成长，与大自然保持密切的联系。最后，我希望更多的人能够参与到植物观察的行列中，发现并珍惜植物的美丽与力量。

观察日记雪花篇四

今天，为了完成老师布置的观察日记，妈妈从夜市给我买回来两只小乌龟，放在一个小玻璃缸里。我往小玻璃缸里加了一点水，然后仔细观察了一下小乌龟：它们只有小杯盖那么大，身上驮着一个大壳，就像穿着一件深褐色的格子外衣，油光闪亮。它们在水里摇头晃脑的。有时转圈圈，有时伸长脖子转脑袋，有时刚向上爬一步，又摔了下去，吓得把四只脚缩了进去，脑袋、尾巴也缩了进去，可爱极了。

10月24日星期五晴

今天放学一回家，我就急忙去看小乌龟。只见它们摆动着小尾巴，四脚划动，在水里游来游去，我用手轻轻地碰一下水，它们就马上沉到缸底，把头缩进壳内，一动不动。这时，妈妈拿来一些乌龟吃的食物——小鱼虾和米粒，我才知道，原来乌龟吃东西也是有讲究的。于是，我把食物慢慢地放进玻璃缸里，过了一会儿，它们才慢慢地把头伸出来，还吐着小气泡呢。两只小眼睛亮晶晶的，嘴巴一张开，就把小一点的食物吞下去了。

10月26日星期日阴

中午，我学笛子回家，妈妈让我再去看看小乌龟，给它们喂一些食物。妈妈拿来一些鱼肠子，我刚把鱼肠子放进去，只见两只乌龟同时去抢那根鱼肠子，一人咬住一端，各不相让，拼命往自己的肚子里吞，真像一场激烈的拔河比赛。突然，鱼肠子断了，两只小乌龟都摔了个仰面朝天，我看了哈哈大笑。接着，我又放下去一些鱼肠子，它们这才安心享受着美味大餐。

10月29日星期三阴转雨

吃过中饭，我又去看小乌龟。只见两只小乌龟不停地往上爬，

爬上去，跌下来，爬上去又跌下来，看了真叫人发笑。可是看了一会儿，我就觉得有点奇怪，因为它们平时不会这样不停地爬上跌下的，好像有点不安的样子。我就叫来妈妈，妈妈看了，笑着说乌龟不安想爬出来，是因为天要下雨了。我听了不太懂。可是，到了晚上，天上果然下起了雨。啊！真没想到，原来小乌龟还是个气象专家呢！

10月30日星期四雨

通过这段时间对小乌龟的观察，我觉得它们越来越可爱，越来越有趣了。我也深深地喜欢上了它们，我要和它们成为好朋友。听说乌龟的寿命是很长的，所以我决定，从今以后，一定要好好的喂养它们，让它们健康长寿。

观察日记雪花篇五

放学回家，我兴冲冲的告诉爸爸，老师今天布置了一项泡豆子的作业，并跃跃欲试的要自己来。我把一些绿豆、黄豆放在盘子里，然后放了一些水，把坏了的豆子和水倒掉，然后又放了少许水就好了。一颗颗豆子像粒粒珍珠，静静的躺在盘子里睡觉。妈妈为了保持豆子的水分，还给它们盖了一层“被子”。

9月17日星期二中雨

早上我一起床就迫不及待的去看豆子，掀开“被子”一看，发现盘子里的水一点儿都没有了。于是就给它们加了点儿水，仔细观察，发现有很多绿豆都裂开了一丝“门缝”，像是马上就要发芽似的，我心里高兴极了。下午放学回家，三步并作两步的跑到桌子旁，小心翼翼的掀开湿布一看，哇！绿豆都露出了小尾巴，可把我高兴坏了。黄豆好像也要发芽似的，更加饱胀了。又过了一天，我发现绿豆已经脱去了绿衣服，露出了白色的小脑袋。只有黄豆还静静的躺在那里，好像在说：着急，明天我就发芽了！

9月17日星期三阴

从这次的观察日记中我明白了一件事，那就是所有生物的生长都需要一个过程，并不是一下子就能长大的。

观察日记雪花篇六

随着社会的不断进步和人们生活水平的提高，人们对于人类行为和心理的研究也越来越深入。为了更好地理解人类行为背后的原因和规律，我决定进行一次人类观察实践，并在每次观察后写下自己的观察日记。通过这次实践，我深感人类的行为和情感之间的内在关系，也对自己的认知和思维方式进行了反思。

第一段：观察开始

在人类观察日记的实践中，我选择了一家咖啡馆作为观察的对象。每天，在不同的时间段里，我坐在角落里，观察身边的人们。他们有着各种不同的行为举止和面部表情，令我感到好奇。

第二段：喜悦与伤感

在观察过程中，我发现了许多有趣的现象。有些人在等待咖啡时，面带微笑，似乎对咖啡馆充满了喜悦；然而，也有些人神情忧郁，仿佛心事重重。通过观察，我明白了人类情感的多样与复杂，人们的内心世界并不是表面看起来那样简单。

第三段：群体行为

在观察日记中，我还注意到了人们之间的群体行为。有时，人们会聚集在咖啡馆的角落里，交谈、打闹，创造出一种热闹的气氛；有时，人们会一个人坐在角落里，默默地品味着咖啡，彼此之间保持着一种默契。人类的行为似乎是一种无

声的合作，每个人都在寻找着归属感。

第四段：认知与自己

通过观察日记，我不禁思考起人类行为与自己的关系。当我看到有些人独自品味咖啡时，我意识到自己也喜欢一个人享受片刻宁静。而当我看到有些人与朋友一起聚会时，我发现自己也需要和别人建立联系。我开始反思自己的认知和思维方式，以更好地理解他人的行为和情感。

第五段：不同的世界

人类观察日记让我看到了一个个微小而有趣的世界。每个人都有自己的故事和情感，每个人都在不同的环境和心理状态下面对着不同的挑战。然而，不同的世界之间却有着一种共通的情感纽带。通过观察日记，我更加深入地认识到自己和他人的相似之处，也学会了更加善于倾听和理解。

总结：

通过这次人类观察日记的实践，我深深感受到了人类行为和情感的复杂多样，并对自己的认知和思维方式进行了反思。观察日记让我看到了一个个微小而有趣的世界，不同的故事和情感在不同的人身上展现出来。通过观察和思考，我意识到了自己与他人之间的相似之处，以及我们都在寻找归属感的共同愿望。相信通过更多的观察和实践，我将能够更好地理解人类行为的内在规律，也更好地认识自己。

观察日记雪花篇七

今天下了入冬以来的第一场雪。

我让他们分组说说雪什么时候开始下的？什么时候开始下大？什么样子？地上有什么变化？同学们下课都玩了什么？心情

怎么样等等。教室里立即热闹一片。看着同学们如此，我想这次的作文一定会很成功的。

教室里讨论的声音渐渐小了，我告诉学生：“这节课我们来完成一篇观察日记——《第一场雪》”。我的话音刚落，学生们就迫不及待地打开日记本，开始写起来。写完之后，我让同学站起来念作文，大家写出来的作文真是不错，应该算是我们三年级以来最成功的一次作文，更值得一提的是这是我指导最少的一篇作文。

我想：要让学生作文有什么可写，最重要的是要让学生有话可说，有真实的体验，这样作文学生就不会害怕了。今后写作文，我应该多给学生组织活动，让他们有了自己的体验以后，再作文。

观察日记雪花篇八

今天，我一起床，就找了一个纸杯，抓了一把黄豆，放上半杯水，盖_上盖就等我的小豆芽发芽了。晚上，我从外面回来了，我一到家就打开盖观察我的小豆芽，我发现金灿灿的豆子脱了外面金色的外衣露出了嫩白色的小芽，可是就只有几个黄豆发出了这样的小芽，别的不是有一点弯，就是只发了一点点，还有的一点儿也没有发，我看着已经发芽的黄豆，我有一个疑问，为什么豆芽发芽发得这么快？我带着这个疑问睡着了。

20xx年10月2日星期五小雨

20xx年10月7日星期三。晴

从老家一回来，我立马跑到桌子前。哇，前几天刚刚发芽的黄豆已经长成豆芽了，整整齐齐的一排挺拔的站立着，像阅兵场。上拿着钢枪的战士一样，我高兴的欢呼着，我的豆芽终于长好了。心里的满足感从我的脸。上溢了出来。下回我

要挑战更高难度的种植。

观察日记雪花篇九

植物观察日记是一种记录和观察植物生长状态和变化的方式。通过每天记录植物的生长过程，不仅能够加深对植物的了解，还能培养我们的观察力和耐心。在植物观察日记的过程中，我深有体会，并从中获得了许多启发。

第二段：观察的方法和技巧

观察一棵植物需要从它的外部 and 内部特征入手。首先，我们可以观察植物的根、茎和叶片的形态和颜色。这些特征会随着植物生长而发生变化，通过仔细观察，我们能够了解植物的生长速度和健康状态。其次，我们可以观察植物的花朵和果实，这些部分是植物繁殖和传播的重要途径。最后，我们还需要通过触摸、嗅闻来感受植物的纹理和气味。观察植物需要用心和耐心，只有这样才能真正发现植物的美。

第三段：观察的体会和收获

通过植物观察日记，我对植物的生长过程有了更深入的了解。从小小的种子到繁茂的植物，它们需要充足的阳光、水分和养分才能茁壮成长。植物的生长过程是一个不断追求光明和生命力的过程，令人感慨万分。观察植物的生长变化也教会了我耐心，要想获得丰收，必须经历一个个阶段的等待和激动。这不禁让我想到人生道路上的付出与回报，只有持之以恒，才能收获丰盛。

第四段：植物观察对个人的启发

在每天观察植物的过程中，我逐渐体会到植物的力量和韧性。无论遭受多大的挫折和磨难，植物始终保持着向阳生长的渴望。这启示我要积极面对生活中的挑战，要有坚定的信念和

毅力。同时，观察植物也让我更加珍惜大自然的恩赐，植物给我们带来清新的空气和食物，它们是我们生活中不可或缺的一部分，我们应该更加爱护和保护它们。

第五段：总结

通过植物观察日记，我不仅对植物的生长和变化有了更全面的了解，还在观察的过程中获得了崭新的体验和感悟。植物的生长教会了我耐心和坚持，植物的力量激励我积极面对生活中的挑战。我相信，只有保持对大自然的敬畏和对生命的热爱，我们才能与植物和谐共处，让这个世界变得更加美好。通过观察植物，我不仅对自然有了更加深入的了解，也对自己有了更多的成长和进步。我将继续保持对植物的观察，为自己的成长努力奋斗。

观察日记雪花篇十

今天早上，老师从市场买了十条鱼，带到班上来给我们观察。

老师让我们观察鱼。我仔细一看，鱼头是三角形的，眼睛跟绿豆差不多大。嘴巴一张一合的，旁边那一动一动的应该是腮帮子吧。身子一摆一摆的。真可爱的小鱼呀。

对了，胸鳍的作用是什么呀？老师给我们做了个实验，老师先把一条鱼的胸鳍剪掉，再把它放进水里，哎呀，小鱼一下子翻了，再也不动了，原来，胸鳍的作用就是产生动力呀。那尾巴呢？老师把另一条鱼的尾巴剪掉，再把它扔进水里。小鱼还会游，但老是碰到盆。原来尾巴的作用是控制方向。

啊，小鱼身上有这么多看似不起眼的东西，却有这么大的用处呀。啊，这堂课上的真有意思呀。

观察日记雪花篇十一

第一段：引子

橘子是我最喜欢的水果之一。它的香甜口感和饱满多汁的果肉总能为我带来极大的满足感。为了更好地了解橘子的生长过程和特点，我进行了一周的观察，并记录了我的所见所闻。通过这次观察，我深刻体会到了橘子的优良品质和丰富营养。

第二段：外观

橙黄色的果皮是橘子最醒目的标志，也是其受欢迎的原因之一。在观察中，我注意到果皮光滑而有光泽，没有明显的破损或斑点。橘子的大小和重量也不尽相同，有的大如拳头，有的小如汤匙。此外，橘子的形状也有所差异，有的呈椭圆形，有的略微扁平。通过仔细观察，我发现外观对橘子的品质和口感有着重要影响。

第三段：口感

橘子的果肉饱满多汁，口感极佳。当我以刀子轻轻一划，果肉便以柔软的姿态从果皮中解脱出来。橘子的果肉细腻且脆嫩，入口即化，弥漫着甜蜜的香气。每一口橘子都能在我口中爆发出一股酸甜交融的美味感受，使我陶醉其中。而且，橘子的果肉还带有丰富的汁液，喝一口橙汁清凉又爽口。这种独特的口感令人难以抗拒，也是我钟爱橘子的原因之一。

第四段：营养价值

观察日记让我了解到橘子不仅口感出众，还有丰富的营养价值。橘子富含维生素C，有助于增强免疫力、促进钙的吸收以及抵御疲劳。橘子还含有丰富的纤维素和黄酮类化合物，对于预防便秘、降低胆固醇和保护心脏健康也有益处。这让我对橘子更加钟爱，因为它不仅味美，而且对健康有益。

第五段：总结

通过这次观察日记，我对橘子有了更深刻的了解。它不仅在外观上鲜艳动人，而且在口感和营养价值上都与众不同。无论是橙黄的果皮还是果肉的多汁香甜，橘子都让人无法抗拒。而且，橘子所含的维生素C和纤维素等营养元素也为我们的健康带来了诸多好处。因此，无论是作为水果摄取维生素还是作为橙汁消暑解渴，橘子都是一种理想的选择。这次观察日记让我更加珍惜橘子，也更加明白了它的独特魅力。

观察日记雪花篇十二

第一段：介绍植物观察日记的背景和重要性（200字）

植物观察日记作为一种记录植物生长和发展的方式，广受教育工作者和爱好者的青睐。每天观察、记录和思考植物的变化，不仅可以增加我们对植物的了解，还可以培养我们的观察力和思考能力。植物观察日记，正如字面意义上的理解一样，是一种记录植物生长情况的方法，这个方法需要我们不仅观察植物的外部形态，还要注意植物的内部结构和生长环境等。通过日记的记录，我们可以更深入地了解植物的生长规律和植物与环境的关系。

第二段：分享观察过程中的发现和体会（300字）

在观察植物的过程中，我发现了很多有趣的现象。例如，我注意到一棵松树的叶子在夏季会变得更加苍翠，并且呈现出浓密的绿色。而在秋天，这些叶子则会逐渐变黄，并最终脱落。这个观察结果引发了我对植物的光合作用和生命周期的思考。另外，我还发现了不同植物的生长速度和特点的差异。有些植物能够在短时间内迅速长大，而有些植物则需要较长的时间才能达到成熟状态。这个差异让我意识到了植物的生命周期与其它生物的差异之处。

第三段：探讨植物观察日记对个人成长的积极影响（300字）

植物观察日记对个人成长有着积极的影响。首先，通过观察植物的生长和变化，我们可以培养自己的观察力和细致入微的能力。观察植物时，我们需要仔细观察植物的外部形态、颜色、叶形等细节，并注意到这些细节的变化。其次，植物观察日记可以培养我们的思考能力。通过观察植物的变化，我们可以思考其背后的原因，例如阳光、水分、空气质量等因素对植物生长的影响。最后，植物观察日记可以促进我们与自然的联系，增加对大自然的敬畏之心。通过观察植物的生长过程，我们更能够体会到大自然的神奇和生命的力量。

第四段：总结植物观察日记的意义和启发（200字）

通过植物观察日记的实践，我深切感受到了植物的美妙和生命的力量。植物观察日记不仅帮助我们了解植物的生长规律和与环境的关系，还有助于培养我们对大自然的敬畏之心和热爱之情。通过观察和记录，我们可以更深入地了解植物的变化和不同种类之间的差异，从而拓宽我们的知识面和视野。同时，植物观察日记也提醒我们要更加珍惜和保护自然环境，促进与自然的和谐发展。

第五段：对未来的展望和个人感想（200字）

在未来，我将继续坚持植物观察日记的实践，并进一步扩展自己的植物知识和观察技巧。我希望通过观察和记录植物的生长过程，不仅能够深入了解植物的奥秘，还能够加深对自然环境的认识和尊重。同时，我也希望通过分享自己的观察和体验，能够激发他人对植物世界的兴趣和热爱，共同呵护我们的地球家园。植物观察日记，不仅是一种记录植物生长变化的方式，更是一个探索自然奥秘和培养自身素养的过程。我相信，通过持续的观察和思考，我们可以更加深入地了解植物的世界，为保护环境作出更大的贡献。

观察日记雪花篇十三

橘子，作为一种常见的水果，常常被人们忽略。然而，当我通过观察日记对橘子进行深入观察后，我发现橘子是一个充满奇妙之处的存在。从外观到内部构造，从味道到气味，橘子都有着让人惊叹的特点。通过观察橘子，我不仅更加了解了它的生长过程和营养价值，还对生活中许多事物有了新的思考。观察日记的收获让我感受到了科学的奇妙和生活的美好。

在观察日记中，我首先观察到了橘子的外观。一个完整的橘子呈球形，橙黄色的果皮看起来光滑而有光泽。在触摸橘子的果皮时，我发现果皮有一种微微粗糙的感觉，给人一种温暖而舒适的触感。此外，橘子的果皮上还有一些小而深的凹槽，这使它看起来更有趣、更具质感。通过观察橘子的外观，我感受到了大自然的巧妙和美丽。

细心观察橘子的内部构造，我发现橘子是由许多个小小的球状结构组成的。这些小球状结构被紧密地包裹在一起，形成了橘子的整体。每个小球状结构都含有橘子的果肉和果汁，它们被细腻而坚韧的白色纤维丝连接在一起。当我剥开一个橘子时，这些小球状结构散开，形成了一朵美丽的橘子花。这样的内部构造让我对自然的创造力感到惊叹，也让我明白了每个细小的结构在整体中的重要性。

除了外观和内部构造，橘子的味道也是我观察日记中的重点之一。橘子有一种独特而清新的味道，酸甜之间，回味无穷。每一口橘子的果肉都散发着浓郁的香气，这种香气充满了整个口腔和鼻腔，给人一种享受和放松的感觉。此外，橘子还有一种微苦的味道，这让它的味道更为复杂和丰富。通过品尝橘子的味道，我感受到了自然给予生活的美好和满足。

除了味道，橘子还有一种独特而愉悦的气息。当我将橘子靠近鼻子，深深吸入那股清香的时候，我能感受到橘子散发出

的天然芳香。这种香气让人心情愉悦，它充盈着整个房间，使人感到放松和平静。橘子散发出的气息让我明白了香气对人们情绪和心灵的影响，也让我学会欣赏生活中那些细小但美好的事物。

通过观察橘子，我不仅仅了解了橘子本身的特点，还对科学和生活产生了新的思考。我意识到，只要我们用心去观察，就能发现身边的一切都充满了奇妙和美妙。生活中的每一个细节，每一种事物都有其独特的价值和意义。观察日记不仅能拓宽我们的视野，还能让我们珍惜和感受生活的美好。通过观察日记，我学会了用心观察和思考，也明白了科学和生活的无限魅力。

综上所述，通过观察日记，我对橘子有了更加深入的了解。从外观到内部构造，从味道到气味，橘子都是一个充满奇妙之处的存在。观察橘子让我感受到了大自然的智慧和美丽，也让我对生活中许多事物有了新的思考。观察日记的收获让我更加热爱科学，更加热爱生活，也让我更加珍惜和感受生活的美好。

观察日记雪花篇十四

第一段：引言（100字）

最近，我通过观察一种常见的水果——橘子，得到了一些有趣的心得体会。橘子是一种美味可口、营养丰富的水果，在中国人的餐桌上经常能见到。但是，即使是平常的橘子，在仔细观察后，也能带给我们一些新的发现。本文将从外观、口感、香味、营养价值以及心理感受五个方面，分享我在观察橘子时的心得体会。

第二段：外观与口感（200字）

橘子的外观是鲜艳欲滴的，它的金黄色让人感到愉悦。当我

仔细观察橘子的表皮时，发现其表面有许多微小的颗粒，这是由橘子的皮孔组成的。而橘子的皮非常容易剥离，只需轻轻一拉就能将皮去掉。当我咬一口橘子，果肉鲜甜多汁，略带酸味，令人愉悦。而橘子的感觉也很特殊，咬在口中时，果实的滑嫩感给人一种独特的口感体验。

第三段：香味与营养价值（300字）

除了外观和口感外，橘子还有一种独特的香味。当我切开橘子，淡淡的香气扑鼻而来，让人心旷神怡。这种香气带给人一种放松的感觉，仿佛置身于橘园中。橘子含有丰富的维生素C，有助于提高人体免疫力，预防感冒和维护皮肤健康。此外，橘子还含有类胡萝卜素、纤维素等多种营养物质，对促进消化和保护心血管健康有着积极作用。

第四段：心理感受（300字）

观察橘子带给我一种安静的感觉。在安静的环境中，端坐在桌前，认真观察橘子的每一个细节，我的思绪也随之变得宁静起来。观察橘子需要专注和耐心，这使我得到了一份心灵的冥想。同时，观察橘子还让我感受到大自然的力量和美好。橘子是大自然馈赠给我们的珍贵宝物，每一个细胞都蕴含着自然的智慧和力量，这种感受让我对生命充满敬畏和感激，同时也激发了我保护环境的意识和行动。

第五段：总结与反思（200字）

通过观察日记，我对橘子有了更深刻的认识。橘子不仅仅是一种水果，更是一种美味、健康与自然的体验。观察橘子不仅开阔了我的眼界，也让我意识到了自然的魅力与伟大。在日常生活中，我们常常忽略了身边的一些细微之处，而观察橘子让我明白，只要用心去观察，就能从平凡中发现美丽。感谢这次观察日记，我对橘子的理解更加深入，同时也意识到了如何更好地与大自然共存共荣的重要性。

观察日记雪花篇十五

从花卉市场买回来了两个风信子，一个粉色的，一个紫色的，粉色的放在学校里，紫色的放在家里；风信子刚买回来看着像洋葱头一样！把风信子放在一个葫芦形的瓶子里，里面放水，水刚好淹住洋葱头的底部；因为如果水放太多，风信子就会腐烂。

紫色的风信子长出来了两个白色的小须须啦！

紫色的风信子长出了五六根小须须，太好玩了！像洋葱头一样的风信子顶部长出来了嫩绿的小芽芽。我看水已经有点混了，今天要换水了。

紫色风信子长出来一圈小须须，太神奇了！小芽芽也发的更高了！学校的风信子不知道怎么样了！

紫色的风信子须须长出来了三厘米，而放在学校的粉色风信子才长出来半厘米，可能是因为家里的温度高学校的温度低，所以学校的风信子没有家里的风信子长的快。

今天的紫色的风信子根须长出来了四厘米，比昨天又长了一厘米，小芽芽也多发了一点点；粉色的风信子根须才又长出来半厘米，而且根须怎么变黑了呢？黑黑的根须最长的才一厘米长。

观察日记雪花篇十六

十月十一日早晨

因为心里惦记着我那可爱的小豆子，所以我一大早起床跑去客厅看看小豆子发芽没有。哎，还是没有发芽！这个结果让我非常失望。可走近一看：小豆子的外衣上鼓起了六个圆圆的包，把它的衣服涨的大大的。这个发现让我欣喜不已。小

豆子，你一定要快快长大呀！

十月十二日下午

今日我的小豆子那绿色的外衣被那白白的园肚皮给胀破了！而它的自己本身也又变大了一倍。现在它的外形似一个园又长的小鼓，怎么看都让人想起扭秧歌的小腰鼓。我悄悄的把耳朵贴在水面上，就听见了一组对话：“哎哎哎，那个，你，往那边一点儿，我快被你挤死了！”“我这边都挤的够呛，还给你让位！没门！”呵呵，豆子们的确长大了。

十月十三日下午

十月十四日下午

今日豆子伸长了它那嫩白色的“小尾巴”，变成了一个“9”字形。我轻轻的捏起一颗豆子，只见豆子的身体的颜色变成了嫩黄色，嫩黄色的身体加上嫩白色的小尾巴，看起来还真有那么一点似绿豆芽了呢！小尾巴稍微长长了一两毫米，差不多有一毫米宽。要是它们的小尾巴都朝上的话，那看起来就似一块小草坪了，只不过草都说白色的罢了。

十月十六日下午

今日，我的豆子长出来了两片绿绿的小丫丫。就似是哆啦a梦的头上插上了竹蜻蜓一样，怪有趣的；阳光照耀在露珠上，美极了。爸爸说豆子一长叶就不能吃了。哎，可惜，我的努力全白费了！

观察日记雪花篇十七

今天放学回家，我想观察泡豆子。

五点钟，我从厨房拿出了几颗豆子，放在碗里，再舀一瓢水，

泡起来。过了40分钟，我出来一看，豆子的表面就像是老奶奶皱巴巴的脸。接着，我仔细地观察着黄豆，发现有几粒黄豆在冒气泡，我想是因为豆子在吸水的缘故吧。又大约过了20分钟左右，豆子的皮有一点要爆裂的样子，这是为什么呢？原来，豆子的皮要吸收水分，胀大，然后，再让豆子吸收水分。第二天早上，豆子全胀大了，差不多有原来的两倍大，这大概就是豆子没老没晒干之前的绿毛豆了吧。

第二天中午，我又看了一次黄豆，豆子已经涨得像花生米一样大。我轻轻剥去他的外衣，我惊呆了，黄豆不仅会胀大，还会在水中发芽，我看着那一粒粒黄豆上长了一颗颗黄绿色的芽，心里甭提多高兴了。

第三天，我又迫不及待地跑去看黄豆。泡黄豆的水变得浑浊不清，我把碗摇了一下，水黏黏的凝固在碗壁上。忽然，我闻到一股淡淡的异味。一开始，我以为是豆子的清香，后来，味道越来越重，这时，我才知道是豆子的`异味，我立刻把水换掉了。

观察日记雪花篇十八

今天我们班来了一位新“同学”，它是谁呢？在一个方形的纸盒里，有一个塑料膜，里面有一些白花花的东西，老师说里面是秀珍菇的肥料，有甘蔗渣、玉米芯、豆粕、木屑、棉籽壳和麦皮。哦，原来我们要种蘑菇了。

老师先用小刀在塑料膜上露出的地方划了一个“x”□然后把它揭开，我以为老师会把它撕下来，但老师又合上了，为什么要合上呢？因为在秀珍菇发芽之前，不能洒水，这样是为了避免水分蒸发。原来这是个怕太阳，很容易干掉的“同学”呀！

20xx年10月20星期三天气：晴

一夜之间，我们的秀珍菇就像睡了个觉，突然醒过来似的，在露出来的塑料膜右边冒出了十五个左右的秀珍菇。秀珍菇是柱形的，头上还戴着一顶浅褐色的“小帽子”，摸上去又硬又凉。咦？为什么刚长出来的蘑菇不是软的呢？我想，它长的那么快，明天会不会全长出来呢？盒子右边的地方鼓了起来，老师用剪刀剪开了右边的盒子和塑料膜，里面布满了卷起来的小秀珍菇，只有笔芯那么大，最长的已经有7厘米了。文霞老师洒了点水，好让秀珍菇快快长大。

20xx年10月22日星期四天气：晴

20xx年10月23日星期五天气：阴

啊！秀珍菇长得可真快！大的有10厘米长了，不过小的才1厘米。昨天戴的帽子也变大了，有的像一片片圆圆的荷叶，有的像一把把扇子，有的像黄黄的银杏叶。从正面看，“小帽子”中间凹下去的地方有点儿发黑，旁边则是淡黄色。菌褶裂开了，它是米黄色的。为什么菌褶的边缘裂开了呢？原来它要散播孢子了，孢子悄无声息地落在了老师办公桌上，又悄无声息的不见了。我掰了一个秀珍菇，它好像不愿离开它的家一样，在上面巴的紧紧的，你的手指要是不费点劲儿，休想把它拉下来。我发现它的根部要比“小帽子”软，而且底部是湿湿的。

短短五天，秀珍菇竟长如此之大，大自然真神奇啊！我仿佛看到一盘美味的蘑菇放在我面前。

观察日记雪花篇十九

今天，我观察了一只灰色小兔子，它非常可爱。

我观察到小白兔嘴是三瓣嘴，吃起东西来嘴巴一翘一翘，小白兔尾巴短短，眼睛小小。小白兔身体毛茸茸，摸上去非常舒服，小白兔四条腿非常短，它耳朵似我两根手指头。它有

一双明亮眼睛，三瓣嘴，淡红色小舌头，长长耳朵时刻竖立着，听着四面八方声响，一身柔软绒毛摸上去很舒服，短短小尾巴很可爱！因为它毛茸茸样子，因此我叫它小绒球。

小绒球它自己还会洗脸呢！我把它放在桌子上面，一开始它还不是很熟悉这里，一直在发抖。过了一会儿，它慢慢熟悉了这里，才懒洋洋地趴在笼子里面晒太阳。听老师说，小兔子不能吃大白菜，因为大白菜里面含水量太多，吃了以后会拉肚子。等小白兔长大了，我会把小白兔放回大自然中去，让他去大自然中生活。

我非常喜欢这只小兔子，你们呢？